

やまから 広報

No.647

2015年(平成27年)

3.1

1975年(昭和50年)4.1創刊



初の開催!

第1回 全日本

スノーフラッグ選手権

えちごせきかわ雪まつり (2/11) *関連記事は10ページに掲載

つながり 予防 見守り



特集

高齢者を支える 地域の取り組み

はじめに村の状況を知ろう!

◆高齢者の状況（平成27年 1月末現在）

内 容	
村の人口	6,173人
村の世帯数	1,988世帯
高齢者（65歳以上）の数	2,285人
高齢者のみの世帯数	548世帯
高齢者一人暮らしの数	307人

「村の高齢化率」は
37.0%
「高齢者のみの世帯数」
の割合は27.6%
「高齢者のうち一人暮らし」
の割合は13.4%

◆新規介護保険認定者数

年度	H22年度	H23年度	H24年度	H25年度
人数	100人	82人	86人	82人

*新規認定者数の内訳…

新たな介護保険認定者のうち、原因別にみると、認知症に次いで脳血管疾患、骨・関節疾患が多い。

村では年々、高齢者のみの世帯や高齢者の一人暮らし世帯が増えています。同時に認知症患者をはじめ、介護保険サービス利用者も増加傾向にある今、地域の高齢者を地域全体で支えていこうと介護予防や見守り活動などさまざまな取り組みが行われています。今月は、高齢者を支える地域の取り組みを特集します。

1 地域の取り組み

公会堂は顔なじみの集まり場所 ～高田集落～



高田集落には、高齢者が自由に行き来できる場所があります。羽越水害後に共同作業所として建てられた現・高田公会堂がその場所です。ここでは、決まりも役割分担もなく、誰もがわが家のように一日を過ごしています。“お客さま”ではありません。もう10年以上続いています。

公会堂の利用にあたって、電気料と水道代は集落が負担。「地域の人に感謝！」何度もそんな声を聞きました。ただ、ティッシュペーパー代や洗剤代などのほか、冬期間の灯油代は利用者が負担しています。

『好きな時に来て、好きな時に帰る』ここの特徴です。9時半頃やってくる利用者もいれば、10時半過ぎにやってくる利用者もいます。集まれば何気なく始まる世間話。お茶を飲み、お茶菓子を食べ、持参した昼食を食べながらいつもの顔なじみと楽しい時間を過ごしています。

利用者の声

- ・誰にも気を使わず、楽しく話せたりお茶を飲んだりできる
- ・いつも来る人が来ないと心配になるし、気になったりするので、そういう意味で『たすけあい』につながっている
- ・知っている人ばかりなので話が合っていて楽しい
- ・ここは自由で、みんな自分の家のように思っている
- ・毎日の日課！生きがいです

決まりがないから気付いた人や出来る人がやるようにしている
自由だからずっと続く

2 介護予防への取り組み

要介護・要支援の状態にならないために ～介護予防教室の開催～

2月5日、山本公会堂で高齢者の栄養をテーマにした介護予防教室が開催されました。この日は、村の栄養士が講師を務め、食事のバランスや食塩の摂取量などについて指導。その中で「関川村には高血圧の人が多。脳血管疾患や心疾患、腎障害につながる病気なので気をつけて欲しい」「牛乳には十分なカルシウムが含まれていて、骨粗しょう症の予防にもつながるので、一日一杯は牛乳を飲みましょう」などと呼びかけました。

参加した市井一男さん（山本）は「自分でも料理をするが塩分を摂りすぎるので、控えようと思いました。いい話が聞けて良かった」と話していました。



▲用意された弁当を食べ、バランスの良い食事について学ぶ参加者たち

*介護予防教室とは、高齢者が要介護や要支援になるのを防ぐ目的に、国が平成18年から始めた事業。介護保険サービス費の伸びを抑えるねらいもある。

3 民生児童委員の活動

話の中で感じる“気づき”を大切に ～高齢者見守り事業～



関係機関との連携

高齢者の一人暮らし、高齢者のみの世帯が増えている中、平成22年度から地域包括支援センターと村社会福祉協議会、民生児童委員の3者が連携しながら『高齢者見守り事業』を実施しています。地域包括支援センターが対象者を選定し、民生児童委員が対象者を訪問。村社会福祉協議会が訪問記録を管理し、3者で情報を共有しています。

民生児童委員による訪問活動

霧出地区の一部を担当区域にもつ民生児童委員の大沼雅嘉さん（上土沢）は、毎月3件の高齢者世帯を訪問しています。認知症を患っている一人暮らしの高齢者やいろいろな問題を抱えている高齢者などケースはさまざま。「話すのがあまり得意ではない」という大沼さんですが「話の中で引っ掛かったり、気になったりするところがあれば、見逃さないように心がけている」と“気づき”の大切さを話していました。

まずは声かけから

大沼さんの担当区域内には、現在一人暮らしの高齢者が約10世帯、80歳以上の夫婦のみの世帯も数世帯あります。見守り事業の対象にはなっていない方についても、ときどき訪問し、顔を合わせ声を聞き、地域の高齢者を見守っています。

大沼さんは「区長さんも高齢者の方々とよく話をしてくれたり、いろいろ協力してくれたりするので助かっている。これからも声かけなどしっかりしていきたい。その中で、不足しているところや困っているところなど、ひろい上げていけたら良い」とこれからの取り組みについて話していました。

～村の認知症高齢者数～ (平成26年3月1日現在)

【高齢者数】 2,265人
【認知症数】 322人

⇒高齢者のうち 14.2%の人が認知症

要介護認定者は増加傾向

先日の新潟日報で、85歳以上の二人に一人は認知症の可能性があると掲載されていました。世の中では、認知症が排除される風潮がありますが、超高齢社会の今、排除どころか社会全体の問題としてとらえなければなりません。村では、平成28年度をピークに65歳以上の高齢者の数は減少傾向になります。

今後の課題そして取り組みについて

地域包括支援センター

一方で、要介護認定者が多く占める80歳以上の高齢者の数は増加傾向にあります。だからこそ、見守りや地域の支え合いなど、今、やらなければいけない時期にあります。地域包括支援センターとしても関係者を巻き込んで体制の整備に努めていきます。

同時に、元気な高齢者が手助けの必要な人を支えていく仕組みづくりも進めていかなければなりません。そのためにも高齢者に元気な状態を維持してもらうための取り組みに力を入れていきます。

高齢者の『出番』を大切に

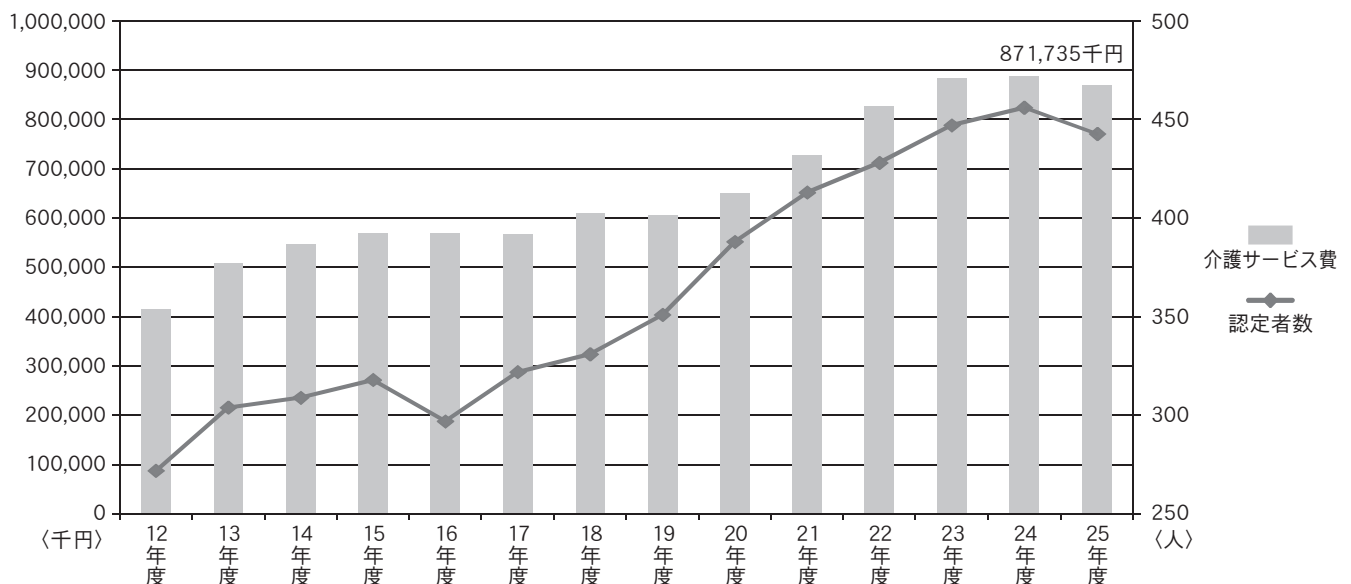
家の中でも外でも「危ないからダメ」と言うのではなく、高齢者の活躍できる場を確保することが大切です。

『出番』を与えることで、高齢者にとって生きがいとなり、介護予防への第一歩になるものと考えています。

平成25年度の介護サービス費 前年並みの8億7千万円

介護サービス費・認定者の推移

平成25年度の介護サービス費は、約8億7,200万円。介護認定者数は444人、認定者一人当たりの給付額は約196万円となりました。介護サービス費・介護認定者は前年に比べ、わずかに減少しましたが、村の総人口に占める65歳以上の割合は年々伸びていて、36%となりました。



介護保険制度

誰でも高齢になると、介護が必要になる可能性があります。

自分や、家族がそのような状態になったとき、家族だけではなく他からの手助けが必要になるかもしれません。そこで、皆で支え合い、いざ介護が必要になったときでも、住み慣れた地域で、いつまでも健やかに暮らせるよう誕生したのが「介護保険制度」です。

生き生き健康的な生活を送るために!!

体や頭を使わない生活をしていると、筋力や意欲の低下につながります。そのため、元気づちから介護予防を行うことが大切です。

運動や趣味、買い物、身近な畑仕事なども生きがいづくりとなり介護予防につながります。いつまでも元気でいられるように心がけていきましょう!

【問い合わせ先】 介護相談に関すること 地域包括支援センター ☎ 64-1473
保険料に関すること 住民福祉課健康介護班 ☎ 64-1472

3月は引っ越しの時期です

各種手続きお忘れなく

3月と言えば、卒業・入学・就職などにより引っ越しされる方も多いと思います。引っ越しの際に必要なのが、住所変更などの各種手続き。手続きや届出など、お忘れのないようお願いいたします。

住所変更などに伴う手続き

内容	種類	届け出期間	届け出に必要なもの
村外から引っ越してきたとき	転入届	住み始めてから14日以内(引越し後)	① 届出人の印鑑 ② 国民健康保険、後期高齢者医療、介護保険に加入している人は保険証 ③ 国民年金手帳 ④ 転入届をされる人は、以前住んでいた市区町村から発行された転出証明書 ※転出届の際に転出証明書を交付します ⑤ 住基カード(お持ちの方) ⑥ 本人確認できるもの(運転免許証や健康保険証など)
村内で住所が変わったとき	転居届		
村外へ引っ越すとき	転出届	あらかじめ転出前に	

住所変更の手続き
 住民福祉課住民戸籍班
 ☎64-1471

転入や転出など住所変更をされる場合、それぞれ手続きが必要になります。
 住民基本台帳(住民票)は、選挙人名簿の登録、国民健康保険、国民年金の資格や給付

印鑑登録など日常生活と密接な関係がありますので、該当する方は忘れずに手続きをしてください。
 なお、犯罪の未然防止のため、各種証明書の請求時など窓口で本人確認を行います。本人確認ができるもの(運転免許証や健康保険証など)を必ずお持ちください。

軽自動車等の届け出先

役場で出来る手続き	車種	届け出先等
役場で出来る手続き	原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車	税務会計課税務班 ☎64-1451 ※廃車手続きの際、標識と印鑑をお持ちください。標識を紛失された場合、てん末書と手数料300円が必要です。
役場で出来ない手続き	軽二輪車	全国軽自動車協会連合会 新潟県事務取扱所 ☎025-275-5704
	二輪の小型自動車	北陸信越運輸局 新潟運輸支局 ☎050-5540-2040
	軽三輪車 軽四輪車	軽自動車検査協会 新潟主管事務所 ☎050-3816-1850

軽自動車等の手続き
 ※手続きは車種ごとに異なります

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者に課税されます。廃車や譲渡される場合はもちろん、村外に転出される場合も届け出が必要になります。

※届け出を忘れると、毎年課税されることとなりますので、廃車などの手続きは3月31日までにお願いします。

上・下水道の手続き
 建設環境課水道環境班
 ☎64-1479

転入や転出をされる場合、それぞれ届け出が必要になります。(印鑑が必要です)

●転入の場合

加入や休止解除の申請が必要な場合があります。

●転出の場合

休・廃止や名義変更などの申請が必要な場合があります。

村上警察署管内

平成26年 交通事故の状況
発生件数減も死者数増加！

平成26年中に村上警察署管内で発生した交通事故の状況がまとめられました。これによると、村上警察署管内では、発生件数と負傷者数は前年に比べ約2割減少したものの、死者数は

増加しています。特徴を見ると、国道7号線で発生した交通事故が35件で前年より9件減少。全事故の約3割を占めています。また、時間帯別では、昼間に発生した事故が多く、全事故の約7割を占めています。

	年	発生件数	死者数	負傷者数
新潟県内	H26	6,317	103	7,651
	H25	7,556	107	9,216
	増減	△1,239	△4	△1,565
村上警察署管内	H26	118	8	142
	H25	145	5	174
	増減	△27	3	△32
関川村	H26	15	2	19
	H25	14	1	16
	増減	1	1	3

一方、県内で発生した交通事故の状況を見ると、発生件数、死者数、負傷者数はすべて減少。発生件数は48年ぶりに7千件を下回り、死者数は昭和32年以降、最も少ない状況となりました。ドライバーも歩行者も交通ルールを守り、事故に遭わないよう、起こさないよう交通安全に努めましょう。



国指定重要文化財 渡邊邸世紀の大修復完成記念公演

篠笛と和太鼓の調べ 『春の響』

第一章『門出』 4月4日(土)

【会場】 渡邊邸主屋 【時間】 15時から(17時30分終演予定)

- 第一部「民話の語りと影絵芝居 ～大里峠大蛇伝説～」
出演：いなかなかないいなあプロジェクトチーム
- 第二部「篠笛と和太鼓の調べコンサート」
出演：狩野泰一(篠笛)、金子竜太郎(和太鼓)
ゲスト：田村佑介(和太鼓)

第二章『祝祭』 4月5日(日)

【会場】 村民会館アリーナ 【時間】 13時30分から(16時30分終演予定)

- 第一部「篠笛と和太鼓の調べコンサート」
出演：狩野泰一(篠笛)、金子竜太郎(和太鼓)
ゲスト：田村佑介(和太鼓)
- 第二部「地元芸能とのコラボレーション」
参加団体：えちごせきかわ龍泉太鼓、えちごせきかわおどりた〜い
- 第三部「地元グループとプロの演奏による大盆踊り大会」

【チケットに関する問い合わせ先】 渡辺家保存会事務局 ☎64-1002

村では、子育て支援の充実、また公共交通の利用促進を図るため「通学用定期券購入補助事業」を実施しています。



ご利用
ください

対象要件は？

村内に住所を有する中等教育学校生及び高校生の保護者で、次に掲げる要件をすべて満たしていること。



- ①生徒の通学手段として定期券を購入すること。
- ②越後下関駅、新潟交通観光バス(株)下関営業所、村上営業所で定期券を購入すること。

※JRであれば、越後下関駅で購入した定期券のみが対象になります。越後下関駅以外（村上駅、新発田駅など）で購入した定期券は対象になりませんのでご注意ください。

※部活動などで米坂線を利用することができず、羽越本線のみを利用する場合であっても、越後下関駅で購入した定期券は対象となります。

※駅から高校前バス停までの路線バス定期券についても、村上営業所あるいは下関営業所で購入すれば対象になります。（事前にご相談ください）

補助額は？

定期券購入費用の30%を補助します。
(100円未満切り捨て)



申請方法は？

通学用定期券購入時に「交付申請書」を渡します。越後下関駅もしくは新潟交通観光バス下関営業所または村上営業所で購入証明を受けた後、必要事項を記入し、役場総務課へ提出してください。



定期券の購入はこちらで！



JR定期券 → 越後下関駅 ☎64-1044



路線バス定期券 → 新潟交通観光バス(株)

《下関営業所》☎64-1102

《村上営業所》☎53-4161

定期券購入費用の30%を助成！

通学用定期券購入補助事業

【問い合わせ先】 総務課企画財政班 ☎64-1476

4月1日から 消防団組織を改編します！

『第4分団防災隊』を新設（※第4分団の範囲は村内全域です）

これまでの消防団員（基本団員）とともに、主に大規模災害時に出動する分団として、第4分団防災隊（機能別団員）を新設します。

（防災隊は災害時に不足するマンパワーを補足するために、新たに設ける分団です）

防災隊には個別活動分野として・・・

- ①消防団員OBを中心とし、災害時に現場出動して直接活動を行う**防災部**
 - ②主に炊き出しなどの後方支援や、消防団PR活動を行う**女性部**
 - ③自主防災会と連携して避難誘導などを行う**自主防災会支援部**
 - ④地震や土砂災害による道路不通時に、情報収集などの活動をする**バイク部**
- などの機能別団員を配置する予定です。

団員定数を360人⇒400人に増！

第4分団防災隊（機能別団員60人）を新設することで、災害時は機能別団員から応援をもらえるため、基本団員をこれまでの360人から20人減員とします。消防団全体では、これまでの360人体制から40人増え、400人体制となります。



地域防災力の中核を担う消防団

平成25年12月に『消防団を中核とした地域防災力の充実強化に関する法律』がスタートしました。この法律の最大の特徴は、地域防災力の中核として消防団を大変重く見ていることで、将来にわたり地域防災力の中核として欠くことのできない代替性のない存在と位置づけています。

東日本大震災を教訓に、即時対応力、要員動員力、地域密着力のある消防団が地域防災において、欠くことのできない存在と認識されました。

地域の防災にあなたの「力」を貸してください！

村では、防災隊の団員（団員OBや女性部、自主防災会支援部などを含む）を新規募集します。

お問い合わせは、総務課総務班（☎64-1476）までお願いします。



無数の灯が創り出す幻想的な世界 七ヶ谷雪ほたる

2月8日、今年で6回目を迎えた「七ヶ谷雪ほたる」が安角ふれあい自然の家で開催され、無数の灯りが来場者を出迎えました。主催はタランペクラブ（加藤克徳代表・鮎谷）。

当日は午後から、七ヶ谷地区の住民のほか、昨年、関東地方を襲った大雪のため参加できなかったIVUSA学生50人など総勢200人が参加し、約1000個の雪灯ろうや雪像づくりなどの作業が進められました。夕方には雪灯ろうに灯りがともされ、辺り一面が幻想的な世界へと変身。暗闇に浮かび上がる雪ほたるを見た来場者からは「きれい」「すごい」といった声が聞かれました。

村上市から訪れた伊藤真衣さんは「雪ほたるには初めてきました。どれもリアルに作られていて良かった。光がぼんやりしていてすごくきれいでした。また来てみたいし、今度は作ってみたい」と話していました。



香り-1 グランプリ優秀賞 材料は関川産の『黒文字』

関川産の香木『黒文字』や村上産の杉・檜から香り成分を抽出し、精油の製造販売を手掛けているのは、村上市在住でサクラ・ラボラトリーの社長を務める富樫万理さん。このほど開催された第1回香り-1グランプリで、関川産の黒文字を使った『越後の黒文字エッセンシャルオイル』が見事優秀賞を受賞し、報告を兼ね平田大六村長を訪問しました。

黒文字の精油は枝から蒸留し成分を抽出したもので、1kgの枝からとれる油はわずか1ml。植物の香りが濃縮されているオイルは、リラックス効果も含まれているなど好評を得ています。昨年、新潟市内に共同で統一ブランド『HATS UME』を立ち上げた富樫さんは「関川村の黒文字を使ってここまで来ることができたので、これからも関川村の材料を使って、村に還元していきたい」と話していました。

2月11日、村発足60周年を記念した『えちごせきかわ雪まつり』がふれあいどくむ及び周辺河川敷を会場に行われ、大勢の来場者で賑わいました。主催は村商工会（中倉虎治会長・辰田新）とえちごせきかわ雪まつり実行委員会（伊藤洋一実行委員長・上関）。

この日一番の盛り上がりを見せたのは、『第1回全日本スノーフラッグ選手権』で、8・28日先にセットされたフラッグをいち早く捕った人が勝ちという単純明快な競技に、村内外から約100人が参加。大会は団体戦、個人戦で争われ、32型テレビや3万円分の温泉利用券といった豪華賞品

豪華賞品を目指し
雪上で熱きバトル!

第1回 全日本 スノーフラッグ選手権



を目指し、雪上で熱きバトルが繰り広げられました。中には、コスプレの衣装を身につけたり、上半身裸になって参加する選手もいて、大会は大盛り上がり。

団体戦に出場した国際ボランティア学生協会IVUSAの三浦信太郎さん（関西大学・1年）は「参加して雪の寒さを実感できました。選手だけでなく見ている人にも楽しんでほしかったですし、チームとして特別賞を狙っていたので目立つことを考えました。すごく楽しかったです。また来年、必ず村に帰ってきます」と笑顔がはじけていました。

準特選2点

船山 優心 (関川小1年・勝蔵)



佐藤 綾音 (関川小4年・朴坂)



特別賞1点

佐藤 にこ (関川小4年・下関)



第60回新潟県書き初め大会
入選作品

特別賞に佐藤にこさん(4年・下関)の作品が選ばれました。また、準特選には佐藤綾音さん(4年・朴坂)と船山優心さん(1年・勝蔵)の作品が選ばれました。【敬称略】

巨大どもんこに
会場にぎわう!

第10回 おおいし・どもんこ祭り

今年で10回目を迎えた『おおいし・どもんこ祭り』が2月14日、大石ダム湖畔県民休養地を会場に開催され、巨大どもんこを楽しもうと村内外から多くの家族連れなどで賑わいました。主催は大石・山と川に親しむ会(高橋八男会長・大石)。

巨大どもんこは、高さ約5m、幅約10mの大きさに、前日に地元住民や国際ボランティア学生協会IVUSAの学生など約70人で作り上げたもの。まつりでは、巨大どもんこのほかに、スノーモービル体験や雪上サッカーなども行われ、子どもたちの賑やかな声が会場内で響き渡っていました。新発田市から家族で訪れた大矢菜々子さん(小学3年)は「どもんこの中が意外に暖かかった。ソリや竹スキーも楽しかった。また、来年来たい」と話していました。



食生活を学ぼう!
男性のための料理教室

生活習慣病予防の食生活を学び、実際に調理を体験してもらおうと、1月30日、村民会館で『男性のための料理教室』が開催されました。30歳以上の男性を対象にした今回の教室には約10人の男性が参加。村の栄養士や食生活改善推進員のメンバーと一緒に調理実習を体験したほか、歯科指導や運動指導などを受けました。

調理実習では、きのこの炊き込みご飯や赤魚の煮つけなど栄養のバランスを考えた全5品に挑戦。参加者は慣れない手つきながらも、食生活改善推進員に教えてもらいながら調理を楽しみました。

参加者からは「薄味で素材の味を楽しめた」「分量をきちんと測るとおいしい食事ができることが分かった」「一緒に教わりながらやることで、家でも復習しやすくて良かった」といった感想が聞かれました。

「後期高齢者医療制度」のお知らせ

Vol.10 平成27年度の保険料率について

平成27年度の保険料率は、これまでと変わりません

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{保険料} \\ \text{(年額)} \\ \text{限度額57万円} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額} \\ \text{1人当たり} \\ \text{35,300円} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額} \\ \text{(前年中の総所得金額等 - 基礎控除額33万円)} \\ \times \text{所得割率 7.15\%} \\ \hline \end{array}$$

保険料は、被保険者が等しく負担する『均等割額』と、被保険者の所得に応じて決まる『所得割額』の合計となります。平成27年度の保険料率は、平成26年度と同じく『均等割額』が1人当たり35,300円、『所得割率』が7.15%となります。

平成27年度の保険料額および納付方法については、
7月中旬に加入者の皆さんにお知らせします。

保険料の軽減について（申請手続きは不要です）

平成26年中の所得状況に応じて、保険料が軽減されます。

【均等割額の軽減】…世帯の所得状況に応じて『均等割額』が軽減されます。

軽減割合は、同一世帯内の被保険者および世帯主（被保険者でない方も含む）の所得の合計金額をもとに、基準（下表）により判定します。

■軽減対象判定基準

均等割額 軽減割合	同一世帯内の被保険者および世帯主の所得の合計金額	軽減後の均等割額 (年額)
9割軽減	33万円以下の世帯で、 被保険者全員が所得0円かつ公的年金収入額が80万円以下	3,530円
8.5割軽減	33万円以下の世帯	5,295円
5割軽減	33万円+（被保険者数×26万円）以下の世帯	17,650円
2割軽減	33万円+（被保険者数×47万円）以下の世帯	28,240円

【所得割額の軽減】…個人の所得状況に応じて『所得割額』が軽減されます。

軽減割合は、被保険者個人の所得金額をもとに、下表の基準により判定します。

■軽減対象判定基準

所得割額軽減割合	被保険者本人の所得状況
5割軽減	総所得金額等から基礎控除額33万円を引いた額が58万円以下 (年金収入のみの方は、年金収入年額211万円以下)

後期高齢者医療制度に関する問い合わせ先 住民福祉課福祉保険班 ☎64-1471

学校からのお知らせ

今日は関川中学校からの紹介

平成27年度入試から 新しい選抜制度が始まりました

大きく二つの選抜制度になりました。2月に実施される特色化選抜入試（対象は県教委が指定した高校）と3月に実施されるこれまでと同じ一般選抜入試です。但し、一般入試は一部高校を除き1日制から2日制となりました。2日目は学校独自検査といい高校によって内容が異なります。具体的内容については下記をご覧ください。

特色化選抜

●対象生徒

- ・スポーツ活動、文化活動、科学分野の活動等に秀でた実績がある生徒
- ・各高校の特色ある教育推進の中心的役割を果たすことが期待される生徒

●近隣の実施校

- ・村上桜ヶ丘高校（駅伝・野球）
- ・新発田商業高校（バレーボール）
- ・豊栄高校（柔道）
- ・新潟工業高校（サッカー・ラグビー・バスケットボール・ウエイトリフティング）

一般選抜

●検査

1日目学力検査（全日制5教科、定時制3教科）

2日目学校独自検査（学力検査翌日に行う）

学校独自検査は次の4通りとなっています。

- ①筆答検査A＝英語の文章や数理的な課題を与え、それを読み取る力と自分の考えや意見をまとめる力、論理的な思考力を見る。
近隣の実施校 新発田（普通・理数）
- ②筆答検査B＝日本語の文章を与え、その要旨を正確に理解する力と、与えられた課題に対する思考力・判断力・表現力をみる。
近隣の実施校 村上（普通）・新発田南（普通）
- ③PRシート 近隣の実施校 新発田農業
- ④面接 近隣の実施校 村上桜ヶ丘・荒川・新発田南・新発田商業

好き!! スキー授業

【日時】2年：2月17日 1年：2月25日

【場所】わかぶな高原スキー場

【生徒の感想】

2年女子

今回のスキー教室は、たくさんのコースをすべりました。特に楽しかったコースは上級コースです。3回滑り、1度も転ばなかったのがうれしかったです。また、パラレルターンができるようになりました。最初は足をそろえてすべるのが難しかったけどだんだんうまく滑れるようになって良かったです。

がんばれ！関川っ子

このたび、青少年育成関川村民会議（伝信男会長・大島）から、全国大会に出場する選手に記念品が贈られました。



近
（村上高校1年・大島）
日菜子さん

－種目・ソフトテニス団体－

3月28日から30日にかけて、愛知県名古屋市で開催される第40回全日本高等学校選抜ソフトテニス大会団体戦に出場します。

全国大会での活躍が楽しみです。

国民年金保険料の『強制徴収』について

日本年金機構では、平成27年2月～3月にかけて国民年金保険料の強制徴収を集中的に取り組んでいきます。

強制徴収とは

国民年金保険料を支払う能力を持ちながら、再三の督促にもかかわらず、保険料を納付する意志のない方に対し、財産調査や差押えなどをすることです。

【問い合わせ先】新発田年金事務所国民年金課
☎0254-23-2120

児童扶養手当制度の改正について

平成26年12月から、法改正によって、児童扶養手当額より遺族年金などが少ないときは、その差額分を受給できるようになりました。

児童扶養手当とは

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしない児童が育成される家庭の生活安定と自立促進のために支給される手当です。支給された手当は児童の健全な育成のために使われなければならないとされています。

支給の条件

父母が婚姻を解消した児童を父又は母が監護していること。ただし、父又は母が婚姻関係にあるときは支給されません。

【問い合わせ先】
住民福祉課福祉保険班 ☎64-1471



健康せきかわ21 いきいきライフ

3月は県の自殺対策強化月間です

～たった一人のあなたです たった一つの命です～

3月は県民の自殺者が例年多い月で、県では強化月間として自殺防止を呼びかけています。県の自殺死亡率は全国ワースト上位が続いている状況で、村でも県やNPO法人ホップステップげんきとともに、自殺防止の理解を村民の方々に広めています。

ご理解、ご協力をお願いします。(自殺防止「生ぎろでキャンペーン」事業)

3月8日(日) ふれあい福祉健康フェア (「こころと体の健康コーナー」など)

個別健康相談や喫煙者の呼気測定・アルコールの体質チェックなどが無料でできますので、ぜひご来場ください。詳しくは3/1全戸配布チラシをご覧ください。

ほめことばメッセージを込めた小冊子を配布!

～「丸山大橋フラワーロード大作戦」
に寄せられたメッセージ!～

村民の方々に「ほめ言葉」や「元気になれるメッセージ」の聴き取りを行い、多くの方にご協力いただきました。

メッセージ数は300以上に及びました。これらのメッセージをまとめた小冊子は、春頃に全戸配布の予定です。ぜひご覧ください。



▲寄せられたメッセージ

定期予防接種についてのお知らせ

定期予防接種はお済みですか

接種歴を母子健康手帳等で確認し、まだ済んでいないものは、体調がよいときに早めに接種しましょう。
※対象年齢や接種期限を過ぎてしまい、自費で接種するケースが例年みられます。

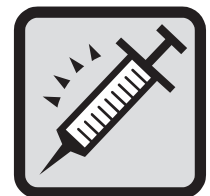
定期予防接種：第2期麻しん風しん混合ワクチン(MR)、2種混合ワクチンについて

●対象者

- 〈第2期MR〉 保育園年長児に該当する年齢の人
- 〈2種混合〉 小学6年生

まだ接種が済んでいない人は接種期限内に接種しましょう。




(接種回数は各1回) 接種期限：それぞれ平成27年3月31日まで



むし歯ゼロの子にピッカピッカ賞

12月10日に行われた3歳児健診で、むし歯が1本もなかった子どもたちに「ピッカピッカ賞」が贈られました。（順不同・敬称略）

 小山 ^{はるき} 遥喜（大内 洸）
 佐藤 ^{たかと} 天翔（下 関）
 佐藤 ^{あまね} 天音（下 関）
 成岡 ^{いおり} 伊織（高 瀬）
 渡辺 ^{なつみ} 夏海（ 沢 ）

 新野 ^{わかな} 稚奈（南赤谷）
 渡邊 ^{まさと} 聖斗（上 関）
 鈴木 ^{かえで} 楓（下 関）



保護者の皆さんへ

これからもむし歯ゼロを目指して、小学校3年生ぐらいまでは仕上げみがきをしてあげてくださいね！



健康講座

122

ヒトメタニューモウイルスについて

県立坂町病院 小児科部長 今田 研 生

皆さんはヒトメタニューモウイルス（以下hMPV）をご存知でしょうか？このウイルスは気管支炎や肺炎などの呼吸器感染症の原因の一つとなるウイルスで、乳幼児で行うことが多いのですが、大人にも感染します。呼吸器感染症のうち小児では5〜10%、大人では2〜4%がこのhMPVが原因となると言われています。乳幼児や高齢者では重症化することもあり、特に注意が必要です。1年ほど前から条件を満たせば一般病棟の外来でも鼻咽頭を綿棒でこすって検体を取り、hMPVの迅速診断ができるようになりました。

hMPV感染症の主な症状は咳、鼻水、発熱などのいわゆる風邪症状です。肺炎や細気管支炎へと悪化するとゼーゼー、ヒューヒューという喘鳴や呼吸困難の症状が加わります。平均的な経過では潜伏期4〜6日の後に発症し、咳は1週間程度、発熱は4〜5日続き、増悪すると喘鳴が数週間遷延することもあります。同じような経過をとるウイルスとして有名なものにRSウイルスがあります。遺伝的にもhMPVとは近いウイルスで、1回の感染では終生免疫ができません、何回か感染を繰り返して年齢が高くなると徐々に免疫がついてきて症状が軽くなる傾向があることなどが似ています。hMPVの流行は3月から6月に多く見られます。RSウイルスの流行のピークは冬の12月から2月ごろですから、例年RSウイルスの流行のあとにhMPVが流行することが多くなります。春先から梅雨の時期は特に保育園や小学校でのhMPV

Vの流行に要注意です。

治療法は他のウイルス感染症と同様に特效薬はなく、各々の症状を和らげる対症療法が基本です。治療薬として鎮咳剤や去痰剤、解熱剤などを処方しますが、ご家庭では安静、保温、水分補給などに努めてください。但し、細菌感染を合併して重症化した場合は発熱が5日以上続くこともあり、とくに中耳炎や細菌性の肺炎などが合併した場合は抗生物質の投与が必要になりますので、受診が遅れないようにしましょう。

hMPVの感染は咳やくしやみで体外へ吐き出されたウイルスを吸い込む飛沫感染やウイルスの付着した部位に触れる接触感染で広がりますので、インフルエンザの流行期と同様にうがい、手洗い、マスク着用などで予防を心がけてください。



*このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。

☎62-3111



初めてのケーキづくりに 挑戦！その味は？

～ 放課後子ども教室 ～

2月10日、放課後子ども教室で、2年生と6年生の子どもたち約30人が、村の栄養士や村食生活改善推進員のメンバールと一緒にさつまいもを使ったケーキづくりに挑戦しま

した。この日使ったさつまいもは、放課後子ども教室で昨年6月に小見集落の畑に植え、10月に収穫したもの。当日は、初めてケーキ作りを体験する子どもたちも多く、



生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは村民会館へ
☎ 64-2134



▶ 出来上がったケーキをおいしそうに食べる子どもたち

苦戦する場面もありましたが、調理室内には終始にぎやかな声が響き渡っていました。焼き上がったケーキにさつまいもを使ったクリームをたっぷりりのせケーキは完成。出来上がったケーキを口にすると「甘くておいしい」と子どもたちから笑顔があふれていました。

石田夢来さん（2年・下関）は「初めてケーキを作りました。とてもおいしかったです。クリーム作りは楽しかったけど、少し難しかった。今度はショートケーキを作ってみたい」と話していました。



図書室の窓から

村民会館図書室

※新刊を取り揃えています。図書室のご利用をお願いします。

この本よんで!!

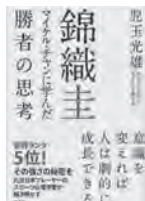
「ピンクがとんだ日」
村上 康成 EM



山の夜があける。川辺に動物たちがやってきた。川の一日はじまりです。食物連鎖・命のつながり自然の摂理を伝える絵本です。

今月の1冊

「錦織圭 マイケル・チャンに学んだ勝者の思考」
児玉 光雄 783二



様々な快挙を成し遂げ、今なお進化を続ける錦織圭。勝てない相手はもうないと自己分析した彼の背景には「戦績」という手応えとコーチであるマイケル・チャンによる劇的な意識改革があった。



今月の図書館バス

にじ色と、「汽車」のメロディーが目印です。
高田～沢～女川 方面 …………… 15(日)
大島～片貝～大石 方面 …… 7(土)22(日)

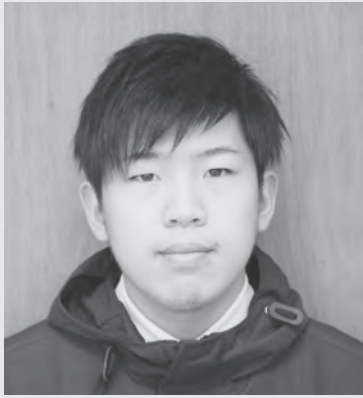
8日目は おはなしのかい
今回は、生涯学習広場で開催します。

ブルーベリーの皆さんが贈る、ステキなおはなしの世界…。ろうそくを使っでの演出が幻想的です。家族みんなでの参加も大歓迎！無料です！

参加してくれた子どもたちにはかわいいシールをプレゼント！

毎週水曜日がお休みです。平日は、13時～17時30分まで、土・日・祝は、9時～17時まで開館しています。

あなたに直撃 142



加藤護男さん
(鮎谷)

2月8日に行われた「七ヶ谷 雪ほたる」に参加した加藤護男さんに話を聞きました。

「七ヶ谷 雪ほたる」の魅力は？

七ヶ谷及び関川村の人々やIVUSAの学生たちと協力しながら雪灯ろうを作ること、完成することで得られる達成感、そして多くの人によって生み出された幻想的な景色が与える感動、これが魅力だと思います。

「今、夢中になっていることは？」

今、夢中になっていることは体を動かすことです。高校の部活を引退して以来、運動不足になりがちなので、アリーナやふれあいど〜むなどで友達と楽しみながら運動不足を解消しています。

「将来の夢は？」

私は大学に進学して農業について学習します。なので将来的にはその農業の知識を活かした職業、人のためになるような仕事をしている大人になりたいです。

「これから関川村に望むことは？」

関川村はとても居心地がいい所です。今後この良さは残していきつつも現状だけに留まらず、また新たな発展もしてもらいたいです。そしてより一層みんなが快適に暮らせる村にしていってほしいです！

サーベイメーターによる放射線測定結果

【単位：マイクロシーベルト/毎時】

《測定月日 2月12日》

測定場所	測定値		測定時間	天候	
	地上10cm	地上1.0m			
下関	下関保育園	0.077	0.060	13:30	くもり
	関川小学校	0.080	0.070	16:30	〃
	関川中学校	0.080	0.067	16:45	〃
	関川村役場	0.070	0.060	17:00	〃
上関	ゆ〜む	0.073	0.057	16:15	〃
四ヶ字	辰田新集落センター	0.083	0.060	13:15	〃
霧出	大島保育園	0.073	0.063	10:30	〃
七ヶ谷	安角ふれあい自然の家	0.077	0.063	14:15	〃
	大石ダム	0.080	0.057	14:00	〃
九ヶ谷	金丸ふれあい自然の家	0.067	0.060	15:20	〃
	鷹の巣温泉駐車場	0.060	0.047	14:40	〃
川北	川北ふれあい自然の家	0.087	0.067	12:00	〃
	高田ふるさと会館	0.083	0.067	10:45	〃
湯沢	高瀬ふるさと会館	0.083	0.070	16:00	〃
女川	女川保育園	0.073	0.057	11:10	〃
	中東集落センター	0.090	0.073	11:35	〃
測定結果	最大値	0.090	0.073		
	最小値	0.060	0.047		
	平均値	0.077	0.062		
	前年同月値(参考)	0.085	0.074		

第27回 村民囲碁将棋大会

敬称略

■ 期日 2月11日
■ 会場 村民会館休養室

■ 成績
■ 将棋の部

【Aの部】
▽優勝 三浦久美男(村上市)
▽準優勝 梶井哲行(村上市)
▽第3位 富樫秀雄(村上市)

【Bの部】
▽優勝 近藤徳吉(村上市)
▽準優勝 伊藤武雄(下関)
▽第3位 高橋正雄(鍛江沢)

第26回 関川村柔道選手権大会

■ 期日 2月15日
■ 会場 関川中学校柔剣道場

■ 成績

▽小学生低学年
第1位 須貝怜矢(ときや)
第2位 高野陽向(ひなた)

▽小学生高学年
第1位 小池優佳(5年・下関)
第2位 高橋葉菜(5年・大石)
第3位 須貝花菜子(はななこ)(6年・高田)

▽中学生男子
第1位 伊藤優哉(3年・下関)
第2位 佐藤竜太(2年・安角)
第3位 高橋京介(1年・上土沢)

▽中学生女子
第1位 高橋郁(2年・下関)

▽囲碁の部
▽優勝 近明(藤野・三段)

▽準優勝 大沼剛一(上土沢・六段)
▽第3位 佐藤忠良(朴坂・七段)

じっくり心をこめて

スロー フード

132



鮭とかぶの酒粕甘煮

かぶの根はビタミンCを多く含み、胸焼けや食べ過ぎの不快感を除く整腸作用があります。かぶの葉も使うことでビタミン類や鉄、カルシウム、カリウム、食物繊維なども摂取でき、鮭の栄養効果も含め、栄養バランスの優れた一品です。

《今日のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材 料 (4人分)

- ・ 鮭(切り身) 2切れ ・ 塩 少々 ・ かぶ 小2個
- ・ かぶ(葉) 2個分 ・ にんじん 1/2本
- ・ だし汁(昆布) 2カップ ・ しょうゆ 大さじ1
- ・ みりん 大さじ2 ・ 砂糖 大さじ2
- ・ 酒粕 60g ・ 水 小さじ2 ・ 塩 小さじ2

作り方

- ① 鮭の切り身をひと口サイズの大きさに切り、軽く塩をふって15分以上置いておく。
- ② キッチンペーパーなどで鮭の水分をふき取る。
- ③ にんじんは乱切りに、かぶは厚く皮をむいて4つにくし切りにする。かぶの葉は、サッと塩ゆでして水にさらしてよく絞り、5cm程度のざく切りにする。
- ④ だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖を鍋で合わせ、沸騰してきたら③のかぶとにんじんを加えて5分煮て火を通す。
- ⑤ ④の鍋に②の鮭を加えてさらに5分弱火で炊き、水で溶いた酒粕を加えて半分になるまで煮詰める。
- ⑥ 塩で味を調べて盛り付ける。

せきかわ文芸

山柳・俳句

川柳

あむ人に 良くにたちぐら まんまるく
天気予報 見なくてわかる 明日も雪

大塚 沖正 (下川口)

俳句

寒雀 日向求めて えささがし

日本海 荒れる海辺に 波の花

初空へ 樹々をとびかう 小鳥かな

北風の 寒さに負けず 学校始かな

横山 一正 (東京都)

送られし 言葉うれしき 賀状かな
未踏峰 白鵬の勇姿 永久に咲き

初場所の 太鼓の音ぞ むさしのに
寒晴や 公園の芝 みな光る

牡丹雪 歩く人なし 花の朝

横山 一正 (東京都)

短歌

朝日ぞき 大きすぎるか 小白鳥
映つる 光兔 杵差岳

栃餅の 焼ける匂いに 母惚ぶ
夜なべに 栃剥く姿 浮かびて

目覚めたる 大石川の もみじ葉と
若葉の 春はいかがな 眺め

吹雪く日の 午後の一ととき 夫と吾と
書物 繕くひとり 居のごと

大塚 沖正 (下川口)

須貝 恵美 (高田)

佐藤 庄七 (愛広苑)

渡辺千恵子 (上関)

横山 一正 (東京都)

大塚 沖正 (下川口)

須貝 恵美 (高田)

佐藤 庄七 (愛広苑)

渡辺千恵子 (上関)

戸籍の窓

● 1月16日～2月15日までの届出●

お誕生おめでとうございます

このは
心乃晴ちゃん(女) 上 関
近 諒一・由加里さん
しゆん
舜 ちゃん(男) 上 関
高橋 昌孝・はるかさん
ゆいなちゃん(女) 上土沢
大沼 陽平・めぐみさん
しんじろう
紳二郎ちゃん(男) 山 本
市井謙太郎・亜希さん

すえながくお幸せに

{ 稲 家 大 祐 さん 桂
(飯 島) 由 夏 さん (新潟市西蒲区)

ごめい福をお祈りいたします

伊藤 助藏 さん	84歳	南 中
鈴木 カツ さん	91歳	下 関
松田 正平 さん	67歳	下 関
加藤ミツエ さん	92歳	内須川
鈴木 國利 さん	79歳	下 関
津野 スワ さん	85歳	宮 前
山口 金敏 さん	64歳	上土沢

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

平成27年1月末現在 ()は前月対比

世 帯 数	1,988世帯(±0)
総 人 口	6,173 人 (-13)
男	2,951 人 (-5)
女	3,222 人 (-8)

(転入	4 人	転出	11人)
(出生	2 人	死亡	8人)

編集室から

▶ 2月は、七ヶ谷雪ほたる、えちごせきかわ雪まつり、おいしい・どもんこ祭りと雪を活用した3つのイベントが開催されました。ことしは例年以上に気温が低く、ものすごく寒い中での開催となりましたが、村内はもちろん村外からも大勢の方々に来場いただき、イベントを盛り上げていただきました。ありがとうございました。そして、スタッフとして携わった村民の皆さん、また、国際ボランティア学生協会IVUSAの皆さん、本当にお疲れ様でした。(あ)

キラリ輝く☆せきかわっ子たち vol.40

今月は、関川中野球部で副部長を務めている佐藤大翼さん(2年・下関)を紹介します!

プロ野球選手に憧れて小学1年生から野球を始めました。ポジションはキャッチャー。ピッチャーをリードするうえで、信頼されるようなキャッチャーになることを心がけている頼りがいのある大翼さんです。



⑥ チームメイトから見た大翼さんは?

- ・学校行事に積極的に参加し、みんなのために貢献している!
- ・誰とでも仲良くできる
- ・意外と?いじられキャラ

⑥ 顧問の川村健一先生から大翼さんへ

部員は少ないですが、副部長としてこれから入ってくる新1年生のお手本となるよう頑張ってください!



⑥ 10年後の自分は?

大好きな野球を続けていたい!

1年生が入部したら、
新チームで
県大会に出場する!

わが家の人気者

こう すけ
航 介 くん (13歳)

れん
蓮 くん (10歳)

はると
颯 仁 くん (6歳)

大沼正利さん 智子さん(上関)



いつも仲良し3兄弟。航介(後ろ姿)は中学生、蓮は小学生、颯仁は春から小学生。毎晩3人で大運動会開催中。未っ子の颯仁はお兄ちゃん達に立ち向っては泣かされるの繰り返し。それでも果敢に挑戦中。頑張れ颯仁!いつか勝てるその日まで!!