

やまがら

広報

No.646

2015年(平成27年)

2.1

1975年(昭和50年)4.1創刊

「団子の木飾り」で 小正月を祝う

(1月16日 女川保育園 *関連記事は7ページに掲載)

未来へ残したい田舎の味 主役は農家の母ちゃんたち

上野新集落内にある関川村ふるさと産品開発センターでは、生活改善研究会（内山由岐子代表・大島）のメンバーが地元の食材を使って、関川村の『旬』を大切にしながらふるさとの味を残そうと長年にわたり活動を続けています。会を支えているのは農家のお母さんたち。今月は、大きな地元愛でふる里特産品の開発に取り組んでいる生活改善研究会を特集します。



関川村生活改善研究会とは？

昭和55年、農村女性の活躍の場の確保とふるさと特産品の開発を目的に発足。地元の食材を使った笹団子や漬物、味噌など加工品の製造や販売をしている。

現在、登録メンバーは18人。

自慢の味噌づくり 仕込みも本格化

味噌づくりに欠かせない大豆や麴となる米はすべて関川産。麴はコシヒカリと五百万石をブレンドしたもので、独特の甘さがある麴です。味噌は村外からの注文も多く、あいさい市の店頭でも良く売れるほど人気の商品となっています。



旬づくり味噌は無添加で味は抜群！昨年度は7.6 tの味噌を仕込んだ。今年度は昨年度よりも多く仕込みたいとメンバーも意気込む。



笹団子 地元産小豆の あんこが絶妙！

取材当日は、250個の笹団子づくりの真っ只中。よもぎともち米の米粉を約20分間練り続け、団子の生地が完成。あんこは、地元産の小豆を使用したもので、ほどよい甘さが特徴です。ひとつひとつ丁寧に手作業で行われ、手際よくあんこを生地で包みこむ作業はまさに職人技です。



すべて手作り！

生活改善研究会では味噌以外にもさまざまな産物を手掛けています。しかもすべて手づくり！愛情がたっぷり詰まったふるさとの味。とにかく味に自信があります。

保育園・学校給食にも提供！

子どもたちにも関川産の食材に慣れ親しんでもらい、また、地産地消の取り組みを進める一環として、旬づくり味噌は村内の保育園や小・中学校の給食でも活用されています。地元のものでつくられた愛情たっぷりのおいしい味噌は、給食を通して自然と子どもたちにも親しまれています。

課題は後継者不足

生活改善研究会メンバーの平均年齢は60代。年々、高齢化が進み、メンバーも減少していく中で、後継者不足が大きな課題となっています。

「若い人に協力してもらいたいけど、毎日仕事があるわけではないので、新しいメンバーは増えない…」と会のメンバーも不安を感じています。

母ちゃんがつくったふるさと自慢の味！

あねさ漬け



しそ・みょうが・きゅうりなどをきざみ、旬づくり味噌でしっかり漬けたもの。ご飯との相性は抜群！おにぎりの具としても最高です。



笹団子

特に人気のあるのは笹団子。あんこも手作りで、多いときには1日で1000個以上作ることも。

しいたけ味噌

村特産品のあらかわ生しいたけと朝日豚、旬づくり味噌を使用。ご飯のお供にぴったり！



三五八漬床



村の酒米で仕込んだ麴。三五八（さごはち）は、塩が3、麴が5、米が8の割合からこの名に。漬物づくりに欠かせません！

旬づくり味噌



約半年以上かけて熟成させた自慢の味噌！また、味噌を発酵前にお届けする仕込み味噌もあります！皆様のご家庭で発酵・熟成させることができます。

※紹介は一部のみ。他にも、ふきのとう味噌や、大根などをしょう油とざらめで作った漬物、笹巻き、しそ巻きなどがあります。

【問い合わせ先】

関川村生活改善研究会 ☎64-3148



ずっと残したい
ふるさとの味

関川村生活改善研究会

内山 由岐子代表

以前は、よくみんなであちこち視察へ出掛け、いろいろと勉強したものです。苦労も多かったですが、今でこそ、その当時の経験が生きていると思います。会の活動は30年以上になりますが、設備も充実しているの、ぜひ将来に残したいと願っています。

ここでは、メンバー全員が愛情を込めて、一生懸命活動しています。今の若い人たちは、豆製品や漬物など、あまり口にしないと聞いたことがあります。体にも良いし、本当においしいので、ぜひ多くの人たちに食べていただきたいと思っています。

3月1日から本人通知制度が始まります

■本人通知制度とは ～3月2日から登録受付開始～

住民福祉課窓口において、住民票の写しなどを第三者に交付したときに、事前に登録した人にその事実をお知らせする制度です。

《制度の流れ》



《第三者とは》

- ①請求者本人から委任状を託された代理人
- ②車両登録や保険業務等の必要があって請求する事業者
- ③職務上請求できる人（弁護士、司法書士、土地家屋調査士、税理士、社会保険労務士、弁理士、海事代理士、行政書士）

本人通知の対象となる証明書

- ①住民票の写し（消除された住民票も含む）
- ②住民票記載事項証明書（消除された住民票も含む）
- ③戸籍附票の写し（除かれた附票も含む）
- ④戸籍謄本、戸籍抄本（除かれた戸籍も含む）
- ⑤戸籍記載事項証明書

登録の期間

5年間です。（期間満了3か月前から継続の申し込みができます）

●なお、この制度の詳細については3月上旬に全戸配布させていただきます。

登録できる人（次のいずれかに該当する人）

- ①関川村の住民基本台帳に記録されている人（転出などで5年以内に除かれた人を含む）
- ②関川村の戸籍（除籍などを含む）及び戸籍の附票（除かれた附票を含む）に記載されている人

登録の方法

- ①本人確認書類（運転免許証、パスポート、顔写真付き住基カードなど）を持参してください。
- ②代理人による申請の場合は、委任状と①は代理人のものがが必要です。なお、病気などで窓口に来られない方などについて、詳しくはお問い合わせください。

～本人通知制度の導入にあたって～

全国的に偽造請求書を利用し、住民票の写しや戸籍抄本などを不正に取得する事件が多発しています。この制度を導入することで、このような不正取得の抑止や、個人の権利侵害を防止する効果が期待されます。

※登録者に交付の可否を確認したり、第三者に交付ができないようにしたりする制度ではありません。



【問い合わせ先】 住民福祉課 住民戸籍班
☎ 64 - 1 4 7 1

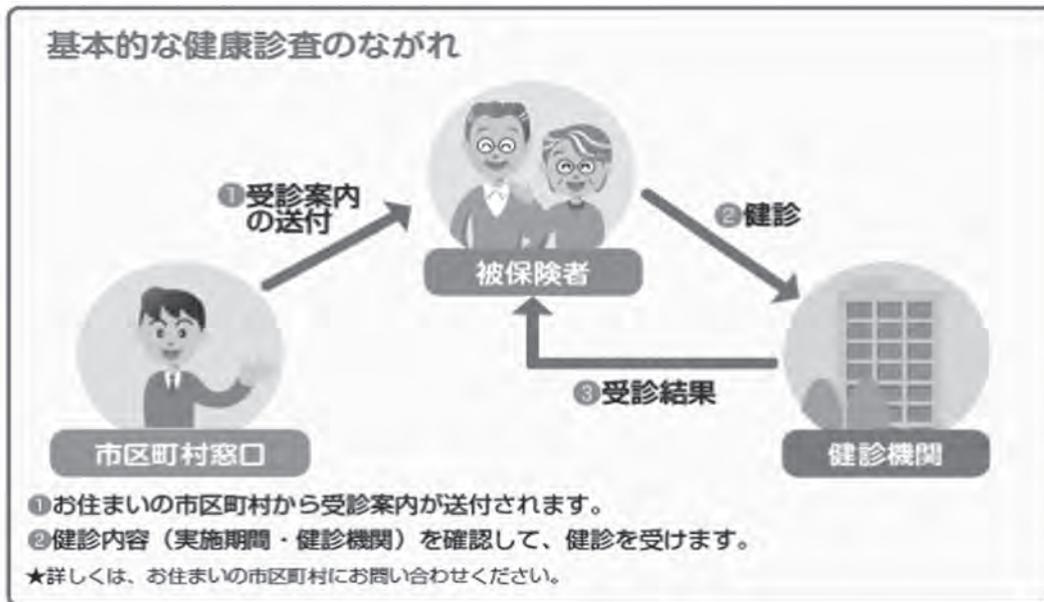
「後期高齢者医療制度」のお知らせ

Vol.9 健康診査の受診について

生活習慣病といわれる糖尿病や高血圧症、脂質異常症は、最初は症状がなくても心臓病や脳卒中などの重大な病気につながります。

後期高齢者医療制度の被保険者は、お住まいの市区町村が行う健康診査を「無料」で受診することができます。日ごろからの健康管理に加えて、年に1回の健康診査を受診しましょう。

健康診査のながれ



健康診査を有効に受けるポイント

1 「1年に1回は健康診査を受ける」

病気の早期発見のため、定期的な健康診査を心がけましょう。

2 「再検査・治療の必要があれば必ず病院で医師の診察を受ける」

病気が悪化する前に治療を受けましょう。

3 「自分の健診結果の内容を知っておく」

健診結果には必ず目を通して、自分の健康状態をしっかり把握しておきましょう。

健康相談を受けられます

住民福祉課健康介護班では、健康相談ができる窓口を開いていますのでご利用ください。

ワンポイント Q & A

【Q】現在、生活習慣病などで医療機関に通院中です。健康診査を受けることができますか？

【A】既に医療機関で必要な検査を実施していると思われるますが、医師と相談していただき、受診を希望される場合は市区町村で実施している健康診査を受診することができます。

12月22日、渡邊邸を会場に「平成の大修理」完了報告会が行われ、渡邊家及び工事関係者など約60人が出席しました。平成21年3月から始まった工事は、総工費が約8億円で、(公財)文化財建造物保存技術協会が設計管理者を務め、増田建設(株)が工事を施行。6年かけて、主屋や味噌蔵、米蔵、宝蔵、附塀を修理しました。

報告会では、渡邊家13代目当主で渡邊家保存会の渡邊孝弘理事長が「渡邊邸は国や県、関川村、そして村民の皆さんなど、たくさんの方々に支えられ文化財の維持に努めてくることができた。貴重な文化財を後世に残すだけでなく、社会に還元していきたい」と式辞を述べました。また、祝辞では平田大六村長が「渡邊邸は観光の拠点であり、完成を機に村のさらなる発展を期待している」とあいさつ。その後、設計・管理・工事に携わった関係者に感謝状が贈呈されました。

渡邊邸のオープンは4月5日の予定で、4・5日の2日間、盛大にこけら落とし公演が開催される予定です。

平成の大修理が完了 国指定重要文化財渡邊邸で 完了報告会



▲式辞を述べる渡邊家保存会の渡邊孝弘理事長



関川産食材で勝負！ 第11回城下町しばた全国雑煮合戦

1月11日、新発田市カルチャーセンターを会場に、第11回城下町しばた全国雑煮合戦が開催され、村温泉旅館組合(小山雄司組合長・大内潤)、村商工会観光部・青年部、村観光協会が共同で出店しました。当日は、創作雑煮を求め、約2万3千人が来場。今回は、昨年同様、塩味ベースの出汁に地元産の朝日豚と山菜のしょうゆ漬けを組み合わせた雑煮で勝負しました。

自慢の雑煮はリピーターも多いほどの人気で、スタート直後からブース前には行列ができ、目標の350杯は正午過ぎに完売。

新発田市から家族で来場した池田セツさんは「出汁もおいしいし、肉もやわらかく食べごたえがあって本当にうまいと思った。孫は2杯食べていました」と笑顔がこぼれていました。

結果は、今年の6位を上回ることはできなかったものの、39店中19位と健闘しました。



小池 正一郎さん
(下関出身)

関川村ふるさと大使に任命

村の魅力在全国に発信し、イメージアップや活性化を図ることを目的に設置された関川村ふるさと大使に、このたび小池正一郎さん(鎌倉市在住・下関出身)が委嘱されました。

日本長期信用銀行(現・新生銀行)で、資本市場部長、長銀証券常務などの要職を歴任された小池さんは、マスコミやラジオなどで積極的に村の情報や魅力を発信。最近では、村の若者の勉強会のため人財のコーディネートや情報提供を行うなど、村の発展に大きく貢献されてきました。

小池さんは「生まれ育ったふるさとに少しでも役に立てばうれしく思います」と話していました。なお、関川村ふるさと大使としては3人目の委嘱ですが、村出身者としては初めての委嘱となります。



下川口に珍客??現る カモシカの姿にびっくり!

12月28日、下川口集落内にニホンカモシカが現れ、住民を驚かせました。現れたカモシカは一頭。写真を提供してくれた伊藤久雄さん(下川口)は「山にエサがなくなり、エサを求めて集落まで来たのでは。今まで民家のそばまでカモシカが来たことはない。まさか家の近所で見られるとは思っていませんでした」と話していました。



食の大切さを学ぼう! 大島保育園で食育出前講座

子どもたちに食と健康の大切さを知ってもらい、地産地消などについて考えてもらおうと、村内の保育園や小・中学校で食育出前講座が行われました。これは、村の健康づくり計画、食育推進計画に基づく取り組みで、毎年行われているもの。

1月22日に大島保育園で行われた出前講座では、全園児を対象に、村の栄養士が給食に使われている地元の食材や給食の食べ方などをテーマにしたクイズを出題。園児は、スケッチブックに描かれたイラストなどを見て、元気よくクイズに答えていました。

大塚琉夏さん(大島)は「クイズがとても楽しかった。ポテトチップスにたくさんの油が使われていることが分かりました。好き嫌いがあるけどなくせるようにがんばりたい」と話していました。

女川保育園で 小正月行事「団子の木飾り」

1月16日、女川保育園で小正月行事の『団子の木飾り』が行われました。これは、昔から伝わる行事に親しんでもらおうと毎年行われているもので、園児のほかに、園児の祖父母もボランティアとして参加。当日は、祖父母と一緒に紅白の団子づくりを体験した後、ミズキの木に団子や前日に園児が焼いたせんべいのほか、その年の豊作を願って稲穂に似せたぬいごなどを飾りました。

小路悠和くん(深沢)は「団子づくりが上手にできました。団子や焼いたせんべいを木に飾るのが楽しかった。飾り終わったあと、木がとてもきれいでした」と笑顔を見せていました。



▲きれいに飾り付けられたミズキの木の前で記念撮影。おじいちゃんやおばあちゃんと一緒に園児も喜んでいました



再任
人権擁護委員に
石山キンさん

1月1日付けで、石山キンさん(下川口・TEL 64-1194)が人権擁護委員に再任されました。人権擁護委員は、法務大臣が委嘱する無報酬の非常勤特別職です。任期は3年で、人権を守るための活動を行うほか、住民皆さんからの人権相談にも応じます。

村の人権擁護委員は2人で、渡辺成一さん(上関・TEL 64-2063)も活動しています。*人権相談は人権擁護委員へ。新潟地方法務局村上支局(TEL 53-2390)でも随時受け付けています。

日本年金機構からのお知らせ

～ 免除された国民年金保険料を追納すると将来の年金額が増えます ～

国民年金保険料の納付が経済的に困難なときは、保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度があります。

また、免除、納付猶予の承認を受けた期間は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。

このようなとき、追納（後払い）することで将来の年金額を増やすことができます。

追納手続き

申込み先	・村（住民福祉課）または新発田年金事務所
納付方法	・納付書で支払い □座振替、クレジット納付はできません
追納ができる期間	・免除、納付猶予の承認を受けてから10年以内 例えば、平成25年4月分は平成35年4月末まで ・原則として免除、納付猶予の承認を受けた古い期間から納付しなければなりません
その他	・免除、納付猶予の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納するときは、保険料に加算額が上乘せされます

【問い合わせ先】新発田年金事務所 国民年金課 ☎0254-23-2120

安心して救急医療を受診するために

～みんなで救急医療を守りましょう～

●救急車の適正な利用をお願いします

最近、救急車の出動件数が急増し、現場に到着するまでの平均時間が徐々に遅れてきています。このままでは、一刻を争う重篤な疾病への対応が遅れてしまう可能性があり、あなたや家族の緊急時に影響を及ぼすおそれがあります。

「夜間の救急だから」「交通手段がない」などの理由で、タクシー代わりに救急車を呼ぶことを控えてください。急な発病でも症状が軽い場合は、自家用車やタクシーを利用しましょう。

皆さんの大切な命を救うため、救急車の適正な利用をお願いします。

●休日夜間急患診療所をご利用ください

日曜日・祝祭日の日中や平日夜間に、急に発熱したり具合が悪くなったりしたときで、比較的症状の軽い方は休日夜間急患診療所をご利用ください。



【村上市急患診療所 ☎75-8007】

診察日	診察科目	受付時間	診察時間
平日（月曜日～金曜日） ただし、12月30日・31日を除く	内科 小児科	18:30～21:15	19:00～21:45
日曜日・祝日 ただし、1月2日・3日を含む		9:00～11:30 13:00～15:30	9:30～12:00 13:30～16:00

*診療所の場所は、(社)村上市岩船郡医師会館内（村上第一中学校グラウンド脇）です

お子さんの急な病気（発熱・嘔吐など）は、休日夜間小児科救急医療電話相談が便利です。

☎025-288-2525（※携帯電話で「#8000」と押してもつながります）

《実施日》土日・祝日・年末年始（12月31日～1月3日）《時間》19時～22時

学校からのお知らせ

今日は関川小学校からの紹介

道徳の授業を参観して いただきました！

12月3日(水)の授業参観において、全学級で、人権教育、同和教育に関する道徳の授業を参観していただきました。

子どもたちは、プリントやタブレットなどを使いながら人権について考え、「差別はいけない」「相手の気持ちを考えて行動しなければならない」といったことを再確認していました。

保護者の方に参観していただいたことで、家庭でも人権について考えるきっかけになったことと思います。今後も家庭や地域と連携して人権教育、同和教育を推進していきます。



収穫祭を行いました！

12月12日(金)、5年生は、米作りでお世話になった指導者、ボランティアの皆様をお招きして、収穫祭を行いました。

収穫したお米で作ったおにぎりを食べながら楽しく歓談し、お米クイズや音楽発表等で盛り上がりました。終始、温かい雰囲気、出席された方々にも大変喜んでいただきました。

子どもたちは、1年間の米作りの中で、様々な貴重な体験をすることができました。お世話になった方々に心から感謝いたします。



サーベイメーターによる放射線測定結果 【単位:マイクロシーベルト/毎時】

《測定月日 1月8日》

測定場所	測定値		測定時間	天候	
	地上10cm	地上1.0m			
下関	下関保育園	0.090	0.063	11:35	雪
	関川小学校	0.093	0.070	11:55	〃
	関川中学校	0.100	0.080	16:15	〃
	関川村役場	0.067	0.060	16:30	〃
上関	ゆ〜む	0.090	0.067	15:55	〃
四ヶ字	辰田新集落センター	0.090	0.067	11:15	〃
霧出	大島保育園	0.067	0.057	9:20	〃
七ヶ谷	安角ふれあい自然の家	0.090	0.060	13:25	〃
	大石ダム	0.120	0.077	13:45	〃
九ヶ谷	金丸ふれあい自然の家	0.107	0.077	14:55	〃
	鷹の巣温泉駐車場	0.087	0.070	14:15	〃
川北	川北ふれあい自然の家	0.087	0.070	10:55	〃
	高田ふるさと会館	0.077	0.063	9:35	〃
湯沢	高瀬ふるさと会館	0.093	0.080	15:35	〃
女川	女川保育園	0.083	0.057	10:00	〃
	中東集落センター	0.093	0.080	10:25	〃
測定結果	最大値	0.120	0.080		
	最小値	0.067	0.057		
	平均値	0.090	0.069		
	前年同月値(参考)	0.099	0.085		

検察審査会からのお知らせ

検察審査会は、選挙権のある国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が、国民を代表して、検察官が被疑者(犯人と思われる人)を裁判にかけなかったこと(不起訴処分といいますが)のよしあしを審査する「国の機関」です。

犯罪の被害にあったのに、検察官の不起訴処分について不満をお持ちの方、詳しいことを知りたい方は、検察審査会事務局へ問い合わせください。

審査申し立てや相談の費用は無料です。また、秘密は固く守られます。



【問い合わせ窓口】

新発田検察審査会事務局
(新潟地方裁判所新発田支部内)
☎ 0254-24-8467(直通)

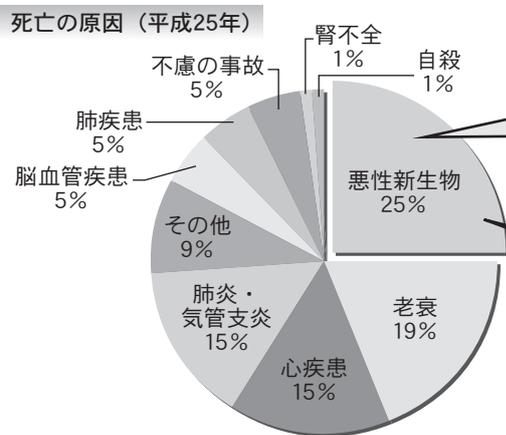


健康せきかわ21 いきいきライフ

考えてみませんか？がんのこと

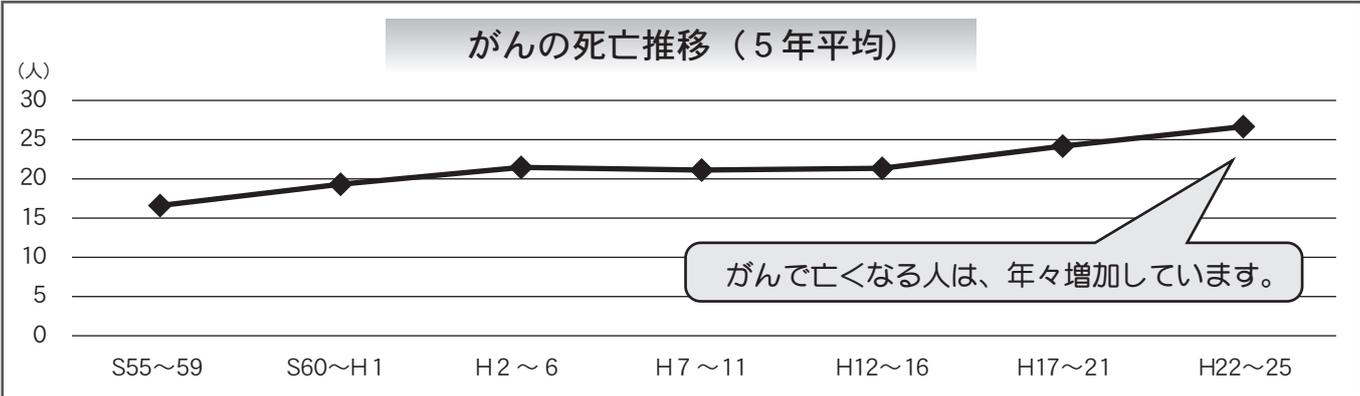
がんによる死亡者数は、なんと年間約35万人！身近な病気にもかかわらず、「がんなんて自分には関係ない！」と思っている方もたくさんいるのではないのでしょうか？今回は、誰でもなる可能性がある病気「がん」について、少しお話しさせていただきます。

【関川村のがんの状況】



全国と同じく、関川村でも最も多い死亡の原因は、悪性新生物（がん）です。関川村では、昭和56年以降ずっと悪性新生物が死亡の原因の第1位となっています。

中でも、肺がんで亡くなる方が最も多くなっています。



がんで亡くなる人は、年々増加しています。

がん検診を受けましょう!! ～早期発見があなたの命を守ります～

一生のうち2人に1人はがんになり、しかも3人に1人はがんで亡くなっている！

⇒早期発見・早期治療で、治癒できる可能性は高くなります!!

がんになっても、初期の段階では多くの場合、ほとんど症状がありません。症状が現れた頃にはがんがすでに進行していて、手遅れになってしまうケースも少なくありません。がんから命を守るためには、症状がなくても定期的に検診を受けて、がんを早期に発見することがとても大切です!!

現在、健康づくり推進員さんを通して、各ご家庭に平成27年度の健康診査の調査票兼申込書をお配りしています。ご自分の健康のために、毎年必ず村のがん検診を受けましょう!! がん検診に関する案内文も同封されていますので、ぜひご覧になってください。



関川村包括支援センター通信 53

地域包括支援センター 役場庁舎内1階 ☎64-1473

2月は高齢者見守り強化月間です

県では、2月・9月を高齢者見守り強化月間として地域の高齢者をみんなで見守る「見守り活動」に力を入れていきます。

村の状況として、高齢者単身世帯、高齢者夫婦世帯の割合が全体の22・6%を占め、その割合は年々増加の傾向にあり、日中高齢者のみで過ごす世帯も多くなっています。

雪が多い2月は、屋外での活動(畑仕事、散歩など)ができなくなり、地域でもお互いに顔を合わせない状況になりがちです。また、4月・5月の新規介護認定者が多いことから、冬の過ごし方で、春からの体調や生活に変化が起こるといえます。

この時期に、地域の見守り活動を強化することは高齢者の変化に早期に気付くことになり、介護予防にもつながります。身近なところ

ろで、できることから始めましょう。

■あいさつ

ご近所で声をかけあいましょう。

■気配り

高齢者の方をさりげなく思いやりましょう。

■助け合い

お互いさまの心で、地域で助け合いましょう。

近所でポストに新聞がたまっていて、不自然な服装で外出している、不自然な怪我やあざがあるなどの高齢者を見かけたら、民生委員、地域包括支援センターにご連絡ください。お知らせいただいた方の秘密は固く守られます。



健康講座

121

身近だけど不思議な病気

「肺炎」について

県立坂町病院 内科医長 小泉 健

肺炎にかかった経験のある方はとても多いと思います。「肺炎です。薬を出すので、飲んでみてください」と言われ、薬を飲んで治った方も多いと思います。一方で、「肺炎です。入院して点滴を受けてください」と言われた方もいるのではないのでしょうか？同じ病気なのに、薬を飲んで治ったり、入院したり、治療法に幅があるのも肺炎の特徴です。そして、肺炎にかかって死んでしまうこともあります。(平成25年、悪性新生物・心疾患について、肺炎が日本人の死因の第3位になりました)

肺炎とは、肺の中に細菌・ウイルス・カビなどの病原体が入り込むことで起こります。呼吸をするための臓器である肺に膿がたまることで、息が苦しくなったり、熱が出たり

とで体の抵抗力が高まります。また、他の病気があると免疫力が落ちてしまうことがあります。糖尿病など、他の病気をお持ちの方はそちらもしっかりと治療を受けることが大事です。

二つ目は、肺炎球菌ワクチンの接種です。肺炎の原因で最も多いと言われているのが肺炎球菌です。肺炎を起こす全ての菌に効果があるわけではありませんが、このワクチンの接種で、肺炎全体の発症も減らすことができた、と報告されています。平成26年から、65歳以上の方の定期接種が始まりました。65歳、70歳、75歳、80歳と5の倍数の年齢の方が対象になります。詳しくは病院にお問い合わせください。

肺炎を起こす細菌には、肺炎球菌・クレブシエラ菌・インフルエンザ菌・マイコプラズマ・レジオネラ・結核菌など様々な種類があります。体の抵抗力(免疫力)に打ち勝って肺炎を起こす強い菌もいますし、体が弱った時にだけ悪さをする菌もあります。これが同じ「肺炎」という病名でも、症状の強さに差がつく原因です。では、どのように予防ができるでしょうか？

一つ目は免疫力をつけることです。散歩や体操など、一見肺炎と関係ないような運動でも、全身の体力をつけるこ

そして、何より重要なのが、早期に肺炎を見つけてから時間です。肺炎が起きてから時間が経つにつれて重症になります。早期に医療機関に相談し、軽いうちに治療を受けることが大切です。

*このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。

☎62-3111



大改修後の渡邊邸で 歴史文化に触れる

～ やまゆり大学渡邊邸見学会 ～

1月22日、関川村やまゆり大学（高齢者大学）で、国指定重要文化財渡邊邸の見学会を行いました。今年度8回目の開催となった講座には、改修後の渡邊邸を見ようと約70

人が参加。初めて、邸内を見学する参加者も多く見られました。見学会では、渡邊家保存会の池田康事務局長が、改修工事の経過や渡邊邸の歴史につ



生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは村民会館へ
TEL 64-2134



▶ 邸内を興味深く見学する参加者たち

いて説明。「山を1000畝、田を700畝所有し、年間で約1万俵を収穫していた。米の他にも、運送業や酒造業、廻船業なども行っていた」「主屋には約40室もの部屋がある」などと説明を受けると、参加者からは驚きの声が上がりました。見学した女性は「渡邊邸はとても大きな建物なので、10畳の部屋と聞いても小さく見えます。改修前にも来たことがありますが、改修後はうるしの色がとてもきれいで、屋内が明るくなった気がします。村外から大勢の人たちに来てほしい」と話していました。

図書室の窓から

村民会館図書室

※新刊を取り揃えています。図書室のご利用をお願いします。

この本よんで!!

「としょかんねずみ4」
ダニエル カーウ Eカ4



図書館ねずみのサムは、友達のサラに誘われて図書館の外へでかけました。博物館に行くことになり、そこには興味深い物がたくさん。新たな出会いもあって、どきどきわくわくの楽しいお話です。

今月の1冊

「おっさんレンタル日記」
西本 貴信 159ニ



1時間1000円で「おっさん」がみんなの悩みをバシッと解決！懸命に今を生きる依頼人たちの交流を通じて、「お金と成功」に縛られていた中年男が大きく変わっていく奇跡の物語です。



今月の図書館バス

にじ色と、「汽車」のメロディーが目印です。
高田～沢～女川 方面 …… 8(日)21(土)
大島～片貝～大石 方面 …… 15(日)

21日(土)は おはなしのかい
毎月第3土曜日です

ブルーベリーの皆さんが贈る、ステキなおはなしの世界…。ろうそくを使っの演出が幻想的です。家族みんなでの参加も大歓迎！無料です！

参加してくれた子どもたちにはかわいいシールをプレゼント!

毎週水曜日がお休みです。平日は、13時～17時30分まで、土・日・祝は、9時～17時まで開館しています。

あなたに直撃 (141)



伊藤大輝さん
(上 関)

このたび国家公務員試験（税務職員）に合格した伊藤大輝さんに話を聞きました。

－税務職員を目指した理由は？

国の財政基盤を支えるという責任感のある大切な仕事という点に魅力を感じました。「税金」は日常生活で礎となるものであり、それを徴収や管理することにやりがいがあると思いをしました。

－4月から税務学校で研修を受けると聞きましたか？

学校が埼玉県にあるため寮生活になります。そのため地元を離れるのは寂しいですが、今まで寮生活などしたことがないので、不安もありますが楽しみの方が大きいです。

－今、夢中になっているものはありますか？

今はアルバイトに夢中です。ガソリンスタンドでしていますが、社員の方は全員優しく、明るく楽しくやっています。ちなみにアルバイト募集中です!!

－これから関川村に望むことは？

関川村でも少子高齢化が進んでいて、若者が少なくなっています。ですが、関川村には魅力的な所があるので、それをアピールして行ってほしいと思います。



感動の光の世界を味わってみませんか？

2/8は「七ヶ谷雪ほたる」

冬の恒例行事となった「七ヶ谷雪ほたる」が今年も盛大に開催されます。主催はタランペクラブ（加藤克徳代表・鮎谷）。

約1000個の雪灯ろうが辺り一面を幻想的な世界へと一変させます。会場では、玉こんにゃくの無料サービスやもちつきも行いますので、ぜひご来場ください。

当日は、国際ボランティア学生協会（IVUSA）の学生たちも大勢参加します。お楽しみに！

【日時】 2月8日(日)

●雪灯ろう作り 13時30分から

●雪灯ろう点火 16時30分から

【場所】 安角ふれあい自然の家グラウンド

14日(土)は、大石ダム湖畔県民休養地で「第10回おいしい・どもんこ祭り」が開催されます。

大会結果

*敬称略

第30回

県下柔道大会

■ 期日

12月7日

■ 会場

鳥屋野総合体育館
武道場

■ 成績

▽ 5年生の部(3人制)

▽ 第3位 関川村柔道教室

先鋒 須貝 旺生(高田)

中堅 高橋 葉菜(大石)

大将 小池 優佳(下関)

村上市岩船郡中学生 バレーボール 1年生大会

■ 期日 1月18日

■ 会場 朝日中学校

■ 成績

▽ 優勝 関川中学校



じっくり心をこめて

スロー フード

131



自然薯の蒲焼き

海苔巻き風にして揚げてから一口大に切って
いただいても良いです。

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材 料 (4人分)

- ・自然薯 300g ・焼き海苔 1枚 ・油 適量
- ・だし汁 1カップ ・砂糖 小さじ1
- ・しょうゆ 大さじ1/2 ・長ねぎ 適量

作り方

- ① 自然薯は皮をむいてすりおろす。
- ② 長ねぎはみじん切りにする。
- ③ 焼き海苔を4等分し、①をのせる。
- ④ 鍋にだし汁、砂糖、しょうゆを入れて煮たて、たれを作り、上からかける。
- ⑤ ④に②の長ねぎを添える。

せきかわ文芸

俳句・山柳

俳句

地蔵様 まがった笠につもる雪

キャラクター じゃまなほどいる テント村

大塚 沖正 (下川口)

初富士の 麗姿眺める 月美橋

年々や 家神に供う 塩引鮭

春遠き 梢の上の 雲ながれ

マンシヨンの 日影変りて 日脚伸ぶ

横山 一正 (東京都)

短歌

ひさしぶり雲間をもれる初日の出

大塚 沖正

両手合せりや又も降る雪

(下川口)

お曼陀羅二月六日に御開帳

佐藤 庄七

信者の行列車の渋滞

(愛広苑)

植木にも冬の景観をと囲えせし

須貝 恵美

夫亡き庭木々雪に埋もるる

(高田)

演技する舞台いっばい園児らは

渡辺千恵子

ゆうぎ会終えおとなびて見ゆ

(上関)

関山俳句の会作品

大樺いつの間にやら裸木に

渡辺しづい

墓前にて朝日をうけし実南天

渡辺しづい

時計打つ音もいつしか冬めけり

渡辺しづい



今年の春も関川村で 活動を行います！

今春は、関川村で開催される3つのイベントのお手伝いをさせていただきます！
会場の設営から運営のお手伝いはじめ、孫の世代である私たち学生が村の方のニーズに答える「孫の手ボランティア」などを行います。

まず2月8日に開催される「七ヶ谷雪ほたる」のお手伝いです。こちらは先月号でもお話ししたように、去年は関東の大雪のため私たちIVUSAが関川村までたどりつけず、参加できませんでした。今回はしっかりと現地まで赴き、集落の方たちと一緒にイベントを盛り上げます。



そして、2月11日に開催される「えちごせきかわ雪まつり」。このお祭りは関川村発足60周年事業の一つで、第1回目の開催です。記念すべき第1回目のお祭りから呼んでいただき、参加させていただくことが出来、嬉しく思います。
最後は2月14日に開催される「おおいし・どもんこ祭り」です。このお祭りは今年10年目という節目の年を迎えます。その中でお祭りを盛り上げるということ以外に私たちIVUSAに出来ることを考えて活動に臨みます。

今回この3つの活動にはIVUSA学生約130人が参加します。なかには9日間関川村に滞在する学生もいます。(笑)
只今、各活動に向けて準備を進めています。3つ

の活動がバラバラに動いているわけではなく「冬の関川チーム」として動いています。
この3つの活動をまとめて上げているのは同志社大学4年の房岡葵です。

「こんにちは！同志社大学4年の房岡葵と申します。ずっと読むだけだった広報せきかわに掲載される日が来たことがほんとに嬉しいです！この度、IVUSAは3つのお祭りを盛大に盛り上げるべくして村に帰らせていただきます。もっとたくさんの方にIVUSAを知っていただき、たくさんの方の助けになりたいと思っています。よろしくお願います」



お祭り当日は、様々な企画を用意して村の方と一緒に楽しめるあれこれを考えていますので、是非お祭りにお越しください。
お待ちしております。

せきかわ文芸

せきかわ山柳会作品「輝く」「静か」「雑詠」

師走入りハープ弾く指見ゆる席
いつしかに八十路も半ば年の暮
風音を耳に読書の長き夜
目覚むれば先づは気になる雪の量
羽越線長き貨車行く冬の夜半
雑談のつきぬ同志や冬の宿
ケータイに孫の晴着や届きけり
旧街道改修の邸春を待つ
軒氷柱音階の如落しおり
身構えた雪も然程の事もなく
喪にあえば手持無沙汰な年の暮
年ごとに賀状の数の減るさみし

洪谷 くに
洪谷 くに
洪谷 くに
伊藤 久恵
伊藤 久恵
伊藤 久恵
青木 慶一
青木 慶一
青木 慶一
南 セツ
南 セツ
南 セツ
南 セツ

年一度輝き戻す大掃除
輝きを失くした今はいぶし銀
日々思うそつと迎えの来ることを
「おせち」までインスタントで皆揃う
雪振りを腹ごなしだと老の日々
お年玉頂く子等の行儀良さ
裸木のしゅうしゅう耐える吹雪夜
天災に馴れてしまった豪雪地
幸せを背中に満たし余生編む
念頭に家族の集いなごやかに
新年の願い健康第一に
振込で余生の金をだまされる

渡辺しづい
渡辺しづい
渡辺しづい
南 セツ
南 セツ
南 セツ
南 セツ
平田 千恵
平田 千恵
平田 千恵
本間 イミ
本間 イミ
本間 イミ
本間 イミ

戸籍の窓

●12月16日～1月15日までの届出●

お誕生おめでとうございます

みゆ 悠ちゃん(女) 金 俣
高橋 健夫・香織さん

すえながくお幸せに

{ 川 又 聖 さん 鮎 谷
(渡 辺) 実 咲 さん (村上市)
{ 渡 邊 秀 樹 さん 小和田
(松 田) 麻 美 さん (胎内市)

ごめい福をお祈りいたします

山口 政栄 さん	63歳	上土沢
佐藤 正二 さん	87歳	下 関
内山 敏夫 さん	64歳	大 島
鈴木マツヨ さん	89歳	南 中
横山 キミ さん	91歳	上 関
近 春香 さん	95歳	辰田新
小嶋 デン さん	90歳	下 関
近 豊次 さん	93歳	大 島
近 リツ さん	83歳	若 山

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

平成26年12月末現在 ()は前月対比

世帯数	1,988世帯(-4)
総人口	6,186人(-12)
男	2,956人(-7)
女	3,230人(-5)
(転入 2人 転出 6人)	
(出生 3人 死亡 10人)	
職権消除	1人

編集室から

▶1月もあっという間に終わってしまいました。新年早々、わが家では2名ほどインフルエンザに感染するという最悪の幕開けを迎えたわけですが、家庭内別居という最善の策が功を奏し、快適なうえ、インフルエンザにも感染することなく済みました。まだまだインフルエンザが流行する時期です。皆さんも気をつけてください！(あ)

キラリ輝く☆せきかわっ子たち vol.39

今月は、スポ少よさこいで活躍している石井侑里奈さん(3年・下関)を紹介します！

踊ることが好きで、小学1年生からよさこいを始めました。メンバーの中で一番年下ということもあってみんなから可愛がられる人気者。たくさんの人の前で踊ることが一番楽しいと話す笑顔のかわいい侑里奈さんです。



⑥メンバーから見た侑里奈さんは？

- ・いつも笑顔でみんなに親しまれている
- ・よさこいではとても楽しそうに踊っている
- ・学校では元気いっぱい！

⑥指導者の照井祐子さん(深沢)から侑里奈さんへ

いつも一生懸命で、みんなについてこうと頑張っています。これからも持ち前の頑張りややってほしい。ずっと踊りを好きでいてください！



⑥10年後の自分は？

何でもできて、頼りにされる大人になりたい！

学校で、みんなとずっと仲良く遊んでいたい！

わが家の人気者

あんり 杏莉ちゃん(8歳)
かん な 柑菜ちゃん(6歳)

三原 強さん 恵子さん(下関)



わが家の2人姉妹は、毎日ケンカばかり。ケンカするほど仲が良いと言いますが、姉の杏莉は、がんばり屋。妹の柑菜は、お手伝い好き。

そんな2人の名前は、世界で活躍したサッカー選手から付けました。親の願いも込めて、名に負けぬよう、育ててほしいです。