

じっくり心をこめて

スロー フード

130



きのことブロッコリーの 白和え風

野菜は電子レンジで加熱したり、蒸したりしていただいても結構です。野菜を温めることで野菜本来の甘みが生かされ、薄味でもおいしくいただけます。

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材 料 (4人分)

- ・しめじ 1パック (60g)
- ・ブロッコリー 小1個 (80g)
- ・にんじん 2cm (15g)
- ・厚揚げ 1/2枚 (100g)

【A】

- ・練りごま 大さじ1 ・マヨネーズ 大さじ2
- ・砂糖 大さじ2/3 ・しょうゆ 大さじ1

作り方

- ① しめじとブロッコリーは小房に分ける。にんじんは短冊切りにする。
- ② ①のしめじ、ブロッコリー、にんじんをゆでて冷ましておく。
- ③ 厚揚げはゆでて粗くほぐす。
- ④ 【A】を混ぜ合わせ、②、③を加えて和える。

せきかわ文芸

俳句

俳句

かるがもの親子も止まる 赤信号
冬近しわくら葉流す女川

大塚 沖正 (下川口)

落葉掃く人息しろし冬の朝
寒椿竿竹売の声高ら
冬枯の寒さ身にしむ 齢かな

横山 一正 (東京都)

短歌

けき
今日も又さき流れこむ古里に
日がさしこんでさえる朝ざり

大塚 沖正
(下川口)

神雷の桜花を惜しみ別盃の

尋ねて見れば春寂寥

桜花記念碑

かいもん
開聞に別れを告げて飛び立し

若きもののふ逝いて帰らざる

知覧特攻基地

横山 一正 (東京都)

放されて野性に戻る飼犬の
初雪蹴って右往に左往

佐藤 庄七
(愛広苑)

暴風雪さけるにあらし大川の
淀みの白鳥居らずなりたり

渡辺千恵子
(上関)

ユーアイに慰やされ語り合う人の
悲喜こもごもの人生も聞く

須貝 恵美
(高田)

関川俳句の会作品

よそわ
山粧う四面に見入りて暮るるなり

渡辺しづい



謹賀新年

新年明けましておめでとうございます！関川村の皆さまには、昨年一年間、本当にお世話になりました。今回は、関川村とIVUSAの2014年の活動についてふり返ります！

大石どもんこまつり*2月7〜9日／七ヶ谷雪ほたる*2月15〜17日
(参加学生約100名)

冬の活動では、関川村とIVUSAの相互理解を目指し、IVUSA説明会を開きました。雪ほたるは、関東地方の大雪により関川村に到達することができず、無念の活動中止を余儀なくされました。が村に滞在していた2人の学生により、小学校での防災授業を行うことができました！(今年は大どろり着けますように...)

大したもん蛇まつり活性化活動*8月29〜9月1日
(学生約200名)

関川村とIVUSAの関わりが11年目に突入し、さらに気合の入った企画を多く用意しました。1000人写真企画では、まつりに参加した村内外の皆さま並びにIVUSA学生全員での集合写真の撮影に成功！大交流会には100名を超える村民の方々に足を運んでいただき、本当に楽しいひと時となりました。

関川村とIVUSAの 地域連携協定

これは、8月1日に関川村で行われた「関川村発足60周年記念式典」の場で、平田大六村長と、IVUSAの下村誠代表理事により結ばれたものです。このことを受け、10月18日の関川村防災訓練ではIVUSAの強みでもある「防災」に関する知識と経験を皆さんに届けるため、6名の学生が参加しました！

学園祭にて

10月は各学校で学園祭が行われました！関川村での

活動についての展示を作り、来場者にIVUSA学生から直接、説明をすることで関川村の魅力を全国の方に伝えていきました！



この他にも関川村産のお酒やお米など、おいしい食材の販売の手伝いや、活動とは別に、プライベートで関川村に帰る学生も多かったです！

昨年の1年間だけでも、あたたかい関川村の皆さまから本当に多くのことを学ばせていただきました。本年もその勢いに劣ることなく、関川村の皆さまに恩返しできるよう、一所懸命に頑張りますので、どうぞよろしくお願いします。

皆様のご健康とご多幸を、IVUSA一同、心よりお祈り申し上げます。

平成27年 元旦

せきかわ文芸

秋深むひと日ひと日に詰まる日よ
秋夕焼け居間の奥まで入りこみて
娘と共に二泊三日の紅葉宿
天高しゆらぐ吊橋声かけて
紅葉した庭の一本極めたり
師走とも思えぬ日和もうけもの
城下町軒の塩麴暮をつげ
宅急便急にふえたる暮近し
右往左往思うだけでの年の暮
ごろごろと太き大根届けられ
埋もれし墨絵のように山眠る
長い旅母なる川に鮭帰る
秋深夜ごと星数増しており
欠礼の葉書相次ぎ師走入る

渡辺しづい
渡辺しづい
洪谷くに
洪谷くに
洪谷くに
南セツ
南セツ
青木慶一
青木慶一
伊藤久恵
伊藤久恵
伊藤久恵

せきかわ山柳会作品

櫓田の田の面に何を鴉群
振り向けば我が裏山も色づけり
駅伝や寒さを握り応援す
好天に上着脱ぎ捨て冬囲い
食用菊今年最後の花を摘む
暖冬が大根漬の塩加減
静かきの辺りで冬の音がする
守られて余生静かに老いの坂
こつこつと亀の歩幅で生きてます
オリンピック希望を胸に練習を
真の友手作り料理があたたかい
静かな夜明けて驚く雪の嵩

渡辺しづい
渡辺しづい
渡辺しづい
南セツ
南セツ
平田千恵
平田千恵
平田千恵
本間イミ
本間イミ
本間イミ
本間イミ