

広報
ちやく

No.644
2014年(平成26年)
12.1
1975年(昭和50年)4.1創刊



6年の歳月を経て
渡邊邸改修工事
まもなく完了!

平成26年度 全国中学生人権作文コンテスト村上地区大会

最優秀作品 関川中3年 佐久間 夕穂さん（下関）

突然の事故により大切な仲間を失った佐久間さん。友の死を通して人権と向き合い、人権の大切さを訴えた佐久間さんの作品を紹介します。なお、10月10日に開催された「全国中学生人権作文コンテスト新潟県大会（応募総数 県内172校・14,954人）においても、優良賞に選ばれました。

コト。と音がして机の上に花瓶が置かれました。先生はしばらくその花を大切そうに整えていました。

クラスメイトがひとり亡くなつたあの日、私たちはとても深い悲しみの中にいました。あまりにも突然のことで、たくさんの友人が泣いたりひどく落ち込んだりしていました。悲しく嫌な思いをしました。

事故だつた。ということで、私の友人はそのことを詳しく知るためにインターネットを使つたそうです。しかしこで嫌なものを見たようでした。それを友人は、私にも見せてくれました。画面にあつたのは、今回の事故に対してのコメントでした。しかしそこにあつたのは、亡くなつた人に

対するものとは思えない、不謹慎な言葉の数々でした。

「殺してやりたい」

隣にいた友人が静かに言いました。その気持ちは痛いほど分かりました。湧き上がつて来た怒りの感情はとても大きなものでした。

ネット上でひどい言葉をぶつける人はいる、ということ

SNSに「お通夜now」と書き込まっているのを見たそうです。クラスメイトから送信されたもののようにでした。

それを見て私は愕然としました。人をいじめ、死なせた挙句、どうしてこんなことができたのだろう。これはもう犯罪じゃないか、と思いました。

どうして違うのかは自分で書かれていた人が生きているのです。人が幸せに生きるものが人権なら、きっと遺族の方や友人たちの人権は、守らなければいけないでしょう。つらい思いをしているはずだからです。もし、亡くなつた彼がこれを見たら、どう感じるだろううどんな顔をするだろう、と考えます。そしてその光景が浮かんだとき悪口を書き込んでみます。

「人権はそれだけのものなの」全ての人が幸せに生きる権利。大切なことです。しかし生きていらない人はどうでしょうか。人生を終えたから、人権はもう関係ないというのでしょうか。生きている間が幸せだったなら、もう関係ないのでしょうか。生きている間が幸せだったなら、もう関係ないのでしょうか。違うはずです。

悲しく嫌な思いをしました。しかしこの後、私はささらに悲しく嫌な思いをしました。

事故だつた。ということで、私の友人はそのことを詳しく知るためにインターネットを使つたそうです。しかしこで嫌なものを見たようでした。それを友人は、私にも見せてくれました。画面にあつたのは、今回の事故に対してのコメントでした。しかしそこにあつたのは、亡くなつた人に

は私も以前から分かつていました。しかし亡くなつた人へ向けるのは、どういうことでしょう。私は以前あるニュースを見ました。

ネットいじめにより、自殺してしまつた学生の話でした。SNS上で悪口を言われ、誰にも相談できず亡くなつてしましました。そしてその人のお通夜の後、その人の母親は

どうして違うのかは自分で書かれていた人が生きているのです。人が幸せに生きるものが人権なら、きっと遺族の方や友人たちの人権は、守らなければいけないでしょう。つらい思いをしているはずだからです。もし、亡くなつた彼がこれを見たら、どう感じるだろううどんな顔をするだろう、と考えます。そしてその光景が浮かんだとき悪口を書き込んでみます。



12月4日から12月10日は人権週間です

みんなで築こう 人権の世紀

～ 考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心 ～

昭和23年12月10日に国連総会において「世界人権宣言」が採択されました。国連はこれを記念して12月10日を「人権デー(Human Rights Day)」と定め、加盟各国に人権尊重思想の普及高揚のための取り組みを実施するよう呼びかけています。

日本でも毎年12月4日からの1週間を「人権週間」と定め、全国的に人権啓発活動を行っています。

関川村の人権擁護委員

人権に関する相談をお受けします！【※敬称略】

石山 キン（下川口 ☎ 64-1194）
渡辺 成一（上 関 ☎ 64-2063）

人権啓発活動展示会を開催します！

■とき 12月13日(土)～15日(月)
10時～15時
■ところ 村上プラザ
1階セントラルコート
■内容 人権標語コンテスト入選作品の紹介、人権擁護委員活動紹介パネル展、啓発グッズの配布など
■主催 村上人権擁護委員協議会
新潟地方法務局村上支局
《問い合わせ先》新潟地方法務局村上支局
☎ 53-2390

12/7(日)は人権講演会 ぜひお越しください！

書家・詩人である相田みつをさんの長男・相田一人さんを講師に招き、人権講演会を開催します。

『つまづいたっていいじゃないか にんげんだもの』相田みつをさんの作品は、余計なものを削ぎ落とした短い言葉を、独特の書体で書いたものです。苦難の多かった父・相田みつをさんの人生を講演していただきます。

- 日 時 12月7日(日)13:30～15:00
- 会 場 村民会館大ホール
- 講 師 相 田 一 人 氏
(相田みつを美術館館長)
- テーマ 「いのちのバトン
～父相田みつをを語る～」
- 主 催 新発田・村上地域人権啓発活動ネットワーク協議会、関川村

大勢のご来場をお待ちしています！

【講演会に関する問い合わせ先】
総務課総務班 ☎ 64-1476

ひと言で『人権』といつても、子どもの人権、高齢者の人権、女性の人権、障がいを持っている人たちの人権、外国人の人たちの人権などさまざまあります。

人権を取り巻く現状として、いじめ問題・同和問題・高齢者への虐待・児童虐待・インターネット上での誹謗中傷の書き込み・障がいを持つている人たちへの偏見や差別など、さまざまな人権侵害が後を絶ちません。

このたび、村内全戸に人権冊子「マンガで考える人権みんなともだち」を配布しました。これは、大人だけでなく、子どもたちにも人権について考えてもらいたいと思い配布したもので。もし、自分が相手の立場だつたら…。もし、自分がこんなことを言われたら…、こんなことを書かれたら…。子どもたちにもぜひ読んでいただき、人権とは何かを考えてもらえるきっかけになればと思います。

考えてみませんか？『人権』



村職員の給与・人數などを公表します

村職員の給与や職員数などについて、村民の皆さんに知つていただくため「関川村人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づいて公表します。

問い合わせ先
総務課総務班 ☎64-1476

1. 人件費の状況（平成25年度普通会計決算）

住民基本台帳人口(25年度末)	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B)/(A)	(参考) 24年度の人件費率
6,304人	4,546,746千円	709,794千円	15.6%	16.7%

※普通会計には、水道職員などの公営企業にかかる経費は含まれていません。

2. 職員給与費の状況（平成25年度普通会計決算）

職員数(A)	給与費				一人当たり給与費(B)/(A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
90人	309,625千円	24,831千円	108,987千円	443,443千円	4,927千円

※1. 職員手当には退職手当を含みません。

2. 職員数は平成25年4月1日現在の水道職員などの公営企業を除いた人数です。

3. 職員の給料などについて

(1) 平均給料月額（それぞれ該当年の4月1日現在）

区分	一般行政職		技能労務職	
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
H26	41.9歳	299,900円	51.7歳	271,200円
H25	42.1歳	300,500円	50.7歳	261,000円

(2) 特別職の報酬等の状況

区分		月額	期末手当
給料	村長	610,000円	(25年度 支給割合) 2.95月分
	副村長	500,000円	
	教育長	457,000円	期末・勤勉手当は一般職員と同じ
報酬	議長	240,000円	(25年度 支給割合) 2.95月分
	副議長	172,000円	
	議員	156,000円	

(3) 学歴や経験年数の違いによる平均給料月額

区分	経験年数		10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満	25年以上 30年未満	30年以上 35年未満	35年以上
	一般行政職	技能労務職						
大学卒	H26	247,000円	296,600円	332,400円	349,900円	385,100円	396,200円	
高校卒		212,700円	269,700円	307,400円	346,900円	362,700円	387,300円	
技術労務職		—	—	249,100円	271,000円	273,900円	281,700円	

※経験年数とは、採用前に民間企業での勤務経験などがある場合にはその期間を換算し、採用後の年数に加算した年数をいいます。

(4) 初任給

区分		関川村
一般行政職	大学卒	172,200円
	高校卒	140,100円
技能労務職	高校卒	137,200円

(5) 給与の削減措置

対象職員	措置内容	
管理職員	管理職手当	10%減額
一般行政職55歳以上 4級以上	給料月額	1.5%減額

4. 一般行政職の職員数の状況

区分	5級	4級	3級	2級	1級	計
代表的な職名	課長・局長・参事	主幹	主査・副主幹	主任	主事・主事補	
職員数	10人	11人	25人	11人	8人	65人
構成比	15.39%	16.92%	38.46%	16.92%	12.31%	100%

※保育・技能労務職員などは含まれていません。

5. 職員手当の状況

(1) 扶養手当など

区分	内 容		
扶養手当	配偶者	13,000円	
	その他 子（16歳年度初め～22歳年度末）	各6,500円 加算5,000円	
住居手当	借家	月額12,000円を超える家賃を支払っている職員に対し、家賃の額に応じて 最高27,000円	
通勤手当	通勤距離が2km以上である職員に支給 ・交通機関利用者 負担している運賃額に応じて 最高55,000円 ・交通用具使用者 通勤距離に応じて 2,000円から最高24,500円		
期末・勤勉手当	平成25年度支給割合	期末手当 勤勉手当	
	6月期	1.225月分	0.675月分
	12月期	1.375月分	0.675月分
	計	2.6月分	1.35月分
	職制上の段階・職務の級などによる加算措置あり		
退職手当	(支給率) H26年度 勤続20年 勤続25年 勤続35年 最高限度額 ・その他の加算措置	自己都合 21.62月分 30.82月分 43.70月分 52.44月分 定年前早期退職特例措置（2%～20%加算） (退職時特別昇給なし)	勧奨・定年 27.025月分 36.57月分 52.44月分 52.44月分
管理職手当	管理職に対して職務の級等に応じて定額を支給 ①課長・局長 ②参事	38,800円 31,000円 (現在、10%を減額して支給)	

7. 部門別職員数の状況

部門	区分	職員数		差引	主な増減理由
		H25	H26		
一般行政	議会	2	2	0	
	総務企画	21	22	1	新エネルギー対策室職員充実1
	税務	7	7	0	
	農林水産	10	11	1	農地中間管理業務増1
	商工	3	3	0	
	土木	5	5	0	
	民生	25	25	0	
	衛生	8	9	1	環境衛生部門職員充実1
特別行政	小計	81	84	3	
	教育	13	15	2	遺跡調査業務増1、公民館業務職員充実1
	消防	0	0	0	
公営企業等	小計	13	15	2	
	病院	4	4	0	
	水道	1	1	0	
	下水道	2	1	▲1	業務量減 ▲1
	その他	9	9	0	
	小計	16	15	▲1	
合計		110	114	4	

※教育長含む

(2) 時間外勤務手当

平成25年度	支給実績	998万6千円
	職員1人当たり 平均支給年額	10万3千円
平成24年度	支給実績	1,289万1千円
	職員1人当たり 平均支給年額	13万2千円

6. 職員研修の状況

(1) 研修の状況（階層別研修・専門研修）

実施主体	研修名	受講者数
新潟県 自治研修所	課長研修	2
	課長補佐研修	7
	係長研修	3
	主任・主査研修	7
	税務事務新任研修	2
	市町村民税事務新任研修	1
	徴収事務研修	2
	契約事務研修	2
	訴訟事務基礎研修	1
	クレーム対応力向上研修	1
新潟県市町村 総合事務組合	住民協働研修	1
	組織・職場の危機管理研修	1
	業務改善研修	1
	説明力向上研修	2
	段取り力向上研修	1
	新採用職員研修	3

(2) 関川村主催研修（職員研修講座）

研修名	受講者数
4月 DVD鑑賞「大したもん蛇まつり」	42
5月 接遇研修	32
6月 村の主要事業について (The MATSURIサミット、木質バイオ、戸籍の電算化)	46
7月 第1回大したもん蛇まつりの思い出と地域活性化	29
8月 メンタルヘルス研修	34
9月 人権・同和教育講演会 「ぬくもりを感じてII」	48
10月 村の自主防災組織と避難訓練についてなど	48
11月マイナンバー制度の概要について	29
12月DVD鑑賞 日本百名山「飯豊山」	41
1月 自殺予防対策「生ぎろでキャンペーン」	40
2月 IVUSA活動報告	31
3月 地域の元気を作るために	31

給与の概要は平成26年4月1日現在の
「給与実態調査」などによるものです。
なお、詳しくは村のホームページにも
掲載する予定です。
<http://www.vill.sekikawa.niigata.jp/>

冬の水道料金は見込みで計算します

冬期間は、積雪のため水道メーターの検針ができなくなります。このため、雪のある期間の水道料金は、今までの使用量を参考にして見込みで計算します。

実際の使用量との差は、雪どけ後の検針で精算させていただきます。

水道管の凍結を防ぎましょう

水道管を凍らせると漏水の原因になります。屋外の立ち上がり管などで、特に北側や風当たりの強い所は凍りやすいので次のようなことに注意してください。

- ▼凍りやすい部分には、布切れや毛布、または専用の保湿剤（発砲スチロール）などを巻き、濡れないようにビニールなどで包む
- ▼冷え込みが激しく水道が凍りそうなときは、寝る前に蛇口を少し開け、細めに水を出しておく
- ▼ボイラーなど、水抜き・不凍水栓のあるものは忘れずに操作する



凍ってしまったら・・・

蛇口を開け、凍った部分にタオルなどの布を巻き、蛇口の方からお湯をまんべんなくかけてください。熱湯を直接かけたりすると破裂することもありますのでご注意ください。

漏水でも料金はかかります

漏水は、大切な水を無駄にするばかりでなく、水道料金の負担も大きくなります。

漏水を早く発見するためにも、ときどき次のような点検をしましょう。

- ▼蛇口を全部しめて、水道メーター器の赤いかざぐるまがまわっていないか調べる。まわる場合は早めに修理を。

【水道に関する問い合わせ先】建設環境課水道環境班 ☎ 64-1479



国民年金はあなたの味方です！

日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満の方には、「国民年金に加入して保険料を納めること」が法律で義務付けられています。「年金なんて…」と思われるかもしれません、国民年金は、老後だけでなく、「安心」で「お得」な現役世代の強い味方です。

【問い合わせ先】
新発田年金事務所
国民年金課
☎ 0254-23-2120

国民年金と民間個人年金のちがい

	国民年金	民間の個人年金
加入	・日本に居住する20歳～60歳のすべての人が加入	・個人が自由意思で加入
給付の特徴	・給付は終身、一定限度額で非課税 ・物価の上昇などに合わせて給付額が引き上げられ、将来に渡って実質的な価値を保障	・基本的に給付は有期で課税対象 ・自分が積み立てた保険料とその運用益の範囲で給付
運営	・運営は国で、基礎年金支給額の2分の1と運営事務費用の多くを国が負担	・民間の保険会社が加入者の保険料で、自社の経営に必要な諸経費も含めて運営
負担の減免	・支払った保険料の全額が、所得から控除 ・保険料免除制度あり	・支払った保険料は、一定額まで所得から控除

経常4調査 ～調査票の記入お願いします～

総務省統計局と県では、社会福祉や労働環境のあり方といった行政上の施策を検討する際の基礎資料として活用するため、就業状況、家計、物価、個人経営事業所の経営状況などを定期的に調査しています。

《労働力調査》

就業・不就業の状態を調べ、「完全失業率」を把握します。

《家計調査》

家計収支を調べ、景気の動向を把握します。

《小売物価統計調査》

店に並ぶ商品の価格やサービスの料金を調べ、世の中の物価の動きを明らかにします。

《個人企業経済調査》

個人で「製造業」「サービス業」などを営む事業所を調べ、経営実態を明らかにします。

*調査の対象となった世帯や事業所には、調査員が伺います。調査員が伺いましたら、調査票の記入についてご協力お願いします。

*労働力調査・家計調査
小売物価統計調査 } 毎月実施

個人企業経済調査⇒四半期ごとに実施

【問い合わせ先】

新潟県総務管理部統計課 ☎ 025-280-5121

12月11日(木)～12月20日(土)まで 冬の交通事故防止運動

ゆずり合う やさしい運転 冬の道

《運動の重点》

飲酒運転の根絶

飲酒運転は死亡事故につながる危険が高くなります。家庭や職場でも飲酒運転の危険性・悪質性を常に考え、飲酒運転を根絶しましょう。



車間距離の保持と正しい合図の励行

積雪や凍結の路面では、乾燥した路面の3倍以上の車間距離が必要です。適切な車間距離を保ち、交通事故を防止しましょう。

合図の開始時期は、右折・左折時は30メートル手前、進路変更時は3秒前です。早めの合図を心がけましょう。

横断歩行者の保護

ドライバーは、路面状況に応じてブレーキ操作やハンドル操作を慎重に行い、スリップ事故の防止を図りましょう。



歩行者は、転倒や車の動きに十分注意し、車が止まってから道路を横断しましょう。

除雪ボランティア『スコップ』メンバー募集

県内の豪雪地において、高齢者世帯などの除雪作業を行う除雪ボランティア「スコップ」のメンバーを募集しています。地域の方との交流もあります！地域のために力を合わせて活動しませんか？

活動内容

- 地元の方の指示に従い、主に、高齢者世帯等の家屋周り、道付けなどの除雪作業を行います。
- 屋根雪下しは、アンカー（安全帯を固定する設備）設置家屋のみで行い、必ず、安全帯・ヘルメットを着用していただきます。また、実施していただける方は、事故を防ぐため、事前に越後雪かき道場の中級受講をお願いします。

登録受付中!!

登録は新潟県庁ホームページから <http://www.pref.niigata.lg.jp/chiikiseisaku/yukivolunteer.html>

新潟県除雪ボランティア

検索

【問い合わせ先】

新潟県総務管理部地域政策課雪対策室
☎ 025-280-5096

除雪作業は

「一人でしない」
「無理しない」
「落雪・転落気をつけて」



川北Aチーム 圧巻のレース運びで8連覇達成！



第42回 村民駅伝競走大会

11月3日、第42回村民駅伝競走大会が開催され、16チームから160人のランナーが力走を見せました。今大会は、朝から雨が降り、気温約10℃という肌寒い天候の中での開催となりましたが、9歳から76歳まで幅広い年代のランナーが参加。大会を盛り上げました。

大会前から、川北チームの8連覇か、他チームが阻止するのか注目されていましたが、川北Aチームが序盤から底力を見せつけ、見事8連覇を達成。川北Aチームで3区を走り、区間賞をとった須貝宏さん（平内新）は「大会当日まで練習を支えていた皆さんと大会当日に多くの方々からご声援・ご協力いただいたおかげだと思います。また、今大会が事故等もなく無事に終わり、ほっとしています。本当にありがとうございました」と話していました。

チーム記録

1位 川北A	1時間54分36秒	9位 上関A	2時間09分52秒
2位 霧出A	1時間57分04秒	10位 九ヶ谷	2時間12分58秒
3位 下関A	1時間57分29秒	11位 下関B	2時間16分22秒
4位 女川	2時間01分39秒	12位 湯沢	2時間21分56秒
5位 四ヶ字A	2時間02分28秒	13位 四ヶ字B	2時間24分29秒
6位 川北B	2時間06分15秒	14位 七ヶ谷B	2時間27分00秒
7位 七ヶ谷A	2時間08分39秒	15位 下関C	2時間27分27秒
8位 霧出B	2時間09分38秒	16位 上関B	2時間28分26秒

連続・通算出場表彰者

*敬称略

◆通算30回出場選手

小池 稔（下関）
傳 崇 宏（大島）
高橋 治彦（金俣）

◆通算20回出場選手

佐藤 雅史（松ヶ丘）
須貝 崇（高田）

◆通算10回出場選手

渡辺 大地（下関）
田村 武裕（大島）
船山 優輝（打上）
須貝 康雄（高田）
平田 達哉（平内新）
五十嵐 功（上川口）
菅原 将之（片貝）

区間記録賞

1区 (2.7km)	山本 尚人 (川北A・小見)	9分20秒
2区 (4.3km)	須貝 理志 (四ヶ字A・勝蔵)	13分21秒 ※区間新
3区 (3.1km)	須貝 宏 (川北A・平内新)	10分54秒
4区 (1.7km)	平田 和真 (川北A・平内新)	5分55秒
5区 (2.1km)	須貝 隆平 (川北A・高田)	7分18秒
6区 (3.8km)	平田 将太 (女川・小和田)	13分19秒
7区 (3.5km)	平田 達哉 (川北A・平内新)	11分54秒
8区 (4.6km)	石井 孝宏 (下関A・下関)	16分57秒
9区 (2.9km)	石井 仁平 (川北A・滝原)	11分07秒
10区 (3.3km)	田村 武裕 (霧出A・大島)	11分54秒

駅伝

平成26年度 村体育協会功労者・優秀選手表彰

*成績は主なもの 順不同・敬称略

功労者表彰

『功労者』

▽池田 高雄（下関）

*体育協会執行部として、会長3期6年・副会長4期8年を務め、村のスポーツ振興発展に貢献

『感謝状』

▽高岡 嘉衛（五泉市）

*第41回関川マラソン大会において、競技中、倒れた選手に心臓マッサージを実施し、選手の一命を取り留めたその行動に敬意を表するもの

優秀選手表彰

『アジア大会入賞・出場選手』

▽船山 勝雄（勝蔵）

*アジアマスターZ陸上競技選手権大会75歳以上男性の部400m第7位
・800m第6位

『全国大会入賞・出場選手』

▽瀬賀 百花
(開志国際高校1年・下関)

*長崎がんばらんば国体団体戦第5位

『北信越大会入賞・出場選手』
△柔道
△長谷川夏帆
(東京学館新潟高校3年・下関)
*北信越高等学校体育大会出場

『県大会入賞・出場選手』
△陸上
△傳 和磨
(関川小学校4年・大島)
*第4回県小学生陸上競技選手権大会
男子800m第3位

△高橋 礼人
(関川小学校6年・下関)
*第4回県小学生陸上競技選手権大会
男子1500m第2位

△山崎 彩水
(関川小学校4年・下関)

*第4回県小学生陸上競技選手権大会
女子800m優勝・女子100m×4リレー第2位
△高橋 恰奈
(関川小学校3年・下関)

*第4回県小学生陸上競技選手権大会
女子100m×4リレー第2位
△池田 鈴桜
(関川小学校4年・下川口)

△河内 佳奈
(村上桜ヶ丘高校1年・沢)
*北信越高等学校新人陸上競技大会出場(種目・やり投げ)

△松田 真依
(新発田農業高校2年・下関)
*第19回全日本女子ユース(U-15)

△大島 千空
(関川小学校4年・上野新)
*第31回北信越高等学校空手道選手権大会ベスト8

△近 祐希(高田)
*天皇杯・皇后杯全日本バレーボール選手権新潟県予選第2位

△佐藤 由季
(村上高校3年・安角)

△柔道
△渡辺 貴法
(荒川高校2年・下関)
*第45回全国高等学校定時制通信制柔道大会出場

△内山 聖也
(関川中学校3年・大島)
*北信越中学校体育大会・第35回北信越中学校柔道大会出場

△黒木 健
(村上桜ヶ丘高校3年・山本)
*北信越高等学校体育大会・第53回北信越高等学校陸上競技対校選手権大会出場(種目・ハンマー投げ)

△篠田 優花
(関川中学校2年・下関)
*第14回15U全国KB野球選手権大会in伊豆第3位

△河内 佳奈
(村上桜ヶ丘高校1年・沢)
*北信越高等学校新人陸上競技大会出場(種目・やり投げ)

△松田 真依
(新発田農業高校2年・下関)
*第4回県小学生陸上競技選手権大会

△大島 千空
(関川小学校4年・上野新)
*女子100m×4リレー第2位
△近 祐希(高田)
*天皇杯・皇后杯全日本バレーボール選手権新潟県予選第2位

△須貝 大也
(関川小学校5年・下関)
*JCカップU-11少年サッカーフィニッシュ大会

△佐藤 由季
(村上高校3年・安角)

△柔道
△瀬賀 百花
(開志国際高校1年・下関)

*J CカップU-11少年サッカーフィニッシュ大会

*北信越高等学校体育大会・第56回北

△柔道
△渡辺 貴法
(荒川高校2年・下関)
*第45回全国高等学校定時制通信制柔道大会出場

△内山 聖也
(関川中学校3年・大島)
*北信越中学校体育大会・第35回北信越中学校柔道大会出場

△黒木 健
(村上桜ヶ丘高校3年・山本)
*北信越高等学校体育大会・第53回北信越高等学校陸上競技対校選手権大会出場(種目・ハンマー投げ)

△篠田 優花
(関川中学校2年・下関)
*第14回15U全国KB野球選手権大会in伊豆第3位

△河内 佳奈
(村上桜ヶ丘高校1年・沢)
*北信越高等学校新人陸上競技大会出場(種目・やり投げ)

△松田 真依
(新発田農業高校2年・下関)
*第4回県小学生陸上競技選手権大会

△大島 千空
(関川小学校4年・上野新)
*女子100m×4リレー第2位
△近 祐希(高田)
*天皇杯・皇后杯全日本バレーボール選手権新潟県予選第2位

△須貝 大也
(関川小学校5年・下関)
*JCカップU-11少年サッカーフィニッシュ大会

△柔道
△瀬賀 百花
(開志国際高校1年・下関)

*長崎がんばらんば国体団体戦第5位

*J CカップU-11少年サッカーフィニッシュ大会

*北信越高等学校体育大会・第56回北



10月11日・12日に愛媛県松山市で開催された「JCカップU-11少年サッカー大会」で、北信越地区代表として参加した『いわふねユナイテッドFC』のメンバーに関川小5年の天木七輝くん・須貝大也くん（いずれも下関）が選ばれ、チーム全国3位に大きく貢献しました。

大会は、公益社団法人日本青年会議所とサッカーワールド代表選手などで構成される一般社団法人日本サッカー名蹴会の共催。大会は、全国10地区から10チームが参加し、トーナメント戦で行われました。須貝くんは「3位になることができて嬉しかったし、ゴールキーパーとしてチームに貢献できたと思う。全国大会に出るチームは寄せも早く、シューートも強かつた。もっと練習してうまくなりたい」と話していました。

大会は、公益社団法人日本青年会議所とサッカーワールド代表選手などで構成される一般社団法人日本サッカー名蹴会の共催。大会は、全国10地区から10チームが参加し、トーナメント戦で行われました。

な る 天木七輝くん・須貝大也くん 全国3位に貢献！

～JCカップU-11少年サッカー大会～



▲天木七輝くん（前列中央）と
須貝大也くん（後列左から2番目）



第17回 BSN少年柔道選手権大会 小池優佳さん（下関）優勝 高橋葉菜さん（大石）第3位

11月1日に鳥屋野総合体育館で開催された第17回BSN少年柔道選手権大会で、小学校5年生女子無差別級に出場した小池優佳さん（写真右）が優勝、高橋葉菜さん（写真左）が3位に入賞する快挙を成し遂げました。

小池さんは、昨年の同大会決勝で敗れた相手との再戦となりましたが、見事にリベンジを果たし優勝。高橋さんは、相手に攻められる苦しい展開が続く中、残り約30秒で見事一本勝ちを收め、3位入賞を果たしました。

優勝した小池さんは「昨年、同じ相手に負けてしまい2位でした。今年は、目標を決め一生懸命練習したので優勝できたと思います。とてもうれしかったです。同じ教室の葉菜さんも3位に入賞だったので、これからも一緒に強くなっていきたい」と話していました。

なお、二人は県の強化選手として来年5月に講道館で行われる強化合宿に参加予定です。



万代太鼓に参加者興奮！ ピーカーブー Peekabooハロウインパーティー

11月1日、村民会館大ホールを会場に、子育て支援サークルPeekaboo（田村優子代表・平内新）主催のハロウインパーティーが行われ、かわいいドレスや映画キャラクターの衣装などで仮装した約80人の親子連れが参加しました。

パーティーでは、Peekabooのメンバーが人形劇を披露したほか、スペシャルゲストとして新潟市の万代太鼓『華龍』が登場。パワフルでダイナミックな圧巻の演奏が始まると、会場内の空気は一変し、参加者から大きな拍手と歓声が送られました。演奏終了後には、子どもたちも和太鼓を体験。初めて叩く大きな和太鼓を楽しんでいました。

横浜市から帰省中の高橋桃寧さんは「歌に合わせて太鼓を叩くのが難しかったけど、上手にできて楽しかった。またしてみたい」と笑顔がはじけていました。

見逃さないで「注意サイン」 ～自殺防止講演会～

11月15日、農村文化交流センターの～むを会場に自殺防止講演会「うつの予防と再発防止～なにがあっても大丈夫～」が開催され、約40人が参加しました。講演会はNPO法人ホップステップげんき（平田ゆかり代表・下関）と村上保健所、村の共催。

当日の講師は、NPO法人クッキングハウスの松浦幸子さん（東京都）が務めました。松浦さんは講演の中で「うつ病を予防するためには、睡眠や食の変化、体の疲れなど自分の注意サインを知ることが大切」と呼びかけたほか、相手に優しい言葉をかけ続けることや『ほめ言葉』など言葉の力についても話していました。

参加者からは「これまで、自分の注意サインを気にしてはいませんでしたが、とても大切なサインだと気付いた」「もう自殺者を出したくない」などの感想が聞かれました。



断る勇気を持とう！ 関川中で薬物乱用防止講演会

危険ドラッグによる事故や事件が社会問題となっている中、関川中学校で3年生を対象にした「薬物乱用防止教育講演会」が開催されました。講演会は昨年に引き続き2回目の開催。講師は、せきかわ調剤薬局の赤塚将来^{まさき}薬剤師が務めました。

講演ではDVDを上映。薬物の種類や依存性のほか、薬物が脳に与える影響などについて学びました。講師を務めた赤塚薬剤師は「ドラッグは、元気になる薬とかダイエットに効く薬など、違法薬物と知らされず勧められることがある。身近なところから誘われたら断りにくいかも知れないが、断る勇気を持ってほしい」と生徒たちに呼びかけました。

講演を聞いた五十嵐大夢さん（上川口）は「ドラッグは危険で、将来、絶対に使ってはいけないものだと思った」と話していました。

郷土料理に舌鼓 紅葉満開の東桂苑で 人気イベント「食地」開催！



紅葉も見頃を迎えた11月7日、東桂苑を会場に秋の観光イベント「食地」が開催され、村内外から約20人が参加しました。食地は、地元の食材を使った料理をその土地で食べていたところと毎秋4～5回ほど開催されていて、村外からのリピーターが多い人気のイベント。

この日は、渡邊邸周辺の散策やトウモロコシの皮を使つた花台づくりを体験。その後、料理した粕煮や鮭の焼漬け、村生活改善研究会の皆さんが出

ぜんまいの煮物、おこわなど、全11品の郷土料理が振る舞われ、参加者は庭園に広がる紅葉を眺めながら料理に舌鼓を打ちました。

新発田市から友人5人と訪れた小日山洋子さんは「食地は一昨年に続いて2回目の参加です。外の散策か、中での体験コーナーか選べるので良かった。新発田市にも郷土料理はありますが、一味違つた料理でとてもおいしくいただきました。量もちょうどよかったです」と満足していました。

今年完成する渡邊邸と米沢街道を見つめ直し、今後のむらづくりに結び付けようと、米沢街道むらづくりフォーラムが、11月8日、村民会館大酒店を開催されました。当日は、村内外から約150人が参加。

第一部では、新潟お笑い集団NAMARAの江口歩代表による特別講演のほか、米沢街道地域づくり検討会メンバーらが参加したパネルディスカッションが行われ、江口代表は講演の中で「これからの方々は見直せば新たな発見があると考えさせられました」と話していました。

第二部では、渡邊邸の見学や周辺の自由散策のほか、道の駅での記念植樹なども行われ、フォーラムは終了。

識はもう使えない。関川村には心を感じさせてくれる宝があり山ほどある。それをうまく活かしてほしい」と話し、パネルディスカッションではパネラーから「国道側に渡邊邸の看板などを充実すべき」といった意見が出されました。

第二部では、渡邊邸の見学や周辺の自由散策のほか、道の駅での記念植樹なども行われ、フォーラムは終了。

参加した近祐治さん（上関）は「関川村を見直せば新たな発見があると考えさせられました」と話していました。

秋の叙勲 内山壽介さん 旭日単光章を受賞



このたび、内山壽介さん（大島）に国から「旭日単光章」が授与されました。

内山さんは、平成13年に村土地改良区理事長に就任。県営下関大堰用水路改修工事の推進において、採択から工事完了に至るまで尽力されたほか、霧出地区と玉郷立地区のほ場整備事業実施や、平成26年度に採択された女川地区ほ場整備事業の推進など、地域全般にわたる農業生産基盤の整備を実現しました。

また、平成16年から4年にわたり新規加入となった女川左岸・鮎谷・霧出地区の加入促進の際には、239人の新規加入者を得て組織運営の強化と組合員の負担軽減に大きく貢献されました。

内山さんは「このような賞をいただき大変光栄です。これも組合員と役職員の支えがあつただけなもの。今後も一生懸命、土地改良区の事業に協力していきたい」と喜びを語っていました。

村の未来を考える 米沢街道むらづくりフォーラム 盛大に開催



関川中生徒4名入賞！ ～「税についての作文」表彰～

11月13日、村上市民ふれあいセンターで村上税務署と同署管内税務団体連絡協議会の共催による納税表彰式が行われ、「中学生の税についての作文」部門で関川中学校から大島清楓さん（3年・上野新）、近明侑佳さん（3年・上関）、鈴木みのりさん（3年・下関）、船山莉緒さん（3年・勝蔵）の4人が表彰されました。

大島さんは全国納税貯蓄組合連合会長賞、近さんは村上税務署長賞、鈴木さんは新潟県新発田地域振興局長賞、船山さんは関川村長賞を受賞。中学生の「税に関する作文」は、租税教育の一環として行われ、全国納税貯蓄組合連合会と国税庁が毎年募集しているもの。平成26年度は11校から356編の応募がありました。

なお、4人の作文は役場ロビーと村民会館に展示していますので、ぜひご覧ください。



▲写真左から鈴木みのりさん、船山莉緒さん、大島清楓さん、近明侑佳さん

学校からのお知らせ

今日は関川小学校からの紹介

「秋・いじめストップ集会」を開催！

11月11日(火)に、運営委員会の子どもたちが主催する「秋・いじめストップ集会」が開かれました。

各学級で決めた「あったか言葉」を発表し合ったり、劇を見ながら具体的な「あったか言葉」の使い方を考えたりしました。

今回の集会で学んだ「相手に対し優しい気持ちで接すること」を日頃から意識し、みんなで優しさと温もりのあふれる関川小学校をつくりていきましょう。



近未来型ICT活用授業を行いました

11月14日(金)、5年生の社会科の授業で、インターネットのテレビ電話会議システムを活用して、自動車工場擬似体験学習を行いました。

電子黒板で愛知県のトヨタ産業技術記念館、秋田県の八峰町立水沢小学校とつながり、自動車が完成するまでの工程や技術、自動車づくりの歴史などについて、クイズや動画を交えて学ぶことができました。

今後も、ICTを活用した授業を積極的に行い、子どもたちの学習意欲を喚起し、学力を高めていきたいと思います。



サーベイメーターによる放射線測定結果

【単位：マイクロシーベルト／毎時】

《測定月日 11月13日》

測定場所	測定値		測定時間	天候
	地上10cm	地上1.0m		
下関	下関保育園	0.087	0.077	13:30 雨
	関川小学校	0.100	0.083	13:45 //
	関川中学校	0.097	0.087	16:45 //
	関川村役場	0.103	0.077	17:00 //
	運動公園	0.090	0.070	14:15 //
上関	ゆ～む	0.090	0.073	14:00 //
四ヶ字	辰田新集落センター	0.110	0.073	13:15 //
霧出	大島保育園	0.093	0.087	10:40 //
七ヶ谷	安角ふれあい自然の家	0.120	0.090	14:40 //
	大石ダム	0.153	0.123	15:00 //
九ヶ谷	金丸ふれあい自然の家	0.120	0.093	14:00 //
	鷹の巣温泉駐車場	0.113	0.087	15:30 //
川北	川北ふれあい自然の家	0.103	0.093	11:55 //
	高田ふるさと会館	0.090	0.073	10:55 //
湯沢	高瀬ふるさと会館	0.107	0.083	16:30 //
女川	女川保育園	0.103	0.080	11:20 //
	中東集落センター	0.103	0.083	11:40 //
測定結果	最大値	0.153	0.123	
	最小値	0.087	0.070	
	平均値	0.105	0.084	
	前年同月値（参考）	0.098	0.083	

ノロウイルス食中毒の予防法

冬季はノロウイルスなどによる胃腸炎が流行します。ノロウイルスは感染力が強く、学校や保育園での集団感染や食中毒を引き起こします。

通常2～3日で回復しますが、症状がなくなつてからも便からウイルスが排出され、感染を広げる原因になります。

《ノロウイルス食中毒予防のポイント》

①健康管理

用便後や外出後、食事の前の手洗いを習慣づけましょう。また、胃腸炎症状がある人は調理を控えましょう。

②加熱調理

二枚貝などノロウイルス汚染のおそれがある食品は、中心部までしっかり加熱しましょう。

③手洗い

調理前に石けんで手洗いをしましょう。

【問い合わせ先】

村上保健所衛生環境課 ☎ 53-8371



健康せきかわ21 いきいきライフ

忘年会やクリスマス、新年会と食べたり飲んだりする機会が多い年末年始は、1年のうちで暴飲暴食が心配な時期です。また寒いとつい運動量も減りがちで、「年末太り」になってしまうことが多いようです。新年を迎え、体調を良好に保つためには、いつも以上に食生活に気を使い、意識して体を動かすことが大切です。

年末年始の食生活

～ここだけは押さえたい！料理・食べ方のポイント～

1. 食べ過ぎに注意

お正月は食事の量や回数が増え、食べ過ぎにつながりやすいので注意しましょう。

☆たくさん作りすぎない

料理をまとめて作ってしまうと、傷まないうちに消費しようとしてついつい食べ過ぎてしまいます。1回の食事に必要な量だけ作るようにすることがコツです。

☆必ず食卓で食事をする

ソファーやベッドなどで食べてしまうと間食の癖がついてしまいます。また姿勢が悪い状態での食事になることから、満足感が得られないことに加え、消化・吸収も悪くなってしまいます。



☆自分の量を取り分けてから食べる

大皿に料理を盛って各自で取り分けて食べるようにしてしまうと、自分がどのくらいの量を食べられるのか把握できなくなるのであまりお勧めできません。自分が食べる量だけ最初にお皿に取り分け、目に見える形にしていただくことが、食べ過ぎ防止につながります。

☆よく噛んで食べる

食欲を抑えてくれる物質が脳内から分泌されることにより、食べ過ぎを防ぎます。

2. 栄養バランスを心がける

食事は1日3食が基本です。栄養バランスのとれた食事を3食同じくらいの量、規則正しくとっていることが大切です。まとめ食いや大食いは身体に大きな負担をかけてしまうので控えるようにしましょう。

3. 野菜を十分に摂りましょう

野菜は毎食とりたいものです。野菜に多く含まれる食物繊維は、食後血糖値が急激に上がり、血管が傷つくのを抑えてくれます。

あせちなどの正月料理だけでは、特に緑黄色野菜が不足するので、お浸しや煮物、サラダなどを1品加えましょう。

生野菜が沢山食べられないというときには、火を通して加熱することでたっぷり食べることができます。



関川村包括支援センター通信(52)

地域包括支援センター 役場庁舎内1階 864-11473

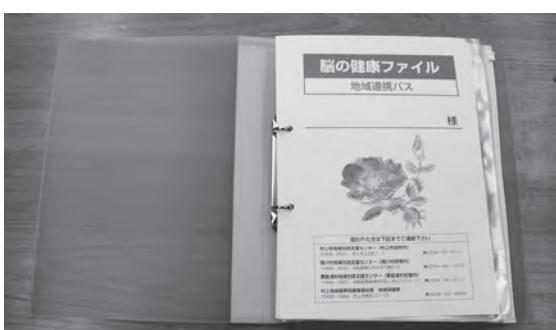
脳の健康ファイルを活用ください 「認知症の人と家族を支える医療と介護」

◆脳の健康ファイルとは
認知症の人とその家族が
住み慣れた地域でその人ら
しく、いつまでも安心して
暮らしていくために、主治
医、ケアマネジャー等の関
係機関がそれぞれの専門性
を活かし、認知症の人と家
族と連携し支えていくため
の仕組みとして作成しまし
た。

スを提供することが可能に
なります。

脳の健康ファイルを活用
した医療・介護の関係者と
認知症の人や家族をつなぐ
ネットワークは、村上岩船
地域のほか、新発田地域で
も進められています。詳し
くは、主治医または、地域
包括支援センターにご相談
ください。

このファイルには、認知
症の人の思い（楽しいこと、
心配なことなど）やこれま
での暮らしぶり、医療や介
護サービスの情報などが入
ります。認知症によつて伝
えたいことがうまく伝えら
れない場合でも、このファ
イルがあれば、認知症の人
に伝えることができる
ようになります。また、関
係者はその情報をもとに、
本人に合ったケアやサービ
スを行なうことができます。



健康的に長生きしよう (健康寿命の話)

県立坂町病院 内科部長 五十嵐 仁

日本人の平均寿命は世界一です。しかし長生きしたとしても寝つきりでは面白くないですね。健康寿命とは「日常生活に介護を必要とせず、自立した生活ができる期間」と定義され、最近注目されている視点です。寝つきりの原因の8割は、脳血管疾患、認知症、高齢による衰弱、骨折・転倒です。脳血管、認知、骨折については予防対策があります。大事な点を知り、いつまでも幸せな生活を送れるようにしましょう。

脳血管疾患のなかでも重大な後遺症を残すのが心原性脳塞栓です。これは心臓の中の壁に血の塊ができ、大きくなつた所ではがれて血流に乗り脳血管を詰まらせてしまう病気です。太い血管を詰まらせると、骨が折れる代表的な病気が骨粗鬆症（こつそしょうしょう）です。骨粗鬆症は、骨の量が減り、骨の構造がすかすかになる状態です。健診を受けて、若い頃よりも身長が4cm以下低くなつた、最近の身長よりも2cm以上低くなつた、などが骨（椎体）の骨折が疑われる病気を持つている人に起きます。心房細動があつたら、抗血栓薬という血をサラサラにする薬を飲み続けることで、脳塞栓症の危険を大幅に減らすことができます。脳血管の予防は「脈が乱れいたら薬を飲むこと」と覚えて下さい。

認知症予防に有効と言われるのは、社会への参加と運動です。残念ながら認知症を予防する薬はまだ開発されていません。本を読む、文章を書く、編み物をするといった、一人で行う知的活動や生産活動などもいいのですが、特定の行動だけを繰り返している

と認知症の予防効果は低下すると言われています。一方、集団での知的活動や生産活動を行うと、認知症の予防の効果が続くとされています。笑うことも大事です。「仲間と会って、話して、笑つて過ごす」を習慣にしましょう。

健康講座

119

* このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。

862-3111



誰でも気軽にできる ウォーキング 冬場の運動不足解消に いかがですか？

【開催日時】 毎週水曜日 9時30分～11時
【場所】 ふれあいどむ 村民会館
【問い合わせ先】 ふれあいどむ 64-2134

村では、3月11日まで「歩く！健康教室」を開催します。（全15回）運動不足の解消にぜひご参加ください。楽しく歩こう！

**毎週水曜日に開催！
「歩く！健康教室」**

11月19日、ふれあいどむを会場に村民健康ウォーキングが開催され、村内から約40人が参加しました。村民健康ウォーキングは、冬場の運動不足解消と健康づくりが目的

で、村の主催。ウォーキングを始める前には、運動指導士の小林雅子さん（下関）から「腕は90度に曲げて振ろう」「足をつくときはかかとから」などフォト



生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは村民会館へ
TEL 64-2134

ムの指導を受け、目標の6千歩に挑戦しました。その後、約30分にわたりウォーキングを実践。参加者同士会話を楽しんだり、休憩を入れたりしながら、それぞれのペースで心地よい汗を流していました。昨年から参加している女性は「歩いた後は、体がすつきりするし、ぽかぽかして気持ちいい。今日は外を歩けなくて残念でしたが、次回もぜひ参加したい」と話していました。

図書室の窓から

村民会館図書室

読書の秋、村上中央図書館から500冊・県立図書館から100冊の図書入れ替えを完了しました。是非ご利用ください。

この本よんでも!!

「はなみずじゅるじゅる
せきごほごほ」
つちだ よしはる Eツ



かぜをひくと、鼻水とせきでたいへん！でもだいじょうぶ。鼻水もせきも熱も、体の中のちからマンガ、ウィルスをおいだそとがんばっているところ。風邪になっても大丈夫と教えてくれる1冊です。

今月の1冊

「しだれ桜恋心中」
松浦 千恵美 913マ



日本文学協会は、「しだれ桜恋心中」を唄いの演目として興業し、観客を呼び込もうとするが…一つの演目に込められた想いが引き起こす悲劇を招いた、第4回アガサクリスティー賞受賞作。



今月の図書館バス

にじ色と、“汽車”的メロディーが目印です。
高田～沢～女川 方面 6(土)21(日)
大島～片貝～大石 方面 13(土)

20日(土)は おはなしのかい
みんなで来てね!!

ブルーベリーの皆さんのが贈る、ステキなおはなしの世界…。うそくを使っての演出が幻想的です。家族みんなでの参加も大歓迎！無料です！

参加してくれたこどもたちにはかわいいシールをプレゼント！

祝日と毎週水曜日があ休みです。平日は、13時～17時30分まで、土・日は、9時～17時まで開館しています。

戸籍の窓

●10月16日～11月15日までの届出●

すえながくお幸せに

{ 渡邊 拓巳さん 下関
(渡辺) 葉さん (下関)

ごめい福をお祈りいたします

野沢 政雄 さん	80歳	下 関
佐藤 正次 さん	90歳	下 関
山口 秀暉 さん	82歳	辰田新
近 ヤス さん	89歳	滝 原
渡邊 ミイ さん	97歳	上 関
渡辺 榮 さん	63歳	上 関
稻家 好美 さん	73歳	桂
松田 慎吉 さん	84歳	山 本
須貝 陽輔 さん	75歳	南 中
阿部 弘 さん	83歳	上 関

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

平成26年10月末現在 () は前月対比

世帯数	1,996世帯(±0)
総人口	6,217人(-4)
男	2,974人(+4)
女	3,243人(-8)
(転入 7人 転出 7人)	
(出生 0人 死亡 4人)	

編集室から

▶今年も残すところあと一か月となりました。これから冬本番を迎える、インフルエンザやノロウイルスなどの流行期に入ります。子どもには「手洗い・うがいをしつかりしろ！」なんて偉そうなこと言っていますが、僕はまったくしていません（笑）でもやっぱり予防が一番ですよね。皆さんも体調管理に気をつけましょう。（あ）

キラリ輝く☆せきかわっ子たち

vol.37

今月は、スポ少バスケットボール部でキャプテンを務めている沢田涼輔くん（6年・大島）を紹介します！

先輩が楽しそうにしている姿を見て、3年生から始めました。ポジションはセンター。練習でも試合でも、常に声を出すことを心がけている頼りがいのあるキャプテンです。



⑥監督の加藤僚先生から涼輔くんへ

心熱く、行動を冷静に何事も頑張ってほしい！



⑥チームメイトから見た涼輔くんは？

- ・バスケでは気迫あるプレーをするけど、学校ではみんなに優しい！
- ・下級生に慕われている

⑥10年後の自分は？

プロバスケットの選手になつてみたい！

中学生になっても、レギュラーとして活躍できるよう頑張りたい！

わが家の
人気者

よし ひと
様 仁くん(5歳)

米野 裕美子さん(上土沢)



☆ハロウィン

いつも明るく元気いっぱい。やんちゃ坊主だけど甘えん坊。でも最近は面倒みる気持ちも育ってきました。4月からはいよいよ小学生。強い子にな~れ。優しい子にな~れ。

我が家の小さな王子様！