

やまがは 広報

No.644

2014年(平成26年)

12.1

1975年(昭和50年)4.1創刊

**6年の歳月を経て
渡邊邸改修工事
まもなく完了!**

平成26年度 全国中学生人権作文コンテスト村上地区大会

最優秀作品 関川中3年 佐久間 夕穂さん(下関)

突然の事故により大切な仲間を失った佐久間さん。友の死を通して人権と向き合い、人権の大切さを訴えた佐久間さんの作品を紹介します。なお、10月10日に行われた「全国中学生人権作文コンテスト新潟県大会(応募総数 県内172校・14,954人)」においても、優良賞に選ばれました。

コトン。と音がして机の上に花瓶が置かれました。先生はしばらくその花を大切にそうに整えていました。

クラスメイトがひとり亡くなったあの日、私たちはとても深い悲しみの中にいました。あまりにも突然のことで、たくさんの友人が泣いたりひどく落ち込んだりしていましたがお互いになぐさめ合い、友人の死を受け止めました。そしてみんなで送り出しました。

しかしこの後、私はさらに悲しく嫌な思いをしました。事故だった。ということ、私の友人はそのことを詳しく知るためにインターネットを使ったそうです。しかしそこで嫌なものを見たようでした。それを友人は、私にも見せてくれました。画面にあったのは、今回の事故に対してのコメントでした。しかしそこにあったのは、亡くなった人に

対するものとは思えない、不謹慎な言葉の数々でした。「殺してやりたい」

隣にいた友人が静かに言いました。その気持ちは痛いほど分かりました。湧き上がってきた怒りの感情はとても大きなものでした。

ネット上でひどい言葉をぶつける人はいら、ということ

『生きていた人の権利』

私は私も以前から分かっていた。しかし亡くなった人へ向けるのは、どういうことでしょうか。私は以前あるニュースを見ました。

ネットいじめにより、自殺してしまった学生の話でした。SNS上で悪口を言われ、誰にも相談できず亡くなってしまいました。そしてその人のお通夜の後、その人の母親は

SNSに「お通夜now」と書き込まれているのを見たそうです。クラスメイトから送信されたもののようなのでした。

それを見て私は愕然としました。人をいじめ、死なせた挙句、どうしてこんなことができたのだろう。これはもう犯罪じゃないか、と思いました。そしてこうも思いました。

どうして違うのかは自分ではっきり言えませんが、こんなことがあっていいはずないのです。人が幸せに生きるのが人権なら、きつと遺族の方や友人たちの人権は、守られていないでしょう。つらい思いをしているはずだからです。もし、亡くなった彼がこれを見たら、どう感じるだろう。どんな顔をするだろう、と考えます。そしてその光景が浮かんだとき悪口を書き込ん

「人権はそれだけのもののな」
全ての人が幸せに生きる権利。大切なことです。しかし生きていない人はどうでしょう。人生を終えたから、人権はもう関係ないというのでしょうか。だからひどいことを言っても関係ないのでしょうか。生きている間が幸せだったなら、もう関係ないのでしょうか。違うはずだ。

だ相手に対して怒りを感じるのだと思います。顔も知らない相手に好き勝手言われているのだと思うとどうしようもなく悔しいのです。私は、人が幸せに生きる権利があるなら、生きていた人が大切にされる権利があってもいいと思いました。いえきつとあります。たとえ今はなくても、確かに生きていた人たちです。しっかりと生きていた人たちではない。そんな人たちが大切にされないのがおかしい。大切にされる権利はちゃんとあります。私たちの教室では守られています。もっと知ってもらいたい。生きていた人の権利の存在を。そう願います。



12月4日から12月10日は人権週間です

みんなで築こう 人権の世紀

～ 考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心 ～

昭和23年12月10日に国連総会において「世界人権宣言」が採択されました。国連はこれを記念して12月10日を「人権デー (Human Rights Day)」と定め、加盟各国に人権尊重思想の普及高揚のための取り組みを実施するよう呼びかけています。

日本でも毎年12月4日からの1週間を「人権週間」と定め、全国的に人権啓発活動を行っています。

関川村の人権擁護委員

人権に関する相談をお受けします！【※敬称略】

石山 キン（下川口 ☎64-1194）

渡辺 成一（上 関 ☎64-2063）

人権啓発活動展示会を開催します！

■と き 12月13日(土)～15日(月)
10時～15時

■ところ 村上プラザ
1階セントラルコート

■内 容 人権標語コンテスト入選作品の紹介、人権擁護委員活動紹介パネル展、啓発グッズの配布など

■主 催 村上人権擁護委員協議会
新潟地方法務局村上支局

《問い合わせ先》新潟地方法務局村上支局
☎53-2390

12/7(日)は人権講演会 ぜひお越しください！

書家・詩人である相田みつをさんの長男・相田一人さんを講師に招き、人権講演会を開催します。

『つまづいたっていいじゃないか にんげんだもの』相田みつをさんの作品は、余計なものを削ぎ落とした短い言葉を、独特の書体で書いたものです。苦難の多かった父・相田みつをさんの人生を講演していただきます。

●日 時 12月7日(日) 13:30～15:00

●会 場 村民会館大ホール

●講 師 相 田 一 人 氏
(相田みつを美術館館長)

●テーマ 「いのちのバトン
～父相田みつをを語る～」

●主 催 新発田・村上地域人権啓発活動
ネットワーク協議会、関川村

大勢のご来場をお待ちしています！

【講演会に関する問い合わせ先】
総務課総務班 ☎64-1476

ひとことで『人権』といっても、子どもの人権、高齢者の人権、女性の人権、障がいを持っている人たちの人権、外国籍の人たちの人権などさまざまあります。

人権を取り巻く現状として、いじめ問題・同和問題・高齢者への虐待・児童虐待・インターネット上での誹謗中傷の書き込み・障がいを持っている人たちへの偏見や差別など、さまざまな人権侵害が後を絶ちません。

このたび、村内全戸に人権冊子「マンガで考える人権みんなとだち」を配布しました。これは、大人だけでなく、子どもたちにも人権について考えてもらいたいと思い配布したものです。もし、自分が相手の立場だったら…。もし、自分がこんなことを言われたら…。こんなことを書かれたら…。子どもたちにもぜひ読んでいただき、人権とは何かを考えてもらえるきっかけになればと思います。

考えてみませんか？ 『人権』



村職員の給与・人数などを公表します

村職員の給与や職員数などについて、村民の皆さんに知っていただくため「関川村人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づいて公表します。

問い合わせ先
総務課総務班 ☎64-1476

1. 人件費の状況（平成25年度普通会計決算）

住民基本台帳人口（25年度末）	歳出額（A）	人件費（B）	人件費率（B）／（A）	（参考） 24年度の人件費率
6,304人	4,546,746千円	709,794千円	15.6％	16.7％

※普通会計には、水道職員などの公営企業にかかる経費は含まれていません。

2. 職員給与費の状況（平成25年度普通会計決算）

職員数（A）	給 与 費				一人当たり給与費 （B）／（A）
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）	
90人	309,625千円	24,831千円	108,987千円	443,443千円	4,927千円

※1. 職員手当には退職手当を含みません。

2. 職員数は平成25年4月1日現在の水道職員などの公営企業を除いた人数です。

3. 職員の給料などについて

（1）平均給料月額（それぞれ該当年の4月1日現在）

区分	一般行政職		技能労務職	
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
H26	41.9歳	299,900円	51.7歳	271,200円
H25	42.1歳	300,500円	50.7歳	261,000円

（2）特別職の報酬等の状況

区 分	月 額	期末手当
給 料	村 長	(25年度 支給割合) 2.95月分
	副村長	
	教育長	期末・勤勉手当は一般職員と同じ
報 酬	議 長	(25年度 支給割合) 2.95月分
	副議長	
	議 員	

（3）学歴や経験年数の違いによる平均給料月額

区 分			経験年数	10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満	25年以上 30年未満	30年以上 35年未満	35年以上
一 般 行政職	大学卒	H 26		247,000円	296,600円	332,400円	349,900円	385,100円	396,200円
	高校卒			212,700円	269,700円	307,400円	346,900円	362,700円	387,300円
技能労務職				—	—	249,100円	271,000円	273,900円	281,700円

※経験年数とは、採用前に民間企業での勤務経験などがある場合にはその期間を換算し、採用後の年数に加算した年数をいいます。

（4）初任給

区 分	関川村
一 般 行政職	大学卒 172,200円
	高校卒 140,100円
技能労務職	高校卒 137,200円

（5）給与の削減措置

対象職員	措 置 内 容	
管理職員	管理職手当	10％減額
一般行政職55歳以上 4級以上	給料月額	1.5％減額

4. 一般行政職の職員数の状況

区 分	5 級	4 級	3 級	2 級	1 級	計
代表的な職名	課長・局長・参事	主 幹	主査・副主幹	主 任	主事・主事補	
職 員 数	10人	11人	25人	11人	8 人	65人
構 成 比	15.39%	16.92%	38.46%	16.92%	12.31%	100%

※保育・技能労務職員などは含まれていません。

5. 職員手当の状況

(1) 扶養手当など

区分	内 容		
扶養手当	配偶者 その他 子（16歳年度初め～22歳年度末）	13,000円 各6,500円 加算5,000円	
住居手当	借家 月額12,000円を超える家賃を支払っている職員に対し、家賃の額に応じて	最高27,000円	
通勤手当	通勤距離が2 km以上である職員に支給 ・交通機関利用者 負担している運賃額に応じて 最高55,000円 ・交通用具使用者 通勤距離に応じて 2,000円から最高24,500円		
期末・勤勉手当	平成25年度支給割合 期末手当 勤勉手当 6 月期 1.225月分 0.675月分 12月期 1.375月分 0.675月分 計 2.6月分 1.35月分 職制上の段階・職務の級などによる加算措置あり		
退職手当	(支給率) H26年度 自己都合 勸奨・定年 勤続20年 21.62月分 27.025月分 勤続25年 30.82月分 36.57月分 勤続35年 43.70月分 52.44月分 最高限度額 52.44月分 52.44月分 ・その他の加算措置 定年前早期退職特例措置（2 %～20%加算） (退職時特別昇給なし)		
管理職手当	管理職に対して職務の級等に応じて定額を支給 ①課長・局長 38,800円 ②参事 31,000円 (現在、10%を減額して支給)		

7. 部門別職員数の状況

部門	区分	職 員 数		差引	主な増減理由
		H25	H26		
一般行政	議 会	2	2	0	
	総務企画	21	22	1	新エネルギー対策室職員充実 1
	税 務	7	7	0	
	農林水産	10	11	1	農地中間管理業務増 1
	商 工	3	3	0	
	土 木	5	5	0	
	民 生	25	25	0	
	衛 生	8	9	1	環境衛生部門職員充実 1
	小 計	81	84	3	
	教 育	13	15	2	通訳調査業務増 1、公民館業務職員充実 1
特別行政	消 防	0	0	0	
	小 計	13	15	2	
公営企業等	病 院	4	4	0	
	水 道	1	1	0	
	下 水 道	2	1	▲1	業務量減 ▲1
	そ の 他	9	9	0	
	小 計	16	15	▲1	
	合 計	110	114	4	

※教育長含む

(2) 時間外勤務手当

平成25年度	支給実績	998万6千円
	職員1人当たり 平均支給年額	10万3千円
平成24年度	支給実績	1,289万1千円
	職員1人当たり 平均支給年額	13万2千円

6. 職員研修の状況

(1) 研修の状況（階層別研修・専門研修）

実施主体	研修名	受講者数
新潟県 自治研修所	課長研修	2
	課長補佐研修	7
	係長研修	3
	主任・主査研修	7
新潟県市町村 総合事務組合	税務事務新任研修	2
	市町村民税事務新任研修	1
	徴収事務研修	2
	契約事務研修	2
	訴訟事務基礎研修	1
	クレーム対応力向上研修	1
	住民協働研修	1
	組織・職場の危機管理研修	1
	業務改善研修	1
	説明力向上研修	2
	段取り力向上研修	1
	新採用職員研修	3

(2) 関川村主催研修（職員研修講座）

研 修 名		受講者数
4月	DVD鑑賞「大したもん蛇まつり」	42
5月	接遇研修	32
6月	村の主要事業について (The MATSURIサミット、木質 バイオ、戸籍の電算化)	46
7月	第1回大したもん蛇まつりの思 い出と地域活性化	29
8月	メンタルヘルス研修	34
9月	人権・同和教育講演会 「ぬくもりを感じてII」	48
10月	村の自主防災組織と避難訓練に ついて など	48
11月	マイナンバー制度の概要について	29
12月	DVD鑑賞 日本百名山「飯豊山」	41
1月	自殺予防対策「生ごらでキャンペーン」	40
2月	IVUSA活動報告	31
3月	地域の元気を作るために	31

給与の概要は平成26年4月1日現在の「給与実態調査」などによるものです。
なお、詳しくは村のホームページにも掲載する予定です。
<http://www.vill.sekikawa.niigata.jp/>

冬の水道料金は見込みで計算します

冬期間は、積雪のため水道メーターの検針ができなくなります。このため、雪のある期間の水道料金は、今までの使用量を参考にして見込みで計算します。

実際の使用量との差は、雪どけ後の検針で精算させていただきます。

水道管の凍結を防ぎましょう

水道管を凍らせると漏水の原因になります。屋外の立ち上がり管などで、特に北側や風当たりの強い所は凍りやすいので次のようなことに注意してください。

- ▼凍りやすい部分には、布切れや毛布、または専用の保湿剤（発砲スチロール）などを巻き、濡れないようにビニールなどで包む
- ▼冷え込みが激しく水道が凍りそうなときは、寝る前に蛇口を少し開け、細めに水を出しておく
- ▼ボイラーなど、水抜き・不凍水栓のあるものは忘れずに操作する



凍ってしまったら・・・

蛇口を開け、凍った部分にタオルなどの布を巻き、蛇口の方からお湯をまんべんなくかけてください。熱湯を直接かけたりすると破裂することもありますのでご注意ください。

漏水でも料金はかかります

漏水は、大切な水を無駄にするばかりでなく、水道料金の負担も大きくなります。

漏水を早く発見するためにも、ときどき次のような点検をしましょう。

- ▼蛇口を全部しめて、水道メーター器の赤いかざぐるまがまわっていないか調べる。まわる場合は早めに修理を。

【水道に関する問い合わせ先】 建設環境課水道環境班 ☎ 64-1479



国民年金はあなたの味方です！

国民年金と民間個人年金のちがい

日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満の方には、「国民年金に加入して保険料を納めること」が法律で義務付けられています。

「年金なんて…」と思われるかもしれませんが、国民年金は、老後だけでなく、“安心”で“お得”な現役世代の強い味方です。

【問い合わせ先】
新発田年金事務所
国民年金課
☎ 0254-23-2120

	国民年金	民間の個人年金
加入	・日本に居住する20歳～60歳のすべての人が加入	・個人が自由意思で加入
給付の特徴	・給付は終身、一定限度額で非課税 ・物価の上昇などに合わせて給付額が引き上げられ、将来に渡って実質的な価値を保障	・基本的に給付は有期で課税対象 ・自分が積み立てた保険料とその運用益の範囲で給付
運営	・運営は国で、基礎年金支給額の2分の1と運営事務費用の多くを国が負担	・民間の保険会社が加入者の保険料で、自社の経営に必要な諸経費も含めて運営
負担の減免	・支払った保険料の全額が、所得から控除 ・保険料免除制度あり	・支払った保険料は、一定額まで所得から控除

経常4調査 ～調査票の記入をお願いします～

総務省統計局と県では、社会福祉や労働環境のあり方といった行政上の施策を検討する際の基礎資料として活用するため、就業状況、家計、物価、個人経営事業所の経営状況などを定期的に調査しています。

《労働力調査》

就業・不就業の状態を調べ、「完全失業率」を把握します。

《家計調査》

家計収支を調べ、景気の動向を把握します。

《小売物価統計調査》

店に並ぶ商品の価格やサービスの料金を調べ、世の中の物価の動きを明らかにします。

《個人企業経済調査》

個人で「製造業」「サービス業」などを営む事業所を調べ、経営実態を明らかにします。

* 調査の対象となった世帯や事業所には、調査員が伺います。調査員が伺いましたら、調査票の記入についてご協力をお願いします。

* 労働力調査・家計調査 } 毎月実施
小売物価統計調査 }
個人企業経済調査⇒四半期ごとに実施

【問い合わせ先】

新潟県総務管理部統計課 ☎ 025-280-5121

12月11日(木)～12月20日(土)まで 冬の交通事故防止運動

ゆずり合う やさしい運転 冬の道

《運動の重点》

飲酒運転の根絶

飲酒運転は死亡事故につながる危険が高くなります。家庭や職場でも飲酒運転の危険性・悪質性を常に考え、飲酒運転を根絶しましょう。



車間距離の保持と正しい合図の励行

積雪や凍結の路面では、乾燥した路面の3倍以上の車間距離が必要です。適切な車間距離を保ち、交通事故を防止しましょう。

合図の開始時期は、右折・左折時は30メートル手前、進路変更時は3秒前です。早めの合図を心がけましょう。

横断歩行者の保護

ドライバーは、路面状況に応じてブレーキ操作やハンドル操作を慎重に行い、スリップ事故の防止を図りましょう。

歩行者は、転倒や車の動きに十分注意し、車が止まってから道路を横断しましょう。



除雪ボランティア『スコップ』メンバー募集

県内の豪雪地において、高齢者世帯などの除雪作業を行う除雪ボランティア「スコップ」のメンバーを募集しています。地域の方との交流もあります！地域のために力を合わせて活動しませんか？

活動内容

- ・地元の方の指示に従い、主に、高齢者世帯等の家屋周り、道付けなどの除雪作業を行います。
- ・屋根雪下しは、アンカー（安全帯を固定する設備）設置家屋のみで行い、必ず、安全帯・ヘルメットを着用していただきます。また、実施していただける方は、事故を防ぐため、事前に越後雪かき道場の中級受講をお願いします。

登録受付中!!

登録は新潟県庁ホームページから <http://www.pref.niigata.lg.jp/chikiseisaku/yukivolunteer.html>

新潟県除雪ボランティア

検索

【問い合わせ先】

新潟県総務管理部地域政策課雪対策室
☎ 025-280-5096

除雪作業は

「一人でしない」
「無理しない」
「落雪・転落気をつけて」



川北Aチーム 圧巻のレース運びで8連覇達成！



第42回 村民駅伝競走大会

11月3日、第42回村民駅伝競走大会が開催され、16チームから160人のランナーが力走を見せました。今大会は、朝から雨が降り、気温約10℃という肌寒い天候の中での開催となりましたが、9歳から76歳まで幅広い年代のランナーが参加。大会を盛り上げました。

大会前から、川北チームの8連覇か、他チームが阻止するのか注目されていましたが、川北Aチームが序盤から底力を見せつけ、見事8連覇を達成。川北Aチームで3区を走り、区間賞をとった須貝宏さん（平内新）は「大会当日まで練習を支えていただいた皆さんと大会当日に多くの方々からご声援・ご協力いただいたおかげだと思います。また、今大会が事故等もなく無事に終わり、ほっとしています。本当にありがとうございました」と話していました。

チーム記録

1位 川北A	1時間54分36秒	9位 上関A	2時間09分52秒
2位 霧出A	1時間57分04秒	10位 九ヶ谷	2時間12分58秒
3位 下関A	1時間57分29秒	11位 下関B	2時間16分22秒
4位 女川	2時間01分39秒	12位 湯沢	2時間21分56秒
5位 四ヶ字A	2時間02分28秒	13位 四ヶ字B	2時間24分29秒
6位 川北B	2時間06分15秒	14位 七ヶ谷B	2時間27分00秒
7位 七ヶ谷A	2時間08分39秒	15位 下関C	2時間27分27秒
8位 霧出B	2時間09分38秒	16位 上関B	2時間28分26秒

区間記録賞

1区 (2.7km)	山本 尚人 (川北A・小見)	9分20秒	
2区 (4.3km)	須貝 理志 (四ヶ字A・勝蔵)	13分21秒	※区間新
3区 (3.1km)	須貝 宏 (川北A・平内新)	10分54秒	
4区 (1.7km)	平田 和真 (川北A・平内新)	5分55秒	
5区 (2.1km)	須貝 隆平 (川北A・高田)	7分18秒	
6区 (3.8km)	平田 将太 (女川・小和田)	13分19秒	
7区 (3.5km)	平田 達哉 (川北A・平内新)	11分54秒	
8区 (4.6km)	石井 孝宏 (下関A・下関)	16分57秒	
9区 (2.9km)	石井 仁平 (川北A・滝原)	11分07秒	
10区 (3.3km)	田村 武裕 (霧出A・大島)	11分54秒	

連続・通算出場表彰者

※敬称略

◆通算30回出場選手

小池 稔 (下関)
傳 崇 宏 (大島)
高橋 治 彦 (金保)

◆通算20回出場選手

佐藤 雅 史 (松ヶ丘)
須貝 崇 (高田)

◆通算10回出場選手

渡辺 大 地 (下関)
田村 武 裕 (大島)
船山 優 輝 (打上)
須貝 康 雄 (高田)
平田 達 哉 (平内新)
五十嵐 功 (上川口)
菅原 将 之 (片貝)



平成26年度 村体育協会功労者・優秀選手表彰

*成績は主なもの 順不同・敬称略

功労者表彰

〔功労者〕

▽池田 高雄（下関）

*体育協会執行部として、会長3期6年・副会長4期8年を務め、村のスポーツ振興発展に貢献

〔感謝状〕

▽高岡 嘉衛（五泉市）

▽田中 芳文（阿賀野市）

*第41回関川マラソン大会において、競技中、倒れた選手に心臓マッサージを実施し、選手の一命を取り留めたその行動に敬意を表するもの

優秀選手表彰

『アジア大会入賞・出場選手』

―陸上―

▽船山 勝雄（勝蔵）

*アジアマスターズ陸上競技選手権大会75歳以上男性の部400m第7位・800m第6位

『全国大会入賞・出場選手』

―ゴルフ―

▽瀬賀 百花

（開志国際高校1年・下関）
*長崎がんばらば国体団体戦第5位

―柔道―

▽小池 優佳

（関川小学校5年・下関）
*第11回全国小学生学年別柔道大会女子40kg超級ベスト8

▽佐藤 弘志

（荒川高校2年・下関）

▽渡辺 貴法

（荒川高校2年・沼）

*第45回全国高等学校定時制通信制柔道大会出場

―野球―

▽内山 聖也

（関川中学校3年・大島）

▽高橋 雅也

（関川中学校3年・下関）

*第14回15U全国KB野球選手権大会in伊豆第3位

―サッカー―

▽篠田 優花

（関川中学校2年・下関）

*第19回全日本女子ユース（U-15）サッカー選手権大会ベスト4

▽天木 七輝

（関川小学校5年・下関）

▽須貝 大也

（関川小学校5年・下関）

*J-CカップU-11少年サッカー大会第3位

『北信越大会入賞・出場選手』

―柔道―

▽長谷川 夏帆

（東京学館新潟高校3年・下関）

*北信越高等学校体育大会出場

▽阿部 岳晃

（新発田高校3年・金丸）

▽加藤 裕一

（新発田高校3年・鮎谷）

*北信越高等学校体育大会・第55回北信越高等学校柔道大会出場

▽高橋 郁

（関川中学校2年・下関）

*北信越中学校体育大会・第35回北信越中学校柔道大会出場

―陸上―

▽黒木 健

（村上桜ヶ丘高校3年・山本）

*北信越高等学校体育大会・第53回北信越高等学校陸上競技対校選手権大会出場（種目・ハンマー投げ）

▽河内 佳奈

（村上桜ヶ丘高校1年・沢）

*北信越高等学校新人陸上競技大会出場（種目・やり投げ）

―空手―

▽松田 真依

（新発田農業高校2年・下関）

*第31回北信越高等学校空手道選手権大会ベスト8

―ソフトテニス―

▽佐藤 由季

（村上高校3年・安角）

*北信越高等学校体育大会・第56回北

信越高等学校ソフトテニス選手権大会団体戦ベスト8

『県大会入賞・出場選手』

―陸上―

▽傳 和磨

（関川小学校4年・大島）

*第4回県小学生陸上競技選手権大会男子800m第3位

▽高橋 礼人

（関川小学校6年・下関）

*第4回県小学生陸上競技選手権大会男子1500m第2位

▽山崎 彩水

（関川小学校4年・下関）

*第4回県小学生陸上競技選手権大会女子800m優勝・女子1000m×4リレー第2位

▽高橋 怜奈

（関川小学校3年・下関）

▽池田 鈴桜

（関川小学校4年・下川口）

▽大島 千空

（関川小学校4年・上野新）

*第4回県小学生陸上競技選手権大会女子1000m×4リレー第2位

―バレーボール―

▽近 祐希（高田）

（天皇杯・皇后杯全日本バレーボール選手権新潟県予選第2位

選手権新潟県予選第2位



10月11日・12日に愛媛県松山市で開催された「JCカップU-11少年サッカー大会」で、北信越地区代表として参加した『いわふねユナイテッドFC』のメンバーに関川小5年の天木七輝くん・須貝大也くん（いずれも下関）が選ばれ、チーム全国3位に大きく貢献しました。

大会は、公益社団法人日本青年会議所とサッカー元日本代表選手などで構成される一般社団法人日本サッカー名蹴会の共催。大会は、全国10地区から10チームが参加し、トーナメント戦で行われました。

いわふねユナイテッドFCは、荒川・村上・神林地区のスポーツ少年団やサッカークラブに所属するメンバー11人で構成。練習時間が少なかつたものの、天木くんはチームのキャプテンとして、須貝くんはゴールキーパーとして活躍しました。

須貝くんは「3位になることができて嬉しかったし、ゴールキーパーとしてチームに貢献できたと思う。全国大会に出るチームは寄せも早く、シュートも強かった。もっと練習してうまくなりたい」と話していました。

なる 天木七輝くん・須貝大也くん 全国3位に貢献！

～ JCカップU-11少年サッカー大会 ～



▲天木七輝くん（前列中央）と
須貝大也くん（後列左から2番目）



第17回 BSN少年柔道選手権大会 小池優佳さん（下関）優勝 高橋葉菜さん（大石）第3位

11月1日に鳥屋野総合体育館で開催された第17回BSN少年柔道選手権大会で、小学校5年生女子無差別級に出場した小池優佳さん（写真右）が優勝、高橋葉菜さん（写真左）が3位に入賞する快挙を成し遂げました。

小池さんは、昨年の同大会決勝で敗れた相手との再戦となりましたが、見事にリベンジを果たし優勝。高橋さんは、相手に攻められる苦しい展開が続く中、残り約30秒で見事一本勝ちを収め、3位入賞を果たしました。

優勝した小池さんは「昨年、同じ相手に負けてしまい2位でした。今年は、目標を決め一生懸命練習したので優勝できたと思います。とてもうれしかったです。同じ教室の葉菜さんも3位に入賞できたので、これからも一緒に強くなっていきたい」と話していました。

なお、二人は県の強化選手として来年5月に講道館で行われる強化合宿に参加予定です。



万代太鼓に参加者興奮！ ピーカーブー Peekabooハロウィンパーティー

11月1日、村民会館大ホールを会場に、子育て支援サークルPeekaboo（田村優子代表・平内新）主催のハロウィンパーティーが行われ、かわいいドレスや映画キャラクターの衣装などで仮装した約80人の親子連れが参加しました。

パーティーでは、Peekabooのメンバーが人形劇を披露したほか、スペシャルゲストとして新潟市の万代太鼓『華龍』が登場。パワフルでダイナミックな圧巻の演奏が始まると、会場内の空気は一変し、参加者から大きな拍手と歓声が送られました。演奏終了後には、子どもたちも和太鼓を体験。初めて叩く大きな和太鼓を楽しんでいました。

横浜市から帰省中の高橋桃寧さん（もね）は「歌に合わせて太鼓を叩くのが難しかったけど、上手にできて楽しかった。またしてみたい」と笑顔がはじけていました。

見逃さないで「注意サイン」 ～自殺防止講演会～

11月15日、農村文化交流センターの～むを会場に自殺防止講演会「うつ病の予防と再発防止～なにがあっても大丈夫～」が開催され、約40人が参加しました。講演会はNPO法人ホップステップげんき（平田ゆかり代表・下関）と村上保健所、村の共催。

当日の講師は、NPO法人クッキングハウスの松浦幸子さん（東京都）が務めました。松浦さんは講演の中で「うつ病を予防するためには、睡眠や食の変化、体の疲れなど自分の注意サインを知ることが大切」と呼びかけたほか、相手に優しい言葉をかけ続けることや『ほめ言葉』など言葉の力についても話していました。

参加者からは「これまで、自分の注意サインを気にしたことはありませんでしたが、とても大切なサインだと気付いた」「もう自殺者を出したくない」などの感想が聞かれました。



断る勇気を持とう！ 関川中で薬物乱用防止講演会

危険ドラッグによる事故や事件が社会問題となっている中、関川中学校で3年生を対象にした「薬物乱用防止教育講演会」が開催されました。講演会は昨年引き続き2回目の開催。講師は、せきかわ調剤薬局の赤塚^{まさき}将来薬剤師が務めました。

講演ではDVDを上映。薬物の種類や依存性のほか、薬物が脳に与える影響などについて学びました。講師を務めた赤塚薬剤師は「ドラッグは、元気になる薬とかダイエットに効く薬など、違法薬物と知らされず勧められることがある。身近なところから誘われたら断りにくいかもしれないが、断る勇気を持ってほしい」と生徒たちに呼びかけました。

講演を聞いた五十嵐^{ひろむ}大夢さん（上川口）は「ドラッグは危険で、将来、絶対に使ってはいけないものと思った」と話していました。

紅葉も見頃を迎えた11月7日、東桂苑を会場に秋の観光イベント「食地」が開催され、村内外から約20人が参加しました。食地は、地元食材を使った料理をその土地で食べたことと毎秋4～5回ほど開催されていて、村外からのリピーターが多い人気のイベント。

この日は、渡邊邸周辺の散策やトウモロコシの皮を使った花台づくりを体験。その後、村生活改善研究会の皆さんが料理した粕煮や鮭の焼漬け、ぜんまいの煮物、おこわなど、全11品の郷土料理が振る舞われ、参加者は庭園に広がる紅葉を眺めながら料理に舌鼓を打ちました。

新発田市から友人5人と訪れた小日山洋子さんは「食地は一昨年に続いて2回目の参加です。外の散策か、中での体験コーナーか選べるのが良かったです。新発田市にも郷土料理はありますが、一味違った料理でとてもおいしくいただきました。量もちょうど良かったです」と満足していました。

郷土料理に舌鼓 紅葉満開の東桂苑で 人気イベント「食地」開催！



今年完成する渡邊邸と米沢街道を見つめ直し、今後のむらづくりに結び付けようと、米沢街道むらづくりフォーラムが、11月8日、村民会館大ホールを会場に開催されました。当日は、村内外から約150人が参加。

第1部では、新潟お笑い集団NAMARAの江口歩代表による特別講演のほか、米沢街道地域づくり検討会メンバーが参加したパネルディスカッションが行われ、江口代表は講演の中で「これからのむらづくりに、これまでの常

識はもう使えない。関川村には心を感じさせてくれる宝が山ほどある。それをうまく活かしてほしい」と話し、パネルディスカッションではパネルから「国道側に渡邊邸の看板などを充実すべき」といった意見が出されました。

第2部では、渡邊邸の見学や周辺の自由散策のほか、道の駅での記念植樹なども行われ、フォーラムは終了。

参加した近祐治さん（上関）は「関川村を見直せば新たな発見があると考えさせられた」と話していました。

村の未来を考える 米沢街道むらづくりフォーラム 盛大に開催



秋の叙勲 内山 壽介さん 旭日単光章を受賞



このたび、内山壽介さん（大島）に国から「旭日単光章」が授与されました。

内山さんは、平成13年に村土地改良区理事長に就任。県営下関大堰用水路改修工事の推進において、採択から工事完了に至るまで尽力されたほか、霧出地区と玉郷立地区のほ場整備事業実施や、平成26年度に採択された女川地区ほ場整備事業の推進など、地域全般にわたる農業生産基盤の整備を実現しました。

また、平成16年から4年にわたり新規加入となった女川左岸・鮎谷・霧出地区の加入促進の際には、239人の新規加入者を得て組織運営の強化と組合員の負担軽減に大きく貢献されました。

内山さんは「このような賞をいただき大変光栄です。これも組合員と役職員の支えがあっただけなもの。今後も一生懸命、土地改良区の事業に協力していきたい」と喜びを語っていました。

関川中学生徒4名入賞！ ～「税についての作文」表彰～

11月13日、村上市民ふれあいセンターで村上税務署と同署管内税務団体連絡協議会の共催による納税表彰式が行われ、「中学生の税についての作文」部門で関川中学校から大島清楓さん（3年・上野新）、近明侑佳さん（3年・上関）、鈴木みのりさん（3年・下関）、船山莉緒さん（3年・勝蔵）の4人が表彰されました。

大島さんは全国納税貯蓄組合連合会長賞、近さんは村上税務署長賞、鈴木さんは新潟県新発田地域振興局長賞、船山さんは関川村長賞を受賞。中学生の「税に関する作文」は、租税教育の一環として行われ、全国納税貯蓄組合連合会と国税庁が毎年募集しているもの。平成26年度は11校から356編の応募がありました。

なお、4人の作文は役場ロビーと村民会館に展示していますので、ぜひご覧ください。



▲写真左から鈴木みのりさん、船山莉緒さん、大島清楓さん、近明侑佳さん

学校からのお知らせ

今月は関川小学校からの紹介

「秋・いじめストップ集会」を開催！

11月11日(火)に、運営委員会の子どもたちが主催する「秋・いじめストップ集会」が開かれました。

各学級で決めた「あったか言葉」を発表し合ったり、劇を見ながら具体的な「あったか言葉」の使い方を考えたりしました。

今回の集会で学んだ「相手に対し優しい気持ちで接すること」を日頃から意識し、みんなで優しさで温もりのあふれる関川小学校をつくっていきましょう。



近未来型ICT活用授業を行いました

11月14日(金)、5年生の社会科の授業で、インターネットのテレビ電話会議システムを活用して、自動車工場擬似体験学習を行いました。

電子黒板で愛知県のトヨタ産業技術記念館、秋田県の八峰町立水沢小学校とつながり、自動車完成するまでの工程や技術、自動車づくりの歴史などについて、クイズや動画を交えて学ぶことができました。

今後も、ICTを活用した授業を積極的に行い、子どもたちの学習意欲を喚起し、学力を高めていきたいと思ひます。



サーベイメーターによる放射線測定結果 【単位:マイクロシーベルト/毎時】

《測定月日 11月13日》

測定場所		測定値		測定時間	天 候
		地上10 cm	地上1.0m		
下 関	下関保育園	0.087	0.077	13:30	雨
	関川小学校	0.100	0.083	13:45	〃
	関川中学校	0.097	0.087	16:45	〃
	関川村役場	0.103	0.077	17:00	〃
	運動公園	0.090	0.070	14:15	〃
上 関	ゆ〜む	0.090	0.073	14:00	〃
四ヶ字	辰田新集落センター	0.110	0.073	13:15	〃
霧出	大島保育園	0.093	0.087	10:40	〃
七ヶ谷	安角ふれあい自然の家	0.120	0.090	14:40	〃
	大石ダム	0.153	0.123	15:00	〃
九ヶ谷	金丸ふれあい自然の家	0.120	0.093	14:00	〃
	鷹の巣温泉駐車場	0.113	0.087	15:30	〃
川 北	川北ふれあい自然の家	0.103	0.093	11:55	〃
	高田ふるさと会館	0.090	0.073	10:55	〃
湯 沢	高瀬ふるさと会館	0.107	0.083	16:30	〃
女 川	女川保育園	0.103	0.080	11:20	〃
	中束集落センター	0.103	0.083	11:40	〃
測定結果	最大値	0.153	0.123		
	最小値	0.087	0.070		
	平均値	0.105	0.084		
	前年同月値（参考）	0.098	0.083		

ノロウイルス食中毒の予防法

冬季はノロウイルスなどによる胃腸炎が流行します。ノロウイルスは感染力が強く、学校や保育園での集団感染や食中毒を引き起こします。

通常2〜3日で回復しますが、症状がなくなっても便からウイルスが排出され、感染を広げる原因になります。

《ノロウイルス食中毒予防のポイント》

- ①健康管理
用便後や外出後、食事の前の手洗いを習慣づけましょう。また、胃腸炎症状がある人は調理を控えましょう。
- ②加熱調理
二枚貝などノロウイルス汚染のおそれがある食品は、中心部までしっかり加熱しましょう。
- ③手洗い
調理前に石けんで手洗いをしましょう。

【問い合わせ先】

村上保健所衛生環境課 ☎53-8371



健康せきかわ21 いきいきライフ

忘年会やクリスマス、新年会と食べたり飲んだりする機会が多い年末年始は、1年のうちで暴飲暴食が心配な時期です。また寒いとつい運動量も減りがちで、「年末太り」になってしまうことも多いようです。新年を迎え、体調を良好に保つためには、いつも以上に食生活に気を使い、意識して体を動かすことが大切です。

年末年始の食生活

～ ここだけは押さえて！料理・食べ方のポイント～

1. 食べ過ぎに注意

お正月は食事の量や回数が増え、食べ過ぎにつながりやすいので注意しましょう。

☆たくさん作りすぎない

料理をまとめて作ってしまうと、傷まないうちに消費しようとして、ついつい食べ過ぎてしまいます。1回の食事に必要な量だけ作るようにすることがコツです。

☆必ず食卓で食事をする

ソファやベッドなどで食べてしまうと間食の癖がついてしまいます。また姿勢が悪い状態での食事になることから、満足感が得られないことに加え、消化・吸収も悪くなってしまいます。

☆自分の量を取り分けてから食べる

大皿に料理を盛って各自で取り分けて食べるようにしてしまうと、自分がどのくらいの量を食べたのか把握できなくなるのであまりお勧めできません。自分が食べる量だけ最初にお皿に取り分け、目に見える形にいただくことが、食べ過ぎ防止につながります。

☆よく噛んで食べる

食欲を抑えてくれる物質が脳内から分泌されることにより、食べ過ぎを防ぎます。



2. 栄養と時間のバランスを心がける

食事は1日3食が基本です。栄養バランスのとれた食事を3食同じくらいの量、規則正しくとっていただくことが大切です。まとめ食いや大食いは身体に大きな負担をかけてしまうので控えるようにしましょう。

3. 野菜を十分に摂りましょう

野菜は毎食とりたいものです。野菜に多く含まれる食物繊維は、食後血糖値が急激に上がり、血管が傷つくのを抑えてくれます。

おせちなどの正月料理だけでは、特に緑黄色野菜が不足するので、お浸しや煮物、サラダなどを1品加えましょう。

生野菜が沢山食べられないというときには、火を通して加熱することでたっぷり食べることができます。



関川村包括支援センター通信 ⑤②

地域包括支援センター 役場庁舎内1階 ☎64-1473

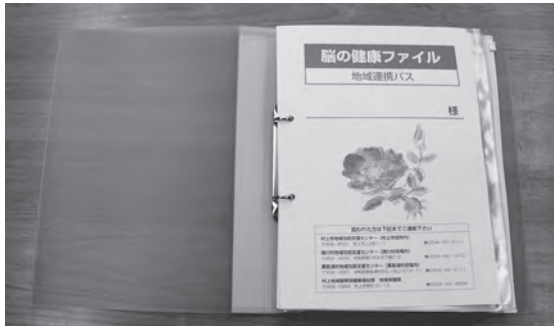
脳健康ファイルをご活用ください

「認知症の人と家族を支える医療と介護」

◆脳健康ファイルとは

認知症の人とその家族が住み慣れた地域でその人らしく、いつまでも安心して暮らしていくために、主治医、ケアマネジャー等の関係機関がそれぞれの専門性を活かし、認知症の人と家族と連携し支えていくための仕組みとして作成しました。

このファイルには、認知症の人の思い(楽しいこと、心配なことなど)やこれまでの暮らしぶり、医療や介護サービスの情報などが入ります。認知症によって伝えたいことがうまく伝えられない場合でも、このファイルがあれば、認知症の人の大切な情報や気持ちを関係者に伝えることができるようになります。また、関係者はその情報をもとに、本人に合ったケアやサービスを提供することが可能になります。



スを提供することが可能になります。

脳健康ファイルを活用した医療・介護の関係者と認知症の人や家族をつなぐネットワークは、村上岩船地域のほか、新発田地域でも進められています。詳しくは、主治医または、地域包括支援センターにご相談ください。

健康講座

119

健康的に長生きしよう

(健康寿命の話)

県立坂町病院 内科部長 五十嵐 仁

日本人の平均寿命は世界一です。しかし長生きしたとしても寝たきりでは面白くないですね。健康寿命とは「日常的に介護を必要とせず、自立した生活ができる期間」と定義され、最近注目されている視点です。寝たきりの原因の8割は、脳血管疾患、認知症、高齢による衰弱、骨折・転倒です。脳血管、認知、骨折については予防策があります。大事な点を知り、いつまでも幸せな生活を送れるようにしましょう。

脳血管疾患のなかでも重大な後遺症を残すのが心原性脳塞栓です。これは心臓の中の壁に血の塊ができ、大きくなった所ではがれて血流に乗り脳血管を詰まらせてしまう病気です。太い血管を詰まらせるため、脳障害も重大です。

元巨人軍監督の長嶋茂雄さん、元首相の田中角栄さんや小渕恵三さんなどのように、人生が180度変わってしまいます。この病気は「心房細動」という心臓のリズムが乱れる病気を持つている人に起きます。心房細動があつたら、抗血栓薬という血をサラサラにする薬を飲み続けることで、脳塞栓症の危険を大幅に減らすことができます。脳血管の予防は「脈が乱れていたら薬を飲むこと」と覚えて下さい。認知症予防に有効と言われるのは、社会への参加と運動です。残念ながら認知症を予防する薬はまだ開発されていません。本を読む、文章を書く、編み物をするといった、一人で行う知的活動や生産活動などでもいいのですが、特定の行動だけを繰り返している

と認知症の予防効果は低下すると言われています。一方、集団での知的活動や生産活動を行うと、認知症の予防の効果が続くと言われています。笑うことも大事です。「仲間と会って、話して、笑って過ごす」を習慣にしましょう。

最後に骨折です。年をとり骨が折れる代表的な病気が骨粗鬆症(こつそしょうしょう)です。骨粗鬆症は、骨の量が減り、骨の構造がすかすかになる状態です。健診を受けて、若い頃よりも身長が4cm以上低くなった、最近の身長よりも2cm以上低くなった、などがあれば、骨粗鬆症による背骨(椎体)の骨折が疑われ、薬物治療の対象になります。進行を抑えるには運動が重要です。骨に適度な負担をかけるような運動が有効で、ジョギング、ウォーキング、背伸び、片足立ち、足上げなどがあります。この他にも、家事でこまめに動く、買い物で歩く、なども有効です。とにかく体を動かしましょう。

*このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。

☎62-3111



誰でも気軽にできる ウォーキング 冬場の運動不足解消に いかがですか？

11月19日、ふれあいど〜むを会場に村民健康ウォーキングが開催され、村内から約40人が参加しました。村民健康ウォーキングは、冬場の運動不足解消と健康づくりが目的

で、村の主催。ウォーキングを始める前には、運動指導士の小林雅子さん（下関）から「腕は90度に曲げて振ろう」「足をつくときはおかかとから」などフオー



生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは村民会館へ
TEL 64-2134

**毎週水曜日に開催！
「歩く！健康教室」**

村では、3月11日まで「歩く！健康教室」を開催します。（全15回）運動不足の解消にぜひご参加ください。楽しく歩こう！

《開催日時》

毎週水曜日

9時30分～11時

《場所》

ふれあいど〜む

《問い合わせ先》

村民会館

☎ 64-2134

ムの指導を受け、目標の6千歩に挑戦しました。その後、約30分にわたりウォーキングを実践。参加者同士会話を楽しんだり、休憩を入れたりしながら、それぞれのペースで心地よい汗を流していました。昨年から参加している女性は「歩いた後は、体がすっきりするし、ぽかぽかして気持ちいい。今日は外を歩けなくて残念でしたが、次回もぜひ参加したい」と話していました。



図書室の窓から

村民会館図書室

読書の秋、村上中央図書館から500冊・県立図書館から100冊の図書入れ替えを完了しました。是非ご利用ください。

この本よんで!!

「はなみずじゅるじゅる
せきごぼごぼ」
つちだ よしはる Eツ



かぜをひくと、鼻水とせきでたいへん！でもだいじょうぶ。鼻水もせきも熱も、体の中のちからマンガ、ウィルスをおいだそうとがんばっているところ。風邪になっても大丈夫と教えてくれる1冊です。

今月の1冊

「しだれ桜恋心中」
松浦 千恵美 913マ



日本文学協会は、「しだれ桜恋心中」を呪いの演目として興業し、観客を呼び込もうとするが…一つの演目に込められた想いが引き起こす悲劇を招いた、第4回アガサクリスティー賞受賞作。



今月の図書館バス

にじ色と、「汽車」のメロディーが目印です。

高田～沢～女川 方面 …… 6(土)21(日)
大島～片貝～大石 方面 …… 13(土)

20日はは おはなしのかい
みんなで来てね!!

ブルーベリーの皆さんが贈る、ステキなおはなしの世界…。ろうそくを使っの演出が幻想的です。家族みんなでの参加も大歓迎！無料です！

参加してくれた子どもたちにはかわいいシールをプレゼント！

祝日と毎週水曜日がお休みです。平日は、13時～17時30分まで、土・日は、9時～17時まで開館しています。



佐藤 裕佳さん
(上関)

11月に行われた村民駅伝大会に出場した佐藤裕佳さんに話を聞きました。

ー村民駅伝大会を振り返っていかがですか？

上関チームとして参加させていただきました。惜しくも9位となりましたが、当日の悪天候の中でチーム一丸となりたすきをつなげたことに達成感がありました！来年は、今年の記録をひとつでもあげられるようにチームで頑張っていこうと思います。

ー現在、関川中学校に勤務しているそうですが、生徒たちと接するうえで心がけていることは？

生徒たちと歳があまり離れていないため、できるだけ同じ目線で接するようにしています。「一緒に遊べる・話しやすい・親しみを持てる」そう思われるような教員になれるように意識を持っています。

ー今、夢中になっていることはありますか？

「スポレック」というスポーツです。テニスのような球技なのですが、誰でも簡単にできて、楽しめるスポーツです。私も9月中旬から参加させてもらっていて、いつも楽しく汗を流しています。毎週木曜日19時30分から関川中体育館でやっています！

ーこれから関川村に望むことは？

関川村の良さに気づき、文化に触れる体験は、子どもたちにとって村の一員としての意識を高めると思っています。大したもん蛇まつりのように関川村を活性化させる、関川ならではの取り組みがさらに増えるといいなと思います。私も微力ですが、教育者という立場から関川村を支えていきます！

大会結果

*敬称略

第57回 岩船郡村上市 柔道大会

■期日 10月13日

■会場 村上東中学校

■成績

ー小学生の部【団体】ー

▽優勝 関川村柔道教室

次鋒 須貝 旺生

(5年・高田)

中堅 高橋 葉菜

(5年・大石)

副将 小池 優佳

(5年・下関)



大将 須貝花菜子

(6年・高田)

ー小学生の部【個人】ー

《2年生の部》

▽優勝 高野 陽向(下関)

▽第3位 須貝 怜矢(高田)

《5年生の部》

▽優勝 小池 優佳(下関)

▽第3位 高橋 葉菜(大石)

《6年生の部》

▽第3位 須貝花菜子(高田)

第39回 少年少女 親善オリンピック長岡大会

■期日 10月13日

■会場 長岡市営陸上競技場

■成績

ー走り高跳びー

▽第7位 池田 聖鈴

(6年・下川口)

記録 1m15cm



第33回 村上市岩船郡 中学校バレーボール大会

■期日 11月1日

■会場 村上東中学校

■結果

▽優勝 関川中学校

デーシーエス杯

小学生バレーボール大会

■期日 11月8日・9日

■会場 長井小学校体育館・勤労センター

(山形県長井市)

■結果

ーチャレンジカップー

▽第2位 関川JVC

フレッシュマラソン 競走大会

■期日 11月9日

■会場 五十公野公園 陸上競技場

■成績

《男子》

▽小学4年生の部2000m

▽第2位 傳 和磨(大島)

記録 7分38秒

▽小学5年生の部3000m

▽第1位 大島 瑚白

(上野新)

▽第2位 渡邊 真光(下関)

記録 12分10秒

▽小学6年生の部3000m

▽第3位 山崎 慎(下関)

記録 12分30秒

《女子》

▽小学4年生の部2000m

▽第1位 山崎 彩水(下関)

記録 8分11秒



じっくり心をこめて

スロー フード

119



大根菜飯

旬の大根を使った炊き込みご飯です。栄養価の高い葉も余すことなく使えるので、食材の旨味を丸ごと味わうことができます。

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材 料 (4人分)

- ・米 2・1/4カップ ・水 430cc
- ・だし昆布 10cm角2枚 ・酒 大さじ 1・1/3
- ・塩 小さじ2/3 ・大根菜 70g ・酒 少々
- ・白ごま 小さじ1強

作り方

- ① 米は洗って水気を切り、分量の水に30分～1時間つける。
- ② 大根は4cm長さの少し太めのせんぎりにする。
- ③ 油揚げは熱湯をかけて油抜きし、細く切る。
- ④ 大根の葉はゆでて細く切る。
- ⑤ ①に調味料を加えて②、③を混ぜ、炊飯器で炊く。
- ⑥ 炊き上がったご飯に④を加えてさっくりと混ぜる。

せきかわ文芸

俳句・山柳

俳句

紅葉を洗うがごとく 秋の雨
さり晴れて 日ごと色づく 里の山

大塚 沖正 (下川口)

日本海 笹川流 雁渡し

水澄で 水藻と遊ぶ 鴨の群

御嶽の 噴火に倒れ 生命尊つ

仰ぎ見る 富士の麗峰 白くなり

横山 一正 (東京都)

短歌

リビングでユリが咲いてる外は雪

大塚 沖正

季節は冬かそれとも夏か

(下川口)

晩秋に小花愛しき千日草

須貝 恵美

枯葉を乗せて密か咲きたり

(高田)

聖夜なり螢の光窓の雪

佐藤 庄七

除夜の鐘聞き今年も終る

(愛広苑)

さわし柿シブミが少しあるという

渡辺千恵子

食むを休めて五歳は笑めり

(上関)

関山俳句の会作品

晴天や思い通りに刈り終えり

渡辺しづい

萩の花垂れ重なりて咲きにけり

渡辺しづい



私たちⅠVUSAは来春も様々な場所で、様々な活動を行います。「自分の可能性は無限定」というキーワードを会員2700人全員が掲げ、社会へ挑戦します。今回は16ある活動の中から4つ紹介したいと思います。

現在インドは核保有国として巨大に変貌しつつあり、世界経済にも大きな影響を持つようになってきています。しかし世界からの注目が高まっているなか、約3億人の方が1日1ドル以下の生活を強いられているのが現状です。

そんな彼らに「人間らしい生活を」という思いから

今回の活動を行います。活動内容としては住宅建設・現地の方との交流会などを考えています。

福岡県八女市星野村のシンボルである棚田の復旧活動を行います。この棚田は2年前に起きた九州北部豪雨により甚大なる被害を受けました。

今年の5月には第一回目の活動を行い、棚田の土壌整備や景観をよくするためにヒマワリの種を植えました。今回の活動では5月からの復旧状況確認も兼ね、棚田の石垣修復活動も行います。学生のマンパワーが必要な活動になっています。

こちらは関川村と同じ新潟県での活動です。

活動のきっかけは2011年7月に発生した新潟県豪雨災害の救援活動。その時の縁から雪まつりでのお手伝いが始まりました。

この活動はただ雪まつりのお手伝いをするだけでなく、若いパワーで盛り上げたり、地域の方とお話をしたり、十日町をよりよくするために何ができるのかを考えるです。

今回は「太石どもんこまつり活性化活動」、「セケ谷雪ほたるまつり活性化活動」の2つの活動を村内で行わ

せていただきます。それぞ
れ国士舘大学4年鈴木尚、
立命館大学4年上田哲也が
リーダーを務めます。

今後このページで2つの活動に向けた事前準備のことなども発信していきます。乞うご期待!!!

仲秋や吾子の立つちの始まりぬ
赤飯に甘き栗入る秋祭
幸せをかみしめ秋の友の会
秋高し次回の集い約束し
刈り残す花に集る秋の蝶
冬支度日がな一日あれこれと
コスモスの伸びどこまでか青い空
遊園地遊ぶ子等なく枯葉舞う
山道を横切る猿の木の実食い
琴の音と庭に灯せる竹灯籠
柿落葉掃く翌朝も落葉かな
街道の民家にひっそり石^つ路^わの花
カラカラと又カラカラと落葉舞い

腕白が静かになつたおやつ時
返事だけは未だ頼もしき孫の声
ハナツ柱強いが本当は淋しがり
見る方が寒さ感じるスカートよ
子と電話はなし弾んで仕舞風呂
大好きな笑顔に会つた散歩道
揺り籠で子供安らか夢心地
長電話悩み話して気が晴れる
着る物がまず気にかかる旅誘い
整理して捨てかねている衣更え
逝つたひと別れてからがより近く
人生の当たり外れを思う日々

19 広報せきかわ 2014・12月号

戸籍の窓

●10月16日～11月15日までの届出●

すえながくお幸せに

{ 渡 邊 拓 巳 さん 下 関
(渡 辺) 榮 さん (下 関)

ごめい福をお祈りいたします

野沢 政雄 さん	80歳	下 関
佐藤 正次 さん	90歳	下 関
山口 秀暉 さん	82歳	辰田新
近 ヤス さん	89歳	滝 原
渡邊 ミイ さん	97歳	上 関
渡辺 榮 さん	63歳	上 関
稲家 好美 さん	73歳	桂
松田 慎吉 さん	84歳	山 本
須貝 陽輔 さん	75歳	南 中
阿部 弘 さん	83歳	上 関

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

平成26年10月末現在 ()は前月対比

世 帯 数	1,996世帯(±0)
総 人 口	6,217 人(－4)
男	2,974 人(+4)
女	3,243 人(－8)

(転入 7 人 転出 7 人)
(出生 0 人 死亡 4 人)

編集室から

▶今年も残すところあと一か月となりました。これから冬本番を迎え、インフルエンザやノロウイルスなどの流行期に入ります。子どもには「手洗い・うがいをしっかりしろ！」なんて偉そうなこと言っていますが、僕はまったくしていません(笑)でもやっぱり予防が一番ですね。皆さんも体調管理に気をつけましょう。(あ)

キラリ輝く☆せきかわっ子たち vol.37

今月は、スポ少バスケットボール部でキャプテンを務めている沢田涼輔くん(6年・大島)を紹介します！

先輩が楽しそうにしている姿を見て、3年生から始めました。ポジションはセンター。練習でも試合でも、常に声を出すことを心がけている頼りがいのあるキャプテンです。



⑥ 監督の加藤僚先生から
涼輔くんへ

心熱く、行動を冷静に何事も頑張してほしい！

⑥ チームメイトから見た
涼輔くんは？

・バスケでは気迫あるプレーをするけど、学校ではみんなに優しい！
・下級生に慕われている

⑥ 10年後の自分は？

プロバスケの選手になっていたい！



中学生になっても、レギュラーとして活躍できるよう頑張りたい！

わが家の

人気者

よし ひと
祥 仁 くん(5歳)

米 野 裕美子さん(上土沢)



☆ハロウィン

いつも明るく元気いっぱい。やんちゃ坊主だけど甘えん坊。でも最近は面倒みる気持ちも育ってきました。4月からはいよいよ小学生。強い子にな～れ。優しい子にな～れ。

我が家の小さな王子様！