

家族みんなで、むし歯
予防に取り組もう！



健康せきかわ21

いきいきライフ

11月は歯の月間

～ イキイキ・キレイなお口で爽やかな毎日を～

歯の月間である11月は、いつも以上に自分の歯や口のことを気をつけ、イキイキとしたキレイなお口で爽やかな毎日を過ごしてみませんか？

歯科保健事業を進めています

今年度は、新たに、中学校でのフッ化物洗口開始や幼児歯科健診での保護者への健診（希望者）、歯周疾患検診の対象者拡大（30歳も追加）などに取り組んでいます。

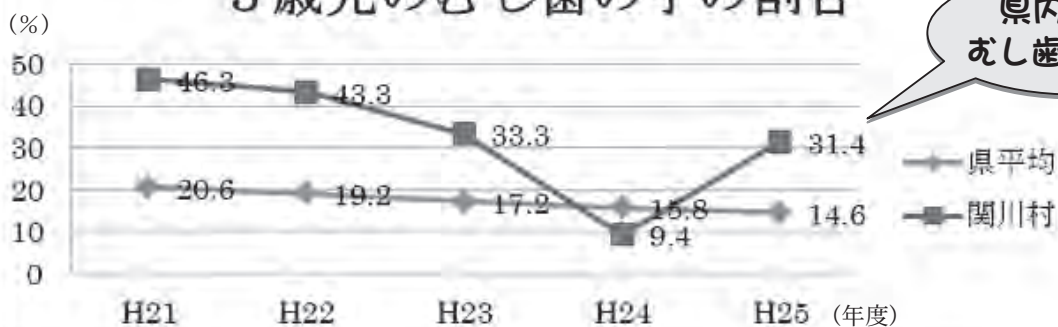
<26年度 唾液潜血試験の結果>

平成26年5月・7月に村で実施した特定健診の会場で、希望者に唾液潜血試験を行いました。唾液潜血試験は、唾液の中の微量な出血の有無を調べて、歯周病などの疑いがないかを確認する簡単な検査です。検査受診者150人のうち、「陽性」は、なんと129名!!「陽性」と判定された方は、目には見えない微量な血液が唾液の中に混ざっていて、歯周病などが疑われる状態です。受診者の92%の方が、この状態に当てはまっていました。

関川村の子どもは、むし歯が多い!?

村のむし歯の子の割合は、県平均よりも例年高い傾向にあり、県内でもむし歯の多い市町村トップ3に入ることがとても多い状況です。平成24年度は、3歳児におけるむし歯の子の割合が県平均を下回ることができましたが、平成25年度にはまた県平均を大きく上回り、県内で1番むし歯の子の割合が多い市町村となっていました。

3歳児のむし歯の子の割合



県内で1番
むし歯が多い!

★子どものむし歯を予防するために…

- ・おやつをだらだら食べさせない
- ・飲み物は水かお茶の習慣をつける
- ・食後の歯みがきを習慣にする
- ・仕上げみがきを毎日しっかりする

お父さんやお母さん、おじいちゃんやおばあちゃんが、これらのことに注意して、大切なお子さんの歯をむし歯から守ってあげましょう!!



むし歯ゼロの子にピッカピッカ賞

9月24日に行われた3歳児健診で、むし歯が1本もなかった子どもたちに「ピッカピッカ賞」が贈られました。（順不同・敬称略）

 佐藤 良（下 関）
 須貝 明翔（下 関）
 堀 いろは（湯 沢）

 山口 航大（辰田新）
 渡邊 樹生（ 沢 ）

保護者の皆さんへ

これからもむし歯ゼロを目指して、小学校3年生ぐらいまでは仕上げみがきをしてあげてくださいね！



健康講座

118

水ぼうそう（水痘）

新潟県立坂町病院 小児科 石 塚 利 江

平成26年10月から水痘ワクチンが定期接種化され、1〜2歳児は原則無料で2回の接種が受けられるようになりました。

水痘は感染力がとても強く、水痘の人に出会えば、気道や眼の粘膜を通して感染し、ほとんどの場合14日後に発症します。年に100万人が発症するという身近な病気なので、大した病気と思っていない人が多いというのが現状です。しかし、重い合併症や死亡例もあります。400人に1人が重症化して入院し、年間20人位が死亡すると推定され、年齢的には生まれてすぐからうつります。12歳以上から大人が重症になりやすいため、注意が必要です。

幼児期も含め、重症合併症としては：

①脳炎・脳症・急性小脳失調症・顔面マヒ

②脳梗塞（治ってから6か月以内におきる）

③肺炎

④ガン・白血病・ネフローゼなど免疫を抑える治療を受けている子供が水痘になると、命取りになる事があり、極めて危険。

⑤急性心筋炎

⑥妊娠初期に感染すると、赤ちゃんに異常が起こることがある。

⑦水痘を発症すると、治った後もウィルスは体内（神経節）に潜んでいて、加齢や疲労で免疫が下がると再び暴れ出し、発疹や激しい痛みを引き起こす。これが帯状疱疹で、80歳までに3人に1人が発病すると言われている。

米国では大人にも水痘ワクチンをして、高齢者の带状疱疹は半減している。

⑧痒くてかきむしって、皮膚に細菌が感染する事、特に溶連菌感染合併は重症になることがある。

⑨追加：水痘接触後72時間以内にワクチン接種をすれば、発病を防ぐことができる。時間が勝負です。



*このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。

☎62-3111