



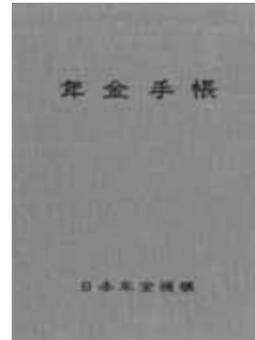
## 20歳の国民年金加入のご案内

国民年金は年をとった時や、病気やケガなどいざという時の生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。20歳以上60歳未満の日本国内にお住まいの方は、国民年金に加入することが義務付けられています。

これから未来へと進む新成人の皆さんに生涯寄り添う年金。20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。

### 加入手続きとその後の流れ

- 20歳の誕生月の前月に日本年金機構から加入の案内が送付されます。必要事項を記入して、住所地の市区町村へ提出してください。  
※20歳になった時点で、厚生年金保険や共済組合に加入している方は、手続き不要です。
- 年金手帳、保険料納付書が届きます。月額保険料は15,250円です。
- 保険料の納付が困難なとき  
保険料を未納のまま放置すると、年金を受け取ることができない場合があります。保険料の納付猶予の申請を必ず行ってください。



【問い合わせ先】新発田年金事務所国民年金課 ☎0254-23-2120

### ご利用ください!

## ほっとできる『わあ〜むかづえ』

毎月第3日曜日を基本として、認知症の人や家族を対象にした認知症カフェを開催しています。

認知症カフェとは、認知症の人や家族が集い、悩みを相談したり介護の情報を得たりする居場所です。「認知症の人と出かける場がない」「誰かに話を聞いてほしい」などの相談に応じます。介護職のスタッフ（村内介護職有志）がいますので、安心してください。今後は地域の方にも参加していただけるカフェを目指していきます。

【場 所】 ふれあいの家（下関）

【時 間】 10時～12時

【参加費】 100円



次回は8月24日(日)です

カフェのようす



【連絡先】 地域包括支援センター ☎64-1473

### 第3回

## 恋活を開催します!

～素敵な人を見つけたい、素敵な恋がしたい  
と想っている方へ～

昨年は4組のカップルが成立した「恋活」。今年も関川村を会場に開催されます。

じっとしていても出会いはありません。この機会に参加してみませんか?

- ◆日 時 9月14日(日)  
13時から17時30分
- ◆会 場 鷹の巣キャンプ場
- ◆募集人数 男性・女性15名ずつ
- ◆募集期間 8月1日(金)から  
8月25日(月)まで
- ◆参加資格 《20～40歳代までの独身男性》  
・関川村の方  
・関川村にお勤めの方など  
《20～40歳代までの独身女性》  
・不問
- ◆参加費 男性3,000円 女性2,000円
- ◆申し込み 村上トラベルサービスホーム  
ページより申し込みください。  
(<http://murakami-travel.com>)
- ◆主催者 せきかわラブ・プロジェクト

《問い合わせ先》

せきかわラブ・プロジェクト事務局

(村上トラベルサービス内) ☎0254-62-6330

# 学校からのお知らせ

今月は関川小学校からの紹介

## 「夏・いじめストップ集会」 が開かれました！

6月27日(金)に、児童会主催の「夏・いじめストップ集会」が開かれました。青空班ごとに友達の良いところを発表し合ったり、青空班で相談して何を出すか決める「じゃんけんゲーム」で楽しんだりしました。笑顔いっぱい集会となりました。

今回の集会で学んだ「相手のよさに目を向けて認め合うこと」「意見がちがうときには譲り合うこと」を普段の生活でも意識して、優しさで温もりのあふれる関川小学校であり続けることを願っています。



## PTA救急法講習会を行いました！

7月10日(木)の授業参観の後に、村上市消防署関川分署から5名の方を講師にお招きして、PTA生活指導・環境部主催の「救急法講習会」が開催され、多くの保護者、職員が参加しました。

心肺蘇生法について説明していただいた後、実際にダミー人形を使って、心臓マッサージやAEDによる電気ショックを擬似体験しました。

夏休みのプール開放を前に、いざというときの応急処置の仕方について学べる貴重な機会となりました。



## ふるさと関川帰省事業 ぜひご利用ください！

村観光協会では、今年も「ふるさと帰省事業」を実施しています。

### ●利用交付対象者

- ・関川村出身者及びその家族
- ・首都圏在住関川村人会会員及びその家族
- ・村転入者の家族
- ・上記の対象となる宿泊者と一緒に宿泊する村居住者
- ・いで湯の関川ふる里会会員及びその家族など

### ●交付要件

- ・7日前までに必ず事前申請することなど

### ●補助額

- ・一人当たり5,000円の温泉利用券を交付する
- ・一家族当たり20,000円を上限とする

【問い合わせ先】

関川村観光協会 ☎ 64-1478

## 全力を尽くし頑張りました！ 下越中学校体育大会

6月26日・27日に新発田市五十公野公園陸上競技場で行われた下越地区中学校陸上競技大会及び7月2日・3日に下越地区の各会場で行われた各種大会の結果についてお知らせします。

\*掲載は県大会出場者及び出場部のみ【敬称略】

### 【陸上大会】

一女子一

▷走高跳《共通》

4位 高橋詠理(2年・下関) 記録1m38cm

### 【各種大会】

▷バスケットボール 3位

▷卓球

《個人戦》ベスト16 市井翔大(3年・山本)

▷柔道

《男子個人戦》

73kg級 3位 伊藤優哉(3年・下関)

《女子個人戦》

3位 高橋 郁(2年・下関)

▷水泳

《100m自由形》8位 須貝太陽(1年・高田)

《200m自由形》5位 須貝太陽(1年・高田)

県大会でも  
大きくはばたけ！