

じっくり心をこめて スロー フード

124



トマトスープ

ベーコンはウインナーやハムに変えてもおいしいです。トマトが苦手な方も、これならおいしくいただけますよ！

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材 料 (4人分)

- ・トマト 100g ・ベーコン 35g
- ・たまねぎ 80g ・チンゲン菜 50g
- ・水 640ml ・固形コンソメ 1個
- ・塩 小さじ1/3 ・こしょう 少々 ・卵 2個

作り方

- ① トマトは湯むきしてざく切りにする。
- ② ベーコンはせん切り、たまねぎは薄切りにする。
チンゲン菜は5mm幅に切っておく。
- ③ 鍋に水と固形コンソメを入れて煮立ったら②を加え、①も加えたら塩、こしょうで調味し、溶き卵を流し入れる。

せきかわ文芸

俳句・山柳

俳句

山里や うらウグイスで 前ツバメ
何にしても ついて来るく 消費税

大塚 沖正 (下川口)

紫陽花や 梅雨にぬれつ、七変化
百日紅 雨にぬられて みどりまし
梅雨の音窓にあたりて 寝につく
梅雨荒るる 小鳥しづかに 樹木のなか
夏帽子 暑さに負けず 冠おる

横山 一正 (東京都)

短歌

みちのくを回り回ってもどる里
におう山河にのぼる湯けむり

大塚 沖正

石ころを我に預けて農道を
歩むおむつの足取り確か

佐藤 庄七

時移り車行きかう里の橋
かの釣橋に想い揺れしも

須貝 恵美

時折に亡き子の名を呼び狼狽える
面差しの似る孫に向かい

須貝 恵美

はつなつの空に幾すじ渡る虹
あまつ少女の裳裾なるらむ

渡辺千恵子

(上関)

関山俳句の会作品

夕日射す田の面華やぐ植田かな
四面の山まぶしき若葉眺めつつ

渡辺しづい

渡辺しづい



IVUSAは、今年の夏休みも様々な地で活動します。

「国際協力」の分野では、フィリピン南部で昨年11月に発生し6000人以上の死者を出した台風被害に対する災害支援活動に行きます。また「環境保護」の分野では、琵琶湖にあらゆる悪影響をもたらす植物（オオナミズキンバイ）の大規模な除去作業にVUS A学生1000人で挑みます！紹介した以外にも多くの活動があります！

なんとと言っても、関川村「大したもん蛇まつり」活性化活動での熱い夏に、私たちはワクワクがとまりません！今回の活動は、8月29日（金）～9月1日（月）までの4日間です。関川村の可能性に本気で向き合ひ

共に楽しく温かく、そして
熱い夏を過ごしたいと思っ
ています。

関川村との繋がりは今年でへ11年目。未来へのバトンを握りしめた活動リーダーたちが決定しましたので意気込みとともに紹介します！

立命館大学4年 上野涼子】

今年は去年とまた違った学生の姿をお見せします！
関川村の皆様と私たちVUSAがひとつのチームとなつて、活動を作っていくきたいと思います。当日は学生の士気を高めて参ります！

法政大学4年 石井智貴

今年の夏初めて関川村に
 帰り、本当に楽しく何より
 成長できたと実感しました。
 学生として関川村に帰る最
 後の夏、心から皆が楽しか
 ったと思う活動にしたい
 と思います。

1 番盛り上がる夏にしま
しょう！

立命館大学4年 植村康平】

大好きな関川村にこのよ
うな立場で帰れることで、
今からわくわくしています。
最高に熱い夏を過ごすため、
最高にお祭りを盛り上げる
ために頑張ります！

龍谷大学3年 中平日奈子

不安もあります。でもわくわくしています。だから行きます。今年の大したもん蛇まつり、蛇以上に大きい何カを感じます！身長145センチの、中平日奈子です。よろしくお願います！

この4人を筆頭に最高の4日間にできるよう駆け抜けていきます!どうぞよろしくお願いします。



小でまりの花重なりて垂れ下る
小学生田植実習泥まみれ
道の駅春の山菜盛り沢山
冷奴昼の一品増えにけり
ひと雨がほしいねと言う畑仕事
夏雲の形変えつつ流れゆく
胡瓜苗待つてましたとからむ綱
プレゼント届き母の日となりにけり
風かほるお不動さんに集ふ友
無造作にわらび山菜売る出店
街並みや写生の集い夏帽子
バス降りて又炎天の人となる
新刊にポタリと汗の落ちにけり

[illegible]

お守りに全てを託す受験生
守るにも約束したこと忘れてる
特売をいつも待つてゐる母の知恵
丸裸水遊びの子等うらやまし
男意気裸ぶつかる夏祭り
勿体ない捨てられませんか戦中派
守られて絆の太い世に生きる
戦争のない事だけを祈る老い
卒寿の余白オリンピック思い出す
振込詐欺教えてくれた守り神
夏ばてに割ったすいかに舌鼓
割り勘で疲れを癒す茶飲み友

渡辺しづい
渡辺しづい
渡辺しづい
南 セツ
南 セツ
南 セツ
平田 千恵
平田 千恵
平田 千恵
本間 イミ
本間 イミ
本間 イミ