

# せせか 広報

No.639

2014年(平成26年)

7.1

1975年(昭和50年)4.1創刊



## 初夏の関川路を 1200人のランナーが力走

関川村発足60周年記念

第41回 UP・DOWN関川マラソン大会(6/15)



# 実績報告!

# キラリと光る地域活性化事業

これまでの交付額は2100万円超!

村民の思いやアイデアを次世代に誇れる豊かなむらづくりに活かそうと始まった「キラリと光る地域活性化事業」。今年で5年目を迎えました。これまで、地区コミュニティや任意団体、企業など38団体から44事業について提案がありました。そのうち採択されたのは22事業。これまでの補助金交付額は2100万円超となりました。

平成25年度は一次募集、二次募集あわせて5つの事業を採択。今月は平成25年度に採択された5事業のうち、事業が完了した3つの事業実績について報告します。

## ～ 平成25年度に採択された5つの事業～

事業名	団体名	交付額
下関地区「米沢街道」及び「道の駅関川」周辺における地域活性化及び下川口河川公園の活性化プロジェクト	米沢街道地域づくり検討会 (米野紀男代表・上関)	69万9千円
関川村“ぶくぶく・わくわく”発酵&発幸プロジェクト	おくやま農園 (奥山政行代表・深沢)	165万円
「えちごせきかわ太鼓龍泉会」の太鼓及びのぼり旗整備と活性化活動の充実	えちごせきかわ太鼓龍泉会 (渡邊俊久代表・沢)	110万円
cross River picnic	cross River picnic (小山龍之介代表・大内洸)	50万4千円
キラリと光る人財の育成	せきかわ勉強会 (鈴木紀夫代表・下関)	44万8千円

\*平成25年度の実績報告については次ページ以降に掲載。

「cross River picnic」と「キラリと光る人財の育成」の2事業について、繰越事業となったため今回実績は掲載しません。

## 下関地区「米沢街道」及び「道の駅関川」周辺における 地域活性化及び下川口河川公園の活性化プロジェクト

◆事業主体 米沢街道地域づくり検討会  
(米野紀男代表/上関)

◆交付額 69万9千円



### 道の駅周辺の花植えて景観整備！

もっともっと米沢街道を活性化できたら…。これが活動のきっかけとなり、道の駅と米沢街道（下関地区）の一体化を目指して活動しています。

そのひとつとして、道の駅周辺の景観を整備。側道110mにわたって、マリーゴールドやベゴニアなど4種類の花植えを実施しました。

また、下川口河川公園（トンボ池）の活性化については、花木でいっぱいにして「癒しの村」にしようと計画しています。

### 観光情報センターを有効活用したい！

会では、観光情報センターの有効活用についても検討しています。休日、メンバーが観光情報センターに待機して、観光客の対応をしようというもの。「せっかく村へ来てくれたのに観光窓口もなく情報が少なすぎる。足を運んでくれた観光客と直接ふれあひながら、さまざまな情報を発信していけたらー」。顔の見える関係を大切にしながら、歴史ある米沢街道の活性化に取り組んでいます。

## 関川村 “ぶくぶく・わくわく” 発酵&発幸プロジェクト

◆事業主体 おくやま農園  
(奥山政行代表/深沢)

◆交付額 165万円



### どぶろくを作って村おこし！

冬期間の仕事を確認するため、どぶろくづくりにチャレンジしたいー。元々、専業農家だった奥山さんは平成24年冬、どぶろく特区の認定を受けてほしいと村に要望。国への申請を経て、翌年6月に国からどぶろく特区の認定を受けました。このプロジェクトが採用され、補助金で麹発酵器、冷凍冷蔵庫を整備。また、製造場は自宅脇にある車庫を改修しました。

どぶろく特区は、農家民宿や農家レストランを営む農業者が対象となっていることから、自宅で農家民宿を経営。ゴールデンウィークには2組が利用するなど順調な滑り出しで、農業体験も利用者から好評です。どぶろくも酒造会社などから指導を受け、5月に初めて仕込みました。出来具合を確認してもらい、今秋の販売を目指しています。

### 将来は村の特産品に！

「今は不安と期待でいっぱい。でも期待の方が大きい。どぶろくは仕込みごとに味が変わりやすい面があるので、研究を重ねながらよりおいしいどぶろくを皆さんにお届けしたいー」。

販売はこれからですが、村の特産品として認めてもらえるよう、夫婦二人三脚で頑張っています。

## 「えちごせきかわ太鼓龍泉会」の太鼓及び のぼり旗整備と活性化活動の充実

◆事業主体 えちごせきかわ太鼓龍泉会  
(渡邊俊久代表/沢)

◆交付額 110万円

長年使用してきた和太鼓

皮を張り替え、さらなる活躍に期待！

昭和61年に結成された「えちごせきかわ太鼓龍泉会」。現在は村内外から10人のメンバーで活動しています。えちごせきかわ大したもん蛇まつりや堀と柳の春・秋まつりなどをはじめ、さまざまなイベントで演奏を披露。また、和太鼓を子どもたちにも伝えていきたいと月に2回、関川小太鼓クラブの指導も行っています。

この事業で、太鼓の修理だけでなく、のぼり旗の作成やはっぴの購入、さらに子どもたちとの共演に向けてオリジナル曲も作成しました。今後の活躍がさらに楽しみです。

課題は「メンバーの確保」

10人のうち半分が村外のメンバーという龍泉会。週に一度の練習でも全員がそろうことはなかなかありません。「地元のメンバーをもっと増やしたい…」和太鼓の文化を残すためにも、龍泉会を存続させるためにも新しいメンバーの確保が大きな課題です。



## 平成26年度は6つの事業が採択されました

6月21日、農村文化交流センターの～むを会場に「平成26年度キラリと光る地域活性化事業公開プレゼンテーション・審査会」が行われ、提案のあった6事業すべてが採択されました。採択された事業は下記のとおりです。

なお、今年度は2次募集の受付は行わない予定です。

事業名	団体名	交付決定額
鮎谷納涼まつり事業	鮎谷青年会《かじかの会》 (前田新吾代表・鮎谷)	48万円
下関地区「米沢街道」及び「道の駅関川」周辺における地域活性化及び下川口河川公園の活性化プロジェクト	米沢街道地域づくり検討会 (米野紀男代表・上関)	130万円
竹粉の製造と利用法の調査・研究	関川村バンブーパウダー研究会 (中倉虎治代表・辰田新)	180万円
「遊んで遊んで未来に届け！」 (方言かるたの製作と販売・活用)	teamえぶり (近美千代代表・幾地)	31万円
音楽コンサートを軸に、食や文化を発信するマーケットイベント作り！	音屋OTOYA楽市楽座 (田村優子代表・平内新)	46万円
タランペクラブ活動備品購入事業	タランペクラブ (加藤克徳代表・鮎谷)	33万円

# 「ふるさと関川村」を 応援いただきありがとうございました

## 平成25年度ふるさと応援基金実績

平成20年度から始まった「関川村ふるさと応援基金（ふるさと納税）」に、毎年大勢の皆さまからご寄附をいただき、本当にありがとうございます。

平成25年度はのべ52名の皆さまから、過去最多となる総額451万9千円のご寄附をいただき、累計で1,400万円を超えました。ご寄附をいただいた皆さまの気持ちに感謝し、むらづくりに活用させていただきます。これからも関川村の魅力を高められるよう頑張っていきますので、今後とも関川村に対するご支援をよろしくお願ひします。

### \* 寄附金の内訳

寄附金の活用メニュー	H25件数	H25金額	累 計	H25取崩し額
人口減少抑制政策事業	4	1,290,000円	1,460,000円	—
環境保全事業	3	65,000円	846,000円	—
教育振興事業	7	1,708,000円	2,383,000円	1,000,000円
文化・スポーツ振興事業	—	—	1,505,000円	—
都市との交流促進事業	—	—	305,000円	—
福祉・医療事業	8	440,000円	1,381,000円	—
村長におまかせ	36	1,016,464円	6,824,464円	—
合計	58	4,519,464円	14,704,464円	1,000,000円



**活用させていただきました**  
 皆さまからいただいたご寄附を活用させていただき、関川小学校3・4年生の社会科で使う副読本「わたしたちの関川村」を作成させていただきました。今後数年間使用させていただきます。

### 問い合わせ・申し込み先

〒959-3292  
 新潟県岩船郡関川村大字下関912  
 関川村役場総務課企画財政班  
 TEL: 0254-64-1476 FAX: 0254-64-0079  
 E-mail: somu@vill.sekikawa.niigata.jp  
 \* ふるさと納税制度は、村のホームページでも詳しくご覧いただけます。  
<http://www.vill.sekikawa.niigata.jp/>

**◇ 寄附の方法**  
 郵便・FAX・電子メール・電話のいずれかで申し込みください。寄附金の納入は皆さまのお手元へ書類が届いてからになります。

**◇ 納入方法（次のいずれか）**  
 郵便振替  
 村指定金融機関への振込み  
 現金書留  
 役場へ直接持参

**◇ 寄附金を納入した後**  
 皆さまからの入金確認後、領収書を発行します。  
 領収証は寄附金控除の対象となります。

# 議 会 の 動 き

## 6月定例村議会

6月定例村議会が、6月12日から19日までの8日間の会期で開かれました。ここでは、その主なものを紹介します。

### 報 告

■(公財)関川村自然環境管理  
公社の経営状況報告

\*ー平成25年度の事業並びに  
収支決算、平成26年度の事  
業・予算について報告するも  
のです。

### 議 案

■関川村重度心身障害者医療  
費助成に関する条例の一部を  
改正する条例



\*ー県の規定に合わせて村の  
条例を改正するものです。

■関川村国民健康保険税条例  
の一部を改正する条例

\*ー地方税法の政令改正に伴  
って村の条例を改正するもの  
です。

### 諮 問

■関川村人権擁護委員の推薦  
について

\*ー現在、人権擁護委員の石  
山キンさん(下川口)が平成  
26年12月で任期満了を迎え、  
引き続き推薦したいので議会  
の意見を求めるものです。

### 補正予算

■一般会計(第1号)

\*ー歳入歳出それぞれ618  
0万円を追加し、総額44億7  
980万円とするものです。



## 消火器の準備が義務付けられました ～火災予防条例の改正～

平成25年8月に京都府福知山市の花火大会会場において、多数の死傷者を出す火災が発生しました。これを踏まえ、同様の催しでの火災を未然に防止し、または発生した場合でも被害を最小限に抑えることを目的に、火災予防条例の改正を行いました。

改正により、祭礼、縁日、花火大会、展示会など大勢の人が集まる催しで、火災の発生のおそれのある器具(対象火気器具)を使用する場合、消火器を準備することが義務付けられました。

### ●対象となる催し

祭礼、縁日、花火大会、展示会などの一定の社会的広がりを持つもの。集まりが個人的なつながりの範囲である場合は対象外となります。

対象外の例 → バーベキュー、幼稚園で父母が主催する餅つき大会など

### ●火災の発生のおそれのある器具(対象火気器具)とは

プロパンガス、ガソリン、灯油、薪などを使用するコンロ、ストーブ、発電機などが該当します。

火災発生のおそれのある器具などの使用には、初期消火の準備をして、取扱いには十分に気を付けましょう!



【問い合わせ先】

村上市消防本部予防課 ☎53-7222 村上市消防署関川分署 ☎64-2579

# 村上市・岩船郡中学校体育大会

## 全力を尽くし頑張りました！

陸上競技大会が5月23日胎内市総合グラウンド陸上競技場で、各種大会が6月4日と5日、郡市内の各会場で行われ、関川中学校の生徒がすばらしい成績をおさめました。（○数字は順位。敬称略）

### 陸上大会

—男子—

- 100M〈共通〉 ①近 元徳（3年・宮前）11秒89  
通信陸上参加標準記録突破
- 100M〈3年〉 ①近 元徳（宮前）11秒93
- 200M〈共通〉 ①近 元徳（3年・宮前）24秒48
- 200M〈3年〉 ③近 元徳（宮前）25秒47

—女子—

- 砲丸投〈共通〉 ⑤菅沼芹華（3年・中東）7m28cm
- 円盤投〈共通〉 ③菅沼芹華（3年・中東）10m69cm
- 走高跳〈共通〉 ④高橋詠理（2年・下関）1m25cm
- 800M〈1年〉 ④大島瑠夏（上野新）3分06秒25
- 100M〈1年〉 ⑤渡邊陽美（上関）14秒70
- 100MH〈共通〉 ⑤渡邊陽美（1年・上関）20秒11
- 走幅跳〈1年〉 ⑦小田桜生（下川口）2m95cm



### 各種大会

- 軟式野球 ③下越大会出場
- バスケットボール ①下越大会出場
- 卓球
  - 〈団体戦〉 ③下越大会出場
  - 〈個人戦〉 ⑤市井翔大（3年・山本）下越大会出場
- バレーボール ①下越大会出場
- ソフトテニス
  - 〈団体戦〉 ③下越大会出場
  - 〈個人戦〉 下越大会出場ならず
- 剣道
  - 〈男子団体〉 ①下越大会出場
  - 〈女子団体〉 ④下越大会出場
  - 〈男子個人〉 ③五十嵐大夢（3年・上川口）  
⑤小池優弥（3年・田麦千刈）  
ともに下越大会出場
- 柔道
  - 〈男子団体〉 ④下越大会出場
  - 〈男子個人〉 55kg級 ③須貝海心（3年・下関）  
73kg級 ①伊藤優哉（3年・下関）  
ともに下越大会出場
  - 〈女子個人〉 ①高橋 郁（2年・下関）下越大会出場

## 大きくはばたけ！

## 関川中学校生徒の活躍を

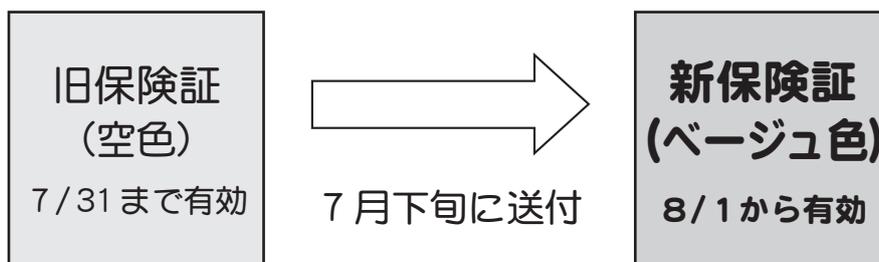
## 応援しています

# 「後期高齢者医療制度」のお知らせ

## Vol.3 保険証の一斉更新および保険料について

### 1 保険証の更新について

◎ 8月1日から保険証が変わります（新しい保険証は **ベージュ色** です）



現在お使いの後期高齢者医療制度の保険証は、7月31日で有効期限が切れますので、8月1からは新しい保険証をお使いいただくこととなります。（申請手続きは不要です）

新しい保険証は、7月下旬に送付します。8月になっても保険証が届かなかつたり、保険証の記載事項に誤りがあつたりした場合は、役場住民福祉課福祉保険班までご連絡ください。

### ◎医療費の自己負担割合について

毎年、同一世帯の後期高齢者医療制度加入者の前年中の所得に応じて、医療費の自己負担割合を判定しています。今月お送りする新しい保険証に記載されている自己負担割合 （1割または3割） は、8月1日から1年間適用となる医療費の自己負担割合です。

#### 1割負担となる方

同一世帯の後期高齢者医療制度の加入者の中に、  
住民税課税所得が145万円以上の所得者がいない方



#### 3割負担（現役並み所得者）となる方

同一世帯の後期高齢者医療制度の加入者の中に、  
住民税課税所得が145万円以上の所得者がいる方

住民税課税所得が145万円以上の所得者がいる場合でも、下記に該当する方は申請により1割負担となります。

##### [同一世帯に加入者が1人の場合]

その方の収入の合計金額が383万円未満（または、その方の収入と同一世帯の70～74歳の方全員の収入の合計金額が520万円未満）

##### [同一世帯に加入者が複数いる場合]

加入者全員の収入の合計金額が520万円未満



## 2 平成26年度の保険料について

◎ 7月中旬に、年間保険料額の通知書をお送りします。

### 保険料額の計算方法

○ 『均等割額』 + 『所得割額』 が年間保険料額となります。(賦課限度額は57万円)

【均等割額】 1人あたり年間35,300円となります。

【所得割額】 平成25年中の総所得金額等をもとに算定します。

所得割額 = [平成25年中の総所得金額等 - 基礎控除33万円] × 7.15%

### 保険料の軽減制度（申請手続きは不要です）

#### ○所得の低い方への軽減

平成25年中の所得状況に応じて保険料が軽減されます。

【均等割額】・・・世帯の所得状況に応じて、9割、8.5割、5割、2割軽減が受けられます。

【所得割額】・・・個人の所得状況に応じて、5割軽減が受けられます。

#### ○制度加入前日において会社の健康保険などの被用者保険の被扶養者であった方への軽減

制度に加入された時から保険料が軽減されます。(市町村国保、国保組合などの被扶養者の方は対象となりません)

平成26年度の年間の保険料額は、3,500円となります。

## 3 保険料の納付方法について

### 平成26年度の保険料の納付方法・納付時期

#### ◆ 4月の年金からすでに納めていただいている方【特別徴収】

4月	6月	8月	10月	12月	2月
仮徴収			本徴収		
年金	年金	年金	年金	年金	年金

4・6・8月の納付額・・・平成26年度の年間保険料額が確定していないため、仮に算定された保険料額を納めていただきます。

10・12・2月の納付額・・・確定した年間保険料額から、4・6・8月の納付額を差し引いた残額を10・12・2月の年金から納めていただきます。

#### ◆ 7月から納付書または口座振替で納めていただく方【普通徴収】

4月～6月	7月～3月
納付なし	納付書 または 口座振替

確定した年間保険料額を、平成26年7月から平成27年3月に分けて納めていただきます。月々納めていただく保険料額は、通知書に記載されていますので、ご確認ください。

### 保険料の納め方は、手続きにより口座振替に変更することができます

口座振替を希望される場合は、住民福祉課窓口（または金融機関窓口）で手続きください。手続きをいただくと年金からの納付が中止され、口座振替により納めていただくこととなります。

【手続きに必要なもの】 振替口座の預金通帳、通帳のお届け印、保険証

※ご家族の口座からの納付に変更した場合、社会保険料控除は、実際にご負担した方に適用されます。これにより、世帯全体の所得税や住民税の税額に影響が生じる場合がありますので、十分ご注意ください。

## 健康づくりは地域づくり 広げたい！健康づくりの輪

健康づくり推進員&食生活改善推進員  
合同研修会



5月27日、村民会館大ホールを会場に、村の健康づくり推進員と食生活改善推進員の合同研修会が開催されました。今年度は、健康せきかわ21の運動部会と協力して行われたもので、研修会には約70人が参加。

研修会では「正しいラジオ体操のやり方を学ぼう！」「地域で広めよう！体操の輪！」をテーマに、参加者は実際に体を動かしながら健康づくりの大切さを再確認しました。「地域で広めよう！体操の

輪！」で講師を務めたフィットネスインストラクターの小林雅子さん（下関）は、「骨盤がゆるむと姿勢がゆがむ」と説明。日本人に多いと言われる猫背などゆがんだ姿勢を直す骨盤体操を指導しました。

研修会に参加した健康づくり推進員連絡会の須貝勝会長（高田）は「地域にあった健康づくりを進めていけば必ず成果は出ると思う。今後お互いに協力しながら、皆さんの健康づくりに努めていきたい」と話していました。

## 若手官僚が 関川小学校で特別授業！

6月4日、今年採用となった国家公務員4人が6年生を対象に特別授業を行いました。これは、毎年実施している国家公務員地方自治体実地研修の一環で行なわれたもので、授業のテーマは「将来の夢」。

特別授業では、研修生が自身の経験談などを基に夢をもつことの大切さや夢を叶えるために努力してきたことなどを児童に語りました。

厚生労働省の三浦玲さんは「夢は歳を重ねるごとにどんどん変わってきた。その中で自分が本当にやりたいことを見つければいい」とアドバイス。須藤稜央くん（大島）は「すごく優しい先生で話しやすかった。漫画家になるのが夢で、たくさんアドバイスをもらいました。今日のアドバイスを参考にしながら、これからも大好きな絵を描き続けていきたい」と話していました。



## 下関駅前通りを フラワーロードに！ ～花いっぱい運動～

6月2日、村商工会青年部（加藤和泰部長・内須川）と女性部（佐藤秀子部長・下関）の共催で「花いっぱい運動」が行われました。

これは下関駅前通りをフラワーロードにしようという計画されたもので、下関保育園の年長児29人も参加。園児たちは準備されたニチニチ草とメランポジウムを50個のプランターに植え替え、2班に分かれて村上信用金庫関川支店から平田鉄工所までの間25事業所へ似顔絵と一緒に寄贈しました。

大沼颯仁くん（上関）は「はじめてお花植えをしました。今日は暑かったけど、赤・白・黄色の花がきれいでとても楽しかったです。お店の人には、ちゃんとお水やりをしてほしい」と笑顔がはじけていました。

# 県青少年健全育成県民会議功労表彰

このたび県青少年健全育成県民会議が開催され、八幡良市さん（八ツ口）に青少年健全育成功労者表彰、大石・山と川に親しむ会（高橋八男会長・大石）に青少年健全育成功労団体表彰が贈られました。

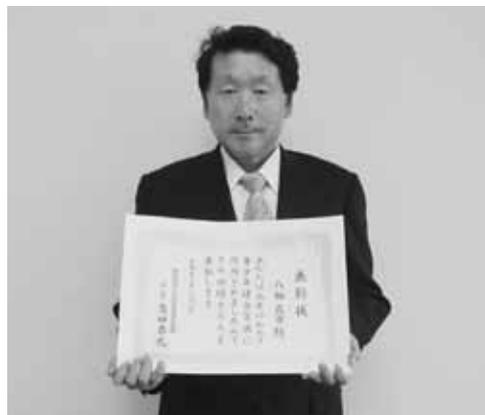
## 大石・山と川に親しむ会



子どもたちに「大石川」の必要性を知ってもらおうことと、多くの人に親しんでもらうことを目的に植栽をしたり、雪まつりにおいて冬の遊びを伝承したり、さまざまな活動に取り組んできました。

高橋会長は「会の結成から10年を迎えました。これまでの活動が認められ、このようなすばらしい賞をいただけたと思います。これからもなお一層頑張って、若い人たちにも山と川の美化運動に努めてもらえるよう指導していきたい」と話していました。

## 八幡良市さん



村スポーツ少年団の立ち上げと同時にバレーボールの指導者となり、また、同少年団指導者協議会会長として活動する中、青少年育成関川村民会議運営委員も努め、青少年の健全育成に貢献してきました。

八幡さんは「皆さんから2年越しの推薦があり、今回賞をいただくことができました。大変感謝しています。指導者を続けてこられたことについても子どもたちに感謝しています。今後も村の子どもたちの育成に尽力していきたい」と喜んでいました。

6月5日、農村文化交流センターのくむを会場に「大規模太陽光発電設備建設に関する協定書調印式」が行われ、村と丸紅株式会社（東京都）の子会社である三峰川電力株式会社との間で協定を締結しました。

本事業では、美穂農場跡地（土沢地内）と小見共有地、旧女川中学校の3地点に発電所を建設。設置されるソーラ



**本格稼働は12月から  
メガソーラー事業がスタート！  
三峰川電力株式会社（東京都）と協定を締結**

パネルには雪に埋もれないよう特殊な設計がされるほか、パネル上に雪が積もるのを防ぐため、角度も30度に設定される予定です。

また、3地点の合計出力は約2700kw、年間発電量の合計は約260万kwを見込んでいて、これは一般家庭約700世帯の年間電力消費量に相当するもの。発電した電力は、再生可能エネルギーの固定価格買取制度を活用し、完工後20年間売電します。

平田大六村長は「三峰川電力は伝統ある電力会社で、親会社の丸紅株式会社とは10数年來のつきあいがある。今日無事に調印を交わすことができている。これを機にますます村の発展につながってほしい」と事業の効果を期待していました。

7月には発電所の建設が始まり、12月に本格稼働の予定です。

**ろんめえ!**  
**俺たちだってやれば出来る**  
 ～ 男性のための料理教室 ～

料理未経験者の男性を対象とした料理教室「男の台所」が6月25日村民会館で開催され、約10人が参加しました。当日は3班に分かれ、村食生活改善推進員や村の保健師と一緒に夏野菜たっぷりの麻婆豆腐や蒸し鶏のさっぱり和え、さらにパイナップルを使ったデザートなど4品の料理に挑戦。

料理教室に初めて参加した須貝俊一さん(中東)は「家に友達が来ても何も作ってあげることができない。少しでも出来るようになればと思いいました。包丁を初めて握りましたが慣れていないので大変だった。ここで習ったことを家でもチャレンジして家族に食べさせてあげたい」と話していました。

男性のための料理教室は来年1月にも開催される予定です。



**日本女子アマチュアゴルフ  
 選手権競技へ出場**

瀬賀百花さん(開志国際高1年・下関)が6月24日から大洗ゴルフ倶楽部(茨城県)で開催された日本のアマチュアゴルフ大会最高峰である「日本女子アマチュアゴルフ選手権競技」へ出場しました。

同選手権は、5月19～21日にカレドニアン・ゴルフクラブ(千葉県)で行われた関東女子ゴルフ選手権決勝競技で上位進出を果たし、出場権を獲得したものの。

大会前、瀬賀さんは「日本アマはこれまで目標にしてきた試合で、出場できてとても嬉しく思います。目標は日本一ですが、とりあえずベスト32に残ってマッチプレーに進みたいです。応援よろしくお願いします」と抱負を語っていました。



▲テント・ベンチ(三つ葉公園)



▲座卓(就業改善センター)



▲テレビ(就業改善センター)



▲エアコン(就業改善センター)

下関コミュニティでは、宝くじの助成を受けて活動備品を整備しました。テント(コミュニティシェルター)とベンチを三つ葉公園に設置したほか、就業改善センターに折りたたみ座卓、エアコン、テレビを備え付けました。宝くじの助成は、一般財団法人自治総合センターが行っている宝くじの社会貢献広報事業。地域社会の健全な発展と住民の福祉向上を目的にさまざまなコミュニティ活動を助成しているものです。

**宝くじ助成で活動備品を整備**  
**下関コミュニティ**

# 学校からのお知らせ

今月は関川中学校からの紹介

## 【生きる力】を育むキャリア教育

生徒たちは、やがて社会の一員として巣立っていくわけですが、生徒たちを待ち受ける社会は時々刻々と変化し、複雑化しています。

関川中学校では生徒の【生きる力】を育むためキャリア教育に力を入れ、様々な取組を行っています。

### 職場体験学習を充実させています

#### 【1・2年生】

1年生では、11月に半日間の職場訪問、2年生では、9月末～10月始めにかけて3日間の職場体験を行います。

#### 【3年生】

働くことの喜びや苦勞を肌で感じ、将来の職業選択に向け前向きに生活を送ろうとする意欲を高めるため、高校体験入学（主に夏休みに実施）を行ったりしています。

### よりよい人間関係を結ぶスキルを学んでいます

- ★役割演習や話し合いを通して、様々なトラブルに対応するトレーニングを行っています。
- ★行事を通して、友人や先輩に感謝の気持ちを伝える交流活動を行っています。
- ★年間を通じて「いじめに立ち向かおうプロジェクト」に取り組み、いじめのない学校を自らの手で作り上げています。

### 地域社会の一員として

#### 地域に貢献する活動に力を入れています

- ★公共施設の整備や地域の清掃活動を、全員で行っています。
- ★福祉施設を訪問し、お年寄りと交流しています。
- ★「大したもん蛇まつり」などの行事に全校で参加しています。

毎年、関川村内の事業所のみなさんにご協力をいただいていますことに、心より感謝申し上げます。様々な体験は子どもたちにとって将来の自分づくりにいきる『心の宝物』になっています。



地域貢献活動のようす

## 思い出花火 夏の夜空に打ち上げませんか

「第27回えちごせきかわ大したもん蛇まつり」が8月29日（金）から31日（日）までの3日間にわたり盛大に開催されます。

30日（土）に行われる花火大会では、皆さんから「思い出花火」を募集しています。お誕生祝いやご結婚、還暦や長寿などの思い出を花火に託して夜空に大輪の花を咲かせてみませんか。

申込〆切 7月15日（火）

### 花火の価格

- 梅（三号）…………… 6,000円
- 竹（四号）…………… 9,500円
- 松（五号）…………… 13,500円
- 鶴（六号）…………… 18,000円
- 亀（七号）…………… 26,000円
- 富士（八号）……… 38,000円
- 寿（十号）…………… 52,000円



### ★特典

- 打ち上げていただいた方に、
- ◎特別打上証書（写真付き）を贈呈
- ◎当日の観覧は特別見学場所をご用意します

### 【問い合わせ・申し込み先】

関川村観光協会 ☎ 64-1478

## 村の情報公開制度

平成25年度の実施状況をお知らせします

### 情報公開制度とは？

村が保有している公文書を請求に応じて公開する制度で、どなたでも請求することができます。

公文書は原則として公開しますが、法律などで非公開とされるもの、個人のプライバシーに関するものなど、一定の理由で公開できない場合があります。

### ○問い合わせ先

総務課総務班 ☎ 64-1476

### ■平成25年度情報公開実施状況

情報公開請求件数				
2件	開示件数			非開示件数
	1件	全部開示 1件	一部開示 0件	
				1件
不服申立件数			審査機関 への諮問	訴訟
0件	異議申立	審査請求		
	-	-	-	-



## 健康せきかわ21

# いきいきライフ

## 熱中症を予防しよう！

夏になると多くの人が救急車で運ばれる「熱中症」。熱中症は進行が早く、対処が遅れば命を失つ危険もあります。熱中症の正しい知識と対処法を身につけて、熱中症から身を守りましょう。

### 熱中症とは？

体には体温を下げる機能が2つあります。1つは汗をかくこと。もう1つは皮膚に熱い血液が集まってきて熱を外気へ逃がそうとすること。この体温調節がうまくできず体内に熱がこもり、様々な症状が起こるのが熱中症です。特に高齢者や小さい子どもは体温調節がうまくできないため要注意です。



大量の汗

頭痛、めまい  
たるさ  
意識障害

吐き気  
嘔吐

手足の  
運動障害

筋肉痛  
腹や足の  
けいれん

### どうしたら防げるの？

①気温は同じでも湿度の高い環境は汗が蒸散しにくく熱中症にかかりやすくなります。室内の場合はエアコンを活用し室温を調節しましょう。

②汗をたくさんかくと脱水症を引き起こしますので、経口補水液（OS-1）やスポーツドリンク等を飲みましょう。汗をかいていなくても、お茶やお水で1時間に100mlを目安に水分補給をしましょう。

③熱がこもらないように涼しい服装を心がけましょう。外出時は帽子や日傘を活用しましょう。



## 家庭でできる食中毒予防♪

高温多湿になる梅雨から夏の時期は食中毒が多く発生しています。予防のポイントを知り、暑い夏を元気に過ごしましょう！

### ～ 食中毒予防の3原則 ～

#### ①つけない

- ・食品にバイ菌をつけないよう手洗いを徹底する。(30秒かけて指先、親指のまわり、爪もしっかりと)
- ・調理器具はよく洗い、消毒する。(洗った後に熱湯をかけると殺菌効果が高まります)

#### ②増やさない

- ・調理後はできるだけ早く食べる。
- ・作り置きはせず、食品を保存する場合は冷蔵庫内(10℃以下)で徹底した温度管理を！

#### ③やっつける

- ・食品の内部までしっかりと火を通す。(生焼けは食中毒の原因となります)



## 新野明美さん(南赤谷)

県食生活改善推進員協議会から

優良会員表彰



地域の食生活改善推進員活動に長年にわたり尽力された新野明美さんに、この度新潟県食生活改善推進員協議会(外山迪子会長)から表彰状が贈られました。

# 健康で元気な高齢者の皆さんへ「プレミアム商品券」を贈呈!

いつまでも健康で暮らしたい、生きがいを持って住み慣れた村で暮らしたい、それは村民みんなの願いです。高齢化率の高い中、健康で過ごしたいと頑張っている方々もたくさんいます。

村では、そうした元気な皆さんに健康づくりの励みとなるよう、昨年に引き続きプレミアム商品券を贈呈することにしました。

## 《対象者》

3月末日に満75歳以上の方で、過去に介護サービスを利用していない方などです。

## 【問い合わせ先】

住民福祉課健康介護班 ☎64-1472



発送は7月上旬とし、特定記録郵便として郵送させていただきます。

プレミアム商品券は12月末までの有効期間となりますので、年内にご利用いただきますようお願いいたします。

## 健康講座

114

### 睡眠時無呼吸症候群について

新潟県立坂町病院 診療部長 浅野 良三

睡眠時無呼吸症候群（SAS）のことが比較的知られるようになった現在でも、SASが関与したとされる交通事故は後を絶ちません。それは、自分の症状がSASであるということに気づかず、適切な検査や治療に至っていない人がまだ多いということでもあります。

SASが関与した事故としては、2003年の山陽新幹線の列車緊急停止事故が有名です。2012年の群馬県藤岡市の関越自動車道で起きた高速ツアーバスの事故を記憶されている方も多いでしょう。バスが高速道路路脇の壁に衝突し、乗客7人が死亡、38人が重軽傷を負った大事故です。

本来、睡眠は日中活動した脳と身体を十分に休息させるためのものです。その最中に

呼吸停止が繰り返されることで、身体の中の酸素が減っていきます。すると、その酸素不足を補おうと、身体は心拍数を上げます。寝ている本人は気付いていなくても、寝ている間に脳や身体には大きな負担がかかっているわけです。脳も身体も断続的に覚醒した状態になるので、これでは休息どころではありません。その結果、強い眠気や倦怠感、集中力低下などが引き起こされ、日中の様々な活動に影響が生じてきます。

症状には、睡眠中に「いびきをかく」「息が止まる」「呼吸が乱れる」「息が苦しくて目が覚める」などがあります。また日中は「しばしば居眠りをする」「記憶力や集中力が低下する」「体を動かすときに息切れする」などがあります。

検査には専門施設で入院検査もありますが、自宅での簡易検査もあります。症状がある方は、早めに医療機関を受診していただきたいと思えます。



\*このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。

☎62-3111



**初心者も大歓迎！**  
**挑戦してみませんか**  
**クライミング**  
 ～ 関川クライミングクラブ ～

毎月第2・第4月曜日にふれあいどくむで関川クライミングクラブが活動しています。元々、公民館事業としてスタートしたクライミングですが、参加者から好評で昨年11

月にクラブが発足しました。現在の部員は15人で、30代から80代まで幅広い年齢層の方に親しまれています。クライミングは、自分の技術に合わせコースを選ぶこと



**生涯学習**  
**情報ステーション**

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは村民会館へ  
 ☎ 64-2134

**はじめての方も大歓迎！**  
**クライミングを一緒に楽しみませんか**  
 クライミングはロープで安全が確保されているので、初心者でも心配いりません。興味のある方、ぜひ体験してみたいという方は、下記まで連絡をお願いします。  
 関川クライミングクラブ  
 (安久昭男 ☎ 090-2524-1052)

ができ、ホールドと呼ばれる取っ手に手や足をかけながら人工壁を登るスポーツ。ふれあいどくむにあるクライミングウォールは幅5m、高さ10mで、クライミングの出来る施設は村上市岩船郡内では、ふれあいどくむのみ。県内でも数少ない施設です。  
 メンバーの男性は「誘われたのがきっかけで、始めてから半年になります。最初はきつくて出来ませんでした、が、だいぶ出来るようになってきました。ホールドに上手く指をかけて体を支えることが難しいですが、登りきると達成感があります」とさわやかな汗を流していました。



**図書室の窓から**

村民会館図書室

今年度から祝日も図書室を開放します。新刊図書・雑誌・マンガコーナーも充実させていきますので是非ご利用ください!!

**この本よんで!!**

「なぞなぞふっふっふー」  
 武田美穂 Eタ



「あしがいっほん、めがみつ、いつもピカピカ、これなんだ？」男の子がなぞなぞをだしあううちに、どんどんエスカレート... それっておぼけ?というドキドキ感と、子どもらしい暴走っぷりが楽しい本です。

**今月の1冊**

「伝説のエンドーくん」  
 まはら三桃 9 13マ



先生だって生徒と同じように、毎日悩みながら、でも日々少しずつ前に進んでいる。大人を信じようと思える作品です。各教師の物語とともに「伝説のエンドーくん」にまつわる謎解きも楽しんでください。



**今月の図書館バス**

にじ色と、「汽車」のメロディーが目印です。  
 高田～沢～女川 方面 …… 5(土)20(日)  
 大島～片貝～大石 方面 …… 12(土)27(日)

**19日出は おはなしのかい**  
**毎月第3土曜日です**

ブルーベリーの皆さんが贈る、ステキなおはなしの世界…。ろうそくを使ったの演出が幻想的です。家族みんなでの参加も大歓迎！無料です！

参加してくれた子どもたちにはかわいいシールをプレゼント!

毎週水曜日がお休みです。平日は、13時～17時30分まで、土・日・祝は、9時～17時まで開館しています。

# あなたに直撃 134



渡辺萌子さん  
(下関)

関川小学校で教育実習を体験した渡辺萌子さんに話を聞きました。

## —教育実習を行ってみてどうですか？

とても充実した4週間でした。授業がうまくできなかつたりしても、児童の笑顔や先生方のアドバイスに励まされたり、大学の講義だけでは分からない現場も見られて勉強の毎日でした。なにより母校に教育実習という形でお世話になれて良かったです。

## —教師を目指そうと思ったきっかけは？

高校生の時の担任の先生です。悩んでいる時に私の長所や短所、人柄をしっかりと話してくれて「先生ってこんなに見てくれているんだ」と思ったことが一番初めのきっかけでした。振り返ると、今までの担任の先生方もそうだったと思いますね。

## —今、夢中になっていることはありますか？

大学駅伝です。第89回箱根駅伝での日体大の快進撃が心に響き、それ以来どっぷり夢中です。90回大会は箱根へ見に行き、感動をもらいました。最近では自分でも走ったり、友達と大会に参加したりしています。

## —村民の皆さんにひと言お願いします。

関川村を離れて3年以上になりますが、年々村の良さに気付かされます。何かで見た「小さくてもキラリと光る村づくり」の通り、関川村の魅力が光るためのお手伝いが私にもできたらいいと思います。

## サーベイメーターによる放射線測定結果 (一般的な安全基準は0.16マイクロシーベルト以下) 【単位:マイクロシーベルト/毎時】

《測定月日 6月12日》

測定場所	測定値		測定時間	天候	
	地上10cm	地上1.0m			
下関	下関保育園	0.070	0.057	16:15	曇り時々雨
	関川小学校	0.093	0.073	12:00	〃
	関川中学校	0.090	0.080	16:30	〃
	関川村役場	0.093	0.070	16:45	〃
	運動公園	0.087	0.073	15:40	〃
上関	ゆ〜む	0.080	0.060	16:00	〃
四ヶ字	辰田新集落センター	0.097	0.070	11:45	〃
霧出	大島保育園	0.093	0.077	10:00	〃
七ヶ谷	安角ふれあい自然の家	0.073	0.067	13:15	〃
	大石ダム	0.120	0.110	13:30	〃
九ヶ谷	金丸ふれあい自然の家	0.090	0.073	14:40	〃
	鷹の巣温泉駐車場	0.060	0.050	14:00	〃
川北	川北ふれあい自然の家	0.083	0.083	11:30	〃
	高田ふるさと会館	0.077	0.070	10:15	〃
湯沢	高瀬ふるさと会館	0.090	0.080	15:20	〃
女川	女川保育園	0.083	0.063	10:40	〃
	中束集落センター	0.097	0.080	11:00	〃
測定結果	最大値	0.120	0.110		
	最小値	0.060	0.050		
	平均値	0.087	0.073		

## 大会結果

\*敬称略

### 第14回

全日本女子パブリック  
アマチュアゴルフ  
選手権競技

選権競技

■ 期日 6月4・5日

■ 会場 北神戸ゴルフ場

(兵庫県)

■ 成績

▽ 第15位 瀬賀 百花

(開志国際1年・下関)

### 第25回

村民親善野球大会

■ 期日 6月1日

■ 会場 村スポーツ公園

■ 成績

▽ 優勝 下関

▽ 準優勝 四ヶ字ドリームス

▽ 第3位 東北電力



### 第11回

全国小学生学年別  
柔道大会新潟県予選

■ 期日 6月15日

■ 会場 鳥屋野総合体育館

武道館

■ 成績

▽ 小学5年女子40kg超級

▽ 優勝 小池 優佳

(下関)

※8月17日、岩手県盛岡市で  
開催される全国大会に出場



# じっくり心をこめて

# スロー フード

124



## トマトスープ

ベーコンはウインナーやハムに変えてもおいしいです。トマトが苦手な方も、これならおいしくいただけますよ！

## 《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

### 材料 (4人分)

- ・トマト 100g ・ベーコン 35g
- ・たまねぎ 80g ・チンゲン菜 50g
- ・水 640ml ・固形コンソメ 1個
- ・塩 小さじ1/3 ・こしょう 少々 ・卵 2個

### 作り方

- ① トマトは湯むきしてざく切りにする。
- ② ベーコンはせん切り、たまねぎは薄切りにする。チンゲン菜は5mm幅に切っておく。
- ③ 鍋に水と固形コンソメを入れて煮立ったら②を加え、①も加えたら塩、こしょうで調味し、溶き卵を流し入れる。

## せきかわ文芸

### 俳句・山柳

俳句

山里やうらウグイスで前ツバメ  
何にしても ついて来るく 消費税

大塚 沖正 (下川口)

紫陽花や梅雨にぬれつ、七変化  
百日紅 雨にぬられてみどりまし  
梅雨の音窓にあたりて寝につく  
梅雨荒るる小鳥しずかに樹木のなか  
夏帽子 暑さに負けず冠おる

横山 一正 (東京都)

### 短歌

みちのくを回り回ってもどる里  
におう山河にのぼる湯けむり

大塚 沖正  
(下川口)

石ころを我に預けて農道を  
歩むおむつの足取り確か

佐藤 庄七  
(愛広苑)

時移り車行きかう里の橋

須貝 恵美

かの釣橋に想い揺れしも

(高田)

時折に亡き子の名を呼び狼狽える  
面差しの似る孫に向かい

須貝 恵美  
(高田)

はつなつの空に幾すじ渡る虹  
あまつ少女の裳裾なるらむ

渡辺千恵子  
(上関)

### 関山俳句の会作品

夕日射す田の面華やぐ植田かな  
四面の山まぶしき若葉眺めつつ

渡辺しづい  
渡辺しづい



## 戸籍の窓

● 5月16日～6月15日までの届出 ●

### お誕生おめでとうございます

たまき 環ちゃん(女) 久保 伊藤 晃・千秋さん  
あかり 朱里ちゃん(女) 上関 杉野 耕一・昌代さん

### すえながくお幸せに

{ 長野 渉さん 上土沢  
(渡邊) 彩織さん (村上市)

### ごめい福をお祈りいたします

村田 正夫 さん	90歳	宮 前
船山 シカ さん	87歳	沼
中東 寅七 さん	78歳	中 東
松田ヨシ子 さん	88歳	大 島
須貝 保 さん	85歳	中 東

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

## 人の動き

平成26年5月末現在 ( )は前月対比

世帯数	2,005世帯(±0)
総人口	6,268人(-9)
男	2,990人(-4)
女	3,278人(-5)

( 転入 6人 転出 9人 )
( 出生 2人 死亡 8人 )

### 編集室から

▶1954(昭和29)年8月1日、旧関谷村と旧女川村が合併し現在の関川村が誕生しました。今年には村誕生60周年の記念すべき年です。この記念すべき年に、村ではさまざまな記念イベントを計画しています。詳しいことは広報せきかわ8月1日号に掲載する予定です。

▶最近、疲れがなかなかとれません(泣)。睡眠時間はというと、7時間くらいです。でも、朝まで熟睡というのがほとんどなく2回くらいは目が覚めます。単純に歳なんですかね。疲れがとれないのはホントにきついです。(あ)

## キラリ輝く☆せきかわっ子たち vol.32

今月は、関川中バレーボール部でキャプテンを務めている鈴木みのりさん(3年・下関)を紹介します!



お姉ちゃんの影響を受け、小学3年生からバレーボールを始めました。「試合で相手と競り合っているときが一番楽しい」と話すみのりさん。チームの雰囲気を大切にしている責任感の強いキャプテンです!

### ⑥ チームメイトから見たみのりさんは?

- ・一度決めたことは最後まで貫き通す
- ・部活ではちゃんと指示を出してくれる頼れるキャプテン!
- ・アニメのワンピースが大好き

### ⑥ 顧問の中西正夫先生からみのりさんへ

一番の持ち味は明るさと笑顔なので、大人になってもずっと持ち続けてほしい。

### ⑥ 10年後の自分は?

医療関係の仕事について安定した生活を送ってほしい!

このメンバーと  
県大会に出場したい!



## わが家の人気者

わかこ 和嘉子ちゃん(5歳)

角田 誠さん 雪子さん(上関)



草花を摘んだり、栗を拾ったりすることが大好きな娘。自然いっぱいの中で生き生きとしています。未熟な親のもと園の先生や友達に支えられ、来年は小学校入学。竹のようになややかに愛情深く成長してほしいです。