

じっくり心をこめて

スロー フード

117



さつまいもの甘辛煮

甘いのが好きな方は砂糖を増やし、自分好みにアレンジして旬のサツマイモを味わいましょう。
レンジで加熱しすぎると、フライパンで炒める時に形が崩れるので注意してください。

《今日のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材 料

- ・さつまいも 200g
- ・黒ゴマ 適量 ・みりん 小さじ1 (仕上げ用)

【★】

- ・みりん 大さじ2 ・酒 大さじ2
- ・砂糖 大さじ1～ ・しょうゆ 大さじ1.5
- ・顆粒だし 少々

作り方

- ① さつまいもを1cmくらいの太さの細切りにして、水にさらす。水をきってレンジで約2～3分加熱する。
- ② フライパンに★を入れ、沸騰するまで加熱する。
①を入れて絡めながら煮詰める。
- ③ 水分が無くなってきたら、仕上げ用のみりん小さじ1をまわし入れて、絡めて照りを出す。最後に黒ゴマをかけて出来上がりです。

せきかわ文芸

俳句・山柳

川柳

コスモスの咲きしのどかな里の秋
長い影落してしむむ秋の夕暮れ

大塚 沖正 (下川口)

短歌

立ち枯れて冬にハリ行く茅すすき
川の辺寂し釣り人いづこに

須貝 恵美 (高田)

霜月の半ばに降りし雪おもく
あらかたの菊かたぶきにけり

渡辺千恵子 (上関)

「かきのもと」名付けの由来はともかくも
歯触りよくて味もまた良し

佐藤 庄七 (愛広苑)

関山俳句の会作品

日和得て仕事^{はかじ}捗る冬支度

南 セツ

穂^と落つる清水湯気立つ寒さかな

南 セツ

芋^と掘り^こで転^こけて笑いて子等元氣

南 セツ

秋空を映して流れ行く小川

渡辺しづい

故郷の夜波の音に覚まされり

渡辺しづい

雨降りて暮るる早さや冬隣

渡辺しづい



■最近の活動

冬の活動が決まりました！
去る10月末に、冬の関川村で活動を実施することが決まりました。

今年度は2月7日から2月9日に「大石どもんご祭り活性化活動」が、2月14日から16日に「七ヶ谷雪ほたる協働活動」の2つの活動を村内で行います。それぞれ、立命館大学4年長崎美奈、法政大学4年浅見祐樹がリーダーを務めます。期間中はお祭りだけでなく、村内中で活動する予定です。よろしくお願います。



IVUSA学生の声

今回は「七ヶ谷雪ほたる協働活動」のサブリーダーを務める大島隼人くんです。



大島 隼人
(國學院大学 2年)

Q 前回の七ヶ谷雪ほたるで、初めて関川村での活動に参加したそうですが、そのきっかけは？

A 美人な先輩に誘われたのがきっかけです。(笑)

Q 今年度の冬の活動はまた例年とは違う活動になる予感がありますが、どういった活動にしたいと考えていますか。

A 「関川村に対して何かしたい」と思っているにも、実際に何をすればいいかわからない、そもそも何かから考えればいいかわからないと思っています。IVUSA学生は僕だけで

はないはずですよ。

冬の関川村の活動では、もう一度原点に帰って、関川村とはどういう場所か、住んでいる人々は何を考えているかという、ある意味知った気になっていたところから見つめ直したいと思います。

そして、関川村とIVUSAの持つている底力が活かせるような形を残し、僕たちが僕たちの立場で何をすべきか、何を考えるべきかを解き明かしていきたいと思います。

Q 最後に関川村の方々へ七ヶ谷雪ほたるに2年連続で参加させていたことが今からとても楽しみです。

A 僕自身も数多くの年上女性、熟女を虜にできたキラースマイルでお祭りを盛り上げることに一役買えればと思っています。

よろしくお願います！



世きかわ文芸

せきかわ山柳会作品「心の箱」

ほとほどの風で優雅に秋ざくら
秋暑し同じ話を二度三度
秋日和身辺整理はかどらぬ
山登り行き交う人皆声かわし
夕焼や埽へ急ぐカラス群
大池や今年初めの冬の使者
秋空にからみ合ってる飛行雲
とろろ汁食の進みの早かりき
目が覚めるほどの青空秋日和

洪谷 くに
洪谷 くに
洪谷 くに
伊藤 久恵
伊藤 久恵
伊藤 久恵
青木 慶一
青木 慶一
青木 慶一

レジ並び小銭で払う勇気なし
お札減り小銭入れだけ激太り
捨てないで何に使うの箱の山
箱入りは昔娘で今息子
針箱に亡母の答詰まった
ささやかにいのち育むミニ菜園
再会に小さな見得も連れていく
浦島の人生詰めた玉手箱
未熟児も大人になれば花嫁に
若き日の大正琴も箱の中
桐箱の蓋を開ければ記念品
内緒話し出来なくなった母の耳
口惜しくて屁理屈小さい声で言う
ばあちゃんの箱のぞいたら入歯出た

渡辺しづい
渡辺しづい
渡辺しづい
渡辺しづい
渡辺しづい
平田 千恵
平田 千恵
平田 千恵
本間 イミ
本間 イミ
本間 イミ
南 セツ
南 セツ
南 セツ