

やまがわ

広報

No.630

2013年(平成25年)

10.1

1975年(昭和50年)4.1創刊

群衆とともに
大蛇現る!

第26回 えちごせきかわ
大したもん蛇まつり

*関連記事は2~5ページに掲載



第26回

えちごせきかわ

大したもん蛇まつり

8月23日(金)〜25日(日)

約五百人もの担ぎ手たちによって操られる
長さ82.8メートル、重さ約2トンの大蛇を一目
見ようとコース沿道は数千人もの観客で溢れ
かえった

はるか先に見える堂々たる大蛇の姿、暴れ
狂う大蛇の様、そして担ぎ手たちの気迫に沿
道から拍手と歓声が浴びせられた

出会いから今年で10周年！ 関川村×国際ボランティア学生協会IVUSA

IVUSAは村の財産

夏の大したもん蛇まつりのほか、冬のおおいし・どもんこまつりや七ヶ谷雪ほたるなどのイベントにも駆けつけ、盛り上げてくれる学生たち。

さまざまな活動を通して、ようやく村の中でもIVUSAの認知度が高まってきました。

楽しみにしているのは学生だけではなくありません。再会を楽しみにしている村民も増えています。

村のために考え、活動するIVUSAは大切な村の財産です。



きっかけは村出身学生の一言

IVUSAと村のつながりが始まったきっかけは、村出身学生の「地元を盛り上げたい」というひと言でした。

IVUSAとの最初の出会いは、2004年の大したもん蛇まつり。当時、村に来た学生は総勢47人でした。それから年々人数が増え、この10年間で延べ約1200人も学生たちが「帰村」しています。

10周年を迎えた今年は史上最高となる203人も学生が関東や関西から参加。また、大学を卒業したOB・OGも大勢まつりに駆けつけてくれました。



▲上土沢集落の地域の茶の間に参加。地元住民との再会を喜ぶ学生もいました。

4日間の活動を終えて

IVUSAリーダー
高木 祥さん



自分の大好きな村にみんなと一緒に帰ってくるのができてとても嬉しかったです。感謝の気持ちが強く、その想いを200人の仲間と形にすることができたと思います。

村の人たちは本当に温かく、変わっていないくて人と人とのつながりを嬉しく感じました。

今年で卒業になりますが、後輩たちには、今までよりも、もっと踏み込んだ関係を築いてほしいと期待します。

4日間、ありがとうございました。



「10周年記念アルバム」を作成！

このたび、IVUSA学生たちが10周年を記念してアルバムを作成しました。全20ページからなるアルバムは、これまでの年表や大したもん蛇まつり歴代リーダーのあいさつ、思い出の写真などが満載！10年分のありがとうがたくさん詰まっています。

アルバムを欲しい！という方は総務課企画財政班まで。無料です。(TEL 64-1476)

今年のまつりを振り返って ～参加者の声～



齋藤ミツキーさん
(IVUSA学生)

現役生活最後のまつりとなりました。事前に村のことを勉強し、村のことを知ったうえで参加したので盛り上げようという気持ちが高まりました。自分の中ではすごく楽しめました。

大交流会では、毎年、出し物や司会を務めていたので皆さんに顔と名前を覚えてもらえて嬉しかったです。

自分も製作に関わった集落の大蛇を担ぐ—そのことに誇りをもって毎年大蛇パレードに参加しています。

今年は担ぐのに快適な天候で疲労もあまり感じませんでした。担いだ者にしか分からない興奮を村内外の方々と共有できることが楽しいです。



加藤貴光さん
(内須川)

今回、初めて「おりの」の役をさせていただき、今年はずっと違う目線でまつりを楽しむことができました。パレード中は、風になびく稲穂、吹き抜ける心地よい風、そして温かいもてなしに心がホッとしました。

個人的に大里峠大蛇伝説の影絵の芝居を手掛けているので、とても感慨深い思いがありました。



田村優子さん
(平内新)

昨年よりも担いだ場所が重くてきつかったです。パレードでは大蛇に振られて担ぐのが大変でしたが、全校生徒で参加できて楽しかったし、良かったです。

また、来年のまつりが楽しみです。

初めて大蛇を担ぎました。周りの人たちから話を聞いていたので、担ぐ前は少し不安もありましたが、友達と参加できてとてもいい思い出になりました。

また来年、大蛇を担ぎたいです。



佐藤希実さん
(関川中1年・大島)



照井啓太さん
(関川中2年・深沢)



今年もたくさんのご寄付をいただきました

大蛇パレード浄財
188,821円
ありがとうございました

えちごせきかわ大したもん蛇まつりに、ご協力・参加くださいましてありがとうございます。発表では、見物のお客さまは、花火・盆踊り1万人、大蛇9千人ということ、おかげさまで最高の人出となりました。

大蛇担ぎでは、各集落の皆さんをはじめ、関川中学校から全校参加いただきました。村外からも、国交省、30連隊、村上信用金庫、三条下田、共栄電工など、団体・企業の方々にも応援いただきました。ごくろうさまでした。

国際ボランティア学生協会の方々は「帰村」10年目ということで、200名を超える学生の皆さんが数日間、ご協力くださいました。

皆さんの力が、MATSURIサミットへと結集いただければと願ひし、お礼申し上げます。



大蛇パレード参加のお礼
— MATSURIサミットに
向けて —
大会会長 平田大六

The MATSURIサミット in 関川村

「The MATSURIサミット」の開幕までカウントダウンが始まりました。プロジェクトチーム、関係団体など最終調整を終え、あとは本番を待つばかりです。

参加団体、パレードコース、タイムスケジュール等についてはこれまでの広報せきかわでお知らせしてきましたが、今月号ではその他詳細についてお知らせします。

村史に残る一大イベント！村民皆さんの力を合わせて、関川村を全国にアピールしましょう！

お願い

- ・交通渋滞緩和のため、無料シャトルバスをご利用ください。（時刻表は9月15日に全戸配布しています）
- ・自家用車でお越しの場合、早めの行動をお願いします。駐車場は朝7時に開場します。
- ・道の駅周辺の道路は車両通行規制をします。会場沿線の皆さんには交通渋滞などご迷惑をお掛けします。ご理解ご協力をお願いします。
- ・路上パレード（6日の11：30～15：20）の観覧場所は、堤防上と歩道上です。ゆずり合ってお楽しみください。

**6日はたいへんな
混雑が予想されます**

5日もイベント盛りだくさん！

5日は、特設ステージ（情報センター前）でさまざまなイベントが行われます。

◆Kidsダンス（10：30～）

大島集落出身のプロダンサー松木竜作さんと村の子どもたちが夢の共演！

The MATSURIサミットを盛り上げます。

◆関川コレクション（10：50～）

村に存在する農業・企業・学校・お店・関川美人などのPR。制服や農作業スタイルなどのファッションショーを行います。

大勢のご来場をお待ちしています！

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

●大蛇担ぎ手を募集しています！●

村では、パレード当日（6日）の大蛇担ぎ手を募集しています。希望される方は、各集落区長さんを通してお申し込みください。

大勢の皆さんにお申し込みをいただいておりますが、パレードを盛り上げるため、より多くの皆さんの参加をお願いします。

《スケジュール》

- 10：00 ふれあいど〜む集合・受付
- 11：30～ 1回目パレード
- 12：00 パレード終了
全国のまつりパレード見学
昼食（弁当・お茶・ビールを用意）
- 14：50～ 2回目パレード
- 15：20 パレード終了

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

担ぎ手の皆さんへ

- ・パレード当日の駐車場は、村民会館を利用してください。
- ・廿川地区ふるさと会館からシャトルバスを運行します。（9時30分発）
- ・下関、上関地区の皆さんは徒歩での参加をお願いします。
- ・担ぎ手の皆さんには、サミット豆しほり、オリジナルグッズをプレゼント！



詳しくは、村のホームページ又は9月26日の新聞折込パンフレットをご覧ください。

5日(土)・6日(日)いよいよ開幕！

10月1日(火)から10月31日(木) 高齢者交通事故防止運動



～ひろげよう 長寿社会へ 無事故の輪～

- 県警察本部長
県交通安全協会会長表彰
| 40年無事故無違反 |
 - ▽ 佐藤 榮作 (朴坂)
 - ▽ 平田 ナツ (平内新)
 - ▽ 吉田 尋良 (大島)
- 村上警察署長
村上地区交通安全協会会長表彰
 - ▽ 近藤 ゆかり (下関)
- 交通安全功労者表彰 (敬称略)



運動の重点

道路横断時における安全確認の徹底

平成24年中に県内で発生した高齢者の交通死亡事故死者64人のうち、24人の方が歩行中に亡くなっています。このうち、道路横断中が20人と最も多くなっています。

夜光反射材の活用

平成24年中に県内で発生した交通事故死者107人のうち、高齢者の夜間事故の死者は48人でした。

夜間、歩行中の高齢者の死者は19人で、このうち夜光反射材や反射材用具を身につけていた方はほとんどいませんでした。

外出する際は、明るい服装を心掛け、夜光反射材などを活用し、ドライバーに自らの存在を知らせましょう。

早めのライトの点灯と上向き・下向きのコマめな切替え

夕暮れ時は交通事故が増加する傾向にあります。秋から冬にかけては日没が早まりますので、早めにライトを点灯しましょう。

交通事故からあなたの未来を守る自賠責保険・自賠責共済 ご存知ですか、自賠責のこと？

平成24年度の死傷者数は82万人

交通事故による死者数は年々減少傾向にあるものの、平成24年の事故発生件数は約66万件、死傷者数は82万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得るきわめて深刻な状況となっています。

交通事故は車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠責制度を理解することが大切

自賠責保険・共済は、すべての自動車の保有者に、自動車1台ごとに加入が義務付けられています。基本的にすべての加害者の賠償責任を担保するとともに、すべての被害者の基本的な賠償を保障する制度です。

一人ひとりが、自賠責制度の役割や保険金・共済金の支払いの仕組みなどを十分に理解することが大切です。

自賠責保険・共済の有効期限は切れていませんか？

自賠責保険・共済は、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられていて、自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反ですのでご注意ください。

四輪車もちろんですが、特に車検制度のない250cc以下のバイク(原動機付自転車・軽二輪自動車)は有効期限切れ、かけ忘れにご注意を！なお、詳しい内容は、<http://www.jibai.jp>でご覧になれます。

9月定例村議会

会期 9月10日～9月20日

報 告

■平成24年度健全化判断比率及び資金不足比率の報告

* 地方公共団体財政健全化法に伴い報告するものです。

▽実質公債比率 11・8 %
▽将来負担比率 20・4 %

条例改正

■入湯税条例の一部を改正する条例

■督促手数料及び延滞金徴収条例の一部を改正する条例

■後期高齢者医療に関する条例の一部を改正する条例

■介護保険条例の一部を改正する条例

* 右の4件について、地方税法の一部を改正する法律が今年の3月30日に公布され、延滞金等の利率が現在の低金利時代に合わせて引き下げられたことに伴い、村税及び各

種負担について同様に引き下げるものです。

決算認定

■平成24年度関川村各会計・水道事業会計の決算認定

* 平成24年度の一般会計と9の特別会計、水道事業会計の決算について報告するものです。

なお、詳細については広報せきかわ11月号でお知らせします。

人 事

■教育委員会委員の再任の同意

* 現在、教育委員の須貝誠さん（高田）が11月30日で任期満了を迎えることに伴い、再任の同意を求めるものです。

補正予算

■一般会計（第6号）

* 歳入歳出それぞれ7300万円を追加し、総額45億8770万円としました。

■国民健康保険事業特別会計（第1号）

* 歳入歳出それぞれ500万円を追加し、総額8億4000万円としました。

■簡易水道特別会計（第3号）

* 歳入歳出それぞれ130万円を追加し、総額6710万円としました。

■水道事業会計（第5号）

* 収益的収入を80万円、資本的収入を300万円、資本的支出をそれぞれ390万円追加しました。



便利で、カンタン、「ねんきんネット」!

いつでも、最新の年金記録を確認できます!

・ご自宅のパソコンで、24時間いつでも、毎月更新された年金記録を確認できます。

年金の見込額を試算できます!

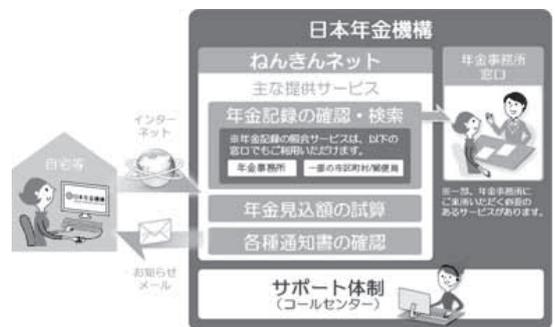
・国民年金保険料を後納や追納した場合、どれだけ年金額が増えるかグラフで表示します。

電子版の各種通知書を確認できます!

・電子版の通知書の準備ができましたら電子メールでご案内します。

「ねんきんネット」をご利用いただけない方向けのサービス

・「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」(0570-058-555)にご連絡ください。



※関川村は年金記録の照会サービスを行っていません

詳しくは「ねんきんネット」で検索

ねんきんネット

検索

http://www.nenkin.go.jp/n_net/

電話でのお問い合わせは、

「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」へ

TEL 0570-058-555

「国民健康保険・後期高齢者医療制度」のお知らせ

Vol.6 上手なお医者さんのかかり方（その1）

お医者さんにかかるとき、ちょっとした誤解や思い込みで治療が長引くことがあります。上手にお医者さんにかかれば、体調はきちんと回復し、必要以上の医療費がかかることもありません。

医療機関の受診や、薬局での薬の調剤の際には、次のことに気をつけましょう。

「かかりつけ医」を持ちましょう

「かかりつけ医」とは、病歴や健康状態などを把握して健康管理全般のアドバイスをしてくれるお医者さんのことです。

そのため、ちょっとした異変でも早期に発見し、入院や精密検査などが必要な場合には、適切な病院や専門医を紹介してくれます。また、大きな病院よりも比較的待ち時間が短く、受診の手続きも簡単です。

日ごろから、ご自分やご家族の健康管理につとめ、少しでも体調に異変を感じたら、早期に「かかりつけ医」へ相談、受診することを心がけましょう。

【ご注意ください】

大きな病院では、初診の場合、紹介状なしで受診すると特別料金が発生する場合があります。

分からないことはお医者さんや薬剤師さんに確認しましょう

受診の疑問や不安があるときは、相談・質問し、不安を解消した上で治療にのぞみましょう。また、お医者さんや薬剤師さんの質問にも隠さず答えることも重要です。

お医者さんの「かけもち」はやめましょう

同じ病気で、複数のお医者さんにかかるとう医療費も増えてしまうだけでなく、重複する検査や薬により、体に悪い影響を与えることがあります。



村上警察署・関川村 暴力団排除の推進へ合意書を締結

9月19日、村と村上警察署の間で「関川村が暴力団排除措置を講ずるための連携に関する合意書」に調印しました。

これは、昨年1月から施行された関川村暴力団排除条例の施行にあわせ、村民の安全で安心な生活を確保することが目的。

調印式では市川聡村上警察署長が「最近の暴力団は身分を隠し、公共事業を利用しながら活動資金を得るなど、住民にとって脅威の存在となっている。これからはお互いに連携しながら暴力団の排除に取り組んでいきたい」と話していました。

今後は、暴力団に関する情報の共有や暴力団排除のための支援など、村上警察署との連携をより強化しながら取り組んでいきます。



▲調印式の様子
(左・平田大六村長、右・市川聡村上警察署長)



講師は五輪メダリスト 関川小学校で特別授業

9月24日、関川小学校で北京五輪男子4×100リレー銅メダリストの朝原宣治さん、シドニー五輪テコンドー女子銅メダリストの岡本依子さん

を講師に招いて、特別授業が開催されました。これは、同校で取り組んでいる教育スクウェア×ICTの一環。当日は、5・6年生を対象に、算数体感プログラムとスポーツ教室が行われ、算数の授業では体を使って「速さ」について学び、スポーツ教室では陸上競技のウォーミングアップやテコンドーの基本などを通してスポーツの楽しさを学びました。

授業を受けた三須心詞くん（5年・下関）は「3秒の幅をちょうど5歩で歩くのが難しかった。朝原さんは1秒で約12歩走ると聞いてすごいと思いました。今日習ったことをしっかり覚えて、来年に活かしたい」といつもとは違う授業を楽しんでいました。

関川中学校で 認知症サポーター養成講座

9月12日、関川中学校で2年生を対象に認知症サポーター養成講座が開催されました。これは、認知症を理解してもらうことと、地域で支えるサポーターの養成が目的で、毎年行われているもの。講師は、保健師やケアマネジャーらで構成されている認知症キャラバンメイトの皆さんが務めました。

講座では、村の現状について説明を受けた後、寸劇を交えて認知症状や接し方などについて学んだほか、高齢者の疑似体験を実施。受講した生徒全員にオレンジ色の認知症サポーターリングが配布されました。

大島紗耶さん（上野新）は「認知症は病気だと思っていたけど、心理症状が関係していることが分かりました。これからは言葉づかいはもちろん、態度に注意し、スキンシップをとりながら高齢者と接したい」と話していました。



米寿のお祝い 村から記念品を贈呈



「敬老の日」を間近に控えた9月9日、平田大六村長と佐藤忠良副村長が今年米寿を迎えられた皆さんを訪問し、村長直筆の祝状と名前入りの絵皿を贈呈しました。

また、18日には平田村長が垂水の里で行われた敬老会に出席。今年白寿・米寿を迎えられた皆さんに「敬老の日を迎えられ、おめでとうございます。皆さんの元気なお顔が見れて嬉しく思います。なお一層お元気でこの村を見守ってほしい」と激励。家族を代表して小池壽哉さん（下関）が「妻は寝たきりですが、まだまだ自分も元気なので二人で仲良くやっていきたい。本当にありがとうございました」と感謝の言葉を述べました。

今年の米寿該当者は、大正14年4月1日から大正15年3月31日生まれの53人です。

大正2年9月20日に生まれたリイさん。このたび満100歳の誕生日を迎えられました。

若い頃、身内で不幸が続き、人一倍健康に気を使って生活してきたこともあって、健康のありがたみを身に染みて経験してきました。病気もほとんどしたことがなく、100歳の今も服用している薬はありません。

友達との手紙のやりとりを楽しみにしているリイさんです。



このたび、村のほう賞条例に基づき、自治功労表彰が行われ、大島リイさんに表彰状と記念品料が贈られました。

大島リイさん（上野新）
自治功労表彰
（高齢者表彰）

10月6日に開催されるイベント「The MATSURIサミット」でダンスを披露する関川小6年生児童49人が、本番に向け練習に取り組んでいます。

本番当日は、ドイツニーの仲間たちと一緒にパレードに参加。大観衆の前で華麗なダンスを披露する予定で、7月末から始めた練習も終盤を迎えました。

講師を務めている郷内小織さん（村上市）は「ダンス未経験の子ばかりで、最初の頃は不安に思うことがいくつも

ありましたが、学校や家で自主練習をしているみたいでみんな上手になりました。本番で子どもたちの踊っている姿を見るのが楽しみです」と話していました。

また、須貝優花さん（下関）は「本番はしっかり足踏みをして習ったことをすべて出したい。たくさんのお客さんに関川村の子どもたちはダンスが上手いと思ってもらえたら嬉しい。ドイツニーが大好きなので今から楽しみです」と本番が待ちきれない様子でした。

関川小6年生児童 The MATSURIサミットに向け ダンスを特訓中!



平成25年度 秋季消防演習・定例表彰式

9月1日、ふれあいど〜むを会場に秋季消防演習と定例表彰式が行われました。

演習では服装や機械器具の点検などを行い、表彰式では優良消防団員や退職者などに表彰状や感謝状が贈られました。



優良消防団員表彰

※敬称略

《日本消防協会会長表彰》

— 精績章 —
丹内 龍 司 (金丸)

— 勤続章 —
八幡 勉 (八ツ口)

《県知事表彰》

— 功績章 —
和田 崇 (勝蔵)
高橋 治 彦 (金俣)
山口 悟 (蛇喰)

《県消防協会会長表彰》

— 功績章 —
阿部 達 也 (大島)
渡邊 保 (上関)
佐藤 勝 嘉 (高瀬)
伊藤 政 徳 (沼)
加藤 耕 栄 (鮎谷)
伊藤 啓 助 (松平)
渡邊 喜 和 (小和田)

— 精勤章(20年以上勤続) —
《県知事・県消防協会会長表彰》
船山 勝 (打上)

《県消防協会会長表彰》

— 精勤章(10年以上勤続) —
飯沼 真 (下川口)
駒沢 勝 明 (深沢)
齋藤 好 雄 (南赤谷)
新野 康 弘 (金丸)
五十嵐 功 (上川口)
石田 友 和 (下関)
佐藤 薫 (下関)
近藤 政 佳 (下関)
伝 浩 二 (大島)
平田 好 一 (松平)

伊藤 啓 助 (松平)
渡邊 喜 和 (小和田)
駒沢 智 康 (鍛江沢)
平原 孝 一 (上土沢)
三須 真 (下関)
加藤 和 泰 (内須川)
和田 智 浩 (勝蔵)
船山 利 勝 (勝蔵)
駒沢 浩 幸 (鍛江沢)
阿部 正 幸 (上関)
平田 誠 (平内新)
小澤 仁 (小見前新田)
齋藤 英 明 (松平)

《県消防協会 岩船地区支会長表彰》

近 努 (滝原)
内山 巧 (南中)
佐藤 誠 (朴坂)

— 功績章 —

飯沼 真 (下川口)
駒沢 勝 明 (深沢)

《村長表彰》

— 平成24年度退職者
(10年以上勤続) —
小沢 勝 夫 (下関)
内山 智 一 (大島)
駒沢 清 人 (鍛江沢)
渡辺 一 洋 (沢)
余語 寛 之 (深沢)

— 勤続章(25年以上勤続) —

渡邊 与 一 (上関)
堀 正 利 (湯沢)
本間 隆 幸 (安角)

《村消防団長表彰》

— 勤労章 —

石山 裕 二 (松平)
野沢 尚 史 (勝蔵)
野本 誠 (大島)
米野 哲 弘 (上関)
西山 誠 (高瀬)
伊藤 和 幸 (聞出)
田村 清 洋 (平内新)

— 勤続章(15年以上勤続) —

須貝 克 幸 (高田)
須貝 崇 (高田)
大島 祐 治 (上野新)

近 雄 二 (上関)
熊谷 吉 則 (高瀬)
渡邊 輝 章 (沢)
伊藤 大 助 (沼)
高橋 清 彦 (下関)
野沢 尚 史 (勝蔵)
加藤 龍 (内須川)
平原 和 幸 (辰田新)
野本 誠 (大島)
市井 隆 範 (山本)
市井 謙 太郎 (山本)
米野 哲 弘 (上関)
佐藤 貴 雄 (湯沢)
西山 誠 (高瀬)
伊藤 和 幸 (聞出)
小田 康 裕 (下川口)
田村 清 洋 (平内新)
須貝 克 幸 (高田)
須貝 崇 (高田)
渡邊 浩 一 (小和田)
小林 誠 (上野)
大島 祐 治 (上野新)
佐藤 信 一 (深沢)



学校からのお知らせ

今日は関川小学校からの紹介

「青空班活動」で2学期も仲良く協力し合うこどもたち

当校では、子どもたちの人間関係づくりや豊かな心の育成のため、青空班活動を行っています。2学期早々の活動では、昼休みの「仲良しタイム」で班ごとに集まり、自分たちで決めたゲーム等を行いました。みんなで楽しんで笑顔と歓声のあふれる一時となりました。

このような活動を充実させ、子どもたち一人一人が、お互いを認め合う、いじめのない学校をつくっていききたいと考えています。



地域を流れる川の環境を考える！

9月10日、3年生は総合学習「関川村のきれいな川探検隊」で女川に行きました。当日は、保護者学習ボランティアの皆さんからも支援していただき、子どもたちは、思う存分女川の自然探索を楽しみました。水中の生き物を探したり水の澄み具合を調べたりしていました。中には、川の流れる速さなどを調べる子どもたちもいました。

これからも関川村の豊かな自然や環境の中で学ぶことを通して「生きる力」を育てていきたいと思えます。



サーベイメーターによる放射線測定結果 (一般的な安全基準は0.16マイクロシーベルト以下)

【単位：マイクロシーベルト/毎時】

| 測定場所 | 測定値 | | 測定月日時 | 天候 | |
|------|------------|--------|-------|------------|----|
| | 地上10cm | 地上1.0m | | | |
| 下関 | 下関保育園 | 0.080 | 0.060 | 9月9日 11:50 | 晴れ |
| | 関川小学校 | 0.090 | 0.083 | 9月9日 15:45 | 〃 |
| | 関川中学校 | 0.080 | 0.077 | 9月9日 16:00 | 〃 |
| | 関川村役場 | 0.083 | 0.067 | 9月9日 16:15 | 〃 |
| | 運動公園 | 0.083 | 0.070 | 9月9日 15:30 | 〃 |
| 上関 | ゆ〜む | 0.083 | 0.070 | 9月9日 15:15 | 〃 |
| 四ヶ字 | 辰田新集落センター | 0.103 | 0.077 | 9月9日 11:40 | 〃 |
| 霧出 | 大島保育園 | 0.097 | 0.087 | 9月9日 10:00 | 〃 |
| 七ヶ谷 | 安角ふれあい自然の家 | 0.073 | 0.067 | 9月9日 13:15 | 〃 |
| | 大石ダム | 0.123 | 0.110 | 9月9日 13:30 | 〃 |
| 九ヶ谷 | 金丸ふれあい自然の家 | 0.077 | 0.063 | 9月9日 14:30 | 〃 |
| | 鷹の巣温泉駐車場 | 0.097 | 0.083 | 9月9日 14:00 | 〃 |
| 川北 | 川北ふれあい自然の家 | 0.087 | 0.073 | 9月9日 11:30 | 〃 |
| | 高田ふるさと会館 | 0.090 | 0.073 | 9月9日 10:15 | 〃 |
| 湯沢 | 高瀬ふるさと会館 | 0.077 | 0.067 | 9月9日 15:50 | 〃 |
| 女川 | 女川保育園 | 0.077 | 0.070 | 9月9日 10:30 | 〃 |
| | 中束集落センター | 0.097 | 0.083 | 9月9日 11:00 | 〃 |
| 測定結果 | 最大値 | 0.123 | 0.110 | | |
| | 最小値 | 0.073 | 0.060 | | |
| | 平均値 | 0.088 | 0.075 | | |

第50回村上市岩船郡連合戦没者遺族大会を開催します

この大会は、戦没者を追悼し平和を祈念するために毎年開催しています。

今年は50周年の記念大会です。大勢の皆さんの参加をお願いします。

- ◆日時 10月11日(金)
13:30~16:30
- ◆会場 村上市民ふれあいセンター
- ◆定員 600人(先着順)
- ◆内容 式典・アトラクション
「朝比奈ゆう歌謡ショー」など
- ◆申込み 不要(直接会場にお越しください)

《問い合わせ先》

関川村遺族会事務局(関川村社会福祉協議会)
TEL 64-0111



健康せきかわ21

いきいきライフ

スポーツの秋!

ウォーキングや体操で体を動かそう!

運動には、生活習慣病予防や脳の活性化・便秘改善・美容・気分を落ち着かせるなどの効果があります。村では、村民皆さんの心身の健康づくりを盛り上げるため、健康づくり計画「健康せきかわ21」を推進しています。また健康づくり推進協議会の運動部会では、11月19日「村民健康ウォーキング」を実施する予定です。詳細は、全戸配布チラシでお知らせします。

関川村健康づくり推進員の活動紹介

健康づくり推進員の皆さんは、地域の方と顔がみえる健康づくりを各地で展開しています。今回は、高田集落のウォーキング活動について健康づくり推進員地区役員の須貝勝さん（高田）にインタビューしました。

Q1：いつから始まったのですか。

平成18年頃からです。タスキを引き継ぎ、区長や健康づくり推進員などで協力しながら声掛けや回覧版で呼び掛けを行っています。

Q2：始まったきっかけは？

普段歩いていない人などに向けた健康づくりがきっかけです。強制でなく、自主的に自分の体を考え、健康や仲間づくりにつながると良いですね。健康づくり推進員は、その音頭取りです。

Q3：参加者の声は？

「足が軽くなり、嬉しい」という声や「おめさん、歩いているから足取りが軽いね」とほめられて嬉しかった、「歩いていてよかった」という声があります。

また「歩いた後は、一杯やりたくなるね」なんて声からバーベキューを行うなど、地域で顔がつながることもあります。「誰かと話ができる」、「気軽に参加できる」という声もあり、少人数ですが続けています。

高田集落ウォーキング

- ◆ 曜 日 月・水・金
- ◆ 集合時間 18：45（季節により18：30）
- ◆ 集合場所 高田集落の消防小屋前
- ◆ コース 高田消防小屋～平内新～小見で
Uターン
約1時間程度

健康のために一緒に歩きませんか！



『終活』

「終活」ということばを聞いたことがありますか？

就活、婚活という俗語にならぬ、平成21年に雑誌社が造ったことばです。意味は、人生の終焉を考えることを通じて自分を見つめ、

今をよりよく、自分らしく生きる活動のことです。自分の最期をどのような形にしたいか、葬儀や墓をどうするかということに加えて、終末期の医療をどう受けるか、自分の人生をどう生きるかということまで含みます。最近では、エンディングノートと呼ばれる著書、終活セミナー等のイベントも行われています。

医療技術の発達、社会や環境の変化などにより平均寿命が延びています。昭和40年(約50年前)よりも寿命が10年伸びています。

一方、村の人口や高齢化率、家族構成は大きく変化

しています。人生の最期の迎え方も多様化してきました。病院で最期を迎える方が圧倒的に多いなかで、家で最期を迎えたい、迎えさせたいと希望する方もいます。

県立坂町病院の近幸吉医師は、高度の認知症や重篤な再起不能の病気になったときに、自分の意志として尊重してもらうための書面「事前指示書」四つのお願いを推奨しています。

この四つのお願いは、単に延命治療を望まないなど治療に対する意思表示だけでなく、自分の終わり方をいかに快適に過ごし、充実したものにしたいか、大切な人に伝えたいことを意思表示しておくものです。

終活について、家族で、友人同士で考えてみませんか？

健康講座

105

検尿と腎臓病の話

新潟県立坂町病院 内科 五十嵐 仁

皆さんにとって腎臓病とはどういうイメージでしょうか。心筋梗塞や肺炎、脳卒中などであれば、こんな病気といった想像がつくでしょう。しかし腎臓病は症状はなく、血液検査を受けているだけでは気づかれることはありません。

もし症状や血液検査で腎臓病が分かる状況ならば、その時にはかなり病状が進行している段階です。腎臓はどのような働きをしているのでしょうか。大きく2つの役割があります。余分な水分を捨てることと、体にたまった水溶性の毒物を体外に捨てることです。その他にも、造血ホルモンを作ったり、骨を丈夫にするビタミンDを作ったり、血液を上げるホルモンを作ったりと、あまり知られていませんが重要な役割も担っています。腎臓病になる

とこれらの役割が十分に行えなくなります。最初に「腎臓病は血液検査では分からない」と書きました。知るための手段が尿検査です。タンパクが出るとか潜血がある、などという会話が交わされます。その結果が重要です。尿検査自体はとても簡単な検査です。コップに尿をとり、試験紙を浸し、時間が経ったら試験紙を入れた容器に貼られている写真の色と比較して結果を判定します。

しかし、この検査を気軽にける施設は多くありません。病院には自動検査機がありますが、それ以外の施設では基本的に手作業です。短い時間でも、きちんと秒単位の時間を計り、速やかに色を判定する作業は技術が必要です。複数の検体を平行して処理できず、一人分ずつやっていくし

かありません。検査後は尿や使用したコップを適切に廃棄しなければなりません。尿をこぼすとおいが残ります。その点、健診では必ず尿検査をしてくれます。この機会を逃すことはありません。健診で検査される項目は、血圧、血糖、脂質、肝機能、尿など、いずれも軽い異常では症状のないものばかりです。受けなければ分からない軽い健康障がいを見逃すために健診はあります。もし異常を指摘されたら、是非かかりつけの先生か最寄りの医療機関で相談してください。

腎臓病の医療はどんどんよくなっています。しかし進行してしまつて組織が壊れてしまつた腎臓を元通りにするほどの技術はまだありません。すつかり機能を失つてしまえば、透析治療を一生続けることが必要です。この記事を読んで頂いた皆様方には、ぜひ検診をお受け頂き、早期発見早期受診に努めて頂きたいことをお願いいたします。

*このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。

☎62-3111



生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは村民会館へ
TEL 64-2134



ふれあいど〜む 全面人工芝コートに リニューアル!

今夏に完了したふれあいど〜むの人工芝張り替え工事。これまで、人工芝とクレートコートがそれぞれ一面ずつあ

りましたが、全面人工芝のコートになりました。従来の人口芝に比べ、比重の重い砂を使用しているため、

粉じんが舞い上がりにくくなった点が最大の特徴。利用者にとってこれまでよりも快適な環境となりました。また、テニスのほかに野球とフットサルコートのラインも新たに引かれ、多種目の競技に対応できる施設となりました。村教育委員会では「天気の心配がいらないので、思う存分スポーツやウォーキングを楽しんでもらえたら」と施設の有効活用を期待。これから迎えるスポーツの秋。リニューアルしたふれあいど〜むでスポーツを楽しみ心地よい汗を流しませんか。

ふれあいど〜む利用料金表

◆クライミングウォール
1回300円

(※村内・村上市岩船郡内の方は無料)

◆運動コート【2面】

1時間・1面1000円

(※2時間が限度。村内の方は無料。ただし、利用者数の半数が村外の方の場合には有料)

◆ランニングコース

& プレイルーム

無料

図書室の窓から

村民会館図書室

日増しに秋の深まりを感じる今日このごろ、夜も長くなり、灯火親しむ季節が到来しました。いつもより読書の時間が増えるような、特別な一冊と出会えるといいですね。

この本よんで!!

「わらうきいろオニ」

梨屋アリ 作 こがしわかあり 絵 913ナ



黄色いオニ、変な色のオニだけど、みんなの仲間になりたい。だいじょうぶ、自分のままでがんばれば、きっとみんなわかってくれる。

今月の1冊

「ローカル線で行こう」

真保裕一 著 913シ



故郷の未来を託されたのは廃線間際の赤字ローカル線。読めば元気になる痛快鉄道ミステリー。



今月の図書館バス

にじ色と、「汽車」のメロディーが目印です。

高田～沢～女川 方面 …… 5(土)20(日)

大島～片貝～大石 方面 …… 12(土)

19日は おはなしのかい
みんなで来てね!!

ブルーベリーの皆さんが贈る、ステキなおはなしの世界…。ろうそくを使った演出が幻想的です。家族みんなでの参加も大歓迎! 無料です!

参加してくれた子どもたちにはかわいいシールをプレゼント!

祝日と毎週水曜日がお休みです。平日は、13時～17時30分まで、土・日は、9時～17時まで開館しています。

あなたに直撃 (125)



渡邊一史さん
(下関)

おりのの会のメンバーとして大したもん蛇まつりなどで活躍している渡邊一史さんに話を聞きました。

—おりのの会について紹介してください。

おりのの会では、主に大したもん蛇まつり当日、安全に大蛇パレードを運行するためのコントロールを行っています。また、大蛇の補修作業や大蛇作りの際に各集落で指導を行っています。

—おりのの会に入ったきっかけは？

5年ほど前に、おりのの会代表の三須真さん（下関）に声を掛けていただいたのがきっかけです。

—「The MATSURIサミット」が間もなく開催されますが今の気持ちは？

全国各地から素晴らしいまつりが集まる中、大蛇パレードを盛大に盛り上げられるよう担ぎ手の皆さんと一緒に楽しみ、頑張りたと思います。

—これから関川村に望むことは？

いま、村に住んでいる人にはずっとここに住んでいたいと思えるような村、そして村外からも関川村に住みたいと思われるような活気ある村を作ってほしいです。

キラリと光る地域活性化事業 新たに1事業を採択

9月18日、キラリと光る地域活性化事業の二次募集となる公開プレゼンテーションが行われ、審査の結果、以下の事業が採択されました。

- 【事業名】 キラリと光る人財の育成
- 【団体名】 せきかわ勉強会
(鈴木紀夫会長・下関)
- 【補助額】 560,000円



大会結果

* 敬称略

平成25年度

第3回新潟県小学生 陸上競技選手権大会

- 期日 9月1日
- 会場 新潟市陸上競技場
- 結果
- 《小学生男子》
- 4年100m —
- ▽ 第8位 阿部 和樹(大島) 15秒96

- 5年1500m —
- ▽ 第2位 船山 陽大(勝蔵)
- ▽ 第4位 須貝 京祐(大島) 5分22秒02
- ▽ 第6位 高橋 礼人(下関) 5分27秒50
- ▽ 第7位 山崎 慎(下関) 5分30秒64
- 5年走り幅跳び —
- ▽ 第8位 傳 拓磨(大島) 3m28cm
- 3・4年 4×100m —
- ▽ 第5位 関川スポーツ少年団 1分4秒79
- 阿部 真光(4年・下関)
- 渡辺 真光(4年・下関)
- 阿部 和樹(4年・大島)

BSN 少年柔道選手権 下越地区大会

- 期日 9月1日
- 会場 新津武道館
- 成績
- 4年生女子の部 —
- ▽ 優勝 小池 優佳(下関)
- 第19回荒川地区体育協会
創立記念郡市中学校
女子バレーボール大会
- 期日 9月15日
- 会場 荒川総合体育館
- 成績
- ▽ 優勝 関川中学校

- 傳 和磨(3年・大島)
- 阿部 慎吾(4年・大島)
- 《小学生女子》
- 6年100m —
- ▽ 第4位 平田 那奈(松平) 14秒57
- 3・4年800m —
- ▽ 第8位 山崎 彩水 (3年・下関)
- 5・6年 4×100m —
- ▽ 第8位 関川スポーツ少年団 3分09秒41
- 小田 桜生(6年・下川口) 1分00秒32
- 平田 那奈(6年・松平)
- 渡辺 陽美(6年・上関)
- 船山 珠里(6年・勝蔵)

じっくり心をこめて

スロー フード

115



冬瓜ときゅうりと鶏肉の煮物

冬瓜ときゅうりにはカリウムが多く含まれています。カリウムは体内の余分な塩分を体外に排出する作用があり、高血圧予防にも適しています。あっさりとした野菜とこってりとした鶏肉は相性抜群ですので、ぜひご家庭でもお試しください。

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材料 (4人分)

- ・鶏もも肉 2/3枚 ・冬瓜 1/4個
- ・きゅうり 大きいものを1~2本
- ・水 2カップ ・酒 大さじ2
- ・みりん 大さじ2 ・塩 小さじ1弱
- ・だし醤油 大さじ1弱

作り方

- ① 冬瓜ときゅうりは皮をむき、一口大に切ってゆでこぼす。(青臭さがなくなります)
- ② 鶏もも肉は一口大に切り、少量の酒、塩ひとつまみを振って揉み込んでおく。(分量外)
- ③ 鍋に水と鶏もも肉を入れて5~10分程度煮る。鶏もも肉にある程度火が通ったら①の冬瓜ときゅうりを入れる。
- ④ ③の鍋に酒・みりんを入れ、煮立ったら、塩とだし醤油を入れる。
- ⑤ コトコト煮て、冬瓜ときゅうりが好みの固さになったら出来上がり。

せきかわ文芸

俳句・山柳

俳句

蝉の声 いつ変わるやら 虫の音に

三ヶ月と すすぎがに合う かくれ寺

大塚 沖正 (下川口)

カタコトト 家までひびく 下駄の音

阿波踊 法被姿の おわりつけ

サルスベリ^(百日紅) 真夏に負けず アカアカと

蝉鳴くや 椽にひびけや 夏の朝

夏空に 蝉の鳴きごえ 暑さまし

横山 一正 (東京都)

秋場所に デビューの「小池」 白星^{シッロ}発進

松田 榮一 (下関)

短歌

風の盆胡弓の調べに踊り添え

幾年前の八尾の旅路

ゆうあいに慰問の踊りの懐かしく

共に踊りし遠き日徳ぶ

わが呼ぶを聞こえぬらしもひたすらに

孫住む家へと夫は向かいぬ

佐藤 庄七

(愛広苑)

須貝 恵美

(高田)

渡辺千恵子

(上関)

関川俳句の会作品

四方の山すっぱり包み梅雨の雲

我が玄孫二人目無事に生れけり

渡辺しづい

渡辺しづい



●最近の活動

●大したもん蛇まつり 2013 活性化活動を行いました

早くも10月となり季節もずいぶん秋らしくなってきました。まだまだ暑かった8月23日から26日にかけて約200人の学生が関川村での大したもん蛇まつり活性化活動に参加しました。

今回はiVUSAが関川村で活動を始め10年目という節目の年。「10回目ありがとっキャンペン」と題し、大学生だから出来る力仕事など、村民のみなさんのニーズを解決する「孫の手ボランティア」を関川村内全域、合計25カ所を実施しました。

また、地域の茶の間にお邪魔したり、花火大会や盆踊り



の会場設営をしたり、様々な活動を行いました。期間中、iVUSAの学生の姿を見た方も多いと思います。25日には旧下田村（現三条市）のしただふるさとまつりのお手伝いの活動に参加していた学生も加わり、総勢200人の学生が大蛇の担ぎ手や役場前のブースなど、大したもん蛇まつりの運営のお手伝いに携わらせていただきました。

また、夜には村の方々と

iVUSAの大交流会を行い、過去最高となる130人を越える村の方々に参加して頂きました。会場内はよさこいや

和太鼓の出し物で大いに盛り上がりました。

今回、活動実施にあたり、調整して頂いた平田大六村長はじめ、役場の方々、そして村の方々には大変お世話になりました。ありがとうございました。



●秋の活動もやいます！

夏の活動の話題を取り上げましたが、遂に今週末に迫った「The MATSURI サミット in 関川村」へも総勢100人の学生が参加することになりました。

夏の大したもん蛇まつり同様、学生らしさでお祭りを盛り上げていきますので、よろしくおねがいします。

せきかわ文芸

せきかわ山柳会作品「海」「耕す」

| | |
|-----------------|-------|
| まんまるの夕日眺めつ風呂に入る | 渡辺しづい |
| 流星やふと亡き人を懐かしみ | 渋谷くに |
| 夏祭り終りて雨が涼を呼ぶ | 渋谷くに |
| 冷麦に庭の茗荷を薬味とし | 渋谷くに |
| 笛太鼓ひたすら稽古の夏祭り | 伊藤久恵 |
| 葉を分けて覗けば茗荷花盛り | 伊藤久恵 |
| 雨上がり鳴く声高き法師蟬 | 伊藤久恵 |
| 家紋入り祭提灯華やぎて | 南セツ |
| 少子化で子供みこしは重すぎて | 南セツ |
| 人影もまばらになりて夏はゆく | 南セツ |
| 海帰りバスは眠る子静かなり | 南セツ |
| 耕せばよろこびくれる花の色 | 南セツ |
| 耕した年期を語る鋤の減り | 南セツ |
| カナヅチは海水浴の荷物番 | 渡辺しづい |
| 日本中海に囲まれ水不足 | 渡辺しづい |
| 耕して野菜育ててサル釣 | 渡辺しづい |
| この美田ご祖社様の開拓地 | 平田千恵 |
| 海が好き心の悩み吸い上げる | 平田千恵 |
| 四海波静かな村の嫁不足 | 平田千恵 |
| 土作り答を貰い豊作に | 本間イミ |
| 海水の温度に変化魚にも | 本間イミ |
| 地平線見事な夕日手を合せ | 本間イミ |

戸籍の窓

● 8月16日～9月15日までの届出●

お誕生おめでとうございます

花 梨ちゃん (女) 下土沢
富樫 直希・渚さん
恵梨香ちゃん (女) 沢
渡辺 裕太・二三夏さん

すえながくお幸せに

伊藤 幸樹さん 下関
(加藤) 遥那さん (打上)

ごめい福をお祈りいたします

| | | |
|----------|-----|-----|
| 小池 清司さん | 82歳 | 高田 |
| 河内 三郎さん | 88歳 | 上野山 |
| 鳥屋マチ子さん | 82歳 | 宮前 |
| 須貝 盛一さん | 91歳 | 中束 |
| 中村 俊作さん | 82歳 | 上関 |
| 小池 隆作さん | 86歳 | 下関 |
| 八幡 リンさん | 99歳 | 聞出 |
| 河内甚五兵衛さん | 85歳 | 沢 |

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

平成25年8月末現在 () は前月対比

世帯数 2,020世帯 (-2)
総人口 6,396人 (-5)
男 3,047人 (-6)
女 3,349人 (+1)

(転入 5人 転出 5人)
(出生 4人 死亡 8人)
職権消除 1人

編集室から

▶ 今月5日・6日、「The MATSURI サミットin関川村」が盛大に開催されます。これまでプロジェクトチームを中心に、まつり協力者や各団体など大勢の村民が準備に携わってきました。そして、いよいよ形にするときが来ました。当日は、全国各地からたくさんの観客がここ関川村に集まります。関川村の素晴らしさ、関川村民の団結力を全国に発信できるよう、村民皆様のご協力をお願いします！そして、おもてなしの心で迎えましょう。(あ)

キラリ輝く☆せきかわっ子たち vol.23

今月は、荒川サッカー少年団で活躍している大島地人くん(6年・上野新)を紹介します！



元々サッカーを見るのが大好きで、5年生からサッカーを始めました。最初の頃はなかなか試合に出場できなかったものの、今ではレギュラーメンバーとして毎試合出場するなど、チームにとって欠かせない存在となった地人くんです。

⑥ チームメイトから見た地人くんは？

- ・ドリブルとディフェンスが上手い
- ・すごく照れ屋さん
- ・みんなに優しい

⑥ コーチの瀬畑和俊さんから地人くんへ

地人くんの大好きなクリスティアーノロナウドを目指し、一生懸命練習して将来立派なサッカー選手になってくれることを願っています。



⑥ 10年後の自分は？

サッカー選手になりたい！

秋に開催される東北電力杯で全勝できるよう頑張りたい！

わが家の人気者

ゆきの友希乃ちゃん(4歳)

山口征樹さん 一実さん(蛇喰)



わが家の四兄弟の末っ子は、AKBとプリキュアの歌とダンスが大好きです。お兄ちゃん達とは、年が離れているので、家族の愛情を一人占めしています。

いつまでも、家族みんなを温かく包んでくれる太陽みたいな存在でいて下さい。