

やっちゃん

広報

No.629

2013年(平成25年)

9.1

1975年(昭和50年)4.1創刊

祝国民体育大会出場
ゴルフ 女子の部
瀬賀 百花

祝北信越大会出場
柔道 県大会 準優勝
高橋 孟

祝全国大会出場
柔道 県大会 優勝
小池 陽菜

関川中学生
晴れの舞台で大活躍!

* 関連記事は11ページに掲載

The MATSURI サミット



数万人の観客であふれかえる一大イベント

その舞台は関川村!

世紀の大イベント「The MATSURI サミット in 関川村」の開催まで約1か月。

プロジェクトチームを中心に10月5日(土)・6日(日)の開催に向け、準備を進めているところです。当日は全国各地から15のまつり団体が参加!また、大勢の観客が村に集まり、大変な賑わいが予想されます。

当日の参加団体については、広報せきかわ5月号で紹介しましたが、今月号ではタイムスケジュールやパレードコースなどについて掲載します。

10月5日(土)

オープニングステージ

10:30~ Kidsダンス
関川コレクション
一緒に遊ぼう!
ワンダーランド
関川喜っ喜大会
(12:00 終了)



地元歓迎イベント

13:00~ えちごせきかわ龍泉太鼓
大石神楽
上土沢神楽
板額御前
せきかわ踊りた〜い
万代太鼓
(14:50 終了)

全国まつりパフォーマンス

15:00~ 札幌新琴似天舞龍神
長崎龍踊り東龍倶楽部
富山八尾おわら風の盆
南越谷阿波踊り
神戸南京玉すだれ
さいたま竜神まつり会
浅草サンバミストケンチ
会津坂下奇祭大俵引き
沖縄エイサー琉球國祭り太鼓
(16:30 終了)

タイムスケジュール

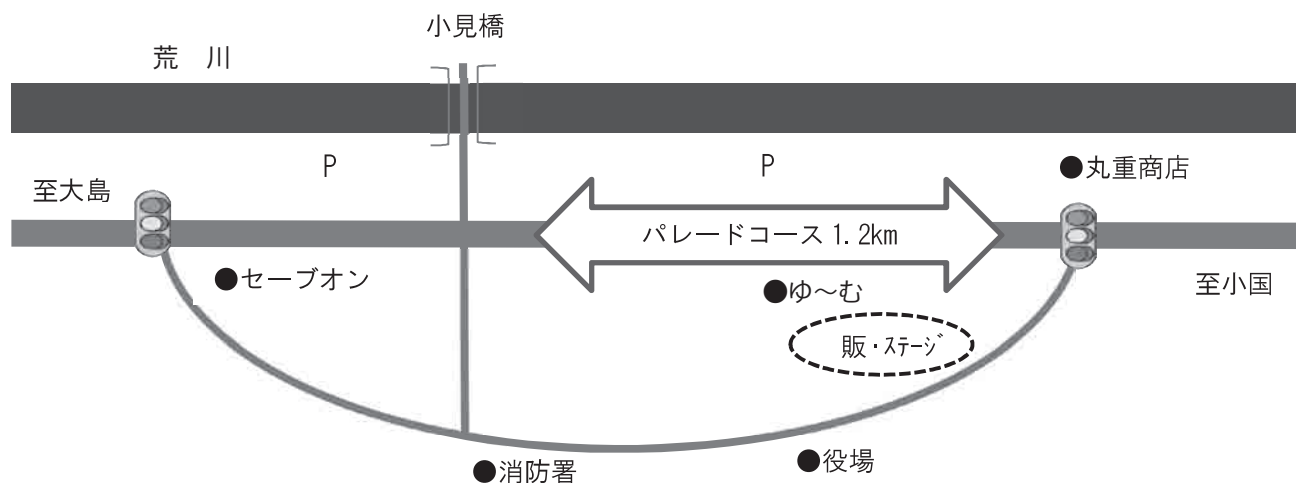
10月6日(日)

11:00~ パレード会場通行止め
11:30~ 大したもん蛇まつり
12:00~ 東京ディズニーリゾート
12:20~ 札幌新琴似天舞龍神
12:30~ 沖縄エイサー琉球國
祭り太鼓
12:40~ 神戸南京玉すだれ
12:50~ さいたま竜神まつり会
13:00~ 浅草サンバミストケンチ
13:10~ 長崎龍踊り東龍倶楽部
13:20~ 南越谷阿波踊り
13:30~ 会津坂下奇祭大俵引き
13:40~ 富山八尾おわら風の盆
13:50~ 新潟下駄総踊り
14:00~ 下関大輪
14:10~ 板額御前
14:20~ 村上大祭おしゃぎり
14:30~ 大したもん蛇まつり
15:00 パレード終了
16:00 通行止め解除

※それぞれ30分程度のパレード



パレードコース 以前お知らせしたコースから変更になりました



■国道113号が通行止めとなります(セーブオン - 丸重商店)

期間：10月6日 11時～16時

※役場前道路がう回路となります。ご協力をお願いします。



シンボルマークが
決定しました！

関川中学校の生徒に協力していただき、ついにシンボルマークが決定しました。これは山本尚人さん(3年・小見)の作品を一部修正させていただき作成したもの。村から優秀賞が贈られ、ポスターやチラシ、イベントグッズなどに利用される予定です。

また、駒沢愛さん(1年・鍛江沢)、山口雄大さん(3年・蛇喰)、駒沢優さん(3年・鍛江沢)の作品には村から奨励賞が贈られました。

大蛇担ぎ手を募集しています

村では、パレード当日の担ぎ手を募集しています。希望される方は、9月20日(金)までに各集落区長さんへお申し込みください。

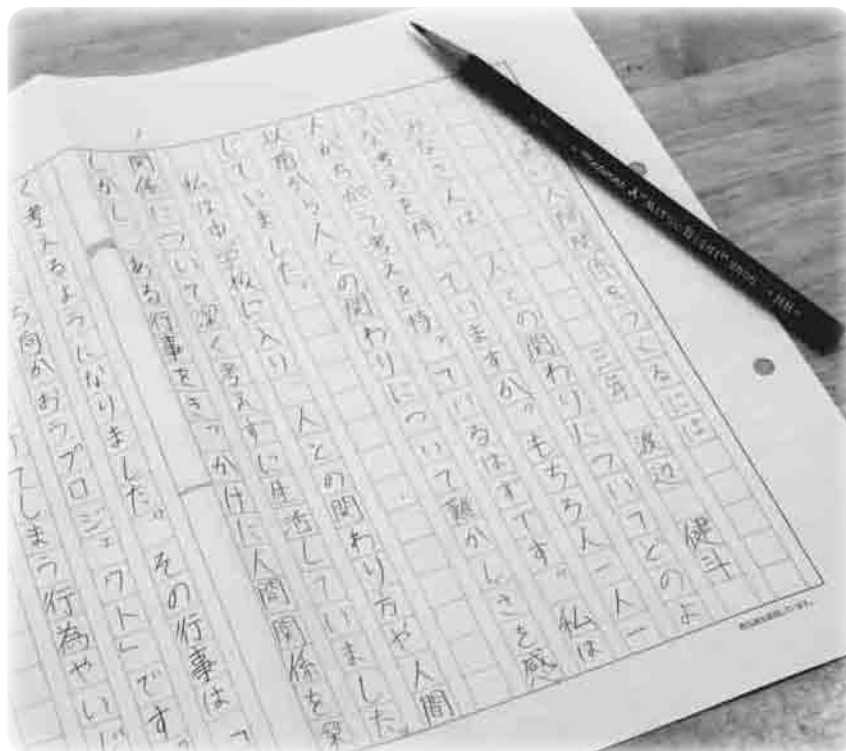
駐車場・村内送迎バス

- ・たいへんな混雑が予想されます。早めの来場をお願いします。
- ・駐車場は河川敷駐車場のほか、丸山大橋、温泉橋下などを利用。
- ・村民会館は大蛇担ぎ手専用駐車場となります。
- ・役場、の〜む、道の駅などは利用できません。
- ・村内は送迎バスを運行します。混雑を避けるため、送迎バスを利用してください。時刻表は後日配布します。
- ・ゆ〜むは通常どおり営業しますが、ゆ〜む前駐車場は利用できません。あらかじめご了承ください。
- ・河川敷駐車場を利用した方に限り、まつり協力金500円(車1台につき)をお願いします。(6日のみ)

会場

- ・6日のパレードはR113の1.2kmを利用します。沿道の歩道や堤防上からご覧ください。
- ・その他の催しは、特設ステージ(情報センター前)で行います。
- ・物販、飲食コーナーはあいさい市前駐車場。30店舗が出店します！

みんなに伝えたい わたしたちの想い



中学生が日頃考えている意見や主張、普段の生活の中で感じる家族や仲間との絆などを発表する「関川中学校わたしの主張大会」が7月23日、関川中学校で開催されました。各学年から選ばれた代表6人が、6分以内という規定のなか、言葉一つひとつに心をこめ力強く発表しました。

審査の結果、村上・岩船地区大会（県村上地域振興局、村上市・岩船郡青少年健全育成会議主催）出場者に渡邊健斗さん（3年・上関）を選出。

渡邊さんは、8月17日に行われた同大会で発表し、優秀賞を受賞しました。

＊発表の概要は次のとおり。発表順。

バスケットボールの郡市大会前、最後の練習試合でぼくは怒られた。その理由も自分で分かっていた。パスのことだった。ある試合中ぼくはベンチに戻されて、先生にいろいろと指摘された。それから郡市大会までパスを意識して練習した。

そして、郡市大会当日、ぼくらは朝日中と平林中に負けてしまった。二日目は荒川中に勝って二回戦に進むことができた。その試合で先生にパスのことをほめられてとてもうれしかった。しかし、その試合は11点差で負けた。三年生はこれで引退となった。ぼくは三年生から「今までありがとう」と言われた。

自分はまだまだ甘いところがあり、チームに頼っている部分があるので、努力したところがきっちり出せる、頼られる存在になりたい。



齋藤大和さん
（2年・下関）

努力はきつと…

みなさんは、ものを大切にしていますか。最近、ものを大切にしている人が増えてきています。わたしはそれが許せません。

しかし、わたしも以前はものを大切にできませんでした。ですが、ある時お小遣いを貯めて初めて音楽プレーヤーを買ったとき、「自分のもの」という気がして、とても嬉しかったのを覚えています。

それからわたしのものに対する見方や思いが変わりました。自分で買ったものの方が愛着がわいていいと思うようになりました。自分で買う以外にも、本当に欲しいものだけを買う、必要か考えて買うなど、ものを大切にする工夫はたくさんあると思います。みなさん、ものを大切にしていきましょう。



高橋なつみさん
（2年・上土沢）

ものを大切に

2013 関川中学校 「わたしの主張」大会

大切な存在



山崎 かほる さん
(1年・下関)

私の家では、食事の時間はみんなそろって食べ始めることが当たり前になっていきます。家族そろって話のできる唯一の時間。その時間が私は大好きでした。

就職で姉が家を離れたため、一人いない食事の時間が始まりました。今までのようにうるさくありませんでした。姉が帰ってくると、また前のように楽しくにぎやかな食事になりました。このとき、誰か一人いないだけでもこんなに変わるのかと、一人の存在の大きさを実感しました。

このことから、みなさんにも身近な人の存在を改めて考えてほしいと思いました。その人との思い出や会話を振り返り、その人に心から「ありがとう」と言ってみてはどうでしょうか。

インターネットが持つ「二つの顔」



駒沢 愛 さん
(1年・鞆江沢)

みなさんは、インターネットにどんなイメージを持っていますか。私は便利で楽しいものだと思っていました。しかし、それはネットの表の顔でした。

以前、私はネットでチャットをしていました。すると知らない人に突然ひどいことを言われてしまい、その言葉で私の心は傷つき、ネットをしばらくやりませんでした。

今のネット社会を考えると、何か事件が起きてもおかしくないような状況になっていきます。しかしインターネットのない時代に戻ることもできません。だから私は危険性をよく分かったうえで使うことが大切だと思います。ネットの良い点と悪い点。この二つの顔を忘れてはいけません。

よい人間関係を つくるには



渡邊 健斗 さん
(3年・上関)

私は以前から人との関わりに難しさを感じていました。中学校に入學してから、相手の気持ちを考えて行動する大切さを学び、相手の思いを優先していました。しかし、納得できないものを感じ、それは相手の言いなりになっていくだけだと気付きました。

そこで自分の意見を隠さず相手に伝え、自分の気持ちを理解してもらうことを心掛けました。その結果、今までよりも良いアイデアが浮かんできました。

この経験から「自分の意見を主張し、相手の意見も聞いて、よりよいものを協力して作ることが大切だ」と分かりました。このバランスがよい人間関係を築くうえで必要だと思いました。

中学校生活を 楽しんで



川又 光流 さん
(3年・鰺谷)

僕は、一年生の体育祭の係決めで式典実行委員を希望していたのですが、いろいろな事情で応援係になりました。初めは嫌だと思っていましたが、その仕事をやっていくうちにどんどん楽しくなりました。そして、僕は三年間、体育祭の応援係になり、最高学年の今、応援団長を務めています。

このように嫌だと思っても、やってみると思いもよらない楽しさに出会いかもしれません。そうでなくても、ポジティブ思考でいれば、そのどこかにきつとある楽しみを見つけれられると思います。僕はこれからも嫌なことがあったとしても避けて通らず、進んで飛び込んでいこうと思います。僕は残りの中学校生活をこのように楽しんで過ごしていこうと思います。

これまでの感謝を胸に… 祝 成人

8月15日、第59回関川村成人式が村民会館大ホールを会場に行われました。

今年、成人を迎えたのは85人で、そのうち60人が式典に参加。久しぶりに同級生との

再会を懐かしみ、会場のあちこちで笑顔が見受けられました。

新成人を代表して、鈴木佳孝さん（下関）が「現在、神奈川の大学に通っていますが、

新潟を離れてみてもつ

とも感じたことは、自然にあふれ、暖かい人柄の人たちが集まっているこの関川村が、私にとつてとても居心地がよく、安心のできる場所だということです。

将来、私の好きな関川村に少しでも貢献できるように今しかできないことを精一杯行い、努力していきたいと思えます」と謝辞を述べました。

成人を迎えられた皆さん、おめでとうございます。

新成人の声



大島 竜也さん（上野新）
家族・仲間・地域の方々に感謝し、これから恩返しできるよう頑張っていきたい！



渡辺 萌子さん（下関）
今、県外の大学に在学しています。久しぶりにみんなの顔を見たら、より一層関川村に戻ってきたい気持ちが強くなりました！



平田 勇人さん（下関）
今、東京で仕事をしています。そこで力をつけて、将来村に貢献できるよう頑張っていきたい！



星 芹香さん（下関）
成人を迎えて、どんなことにも責任をもって行動していきたい。あと、親孝行もしていきたい！



渡邊 徹さん（沢）
今、消防士を目指しているので、合格して、支えてくれた家族や村の人たちに恩返ししていきたい！



細野 愛理さん（下関）
今までやってこれたのは、親と友達、関わってくれた人たちのおかげです。これからは親孝行できるように頑張りたい！

大きな舞台で活躍 ～がんばれ！関川っ子表彰～

7月30日、青少年育成関川村民会議（伝信男会長）は「がんばれ！関川っ子」を村民会館で開催しました。激励会には、村教育委員会や保護者など関係者約40人が出席。全国大会や北信越大会に出場した選手、これから出場する選手にエールを送りました。

—全国大会出場選手—

■柔道

- ▷高橋 慎 (豊栄高校3年・大石)
▷小池 陽菜 (関川中学校3年・下関)

■パレード部門・吹奏楽部門

- ▷平田 匠 (新発田中央高校3年・小見)
▷村田 裕紀 (新発田中央高校1年・宮前)
▷近 葉奈佳 (新発田中央高校1年・上関)

■陸上

- ▷大島 研 (村上桜ヶ丘高校3年・上野新)
※ハンマー投げ
- ▷近 聖太 (村上高校2年・宮前)
※4×100R

■バスケットボール

- ▷伊藤 領（本丸中学校2年・辰田新）



—北信越大会出場選手—

■柔道

- ▷長谷川夏帆（東京学館新潟高校2年・下関）
▷佐藤 弘志（荒川高校1年・下関）
▷高橋 孟（関川中学校3年・下関）

■陸上

- ▷磯部 晃（新発田高校3年・上関）※やり投げ
▷佐藤 夢希（村上桜ヶ丘高校3年・大島）※5000m

■ラグビー

- ▷佐藤 朋典 (新発田高校3年・安角)
▷立野 大樹 (新発田高校3年・上野)
▷鈴木 智希 (新発田高校3年・南中)

■バスケットボール

- ▷高井 和人（荒川高校3年・高瀬）

■弓道

- ▷佐藤 匠（新発田高校3年・高瀬）

■野球

- ▷野澤 和希 (村上桜ヶ丘高校3年・辰田新)
▷稲家 大輝 (村上桜ヶ丘高校3年・桂)
▷渡邊 直 (新発田中央高校2年・南赤谷)

■ ゴルフ

- ▷瀬賀 百花（関川中学校3年・下関）

大正12年生まれの90歳。沼沢さんは上関集落で一人暮らしをしています。「できることは自分でする」。この気持ちは大切に家事なども一人で行い、ホームヘルパーなどを利用していません。取材当日も昼食の材料を買うために押し車を使って下関の六斎市まで出かけてきました。

1日3食しっかり食べるという沼沢さんは、これまで大きな病気をしたことがないというほど丈夫な体の持ち主。春には近所へ出掛け山菜を採ったり、日中は散歩や草むしりをしたり元気に過ごしています。

散歩に出かけると大好きな絵を描くことが楽しみのひとつで、若い頃から絵に興味がありました。しかし、当時は「生きるために必死で、寝る暇もないほど仕事をしてきた」と話すほど大変な時代。当時できなかったことを今楽しんでいます。また、絵を描くほかに編み物が趣味。手先がとても器用です。

着る物にもこだわりがあり、若い恰好を好みます。この日着ていたのはボーダーのシャツ。「若い服を着ていると気持ちまで若くなる」と話すとても若々しい沼沢さんです。

9月16日は敬老の日
元気な高齢者紹介します

長寿の秘訣は
いつまでも若い気持ちを保つこと

沼沢 けんさん
(上関・90歳)

のき 臨時議会

臨時議会

8月8日に臨時議会が開かれ、提案された議案などが審議されました。ここでは、その主なものを紹介します。

補正予算（専決）

■一般会計補正予算（第4号）

※1歳入歳出それぞれ1,000万円を追加し、総額44億8,270万円となりました。
※7月1日に発売した「プレミアム商品券」が初日2時間程度で完売状態となったため、同額の追加発行を行いました。

契約の変更

■ロータリー除雪車の購入

▽契約金額

30,775,500円

※378,000円の増

▽契約相手方

株式会社日の出自動車

（新潟市）

※契約相手方については変更なし

補正予算

■一般会計補正予算（第5号）

※1歳入歳出それぞれ3,200万円を追加し、総額45億1,470万円となりました。
※木質バイオマス発電事業の運営会社「株式会社パワープラント関川」への村からの直接融資などです。



9月21日(土)
、
9月30日(月)

秋の全国交通安全運動

～夕暮れの 早めのライトで 防ぐ事故～

この時期、夕暮れの早まりと秋の行楽シーズンが重なり、重大事故につながる事故が多発しています。秋の運動では、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

運動の重点

- ◆子どもと高齢者の交通事故防止
- ◆夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ◆すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ◆飲酒運転の根絶

9月30日(月)は
「交通事故死ゼロを目指す日」

一人ひとりが交通ルールを守り、交通マナーを実践するなど注意して交通事故を無くしましょう。



シートベルト・チャイルドシートの徹底を呼びかけ

7月27日には、川口橋のチェーン着脱所に交通安全指導所が設けられ、村上地区交通安全協会関川支部・トキちゃんクラブ・村の交通安全指導員・村上警察署員などが参加し、約100台のドライバーにシートベルトとチャイルドシートの徹底を呼びかけました。

県内におけるシートベルトとチャイルドシートの着用率は全国的に低く、重大事故につながっています。車に乗ったらシートベルトを着用する習慣をつけ、また、6歳以下の子どもには必ずチャイルドシートを使用しましょう。

「後期高齢者医療制度」のお知らせ

Vol.5 ジェネリック医薬品を上手に利用しましょう

ジェネリック医薬品とは

ジェネリック医薬品は、最初に作られたお薬（先発医薬品）と同じ有効成分で、効能・効果が等しい低価格な医薬品です。

先発医薬品の特許期間の終了後に、厚生労働大臣の承認のもと、新たに製造・販売されるため、「後発医薬品」ともいわれます。

ジェネリック医薬品にすると、どんなメリットがあるの？

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と比べて価格が安いのが特徴です。

先発医薬品をジェネリック医薬品に変更することで、患者さんにとっては、効能・効果が同等のお薬を使いながら、お薬代を減らすことができるというメリットがあります。

また、医療費も削減されることから医療保険制度の安定的な運営も期待できます。

安いけど、薬の効き目や安全性は確かなの？

ジェネリック医薬品の有効成分は、これまでも先発医薬品において使用されていて、その成分の有効性や安全性は確認されています。

また、現在製造・販売されているジェネリック医薬品は、国において厳格な審査を受けていて、先発医薬品と効き目や安全性が同等であると承認されています。

ジェネリック医薬品を使用するには？

処方せんにある「後発医薬品への変更不可」の欄に医師のサインがなければ、ジェネリック医薬品に変更が可能です。

ジェネリック医薬品に切り替えるときは、医師や薬剤師にお薬の効果や副作用など、今使っているお薬と異なる点について詳しく確認しましょう。

医師や薬剤師に直接話しにくいときは「ジェネリック医薬品希望カード」を提示して希望を伝えることもできます。

右のカードは、役場住民福祉課福祉保険班にも用意しています。



8月4日、大石川（下川口
地内）を会場に親子かじかとりまつりが開催され、県内外から約200人の親子が参加しました。主催は、村観光協会と新潟総合テレビ（NST）。7月末に開催のはずが、悪天候により一週間延期となったものの、遠くは関東から参加した家族もあるほど人気のイベントで、当日は約1600匹のかじかを放流したほか、宝探しゲームや魚のつかみどりなどさまざまな催しが行われました。

せきかわの夏を満喫！ 大勢の家族連れでにぎわう 親子かじかとりまつり



また、幼児にもかじかとりを体験してもらいたいと荒川漁業協同組合（中倉虎治組合長）がかじかを提供。川辺に設置されたプールでかじかとりを体験しました。
新潟市から家族4人で参加した坂井正範さんは「かじかとりは人生で初めての体験です。子どもが4歳になったので、川で魚とりをさせてあげたかった。今日は子どもの面倒を見る余裕もないくらい、自分が夢中になっています」と楽しんでいました。

下関の齋藤家（旧齋藤医院）から 食器が寄贈されました

このたび、下関にお住まいだった齋藤花枝さん（現在は長岡市在住）から村に食器の一部が寄贈されました。この食器は、お盆や下関まつりのお客様用に使用したり、医院を営んでいた頃には住み込みの看護婦や運転手、お手伝いさんとの食事に使用したりしていたもの。

いつも大家族で数も10枚はそろっていることから、東桂苑などで使っていただけるのではないかと寄贈されたもので、食器は有田焼の皿のほかに、小皿が数種類など約200点にのぼります。

寄贈していただいた食器は大切に村で保管し、毎年秋に開催される「食地」や「ごつつおまつり」、「わらびとりパック」などのイベントで使用させていただく予定です。



▲色鮮やかなほおずきの絵が描かれているそろいの食器



「えちごせきかわ観光大使」に 丸紅グループの関川沙綾さん

このたび、丸紅株式会社（本社・東京）に勤務している関川沙綾さんが「えちごせきかわ観光大使」に任命され、平田大六村長から委嘱状が手渡されました。これは、村観光協会が観光面での認知度アップを目的に各企業の「関川さん」に観光大使になってもらいたいとすすめているもので、今回、以前からイベントなどを通して関わりがあった丸紅グループへ呼びかけたもの。

観光大使に任命された関川さんは「関川村の大ファンになったので、必ず家族や友人を連れていきたいと思っています。また、社内の多くの人にPRして一人でも多くの人が関川村を訪れてくれるよう頑張ります」と話していました。

村観光協会では今後も観光PRの一環として各企業に呼びかけていく予定です。

関川中学校から大舞台へ!

瀬賀百花さん(ゴルフ)小池陽菜さん(柔道)高橋 孟さん(柔道) 国体・全国大会・北信越大会に出場

このたび、関川中学校から秋の国体に出場する瀬賀百花さん(下関)、全国大会に出場した小池陽菜さん(下関)、北信越大会に出場した高橋孟さん(下関)が平田大六村長を訪れ、結果報告及び激励を受けました。



高橋 孟さん
(3年・下関)

県大会は見事準優勝！ 北信越大会でも健闘！

7月に行われた県大会で見事準優勝に輝き、北信越大会への出場を決めました。北信越大会では健闘したものの惜しくも準々決勝で敗退。結果は5位でした。

高橋さんは「北信越大会では悔いが残る結果となってしまいました。高校でも柔道を続けるので、悔いの残らないようがんばりたい」と話していました。



小池 陽菜さん
(3年・下関)

県大会優勝&北信越大会準優勝 そして全国大会でも健闘！

7月に行われた県大会で見事優勝を勝ち取り、全国大会への出場を決めました。

8月20日、三重県で行われた全国大会では惜しくも2回戦敗退。大会を振り返り、小池さんは「結果を残すことはできませんでしたが、これからも柔道を続け全国の舞台でも活躍できる選手になりたいです」と話していました。



瀬賀 百花さん
(3年・下関)

東京国体県代表選手に選出！ 大舞台での活躍に期待

9月28日に開会する東京国体。このたび、中学生の瀬賀さんがゴルフ女子の部県代表選手3人のうちの1人に選ばれました。

先日、埼玉県で開催された日本ジュニアゴルフ選手権にも出場し活躍した瀬賀さんは「県代表として、一打一打を大切にしながらチーム全員で頑張りたい」と試合への意気込みを話していました。

国際ボランティア学生協会 IVUSA が来村して今年で10年目。これまでの感謝の意を込めて、村に少しでも恩返しをしたいと IVUSA が計画したのが「孫の手ボランティア」。このたび、ボランティアアニーズを回収しようとする8人の学生が2回に分けて来村しました。

8月5日から9日まで訪れた最初のグループは、各集落の「地域の茶の間」などに参加。地元の高齢者や子どもたち、地域のボランティアなどと意見交換を行いながらニーズを見出しました。

滞在中、自転車で村内を駆けまわった学生たち。たくさんの方の声を聞く中で、高齢者の家や集落センターの掃除、一人暮らし高齢者の話し相手、子守りなどのニーズを持ち帰ることができました。

IVUSA 学生の松浦奈々さん(法政大学3年)は「私たちが出来ることは限られているかもしれませんが、村の方々に若さとパワーを届けられるように一生懸命頑張りたい」と話していました。

村内かけまわり 孫の手ボランティア ニーズ回収大作戦!

国際ボランティア学生協会 IVUSA



9月11日(水) 11時30分頃に 全国一斉「緊急情報」の伝達試験を行います

村では、地震などの災害時に全国瞬時警報システム（J-ALERT ジェイ・アラート）から送られてくる国からの緊急情報を、さまざまな情報伝達手段を用いて確実に伝えるため、緊急情報伝達手段の試験を行います。

当日実施する試験について

防災行政無線の放送

村内、17か所に設置してある屋外スピーカー及び各家庭に設置してある広報無線から、次の放送内容が一斉に放送されます。

放送内容

「これは、試験放送です」（※3回）
「こちらは、防災関川村です」
（その後、防災行政無線チャイムが鳴ります）

※「J-ALERT（ジェイ・アラート）」とは、地震・津波や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。

※災害の発生や気象状況等によっては、伝達試験を中止する場合があります。

【緊急情報伝達試験に関する問い合わせ先】
総務課総務班 TEL 64-1476

テレビ・ラジオの 受信障害に関するお知らせ

10月は、テレビ・ラジオ放送の受信障害防止対策を推進する「受信環境クリーン月間」です。

放送電波の受信障害とは、家庭用・工業用電気製品から発生する電気雑音、テレビ受信用ブースターの異常発振、不法無線局からの電波、高層建築物によるビル陰障害などによって、良好な放送の受信ができなくなるものです。

特に、不法無線局から発射される強力な電波（不法電波）により、テレビ・ラジオなどが妨害を受けるケースもあり、電波利用環境の悪化が懸念されています。

テレビがきれいに映らない、ラジオに雑音が入るといった電波に関することは、総務省信越総合通信局までご相談ください（無料）。

【問い合わせ先】総務省 信越総合通信局

★テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関すること

受信障害対策官（TEL：026-234-9991）

★無線設備への混信・妨害及び違法な無線設備の情報に関すること

監視調査課（TEL：026-234-9976）

★その他、情報通信の行政相談に関すること

総合通信相談所（TEL：026-234-9961）

ホームページ

<http://www.soumu.go.jp/soutsu/shinetsu/>

霧出コミュニティ 宝くじ助成で太鼓整備



霧出コミュニティ（きりひめ太鼓）では、自治宝くじの助成を受けて、和太鼓を整備しました。整備した備品は、1尺4寸の太鼓4台と1尺7寸の太鼓1台などです。

きりひめ太鼓は村内外で活動をしていて、7月27日に開催されたおいしいダム湖畔まつりでお披露目をかねて力強い演奏を披露しました。



学校からのお知らせ

今日は関川中学校からの紹介

自己有用感を高め 人との絆を深める学校行事



〈今年の結団式の様子〉

今月は、最大の学校行事の一つである「体育祭」を実施します。生徒同士、また生徒と教職員が絆を深め、思いやりの心を育てるため、競技や応援に精一杯取り組むとともに、モザイク画の制作やメッセージ交換など、全校が一つになってつくり上げる体育祭です。

保護者、地域みなさん、ぜひご来場いただき、絆と感動を共有してください。

栗島浦中学校との交流会



〈大漁旗をふって出迎え〉

7月30日(火)、31日(水)の1泊2日で生徒会書記局の5名が栗島浦中学校へ行ってきました。

栗島での交流を通して、自主的に他者とかかわる態度を育成し、学校のリーダーとしての自覚と力量を身に付けてきました。

栗島港につくと、栗島浦中の生徒と先生方が全員で大漁旗を持って私たちを迎えてくれました。早速、島内サイクリングの後、BBQや肝試しを行い1日目は終了。宿には夜8時過ぎに到着。2日目、馬の世話活動、乗馬体験を午前中に行い、午後



からは海で栗島浦中の生徒8人との交流会を行いました。

盛り沢山のプログラムを準備いただいた栗島浦中の生徒及び先生方に感謝いたします。

皆さんがお住まいの地区の「母子保健推進員」をご存知ですか？昭和46年からずっと妊婦さんや乳幼児を中心に関わっていただいている重要な方々です。

任期満了に伴い、4月から新しい母子保健推進員に交代した地区があります。



母子保健推進員を ご存知ですか？

母子保健推進員を紹介します

氏 名	住所	担当地区
高橋シャウ	下 関	下関(下町・駅前通り)
高橋かな江	下 関	下関(上町・中町・横町)
渋谷 幸子	上 関	上関全域
渡邉紀代美	勝 蔵	辰田新・打上・勝蔵・南赤谷・内須川
高橋 恵子	上土沢	山本・幾地・楸江沢・上土沢
近 美和	大 島	大島・下土沢
河内 ふみ	大 石	鮎谷・安角・大石・金保
須貝 麗子	荒川台	蔵田島・久保・下川口・荒川台・大内淵・上川口
八幡由紀子	片 貝	沼・片貝・聞出
阿部三枝子	金 丸	金丸・八ツ口
堀 ツヤ子	湯 沢	湯沢・沢・高瀬
平田 明子	小 見	松ヶ丘・松平・滝原・小見・上野山・小見前新田
須貝まり子	高 田	高田・桂・平内新
照井 祐子	深 沢	上野原・深沢・上野新・若山・上野・小和田
村田 真紀	宮 前	中束・蛇喰・蕨野・上新保・南中・宮前・朴坂

育児で孤立するお母さん・お父さんもみかける今日、母子保健推進員が行政とのパイプ役になったり、身近なところ

●乳幼児健診の受診勧奨を兼ねた案内配布
●妊婦さん・赤ちゃんの訪問
●幼児健診における健診の介助
●食生活アンケートの集計など

母子保健推進員の 主な仕事



ろで気軽に相談につけてくれたりしています。



健康せきかわ21

いきいきライフ

自分のこころの不調や疲れに気付いていますか

9月は「新潟県自殺対策推進月間」

こころの不調や疲れた時には「うつ状態」が現れる場合があります。

自分のこころの状態を知り、早く対処しましょう。



☆大事なポイント☆

自分のこころが不調な時のサインを知ろう

例えば・・・イライラする、酒やたばこが増す、寝不足、買い物に走る、ミスが増える、人間関係に過敏になるなど

サインを早めに受け止め、自分でできる気分転換やリラックスをしよう

例えば・・・散歩、話す、よく寝る、親しい人と会う、休む、肯定的に考えてみる、無理しない、温泉に入る、読書など



お酒への依存は、うつ病の悪化や自殺と関連すると言われていて、注意が必要です。



むし歯ゼロの子に ピッカピッカ賞！

3歳児健診で、むし歯が1本もなかった子どもたちに「ぴっかぴっか賞」が贈られました。
(順不同・敬称略)

【6月21日実施】

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| ▷小池 結人 ^{ゆいと} (下関) | ▷横山 廉 (打上) |
| ▷渡邊 笑里 ^{えみり} (高田) | ▷近 美翔 ^{みう} (高田) |
| ▷高橋 玲那 (金保) | ▷近 梨里菜 ^{りりな} (上関) |



不調が続く時は、一人で抱えず早めの相談や受診、治療が効果的です。保健師の訪問や同行もできます。

また、精神疾患への医療費助成事業や相談機関等もありますので、ご相談ください。

全国的に昨年の自殺者数は3万人を割って減少し、県全体でも減少しています。

村では、昨年からNPO法人ホップステップげんきとともに、自殺対策事業「生きろでキャンペーン」を継続実施しています。11月には自殺防止講座を実施予定です。

詳細は後日、チラシ配布でお知らせします。

9月9日は「救急の日」です

診療所・病院を上手に利用しましょう

救急医療体制は、傷病者の症状に応じて

- ① 初期（比較的軽症な患者の診療：かかりつけ医、休日夜間急患センターなど）
 - ② 第二次（手術・入院を要する患者の診療：病院群輪番制病院、救急病院など）
 - ③ 第三次（24時間体制による重篤救急患者の診療：救命救急センターなど）
- に区分し対応していますので、適切な医療機関を受診しましょう。

【診療所・病院の上手な利用のポイント】

◇何でも相談できる「かかりつけ医（ホームドクター）」を持ちましょう

まずは、かかりつけ医に相談し、適切な医療機関を受診しましょう。他の診療科や総合病院での受診が必要であれば、かかりつけ医に紹介してもらえます。

◇できるだけ昼間に受診しましょう

昼間の診療時間内には、医師だけでなく看護師、検査技師、薬剤師など多くの医療スタッフが揃っているので、検査、投薬などもスムーズに受けられます。

詳しくは、県医務薬事課（TEL 025-280-5183）まで

健康講座

104

鼻みず・鼻づまりへの対応

新潟県立坂町病院 小児科 石塚利江

鼻づまりは薬物では治りません。鼻みず合併時には鼻吸引が最も有効です。

鼻みず・鼻づまりは、子どもにとってはしばしば見られる症状ですが、特に生後3か月までは、鼻呼吸が主で口呼吸はできないので、鼻づまりだけでも呼吸困難になることもあります。

鼻みずは自律神経にコントロールされているので、お風呂に入って温まると少なくなりますし、夜寝る時は副交感神経が優位になって多くなります。

【治療法】

①物理的に鼻みずを除去する
これはお家でできます。市販されている種々の吸引装置を用いて吸い取ります。

重曹 5g・食塩 20g・蒸留

水 500ml で作成した食塩水を点鼻して流して、その後に行ける限り吸引する方法（鼻洗浄）は有効です。

後者をすすめる先生が多いと思います。

②薬物を用いて減らす

抗ヒスタミン薬が鼻みずを減らすとして処方される先生もいますが、改善は乏しいと報告されています。痙攣を起こしやすくなる、分泌物が粘りやすくなり、中耳炎や痰の切れも遅くなるので症状が長引くなどの副作用があります。乳幼児にはきわめて慎重でありたい薬です。

鼻づまり用の点鼻薬（血管収縮剤）についても痙攣・呼吸抑制・心臓への副作用があり乳幼児ではやはり慎重が必要で、

鼻水が色づくのは細菌感染

ではありません。ですから抗生剤は必要最低限にしか処方されません。安全性を優先した治療を選びましょう。

2歳以下の子どもで、反復して中耳炎を起こすなら、お家での予防・対処法はなんと言っても鼻を清潔に保つことです。先に述べた鼻洗浄を朝晩1回ずつすると、反復する中耳炎の予防にもつながります。



*このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。

☎ 62-3111





ビッグスワンに小大蛇登場!

アルビサポーターの前で 関川小児童パレード

また、パレード前に行われたアルビレックス新潟の選手によるサイン会や記念撮影会では子どもたちも大喜び。特に試合前に行われたピッチ脇での練習見学ではプロサッカー選手のプレーに目を輝かせていました。

パレードに参加した堀新太くん(2年・沢)は「たくさん人の前でパレードできてうれしかったし、アルビ君と一緒に歩けたので楽しかった。また参加したい」と喜んでいました。

8月3日、東北電力ビッグスワンスタジアムで関川小児童らによる小大蛇パレードが行われ、児童や保護者など約

20人が参加しました。これは、大したもん蛇まつりのPR活動の一環で、今年で3回目。当日は、Jリーグ



生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは村民会館へ
TEL 64-2134



図書室の窓から

村民会館図書室

朝夕はずいぶん涼しくなり、空も秋色を帯びてきました。いよいよ読書の秋が到来、人生を変えるような素敵な一冊に出会えるといいですね。

この本よんで!!

「おんちゃんは車イス司書」

河原正実 原案
梅田俊作 作・絵 Eウ



ぼくらの町の図書館にすごい人がやってきた。日本では初めての車イスの司書さん!

今月の1冊

「糸 車」

宇江佐真理 著 913ウ



小間物の行商で身を立てるお絹はかつて家老の妻だった。夫の死の真相、行方不明の息子の噂をある日耳にする。



今月の図書館バス

にじ色と、「汽車」のメロディーが目印です。

高田～沢～女川 方面……………15(日)

大島～片貝～大石 方面……………7(土)29(日)

21日は おはなしのかい
みんなで来てね!!

ブルーベリーの皆さんが贈る、ステキなおはなしの世界…。ろうそくを使っの演出が幻想的です。家族みんなでの参加も大歓迎! 無料です!

祝日と毎週水曜日がお休みです。平日は、13時～17時30分まで、土・日は、9時～17時まで開館しています。



高橋正三さん
(上土沢)

10月に行われるThe MATSURIサミットの協力者としてイベントをサポートする高橋正三さんに話を聞きました。

一本番を間近に控え今の気持ちは？

とても大きなイベントなので緊張しています。また、都合によりなかなか会議に参加できなかったのが不安もあります。微力ではありますが、自分の役割をしっかりとこなして、本番は自分なりに楽しみたいと思っています。

一協力者とは具体的にどんなサポートをする人たちですか？

私は霧出コミュニティの推薦で協力者の一員となりました。協力者はプロジェクトチームを中心に、イベントでの交通整理や協力金の徴収、人員整理等の仕事をサポートしていきます。

一今、一番の楽しみは何ですか？

以前から釣りが趣味で、竿を持って川にいるのが楽しい時間です。8年前、関川村にきた時に漁業権を取得し、それからは荒川での釣りを楽しんでいます。まだ小さい二人の息子といつか一緒に釣りをする日を楽しみに待っているところです。

一これから関川村に望むことは？

もっと子どもの多い村になってほしいです。子どもが生まれてみて、草木や虫とふれあい、のびのびと子育てできる関川村の環境はとても良いと感じています。多くの方にその利点を知ってもらい、子どもの声が溢れる村になってほしいですね。

サーバイメーターによる放射線測定結果 (一般的な安全基準は0.16マイクロシーベルト以下)

【単位：マイクロシーベルト/毎時】

測定場所		測 定 値		測定月日 時 間	天 候
		地上10 cm	地上1.0m		
下 関	下関保育園	0.077	0.067	8月7日 11：50	晴れ
	関川小学校	0.073	0.063	8月7日 12：00	〃
	関川中学校	0.073	0.067	8月7日 17：25	〃
	関川村役場	0.073	0.077	8月7日 17：35	〃
	運動公園	0.083	0.067	8月7日 17：00	〃
上 関	ゆ〜む	0.087	0.067	8月7日 17：10	〃
四ヶ字	辰田新集落センター	0.087	0.073	8月7日 11：40	〃
霧出	大島保育園	0.097	0.080	8月7日 10：00	〃
七ヶ谷	安角ふれあい自然の家	0.093	0.077	8月7日 13：40	〃
	大石ダム	0.120	0.097	8月7日 13：20	〃
九ヶ谷	金丸ふれあい自然の家	0.090	0.070	8月7日 16：00	〃
	鷹の巣温泉駐車場	0.097	0.077	8月7日 16：20	〃
川 北	川北ふれあい自然の家	0.093	0.063	8月7日 11：30	〃
	高田ふるさと会館	0.083	0.073	8月7日 10：20	〃
湯沢	高瀬ふるさと会館	0.083	0.073	8月7日 16：45	〃
女 川	女川保育園	0.083	0.070	8月7日 10：35	〃
	中束集落センター	0.093	0.067	8月7日 11：00	〃
測定結果	最大値	0.120	0.097		
	最小値	0.073	0.063		
	平均値	0.087	0.072		

大会結果

*敬称略

新潟県中学校 総合体育大会

《柔道》

■期日 7月25〜26日

■会場 上越市総合体育館 (上越市)

■成績

男子個人戦

81 kg級

▽準優勝 高橋 孟

(3年・下関)

女子個人戦

63 kg級

▽優勝 小池 陽菜

(3年・下関)

北信越中学校 総合競技大会

《柔道》

■期日 8月9日

■会場 松任総合運動公園体育館 (石川県白山市)

■成績

男子個人戦

81 kg級

▽第5位 高橋 孟

(3年・下関)

女子個人戦

63 kg級

▽準優勝 小池 陽菜

(3年・下関)

第45回

村長杯野球大会

■期日 8月16日

■会場 村スポーツ公園

■結果

▽優勝

四ヶ字ドリムス

▽準優勝

上関ブルーバード

▽第3位

下関

新潟NORTH (中学生)



じっくり心をこめて スロー フード

114



簡単中華炒め

ナスを皮ごと使用し、ビタミンCを多く含むピーマンと油で炒めることで、血中に含まれるコレステロール値を下げ、動脈硬化を防ぐ作用がアップします!!

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材 料 (3～4人分)

- ・鶏むね肉 1枚 (200～250g) ・なす 3本
- ・ピーマン 3個
- ・酒、醤油 (肉浸し用) 適量
- ・片栗粉 (肉まぶし用) 適量

【A】

- ・オイスターソース、醤油、ごま油 各大さじ1
- ・みりん 大さじ2

作り方

- ① 鶏むね肉は一口大 (ナゲット位) の削ぎ切りにし、酒・醤油 (4:1 位) に浸す。
※ささみも可。
- ② 鶏肉の両面に片栗粉をつけ、フライパンに多めの油を引き、コンガリ焼く。
出来上がったらフライパンから取り出しておく。
- ③ ナス、ピーマンは乱切り。先にナスを炒め、軽く火が通ったらピーマンを入れ、軽く塩味をつけ炒める。 (油は多め)
- ④ 【A】を入れ調味。
※ごま油は最後の仕上げに!

せきかわ文芸

俳句・山柳

俳句

雨やどり いっしょに並ぶ 地蔵様
細い道 行ったり来たり 母子がさ

大塚 冲正 (下川口)

小鳥たち 涼を求め 森のなか
雲の峰 いくつ崩れて 雨支度
娘たち 色とりどりの 日傘さし
短き夜 あけゆく草の 匂ひかな

横山 一正 (東京都)

短歌

わいわいと花立草とり墓洗う
あと週日でお盆を迎える

佐藤 庄七
(愛広苑)

一日の勤めを終えて若い衆
踊り太鼓の練習しきりに

須貝 恵美
(高田)

毎盆に踊り輪に入る吾なるも
病む足さすり聞くわ寂しく

須貝 恵美
(高田)

明日あると思う心のひろごりて
庭の草とり今日はここまで

渡辺千恵子
(上関)

関川俳句の会作品

湯上りの子ら扇風機奪い合う
蟻の列見ていて怒りおさまらぬ

渡辺しづい
渡辺しづい



国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

●最近の活動

●関川村へインターンシップ に行ってきました！

8月5日(月)から9日(金)までの5日間、IVUSA学生5人が関川村を訪れ、行政インターンシップを行いました。また、同月23日から開催された「えちごせきかわ大したもん蛇まつり活性化活動2013」の調整もさせていただきました。行政インターンシップは昨春に続き、今回で2度目になります。学生たちは自転車で村を移動し、役場の業務の補助、大蛇の修復作業や大石ダムの見学などをしました。夏の活動の調整では、一緒に企画をさせていただく団体の方との打ち合わせや、関川村の方々の

ニーズにお応えする「孫の手ボランティア」のため、各集落を回りながらボランティアニーズのヒアリングを行いました。夏の日差しが暑い中でしたが、雄大な自然を感じながら村の方の温かさに触れ、関川村の魅力を改めて実感することができました。

また、8月19日(月)から

IVUSA学生の声



松浦 奈々
(法政大学 3年)

Q 昨春に続き、今夏のインターンシップでも関川村を訪れています。それらを通してどんなことを感じましたか？

A 過去3回のインターンシップを通じて、普段の生活ではなかなか関わりがない関川村の子どもた

26日(月)にかけても学生5人が行政インターンシップとして関川村を訪れ、23日からは約200人の学生が大したもん蛇まつりを盛り上げるお手伝いをさせていただきました。既に活動は終了していますが、学生の笑顔と元気がたくさん届いていれば嬉しいです。

ちや高齢の方々などと触れあう機会がたくさんありました。それは私にとって新鮮な経験でした。この経験を将来に活かせるように、頑張りたいと思います。

Q 今年の夏は孫の手ボランティアを筆頭にたくさん企画がありますが意気込みを聞かせてください。

A 私たちにできることは決して多くはありませんが、精一杯活動して、活動が終わった後、関川村の方々の笑顔が見られるように頑張ります。

せきかわ文芸

せきかわ山柳会作品「噛む」「鏡」

大雨の来そうな気配蛙急ぐ
娘の家族来て下戸もある夏座敷
梅雨晴れに熊見て今日の話題なる
酒田よりメロンの届く間柄
梅雨晴間待ちかねたかに蟬の声
茹であがる枝豆甘い香り満ち
雨後の草抜けば根につく土重し
雨上り青菜若菜の清々し
よき友と久しぶり出会い夏祭り
鈴生りのトマトに孫の名札あり

渡辺しづい
洪谷 くに
洪谷 くに
洪谷 くに
南 セツ
南 セツ
伊藤 久恵
伊藤 久恵
伊藤 久恵

煎餅を噛むより先に舐めている
噛んでみてやっと実感金メダル
好く見える曇りガラスにうつる顔
窓ガラス写るねこ背は隠されず
初茄子の噛めば近づく三回忌
鏡の前立って我が歳認知する
噛む程に味が深まる旬の味
噛みくだく様な説明聞く名所
入れ歯してタクアン噛む音心地良い
背の丸さ健康管理が追いつかず
噛む力健康維持し米寿まで
曇りなき鏡に映る我が姿

渡辺しづい
渡辺しづい
渡辺しづい
平田 千恵
平田 千恵
平田 千恵
平田 千恵
南 セツ
南 セツ
南 セツ
本間 イミ
本間 イミ
本間 イミ
本間 イミ

戸籍の窓

● 7月16日～8月15日までの届出●

お誕生おめでとうございます

ゆう み 優 海ちゃん(女) 南赤谷
斎藤 竹規・志子さん
ゆい と 結 土ちゃん(男) 高 田
石田 賢治・夏枝さん
しょう た 匠 太ちゃん(男) 上 関
渡邊 浩之・絵美子さん
ゆう せい 悠 成ちゃん(男) 宮 前
近 洋亮・恵さん

すえながくお幸せに

{ 速 水 優 さん 湯 沢
(時 國) 睦 さん (聖籠町)
{ (横 山) 陽 平 さん (山形県飯豊町)
{ 大 沼 めぐみ さん 上土沢
{ 河 内 卓 さん 湯 沢
(鈴 木) 美 輪 さん (上越市)
{ 山 口 幸太郎 さん 下 関
(槻 間) 章 子 さん (新潟市東区)

ごめい福をお祈りいたします

須貝 岩三 さん 81歳 高 田
阿部 タマ さん 93歳 ハツ口
須貝 ナオ さん 90歳 中 東
須貝 義徳 さん 59歳 高 田
渡邊 マツイ さん 90歳 上 関
内山 クリ さん 97歳 大 島
本間 トヨ さん 95歳 下 関

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口に
お申し出ください。

人の動き

平成25年7月末現在 ()は前月対比

世 帯 数 2,022世帯(±0)
総 人 口 6,401 人 (－6)
男 3,053 人 (－1)
女 3,348 人 (－5)

(転入 11 人 転出 11 人)
(出生 4 人 死亡 10 人)

編集室から

▶大したもん蛇まつりは皆さんにご協力
いただきありがとうございました。そし
てお疲れさまでした。今年も大勢の観客
の前で大いに「関川村」をアピールでき
たと思います。来月はビッグイベント
「The MATSURIサミットin関川村」
の開催！県内外から大したもん蛇まつり
をはるかに上回る観客が訪れます。再度、
皆さんのご協力をお願いします！ (あ)

なつり輝く☆せきかわっ子たち vol.22

今月は、関川中野球部でキャプテンを務め
ている内山聖也さん(2年・大島)を紹介し
ます！

現在、野球部員はわずか10人。人数はギ
リギリでも「チームの雰囲気を大切に、みん
なで盛り上がり楽しくプレーできるチーム
作りを心掛けている」と話す頼もしいキャプ
テンです。



⑥ チームメイトから見た 聖也さんは？

- ・話しかけやすい
- ・頭がいい
- ・部活で一番声を出している
- ・ガッツプレーが好き！

⑥ 顧問の只木雅実先生から 聖也さんへ

少ない人数の中でも関川中野
球部を引っ張ってやってほしい。
そして、気持ち・技術・才能を
伸ばし、将来、立派な野球選手
になってほしい。



⑥ 10年後の自分は？

大好きな野球を続けていたい

先輩たちが叶えられなかった
県大会に出場したい！

わが家の

人気者

そ ら
青 空 ちゃん(5歳)

佐藤 信一さん 敏子さん(下関)



日曜日のテレビが終わると、大汗をかきながら見えない
敵とノンストップバトンを繰り返す青空。小さい子には
面倒見がいい優しい青空。おしゃべり上手で毎日笑いが絶
えません。
これからのびのびと育ってほしいと思います。