



音楽に合わせて ダンスを楽しむ ～初心者社交ダンス教室～

昨年に引き続き、2回目の開催となった「初心者社交ダンス教室」。全7回の教室で、会場の村民会館大ホールには、

ダンスに親しもうと村内から約10人が参加しました。社交ダンスは、ワルツやタンゴなどの「スタンダードモ

ダン」ルンバやサンバなどの「ラテンアメリカン」の2部門に分かれ、10種類のダンスで構成されています。この日は、ゆっくりとした4拍子の音楽に合わせて踊るブルースと、軽快で明るい踊りが特徴のジルバを練習。参加者は講師のアドバイスを受けながらステップの練習に励んでいました。

講師を務めた後藤裕子さん（村上市）は「社交ダンスの魅力は音楽に合わせて、体を動かすこと。男女ペアで踊るものなので最初は恥ずかしいかもしれませんが、異性に慣れることが必要。姿勢が良くなるのでいつまでも若くいることができるし、スポーツをやる感覚で楽しんでもらえたら」と話していました。

また、参加者の須貝麗子さん（荒川台）は「昨年の教室にも参加しました。ダンスは以前、見よう見まねで踊ったことがありますが、普段の自分と離れて、違う世界にいるような感じが楽しい。踊れるようになると達成感もあります。今後も機会があればぜひ続けたい」とダンスを楽しんでいました。



生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは村民会館へ
TEL 64-2134



図書室の窓から

村民会館図書室

海水浴、盆踊り、花火・まだまだ夏の行事は続きますが、でも暦の上では立秋を迎えます。夜、耳をすますと虫の音が……。

この本よんで!!

「もっかい！」
エミリー・グラヴェット作
福本友美子訳 Eグ



読み終わるとすぐ「もっかい」。もう一度読んでまた「もっかい」ついでとうとう、とんでもないことに!

今月の1冊

「あなたがいる場所」
沢木耕太郎 著 913サ



バスを降りた町で見つける、孤独の深さと出会いの輝き。ノンフィクション作家の初の短編集。



今月の図書館バス

にじ色と、「汽車」のメロディーが目印です。

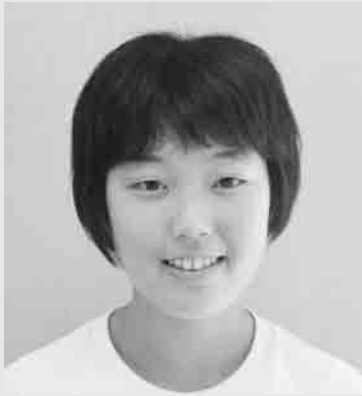
高田～沢～女川 方面・3(土)18(日)31(土)
大島～片貝～大石 方面……10(土)25(日)

図書室はお盆も通常通り開いています。
どうぞご利用ください。

8月は「おはなしの会」をお休みします。

祝日と毎週水曜日がお休みです。平日は、13時～17時30分まで、土・日は、9時～17時まで開館しています。

あなたに直撃 123



河内佳奈さん

(関川中学校3年・沢)

このたび開催された県中学校総合体育大会に砲丸投の選手として出場した河内佳奈さんに話を聞きました。

ー県大会に出場した感想は？

長岡での大会はまわりのレベルが高く、とても緊張しました。自己ベストが出せなかったのが残念な気持ちもありますが、まわりの人たちが応援やアドバイスをしてくれて、とても思い出に残る大会となりました。結果よりも挑戦してみることが大切だと感じました。

ー練習で苦労したことは？

重い砲丸を持って投げる時のフォームがなかなか決まらなかったことです。バランスを崩したり、投げる時の角度が低かったりとバラバラでした。なので、毎日の練習の中で一定のフォームで投げられるように心掛けました。

ー今、夢中になっていることはありますか？

星の観察です。最近では曇りの日が多くて、なかなか空に星が出ず困っています。晴れの日には天体望遠鏡で空を見ると、いろいろな角度から見る事ができてとてもきれいです。これからは夏の大三角や白鳥座など珍しい星をたくさん見ることが楽しみです。

ーこれからの目標を聞かせてください。

中学校最後の年なので、体育祭や文化祭などみんなと精一杯楽しみ、いい思い出を作りたいと思います。そして目標としている高校に入れるように頑張りたいです。

洗濯機をご利用の皆さん

使用中の事故に注意！

洗濯・脱水槽が完全に止まる前に洗濯物を取り出そうとすると、衣類が指にからまり大ケガをします。(指を切断することもあります)

ゆっくりした回転でも危険です



洗濯・脱水槽が確実に停止してから洗濯物を取り出してください



こんなときは故障のおそれがあり危険です

- ①脱水途中でフタを開けても15秒以内に洗濯・脱水槽が止まらないとき
- ②フタロックが解除されても(脱水終了音が鳴っても)洗濯・脱水槽が止まらないとき

⇒速やかにご購入の販売店もしくは、下記までご相談ください。

【問い合わせ先】

一般社団法人 日本電機工業会
家電部企画業務課 TEL 03-3556-5887

大会結果

*敬称略

第86回 春季市民 ソフトテニス大会

- 期日 5月3日
- 会場 グリーンパーク荒川
- 成績
- ▽第3位 中学生女子の部
- 近 日菜子(大島)・高橋 理彩(大石)組
- ※ともに3年

日清食品カップ 第29回

全国小学生陸上競技 交流大会県予選会

- 期日 7月7日
- 会場 東北電力ビッグスワンスタジアム
- 成績
- ▽第4位 小学6年女子100m
- 平田 那奈 (松平)
- 記録 14秒31
- ▽第7位 小学生女子 4×100mリレー
- 関川スポーツ少年団
- 記録 1分00秒44

(メンバー)

- 五十嵐陽菜 (5年・鮎谷)
- 小田 桜生 (6年・下川口)
- 渡邊 陽美 (6年・上関)
- 船山 珠里 (6年・勝蔵)

