広報
やまわ
No.628
2013年（平成25年）
8.1
1975年（昭和50年）4.1創刊

小池一毅さん（下関）
大力士目指し
大相撲の世界へ！

＊関連記事は11ページに掲載

祝 新成人

～未来へ 大きくはばたけ～

―これからの担ぎ手―

今年の成人式は、8月15日、村民会館大ホールで開催されます。該当者は1992年度生まれ（平成4年度）の85人。内訳は男性が45人、女性が40人です。

＊個人情報保護の観点から、成人者名簿は掲載しませんので、ご了承ください。

関川村長

平田大六

成人おめでとうございます。大人の仲間入りをされたことを、心からお祝いし歓迎いたします。

皆さんにとって「成人」は新しい環境です。一口に云えば、人としての権利、義務、責任などに、自身で対処しなければなりません。

今、この国の社会の変化は、加速的です。国の総人口も減りはじめました。その減少の特徴は、若い人に比較して高齢者の割合が大きくなっていることです。「少子高齢社会」と云われています。社会保障という切り口では、以前に比べて、若い人々の負担が多くなるということです。国も、地方も、このような「ツケ」を次の世代に残してはならない、と努力を重ねているところです。

関川村が自立の道を歩みはじめたのは、2003年の春からです。以来10年、村民の皆さんのご理解とご協力で、今日までつづけてまいりました。さらに、これをすすめてゆくために皆さんの若い力に期待します。本年10月6日、「The MATSU RIサミット」を関川村で開催予定にしています。まず、この大イベントに飛び込んでください。そして皆さん自身の「若さ」を体験してください。

これからはじまる関川村は、あなた方のものです。やがて、皆さんが、この関川村を丸ごと担いでゆく時代がすぐやってきます。私たち大人も、皆さんが担ぎやすい関川村にするために、努力を続けます。

大人の世界に一歩踏み込まれたことに、大きな期待をいたします。

二十歳の誓い

高井達弥さん（下関）

このたび、私たちは晴れて成人の門出を迎えます。今までには感じなかった責任感なども少しずつですが感じるようになりました。

今、これまで過ごしてきた二十年間を思い返してみると、家族、友人、そしてこれまで関わってくださった多くの皆さまにお世話になってばかりだったと思います。そしてこれからもお世話になると思います。

成人になった今、時間はかかるかもしれませんが、少しずつでも恩返しをしていけたらと思います。

まだまだ未熟者ではありますが、これまで支えてくださった方々への感謝の気持ちを大切に、ひとりの社会人として社会に貢献できるよう努めていきたいと思います。

五十嵐あさひさん（上関）

時が経つのは早いもので成人を迎えることができました。

大学3年生の今、私は東京で一人暮らしをしています。この20年間を振り返ると本当にたくさんの方々に支えられて生きてきたなぁと感じています。実家を離れ一人暮らしを始めてから、親や友人、周りの方々の有り難みを身に染みて痛感し、感謝の気持ちでいっぱいです。

また、これまでにたくさんの人に巡り合うことができました。様々な年代の方々との交流を持つことができたお陰で、これからの人生の糧となるような経験や豊富な知識を得ることができました。

これからは今までの経験を活かしながら、一層、人との繋がりを大切にしていきたいです。一人の大人として責任感のある行動と社会に恥じない生活を送っていきたいと思います。

最高の成人式にします！

7月10日、村民会館で成人式実行委員会が行われ、式典スケジュールやアトラクションなどについて話し合いが行われました。

実行委員長を務める黒木綾佳さん（山本・写真下段中央）は「思い出に残る、楽しい成人式にしたい。みんなと再会できるのが今から楽しみです」と式当日を心待ちにしていました。

【実行委員】
遠藤莉奈さん　新野満理奈さん
高井達弥さん　黒木綾佳さん
堀　克久さん　渡辺周平さん

第26回えちごせきかわ大したもん蛇まつり

8月の最後を飾る『えちごせきかわ大したもん蛇まつり』

今年は8月23日(金)から25日(日)まで盛大に開催されます

花火大会、大盆踊り大会、そして大蛇パレード

世界一の大蛇ふたたび登場！

大蛇担ぎ手を募集しています！

大蛇・小大蛇の担ぎ手を募集しています。希望される方は、８月15日(木)までに各集落の区長さんへお申し込みください。

大蛇➡中学生以上　小大蛇➡園児・小学生

※小大蛇担ぎ手のおみやげ引換券は、垂水の里、高瀬温泉入口、上関で配布します。

【問い合わせ先】
まつり実行委員会
（総務課）
TEL 64－1476

大蛇パレードスケジュール（8月25日）

9：30	垂水の里スタート
9：55	高瀬温泉街着（15分休憩）
10：25	高瀬温泉入口着（10分休憩）
10：55	上関本村着（10分休憩）
11：25	役場前着（15分休憩）
11：50	下関営業所バス停着（10分休憩）
12：15	役場前着

《担ぎ手専用バス》
行き　村民会館・女川地区ふるさと会館
8時30分発
帰り　村民会館（女川地区ふるさと会館まで）
13時頃発

8月25日（日）

9時30分～

大蛇パレード

《スタート地点》垂水の里

10時～＆
大蛇パレード終了後

龍泉太鼓披露・体験教室

《会場》役場前駐車場

10時30分～＆
11時45分～

よさこいソーラン

《会場》役場前駐車場

※大蛇パレード終了後、役場前駐車場で福まきを行います

8月24日（土）

19時～

花火大会

《会場》高瀬温泉周辺

20時～

大盆踊り大会

《会場》高瀬ふるさと会館前駐車場

8月23日（金）

10時～

8・28
羽越水害殉難者供養祭

《会場》湯沢観音公園

17時30分～

安全祈願祭＆
ミニ大蛇パレード

《会場》蛇喰集落　おりのの碑

熱中症に注意！

以前、大蛇パレード中に「熱中症」の症状に見舞われた方がいました。今年も厳しい暑さの中でのパレードが予想されます。

熱中症にならないためにも、まつりを楽しむためにも、こまめに水分や塩分を補給するなど、熱中症対策をしっかりとりましょう。

ご協力お願いします

大蛇パレードについて

◆パレードコース内の沿道への駐停車はご遠慮ください。
◆パレード中は、係員の支持に従ってください。

花火の打ち上げについて

◆18時から花火終了まで、丸山大橋が立ち入り禁止となります。
◆道路上・温泉橋・川口橋上での見物は禁止します。（転落・交通事故防止のため）
◆当日は、花火打ち上げ場所付近一帯が立ち入り禁止区域になりますので、係員の支持に従ってください。
そのほかにも交通規制があります。

「ふるさと関川村」を応援いただきありがとうございました

平成24年度ふるさと応援基金実績

平成20年度から始まった「関川村ふるさと応援基金（ふるさと納税）」に、毎年大勢の皆さまからご寄附をいただき、本当にありがとうございます。

平成24年度は過去最多となる44件、総額170万５千円のご寄附をいただき、累計で1,000万円を超えました。ご寄附をいただいた皆さまの気持ちに感謝し、むらづくりに活用させていただきます。これからも関川村の魅力を高められるよう頑張っていきますので、今後とも関川村に対するご支援をよろしくお願いします。

＊寄附金の内訳

寄附金の活用メニュー	H24件数	H24金額	累　計	H24取崩し額
人口減少抑制政策事業	2	70,000円	170,000円	—
環境保全事業	1	10,000円	781,000円	—
教育振興事業	5	135,000円	675,000円	—
文化・スポーツ振興事業	—	—	1,505,000円	260,000円
都市との交流促進事業	—	—	305,000円	—
福祉・医療事業	3	63,000円	941,000円	—
村長におまかせ	33	1,427,000円	5,808,000円	—
合計	44	1,705,000円	10,185,000円	260,000円

活用させていただきました

皆さまからいただいたご寄附を活用させていただき「せきかわ歴史とみちの館」などで使うプロジェクターを購入させていただきました。この施設では、歴史・文化に親しんでもらおうと、企画展や歴史講座などを定期的に行っています。

このほかにも、会議や各種研修会などで、活用させていただいています。

問い合わせ・申し込み先

〒959-3292
新潟県岩船郡関川村大字下関912
関川村役場総務課企画財政班
TEL：0254-64-1476　FAX：0254-64-0079
E-mail：somu@vill.sekikawa.niigata.jp
＊ふるさと納税制度は、村のホームページでも詳しくご覧いただけます。
http://www.vill.sekikawa.niigata.jp/

◇寄附の方法
郵便・FAX・電子メール・電話のいずれかで申し込みください。寄附金の納入は皆さまのお手元へ書類が届いてからになります。

◇納入方法（次のいずれか）
郵便振替
村指定金融機関への振込み
現金書留
役場へ直接持参

◇寄附金を納入した後
皆さまからの入金確認後、領収書を発行します。
領収証は寄附金控除の対象となります。

地域の活性化に期待！

関川村が「どぶろく特区」に認定！

このほど関川村が、国から「どぶろく特区」に認定されました。どぶろく特区は、農家民宿や農家レストランなどを営む農業者を対象に、酒類製造免許の要件を緩和する制度。年間の最低製造数量が法律で決まっていますが、特区認定によって、少量のどぶろく（濁酒）の製造も可能となります。

村内では、農家民宿を開業するとともに、どぶろく製造・販売をする動きがあり、特産品の開発や地域活性化に期待されています。

【問い合わせ先】
総務課企画財政班　TEL 64－1476

よろしくお願いします

下関交番
中村康伸 巡査

7月1日付けで村上駅前交番から参りました中村と申します。

このたびの異動は突然であり、初めて足を踏み入れる土地での勤務に不安を覚えましたが、これもひとつの縁なのだと思います。関川村が私の第二の故郷となりますよう精いっぱい職務を遂行してまいります。

今年、関川村では「The MATSURIサミット」など行事が多く、楽しみのひとつです。微力ながらお手伝いできれば幸いです。よろしくお願いします。

8月30日から『特別警報』の発表を開始します

気象庁はこれまで、大雨や津波、高潮などにより重大な災害の起こるおそれがある時に、警報を発表して警戒を呼びかけてきました。

より甚だしい大雨や大きな津波等が予想され、重大な災害による危険性が高まっていることをお知らせし、特別な警戒を呼びかけるために、新たに「特別警報」を発表します。特別警報の対象とする現象は「東日本大震災」、我が国の観測史上最高の潮位を記録した「伊勢湾台風」の高潮、甚大な被害をもたらした「平成23年7月 新潟・福島豪雨」などが該当します。

特別警報が発表された場合、お住まいの地域は数十年に一度しかないような非常に危険な状況にあります。屋外の状況や、関川村から発表される避難指示・勧告等に留意し、ただちに命を守るための行動をとってください。

また、大雨等の被害を防ぐには、時間を追って発表される注意報、警報やその他の気象情報を活用して、早め早めの行動をとることがあなたや家族の命を守ります。

特別警報の詳細は、気象庁ホームページでご確認ください
http://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/tokubetsu-keiho/index.html

【問い合わせ先】　気象庁新潟地方気象台防災業務課　TEL 025－281－5872

「後期高齢者医療制度」のお知らせ

Vol.4　保険料を忘れずに納めましょう

後期高齢者医療制度は、加入者一人ひとりから保険料を納めていただき、ケガや病気になった方を高齢者の方を含めた社会全体で支えている制度です。

皆さんから納めていただく保険料は、皆さんがケガや病気をしたときの医療費などを支払うための大切な財源となります。

これからも健全な医療保険制度を維持していくために、保険料は期限内に納めましょう。

どうしても保険料の納付が困難な場合には…

役場住民福祉課では、納付相談をいつでも受け付けています。

現在の状況をお聞きし、それぞれの事情に合った納付計画を一緒に考えていきますので、納付が困難な場合にはお早めにご相談ください。

火災などの災害や所得の著しい減少など、特別な事情により保険料の納付が困難なときは、申請により保険料の徴収の猶予や減免を受けられる場合がありますので、お早めに役場住民福祉課にご相談ください。

保険料の納付に口座振替をご利用ください

【保険料を納付書で納めている方（普通徴収）】

納付書で納めている方は、口座振替にすると保険料の納め忘れの心配や、納期のたびに金融機関に行く必要がなくなり大変便利です。

口座振替への手続きは、役場住民福祉課もしくは金融機関窓口にお申し込みください。

【口座振替への手続きに必要なもの】

- ●振替口座の預金通帳
- ●通帳のお届け印
- ●保険証

【保険料を年金から納めている方（特別徴収）】

年金から納めている方でも、手続きにより年金からの納付が中止され、口座振替による納付に変更することができます。

口座振替への手続きは、役場住民福祉課にお申し出ください。

※ご家族の口座からの納付に変更した場合、社会保険料控除は、実際にご負担した方に適用されます。これにより、世帯全体の所得税や住民税の税額に影響が生じる場合がありますので、十分ご留意ください。

後期高齢者医療制度に関する問い合わせ先　　住民福祉課福祉保険班　TEL 64－1471

全力を尽くし頑張りました！

下越中学校体育大会

6月27日・28日に胎内市総合グラウンド陸上競技場で行われた下越地区中学校陸上競技大会及び7月3日・4日（※野球は7日）に下越地区の各会場で行われた各種大会の結果についてお知らせします。

＊★は県大会へ出場、〇数字は順位【敬称略】

《陸上大会》

－男子－

▷砲丸投

★⑦近　陽貴（3年・大島）　記録9m10cm

▷円盤投

②近　陽貴（3年・大島）　記録33m85cm

－女子－

▷走高跳

★③髙橋詠理（1年・下関）　記録1m38cm

★⑧渡辺海咲（1年・下関）　記録1m30cm

▷砲丸投

★④河内佳奈（3年・沢）　記録8m74cm

▷円盤投

④河内佳奈（3年・沢）　記録19m16cm

《各種大会》

▷野球　2回戦惜敗

▷バレーボール　1回戦惜敗

▷ソフトテニス

団体戦　2回戦惜敗

個人戦　近日菜子（3年・大島）
髙橋理彩（3年・大石）組
2回戦惜敗

▷剣道

男子団体戦　決勝トーナメント惜敗

男子個人戦　河内智也（3年・沢）
1回戦惜敗
五十嵐大夢（2年・上川口）
斎藤　　龍（3年・下関）
2回戦惜敗

▷柔道

男子団体戦　★②

女子団体戦　★③

男子個人戦

66kg級　⑦山口佳郎（3年・辰田新）

73kg級★③伊藤優哉（2年・下関）

81kg級★①髙橋　孟（3年・下関）

女子個人戦

52kg級★②髙橋　郁（1年・下関）

63kg級★①小池陽菜（3年・下関）

▷新体操

⑦松田　望（3年・下関）

平成25年9月1日から「第3子以上いる世帯の子ども医療費助成を拡充します」

通院・入院ともに18歳到達年度末まで

子ども医療費助成の対象期間は、これまで通院、入院とも「すべてのお子さんに対して15歳到達の3月末日まで」でしたが、平成25年9月1日から「第3子以上いる世帯のお子さんについては、18歳到達の3月末日まで」に受給期間を拡大します。

■対象となるお子さん

対象となる世帯のお子さんについては、8月下旬に新しい受給者証を送付します。

なお、現在お持ちの受給者証は9月1日以降使用できませんので、個人情報に留意し破棄してくださるようお願いします。

■その他

お送りした受給者証の保険者番号等の記載事項に間違いがあった場合は、受給者証とお子さんの健康保険証をお持ちになり、役場までお越しください。

対　象　者	平成25年9月1日以降
第1子・2子までの世帯の子ども全員	15歳到達の3月末日
第3子以上いる世帯の子ども全員	**18歳到達の3月末日**

■問い合わせ先

住民福祉課福祉保険班　TEL 64－1471

みんなが笑顔になるように いじめ根絶をめざし 関川小で「夏いじめゼロ集会」

7月1日、関川小学校でいじめ根絶の意識高揚を目的とした「夏いじめゼロ集会」が行われ、全校児童が参加しました。これは「いじめ見逃しゼロ県民運動」に合わせて行われたもの。

集会では、クラスごとに「声を掛け合う」「元気なあいさつをしよう」「みんなでつなぐ、やさしい心をもつ」などいじめをなくすための発表がされました。また、運営委員が主体となった劇では、仲間はずれや無視をされたらどう思うかなど、全校児童に問いかけながら進められ、児童から「自分がそういうことをされたら嫌だ」「無視は、された人がかわいそう」などの感想が聞かれました。

運営委員長の野沢輝星（ひかる）くん（6年・勝蔵）は「運営委員として、みんなと協力しながら準備をすすめてきました。いじめはよくないということを伝えられたと思います。この集会を通して、いじめをなくしてほしい」と話していました。

緑の募金に 19万円が寄せられました

ご協力ありがとう ございました

公益社団法人にいがた緑の百年物語緑化推進委員会が行った緑の募金に、一般家庭のほか小・中学校や緑の少年団などから、あわせて1,511件、19万6,453円が寄せられました。

寄せられた募金は、公共施設の緑化や学校林、緑の少年団育成、植樹祭や普及活動など、森を守り、育てる活動に使われる予定です。

また募金の一部は、東日本大震災で被災した地域の復旧・復興の費用として役立てられます。

▲関川中学校からは、松田望さん（3年・下関、写真中央）と佐藤奏さん（3年・高瀬、写真右）が届けてくれました。

「きれいなあらかわ」

園児が河川愛護の花植え

6月27日、村内保育園の年長児29人が国道113号沿いの荒川土手（辰田新地内）で河川愛護を呼び掛ける花植えを体験しました。

これは、羽越河川国道事務所の主催で、7月の河川愛護月間に合わせて行われたもの。この日準備されたのは真っ赤な1200株のベゴニアで、園児たちは説明を受けながら、一株ずつ丁寧に植えました。

桂澤茉央ちゃん（田麦千刈）は「お花がきれいで、すごく楽しかったです。また花植えをやってみたいです」と話していました。

▲秋ごろまで楽しめる花文字

関川村初の力士誕生！

小池一毅さん（下関）
鎹山（しころやま）部屋へ入門

▲鎹山親方と会見に臨む一毅さん（写真左）

夢を追い求め「角界」という厳しい世界へ飛び込んだ小池一毅さん（17歳・下関）―。このたび、学生相撲の強豪校、海洋高校（糸魚川市）を中退し、元関脇の寺尾関が師匠を務める鎹山部屋への入門が決まりました。

相撲との出会いは3歳の頃。当時、新潟市の相撲教室で指導者をしていた父親の毅さんに付いていっては真似事をして遊ぶなど、幼いながらに相撲が身近な存在でした。

小学1年生からは、相撲と柔道を掛け持ち。その恵まれた体格を活かし、柔道でも相撲でも素晴らしい成績を残してきました。特に相撲では、小学4年生のとき初めて出場したわんぱく相撲全国大会でいきなりの準優勝。小学6年生のときは大病し、土俵に上がれる状態ではなかったものの、会場まで松葉杖で移動し、気持ちの入った取り組みで、見事3位に入賞するなど、子どもの頃から全国の舞台で活躍してきました。

中学2年生の夏休み、14歳の一毅さんはこれまで相撲と掛け持ちしてきた柔道をやめ、相撲の道へ進むことを決意。親元を離れ、糸魚川市にある相撲の強豪校、能生中学校へ転校しました。ケガや病気に苦しみながらも、3年生の時、全国中学校体育大会で3位に入賞。海洋高校在学中もインターハイに出場するなど全国から注目される選手となりました。

これからプロの力士として厳しい世界へ進む一毅さんへ父親の毅さんは「ゆかた姿を見てプロに入ったんだなと複雑な気持ちになりました。勝ち負けの世界ですが、3年、5年と修行する気持ちでがんばってもらいたい」とエールを送り、一毅さんは「中学校、高校と多くの人に迷惑をかけてきましたが、多くの人が支えてくれました。これからはプロとしての自覚をもち、上を目指して精一杯の努力をしていきたいと思います。これからも、応援よろしくお願いします」と決意を新たにしていました。

担ぎ手デビューを控え 大したもん蛇まつりを学ぶ

～関川中で学習会～

7月9日、関川中学校で1年生を対象にした大したもん蛇まつりの学習会が開催されました。これは、まつり本番を控え、まつり誕生の経緯やテーマなどについて学んでもらおうと行われたもので、昨年に引き続き2回目の開催。

講師は、第1回大したもん蛇まつり当時の責任者を務めた佐藤忠良副村長が務めました。学習会では「このまつりは、村民が知恵を出し合い、勉強会を重ね、誕生したもの。大蛇の胴体は54集落で作られていて、村の力が結集されている」などの説明を受けました。また、実技演習では担当者から「台と台の間に手や顔を挟んでケガをする人もいるので気を付けてほしい」などのアドバイスを受けました。

伊藤あすかさん（南中）は「今日の話を聞いて、まつりを成功させるにはたくさんの人が必要だと感じました。今回習ったことをまつりに活かしたい」と話していました。

“生ぎろでキャンペーン”

「うつ予防講座 ～人生は問題解決のくり返し～」を開催！

6月15日、村民会館大ホールを会場に、NPO法人ホップステップげんき（平田ゆかり代表・下関）と村の共催で「うつ予防講座」が開催され、村内外から約90人が参加しました。

講師は、昨年10月にも講演いただいた精神科ソーシャルワーカーの松浦幸子さん。松浦さんは「うつ状態」は誰にでも起こりうるもので、日常生活の中で心の健康を保つことを身につけて、実践する大切さを呼び掛けました。

その方法として、自分自身で心の不調を示す「注意サイン」を知ることや、物事を肯定的に考えることで人間関係が楽になると参加者に紹介。また、参加者同士ペアを組み、簡単な気分転換の方法を出し合ったり、気持ちを語ったりする体験を通して、こころの健康について学び合いました。

参加者からは「最初は話せなかったが、ペアの人に気持ちが話せてよかった」という感想が聞かれました。

キラリと光る地域活性化事業 今年は4事業が採択！

７月13日、村民会館大ホールを会場に「平成25年度キラリと光る地域活性化事業公開プレゼンテーション・審査会」が開催されました。

同事業は今年で４年目。今回は、６団体から提案があり、４事業が採択されました。

なお、８月１日から二次募集を受け付けます。

採択事業

①関川村“ぶくぶく・わくわく”発酵＆発幸プロジェクト
【団　体】おくやま農園
【補助額】165万円

②「えちごせきかわ太鼓龍泉会」の太鼓及びのぼり旗整備と活性化活動の充実
【団　体】えちごせきかわ太鼓　龍泉会
【補助額】110万円

③下関地区「米沢街道」及び「道の駅関川」周辺における地域活性化及び下川口河川公園の活性化プロジェクト
【団　体】米沢街道地域づくり検討会
【補助額】73万円

④cross River picnic
【団　体】cross River picnic
【補助額】63万円
（※13ページを参照ください）

《問い合わせ先》
総務課企画財政班　TEL 64－1476

船山勝雄さん（勝蔵）

県青少年健全育成県民会議から功労者表彰

長年にわたり、青少年健全育成に貢献されたとして、このたび船山勝雄さんに県青少年健全育成県民会議（薄田泰元会長）から表彰状が贈られました。

船山さんは、昭和59年に村スポーツ少年団を立ち上げ、自らも野球や陸上競技の指導者として多くの優秀な人材を育成。また、村のライオンズクラブ会長や小学校・高校のPTA会長を務めるなど、青少年の健全育成に多大な貢献をされてきました。

船山さんは「スポーツ少年団の結成から青少年の健全育成に携わらせていただき、これまでの取り組みが認められたと思います。関係者の皆さんに感謝したい。これからも将来村を担う青少年のために努力していきたい」と話していました。

学校からのお知らせ

今月は関川小学校からの紹介

大したもんじゃ米の収穫を目指して「学校田米作り」始まる！

５月下旬の田植えから今年の「学校田米作り」が始まりました。保護者や地域のボランティアの皆さまから支援をいただき、５年生を中心に活動を進めています。７月上旬には、田の草取りも行いました。秋の収穫までには、まだいくつもの活動が必要です。米作りの苦労や大変さを感じつつ収穫への大きな期待を持って取り組んでもらいたいです。

また、ボランティアの皆さんへの感謝の気持ちも忘れず進めていきます。

▲田の草取り作業

地域のご協力で充実したPTA活動が進んでいます！

関川小学校の開校以来、地域のPTA準会員の皆さまより会費をいただき、子どもたちの健全育成のために充実した活動が進められています。

６月には、和太鼓演奏鑑賞会を実施しました。７月には、PTAと職員でグラウンドにタイヤ遊具と砂場を設置しました。PTA準会員の皆さまのご支援の賜と感謝します。今後もよろしくお願いします。

◀地域の方も招いた和太鼓演奏鑑賞会

出来上がった砂場▶で楽しそうに遊ぶ子どもたち

サーベイメーターによる放射線測定結果（一般的な安全基準は0.16マイクロシーベルト以下）

【単位：マイクロシーベルト/毎時】

測定場所		測定値 地上10cm	測定値 地上1.0m	測定月日時間	天候
下関	下関保育園	0.087	0.073	7月9日 13：35	曇り
	関川小学校	0.073	0.070	7月9日 16：35	〃
	関川中学校	0.087	0.080	7月9日 16：50	〃
	関川村役場	0.073	0.067	7月9日 17：00	〃
	運動公園	0.087	0.077	7月9日 16：10	〃
上関	ゆ～む	0.087	0.070	7月9日 16：20	〃
四ヶ字	辰田新集落センター	0.090	0.080	7月9日 13：25	〃
霧出	大島保育園	0.087	0.077	7月9日 11：10	〃
七ヶ谷	安角ふれあい自然の家	0.077	0.073	7月9日 14：15	〃
	大石ダム	0.103	0.093	7月9日 14：00	〃
九ヶ谷	金丸ふれあい自然の家	0.083	0.077	7月9日 15：10	〃
	鷹の巣温泉駐車場	0.093	0.080	7月9日 14：40	〃
川北	川北ふれあい自然の家	0.090	0.077	7月9日 13：15	〃
	高田ふるさと会館	0.077	0.073	7月9日 11：20	〃
湯沢	高瀬ふるさと会館	0.090	0.073	7月9日 15：50	〃
女川	女川保育園	0.077	0.070	7月9日 11：45	〃
	中束集落センター	0.097	0.090	7月9日 12：00	〃
測定結果	最大値	0.103	0.093		
	最小値	0.073	0.067		
	平均値	0.086	0.076		

cross River picnic
～夏の夜の火編～を開催します

夏の夜、日常から離れて森の中で大きな火を囲みながら、夏の思い出を作りませんか？

◆主　催　cross River picnic
（小山龍之介代表・大内渕）

◆日　時　8月16日(金)･17日(土)の２日間
19時30分から

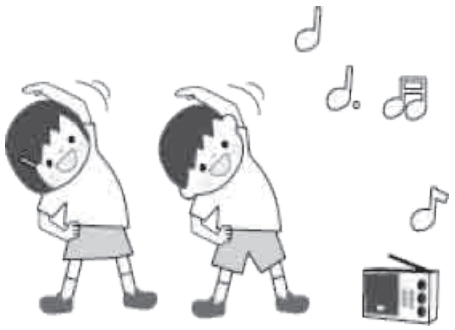
◆会　場　鷹の巣キャンプ場

◆内　容　キャンプファイヤー

◆その他　参加費は無料！

当日参加してくれる子どもたちには、
先着30人にプレゼントがあります！

【問い合わせ先】
cross River picnic　小山代表
TEL 090－1035－4747



健康せきかわ21
いきいきライフ

一生の健康を左右する子ども時代の生活習慣

暑さで食欲がなくなるこの季節、アイスやジュースなどの冷たくて甘いものや、そうめんなどのさっぱりした食事に偏りがちになっていませんか？
特に、子どもは、夏休みで生活リズムが乱れがちになることも加わって、夏の間に体重が急増する場合もあります。今回は、子ども時代から気をつけたい生活習慣のポイントを紹介します。

＜子どもの肥満のこわいところ＞

子どもの肥満は成人の肥満に移行する率が高く、将来、脳卒中や心臓病などになる危険性が高い「生活習慣病」になりやすいということが分かっています。幼児期に太りやすい生活習慣を身につけてしまうと、大きくなってもその生活習慣を続けてしまいやすく、肥満を解消するのにかなりの努力を要します。

また、肥満により身体が思うように動かせないことで運動が嫌いになったり、体型にコンプレックスを抱いて消極的になったりして、さらに肥満を助長してしまう可能性もあります。

＜村の傾向＞

★幼児の肥満出現率（肥満度＋15％以上）・・・5.3％（平成24年度）

➡ 県の平均（4.34％）より高い率となっています。

★朝ごはんを食べないことがある小学生の率・・・7.7％（平成25年度）

➡ 高い率ではないものの、朝食を食べていないという子どもが少なからずいるという現状が気になります。朝食を食べないと、昼や夜に食べる量が増え、太りやすくなってしまいます。

★１日におやつを３回以上食べる３歳児の割合・・・30％（平成24年度）

➡ おやつは、１～２回／１日までが理想です。

家族みんなで見直したい生活習慣のポイント

※食事制限より、食事のとり方やバランスを見直そう！

・３食規則正しく食べる。
・野菜をたっぷり使った料理や、薄味の和食を中心としてみる。
・よく噛んでゆっくり食べるよう声掛けをしたり、噛み応えのある食材を使う。
・水分補給は、ジュースではなく、水かお茶にする。
・おやつは時間と量を決めて食べる。乳製品や果物などヘルシーで栄養価の高いものをおやつとして与える。

※日常生活で身体を動かせる工夫をし、生活習慣を整えよう！

・室内でテレビを見たりゲームをするより、身体を使った遊びを楽しむ。
・親子遊びを通してスキンシップをとる。
・身辺自立を促し、お手伝いや役割を与える。
・早寝早起きの習慣をつける。

関川村包括支援センター通信㊹

地域包括支援センター　役場庁舎内1階　☎64―1473

『認知症について』

高齢化の影響を受け、将来予測される認知症の数が大きく修正されました。平成37年には全国で470万人、高齢者の12・8％に認知症状が現れると推計されています。高齢化率が高い関川村でも例外ではありません。平成25年3月時点で高齢者の17％に認知症状が認められ、国の推計値を大きく上回っています。

認知症にはさまざまな症状があります。早い段階で診察を受けることで、症状の進行を遅らせることができる場合もあります。認知症の進行を遅らせる薬は種類や形態（錠剤、ゼリー薬、パッチ剤等）が増え、その人に合った薬を選べる時代になりました。

もの忘れがひどい、判断・理解力が衰えた、時間・場所がわからない、人柄が変わった、不安感が強い、意欲がない等の症状があった場合は早めに相談してください。

認知症対策（今年度の主な取り組み）

◆認知症サポーター養成講座

認知症という病気を学び、地域で認知症の方を支えてもらうサポーターを養成します。

◆認知症連携ノート

認知症の方の症状や医療の状況を関係者（家族、かかりつけ医、専門医療機関、介護サービス事業所等）が共有し、適切な介護をするためのノートです。今年度村上市と一緒に導入します。

◆認知症療養相談会

認知症疾患医療センター（黒川病院）の医師・心理士が来村し診察や相談に応じます。

また、家族の集いや認知症講演会、介護職員の研修なども予定しています。

健康講座 103

"胆石"あれこれ

新潟県立坂町病院　外科医長　大橋　拓

今回は、"胆石(胆嚢結石)"についてのお話しです。

胆嚢は、お腹の右上側にある「肝臓」の下にへばりついた約5㌢の洋ナシ形の袋で、肝臓で作られた消化液「胆汁」を貯めています。胆汁は、肝臓から出る際に直径6㍉くらいの管「総胆管」1本にまとまり「十二指腸」へと流れ、腸で脂肪などを吸収するのを助けています。総胆管から途中で横に出る細い脇道があり、これが胆嚢へとつながっています。胆嚢は、食事しない時には胆汁を貯めて膨らんでいますが、食事した際には縮むことで貯めていた胆汁を十二指腸に流し、効率よく消化液を食べ物に混ぜる助けをしています。

この胆嚢に石ができるのが"胆石"です。石は、胆汁の成分であるビリルビン（うんちの茶色のもと）やコレステロールが固まってできます。コレステロールの石は脂肪分・カロリーの高い食事などでできやすくなるといわれています。

胆石もちの方の多くは無症状であり、症状のある方は100人に数人とも言われています。典型的な症状は、食事（特に油っこいもの）を食べた時に、石が胆嚢の出口につまり、胆嚢が無理して縮むことで起こる右上腹部痛"胆石発作"が有名です。ほかに、流れが悪くなりバイ菌がたまる"胆嚢炎"や、総胆管に石が落ちてつまる"総胆管結石"が起きることもあります。

治療は、症状のある方を対象としていて、手術と薬の二つがあります。薬の治療は、"ウルソ"という胆汁をたくさん出す薬（熊の胆、くまのいの主成分です）で胆汁の流れを良くし、胆石を溶かす方法ですが、一部の石にしか効かず、薬を休むと再発する恐れがあり、現在はあまり行われません。手術の治療として、胆嚢全体をとってしまう胆嚢摘出術が行われます。胆嚢は脇道で胆汁を貯めるだけなのでとってしまっても消化吸収には大きな問題はありません。胆嚢摘出術は、以前は右の肋骨の下を20㌢以上と大きく切っていましたが、現在では1㌢程度のキズが3～4個だけで済む腹腔鏡（カメラ）手術が全国で行われています。

当院では、胆嚢摘出術を、以前この欄の「モーチョーの手術の進歩」でご紹介した単孔式腹腔鏡手術で行っていて、ヘソ1か所の穴から手術しています。技術的には少し難しくなりますが、手術後はほとんど傷が目立ちませんので患者さんにとっては良い方法ではないかと考えています。

＊このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。☎62―3111

音楽に合わせ ダンスを楽しむ

～初心者社交ダンス教室～

昨年に引き続き、２回目の開催となった「初心者社交ダンス教室」。全７回の教室で、会場の村民会館大ホールには、ダンスに親しもうと村内から約10人が参加しました。

社交ダンスは、ワルツやタンゴなどの「スタンダードモダン」、ルンバやサンバなどの「ラテンアメリカン」の２部門に分かれ、10種目のダンスで構成されています。

この日は、ゆっくりとした４拍子の音楽に合わせ踊るブルースと、軽快で明るい踊りが特徴のジルバを練習。参加者は講師のアドバイスを受けながらステップの練習に励んでいました。

講師を務めた後藤裕子さん（村上市）は「社交ダンスの魅力は音楽に合わせ、体を動かすこと。男女ペアで踊るものなので最初は恥ずかしいかもしれませんが、異性に慣れることが必要。姿勢が良くなるのでいつまでも若くいることができるし、スポーツをやる感覚で楽しんでもらえたら」と話していました。

また、参加者の須貝麗子さん（荒川台）は「昨年の教室にも参加しました。ダンスは以前、見よう見まねで踊ったことがあります。普段の自分と離れて、違う世界にいるような感じが楽しい。踊れるようになると達成感もあります。今後も機会があればぜひ続けたい」とダンスを楽しんでいました。

生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは村民会館へ
TEL 64－2134

図書室の窓から

村民会館図書室

海水浴、盆踊り、花火・まだまだ夏の行事は続きますが、でも暦の上では立秋を迎えます。夜、耳をすますと虫の声が・・・・。

この本よんで!!

「もっかい！」
エミリー・グラヴェット作
福本友美子訳　Ｅグ

読み終わるとすぐ「もっかい」。もう一度読んでまた「もっかい」ついにとうとう、とんでもないことに！

今月の１冊

「あなたがいる場所」
沢木耕太郎　著　913サ

バスを降りた町で見つける、孤独の深さと出会いの輝き。ノンフィクション作家の初の短編集。

今月の図書館バス

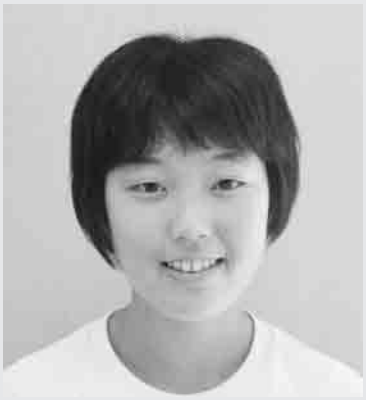
にじ色と、“汽車”のメロディーが目印です。
高田～沢～女川 方面・3(土)18(日)31(土)
大島～片貝～大石 方面 ……10(土)25(日)

図書室はお盆も通常通り開いています。
どうぞご利用ください。

8月は「おはなしの会」をお休みします。

祝日と毎週水曜日がお休みです。平日は、13時～17時30分まで、土・日は、9時～17時まで開館しています。

あなたに直撃 ⑫③



河内佳奈さん

（関川中学校3年・沢）

このたび開催された県中学校総合体育大会に砲丸投の選手として出場した河内佳奈さんに話を聞きました。

－県大会に出場した感想は？

長岡での大会はまわりのレベルが高く、とても緊張しました。自己ベストが出せなかったので残念な気持ちもありますが、まわりの人たちが応援やアドバイスをしてくれて、とても思い出に残る大会となりました。結果よりも挑戦してみることが大切だと感じました。

－練習で苦労したことは？

重い砲丸を持って投げる時のフォームがなかなか決まらなかったことです。バランスを崩したり、投げる時の角度が低かったりとバラバラでした。なので、毎日の練習の中で一定のフォームで投げられるように心掛けました。

－今、夢中になっていることはありますか？

星の観察です。最近は曇りの日が多くて、なかなか空に星が出ず困っています。晴れの日は天体望遠鏡で空を見ると、いろいろな角度から見ることができてとてもきれいです。これからは夏の大三角や白鳥座など珍しい星をたくさん見ることが楽しみです。

－これからの目標を聞かせてください。

中学校最後の年なので、体育祭や文化祭などみんなで精一杯楽しみ、いい思い出を作っていきたいと思います。そして目標としている高校に入れるように頑張りたいです。

洗濯機をご利用の皆さん

使用中の事故に注意！

洗濯・脱水槽が完全に止まる前に洗濯物を取り出そうとすると、衣類が指にからまり大ケガをします。（指を切断することもあります）

ゆっくりした回転でも危険です

洗濯・脱水槽が確実に停止してから洗濯物を取り出してください

こんなときは故障のおそれがあり危険です
❶脱水途中にフタを開けても15秒以内に洗濯・脱水槽が止まらないとき
❷フタロックが解除されても（脱水終了音が鳴っても）洗濯・脱水槽が止まらないとき

⇒速やかにご購入の販売店もしくは、下記までご相談ください。

【問い合わせ先】
一般社団法人　日本電機工業会
家電部企画業務課　TEL 03－3556－5887

大会結果

＊敬称略

第86回 春季市民ソフトテニス大会

■期日　5月3日
■会場　グリーンパーク荒川
■成績
―中学生女子の部―
▽第3位
近　日菜子（大島）・
高橋　理彩（大石）組
※ともに3年

日清食品カップ 第29回 全国小学生陸上競技交流大会県予選会

■期日　7月7日
■会場　東北電力ビッグスワンスタジアム
■成績
―小学6年女子100m―
▽第4位　平田　那奈（松平）
記録　14秒31
―小学生女子 4×100mリレー―
▽第7位　関川スポーツ少年団
記録　1分00秒44
〈メンバー〉
五十嵐陽菜（5年・鮎谷）
小田　桜生（6年・下川口）
渡邉　陽美（6年・上関）
船山　珠里（6年・勝蔵）

じっくり心をこめて

スローフード 113

お手軽米粉ハムカツ

しそはビタミン・ミネラル類が多く、特にカロテンとビタミンB2、カルシウムの量は野菜の中でもトップクラスです。しその風味を楽しみながら、栄養成分たっぷりのしそを食べて、夏の暑さに負けない体を作りましょう。

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材料（4人分）

・ロースハム　8枚　・青じそ　8枚
・パン粉　適量　・揚げ油　適量
・サニーレタス　4枚
【A】
・米粉　8g　・水　10g

作り方

① ロースハムに青じそを添え、混ぜ合わせた【A】をからめてパン粉をつける。サニーレタス（レタス）は水に浸した後、水気をよく切っておく。
② フライパンに揚げ油を2～3㎝の深さに注いで、170℃に熱する。①を並べ入れ、2分～2分30秒を目安にきつね色に揚げ、油を切る。
③ ①と②を器に盛り付けて出来上がり。

せきかわ文芸

俳句・川柳

俳句

集落を 小川がつなぐ ホタルがり
家内中 蚊一ぴきに 大さわぎ
大塚　沖正（下川口）

樹も草も 静かに梅雨を むかえおり
梅雨荒るる 小鳥しずかに 森のなか
夏空に 雲のらくがき 日本地図
初夏や 夕月に添い 星ひかる
横山　一正（東京都）

短歌

亡き夫に憶いを寄せるこの胸を
問うて見たりき忘れな草に
須貝　恵美（高田）

友釣の昼餉（ひるげ）の宿は合歓（ねむ）の下
いつもと同じ川瀬を聞いて
佐藤　庄七（愛広苑）

日に幾度声かけくるる向かい家の
幼に今朝は吾よりかける
渡辺千恵子（上関）

関川俳句の会作品

友と会い日傘傾け話し込む
渡辺しづい

アカシアの海辺の林香り満ち
渡辺しづい

国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

■最近の活動

●勉強会を行いました！

私たちは活動を行う上で、その背景にある社会問題など、様々なことを学びます。そこで、ＩＶＵＳＡでは活動に参加する前に勉強会を実施しています。

去る7月13日(土)に関東では東洋大学白山キャンパス、関西では龍谷大学深草キャンパスにて「えちごせきかわ大したもん蛇まつり活性化活動」の第一回勉強会が行われ、合計約１２０人の学生が参加しました。

今回の勉強会では、関川村の概要を知った後、今年10周年を迎える私たちＩＶＵＳＡと関川村の繋がりなどを学びました。さらに関川村の財政や人口、観光など、各自が統計データなどをもとに調べてきたことを発表してもらいました。

関川村の抱える現状や課題に、地域の活性化を目的に行く私たちに果たして何が出来るのか、といった問いに、参加者はグループワークなどを通じ、熱心に意見を交わしていました。

また、関川村へ行ったことのある学生が関川村の魅力を語り、今年初めて参加する1年生は「早く行ってみたい」と気持ちをたかぶらせていました。

勉強会のようす

さて、今年は10年目にしてはじめて２００人という史上最多の学生が、８月23日から26日の日程で、関川村に伺います。大したもん蛇まつりだけでなく、関川村全域で活動しますので、見かけた際には気軽に声をかけてください。

また、８月25日(日)には10年目の感謝をこめて、ＩＶＵＳＡ学生と関川村の方々との大交流会を行います。

場所は村民会館のアリーナにて。受付開始は17時半を予定しています。

楽しいプログラムを用意して学生一同、心からお待ちしていますので、みなさまぜひお誘い合わせの上お越しください！

▲昨年の大したもん蛇まつりに参加した学生たち

せきかわ文芸

せきかわ川柳会作品「余裕」「タクト」

先ず私目覚めたりけりほととぎす　渡辺しづい
用水に水音高し出穂近く　南　セツ
梅雨空に今朝も気分の晴れやらず　南　セツ
雷の一発空を裂く様な　南　セツ
花菖蒲風の気儘に揺れあへり　渋谷　くに
片陰に移りて話始めから　渋谷　くに
あじさいの色冴え朝の雨上る　渋谷　くに
花菖蒲庭のせせらぎ隠しけり　伊藤　久恵
世界遺産気高き姿富士の山　伊藤　久恵
白鷺のつがい舞い降り青田風　伊藤　久恵

千渉をせずに余裕の車間距離　平田　千恵
マラソンの余裕たっぷりハイタッチ　平田　千恵
かあさんのタクトで家族平和です　平田　千恵
余裕あるつもりの投句〆切日　南　セツ
余裕から生れる自信あたたかい　南　セツ
運命のタクトにまかす我が余生　南　セツ
計画の思った半分日が暮れる　本間　イミ
待ち合せゆとりを持ってデートする　本間　イミ
タクト振るベートーベンに感動を　本間　イミ
職退いて何でも今は妻の指揮　渡辺しづい
手仕事が好きでぼけなど忘れてる　渡辺しづい
齢なりに生きよと脳が教えてる　渡辺しづい

戸籍の窓

●6月16日～7月15日までの届出●

お誕生おめでとうございます

稜真（りょうま）ちゃん（男）　松平
　　平田　好一・清美 さん

瑚乃（このの）ちゃん（女）　沢
　　渡邉　輝章・奈保 さん

ごめい福をお祈りいたします

加藤　イツ	さん	80歳	下関
髙橋　辰也	さん	85歳	上土沢
山口　薫	さん	54歳	蛇喰
八幡　リツ	さん	91歳	下関
須藤　次郎	さん	81歳	大島
市井誠之助	さん	83歳	山本
阿部　孝吉	さん	65歳	金丸

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

平成25年6月末現在　（　）は前月対比

世帯数	2,022世帯	（±0）
総人口	6,407人	（−11）
男	3,054人	（−7）
女	3,353人	（−4）

転入	7人	転出	13人
出生	4人	死亡	9人

編集室から

▶「第26回えちごせきかわ大したもん蛇まつり」が23日から盛大に開催されます。毎年数千人もの見物客が訪れる「大したもん蛇まつり」。昨年は、大蛇パレードを一目見ようと秋田県から日帰りで訪れた方もいました。見物客はパレードの迫力に興奮し、炎天下の中、あの巨大な大蛇を操る担ぎ手の姿に感動したはずです。今年も村の衆みんなの力を合わせ、多くの人たちに感動と興奮を与えられるまつりに出来たら最高ですね！　（あ）

キラリ輝く☆せきかわっ子たち vol.21

今月は、スポ少ミニバスケットボール部でキャプテンを務めている加藤遼太郎くん（6年・下関）を紹介します！

小学3年生からミニバスを始めた遼太郎くん。ポジションはガード。「友達と一緒にプレー出来るのが楽しい」と話す遼太郎くんは、みんなの先頭に立って声を出す頼もしいキャプテンです。

監督の加藤僚先生から遼太郎くんへ

何事にも常に全力で、真剣に取り組む姿勢を継続できる人間になってください。

チームメイトから見た遼太郎くんは？

・積極的でいつも元気！クラスのムードメーカー
・友達がたくさんいる
・学校では明るく楽しいけど、バスケになると真剣！

10年後の自分は？

プロバスケットボール選手になっていたい！

下越選抜の選手に選ばれるよう頑張りたい！

わが家の人気者

近　浩之さん　美和さん（大島）

環子（わこ）ちゃん（6歳）
理葉（りょう）ちゃん（5歳）

いろんな事に興味をもって好奇心旺盛な長女、環子。優しくて、でもちょっと負けず嫌いなところもある次女の理葉。

二人のおかげで笑ったり怒ったり、にぎやかで楽しい毎日です。

これからも明るく素直に育ってほしいと思います。

発行／関川村
編集／総務課

〒959-3292　新潟県岩船郡関川村大字下関912番地
Tel　0254-64-1476　Fax　0254-64-0079
ホームページ　http://www.vill.sekikawa.niigata.jp/
メール　somu@vill.sekikawa.niigata.jp