

あすか

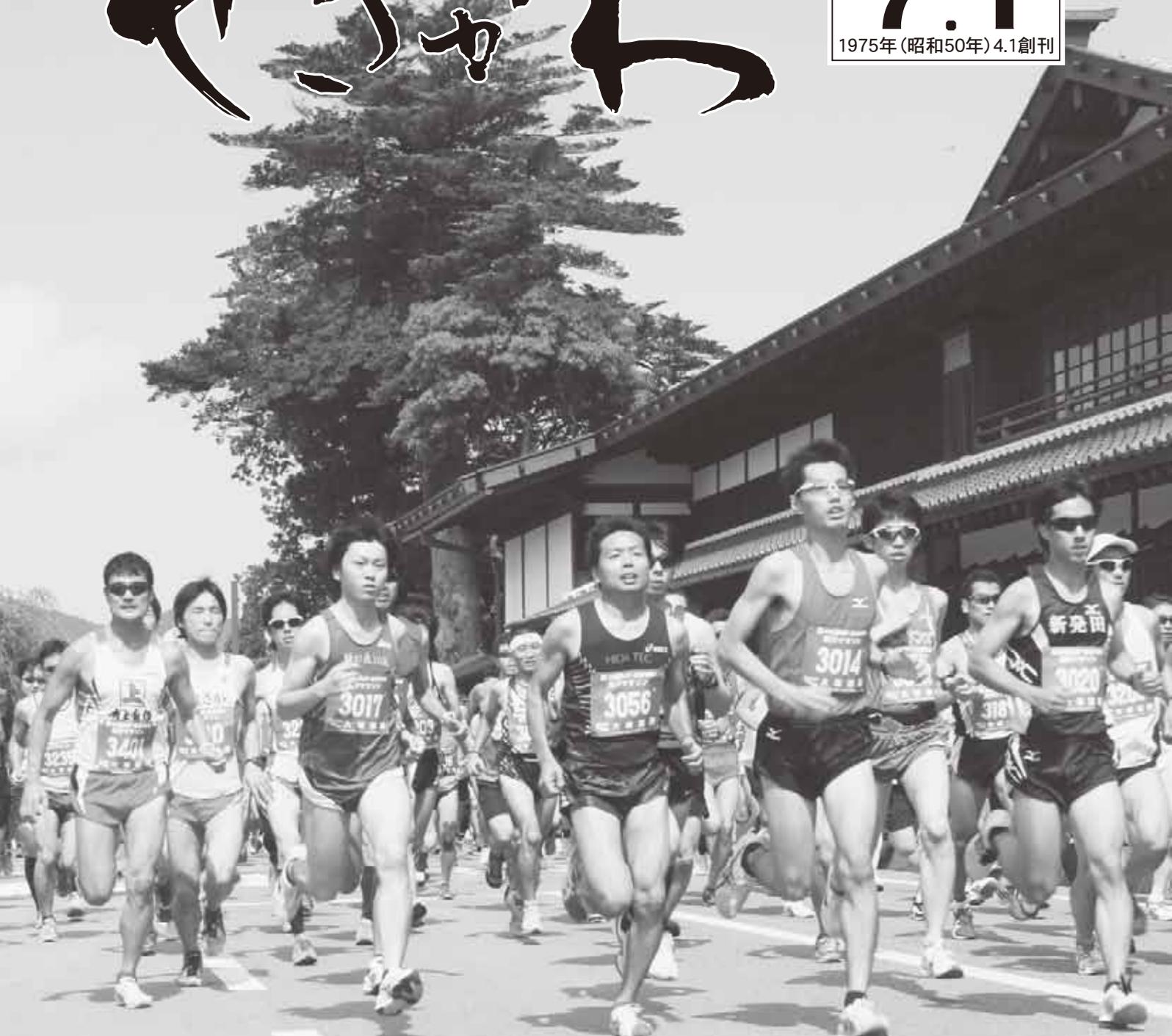
広報

No.627

2013年(平成25年)

7.1

1975年(昭和50年)4.1創刊



第40回 関川マラソン

1,000人超のランナーが関川路を力走!

* 関連記事は11ページに掲載

関川村は、2003年3月、平成の大合併に加わらず、自立の道を選択することを宣言しました。それから10年が経過。

4月、この10年を検証し、今後のむらづくりのすすめ方を考えるために村では意識調査を実施しました。このたび集計結果がまとまりましたのでお知らせします。

ご協力ありがとうございました。

| | |
|-------|-----------------|
| ■調査方法 | 無作為抽出調査（1,000人） |
| ■調査月日 | 4月25日～5月10日 |
| ■配布数 | 10代～20代（163人） |
| | 30代～50代（509人） |
| | 60代～70代（328人） |
| ■回答率 | 55.0% |

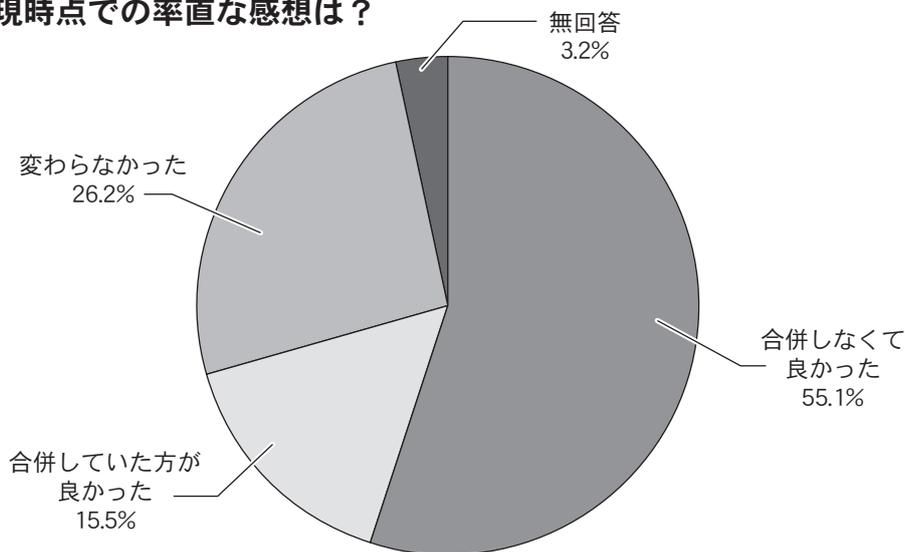
* 詳しい調査結果は、役場総務課や村ホームページで公開しています。

<http://www.vill.sekikawa.niigata.jp>



自立について

【問1】 市町村合併に加わらず、自立の道を選択して10年が経過しました。現時点での率直な感想は？



* 平成14年に実施した住民アンケート調査の結果（重複回答）

合併必要と答えた方の市町村合併が必要と考える理由トップ5

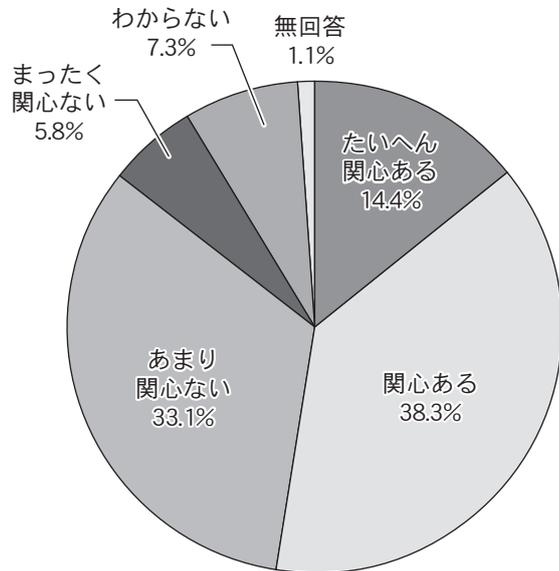
- ・人口減少等に対応できる行政組織が必要 49.8%
- ・財政基盤をしっかりとっておく必要がある 39.2%
- ・新しい行政要望などに対応できる 35.0%
- ・大規模な事業もできるようになる 28.3%
- ・地域が活性化する 28.1%

合併反対と答えた方の市町村合併が不要と考える理由トップ5

- ・今の生活がよくなると思えない 56.9%
- ・周辺部や農村部が取り残される 49.6%
- ・遠く、不便になる 41.6%
- ・きめ細かいサービスが受けられなくなる 32.8%
- ・今のままで十分行政を運営できる 22.8%

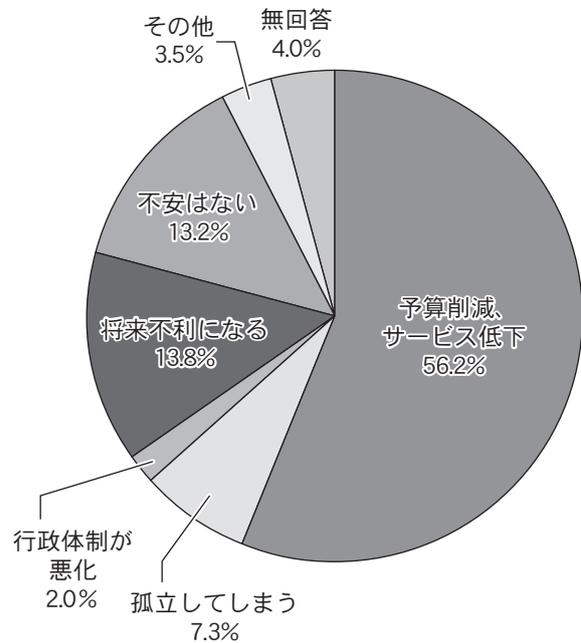
村政・議会活動について

【問 3】 村政・議会活動へ関心はありますか？



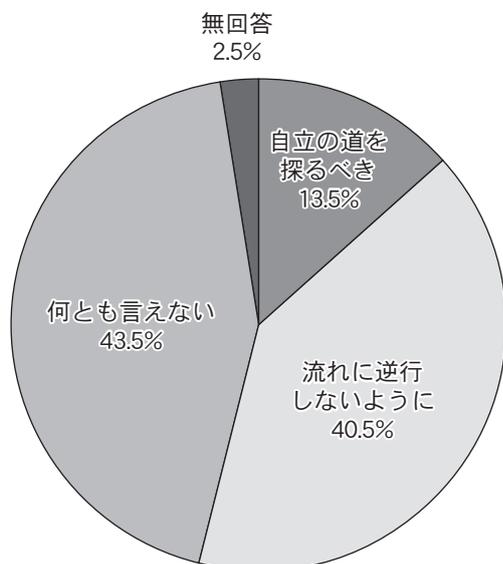
自立に対する不安

【問 2】 これからも自立していくうえで不安に思うことは？



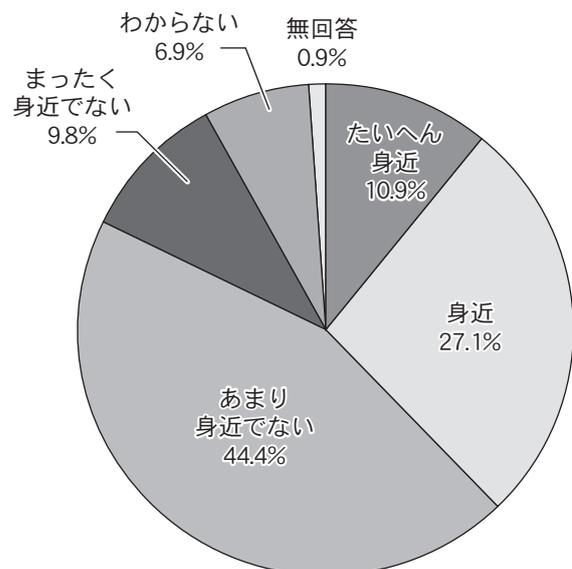
道州制について

【問 5】 国などでは道州制の導入議論が始まっていて、村ではその動きを注視しています。道州制の導入に合わせて、市町村合併の話がでてきたときに、村はどのような姿勢で臨むべきだと思いますか？



村政の親近感

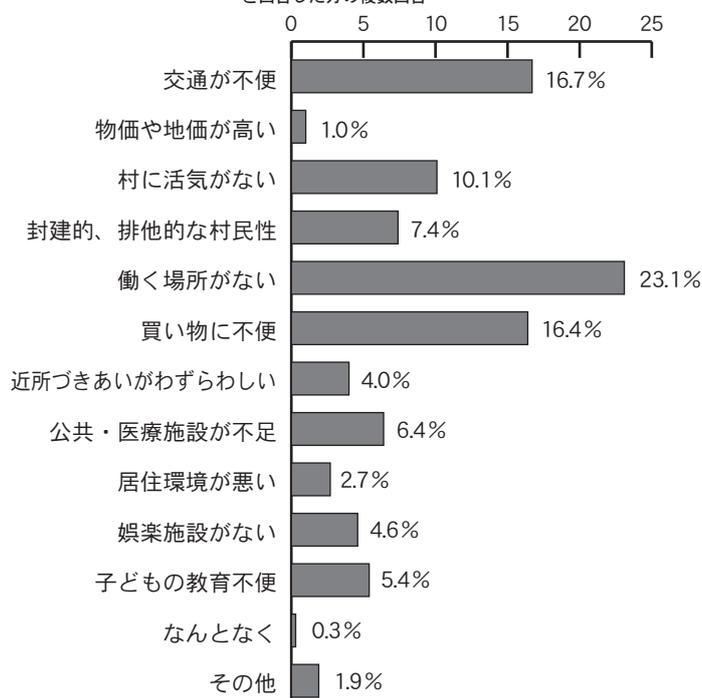
【問 4】 村政を身近に感じますか？



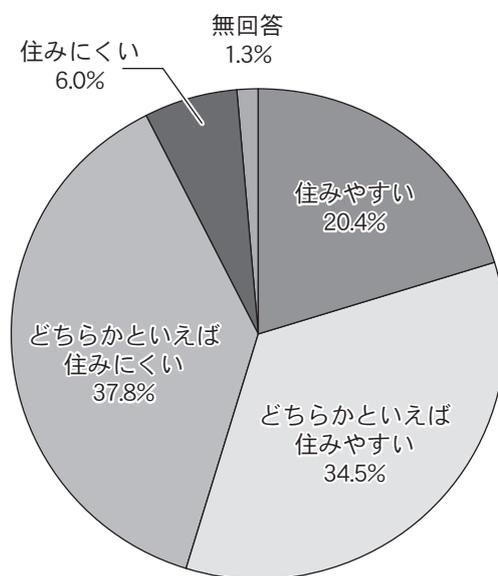
住みやすさ

【問6-1】 住みにくい理由は？

※問6で「住みにくい」「どちらかといえば住みにくい」と回答した方の複数回答

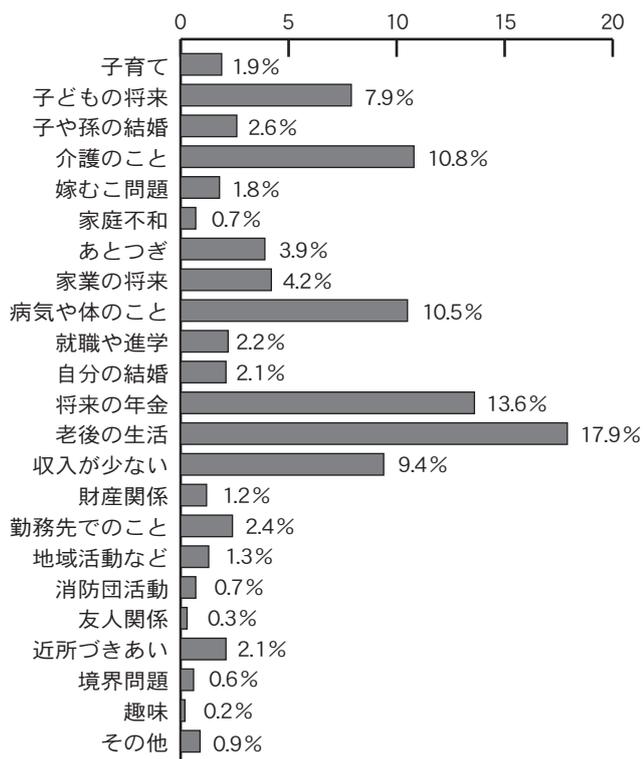


【問6】 現在の関川村は住みやすいですか？



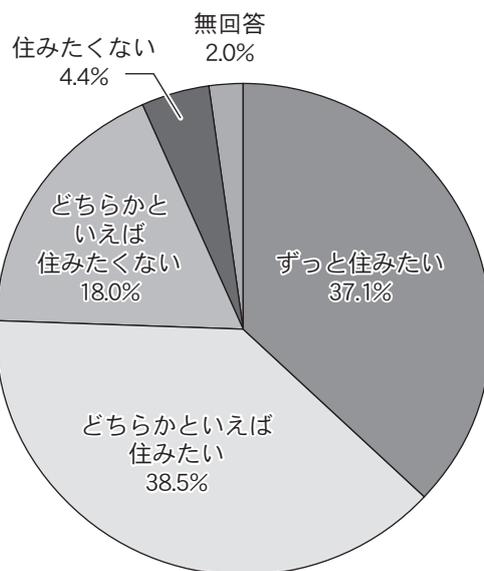
悩みについて

【問8】 今、あなたにとって大きな悩みは何ですか？ (複数回答 ※「無回答」を除く)



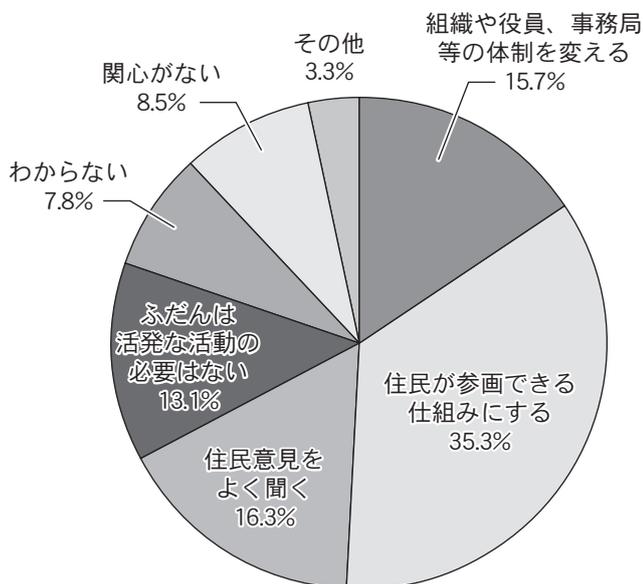
村への愛着度

【問7】 あなたは関川村にずっと住みたいと思いますか？

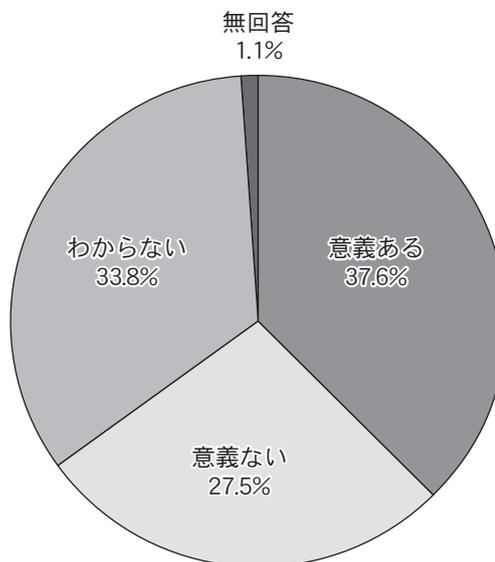


コミュニティ活動について

【問9-1】 どうしたら意義のある活動ができると思いますか？

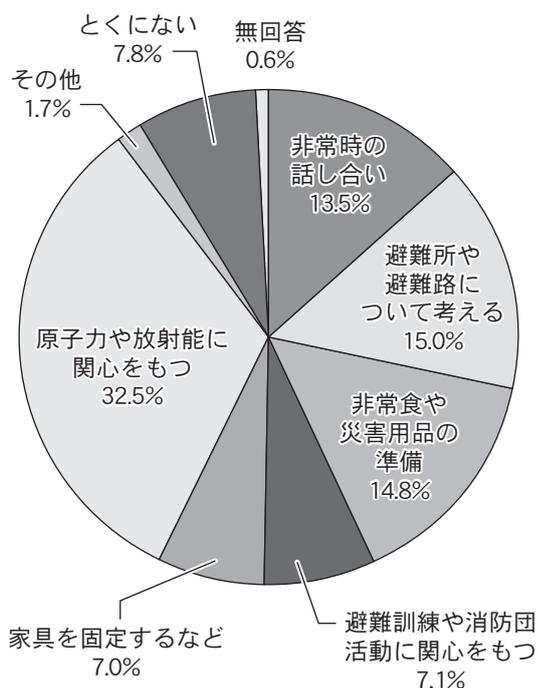


【問9】 地区コミュニティの現在の活動についてどう思いますか？



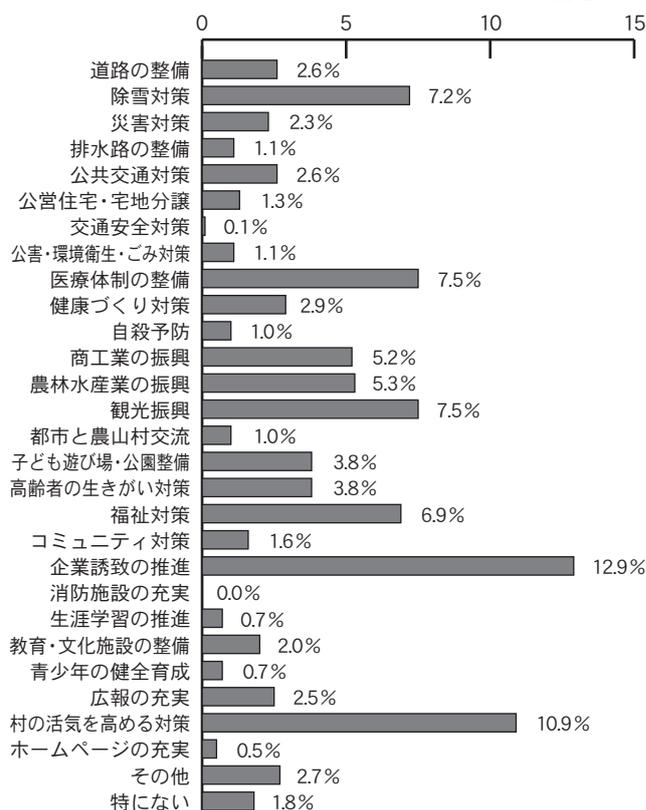
防災への取り組み

【問11】 東日本大震災から2年あまりが経過しました。それ以後、あなたが具体的に行動したり、関心が高くなったりしていることは何ですか？（複数回答）



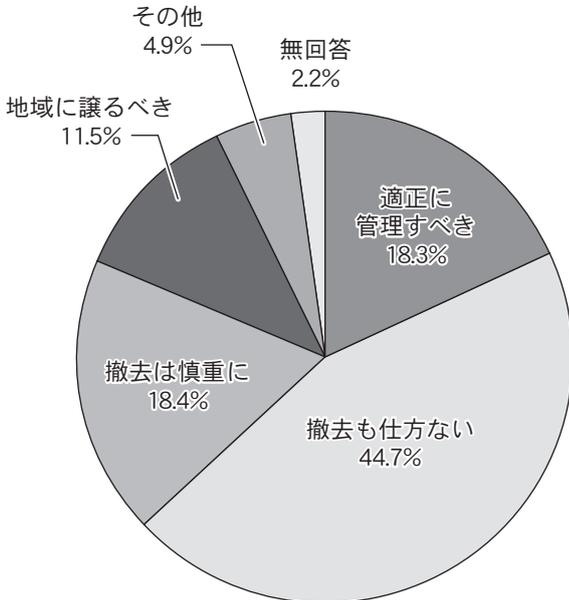
村に要望する重点施策

【問10】 村がもっと力を入れるべき施策は何だと思いますか？（複数回答 ※「無回答」を除く）



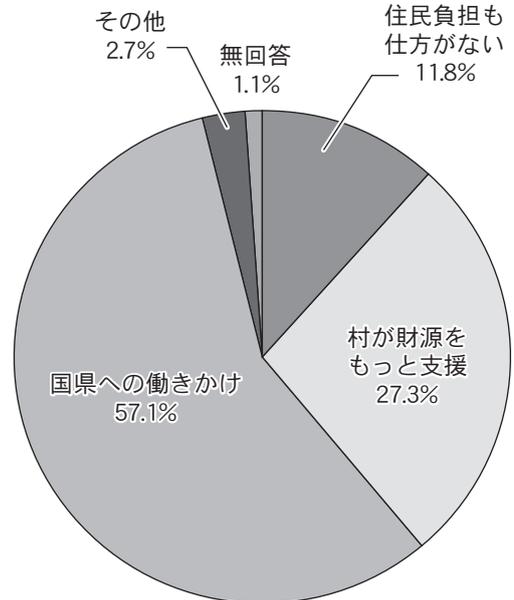
廃校施設のあり方について

【問13】 廃校となった小・中学校のあり方について



国民健康保険・介護保険について

【問12】 国保会計や介護保険会計が厳しい状況について



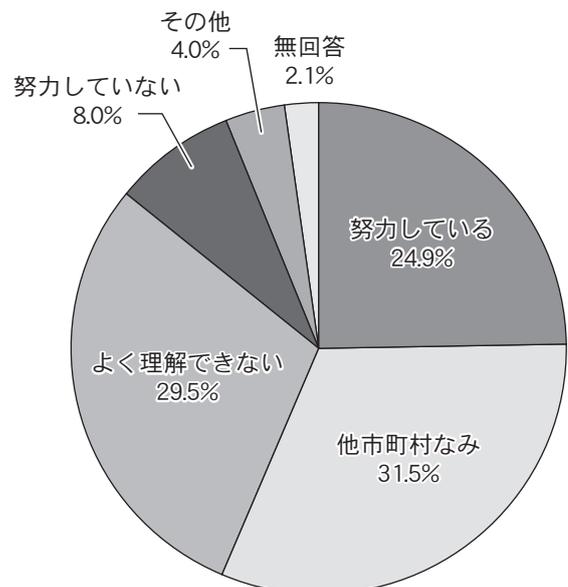
村に対する意見

【自由記述】 ※一部抜粋

- ◇廃校舎の利用が進まないのは使用制限が厳しいから。もう少し自由にすべき。
- ◇子育てに関するサービスが少ない。支援センターも利用するが、もっとお母さんたちが交流、悩み相談し合える、ママが笑顔になれる場所がほしい。
- ◇村で出産や育児をする家庭への補助を充実させていくべき。
- ◇都市部の便利さを求めるのではなく、田舎の不便さを活用した取り組みが魅力ある村をつくる。関川村を愛する人々によってそうした村づくりが進むことを願っています。
- ◇観光にもっと力を入れて、観光客が買い物や食事ができる場所を整備し、村にお金を落としてくれるようにしてほしい。
- ◇役場の仕事のやり方はよくわかりませんが、民間に比べて厳しさが足りないように感じます。
- ◇役場の受付時間ですが、週に2回くらい朝8時前に始めてもらうのは無理ですか。
- ◇このアンケートを18歳以下の村民、子どもたちにも実施してほしい。若い世代の意見を聞くべきだと思います。

役場の評価

【問14】 村役場についてどのように感じていますか？





議会の動き

6月定例村議会

6月定例村議会が、6月13日から21日までの9日間の会期で開かれました。ここでは、その主なものを紹介します。

条例の改正

■ 関川村子どもの医療費助成に関する条例の一部を改正する条例
 ■ 関川村老人医療費助成に関する条例の一部を改正する条例

■ 関川村重度心身障害者医療費助成に関する条例の一部を改正する条例

* 右の3件は、いずれも県の医療費助成の内容が変更したため、村の条例も一部改正するものです。

財産の取得

■ ローター除雪車の購入

▽ 契約金額

30,397,500円

▽ 契約相手方

株式会社日の出自動車

(新潟市)

契約

■ 戸籍総合システム・ブックレス導入に関する業務委託契約の締結

▽ 契約金額

63,787,500円

▽ 契約相手方

富士ゼロックス

システムサービス株式会社

(東京都)

補正予算

■ 一般会計 (第3号)

補正額 6,120万円を追加

総額 44億7,270万円

■ 後期高齢者医療特別会計 (第1号)

補正額 30万円を追加

総額 6,210万円

■ 簡易水道特別会計 (第2号)

補正額 630万円を追加

総額 6,580万円

国民年金保険料を納めることが難しい方は？

保険料を納めることが経済的に困難な場合、保険料の納付が免除又は猶予される場合があります

① 免除 (全額免除・一部納付) 制度

本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料が全額又は一部免除となります。

② 若年者納付猶予制度

30歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予されます。

③ 学生納付特例制度

学生の方で本人の前年所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予されます。

《手続きに必要なもの》

- 失業された方
雇用保険被保険者離職票・雇用保険受給資格者証
- 学生の方
在学証明書又は学生証の写し

- ◎ 将来、満額の老齢基礎年金を受け取るために、①～③の期間について10年以内であれば、さかのぼって保険料を納めることができます。
- ◎ 保険料免除等となった期間の翌年度から一定期間を経過して保険料を納める場合、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされますので、早めの納付をおすすめします。

【国民年金に関する問い合わせ先】

住民福祉課住民戸籍班 TEL 64-1471

「後期高齢者医療制度」のお知らせ

Vol.3 保険証の一斉更新および保険料について

保険証の更新について

◎ 8月1日から保険証が変わります（新しい保険証は**空色**です）



現在お使いの後期高齢者医療制度の保険証は、7月31日で有効期限が切れますので、8月1からは新しい保険証をお使いいただくこととなります。（申請手続きは不要です）

新しい保険証は、7月下旬に送付します。8月になっても保険証が届かなかつたり、保険証の記載事項に誤りがあった場合は、役場住民福祉課福祉保険班までご連絡ください。

◎医療費の自己負担割合について

毎年、同一世帯の後期高齢者医療制度加入者の前年中の所得に応じて、医療費の自己負担割合を判定しています。新しい保険証に記載されている1割(3割)は、8月1日から1年間適用となる医療費自己負担割合です。

| | |
|--------------|--|
| 1割負担 となる方 | <p>同一世帯の後期高齢者医療制度加入者の中に、住民税課税所得が145万円以上の所得者がいない方</p> <p>住民税課税所得が145万円以上の所得者がいる場合でも、次に該当する方は申請により1割負担となります。</p> <p>○同一世帯に加入者が1人の場合 その方の収入の合計金額が383万円未満 (または、その方の収入と同一世帯の70~74歳の方全員の収入の合計金額が520万円未満)</p> <p>○同一世帯に加入者が複数いる場合 加入者全員の収入の合計金額が520万円未満</p> |
| 3割負担 となる方 | <p>同一世帯の後期高齢者医療制度加入者の中に、住民税課税所得が145万円以上の所得者がいる方</p> <p>一定の要件を満たす場合は、申請により1割負担となります。 (上記、『1割負担となる方』参照)</p> |

※税制改正の扶養控除見直しにより、前年の12月31日現在において加入者である世帯主で、かつ同一世帯に所得が38万円以下の19歳未満の世帯員がいる場合、その世帯主であった加入者は、自己負担割合の判定にあたって住民税課税所得から次の金額を控除します。

①16歳未満の者の人数×33万円 ②16歳以上19歳未満の者の人数×12万円

平成25年度の保険料について

◎ 7月中旬に、年間保険料額の通知書を送付します

保険料額の計算方法

○ 『均等割額』 + 『所得割額』 が年間保険料額となります。(賦課限度額は55万円)

【均等割額】 1人あたり年間35,300円となります。

【所得割額】 平成24年中の総所得金額等をもとに算定します。

所得割額 = [平成24年中の総所得金額等 - 基礎控除33万円] × 7.15%

保険料の軽減制度（申請手続きは不要です）

○ 所得の低い方への軽減

平成24年中の所得状況に応じて保険料が軽減されます。

【均等割額】・・・世帯の所得状況に応じて、9割、8.5割、5割、2割軽減が受けられます。

【所得割額】・・・個人の所得状況に応じて、5割軽減が受けられます。

○ 制度加入前日において会社の健康保険などの被用者保険の被扶養者であった方への軽減

制度に加入した時から保険料が軽減されます。(市町村国保、国保組合などの被扶養者の方は対象となりません) 平成25年度の年間の保険料額は、3,500円となります。

保険料の納付方法について

平成25年度の保険料の納付方法・納付時期

◆ 4月の年金からすでに納めていただいている方【特別徴収】

| 4月 | 6月 | 8月 | 10月 | 12月 | 2月 |
|----|----|----|-----|-----|----|
| 年金 | 年金 | 年金 | 年金 | 年金 | 年金 |

10・12・2月の納付額・・・確定した年間保険料額から、4・6・8月の納付額を差し引いた残額を10・12・2月の年金から納めていただきます。

◆ 7月から納付書または口座振替で納めていただく方【普通徴収】

| 4月～6月 | 7月～3月 |
|-------|--------------|
| 納付なし | 納付書 または 口座振替 |

確定した年間保険料額を、平成25年7月～平成26年3月に分けて納めていただきます。月々納めていただく保険料額は、通知書に記載されていますので、ご確認ください。

保険料の納め方は、手続きにより口座振替に変更することができます

口座振替を希望される場合は、住民福祉課窓口（または金融機関窓口）で手続きください。手続きをいただくと年金からの納付が中止され、口座振替により納めていただくこととなります。

【手続きに必要なもの】 振替口座の預金通帳、通帳のお届け印、保険証

※ご家族の口座からの納付に変更した場合、社会保険料控除は、実際にご負担した方に適用されます。これにより、世帯全体の所得税や住民税の税額に影響が生じる場合がありますので、十分ご注意ください。



荒川河川敷の清掃活動に
感謝状

関川スポーツ少年団

このたび、荒川水系水質保全連絡協議会（会長：野澤清羽越河川国道事務所長）が開催され、水質保全に関する功労者として関川スポーツ少年団に感謝状が贈呈されました。

同少年団は、2006年から2013年まで8年間にわたり荒川河川敷の清掃活動に積極的に参加するなど熱心な河川愛護活動を継続し、河川の環境保全に大きく貢献。

同少年団の船山勝雄本部長（勝蔵）は「団には、一人ひとり立派な関川村を作っていくという理念がある。団員、指導者、父母の三者がそろって参加する活動のひとつが荒川クリーン作戦で、これからも荒川をきれいにするため団として活動に取り組んでいきたい」と話していました。



下関駅前通りを フラワーロードに！



～花いっぱい運動～

初夏の陽気が漂う5月31日、村商工会青年部（加藤和泰部長）と女性部（佐藤秀子部長）の共催で「花いっぱい運動」が行われました。

これは下関駅前通りをフラワーロードにしようと計画されたもので、下関保育園の年長児・年中児52人も参加。当日は赤・白・紫のペチュニア180株を60個のプランターに植え替え、園児らが関川郵便局や村上信用金庫関川支店など26事業所に「大事に育ててください」と寄贈しました。

明石朔季くん（年長児・下関）は「お花がきれいで楽しかった。ちゃんと水をやって大きく育ててほしい。また花植えをしてみたい」と喜んでいました。

5月28日、関川小5年生児童が学校田（下関地内）で田植えを体験しました。これは総合学習の一環で、農業の苦労や収穫の喜びを体験し、地域の方たちと関わることを目的に行っているもの。田植え体験には、5年生児童のほか、父母や祖父母など、田植えの講師として約20人の地域ボランティアが参加しました。

この日は、昔ながらの手植えに挑戦。ぬかるんだ10坪の田んぼに苦戦しながらも、J A関川支店から提供されたコシヒカリの苗20枚を丁寧に植えました。三須恒良くん（下関）は「田んぼがぬるぬるしていて気持ち良かった。実際に体験してみても昔の農家の人たちは大変だったんだなと思いました。おいしいお米に育ってほしいし、秋の収穫が楽しみです」と感想を話していました。秋には5年生児童が収穫し、「大したもん蛇米2013」として村内外でPRする予定です。

秋の収穫が楽しみ

泥ンコになりながら 田植えを体験！

～関川小5年生児童～



春の叙勲

佐藤啓助さん(朴坂)
瑞宝双光章を受章



このたび、佐藤啓助さんに国から教育功労叙勲として「瑞宝双光章」が授与されました。佐藤さんは、昭和48年に県の教職員に採用されてから平成15年に退職されるまで30年間にわたり、県内小学校で子どもたちを熱心に教育され、この間、県の指導主事や管理主事としても教育行政に尽力されました。

また、旧関小学校（現関川小学校）で校長を務めていた頃は、当時の金丸小学校、沼小学校、関小学校の統合事業の推進において、保護者や地域、関係機関と連携しスムーズな統合が行われるよう努めてこられました。佐藤さんは「思いがけないことでもとてびつくりしていただきます。たくさんの人たちに支えられて無事に仕事を終えることができ、これまで協力してくれた人たちを代表していただけた勲章だと思っております。皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです」と受賞を喜んでいました。

関川村(九ヶ谷隊)惜しくも第3位
郡市ポンプ操法競技会

6月23日、グリーンパークあらかわ(村上市)を会場に郡市ポンプ操法競技会が行われ、関川村消防団(第2分団九ヶ谷隊)が惜しくも優勝を逃したものの、第3位に入賞しました。

選手の皆さん、団員の皆さん、本当にごくろうさまでした。

■大会結果

ー小型ポンプの部ー

- 優勝 山北方面隊(大毎・大沢)
- 準優勝 神林方面隊(桃川)
- 第3位 関川村消防団



◆第2分団九ヶ谷隊選手紹介(敬称略)

- ・石山竜太郎(下川口) ・菅原 健(片貝)
- ・新野太一郎(金丸) ・八幡忠隆(片貝)
- ・高橋 兵栄(下川口)

今年はハーフコースを新設!
～第40回 関川マラソン～



6月16日、第40回目を迎えた関川マラソンが開催され、過去最高となる1,000人超のランナーが初夏の青空の下、健脚を競いました。

今年は40回を記念して、ハーフコース(約21km)を新設。3km・12kmと3つのコースで行われ、参加者は沿道からの応援を背に、それぞれのペースでゴール地点のふれあいど～むを目指しました。

12kmコースに出場した胎内市の内山陽介さんは「関川マラソンには初めて参加しました。少し足が痛かったのですが、無事に完走できて良かったです。景色もきれいで、とても気持ち良く走ることができました」と話していました。

レース後には、村食生活改善推進員やボランティアの皆さんが作ったわらび汁が振る舞われ、参加したランナーは疲れた体を癒していました。

村上市・岩船郡中学校体育大会

全力を尽くし頑張りました！

陸上競技大会が5月24日、胎内市総合グラウンド陸上競技場で、各種大会が6月5日と6日、郡市内の各会場でそれぞれ行われ、関川中学校の生徒がすばらしい成績をおさめました。

(○数字は順位。敬称略)



陸上大会

—男子—

- 100m<1年> ②大島七泉(上野新) 13秒50
100m<2年> ①近 元徳(宮前) 12秒40
100m<共通> ④近 元徳(2年・宮前) 12秒11
200m<2年> ①近 元徳(宮前) 25秒26
200m<共通> ⑥近 元徳(2年・宮前) 25秒41
400m<共通> ⑧平田和真(3年・平内新)
1分1秒24
1500m<3年> ⑦五十嵐大地(上川口) 4分48秒60
1500m<共通> ⑦五十嵐大地(3年・上川口)
4分48秒60
3000m<共通> ⑥五十嵐大地(3年・上川口)
10分31秒65
走幅跳<1年> ⑥大島七泉(上野新) 3m96cm
⑦小島愛規(下関) 3m94cm
砲丸投<共通> ⑥近 陽貴(3年・大島) 9m16cm

—女子—

- 100m<1年> ⑤高橋 郁(下関) 15秒45
⑥平田胡桃(滝原) 15秒48
100m<3年> ④高橋理彩(大石) 15秒15
200m<1年> ②高橋詠理(下関) 31秒94
③渡辺海咲(下関) 32秒88
800m<1年> ⑥渡辺海咲(下関) 3分00秒63
走高跳<共通> ①高橋詠理(1年・下関) 1m30cm
走幅跳<1年> ③高橋 郁(下関) 3m48cm
⑤平田胡桃(滝原) 2m49cm
走幅跳<3年> ①高橋理彩(大石) 4m29cm
走幅跳<共通> ①高橋理彩(3年・大石) 4m29cm
砲丸投<共通> ③河内佳奈(3年・沢) 8m57cm
⑤佐藤 奏(3年・高瀬) 8m26cm

各種大会

- 軟式野球 ①下越大会出場
■バスケットボール 下越大会出場 ならず
■卓球 団体・個人とも下越大会出場ならず
■バレーボール ③下越大会出場
■ソフトテニス
〈団体戦〉 ③下越大会出場
〈ダブルス〉 ③近日菜子(3年・大島)・
高橋理彩(3年・大石)組
下越大会出場
■剣道
〈男子団体〉 ②下越大会出場
〈男子個人〉 ⑤五十嵐大夢(2年・上川口)
下越大会出場
■柔道
〈男子団体〉 ①下越大会出場
〈女子団体〉 ②下越大会出場
〈男子個人〉 以下5人が下越大会出場
55kg級 ③伊藤匡嘉(3年・間出)
66kg級 ①山口佳郎(3年・辰田新)
②渡辺裕之(3年・沢)
73kg級 ③伊藤優哉(2年・下関)
73kg超級 ①高橋 孟(3年・下関)
〈女子個人〉 以下2人が下越大会出場
63kg級 ①小池陽菜(3年・下関)
②高橋 郁(1年・下関)
■新体操 ⑥松田 望(3年・下関) 下越大会出場

下越大会もがんばれ！
関川中生徒の活躍を
応援しています

学校からのお知らせ

今日は関川中学校からの紹介

『生きる力』を育むキャリア教育

生徒たちは、やがて社会の一員として巣立っていくわけですが、生徒たちを待ち受ける社会は時々刻々と変化し、複雑化しています。

関川中学校では生徒の『生きる力』を育むためキャリア教育に力を入れ、様々な取り組みを行っています。

職場体験学習を実施しています

☆1・2年生☆

11月に、1年生は半日間の職場訪問、2年生は3日間の職場体験を行います。

☆3年生☆

修学旅行での職業体験(4月)のほかに、働くことの喜びや苦勞を肌で感じ、将来の職業選択に向け前向きに生活を送ろうとする意欲を高めるため、高校体験入学(主に夏休みに実施)を行ったりしています。

よりよい人間関係を結ぶ スキルを学んでいます

☆役割演習や話し合いを通して、様々なトラブルに対応するトレーニングを行っています。

☆行事を通して、友人や先輩に感謝の気持ちを伝える交流活動を行っています。

☆年間を通じて「いじめに立ち向かおうプロジェクト」に取り組み、いじめのない学校を自らの手で作り上げています。

地域社会の一員として 地域に貢献する活動に力を入れています

☆公共施設の整備や地域の清掃活動を全員で行っています。

☆福祉施設を訪問し、お年寄りと交流しています。

☆一人暮らしのお年寄りを訪ね交流しています。

☆「大したもん蛇まつり」などの行事に全校で参加しています。



毎年、関川村内の事業所のみなさまにご協力をお願いしていますことに、心より感謝申し上げます。様々な体験は子どもたちにとって『心の宝物』になっています。

サーベイメーターによる放射線測定結果 (一般的な安全基準は0.16マイクロシーベルト以下)

[単位：マイクロシーベルト/毎時]

| 測定場所 | 測定値 | | 測定月日時 間 | 天 候 | |
|------|------------|--------|---------|----------------|----|
| | 地上10cm | 地上1.0m | | | |
| 下関 | 下関保育園 | 0.083 | 0.073 | 6月11日 12:00 | 晴れ |
| | 関川小学校 | 0.090 | 0.077 | 6月11日 16:10 | 〃 |
| | 関川中学校 | 0.083 | 0.080 | 6月11日 16:25 | 〃 |
| | 関川村役場 | 0.087 | 0.080 | 6月11日 16:40 | 〃 |
| | 運動公園 | 0.087 | 0.073 | 6月11日 15:40 | 〃 |
| 上関 | ゆ〜む | 0.077 | 0.073 | 6月11日 15:55 | 〃 |
| 四ヶ字 | 辰田新集落センター | 0.093 | 0.080 | 6月11日 11:50 | 〃 |
| 霧出 | 大島保育園 | 0.080 | 0.073 | 6月11日 10:00 | 〃 |
| 七ヶ谷 | 安角ふれあい自然の家 | 0.083 | 0.070 | 6月11日 13:45 | 〃 |
| | 大石ダム | 0.117 | 0.103 | 6月11日 13:30 | 〃 |
| 九ヶ谷 | 金丸ふれあい自然の家 | 0.093 | 0.083 | 6月11日 14:45 | 〃 |
| | 鷹の巣温泉駐車場 | 0.100 | 0.090 | 6月11日 14:10 | 〃 |
| 川北 | 川北ふれあい自然の家 | 0.093 | 0.083 | 6月11日 11:40 | 〃 |
| | 高田ふるさと会館 | 0.093 | 0.077 | 6月11日 10:15 | 〃 |
| 湯沢 | 高瀬ふるさと会館 | 0.090 | 0.073 | 6月11日 15:20 | 〃 |
| 女川 | 女川保育園 | 0.083 | 0.073 | 6月11日 10:40 | 〃 |
| | 中東集落センター | 0.093 | 0.087 | 6月11日 11:10 | 〃 |
| 測定結果 | 最大値 | 0.117 | 0.103 | | |
| | 最小値 | 0.077 | 0.070 | | |
| | 平均値 | 0.090 | 0.079 | | |

村の情報公開制度

平成24年度の実施状況をお知らせします

情報公開制度とは？

村が保有している公文書を請求に応じて公開する制度で、どなたでも請求することができます。

公文書は原則として公開しますが、法律などで非公開とされるもの、個人のプライバシーに関するものなど、一定の理由で公開できない場合があります。

○問い合わせ先

総務課総務班 TEL 64-1476

■平成24年度情報公開実施状況

| 情報公開請求件数 | | | | |
|----------|-----------|--------------|------------|-------------|
| 8件 | 開示件数 | | | 非開示件数 2件 |
| | 6件 | 全部開示 4件 | 一部開示 2件 | |
| 不服申立件数 | | 審査機関 への諮問 | | 訴 訟 |
| 0件 | 異議申立 - | 審査請求 - | - | |



健康せきかわ21 いきいきライフ

熱中症対策忘れないで！

全国的に猛暑だった平成22年の夏、多くの方が熱中症により救急搬送されたニュースが毎日流れていたことを覚えていますか？この年の熱中症による死亡者数は、国の発表で1,718人でした。

気温が一気に上昇し、湿度も高い日は要注意です。気温30℃、湿度65%以上の条件が整うと熱中症の危険性が高まると言われています。

なぜ熱中症が起きてしまうの

私たちの体には、熱さを感じると汗をかくことで体温を下げ、体温を一定に保とうとする働きがあります。汗を大量にかき続けると、血液中の水分・塩分（ナトリウム）が失われ、やがて脱水状態となり、体液のバランスがくずれてしまい、だるい、顔が赤くほてる、頭痛や吐き気、めまいや立ちくらみ、足がつる、こむらがりなどの症状が現れます。このように体に起こる様々な症状をまとめて熱中症と呼んでいます。

熱中症は短時間で進行することも多く、軽く見ていると危険です。正しい知識と予防策で夏の暑さに備えましょう。



熱中症の予防策

①水分・塩分補給
のどが渇く前から意識して水分をとるようにしましょう。また、大量の汗をかいた時は水分と合わせて塩分も補給しましょう。

②節電下でも冷房は大切
室内は28℃、湿度60%以下

になるよう調整しましょう。扇風機を併用すると効率良く温度調節できます。

③熱を発散しやすい衣服を選ぼう
通気性がよく汗を吸収しやすい衣服を選びましょう。

首もとを少し開け、すそを出して空気の流れが良くなる着方等を工夫しましょう。外出時は帽子や日傘が有効です。最近では冷却タオルなど便利な熱中症対策グッズが販売されています。

米野洋子さん（小見）

県食生活改善推進員協議会から

優良会員表彰



地域の食生活改善推進員活動に長年にわたって尽力された米野洋子さんに、このたび県食生活改善推進員協議会（外山迪子会長）から表彰状が贈られました。

健康で元気な 高齢者の皆さんへ「プレミアム商品券」を贈呈!

いつまでも健康で暮らしたい、生きがいを持って住み慣れた村で暮らしたい、それは村民みんなの願いです。高齢化率が高く、年々要介護認定者も増えていますが、健康で過ごしたいと頑張っている方々もたくさんいます。

村では、そうした元気な皆さんに健康づくりの励みとなるよう、昨年に引き続きプレミアム商品券を贈呈することにしました。

《対象者》

3月末日に満75歳以上の方で、過去に介護サービスを利用していない方などです。



発送は7月上旬とし、特定記録郵便として郵送させていただきます。

プレミアム商品券は12月末までの有効期間となりますので、年内にご利用いただきますようお願いいたします。

【問い合わせ先】

住民福祉課健康介護班 TEL 64 - 1 4 7 2

第2回 恋活 を開催します!

～素敵な人を見つけたい、
素敵な恋がしたいと想っている方へ～

昨年は8組のカップルが成立した「恋活」。今年も関川村を会場に開催されます。

じっとしていても出会いはありません。この機会に参加してみませんか?

- ◆日 時 9月8日(日)
13時から17時30分
- ◆会 場 鷹の巣キャンプ場
- ◆募集人数 男性・女性15名ずつ
- ◆募集期間 7月15日(月)から
8月10日(土)まで
- ◆参加資格 《20～40歳代までの独身男性》
・関川村の方
・関川村にお勤めの方など
《20～40歳代までの独身女性》
・不問
- ◆参加費 男性3,000円 女性2,000円
- ◆申し込み 村上トラベルサービスホームページ
よりお申し込みください。
(<http://murakami-travel.com>)
- ◆主催者 せきかわラブ・プロジェクト

《問い合わせ先》

せきかわラブ・プロジェクト事務局
(村上トラベルサービス内) TEL 0254-62-6330

思い出花火打ち上げませんか

「第26回えちごせきかわ大したもん蛇まつり」が8月23日(金)から25日(日)までの3日間にわたり盛大に開催されます。

24日(土)に行われる花火大会では、皆さんから「思い出花火」を募集しています。お誕生日やご結婚、還暦や長寿など思い出を花火に託して夜空に大輪の花を咲かせてみませんか。

★申込〆切 7月22日(月)

花火の価格

| | |
|--------|---------|
| 梅(三号) | 6,000円 |
| 竹(四号) | 9,500円 |
| 松(五号) | 13,300円 |
| 鶴(六号) | 17,700円 |
| 亀(七号) | 25,700円 |
| 富士(八号) | 36,000円 |
| 寿(十号) | 52,000円 |

★特典

- 打ち上げていただいた方に、
- ◎特別打上証書(写真付き)を贈呈
- ◎当日の観覧は、特別見学席をご用意

【申し込み・問い合わせ先】

関川村観光協会
TEL 64 - 1 4 7 8 (直通)



生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは村民会館へ
TEL 64-2134

6月4日、今年で4年目を迎えた放課後子ども教室の開校式が川北ふれあい自然の家で行われました。

今年度は1年生16人が新た

今年も内容充実！

放課後子ども教室開校式



に加わり、88人の児童と地域ボランティアからなる22人のサポーターで活動がスタート。式では、傳拓磨くん（5年・大島）が「1年生は今日が

初めての放課後子ども教室です。学校探検やいろいろな遊びと一緒に楽しみましょう」と歓迎。

式が終了し、自由行動の時間になると、体育館でバスケットボールをする子や空き教室で卓球をする子、裏庭で魚とりをする子、宿題をする子など、それぞれやりたいことや興味のあることを楽しみました。

グラウンドで上級生と一緒にサッカーを楽しんだ伊藤康聖くん（1年・大島）は「ここで、みんなと一緒にサッカーをして遊びたい。あと魚とりもしてみたいです」とこれからの活動を楽しみにしていました。

放課後子ども教室ではサポーターを募集しています

村では、放課後子ども教室をさらに充実させるために、サポーターとして協力していただけるボランティアを随時募集しています。ご協力お願いします。

【問い合わせ先】

教育課（村民会館内）

☎ 64-2134

村民会館図書室

図書室の窓から

色様々なタチアオイが咲き始め、そのうち合歓の花、ノウゼンカズラの花も開いて、いよいよ盛夏を迎えます。涼しい時間と場所を選んで本を開くひと時は、時間が止まったように安らかです。

この本よんで!!

「びんぼうがみとふくのかみ」
いもとようこ 文・絵 EY



びんぼうだからふしあわせとはかぎらない。おかねもちだからしあわせともかぎらない。なにがだいいじなの？

今月の1冊

「空腹が人を健康にする」
南雲吉則 著 498 ナ



一日一食で20歳若返る！健やかで、若く、美しい体を手に入れるための三原則とは？今テレビで人気の著者の代表作。



今月の図書館バス

にじ色と、「汽車」のメロディーが目印です。
高田～沢～女川 方面 …… 6(土)21(日)
大島～片貝～大石 方面 …… 13(土)28(日)

20日は おはなしのかい
みんなで来てね!!

ブルーベリーの皆さんが贈る、ステキなおはなしの世界…。ろうそくを使った演出が幻想的です。家族みんなでの参加も大歓迎！無料です！

参加してくれた子どもたちにはかわいいシールをプレゼント!

祝日と毎週水曜日がお休みです。平日は、13時～17時30分まで、土・日は、9時～17時まで開館しています。



吉田尚史さん
(関川村役場 農林観光課・上関)

今年の4月から関川村の職員に採用された吉田尚史さんに話を聞きました。

—社会人となって今の気持ちは？

今までは民間で働いていましたが、より責任を感じるようになりました。村のため、皆さんのために何ができるかということを考えてこの責任感が皆さんの期待感へと変わるよう日々努力していきたいと思っています。

—村職員となって3か月。仕事には慣れましたか？

仕事にはまだ慣れません！(笑)でも優しい上司や先輩方に教えていただきながら一生懸命仕事をしています。まだまだ仕事はできないし、周りの皆さんに迷惑をかけ申し訳ありませんが、毎日がとても充実していてすごく楽しいです。

—今、夢中になっていることはありますか？

スポーツが好きで、小・中・高と野球をやってきたので村でも野球ができたらいいなと思っています。あと、ぜひ役場の野球部を復活してほしいです。その他にもこれから夏になっていい天気が続くので、海に行ったりバーベキューをしたりして夏を満喫したいです！

—村民の皆さんにひと言お願いします。

関川村の皆さんこんにちは！吉田尚史といいます。出身は福島県の喜多方市です。もう少しで関川村に住み始めて2年になりますが、分からないことだらけです。まだまだ勉強不足ですが、世間話はいつでもできますので役場の中でも外でもぜひお話ししましょう！



ふるさと関川帰省事業 ぜひご利用ください！

村観光協会では、

久しぶりにふるさと関川村に帰省してのんびり過ごしたい
ふるさと関川村の温泉に家族で宿泊したいという方に、一人当たり5,000円の「宿泊利用券」を交付します。

●利用交付対象者

- ・関川村出身者及びその家族
- ・首都圏在住関川村人会員及びその家族
- ・村転入者の家族
- ・上記の対象となる宿泊者と一緒に宿泊する村居住者
- ・いで湯の関川ふる里会会員及びその家族
- ・国際ボランティア学生協会会員及びその家族
- ・かつて国際ボランティア学生協会に所属していた者及びその家族

●交付要件

- ・7日前までに必ず事前申請すること
- ・2名以上で利用すること など

●補助額

- ・一人当たり5,000円の温泉利用券を交付する
- ・一家族当たり20,000円を上限とする

【問い合わせ先】

関川村観光協会 TEL 64-1478

大会結果

*敬称略

第24回 村民親善野球大会

■ 期日 6月2日
■ 会場 村スポーツ公園

■ 成績
▽ 優勝 上関ブルーバード

▽ 準優勝 下関

▽ 第3位 東北電力

第45回ライオンズ

少年武道大会

■ 期日 6月9日
■ 会場 新発田市カルチャーセンター

■成績《柔道》

◇ 団体戦
— 中学生女子の部 —

▽ 第2位 関川中学校

◇ 個人戦
— 中学生男子の部 —

66 kg級

▽ 第3位 山口 佳郎

(3年・辰田新)

73 kg級

▽ 第3位 伊藤 優哉

(2年・下関)

81 kg級

▽ 第1位 高橋 孟

(3年・下関)

— 中学生女子の部 —

63 kg級

▽ 第1位 小池 陽菜

(3年・下関)

第31回新潟マスターズ 陸上競技選手権大会

■ 期日 6月9日

■ 会場 十日町市陸上競技場

■ 成績
— 75歳以上男子の部 —

☆ 出場選手

船山 勝雄(勝蔵)

▽ 400m走 第1位

記録 1分22秒28

※大会新

▽ 800m走 第1位

記録 3分13秒17

じっくり心をこめて

スロー フード

112



夏の野菜スープ

夏野菜には整腸・便秘解消、美肌作り及びアンチエイジング効果が期待できる成分がたっぷり含まれています。夏バテ予防に、夏の鮮やかな野菜を組み合わせ、酢を加えてさっぱり感を出した一品をお召し上がりください。

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材料 (1人分)

- ・なす 80g ・ピーマン 30g
- ・トマト 1/4かけ ・しょうが 小さじ1/4
- ・オリーブ油 小さじ1 ・女川ウインナー 2本
- ・しょうゆ 小さじ1/2 ・酢 小さじ1/2
- ・大葉 1枚 ・かつおだし (水) 1カップ、(削り節) 3g

作り方

- ① なすはヘタを切って皮をむき、輪切りにする。ピーマン、トマトは乱切り、しょうがはみじん切りにする。
- ② 鍋に油を熱してしょうがを炒め、香りが出たらなすとピーマンを炒め合わせる。だし、トマトを加え、ふたをして沸騰したら弱火で約10分煮る。
- ③ しょうゆ、酢で味を調べ、器に盛って粗みじん切りにした大葉を散らして出来上がり。

せきかわ文芸

俳句・山柳

俳句

八十路坂 登りきれるか まだ一歩
雨がえる つれて来たのか 雨雲を

大塚 沖正 (下川口)

短歌

川越の跡 人の波 森若葉
紫陽花や 朝日をうけて 淡緑
山里の 田植えみつめる 道祖神
箱根路の 往時を語る 人あるき

横山 一正 (東京都)

離れ住む曾孫愛しく微笑めば
上下四本の前歯いとしき

須貝 恵美 (高田)

この池の生生流転へびかえる
水辺の小虫空にはからず

佐藤 庄七 (愛広苑)

不揃いのマルの並びし手紙もて
読めば分かると三歳は言う

渡辺千恵子 (上関)

関川俳句の会作品

辛夷咲きいよよ眠気を誘いけり
こんこんと流れる水や花菖蒲
リラの花 香る庭先草むしり

渡辺しづい
渡辺しづい
渡辺しづい

戸籍の窓

●5月16日～6月15日までの届出●
お誕生おめでとうございます

じん ちゃん(男) 上野 仁
佐藤 和也・智保さん
こうま ちゃん(男) 下関 光馬
三須良一郎・奈津美さん
川崎ジョセフ栄地ちゃん(男) 鮎谷 えいち
川崎哲也・パトリシアさん
り の ちゃん(女) 桂 梨乃
須貝 吉衛・麻衣さん

すえながくお幸せに

{ 照井 崇史さん 深沢 (長谷川) 美香さん (新潟市北区)
{ 五十嵐 潤さん 胎内市 (佐藤) 秋子さん 朴坂

ごめい福をお祈りいたします

| | | |
|---------|------|------|
| 大沼 久吾さん | 88歳 | 金 俣 |
| 高橋 キイさん | 87歳 | 辰田新 |
| 廣河 賢隆さん | 81歳 | 蛇 喰 |
| 石山 隆さん | 77歳 | 桂 |
| 奥山昭三郎さん | 85歳 | 深 沢 |
| 立野 八郎さん | 77歳 | 上 野 |
| 八幡 安治さん | 102歳 | 高 瀬 |
| 伊藤定四郎さん | 84歳 | 田麦千刈 |

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口に申し出ください。

人の動き

平成25年5月末現在 ()は前月対比

| | |
|-----|-------------|
| 世帯数 | 2,022世帯(±0) |
| 総人口 | 6,418人(+3) |
| 男 | 3,061人(+3) |
| 女 | 3,357人(±0) |

| | |
|----------|----------|
| (転入 17人 | 転出 12人) |
| (出生 4人 | 死亡 6人) |

編集室から

▶6月はサッカー日本代表戦のテレビ中継が多くてすごく楽しかったです。息子と盛り上がってました！おかげで寝不足の日も何日かありましたけど……。でも、日本代表も見事5大会連続5回目のW杯出場を決めてくれました。最高です。1年後に開催されるブラジルW杯。今から楽しみで仕方ありません。(あ)

キラリ輝く☆せきかわっ子たち vol.20

今月は、関川中吹奏楽部で部長を務めている新野鈴さん(3年・南赤谷)を紹介します！

小学生の頃、関川中吹奏楽部の演奏を聞いてやってみたいと思ったのが入部のきっかけ。楽器はチューバを担当。「ひとつの曲が出来上がったときがすごく楽しい」と話す笑顔のかわいい部長です。



⑥ 友達から見た鈴さんは？

- ・一緒に悩んで、一緒に考えてくれる優しい先輩
- ・クラスで人気者
- ・部活になるときびしい
- ・特に数学と理科が得意！

⑥ 顧問の中山久美先生から鈴さんへ

責任感が強く、いつもみんなのことを考えている女の子。人望があり、みんなをまとめてくれます。部では要になる楽器を演奏してくれて、なくてはならない存在。いろいろな可能性を広げ、自分の夢に向かって進んでください。



⑥ 10年後の自分は？

医療関係の仕事に就きたい！

みんなに感動を与えられるような演奏をしたい！

わが家の人気者

はやと 颯人 ちゃん(6歳)

東 圭一さん 香奈さん(下関)



毎日、元気いっぱいの人。やんちゃすぎる時もあるけれど、とっても優しくて甘えん坊なんです。

颯人がいると、家族みんな笑顔になれる、わが家の太陽です。