

じっくり心をこめて

スロー フード

107



さといもの和風サラダ

さといもは子孫繁栄などの縁起のよい食べ物として正月やお祝いで食べられてきました。

つぶしすぎず少しかたまりを残した方がおすすめです。さっぱりと食べられます。

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材料 (4人分)

・さといも 400g ・青ネギ 20g

・きざみのり 少々

【A】

・梅干し 中4個 ・かつお節 5g

・和風だし 小さじ2 ・しょうゆ 大さじ1

・白ごま 小さじ2

作り方

- ① さといもは水でよく洗い、蒸し器で竹ぐしがすつと通るくらいに蒸す。
- ② さといもの粗熱がとれたら手で皮をむく。
- ③ 皮をむいたさといもは2/3をマッシャーでつぶし、Aと和える。
- ④ とっておいた残りのさといもを加えて全部つぶしてしまわないようにさっくり混ぜ合わせる。
- ⑤ 器に盛り、小口切りのねぎと刻みのりをのせる。

せきかわ文芸

俳句・山柳

俳句

つららよりしたたりおつる 初日かな

雪明りとぎれとぎれに 除夜のかね

大塚 沖正 (下川口)

物干の妻の手震へ 寒の朝

年賀読み 一年ごとに 年を追う

妻の味 去年と変らぬ 雑煮食べ

横山 一正 (東京都)

短歌

年明けに風邪引きをれば悔しくも

這い寄る曾孫を遠みつつおり

仏壇に夫と子笑顔に寄り添うて

お前も来るかと 椰揄うような

朝明り鎮守の社に 額突いて

お國の繁栄家族の無事を

大浴場みな静もりて 漁り火を

見つ首まで つかりていたり

須貝 恵美

(高田)

須貝 恵美

(高田)

佐藤 庄七

(愛広苑)

渡辺千恵子

(上関)

関川俳句の会作品

枇杷の花見ながら 急ぐ夕支度

山門の頭に根付き花ハツ手

二度三度夢をつなぎし 夜長かな

渡辺しづい

渡辺しづい

渡辺しづい



■最近の活動

●2013年度

学生代表・学生役員選挙

12月16日、関東は国土館大学、関西は立命館大学で2013年度学生代表・学生役員選挙が行われました。この選挙は、来年度のIVUSAの作り手、リーダーたちが決まる大切な場です。IVUSAは大学ごとに「クラブ」を作っているのですが、初めに、各クラブに分かれ、クラブ長、役員を決める選挙が行われました。

各クラブの選挙を終え、次にインターネット中継ができるUstream(ユー・ストリーム)を利用し、関東・関西同時に、学生代表選挙が行われました。7人の学生代表立候補者

たちが、それぞれ自分たちのIVUSAに対する想い、これからの想いを立会演説で発表しました。来季のそれぞれの構想を聴き、会員たちも自分たちの代表を決めようと真剣に投票していました。

◀演説の様子



投票の結果、学生代表には、立命館大学3年石川貴将が選ばれました。

彼は、「21年目、『夢企画』に立ち戻るとき。一人ひとりの『夢』『挑戦』から、IVUSAの熱意は生まれます」と会員たちに熱く意気込みを語りました。これからも、今回選ばれたリーダーたちの下、IVUSAは社会に挑戦し、新たな風を吹かせて行きます。

IVUSA学生の声



小笠原 大貴
(神奈川大学 4年)

Q 関川村での活動に参加しようと思ったきっかけは？

A 僕が最初、関川村での活動に参加しようと思ったきっかけは、友人に誘われて楽しそうだな、と思ったからです。

Q 参加前と参加後で変わった事は？

A 僕はこの活動に参加して、誰かの役に立ってる嬉しさを実感しました。この活動をきっかけに、その他多くのボランティアに参加しようと思えたのです。

Q 今後関川村とどう関わっていききたい？

A 今後は休みを利用して帰省したいと思います。

せきかわ文芸

せきかわ山柳会作品「絵」「甘の」

雪晴れて二輛電車の過ぎし音
マフラーで少し若さをとりもどし
わが思い胸にしまいて年を越す
熟るる柿雪に枝垂れて過疎の村
冬晴れに一筋の白飛行雲
棒だらをコトコト煮込む師走かな
一統礼少し正座をくずしけり
車窓より今朝見し白鳥見当らず
年始め政治論議に加わらず
旧式にこだわる夫と年用意
お年玉用意し待てば子等の声
恙なき事も書き添え年賀状

洪谷 くに
洪谷 くに
洪谷 くに
伊藤 久恵
伊藤 久恵
伊藤 久恵
青木 慶一
青木 慶一
青木 慶一
南 セツ
南 セツ
南 セツ
南 セツ

床の間に祝い掛軸鶴が舞う
飯鮎の家伝の味を賞味する
千柿の甘き膾の味深め
一つ為せば一つ忘れて齢という
年毎に賀状の数が減ってくる
どっこいしょ又一つ越え八十路坂
若い気の頑張り笑う湿布薬
我を折れば妥協の線が甘く浮く
朝日受け絵に書いたよう銀世界
絵画展我が子の絵だけ目に入る
有名な絵として観れば名画なり
孫と飲む甘酒うまい掘り炬燵

本間 イミ
本間 イミ
本間 イミ
南 セツ
南 セツ
南 セツ
南 セツ
平田 千恵
平田 千恵
平田 千恵
渡辺しづい
渡辺しづい
渡辺しづい