

じっくり心をこめて

スロー フード

102



わらびのサラダ

お酒のおつまみや、子どもたちにも食べやすい一品です。

《今月のご紹介》

東京都豊島区 田島 マサ子 さん

材料 (4人分)

- ・塩抜きしたわらび 200g
- ・にんじん 小さめのもの1本
- ・こんにやく 200g ・市販のめんつゆ 少々
- ・水 少々 ・マヨネーズ 大さじ2 (お好みで)

作り方

にんじんは皮をむき、4cmの長さに千切りにする
 こんにやく・わらびもにんじんと同じ長さに揃えて千切りにする
 こんにやくを下ゆでする
 にんじんとこんにやくを鍋に入れ、材料がひたる程度の水とめんつゆでにんじんがやわらかくなるまで煮る
 わらびを入れ、ひと煮立ちしたら火を止める
 冷めたところで煮汁を捨て、マヨネーズを和えて器に盛り付ける

せきかわ文芸

俳句・川柳

俳句

ひぐらしの 声え聞きながら 日が沈ずむ

大塚 冲正 (下川口)

げんたんで 悲しげに泣く かわずかな

大塚 冲正 (下川口)

短歌

棚経の和尚様お茶もそこそこに
次なる檀家にお急ぎなさる

佐藤 庄七
(愛広苑)

笛太鼓賑わつ村の送り盆
在り日に歌いし夫つま偲おもはるる

須貝 恵美
(高田)

用水路を渡す木の上に夕顔は
水音聞きつ寝転びており

小池 啓子
(下関)

朝な朝なとりどりに咲く朝顔の
色に明日を占ってみる

渡辺千恵子
(上関)

関川俳句の会作品

梅雨晴れ間セキレイ親子庭散歩

渡辺しづい

四方の山すっぽり包み梅雨の雲

渡辺しづい

白木権湯宿の庭にひっそりと

渡辺しづい

山ゆりや庭も墓場も咲き誇り

渋谷 くに

開け広げ風良く通り夏座敷

渋谷 くに



国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

■最近の活動

夏開始

8月1日に新潟県長岡市の地域活性化活動を皮切りに、今年もIVUSAの夏の活動が開始されました。栃尾に続き、第6回熊本県天草市海岸美化活動、東日本大震災災害救援活動24次隊、三重県熊野市大花火大会2012活性化活動も行われました。

それぞれの活動を通して、大学生の「元気さ」を置いてくることができました。

現在、関川村での活動を良い活動にするため、勉強会を開くなど、関川村の事を事前に知っておこうと皆必死になって勉強しています。

各自が、関川村に対する想いを持って活動できそうです。

◀勉強会のようす



まだまだ、夏の活動は、これから続きます。夏の活動はIVUSAの中でも大きな活動であり、熱い活動でもあります。この夏を利用し、全国に笑顔と元気を届けに行きます。

IVUSA学生の声



窪田 洋子
(東京家政大学 4年)

Q 関川村での活動に参加しようと思っただけは？

A 最初はどもんこ祭りでした。仲がいい友人がサブリーダーを務めるとのこと、一緒にプロジェクトを作ったらきつと面白いだろう、と思っただけで参加しました。

Q 参加前と参加後で変わった事は？

A 正直、交流をガッツリしたい、なんて思っただけで、なにかあったんです(笑)。一回きりになるかなって。でも集落のお母さんたちとおにぎりを作ったり、村への感謝を込めてバレンタイン企画なるものを立ち上げたらすごく喜んでもらえて、そんなに仲がいい人ができたわけじゃないかなって思いました(笑)。

Q 今後関川村とどう関わっていききたい？

A たまにふらりと村に行くと村の人とお酒をくみかいたいなと思っただけです。ゆるむに行ったりなんかして、同じく関川大好きなIVUSAの仲間たちとともに！

せきかわ文芸

嫁姑人情ものや夏芝居

日盛りは村も静まる酷暑かな

蝉殻の今朝も三ツ四ツ露にぬれ

盆待たず庭の桔梗の咲き乱れ

人だかりつかみ取りするダム祭り

遠雷やひと雨ほしき日暮れ前

広々と青田色濃く出穂を間近

炎天下くもの巢はられまいずこ

終戦日物無き日々を生きてきぬ

夏深く自転車ようやく乗れたる子

渋谷 くに

南 セツ

南 セツ

南 セツ

伊藤 久恵

伊藤 久恵

伊藤 久恵

青木 慶一

青木 慶一

青木 慶一

せきかわ川柳会作品「駅」「速さ」

背比べした孫今は風呂も鍵

生きて来た証と膝が笑ってる

割り勘の合図で揃う飲み仲間

方言の変らぬ温さ里の駅

一輪の花で四季ある無人駅

好きな物好きな時食べ日々好日

オリンピック秒の速さで金メダル

道の駅新鮮野菜舌つつみ

老骨が子を急ぎ立てるきもみ性

子供等が集まる駅舎昼下り

蝉の声今日の暑さを告げている
眠る人どんな人かと墓を見る

渡辺しづい

渡辺しづい

渡辺しづい

平田 千恵

平田 千恵

平田 千恵

本間 イミ

本間 イミ

本間 イミ

南 セツ

南 セツ