

# やまから

広報

No.617

2012年(平成24年)

9.1

1975年(昭和50年)4.1創刊

## 第2分団 九ヶ谷隊 県消防大会で見事5位入賞！

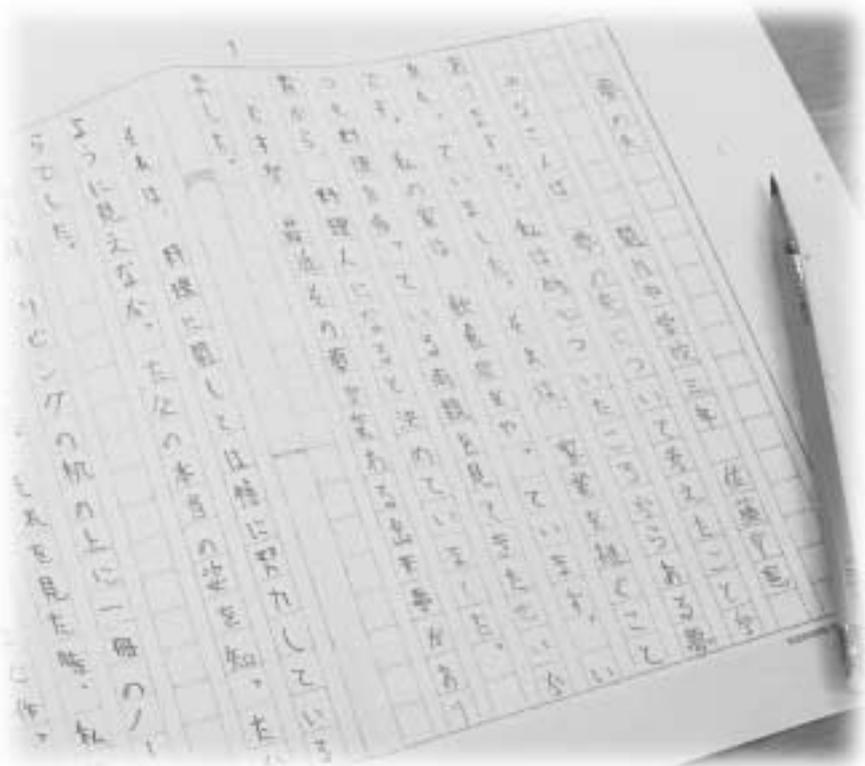
\*関連記事は9ページに掲載



# みんなに伝えたい わたしたちの思い

中学生が日頃考えている意見や主張、普段の生活の中で感じる家族や仲間との絆などを発表する「関川中学校わたしの主張大会」が7月23日、関川中学校で開催されました。各学年から選ばれた代表6人が、6分以内という規定のなか、言葉一つひとつに心をこめ力強く発表しました。審査の結果、村上・岩船地区大会（県村上健康福祉事務所主催）出場者に佐藤亨恵さん（3年・下関）を選出。佐藤さんは、8月18日に行われた同大会で発表し、奨励賞を受賞しました。

\* 発表の要旨は次のとおり。発表順。



ひな こと さん  
近 日 菜 さん  
(2年・大島)

## よりよい村を 作るために

私は今までの生活を振り返って見て、関川村には改善すべきところがあると思います。それは、対策をとっていても村のゴミが年々増加していくという問題と、当たり前なことであるのにお互いはいさつを交わすことがよくできなくなっていることです。

私はこの二つの問題を改善するには、一人ひとりの小さな心遣いが大切だと思いました。小さな心遣いから問題点を改善することができ、よりよい関川村をつくることのできると思います。

どこの地域でも良い点と悪い点があると思いますが、私は村民の心遣いで関川村の問題点が改善され、村民全員が暮らしやすい村になることを願っています。



りさ さん  
高 橋 理 彩 さん  
(2年・大石)

## 自分を受け止めて

私は自分が嫌いでした。友達は優秀な成績をとったり、部活動でよい成績を残したり。それに比べ、私は失敗だらけでした。いつしか私は自分が生きている意味を考えないようにになりました。普段は明るく振る舞っている自分でしたが、心の中は複雑な気持ちでいっぱいでした。何もかもから逃げ出したくなるときが毎日のようにありました。

ですが、そんな私を変えてくれたのは先輩や友だちでした。私を支えてくれる人たちがいるということ。そのおかげで前向きに明るく生きたいと思えるようになりました。自分の良いところと悪いところの両方と向き合い、自分をそのまま受け止めたいです。さらに自分に自信を持ってポジティブに生きたいです。

# 2012 関川中学校 「わたしの主張」大会



大島 楓 さん  
(1年・上野新)

そう感じたら、  
そのときに

今年の六月、飼っていたやぎが亡くなりました。小さい頃から、ずっといてくれた雄のやぎ。私はやぎの最期を見届けることができませんでした。今までの感謝の気持ち、「ありがとう」の思いを伝えることもできませんでした。いつもそばにいるから、それが当たり前だから。大人になって家を出るときに伝えようと思って、「ありがとう」の一言さえも言えなかったことを本当に後悔しました。伝えたいことを伝えられない。皆さんにはこんな悲しい思いをしてほしくありません。伝えたいことがあるのなら、伝えられるうちに伝えてください。「伝えたい！」そう感じたら、その時に自分の思いを伝えてください。その思いはきっと届きます。



市井 翔大 さん  
(1年・山本)

弱点をつぶせ！

「パチン。」僕が打ったスマッシュは、見事、相手とは逆方向に決まりました。しかし、半年前はコースをねらうような打ち方はしていませんでした。そんな僕がコースをねらって打つようになったのは、部活動で先輩と試合をしたことがきっかけでした。その試合で、僕は何度もスマッシュを打ちました。しかし、甘いコースに入って、何度も先輩のカウンターをくらって、その結果負けしてしまったのです。この試合から気付いたことは、自分の弱点に気付く、その「弱点をつぶす」ことの大切さです。この「弱点をつぶす」という考え方を、これからの部活動や学習、毎日の生活に役立てていきたいと思っています。



米野 美樹 さん  
(3年・下関)

初めて  
実感したこと

昨年、体育祭閉会式フィナーレを担当する式典委員会に入りました。軽い気持ちで入り、始めは仕事内容が分かりませんでした。勝敗を超えて全校が感動するようなフィナーレを作るとは難しく、次第にやる気がなくなりました。モザイク画の担当として、一人で仕事を抱え込み、いいアイデアが思い浮かばず悩んでいました。そんな時、同じモザイク画担当の友達が新しい発想を示してくれたのです。おかげで仕事がかどり、運動会当日のフィナーレは成功しました。これまでも一人で仕事を抱え込んでしまうことがありましたが、「もっと他の人と協力して取り組めばよかった」と、改めて仲間と協力することの重要性を学びました。



佐藤 亨憲 さん  
(3年・下関)

夢の先

小さいときから、家業を継ぎたいと思っていました。最近、ある出来事から父の本当の姿を知り、料理人として努力する父を尊敬するようになりました。父のような料理人になるという夢を持つようになったのです。ですが、このままでは難しいと気が付き、進路を真剣に考え、苦手を勉強も夢のために頑張ろうと思います。具体的に進路を考えると、両親が店を盛り立ててお客さんの信頼を得ようとしてきたこと、ずっと以前から働いて頑張ってきたくれたことも分かってきました。夢の実現まで迷惑をかけることもあるでしょうが、必ず恩返しをして両親を楽にさせたいです。いつか両親を越えたい！それが私の「夢の先」です。

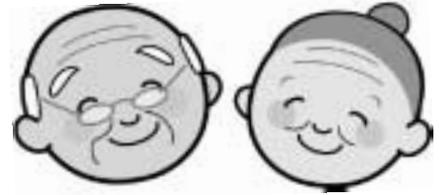
# 村の長寿者番付

\* 8月23日現在 (敬称略)

男 性				女 性		
氏 名	集落名	年齢		氏 名	集落名	年齢
八幡 安 治	高 瀬	101	❶	渡 邊 ち 工	小和田	105
高 橋 喜 作	大 石	100	❷	大 島 サ ク	上野新	103
横 山 森之介	久 保	98	❸	伊 藤 ミドリ	沼	101
佐 藤 伴 治	下 関	96	❹	五十嵐 フ ミ	上川口	100
渡 邊 鉄 雄	下 関	96	❺	高 橋 サ キ	蛇 喰	100
小 池 壽 哉	下 関	94	❻	渡 邊 ヨ シ	打 上	99
五十嵐 源之丞	上川口	94	❼	近 ミ ネ	宮 前	99
高 橋 和 夫	上土沢	93	❸	和 田 ミ エ	下 関	98
高 橋 巖	金 俣	93	❹	小 池 ハ レ	下 関	98
小 山 喜久雄	大内淵	93	❷	近 ミトリ	上 関	98
富 樫 宗 吉	下土沢	93	❶	船 山 一 枝	勝 蔵	98
渡 邊 勝 一	勝 蔵	92	❷	佐 藤 ス ミ	大 島	98
田 村 清 身	平内新	92	❸	大 島 リ イ	上野新	98
須 貝 薫	蛇 喰	92	❹	中 束 キ ク	蕨 野	98
市 井 松 野	大 島	92	❺	佐 藤 ギ ン	朴 坂	98
傳 雄 利	大 島	92	❻	中 川 ふみ江	下 関	97
高 橋 忠 次	大 石	92	❼	須 貝 ミ イ	上 関	97
伊 藤 新 一	下 関	92	❸	横 山 イシノ	打 上	97
山 本 佐一郎	宮 前	92	❹	山 口 か つ	大 島	97
近 貞 一	下 関	91	❷	伊 藤 リ イ	小和田	97

\* 長寿者ご本人または家族の方から承諾をいただいた方を掲載しました。

## 9月17日は 敬老の日



おじいちゃん、おばあちゃん

いつもありがとう

村の長寿者番付として、男女それぞれ上位20人を紹介させていただきます。

現在、村の総人口は6516人(7月末現在)。そのうち65歳以上の人口は、2257人で全体の34・6%を占めています。

17日の敬老の日は、おじいちゃん、おばあちゃんに「17」の感謝を伝え、一緒に長寿を祝いましょう。



岡田 ハナヨ さん  
(上土沢・90歳)

「3食しっかり食べ、日中は、のほほんとしています」これが元気の秘訣 岡田さんは今年90歳を迎えました。

日ごろの楽しみは毎月発行される村広報誌と、新潟日報の「窓」を読むことです。

近所の茶飲み友達も少なくなり、遊びにいく機会も減りました。それでも毎月、上土沢集落センターで開催される地域の茶の間には、かかさず参加するという岡田さん。「みんなと一緒に昔話をするのが楽しくて」と嬉しそうに話す表情が印象的で、家族はもちろん、離れて暮らしているひ孫にも「おおばば」と慕われる心優しいおばあちゃんです。



小池 壽哉 さん  
(下関・94歳)

ご夫人が介護施設へ入所し、2年半が過ぎました。94歳の小池さんは現在一人暮らし。炊事は一人でこなし、買い物も自分でします。

一人暮らしが始まってから、毎日かかさず1~2時間程度、愛妻のもとを訪れ、顔を見て言葉をかけてくるという小池さん。「会話にはなりません、伝わるものがあるんです。会うと嬉しくなるし、むこうも良い顔をするんですよ。会いたいと思う気持ちが元気の源ですね」と優しい表情で話してくれました。

「できることなら、また、一緒に暮らしたい」そんな日が来ることを楽しみにしながら二人だけの時間を大切にしています。

### 元気の秘訣 聞きました

# 祝 成人

これまでの感謝を胸に……

8月15日、第58回関川村成人式が村民会館大ホールを会場に行われました。

今年、成人を迎えたのは98人で、そのうち70人が式典に参加。夏らしく浴衣を着た女性

性が多く、華やかな式典となりました。

新成人を代表して、須貝江里歌さん（高田）が「二十歳を迎えたばかりで、社会人としてはまだまだ未熟です。社会に出ている人、学生として勉強中の人、まだ将来の道を迷っている人、さまざまです。しかし、これからは大人としての自覚を持ち、責任ある社会人として歩んでいく決意をここに誓います」と力強く言葉を述べました。



式典後に行われたアトラクションでは、中学校時代の恩師からのビデオメッセージや当時の写真に笑声があふれました。

新成人の皆さん、おめでとつございました。

## 新成人の声



平田 優太さん（小見）  
成人式を迎え、これから新たなスタートだと感じました。今まで支えてくれた家族と仲間への感謝の気持ちでいっぱいです。



田村 りえさん（下土沢）  
これまで、家族・先生・地域の方々・そして仲間たちに支えられてやってくる事ができました。本当に感謝しています。これからは恩返しできるように頑張っていきたい。



小嶋 達也さん（上土沢）  
いつまでも関川村の魂をもって生きていきたい！



鳥屋 美穂さん（宮前）  
友達とここまで一緒に過ごしてこれたことが嬉しいです。これからもずっと仲良くしていきたい。関川村、最高です！



平田 圭佑さん（平内新）  
これまで家族に支えられてきました。今まで支えてもらった分、これから恩返ししていきたいです。あと、はめをはずさないように酒を飲みたいですね。



船山 紫織さん（下関）  
成人として、親に心配をかけないように成長していきたいです。

# の 会 議 動 きの

## 7月24日 臨時議会

7月24日に臨時議会が開かれ、提案された議案などが審議されました。ここでは、その主なものを紹介します。

### 人事

農業委員会選任委員の推薦  
\* 農業委員会の議会推薦委員について、船山與平さん(鮎谷)を選任しました。

### 補正予算

一般会計補正予算(第4号)  
\* 歳入歳出それぞれ1300万円を追加し、総額40億7350万円としました。

7月1日に発売した「プレミアム商品券」が2日程度で完売状態となったため、同額の追加発行を行うことにしました。

国民健康保険関川診療所特別会計(第1号)

\* 歳入歳出それぞれ60万円を追加し、総額5960万円としました。



### 水道事業会計(第2号)

\* 収益的収入、収益的支出をそれぞれ50万円追加、また、資本的支出を1194万5千円追加しました。

9月21日(金)~9月30日(日)

## 秋の全国交通安全運動

~広めよう 早めのライトと 反射材~

秋口における日没時間の急激な早まりとともに、例年夕暮れ時や夜間には重大事故につながる事故が多発します。歩行中・自転車乗用中の死亡事故が増加することなどから、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけることにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

### 運動の重点

- ✧夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ✧すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ✧飲酒運転の根絶

9月30日(日)は「交通事故死ゼロを目指す日」

一人ひとりが、交通ルールを守り、交通安全を心がけ事故を無くしましょう。



## 飲酒運転と疲労運転による 事故防止を呼びかけ

夏の交通事故防止運動に合わせて、7月28日、川口橋のチェーン着脱所に交通安全指導所が設けられました。指導所には、村上地区交通安全協会 関川支部・トキちゃんクラブ・村の交通安全指導員・村上警察署など約30人が参加。100台のドライバーに「飲酒運転をしないように」「長時間運転は休憩をとるように」と、交通事故防止を呼びかけ、啓発チラシなどを手渡しました。

交通事故の発生状況を見ると、県内全体では減少傾向にあるにもかかわらず、村内では交通事故発生件数が増加傾向にあり、また、負傷者数も増えています。

これから行楽シーズンを迎えますが、ドライバーも歩行者も交通事故をおこさないよう、遭わないよう、交通安全を心がけましょう。

# 「国民健康保険・後期高齢者医療制度」のお知らせ

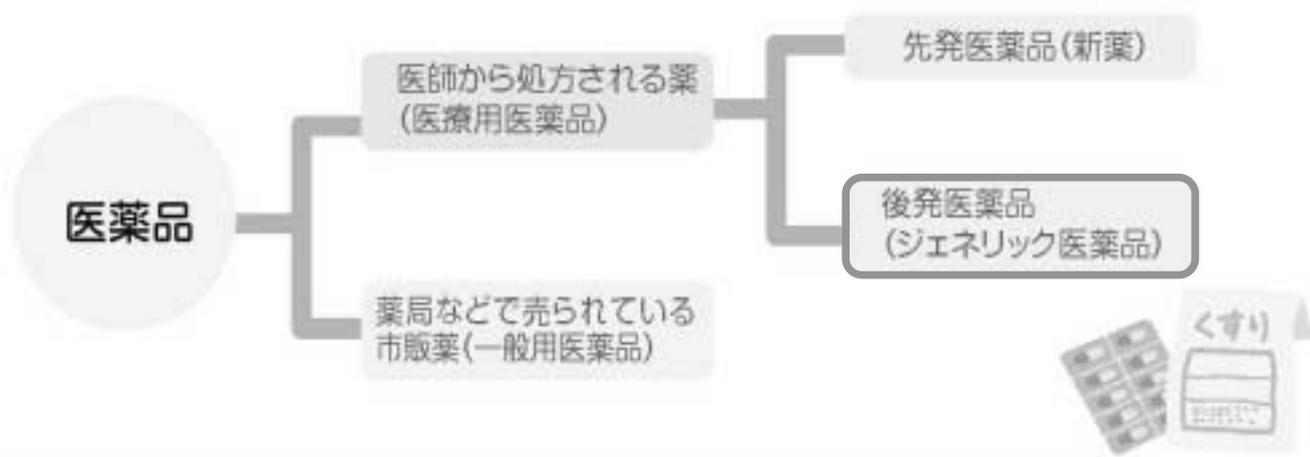
## Vol.5 後発医薬品を利用しましょう

こうはついやくひん

### 「後発医薬品(ジェネリック医薬品)」とは...

「後発医薬品」とは、先発医薬品(新薬)の特許期間の終了後に、先発医薬品と同じ成分を使って製造されるもので、効き目や安全性は確認されています。

後発医薬品は、先発医薬品に比べて一般的に低価格なため、とても経済的なお薬です。後発医薬品を利用することで、お薬代の負担を減らすとともに、医療費節約で医療保険制度の安定にもつながります。



### 後発医薬品を利用するには...

処方せんにある「後発医薬品への変更不可」の欄に、お医者さんからのサインがなければ後発医薬品への変更が可能ですので、薬剤師さんに相談してみましょう。

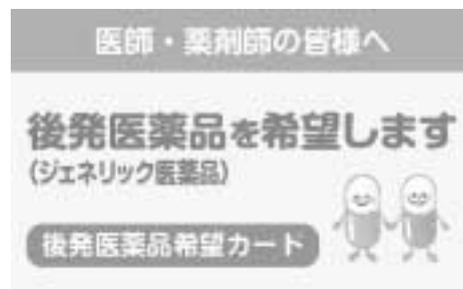
【かかりつけのお医者さんや薬剤師さんによく相談しましょう】

後発医薬品に切り替えるときは、薬の効果や副作用など、今使っている薬と異なる点もありますので、詳しく確認しましょう。

### 「後発医薬品希望カード」を活用しましょう

「後発医薬品希望カード」をお医者さんや薬剤師さんに示せば、後発医薬品に変更の意思があることが簡単に伝わります。

右のカードは、役場住民福祉課住民福祉班にも用意しています。





## 夏休みの思い出の1ページに ～親子かじかとりまつり～

夏休みに入って間もない7月29日、下川口河原を会場に「親子かじかとりまつり」が開催され、県内外から約300人もの親子が参加しました。主催は村観光協会と温泉旅館組合。

当日は、参加した皆さんに思う存分楽しんでもらおうと約1600匹のかじかを放流したほか、宝探しやかき氷の早食い競争も行われ、子どもたちも喜んでいました。

新潟市から家族4人で参加した神田晴企さんは「関川村へはプライベートで何度か遊びに来たことがあります。かじかとりまつりには初めて参加しました。実際にやってみて面白かったのですが、むずかしかったです。頑張って2匹とることが出来ました」と初めてののかじかとりを満喫していました。

## ダムと自然に親しむ ～おいしいダム湖畔まつり～

森と湖に親しむ旬間に合わせ、7月28日、大石ダム湖畔県民休養地を会場に「おいしいダム湖畔まつり」が行われ、家族連れや子どもたちで賑わいました。

関川小龍泉太鼓クラブによる力強い演奏で幕を開けたおいしいダム湖畔まつり。湖面に飯豊連峰が写し出される景観の楽しめるダムとして知られる大石ダム周辺では、カヌー体験やダム見学、フリーマーケットなどさまざまなイベントが行われ、会場を訪れた家族連れなどを楽しませていました。

関川小龍泉太鼓クラブの一員として参加した佐久間美花さん(6年・下関)は「少し緊張したけど、リズムよくできて良かった。練習の成果を十分出すことが出来て、楽しく演奏できました」と特設ステージでの演奏に満足していました。



## 夏の夜に響き渡る子どもたちの声

### 上関集落で七夕まつり

8月7日、上関集落では毎年恒例となった七夕まつりが行われました。

これは、上関子供会の主催によるもので、約100年以上にわたって行われてきた夏の伝統行事。

当日は、集落内の子どもたちや保護者など約30人が参加し、願い事の書かれた短冊などで飾り付けられた竹の小枝をリヤカーに縛り、集落内を約1時間半にわたって練り歩きました。

新潟市からまつりを見学に来た男性は「インターネットを見て、まつりを知りました。県内各地で行われる七夕まつりをいろいろ見ましたが、子どもたちも元気がよく、ランタンの灯りもきれいで素晴らしいです。素朴な感じも良かったです。新潟から来た甲斐がありました」と喜んでいました。

大きな声を出して頑張った子どもたち。短冊に書いた願いが叶うと良いですね。



## 第63回 新潟県消防大会



2位とはわずか1点差  
第2分団九ヶ谷隊  
歓喜の5位入賞！

35 を超える猛暑日となつた8月5日、グリーンパークあらかわ総合運動公園駐車場を会場に、第63回新潟県消防大会が開催され、小型ポンプ操法の部に第2分団九ヶ谷隊が出場し、18チーム中、見事5位入賞という素晴らしい成績を収めました。

今春、消防団組織が再編され、新チームでのスタートとなりましたが、上位入賞を目指し、連夜練習を重ねてきました。

当日は、村からも大勢の応援団が会場に駆けつけ、選手は地元の声援を背に、精一杯の操法を披露。結果発表の瞬間、関川村消防団の名前が呼ばれると、選手たちの目から涙がこぼれ、応援席からは歓声と拍手が鳴り響きました。

指揮者を務めた新野大二郎さん(金丸)は「本番を終え、やりきった感があります。この4か月間、本当に練習がきつかった。県大会は自身2回目の出場ですが、今回は指揮

者としてみんなをまとめていこうという思いが強かった。ぶつかり合ったこともあったけどみんなと協力して取り組めました。みんなには感謝しありません。ありがとうございました」と感想を話していました。

入賞おめでとうございました。

選手紹介 \*敬称略  
指揮者 新野大二郎(金丸)  
1番員 石山真太郎(下川口)  
2番員 石山竜太郎(下川口)  
3番員 八幡 忠隆(片貝)  
補助員 伊藤 浩昭(関出)

### 大会結果(小型ポンプの部)

第1位	見附市消防団	88・00点
第2位	新発田市消防団	83・75点
第3位	長岡市消防団	83・75点
第4位	柏崎市消防団	83・75点
第5位	関川村消防団	82・75点
第6位	上越市消防団	79・75点
	上越方面隊	

## 川遊び&バームクーヘン作りに 子どもたちも大喜び!

~ タランペクラブ夏の陣 H24 ~



今年で4回目を迎えた「タランペクラブ夏の陣」(加藤克徳代表・鮎谷)が、8月18日、大石川(鮎谷地内)で行われ、村内から約40人の親子が参加しました。

これは、自然とのふれあいを通して、生きる力を身につけてもらうことを目的に行われているもので、参加した子どもたちは、かじかとりを楽しんだり、浮き輪を身に付けて泳いだり、あみを片手に生き物探索をするなどして川遊びを満喫しました。

初めて参加したという大

島寿仁さん(4年・上野新)は「川遊びは楽しいです。かじかとりもおもしろい。川の中で大きな魚を見つけただけ、とれなくて残念でした。来年もあつたら、また来たいです」と笑顔がはじけていました。

また、子どもたちは川遊びのほかにバームクーヘン作りにも挑戦。竹にホットケーキミックスと卵で作った生地を何層にも巻いて焼き上げ、出来立ての「手作りバームクーヘン」をみんなでおいしくいただきました。



ひょうしぎ  
拍子木を手に地域の見守り  
～下関集落防災委員会～

集落内に響き渡る「カン、カン」という甲高い音。「拍子木」を叩きながら集落内を巡回しているのは、下関集落防災委員会（伊藤新一委員長）の皆さんです。毎年夏になると、下関地区の街灯点検と夜警を行っていて、昨年からは拍子木を叩きながら「火の用心」の掛け声とともに巡回しています。

この日は、防災委員会のメンバー9人が2班にわかれ活動し、約1時間半にわたって集落内を歩きました。

だんだん近づいてくる拍子木の音、そしてだんだん遠ざかる「火の用心」の掛け声に集落の住民からは昔を懐かしむ声も聞かれました。



「関川学研究紀要第4号」  
を発行

このたび、関川学研究会（伊東正夫会長・下関）では、村の郷土史・自然などについてまとめた「関川学研究紀要第4号」を発行しました。

今回発行した第4号には、故高橋重右工門さんの遺稿「郷土史の探求」や8・28豪雨と38豪雪についての資料などが掲載されています。

「関川学研究紀要第4号」は、せきかわ歴史とみちの館において、1冊1,000円で販売しています。

また、関川学研究会では新規会員を随時募集しています。村の郷土史などに興味のある方、ぜひ参加してみませんか？

【問い合わせ先】

せきかわ歴史とみちの館  
TEL 64 - 1288

晴天に恵まれた8月19日、安角ふれあい自然の家を会場に、七ヶ谷ふれあい運動会が行われ、地区の住民約150人が参加しました。

今年で3回目を迎えた七ヶ谷ふれあい運動会には、旧安角小学校で最後の校長を務めた本間みつ子さんや当時の先生方も応援にかけつけ、懐かしいの旧校舎グラウンドで教え子や地域の人たちと楽しい時間を過ごしました。

大石川をはさみ、東と西チームに分けて行われた運動会

おもしろく 楽しく 元気よく

笑顔の絶えない  
七ヶ谷ふれあい運動会



は、子どもたちの一生懸命な姿や選手がみせるハッスルプレーに熱い声援や拍手が送られ、笑顔がいつぱいの運動会となりました。

幼児レースを一生懸命走った高橋斗馬くん（4歳・大石）は「かけっこは大好きです。ゴールしてシャボン玉セットをもらえて嬉しかった」と喜んでいました。

運動会終了後には、大慰労会が行われ、子どもたちも大人も参加者同士、親睦を深めました。

# 9月12日(水) 10:00頃と10:30分頃に 全国一斉「緊急情報」の伝達試験を行います

村では、地震などの災害時に全国瞬時警報システム（J-ALERT ジェイ・アラート）から送られてくる国からの緊急情報を、さまざまな情報伝達手段を用いて確実にお伝えするため、緊急情報伝達手段の試験を行います。

## 村が当日実施する試験は次のとおりです

### 防災行政無線の放送

村内、17か所に設置してある屋外スピーカー及び各家庭に設置してある広報無線から、次の放送内容が一斉に放送されます。

#### 放送内容

「これは、試験放送です」( 3回 )  
「こちらは、ぼうさい関川村です」  
(その後、防災行政無線チャイムが鳴ります)

#### 【緊急情報伝達試験に関する問い合わせ先】

総務課 総務班 TEL 64 - 1476



村以外の地域でも、全国的にさまざまな情報伝達手段で試験が実施されます。

「J-ALERT (ジェイ・アラート)」とは、地震・津波や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。

災害の発生や気象状況等によっては、伝達試験を中止する場合があります。

## 警報！クマの大量出没に注意

今年はブナの種子が凶作となる見込みで、クマの大量出没が懸念されます。十分注意してください。

#### クマを里へ寄せ付けない

- ・ 人家周辺や農地に生ゴミ、不要農作物を放置しない
- ・ 集落周辺のヤブの刈り払いをする

#### クマと遭遇しないために

- ・ 鈴、笛、ラジオを鳴らすことは効果的です
- ・ クマの活動時間帯（早朝、夕方）の入山等は避ける

#### 車庫や小屋は鍵をかける

- ・ 目撃や痕跡を見つけた場合は、役場や警察署へ直ちに連絡してください。

村上地域振興局健康福祉部 衛生環境課

TEL 53 - 8371

## プレミアム商品券を 追加発行します

10,000円で11,000円分の買い物ができるお得な「プレミアム商品券」。好評につき、このたび追加発行することが決まりました！

9月3日(月)から発売開始となります。詳しくは折込チラシなどでお知らせします。

### プレミアム商品券の購入について、 お一人10万円までとさせていただきます。

#### 【問い合わせ先】

関川村商工会  
TEL 64 - 1341

お得だわん！



## 地域農業をサポートする

# 農業委員が決まりました

平成24年7月6日告示、7月11日執行の農業委員会一般選挙は、無投票によって4人の委員が決定しました。

また、村議会・にいがた岩船農業協同組合・下越農業共済組合・村土地改良区推薦委員4人が加わり、8人の農業委員が決まりました。任期は、平成24年8月1日から27年7月31日までの3年間となります。

(敬称略)

会長 平田 恵一 (小見)



選挙・66歳

秋元 和幸 (上野)



選挙・51歳

船山 與平 (鮎谷)



議会推薦・65歳

新野 信一 (南赤谷)



改良区推薦・64歳

職務代理 伊藤 宗吉 (上関)



選挙・63歳

大島 隆一 (上野新)



農協推薦・61歳

高橋 正雄 (欽江沢)



選挙・62歳

田村 金雄 (下土沢)



下越農済推薦・63歳

## 農業委員会の仕事

農業委員会は、法律に基づき、市町村ごとに設置が義務づけられています。

農地の権利移転・設定・転用（農地を農地以外の用途に使うこと）は許可が必要で、この審査を行うのが農業委員会です。農業委員会は毎月定期的に開催され、皆さんから出された申請に基づいて審査を行います。

そのほか、農地の有効活用や農業振興のための調査や指導・普及、農業者年金に関すること、農地相談なども行っています。

農地の貸し借りや転用、農業者年金など相談したいことがありましたら、お気軽にご相談ください。

### 【問い合わせ先】

農業委員会事務局（農林観光課内）  
TEL 64 - 1 4 4 7

# 学校からのお知らせ

今月は関川中学校からの紹介

## いじめ根絶を目指して

～絆を深め思いやりの心を育てる教育活動～  
 学校におけるいじめが社会問題となっ  
 ています。関川中学校では、生徒指導だ  
 より「秀峰」第3号（7月20日号）で  
 お知らせしたように、いじめ根絶に  
 向けた取り組みを進めています。

生徒自身の手で行う  
 『いじめに立ち向かおうプロジェクト』



7月12日の生徒朝会の様子

### <生徒会書記局活動方針>

全校のみなさん一人一人が安心して学校生活を送れるように、いじめに立ち向かおうプロジェクトに力を入れます。月1回のアンケート調査を行い、さらに各学期に全校集会を行います。この活動を通して、全校のみなさんのいじめに対する意識を高めます。

### 自己有用感を高め 人との絆を深める学校行事



7月19日の体育祭結団式の様子

今月は、最大の学校行事の一つである「体育祭」を実施します。生徒同士、また生徒と教職員が絆を深め、思いやりの心を育てるため、競技や応援に精一杯取り組むとともに、モザイク画の制作やメッセージ交換など、全校が一つになって作り上げる体育祭です。保護者、地域のみなさん、ぜひご来場いただき、絆と感動を共有してください！

## 母子保健推進員を ご存知ですか？

皆さんがお住まいの「母子保健推進員」はどなたかご存知ですか？昭和46年からずっと妊婦さんや乳幼児を中心に各地区で関わっていただいている重要な方々です。

自らの育児経験や研修で得た知識をもつ方々で、現在村には15人の母子保健推進員がいます。

### 母子保健推進員を紹介します

氏名	住所	担当地区
瀬賀 共子	下 関	下関 下町・駅前通り)
高橋かな江	下 関	下関 上町・中町・横町)
渋谷 幸子	上 関	上関全域
渡邉紀代美	勝 蔵	辰田新・打上・勝蔵・南赤谷・内須川
高橋 恵子	土 沢	山本・幾地・楸江沢・上土沢
近 英理子	大 島	大島・下土沢
河内 ふみ	大 石	鮎谷・安角・大石・金保
須貝 麗子	荒川台	蔵田島・久保・下川口・荒川台・大内淵・上川口
八幡由紀子	片 貝	沼・片貝・聞出
阿部三枝子	金 丸	金丸・八ツ口
堀 恵子	湯 沢	湯沢・沢・高瀬
平田 節子	滝 原	松ヶ丘・松平・滝原・小見・上野山・小見前新田
須貝まり子	高 田	高田・桂・平内新
照井 祐子	深 沢	上野原・深沢・上野新・若山・上野・小和田
村田 真紀	宮 前	中束・蛇喰・蕨野・上新保・南中・宮前・朴坂

## 母子保健推進員の 主な仕事

乳幼児健診の受診勧奨を兼ねた案内配布  
 妊婦さん・赤ちゃんの訪問  
 幼児健診における健診の介助  
 食生活アンケートの集計  
 など

育児で孤立するお母さん・お父さんもみかける今日、母子保健推進員が行政とのパイプ役になったり、また身近な



ところで気軽に相談のつてくれたりしています。



# 健康せきかわ21 いきいきライフ

## 【うつ病のサインについて】

### 自覚症状

眠れない・気分が重たい(沈む)・悲しい・イライラする・集中力がない・好きなこともやりたくない・細かいことが気になる・判断が下せない・自分を責める・死にたくなる

### 周りが気付く症状

表情が暗い・涙もろい・反応が遅い・落ち着かない・飲酒量が増える

### 身体症状

疲れやすい・食欲不振・頭痛・下痢・便秘・性欲減退・のどの湯き・めまい

自殺した人の多くが行動に及ぶ前に精神疾患にかかっていたと推測され、「うつ病」が背景に存在していたことが多いといわれています。

## 9月は新潟県自殺対策推進月間

このたび実施しました「こころの健康」に関するアンケートにご協力いただき、ありがとうございます。これは、平成21年に県が実施した新潟県民調査を参考に、20～80歳の村民の皆さん4670人を対象に行った村独自のアンケートです。アンケートでは、多くの方からたくさんのご意見をいただきました。また分析の途中ですが、一部ご紹介します。  
(\* 回答率は71.7%)

「もしかしてうつかな...」  
と思ったら早めに相談  
しましよ

## こころの相談機関の紹介

### 地域生活支援センターはまなす

\* こころの健康や精神疾患・障がいに関する相談支援や活動支援を行っています。

TEL 50-7104 (8:00から17:00まで)

090-4923-2075

(17:00から翌朝8:00まで)

### 村上地域振興局 健康福祉部(村上保健所)

TEL 53-8369

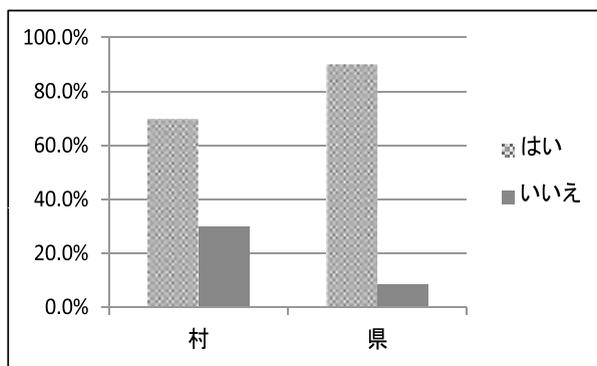
### 村の保健師(住民福祉課健康介護班)

TEL 64-1472

\* 訪問や電話相談、相談機関の紹介等。

\* 毎週月曜10時から14時まで「保健センター健康相談」(個別相談)を開催。

\* 毎月「障がいに関する相談会」をさくら工房で開催。日程は広報でお知らせしています。家族やご本人からのこころの健康等の相談をお聴きします。



県と比較して「うつ病のサイン」がまだ知られていないようです。

「もしかしてうつかな...」と思ったら早めにご相談ください。

【問】上にあるような症状が「うつ病のサイン」であるということを知っていましたか？



# 9月9日から9月15日は「救急医療週間」です 「普通救命講習会」を受講してみませんか？

9月9日は「救急の日」、9月9日から9月15日は「救急医療週間」です。

応急手当の知識や技術を身につけ、突然の事故からあなたの大切な人の命を救いましょう。

AED（自動体外式除細動器）は、電気ショックを与えて、心臓の動きを素早く正確なリズムに戻すことにより命を救う医療器具です。

AEDの取り扱いについては、日本赤十字社新潟県支部や各消防署で講習会を実施していますので、この機会にぜひご参加ください。

詳しくは  
県医務薬事課 TEL 025 - 280 - 5183 まで



## 健康講座

92

### モーチョーの手術の進歩

新潟県立坂町病院 外科 富田 広

以前この紙面で医学がどんどん進歩しているにもかかわらず、モーチョー（急性虫垂炎）の手術は昔とそれほど変わっていないというのを掲載させていただきました。

しかし、最近ではモーチョーの手術も腹腔鏡手術の導入により大きく様変わりしてきました。

急性虫垂炎の手術とは一般には右下腹部にある虫垂という大腸の突起部分を切り取る手術方法です。「腹腔鏡手術」とはお腹に1cm前後の小さい傷をつくり、その傷を通してお腹の中に「腹腔鏡」というカメラを挿入し、お腹の中の様子をテレビ画面に映し出し、さらにお腹の中に電気メスやハサミといった道具を挿入して内臓の手術を行う方法です。日本では平成3・4年から腹腔鏡を使って胆嚢を切り取る

方法が行われるようになり、その後、手術器械の進歩などにより胃や腸の手術も腹腔鏡手術が行われるようになっていきます。現在坂町病院でも多くの患者さんの胃や腸の手術は腹腔鏡手術を行わせてもらっています。しかし、従来の腹腔鏡手術はお腹に3か所から5か所の穴を開けて行う方法であり、虫垂を切り取る手術でお腹に何か所も穴を開けるのはいかがなものかと考え、あまり行っておりませんでした。

しかし、手術器械の進歩により「単孔式腹腔鏡手術」という方法が開発され、これが虫垂炎の手術に導入されています。「単孔式」とは文字通り穴がひとつということ、お腹に1か所だけ穴をあけて、その1か所の穴からカメラもハサミも電気メスも全てお腹

の中に挿入して手術をしまう方法です。1か所の穴もへソの中に傷をつくりませんが手術後はほとんど傷が目立ちません。他に利点としては従来の手術は小さな傷で手術を行うため虫垂以外の内臓に異常があっても分からないのに対して腹腔鏡手術ですとお腹全体の内臓が見えるため虫垂以外の内臓の異常もわかる。太った人や重症の虫垂炎の場合はお腹を大きく切らないと手術ができないのに対して腹腔鏡手術ですと小さな傷で手術ができる。手術後に傷が化膿することが少ない。手術後の腸閉塞が少ないといったことがあげられます。複雑な手術器具の準備を必要とする、技術的に難しいといった欠点はあるのですが、患者さんにとってみれば大変良い方法なのではないかと考え、行っています。



\*このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。  
☎ 62 3111



\*写真は激励会に出席された方のみ掲載しています

# 「がんばれ！関川っ子」 目指せ！将来の五輪選手



## 生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは村民会館へ  
TEL 64-2134

7月31日、青少年育成関川村民会議（伝信男会長）は、「がんばれ！関川っ子」を村民会館で開催しました。  
激励会には、村教育委員会や保護者など関係者約30人が出席。全国大会や北信越大会に出場した選手、これから出場する選手にエールを送りました。

- |           |          |                     |
|-----------|----------|---------------------|
| 全国大会出場選手  | 陸上       | 平田 那奈（関川小学校5年・松平）   |
|           | ゴルフ      | 瀬賀 百花（関川中学校2年・下関）   |
|           | 相撲       | 小池 一毅（海洋高校1年・下関）    |
|           | 柔道       | 高橋 慎（豊栄高校2年・大石）     |
|           | ラグビー     | 佐藤 彩花（新発田農業高校2年・下関） |
|           | バスケットボール | 伊藤 賢人（新潟商業高校3年・辰田新） |
|           |          | 高井 和人（荒川高校2年・高瀬）    |
|           |          | 伊藤 領（本丸中学校1年・辰田新）   |
| 北信越大会出場選手 | 柔道       | 加藤 聡（北越高校2年・鮎谷）     |
|           |          | 須貝梨菜子（新発田農業高校2年・高田） |
|           |          | 高橋 慧（東京学館新潟高校3年・大石） |
|           | 陸上       | 大島 研（村上桜ヶ丘高校2年・上野新） |
|           |          | 佐藤香津利（村上高校3年・蔵田島）   |

## 図書室の窓から

村民会館図書室

暑かった夏も、日に日に秋らしい風を感じられるようになりました。これからの秋の夜長、虫の声に耳を澄ませながら本に目を落とす。そんな過ごし方もよいかもしれませんね。

### この本よんで!!

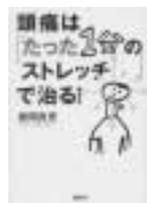
「14ひきのおつきみ」  
いわむら かずお 作・絵 E1



滑車を使って、かごの中、ぐんぐん上に向かってるのはねずみののんちゃん。今夜は中秋の満月。14匹はみんなで力を合わせ、お月見の準備をしています。

### 今月の1冊

「頭痛は「たった1分のストレッチ」で治る！」  
岩間 良充 著 493イ



柔道整復師として、大勢の患者を診てきた著者が語る「頭痛薬なしで、頭痛がでない身体は作れる。ほとんどの頭痛は、筋肉のこりに原因がある。」と。



### 今月の図書館バス

にじ色と、「汽車」のメロディーが目印です。

高田～沢～女川 方面 ..... 1(土)16(日)  
大島～片貝～大石 方面 ..... 8(土)30(日)

15日は おはなしのかい  
みんなで来てね!!

ブルーベリーの皆さんが贈る、ステキなおはなしの世界…。ろうそくを使っての演出が幻想的です。家族みんなでの参加も大歓迎！無料です！

参加してくれた子どもたちにはかわいいシールをプレゼント!

祝日と毎週水曜日がお休みです。平日は、13時～17時30分まで、土・日は、9時～17時まで開館しています。

# あなたに直撃 (112)



平田那奈さん

(関川小学校5年・松平)

8月25日、横浜市で開催された全国小学生陸上競技交流大会(小学5年女子100mの部)に出場した平田那奈さんに話を聞きました。

全国大会に出場した感想は？

県大会とくらべて、みんなタイムが速くてレベルがとても高かったです。全国の人にくらべると、自分の力がないことを実感しました。来年まで、たくさん練習してまた全国大会に出場したいと思いました。

これからの目標は？

「今年だけ」で満足しないで、これからも全国大会に出場できるようにしたいです。また、私は1年間で1秒ちぢめることも目標にしているので、達成できるよう毎日の練習を頑張っていきたいです。

応援してくれた皆さんに一言お願いします。

「ありがとうございます」ただ、その一言です。みなさんの応援がなかったら、私はここまでこれなかったような気がします。

将来の夢を聞かせてください。

これからも、陸上を続けていき、自分のタイムをのばして福島千里選手のように日本で1位になり、オリンピックに出場できるような選手になりたいです。

## サーベイメーターによる放射線測定結果 (一般的な安全基準は0.16マイクロシーベルト以下)

【単位：マイクロシーベルト/毎時】

測定場所	測定値		測定月日時	天候	
	地上10cm	地上1.0m			
下関	下関保育園	0.117	0.107	8月10日 15:40	曇り
	関川小学校	0.087	0.090	8月10日 15:25	"
	関川中学校	0.087	0.080	8月10日 15:50	"
	関川村役場	0.080	0.077	8月10日 16:00	"
	運動公園	0.083	0.083	8月10日 15:00	"
上関	ゆ〜む	0.073	0.070	8月10日 15:15	"
四ヶ字	辰田新集落センター	0.093	0.090	8月10日 11:50	"
霧出	大島保育園	0.087	0.087	8月10日 11:40	"
七ヶ谷	安角ふれあい自然の家	0.080	0.073	8月10日 14:45	"
	大石ダム	0.113	0.113	8月10日 14:30	"
九ヶ谷	金丸ふれあい自然の家	0.097	0.090	8月10日 13:50	"
	鷹の巣	0.097	0.087	8月10日 13:30	"
川北	川北ふれあい自然の家	0.117	0.107	8月10日 12:00	"
	高田ふるさと会館	0.077	0.070	8月10日 11:20	"
湯沢	高瀬ふるさと会館	0.090	0.090	8月10日 13:10	"
女川	女川保育園	0.087	0.087	8月10日 11:00	"
	中東集落センター	0.093	0.093	8月10日 10:20	"
測定結果	最大値	0.117	0.113		
	最小値	0.073	0.070		
	平均値	0.092	0.088		

## 大会結果

\*敬称略

### 全国中学校 ゴルフ選手権大会

第56回個人の部

期日 8月10〜11日  
会場 三重白山ゴルフコース(三重県)

成績  
女子の部

第4位タイ

瀬賀 百花(2年・下関)

### 第44回

### 村長杯野球大会

期日 8月16日

会場 村スポーツ公園

結果 優勝 下関A

準優勝 四ヶ字ドリームス

第3位 下関B

同 高田ホークス

### 第3回

### えちごせきかわ温泉CUP

### 交流野球大会

期日 8月11〜12日

会場 村スポーツ公園

結果

優勝 弥彦ザ・ジェイ

準優勝 関川村スポーツ少年団

敢闘賞 阿賀野ビートルズ

### 下越吹奏楽コンクール

期日 7月22日

会場 新潟テルサ

成績

中学校B の部

銀賞 関川中学校吹奏楽部

### 新潟県中学校

### 総合体育大会《柔道》

期日 7月25〜26日

会場 ささかみ体育館

(阿賀野市)

成績

女子個人戦

63kg級 第5位

小池 陽菜(2年・下関)

# じっくり心をこめて

## スロー フード

102



### わらびのサラダ

お酒のおつまみや、子どもたちにも食べやすい一品です。

## 《今月のご紹介》

東京都豊島区 田島 マサ子 さん

### 材料 (4人分)

- ・塩抜きしたわらび 200g
- ・にんじん 小さめのもの1本
- ・こんにやく 200g ・市販のめんつゆ 少々
- ・水 少々 ・マヨネーズ 大さじ2 (お好みで)

### 作り方

にんじんは皮をむき、4cmの長さに千切りにする  
 こんにやく・わらびもにんじんと同じ長さに揃えて千切りにする  
 こんにやくを下ゆでする  
 にんじんとこんにやくを鍋に入れ、材料がひたる程度の水とめんつゆでにんじんがやわらかくなるまで煮る  
 わらびを入れ、ひと煮立ちしたら火を止める  
 冷めたところで煮汁を捨て、マヨネーズを和えて器に盛り付ける

## せきかわ文芸

### 俳句・川柳

俳句

ひぐらしの 声え聞きながら 日が沈ずむ

大塚 冲正 (下川口)

げんたんで 悲しげに泣く かわずかな

大塚 冲正 (下川口)

### 短歌

棚経の和尚様お茶もそこそこに  
次なる檀家にお急ぎなさる

佐藤 庄七  
(愛広苑)

笛太鼓賑わう村の送り盆  
在り日に歌いし夫つま偲おもはるる

須貝 恵美  
(高田)

用水路を渡す木の上に夕顔は  
水音聞きつ寝転びており

小池 啓子  
(下関)

朝な朝なとりどりに咲く朝顔の  
色に明日を占ってみる

渡辺千恵子  
(上関)

### 関川俳句の会作品

梅雨晴れ間セキレイ親子庭散歩

渡辺しづい

四方の山すっぱり包み梅雨の雲

渡辺しづい

白木権湯宿の庭にひっそりと

渡辺しづい

山ゆりや庭も墓場も咲き誇り

渋谷 くに

開け広げ風良く通り夏座敷

渋谷 くに



国際ボランティア学生協会  
IVUSA 通信

### ■最近の活動

#### 夏開始

8月1日に新潟県長岡市の地域活性化活動を皮切りに、今年もIVUSAの夏の活動が開始されました。栃尾に続き、第6回熊本県天草市海岸美化活動、東日本大震災災害救援活動24次隊、三重県熊野市大花火大会2012活性化活動も行われました。

それぞれの活動を通して、大学生の「元気さ」を置いてくることができました。

現在、関川村での活動を良い活動にするため、勉強会を開くなど、関川村の事を事前に知っておこうと皆必死になって勉強しています。

各自が、関川村に対する想いを持って活動できそうです。

◀勉強会のようす



まだまだ、夏の活動は、これから続きます。夏の活動はIVUSAの中でも大きな活動であり、熱い活動でもあります。この夏を利用し、全国に笑顔と元気を届けに行きます。

### IVUSA学生の声



窪田 洋子  
(東京家政大学 4年)

Q 関川村での活動に参加しようと思っただけは？

A 最初はどもんこ祭りでした。仲がいい友人がサブリーダーを務めるとのこと、一緒にプロジェクトを作ったらきつと面白いだろう、と思っただけで参加しました。

Q 参加前と参加後で変わった事は？

A 正直、交流をガッツリしたい、なんて思っただけで、なにかあったんです(笑)。一回きりになるかなって。でも集落のお母さんたちとおにぎりを作ったり、村への感謝を込めてバレンタイン企画なるものを立ち上げたらすごく喜んでもらえて、そんなに仲がいい人ができたわけじゃなかったんですけど。またきたいって思いました(笑)。

Q 今後関川村とどう関わっていききたい？

A たまにふらりと村に行くと村の人とお酒をくみかみたいな思っただけです。ゆるむに行ったりなんかして。同じく関川大好きなIVUSAの仲間たちとともに！

## せきかわ文芸

嫁姑人情ものや夏芝居

日盛りは村も静まる酷暑かな

蝉殻の今朝も三ツ四ツ露にぬれ

盆待たず庭の桔梗の咲き乱れ

人だかりつかみ取りするダム祭り

遠雷やひと雨ほしき日暮れ前

広々と青田色濃く出穂を間近

炎天下くもの巣はられまいずこ

終戦日物無き日々を生きてきぬ

夏深く自転車ようやく乗れたる子

渋谷 くに

南 セツ

南 セツ

南 セツ

伊藤 久恵

伊藤 久恵

伊藤 久恵

青木 慶一

青木 慶一

青木 慶一

### せきかわ川柳会作品「駅」「速さ」

背比べした孫今は風呂も鍵

生きて来た証と膝が笑ってる

割り勘の合図で揃う飲み仲間

方言の変らぬ温さ里の駅

一輪の花で四季ある無人駅

好きな物好きな時食べ日々好日

オリンピック秒の速さで金メダル

道の駅新鮮野菜舌つつみ

老骨が子を急ぎ立てるきもみ性

子供等が集まる駅舎昼下り

蝉の声今日の暑さを告げている  
眠る人どんな人かと墓を見る

渡辺しづい

渡辺しづい

渡辺しづい

平田 千恵

平田 千恵

平田 千恵

本間 イミ

本間 イミ

本間 イミ

南 セツ

南 セツ

## 戸籍の窓

7月16日～8月15日までの届出

### お誕生おめでとうございます

星 来ちゃん(女) 鎌江沢 駒沢 浩幸・綾子さん  
 きらり 希良莉ちゃん(女) 大島 伝 浩貴・真紀子さん  
 なぎ 紗ちゃん(女) 下関 安城 孝幸・恵美子さん

### すえながくお幸せに

横山 忠寿さん 上関 (佐藤)和子さん (宮城県)

### ごめい福をお祈りいたします

高橋安太郎さん 59歳 深沢  
 佐藤 昭治さん 85歳 上野  
 傳 アヤさん 91歳 大島  
 高橋 四郎さん 88歳 辰田新  
 佐藤 賢一さん 80歳 大島

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

## 人の動き

平成24年7月末現在 ( )は前月対比

世帯数 2,037世帯(±0)  
 総人口 6,516人(+18)  
 男 3,098人(-3)  
 女 3,418人(+21)

( 転入 6人 転出 12人 )  
 ( 出生 3人 死亡 5人 )

\*このたびの住民基本台帳法の改正により、外国人の方も総人口に含まれています。(内訳：男性4名 女性22名 計26名)

### 編集室から

▶先日の「大したもん蛇まつり」おつかれさまでした。残暑厳しかったですが、天気にも恵まれ、成功裏に終わることが出来ました。ありがとうございました。毎年、たくさんの観客で賑わいますが、沿道にあれだけの観客が集まると何だか誇らしく感じるのは僕だけでしょうか？観客の目には、大蛇パレードの迫力と担ぎ手の皆さんのカッコよさがしっかり映っているんだと思います。改めて、すごいまつりだなんて感じました。(あ)

## キラリ輝く☆せきかわっ子たち vol.10

今月は、関川中バレーボール部で部長を務めている河内保乃華さん(2年・大石)を紹介します！



小学4年生からバレーボールを始め「どんどん上手くなっていくのが楽しかった」という保乃華さん。現在のポジションはアタッカー。声を出して、みんなをまとめられる部長になりたいて日々頑張っている可愛らしい女の子です。

⑥ チームメイトから見た保乃華さんは？  
 ・天然だけど、しっかり者  
 ・明るく、素直で話しやすい  
 ・みんなのアイドル  
 ・頼れるお姉さま的存在

⑥ 顧問の中西正夫先生から保乃華さんへ  
 チームの中でも一番のファイター。売りは声大きいところ。持ち前のガッツと大きな声でチームを引っ張ってほしい！

⑥ 10年後の自分は？  
 関川村の保育士になりたい！



来年、みんなで県大会に出場したい！

## わが家の人気者

はるせ 遥 風ちゃん(5歳)

木島孝英さん 恵理さん(沢)



わが家のかわいいひとり娘は、豊かな自然といるるな生き物(犬・アヒル・フグetc...)にかこまれ日々成長中！ひとりっ子なのでまだまだ甘えん坊ですが、なにことも最後まであきらめない頑張りやさんです。たくさん笑ってときには泣いて、心も体も大きく育て！