

No.616

2012年(平成24年

8 .1

975年(昭和50年)4.1創刊



照りつける太陽と青空の下はしかが、元気いっぱい

~関川小プール授業~

# 大きくはばたけ

# 切り開いて進

が49人、女性が49人。この内、村内に住所がある方は79人です。

該当者は1991年度生まれ (平成3年度)の98人。内訳は男性 今年の成人式は、8月15日、村民会館大ホールで開催されます。

了承ください。\* 個人情報保護の観点から、成人者名簿は掲載しませんので、

たします。これまでの「少年」と たこと、心からお祝いし、期待い 二十歳。おとなの仲間に入られ 成人おめでとうございます。

関川村長

平

い人が少なくなります。 ことを、国は予測しています。若 その後もカーブは急降線をたどる ら減り始めました。 40年後に1億 人を割り、50年後に0・86億人、 日本の国の総人口は、この間か 新潟県では、半数近い大学が定

はちがい、すべての自身の行動が ことが成人には求められます。 「自己の責任」に期する、という ない事態が予想されます。市場 新人・後輩がなかなか見つから 話題になっています。職場でも 内の中央部で、中学校の統合が の統合再編も検討され、 員割れとなっていて、県立高校 おしをしなければなりません。 も、需要も、 供給も顧客減少を 素直に受け止め、戦略のたてな

あなたならどうする。若いあな 生きてゆくか試されるときです。 このなかで、どうやって攻めて に与えられた客観的条件です。 以上は、すべての国民に平等

> い、が、それが成功するかはわかいは何かに頼ることは易 (やす)たなら、どうする。他人に、ある りません。

ンティア (開拓者) という言葉に Runner 先頭集団)という言葉 も通ずると思います。 そのF・Rです。 フロントはフロ があるそうです。皆さんはまさに、 フロント・ランナー (Front

づくりです。 期待しています。 ころは、そこなのです。皆さん一 人ひとりの頑張りが即 (そく) 村 成人をむかえた皆さんに望むと

# 伊 藤 直 輝 さん (上関) 現在は仙台市在住



感じています。 覚と責任が伴うことをひしひしと 迎えるにあたり、新成人として自 このたび、晴れて成人の門出を

するべきなのだと深く考えさせら 次代を担う一員として社会に貢献 年に二十歳を迎えた私たちこそが、 目の当たりにすることで、震災元 震災を通じて人と人との強い絆を 昨年、未曾有の大震災を経験し、

れました。

いきたいと思います。 新成人の見本となるよう努めて れず、これまでの経験を糧に、 目標に日々励んでいますが、成 本一、さらにはプロ野球選手を 人と言えどまだまだ未熟者です。 これからも感謝の気持ちを忘 私自身、大学野球において日



]|| 又 美 咲 さん (鮖谷)



えることが出来たのだと思います。 友人たちです。支えがあったから 辛い事や逃げ出したくなるような めました。今までを振り返ると、 から社会人として第一歩を歩み始 事もありました。そんなとき、い こそ、これまでどんな事も乗り越 つも私を支えてくれたのは家族や 支えてくれた方々に感謝の気持 学生生活も終わり、 今年の3月

> と思います。 ちを忘れず、 過ごしていきたい

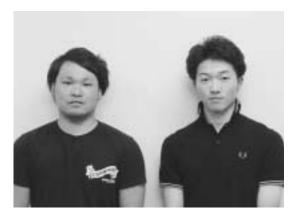
います。 ような大人になりたいと思って 力し、笑顔と元気を与えられる しでも成長できるように日々努 また、介護福祉士として、少

れからも頑張っていきたいです。 実した毎日を送れるように、こ 仕事、プライベートともに充

# 最高の成人式にします!

典スケジュー ルやアトラクショ 成人式実行委員会が行われ、式 れました。 ンなどについて話し合いが行わ 7月12日、村民会館を会場に

ような式にしたい」と意気込み は一生に一度しかない大イベン ん (大島・写真左) は「成人式 を話していました。 トなので、みんなの記憶に残る 実行委員長を務める田村直さ



田 村 【実行委員】 藤瑞 穂さん 直 さん 船山裕美子さん 平田優太さん

# 8月24日(金)・25日(土)・26日(目)は 第25回えちごせきかわっ 大したもん蛇まつり

「第25回えちごせきかわ大したもん蛇まつり」が、8月24日(金)から26日(日)の日程で、今年も盛大に開催されます。

24日の羽越水害殉難者供養祭で幕を開け、25日は花火大会&大盆踊り大会。最終日の26日はメインの大蛇パレードが盛大に行われます。

せきかわの夏を皆さんの力で盛り上げましょう!

# 大蛇パレードスケジュール

- 9:30 垂水の里スタート
- 9:55 高瀬温泉街着(15分休憩)
- 10:25 高瀬温泉入口着(10分休憩)
- 10:55 上関本村着(10分休憩)
- 11:25 役場前着(15分休憩)
- 11:50 下関営業所バス停着(10分休憩)
- 12:15 役場前着

# 《担ぎ手専用バス》

行き 村民会館・女川地区ふるさと会館 8:30発

帰り 村民会館 13:00頃発

(女川地区ふるさと会館まで)

# 大蛇担ぎ手を 募集しています!

大蛇・小大蛇の担ぎ手を募集しています。希望される方は、8月15日(水)まで各集落区長さんへお申し込みください。

\*大蛇:中学生以上 \*小大蛇:園児・小学生 小大蛇の担ぎ手のおみやげ引換券は、湯沢・高 瀬温泉入口・上関で配布します。

【問い合わせ先】 まつり実行委員会 (総務課) TEL 64 - 1476





# 夏の風物詩 花火大会 & 大盆踊り大会

# 花火大会

《場所》高瀬温泉周辺 《時間》19時から

# 大盆踊り大会

《場所》高瀬ふるさと会館前駐車場

《時間》20時から



# 大したもん蛇まつり いよいよスタート!

8.28 羽越水害殉難者供養祭

《場所》湯沢観音公園 《時間》10時から

安全祈願祭・ミニ大蛇パレード

《場所》おりのの碑(蛇喰集落)

《時間》17時30分から

# IVUSA学生たちとの大交流会 皆さんも参加しませんか?

国際ボランティア学生協会IVUSAが大したもん蛇まつりに参加して9年目を迎えました。今年は約130人の学生たちが村へ帰ってきます。村民とのふれあいを楽しみにしている学生たちと交流会を予定していますので、参加してみませんか。

日時 8月26日(日)

19時頃から

会場 村民会館アリーナ

会費 各1,000円(高校生以下無料)



# 超目玉! 世界一の大蛇パレード

大蛇パレード

垂水の里を9時30分にスタート

龍泉太鼓披露・体験教室

《場所》役場前

《時間》10時から

よさこいソーラン

《場所》役場前

《時間》10時30分から&11時45分から

福まき・8代目大蛇製作コンテスト表彰式

大蛇パレード終了後、役場前にて

# 熱中症に注意しましょう!

以前、猛暑の影響で大蛇パレード中に「熱中症」の症状に見舞われた方がいました。今年も厳しい暑さの中での大蛇パレードが予想されます。

熱中症にならないためにも、まつりを楽しむためにも、こまめに水分や 塩分を補給するなど、熱 中症対策をしっかりとり ましょう。



例年実施してきました「灯籠流し」と「喜っ喜 大会」について、今年は実施しないことにしまし たのでお知らせします。

# RUNEDUETSEDE ZMAZBUULET

# 大蛇パレードについて

パレードコース内の沿道への駐停車はご遠慮く ださい。

パレード中は、係員の支持に従ってください。

# 花火の打ち上げについて

18時から花火終了まで、丸山大橋は立ち入り禁止になります。

道路上・温泉橋・川口橋上での見物は禁止します。(転落・交通事故防止のため)

花火打ち上げ場所付近一帯は、立ち入り禁止区域になりますので、係員の支持に従ってください。そのほかにも交通規制があります。

# 「ふるさと関川村」を

# 応援いただきありがとうございました

# 平成23年度ふるさと応援基金実績

平成20年度から始まった「関川村ふるさと応援基金(ふるさと納税)」に、毎年大勢の皆さまからご寄附をいただき、本当にありがとうございます。

平成23年度は23件、総額288万7千円のご寄附をいただきました。ご寄附をいただいた皆さまの気持ちに感謝し、むらづくりに活用させていただきます。これからも関川村の魅力を高められるよう頑張っていきますので、今後とも関川村に対するご支援をよろしくお願いします。

# \*寄附金の内訳

寄附金の活用メニュー	H23件数	H23金額	累計	取崩し額	
人口減少抑制政策事業			100,000円		
環境保全事業	1	10,000円	771,000円	400,000円	
教育振興事業	3	160,000円	540,000円	540,000円	
文化・スポーツ振興事業	1	1,000,000円	1,505,000円		
都市との交流促進事業	1	200,000円	305,000円		
福祉·医療事業	1	50,000円	878,000円		
村長におまかせ	16	1,467,000円	4,381,000円	260,000円	
合 計	23	2,887,000円	8,480,000円	1,200,000円	

いただきました にき、関川中学校の吹奏楽部が使用する楽器のほか、関川 が使用する楽器のほか、関川 が使用する楽器のほか、関川 が使用するデント2張を購入 では運動会や各種行事 では運動会や各種行事 ではでは運動会でもきれいな また、これからもきれいな また、これからもきれいな また、これからもきれいな

問い合わせ・申し込み先

〒959-3292

新潟県岩船郡関川村大字下関912 関川村役場総務課企画財政班

TEL 0254-64-1476 FAX 0254-64-0079 E-mail: somu@vill.sekikawa.niigata.jp

\*ふるさと納税制度は、村のホームページ でも詳しくご覧いただけます。

http://www.vill.sekikawa.niigata.jp/

役場へ直接持参 対指定金融機関への振込み郵便振替 の振込み

# 「後期高齢者医療制度」のお知らせ

Vol.4 保険料を忘れずに納めましょう

後期高齢者医療制度は、加入者一人ひとりから保険料を納めていただき、ケガや病気になった方を高齢者の方を含めた社会全体で支えている制度です。

皆さんから納めていただく保険料は、皆さんがケガや病気を したときの医療費などを支払うための大切な財源となります。

これからも健全な医療保険制度を維持していくために、保険 料は期限内に納めましょう。



# どうしても保険料の納付が困難な場合には...

住民福祉課では、納付相談をいつでも受け付けています。

現在の状況をお聞きし、それぞれの事情に合った納付計画を一緒に考えていきますので、納付が困難な場合にはお早めにご相談ください。

また、火災などの災害や所得の著しい減少など、特別な事情により保険料の納付が困難なときは、申請により保険料の徴収の猶予や減免を受けられる場合がありますので、お早めに住民福祉課にご相談ください。

なお、東日本大震災に伴う保険料の減免について、平成24年度も引き続き保険料の減免を行います。 平成23年度の保険料が減免だった方は手続き不要です。それ以外の方は、申請により減免となる場合が あります。

# 保険料の納付には口座振替をご利用ください

# 保険料を納付書で納めている方【普通徴収】

納付書で納めている方は、口座振替にすると保険料の 納め忘れの心配や、納期のたびに金融機関に行く必要が なくなり大変便利です。

口座振替への手続きは、金融機関窓口にお申し込みください。

【口座振替への 手続きに必要なもの】 振替口座の預金通帳 通帳のお届け印 保険証

# 保険料を年金から天引きされている方【特別徴収】

年金から天引きされている方でも、手続きにより年金からの天引きが中止され、口座振替による納付 に変更することができます。

口座振替に変更する場合は、役場住民福祉課へご相談ください。

ご家族の口座からの納付に変更した場合、社会保険料控除は、実際にご負担した方に適用されます。 これにより、世帯全体の所得税や住民税の税額に影響が生じる場合がありますので、十分ご留意くだ さい。

後期高齢者医療制度に関する問い合わせ先 住民福祉課住民福祉班 TEL 64 - 1471

# 永年の尽力と功績をたたえて

# 沿功労者表彰

年に1度表彰しています。 向上、体育スポーツの発展などに尽くされた方々や団体で、 受賞されるのは、永年にわたり自治の発展や振興、教育・文化の 自治功労者表彰に12人の皆さんが選ばれました。 村が2

われます。 査委員会」で答申されたもので、表彰式は8月1日に村民会館で行 受賞者は、7月17日に開かれた村長の諮問機関である「ほう賞審

# 特別表彰

この間、

議長・議会運営委員長・

監査委員等を歴任し、 に尽くされました。

村政の発展

# 議会議員



好郎さん

(蛇喰・76歳)

山口

故高橋重右エ門さん (蛇喰)

貢献し、村史編さんや文化財保存 に尽くされました。 生前、 村の教育・文化事業に

月まで11年6か月間、

教育委員と

平成1年10月から平成2年3

副理事長・理事長を歴任するなど、 月まで24年間、村土地改良区理事・

昭和6年4月から平成2年3

村の土地改良事業に長年役員とし

して教育振興に尽くされました。

て尽くされました。

月まで4年間、村議会議員として、

\*

昭和3年8月から平成2年7

# 般表彰】

# 教育文化



原 清さん 菅 (片貝・78歳)

高橋

辰男さん

(高瀬・75歳)

した。 月まで12年間、教育委員として、 員長として教育振興に尽くされま 年3月まで1年7か月間、 この間、平成21年9月から平成23 平成1年4月から平成2年3 教育委

職し、商工会組織の発展と村の商

て、この間、会長として31年間在

工業の振興に寄与されました。

月まで37年間、村商工会役員とし

昭和50年5月から平成2年5



高橋 正衛さん (大石・66歳)

内山 壽介さん (大島・72歳)

# 産業振興

# この間、平成18年4月から平成24 月まで36年間、村消防団員として、 昭和5年4月から平成2年3



菅 原 修さん (片貝・58歳)

# 地方自治

月まで17年間、

若山集落区長とし

平成5年4月から平成2年3

て村政発展に尽くされました。

体育の推進と技術の向上に尽くさ 員 (旧体育指導委員) として社会

れました。

月まで16年間、

村スポー ツ推進委

平成8年4月から平成2年3

弘 志さん 近 (若山・53歳)



近 祐 二さん (若山・79歳)

# X

長

# 月まで13年間、大石集落区長とし て村政発展に尽くされました。 平成11年4月から平成2年3



邉 功さん 渡 (大石・77歳)

て支援ネットワーク協議会から

っかりできるかな?

あいさつ

います。 して地方自治の発展に寄与されて まで12年10か月間、 平 成 11 年8月から現在に至る 村議会議員と



津野 庄衛さん (下関・77歳)

# 構成されています。 会議では、スクールバスを利用する子どもた ちのマナーや安全対策のほか、体力づくり、非 行、子育てに関する様々な問題について話し合 われました。特に「あいさつ力の低下」が話題 の中心となりました。 あいさつは家庭で教えるのが基本で、これを

7月9日、村民会館を会場に「関川村子育て

当協議会は毎年、年2回開催され、保育園・ 学校・PTA・警察・行政機関などの関係者で

支援ネットワーク協議会」が開催されました。

地域や学校で励行することが大切です。「おは ようございます」「こんにちは」「ありがとうご ざいます」と大きな声であいさつできる子を育 てるためにも、ご家庭でのしつけ(教育)をお 願いします。

# 村の発展に寄与されました。 応援基金に4万8千円を寄付され、 平成23年6月29日、ふるさと



山田 清さん (村上市)

# 議会議員

体育スポーツ

して、

防災救助活動に尽くされま

年3月まで6年間、

村消防団長と

した。

# 感 謝 状

村のわだい
TOPICS

じめ根絶を願っていました。

みんなで作り上げよう いじめのない学校を!

~ 夏 いじめゼロ集会 in 関川小 ~



# 県北のまつりが切手に! ~ オリジナル切手発売中 ~

のスロー ガンが聞けて良かっ

県北地域のまつりをモチーフにした切手が、 関川郵便局をはじめ、下越地区の郵便局窓口で 発売されています。

その名も「村上 瀬波 岩船 関川 故郷お祭りの風景」。大したもん蛇まつりをはじめ、村上大祭や瀬波大祭など、各地区で行われるまつりの迫力や勇壮な姿を切り取ったもので、1シート(80円切手×10枚)1,200円。

販売部数は1,000部の予定で、販売期間は10 月末までとなっています。

故郷を離れた友人や家族へ記念に贈ってみて はいかがですか。

インターネット等による通信販売は行っていません。郵便局の窓口でのみ購入できます。





# 飯豊一胎内·郷土の求道者 **五十嵐 力 展** 開催中!

全国有数の高山植物の宝庫として知られる飯豊連峰。これまで飯豊連峰を主として登山活動を行ってきた五十嵐力さん(胎内市)の作品展が、せきかわ歴史とみちの館で開催されています。

展示作品は、絵画・資料及び写真・鳥瞰図などさまざま。ぜひ足を運んでみませんか?

開催期間 平成25年3月31日まで 会 場 せきかわ歴史とみちの館

(休館日は月曜日

祝日の場合は火曜日が休館日)

入 館 料 一般300円·小中学生150円

2回目からの入館者は半額です

2か月ごとに作品の入れ替えを行います

16時30分からNSTで

番組は、8月25月土

に話していました。 ビ放送が楽しみです」

# 出張!なんでも鑑定団 in 関川 村

れんばかりの拍手が鳴り響き、 が登場すると、会場からは割 を会場に行われ、この日を楽 運なんでも鑑定団」の収録が、 もの観客で賑わいました。 しみにしていた約1000人 7月8日、村民会館アリーナ テレビでおなじみの鑑定士 お茶の間で人気の番組「

訪れた。鷹の巣温泉に泊まっさんは「50年ぶりに関川村を える物もあり、 場にはどよめきが広がりまし りとりに観客も一喜一憂。 変わっていない関川村は素晴 たことを覚えている。 た。また鑑定士の中島誠之助 には、自己鑑定額を大幅に超 当日は村内外から6人が出 司会者や鑑定士との 高額鑑定に会 当時と

らしい」と感慨深げに だ小林幸司さん (胎内 夫婦で観覧を楽し は「なんでも鑑定

会場内は大盛り上がりとなり

関川小龍泉太鼓クラブに 法被を贈呈

出品していたので、楽しかった。同級生

同級生が

場を見ることができて

く見ています。

収録現

団は大好きな番組でよ

ックリしましたが、テ

~ 青少年育成関川村民会議 ~

7月17日、青少年育成関川村民会議(伝信男会 長)から、関川小龍泉太鼓クラブに法被10セット が贈呈されました。クラブを代表して法被を受け 取った三須妃姫さん(6年・下関)は「龍泉太鼓 クラブは28人で元気に活動しています。今までよ りも人数が増えたので、これからも元気いっぱい、 一生懸命に活動していきます。ありがとうござい ました」と新しい法被に袖を通し、力強く感謝の 気持ちを述べました。

また、青少年育成関川村民会議の伝信男会長は 「龍泉太鼓クラブだけでなく、子どもたちみんな に頑張ってほしい」と激励しました。

同クラブは、7月末に行われた「おおいしダム 湖畔まつり」で力強い太鼓の演奏を披露したほか、 秋に行われる村の芸能祭にも出演する予定です。





関川スポーツ少年団創立30周年記念式典 記念講演にパンチ佐藤さん

創立30周年を迎えた関川スポーツ少年団の記念 式典が、7月15日、村民会館大ホールを会場に行 われ、団員や保護者、来賓など約250人が出席し ました。

式典では、船山勝雄本部長(勝蔵)が「これまで、 たくさんの方々から協力いただいた。これまでを 振り返ると夢のような気もしますが、30年という 節目を迎えることができて嬉しく思います」と式 辞を述べ、その後、功労者表彰、指導者表彰が行 われました。

式典後には、元プロ野球選手でタレントのパン チ佐藤さんを講師に招き、「野球が教えてくれた もの」と題して講演が行われ、自らの経験を基に 「夢は具体的に書いて、口に出すこと」「反省と 研究が大事」などと、持ち前のユーモアを交えな がら子どもたちへ熱いメッセージを贈りました。



# 最後まであきらめず関川魂で頑張りました!



6月28日・29日に五十公野公園陸上競技場で行われた下越地区中学校陸上競技大会及び 7月4日・5日に下越地区の各会場で行われた各種大会の結果についてお知らせします。

\* 数字は順位 【敬称略】

# 《陸上大会》

- 男子 -

>3000m

小野周平(3年・下関)

記録10分11秒45

▷砲丸投

近 陽貴(2年・大島) 記録8 m31cm

- 女子 -

▷走幅跳

高橋理彩(2年・大石) 記録 4 m 20cm 上記3名は、7月26日・27日に柏崎市陸上競 技場で行われた県大会へ出場しました。

結果は広報せきかわ9月1日号に掲載します。

## 《各種大会》

▷野球 1回戦惜敗

▷バスケットボール 2回戦惜敗

▷バレーボール 1回戦惜敗

⊳卓球

男子個人戦 伊藤佑斗(3年・下関)

2回戦惜敗

## ▷ソフトテニス

団体戦 2回戦惜敗

個人戦 渡辺 渚(3年・下関) 近ちはる

(3年・蛇喰)組 2回戦惜敗

⊳剣道

男子団体戦 予選リーグ惜敗

女子団体戦 予選リーグ惜敗

男子個人戦 惜敗

女子個人戦 惜敗

▷柔道

男子団体戦 県大会出場

男子個人戦

光(3年・辰田新) 50kg級 近

55kg級 鈴木 蓮(3年・高瀬)

県大会出場

60kg級 佐藤弘志(3年・下関)

高橋 孟(2年・下関) 73kg級

県大会出場

81kg級 須貝恭太郎(3年・高田)

女子個人戦

小池陽菜(2年・下関) 63kg級

県大会出場



# 節電にご協力お願いします

# 今月は家庭でできる節電方法について紹介します!



- ・室温28 を心掛ける
- ・エアコンを消して、扇風機を活用。



「中」に変え、 ・冷蔵庫の設定を「強」 扉を開ける時間をできるだけ減らす。



・日中は照明を消して、夜間も照明をで きるだけ減らす。



・テレビを省エネモードに設定し、必要 な時以外は消す。



・温水洗浄便座のコンセントを抜く、ま たは保温・温水のオフ機能、タイマー 節電機能等を利用する。



・リモコンの電源ではなく、本体の主電 源を切る。長時間使わない機器はコン セントからプラグを抜く。

# 無理のない範囲で節電に努めましょう!

節電は電気を使うな!ということではありま せん。夏場は熱中症などの心配もあります。特 に小さなお子さんや高齢者のいる家庭では、エ アコンの使用等について我慢せず、無理のない 範囲で節電にご協力願います。

# 学校ののお知らせ

# 今月は関川小学校からの紹介

# 晴天の下、全校地域探検 「立烏帽子登山」実施

7月4日(水)、今年は晴天の下で全校地域探検「立烏帽子登山」を実施しました。青空班(縦割班)で山を登りました。途中、低学年のことを気遣ってリュックを持つ高学年の子どもたちの姿も多く見られました。当日は、24名もの学校ボランティアの皆さんも参加してくださり、子どもたちの安全を見守っていただきました。子どもたちにとってもボランティアの皆さんとの交流ができ、忘れられない思い出になりました。



# 「祖父母学級」学習参観

今年も「祖父母学級」学習参観を6月20日(水)に行いました。子どもたちの学習の様子を見られた祖父母の皆さんから「生き生き学習していますね」「昔と授業の内容が違うんですね」「先生方と楽しそうに学習していますね」など多くの声をいただきました。子どもたちは、祖父母の皆さんに囲まれて張り切って学習していました。



# 平成24年度キラリと光る地域活性化事業

# 「恋活」に参加してみませんか?

素敵な人を見つけたい、素敵な恋がしたいと想っている方へ。

このたび関川村を会場に、新しい出会いの場を提供したいと「恋活」が開催されます。

じっとしていても出会いはありません。この機会 に参加してみませんか?

日 時 9月9日(日)

会

13時から17時30分

場 鷹の巣キャンプ場

募集人数 男性・女性15名ずつ

女性の方は新潟方面からの送迎があ

ります。

募集期間 8月10日(金)まで

参加資格 20~40歳代までの独身男性

・関川村の方

・関川村にお勤めの方など

20~40歳代までの独身女性

・不問

参加費 男性・女性 各2,000円

申し込み 村上トラベルサービスホームページ

より申し込みください。

( http://murakami-travel.com )

主 催 者 せきかわラブ・プロジェクト

《問い合わせ先》

せきかわラブ・プロジェクト事務局 (村上トラベルサービス内) TEL 0254 - 62 - 6330

that the think t

# 影響器度回中のでびに



# 登録してくほるい

洗濯・脱水槽が完全に止まる前に、洗濯物を取り出そうとすると、衣類が指にからまり大ケガをします。(時には指を切断します)

# ゆっくりした回転でも危険です



洗濯・脱水槽が確実に停止してから 洗濯物を取り出してください

## 【問い合わせ先】

一般社団法人 日本電機工業会家電部企画業務課

TEL 03-3556-5887





# 健康せきかわ21

# いきいきラ

# 足腰丈夫に元気で暮らす!

地域ファンルーム」 事業で

嫩令

健康寿命と平均寿命

発表しました。 性が86・3歳ということも 73・62歳と発表しました。 男性が70・42歳、女性は 010年の健康寿命について、 る」年齢(期間)のことです。 ずに自立して健康に生活でき たり、病気で寝たきりになら 命は男性が79・55歳、女 厚生労働省は6月1日、2 健康寿命とは「介護を受け これに対し、同年の平均寿

必要があるのです。 康寿命を平均寿命に近づける って生活していくためにも健 ならないということです。 いを抱えて、生活しなければ たちは何かしらの病気や障が 年余り、女性は約13年間) 私 命の差の期間だけ ( 男性は 9 自分らしく、生きがいを持 つまり、健康寿命と平均寿

> 「ファンルーム」事業を 地域に広げたい!

リエーション、買い物、遠出 ったり話したりするのが億劫 が困難になってきた、人と会 ることが目的です。 などを仲間と一緒に体験する るなどの高齢者を対象に、 軽い物忘れのために不安があ 要介護状態になる事を予防す 「ファンルーム」事業を実施 つみ荘で週1回、運動やレク しています。年をとっても自 分らしく生きがいある生活で 村では、足腰が弱って外出

く暮らしたい」など、ひとり を続けたい」「一人暮らしで たい」「日頃は家で連れ合い る孫のために食事作りを続け い」「自分を大切にしてくれ いと食べてもらうのが生きが も自分の家でいつまでも楽し を介護している。 元気で介護 「畑で作った野菜を美味し

い場所で顔見知りの仲間と一 うと地域の「ファンルーム」 ひとりが自分の希望や願い した。自分の暮らしのより近 を今年度からスタートさせま 生活機能の維持、改善を図ろ ために頑張っています。 より多くの高齢者の健康や ത



組む人が増えることを願って 緒に楽しく健康づくりに取り

# むし歯ゼロの子に **゚**ッカピッカ賞

6月22日に行われた3歳児健診で、むし歯 が1本もなかった子どもたちに「ピッカピッ 力賞」が贈られました。 (順不同・敬称略)

ひろと **仁人(蕨野)** ゅ な 結菜 ( 大島 ) 中束 平田

ゥリ 萌生(安角) 近

ぁゅ 愛友 ( 上関 ) <sup>ቴぇゕ</sup> 萌加 ( 安角 ) 伊藤 佐藤



# 関川村包括支援センター通信®

地域包括支援センター 役場庁舎内1階 ☎64―1473

# 対の認知症対策

位が認知症によるものです。 されていない場合を含む)が されていない場合を含む)が されていない場合を含む)が されていない場合を含む)が されていない場合を含む)が されていない増えることがわかっています。 認知症の方は増えていて、発症する高齢化率の高い関川村でも 高齢化率の高い関川村でも 高齢化率の高い関川村でも 高齢化率の高い関川村でも スを使う理由の第1

# 主なものを紹介します!村の認知症対策の

啓発普及しています。 ターとしてできることなどを ターとしてできることなどへ出が集落、会社、学校などへ出が集落、会社、学校などへ出 講師役のキャラバンメイト 講師で

要な高齢者宅を民生委員が訪認知症等で特に見守りが必民生委員の見守り訪問事業

ています。 る報告書を関係機関で共有します。また、訪問後に記入す問し、日常の見守りをしてい

にはいる方 にはいる方 にはいる方 にはいる方 にはいる方 にはいるが、 にはいなが、 に

の集い認知症の方を介護する家族

たりしています。ったり、意見交換などを行っの悩みや困りごとを相談し合ている家族を対象に、お互い日宅で認知症の方を介護し

介護予防事業

スを実施しています。ラムを取り入れた通所サービ脳トレーニングなどのプログ軽度認知症の方を対象に、



# 

# 新潟県立坂町病院 内科 一五十二 嵐

者数はのび続けています。と知られるようになってきまく知られるようになってきまく知られるようになってきまけ症が危ない、など病気は広併症が危ない、など病気は広いない。

糖尿病の厄介なところは、 
自覚症状が出にくいというこ 
自覚症状が出にくいというこ 
なれば、口が渇く、たくさん 
なれば、口が渇く、たくさん 
なれば、口が渇く、たくさん 
なれば、口が渇く、たくさん 
が、実際にはこのような症状 
が、実際にはこのような症状 
が、実際にはこのような症状 
が、実際にはこのような症状 
が、実際にはこのような症状 
が、実際にはこのような症状 
が、実際にはこのような症状 
など、症状のない段階で発見 
など、症状のない日間で発見 
など、症状のない日間で発見 
など、症状のない日間で発見 
など、症状のない日間で発見 
など、症状のない日間で発見 
など、症状のない日間で発見 
など、症状のない日間で発見 
など、症状のない日間で発見 
など、症状のない日間に 
はいます 
など、症状のない日間に 
など、症状のは 
など、症状のは 
など、症状のは 
など、症状のは 
など、症状のない日間に 
など、症状のない日間に 
など、症状のない日間に 
など、症状のは 
など、症状のは 
など、症状のない日間に 
など、症状のない日間に 
など、症状のない日間に 
など、症状のは 
など、症状のない 
など、症状のは 
などのは 
などのは 
などのは 
などのは 
などのは 
などのは 
などのは 
など、症状のは 
など、症状のは 
など、症状のは 
などのは 
など、症状のは 
など、症状のは 
などのは 
などのは

ません。最近は、糖尿病の初いって病状が軽い訳ではあり糖尿病は症状がないからと

と言われる糖尿病になる前のと言われる糖尿病になる前のと言われる糖尿病になる前の時間が、もっとも動脈硬化のが原因の病気と言えば、脳卒中、心臓病ですね。一度発症中、心臓病ですね。一度発症中、心臓病ですね。 世後間が、もっとも動脈硬化のと言われる糖尿病になる前のと言われる糖尿病になる前のと言われる糖尿病になる前のと言われる糖尿病になる前のと言われる糖尿病になる前のと言われる糖尿病になる前のと言われる糖尿病になる前のと言われる糖尿病になる前のと言われる糖尿病になる前のと言われる糖尿病になる神経の表情を表情がある。

とでしょう。 とでしょう。 無尿病を始めとする生活習 はがなり知られてきていると はかなり知られてきていると はかなり知られてきていると はかなり知らすなど。健康なう ちから気をでしたらいいか。これ はのを動かす、タバコをやめる、 体を動かす、タバコをやめる、 はかなり知られば、 生活の はのを減らすなど。健康なう はかなり知られば、 生活の はの はいます。 とでしょう。 とでしょう。

仁

な62 3111
わせは、県立坂町病院へ。
\*このコーナーへのお問い合



# 34,000人の大観衆を前に 関川小児童による小大蛇パレード

in 東北電力ビッグスワンスタジアム

ドが行われ、児童や保護者な生児童らによる小大蛇パレーアムで、関川小学校5・6年東北電力ビッグスワンスタジーを表し暑さの残る7月14日、

し、ハーフタイムに約3万4ダイヤモンズ」の試合を観戦ックス新潟」VS「浦和レッド当日はJリーグ「アルビレど約20人が参加しました。



# 生涯学習

# 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」 とあわせてご覧ください

◆ お問い合わせは村民会館へ TEL 64-2134

パレードにきを振って応えました。 千人の大観衆の前で小大蛇パ 回初めて参加しました。 席から温かい拍手が贈られる る子どもたちに、サポーター み、一生懸命小大蛇を引っ もん蛇まつりの法被に身を包 大好きなサッ 特別なところにいる感じがし と、子どもたちは大観衆に手 レードを行いました。 大した へさん (5年・上野新) は「 とても楽しかったです。 レードに参加した大島地 と喜んでいました。 周してみて、 いい思い出になり 友達と一緒に参 カーも見ること 自分が トラ 今



# 図書室の窓から

村民会館図書室

いよいよ夏本番です。日一日と暑さが増してきて、暑いのが苦手な方にはちょっと堪えるこの季節。 そんなときは是非、図書室で涼をとりながらお気に入りの一冊をゆっくり楽しんでみてください。

# この本よんで!!

「ワニくんのながーいよる」 みやざき ひろかず 作・絵 EE:



こわーい映画を見てしまったワニくんは町はずれで1人暮らし、怖くて夜も眠れません。まだかまだかと朝を待つのですが・・全然寝られず色々なことを想像します。

# 今月の1冊

「途方もなく霧は流れる」 唯川 恵 著 913ユ



50歳を目前に大企業からリストラされた主人公は、全てを失って1人きりで軽井沢のぼろ家での田舎暮らしを始めた。しかし、彼の周りには・・。大人のための長編小説。

# 今月の図書館バス

にじ色と、"汽車"のメロディーが目印です。

高田~沢~女川 方面 .......19(日) 大島~片貝~大石 方面 ......4(土)26(日)

18日出は おに

# おはなしのかい 。 みんなできてね!!

ブルーベリーの皆さんが贈る、ステキなおはなしの世界…。ろうそくを使っての演出が幻想的です。 家族みんなでの参加も大歓迎!無料です!

参加してくれたこどもたちにはかわいいシールをプレゼント!

祝日と毎週水曜日がお休みです。平日は、13時~17時30分まで、土・日は、9時~17時まで開館しています。

# あなだに直撃と



鈴 (関川中学校3年・高瀬) 木 蓮 さん

関川中柔道部に所属し、先日行われた下越 大会で見事県大会出場を決めた鈴木蓮さんに 話を聞きました。

下越大会では個人戦 (55kg級) で見事優勝 を果たしました。感想を聞かせてください。 決勝戦は、必ず一本を取りに行くという気 持ちで臨みました。最後は力強く背負い投げ を出し、一本を取りました。みんなの応援で 気持ちが奮い立ちました。心に決めていたこ とを達成できたので、とても嬉しかったです。

普段、練習で心掛けていることは?

丁寧な打ち込みです。打ち込みは技を磨く ために大切な技術練習です。この練習を怠る と、その手を抜いた分の技術しか身に付きま せん。そして、試合でもキレのない技になる ので、丁寧な打ち込みを心掛けています。

県大会に向けて一言お願いします。

県大会はレベルが高いですが、個人では優 勝を狙います。団体では、みんなで力を合わ せ、北信越大会出場を目指し頑張ります。そ のために毎日、一生懸命練習に取り組んでい ます。

将来の夢を聞かせてください。

これからも柔道をずっと続けていき、オリ ンピックに出場できるような選手になりたい です。

# サーベイメーターによる放射線測定結果 (一般的な安全基準は0.16マイクロシーベルト以下)

【単位:マイクロシーベルト/毎時】

測定場所		測 定 値		測定月日	天 候
		地上10cm	地上1.0m	時間	人族
下関	下関保育園	0. 103	0. 043	7月9日 11:55	曇り
	関川小学校	0. 083	0. 077	7月9日 15:25	//
	関川中学校	0. 087	0. 080	7月9日 15:40	//
	関川村役場	0. 083	0. 073	7月9日 15:50	//
	運動公園	0. 087	0. 080	7月9日 12:05	//
上関	ゆ~む	0. 077	0. 063	7月9日 15:10	//
四ヶ字	辰田新集落センター	0. 090	0. 087	7月9日 11:45	//
霧出	大島保育園	0. 087	0. 087	7月9日 10:25	//
七ヶ谷・	安角ふれあい自然の家	0. 083	0. 087	7月9日 13:30	"
	大石ダム	0. 103	0. 087	7月9日 13:15	//
九ヶ谷	金丸ふれあい自然の家	0. 083	0. 087	7月9日 14:20	"
	鷹の巣	0. 103	0. 090	7月9日 13:50	//
川北	川北ふれあい自然の家	0. 093	0. 087	7月9日 11:35	"
	高田ふるさと会館	0. 080	0. 073	7月9日 10:45	//
湯沢	高瀬ふるさと会館	0. 083	0. 080	7月9日 14:55	"
女川	女川保育園	0. 093	0. 087	7月9日 11:00	"
	中東集落センター	0. 103	0. 097	7月9日 11:15	"
測定結果	最大値	0. 103	0. 097		
	最小値	0. 077	0. 043		
	平均值	0. 089	0. 080		

全国大会に出場

小学5年女子100成績

8月に横浜市で開催される 平田 那奈 15 秒 06

全第 上国 28 新潟県予選会開小学生



参加チーム数28チー 関川スポー ツ少年

村上市営球場 7月8日 6月16·17日·

7 月 8 日

東北電力ビッグスワ

ンスタジアム

第 6

第6位 4×100mリ

# プっ**くり心をこめて**

101



# 炊き込み麻婆丼& もやしとひき肉のスープ

子どもにも人気の麻婆風味に仕上げた炊き込み ご飯。もやしがたっぷり入った香りのいいスープ と一緒にいかがですか?満足するはずです。

# 《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

炊き込み麻婆丼

# 材 料 (3~4人分)

- 2 カップ · 水 360 m · 麻婆豆腐の素 (市販) 1 袋
- ・白菜 1枚 ・にんじん 1/4本 ・にら 20g
- ・ツナ(缶詰) 30g ・細ねぎ 適量

# 作り方

米は研ぎ、ざるに上げる。炊飯器に米、分量の水を入れる。 白菜はせん切りにし、にんじんは短冊切りに、にらは3cm の長さに切り、ツナは汁気をきる。

、麻婆豆腐の素を加え、全体を混ぜて普通に炊飯す る。器に盛り、小口切りにした細ねぎをちらす。

# もやしとひき肉のスープ

# 材料 (2人分)

- 200g ・豚ひき肉 50g ・ごま油 大さじ1/2
- ・顆粒チキンスープの素(中国風) 小さじ1 ・酒 大さじ1<sup>°</sup> (調味料)
- しょうゆ 大さじ1 ・塩 小さじ1/5 ・こしょう 少々

# 作り方

もやしは、たっぷりの水で洗い、ざるに上げて水気をきる。 ひげ根(先端の細い部分)があれば取り除く。

小さめの鍋にごま油を中火で熱し、ひき肉を入れてほぐし ながら炒める。ひき肉の色が変わったら、もやしを加えて サッと炒め合わせる。

全体に油が回ったら、酒をふって全体を大きく混ぜ、水力 ップ2と1/2顆粒チキンスープの素を加える。煮立ったら弱 火にして、おたまでアクを取り除き、ふたをせずに2~3 分間煮る。もやしがしんなりとしたら、調味料の材料を加えて混ぜ、サッと煮る。

# せきかわ文芸

華やぎの声登り来るあじさい寺 足湯するはまなすの花眺めつつ 松の花いづこの庭も天をつき 梅雨晴れてスカイツリー 山独活を食べつつ来年案じけり ・を目の前に

渡辺しづ 渡辺しづい 波辺し づい

関 Ш 俳 句 (೧) 会 作

品

木履の音とおざかりゆく

溢れ咲く野バラは塀を乗り越えて 話相手を探しておりぬ ねられぬ真夜のしじまを遠き日の

小池

庭木も我にまつわりてくる 淋しさはお前も同じか夕されば

阿修羅とムンクやフェルメールなど マスコミの波に載せられ山里

(愛広苑) 庄七

須貝

短

歌

つゆ明けた きいたかせみが すぐになき 沖正 (中東 沖正

いにしい を しのぶや屋根の

俳

句

俳 句 Ш 柳

中

束

# ▶作業の様子



# 九州災害救援活動



国際ボランティア学生協会 **IVUSA 通信** 

つかり、死者は29人、行方 新たに男性1人の遺体が見 3日から九州北部を中心に、 /月17日、熊本県阿蘇市で 記録的な豪雨となりました。 上げられていますが、7月 最近、ニュー スでも取り きした。

Q

関川村での活動に参加し

ようと思ったきっかけは?

関川村の写真を見て、

不明者は3人となっていま

出し、災害にも負けない「元 SAは、学生らしさを前面に きたと思います。残念なこと の元気を置いてくることがで 方と交流を図り、IVUSA を行いました。また、大勢の き出しや家財道具の運び出し、 まいました。しかし、IVU に、今年も災害が起こってし 床板はがし、食器類の洗浄等 作業の内容は、 で挑んでいきます

Q 今後関川村とどう関わ

りました。

魅力を理解するようにな えるようになり、地域の

っていきたい?

関川村のプロジェクト

良く、いろいろな話をし す。そして、村の方と仲 に定期的に参加したいで

たいと思っています。

す。そのような中、IVUS の体験で混乱していたそうで います。現地の方は、初めて 水などの被害も大きくなって 大分県中津市での作業を開始 Aからも総勢30名が派遣され、 また、土砂崩れや家屋の浸 IVUSA学生の



# 晶子 (東京女子大学2年)

## か 世 力 文 き

せきかわ川柳会作品「 習性」「

押す」

村の方と学生が笑顔で一 と思ったからです。また、 たくさんの雪に触れたい

Q 参加前と参加後で変わ

活動に魅力を感じました。 緒に写っている姿があり

った事は?

地元のことを改めて考

押しつけるワンマン振りに打つ手なし 朝茶一杯仕事始めの厄払い 旅の宿馴れぬ枕に寝つかれず 悪い癖直せぬことのむずかしさ 朝一番母の身支度かっぽう着 老人が足のリハビリ良く歩く 米寿の坂心の港探す日々 習性を磨くと光るおちこぼれ ジー パンの破れおしゃ れとは不思議 夜ふかしの習性朝の寝惚け面 背が伸びて親も気合いの腕相撲 詐欺封じ押してはならぬ捺印も 平田 平田 平田 本間 渡辺しづい 渡辺しづい 渡辺しづい 千恵 千恵 千恵 イミ イミ イミ セツ

もの

# 戸籍の窓

6月16日~7月15日までの届出

# お誕生おめでとうございます

悟ちゃん(男) 上 関 隆・幸江 さん 渡辺

空ちゃん(男) 大島

佐藤 聖史・あゆみさん

# すえながくお幸せに

(長岡市) 健 太 さん └(渡 辺)未 紅 さん

# ごめい福をお祈りいたします

貝津 圭治 関 さん 92歳 下 佐藤 富子 84歳 下 関 さん 佐藤 徹 66歳 小 見 さん

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口に お申し出ください。

平成24年6月末現在 )は前月対比 (

世帯数 2,037世帯(+1) 総人口 6,498 人 (-14) 男 3,101 人(-5) 女 3,397 人(-9)

転入 5 人 転出 17人 出生 1人

# 編集室から

▶ 4年に一度開催されるスポーツの祭典 「オリンピック」がロンドンで開幕しま した。2008年に開催された北京五輪では、 25個のメダルを獲得した日本。(金メダ ルは9個でした)今回はいくつのメダル を獲得するのか楽しみです。注目は女子 リレー代表として出場する女子高生です よね。若干16歳で五輪に出場するって本 当にすごい。TVの前で応援します!

▶梅雨が明け、夏本番を迎えました。毎 日、厳しい暑さが続きますね。熱中症に 注意です。水分や塩分をしっかりと摂り ましょう。僕はビールでしっかり補給し ます! (あ)

# をうり輝く☆せきかわっ子にち vol.9

今月は、スポ少ミニバスケットボール部で キャプテンを務めている山口大斗さん(6年・ 蛇喰)を紹介します!

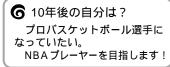
お兄ちゃんがミニバスをしていたこともあって、 小学1年生からミニバスを始めた大斗さん。ポジ ションはガード。みんなの先頭に立って声を出し、 チームを引っ張っている頼れるキャプテンです。



🌀 チームメイトから見た大斗 さんは?

- ・バスケにはきびしいけど、普段 は超やさしい
- ・リーダーシップがある
- ・クラスのヒーロー
- 大斗さんへ

冷静に周りを見て、みんな を引っ張っていけるような人 間に成長していってほしい。



中学・高校でもバスケットを なれるよう頑張ります。



玲 ちゃん(8歳)

渡辺栄一さん 好美さん(高田)



我家は姉妹ふたりです。家族の中心になったふたりは、毎日戦争 みたいに喧嘩をしたり、仲良くしたりしています。ふたりともやさ しくて、手伝いが上手です。外遊びも大好きです。

これから、子供達が元気いっぱい大きく成長する事を楽しみにし ています。