

じっくり心をこめて

スロー フード

98



ニシンの味噌煮

昔懐かしいおふくろの味です。
米のとぎ汁につけると、魚の脂臭さがぬけま
すよ！

《今月のご紹介》

関川村食生活改善研究会 の皆さん

材料 (4人分)

- ・身欠きニシン 大5本 ・水 適量
- ・ゆず 少々

【A】

- ・味噌 大さじ2 ・砂糖 大さじ2
- ・みりん 大さじ2 ・酒 大さじ1

作り方

ニシンは米のとぎ汁に一晩浸ける。
を洗って2cmに切り、ひたひたの水でやわらかく煮る。あくを取る。
Aに を入れて、煮汁がなくなるまで煮含める。
を器に盛り、お好みでゆずの皮をすってちらしても良い。

せきかわ文芸

俳句・川柳

俳句

福寿草 老人ホームの庭に咲く

大塚 冲正(中束)

お日さまの顔を見て咲く雪割草

大塚 冲正(中束)

川柳

恥かしや 介護保険料は日本一

松田 榮一(下関)

短歌

これ見と雪割草の鉢並べ
集會場に春一番

佐藤 庄七
(愛広苑)

雪消えと共に咲きいし福寿草
杖付くわれを励ますがごと

須貝 恵美
(高田)

雪原を黒く流れる冬の川
雪消とともに彩色を帯び

小池 啓子
(下関)

白菜も人参牛蒡葱キャベツ
囲い野菜を食べつくして春

渡辺千恵子
(上関)

関川俳句の会作品

彼岸会やお墓は未だ雪の中

渡辺しづい

轉りをながじと聞く老いの耳

渡辺しづい

さまざまな事思い出す雑飾り

渡辺しづい



国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

最近の活動

カンボジア王国で
功労賞を受賞

2006年からカンボジアで、学校建設を中心とした教育支援を実施しています。街頭での募金をもとに、これまでに4校の学校を建設することが出来ました。また学生自身も現地へ赴き、カンボジアの大学生と共に学校建設を行ってきました。当団体カンボジアオフィスのスタッフであるフン・シン・ホンが、自国の教育環境を変え、国を良くしたいと志高く活動していることや、学生が教育環境改善のために献身的に活動したことが評価され、このたび、フン・セン首相より功労賞を受賞し、感謝状とメダルが授与されました。

功労賞授与の様子



IVUSA学生の声



花岡 篤史
(日本大学3年)

Q 関川村での活動に参加したきっかけは？

A なぜだかわかりませんが、今年の夏はよさこいがおどりたい！と思っていたら夏の大したもん蛇まつりでよさこいを披露できる！っていう小さなことから参加しました(笑)

Q 参加前と参加後で変わった事は？

A 遊園地や、ゲームセンターがないのにIVUSAのみんなはどうして関川村に帰りたい！と言うのかと不思議に思っていました。大したもん蛇まつり、どもんこ祭り、雪ほたる祭りでその意味がわかりました。村の人の暖かさ、IVUSAとの絆を知ることができ、これが関川っ子が増えている理由だとも思いました。

Q 今後関川村とどう関わっていききたい？

A 僕は関川村に帰るたびに「カメラマン」「元気がいい男の子」などいろんなあだ名を付けられます(笑)目立ちたがりな性格がいけないのでしょうか(笑)でも僕はこの性格だったり、元気だったり、写真撮影だったり、よさこいだったり、持っている力をすべて出し尽くすつもりで本気で関川村を盛り上げたいです！今年の夏、また関川に帰ってきてよさこいを披露したいです。

せきかわ文芸

修行僧旅立つ朝の春の雪	春日差すやまゆり大の研修日	旅立ちの時刻に熱き蜩汁	雪囲い取れば椿に蕾あり	日足伸び夕餉にはまだ明るすぎ	豪雪に折れし植木の痛々し	雛祭り人出多しや城下町	卒業を祝う門出の名残り雪	雁帰る声聞こえて来て仰ぎ見	種売りの客少なしと余寒かな	山峡の鉄塔浮かせ山笑う	雑草の力強さや春さざす
渋谷 くに	渋谷 くに	渋谷 くに	南 セツ	南 セツ	南 セツ	伊藤 久恵	伊藤 久恵	伊藤 久恵	青木 慶一	青木 慶一	青木 慶一

せきかわ川柳会作品「意地」「劇」

胃の半分なくて喰い意地だけ残り	意地汚ない口で迎えるコップ酒	答弁の打ち合せする茶番劇	職人は腕に鞭当て意地を見せ	投稿を続ける意地に花も咲く	高齢化意地も多彩に生きつづけ	オリンピック世界を目指す意地を持ち	受験生意地がつかんだ志望校	観劇に座長の演技人目引く	作り話と知っても涙の昼ドラマ	逆転劇銚子が増えたプロ野球	八十の意地が支える足と腰
渡辺しづい	渡辺しづい	渡辺しづい	平田 千恵	平田 千恵	平田 千恵	本間 イミ	本間 イミ	本間 イミ	南 セツ	南 セツ	南 セツ