

「国民健康保険・後期高齢者医療制度」のお知らせ

Vol.1 健康診査の受診について

生活習慣病といわれる糖尿病や高血圧症などは、最初は症状がなくても心臓病や脳卒中などの重大な病気につながります。

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者は、健康診査を受診することができます。健康の保持増進と安心した生活を送ることができるよう、年に1回、健康診査を受診しましょう。

健康診査のながれ



【① 受診券（受診案内）の送付】

平成24年5月に、住民福祉課から健康診査の受診券（受診案内）を送付します。

【② 健康診査】

健診内容（実施期間・受診機関）を確認して、健康診査を受けます。

実施期間は、平成24年5月21日～5月25日までです。

受診の際は、受診券と保険証が必要です。

再検査または治療が必要な場合は、必ず病院を受診しましょう。また、村で行っている健康相談なども活用して、心身の健康を維持しましょう。

健康診査を有効に受けるポイント

その1 「年に1回、健康診査を受ける」

病気の早期発見のため、定期的な健康診査を心がけましょう。

その2 「再検査・精密検査の必要があれば必ず受ける」

病気が重症化する前に早期治療を行いましょう。

その3 「自分の健診結果の内容を知っておく」

健診結果には必ず目を通して、自分の健康状態をしっかりと把握しておきましょう。

春の異動

* 敬称略

村職員

()内は前職・昇任・昇格のみは省略

【退職】3月31日付

主幹・下関保育園長

渡辺なみ子

副主幹保育士 須貝八重子

(女川保育園)

主幹栄養士 伊藤智子

(教育課)

運転員 平田宗孝

(総務課)

【異動】4月1日付

総務課

主査・総務班 大島祐治

(商工観光班)

税務会計課

主任・税務班 須貝克幸

(農林振興班)

住民福祉課

主任・住民福祉班

野沢 茜(水道環境班)

保健師(地域包括支援センター)

佐藤敦美(新採用)

農林観光課

副主幹・農林振興班

渡邊浩一(総務班) 昇任

主査・商工観光班

田村清洋(生涯学習班)

主任・農林振興班

近 和則(税務班)

建設環境課

主任・水道環境班

瀬賀元子(議会事務局)

教育課

副主幹 小池 毅

(農林振興班) 昇任

議会事務局

主査 小池由美子

(住民福祉班)

保育園

主幹・下関保育園長

渡辺三代子(女川保育園長)

主幹・女川保育園長

平田敦子(下関保育園)

副主幹保育士() 昇格

主任・下関保育園

堀 香織(大島保育園)

主任・大島保育園

阿部真澄(下関保育園)

保育士・女川保育園

菅原 茜(下関保育園)

教職員

()内は新任校又は前任校

【転出】

校長 嶋實研一

(村上市・平林中学校)

教諭 伊丹良一

(胎内市・中条中学校)

教諭 今井 学

(五泉市・川東中学校)

【転入】

校長 野澤一吉

(新発田市・第一中学校)

教諭 中西正夫

(村上市・村上第一中学校)

教諭 本間章彦

(村上市・村上東中学校)

教諭 佐藤祐子

(村上市・平林中学校)

【転出】

教諭 鈴木玲子

(村上市・小川小学校)

保育士・下関保育園

古川小百合(新採用)

調理師・下関保育園

中束美和子(女川保育園)

調理師・大島保育園

横山秀子(下関保育園)

調理師・女川保育園

渡辺友子(大島保育園)

診療所

看護師 川俣千絵子

(新採用)

その他官公署

()内は前任地又は新任地

【退職】

事務局長 石山政雄

【転出】

主事 平井清彦

(黒川商工会)

主事 平田 恵

(神林商工会)

【採用】

事務局長 村川量次

【転入】

主任 永井由美

(黒川商工会)

主任 斉藤寿彦

(豊浦商工会)

村上市消防本部関川分署

【退職】

主任 横山一司

【転出】

防災安全室係長 竹内 昇

主任 松村博幸

(荒川分署)

主任 山田静男

(神林分署)

消防士 室本篤志

(荒川分署)

消防士 櫻井拓也

(神林分署)

【転入】

副分署長 小島繁光

(荒川分署)

主任 丹内重一

(荒川分署)

主任 伊藤敏郎

(消防本部)

消防士 忠 将人

(神林分署)

消防士 渡邊 慶

(消防本部)

消防士 須貝優明

(朝日分署)

【転出】

所長 渡邊敏彦

(新潟北警察署)

【転入】

所長 中川信男

(村上警察署)

村上警察署上野新駐在所

【退職】

所長 市川吉宏

【転入】

所長 横井伸一

(新潟県警察捜査二課)

