

No.**611** 2012年(平成24年)

3.1

1975年(昭和50年)4.1創刊





おおいひ・どもか2祭り(2/11)

\*関連記事は9ページに掲載

# 平成22年度実績

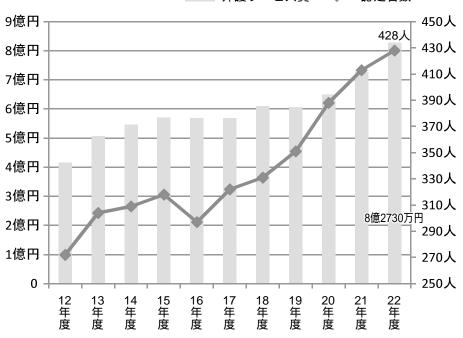
# 介護サービス費は前年度より約1億円増の

# 8億2千万円超



# 村の認定者数と介護サービス費(村の総額)の推移

■介護サービス費 ━━ 認定者数



体の四 ている状況で、 たり約百九十三万円となりました。 から十五人増の四百二十八人。 成二十三年三月末現在で三四 そのうち、介護認定を受けた方は、 川村の その中でも中度者 四%を占めてい 総人口に占める六十五歳以上の高齢者数の割合は、 年々伸びている高齢化率に比例して増加傾向. ビス費は八億二千 ます。 (介護度2・3) 高齢者のうち約十九% 高齢者のうち約十九% 七百三十万円。 の方が最も多く、 認定者  $\mp$ が認定され 平

# 日常生活圏域ニーズ調査結果

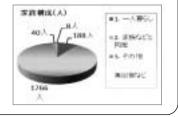
## 調査の目的

村では、第5期介護保険事業計画を作成するにあたり、 年々、要介護認定者が増加し、かつ重度化している現状 を踏まえ、地域で生活している高齢者のニーズ等を把握 ・分析することを目的に、村内の65才以上高齢者(要 介護3以上を除く)全員にアンケート調査を実施しまし た。アンケート結果の一部を紹介します。

#### 1)家族構成

調査では、ひとり暮らしの高齢者が188人と全体の9.4%を占めました。今年のような豪雪になると、

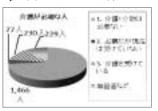
除雪も大変ですが、買い物や安否の確認など、 地域の力を借りなけれ ば高齢者の安心・安全 の確保ができない状況 が多くなっています。



## 2)介助・介護の必要性

介護を受けている230人(11.5%)と介護が必要だが受けていない77人(3.8%)を合わせると全体の15.3

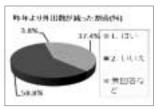
%になりました。介護 を受ける理由の第1位 は認知症、第2位は関 節の病気という結果か ら、認知症と転倒骨折 予防対策が急がれます。



#### 3)外出頻度

一年前と比較して外出の機会が減った人が748人で全体の37.4%もありました。

生き生きと社会参加する高齢者が増えていく村にするには、「年だから」と家に閉じこもらないための、高齢者の出番づくりも必要です。



# 介護保険料の納め方は?

保険料の納め方は、年金の受給額によって以下の2通りに分かれます。

## ① 特別徴収

**老齢(退職)年金、遺族年金、障害年金が、** 年額18万円以上の方 ⇒ 年金から天引きになります。

- ※老輪福祉年金、寡婦年金などは対象となりません。
- ◆保険料が年金の支払月に天引きになります。(年6回)
- ◆年度の途中で特別徴収の対象者として把握されると、おおむね6か月後から保険料が 年金から天引きになります。

4月	6月	8月	10月	12月	2月

# 仮徴収(4月に通知)

本 徴 収(7月に通知)

6月の村民税確定後に介護保険料の年額を決定します。そのため、4月、6月、8月は暫定の保険料での徴収となります。前年度の2月分と同じ保険料額となります。

前年の所得をもとに確定した年間保険料額から、仮徴収分を差し引いた額を3回にわけて徴収させていただきます。

# ② 普通徴収

**老齢(退職)年金、遺族年金、障害年金が、 年額18万円未満**の方 ⇒ **納付書**あるいは**口座振替**で納めていただきます。

- ◆保険料を納期限までに納付して下さい。納期限は7月から翌年2月までの年8期となっています。
- ◆村から通知書と納付書を送付します。 関川村役場・村上信用金庫関川支店・にいがた岩船農協関川支店・第四銀行坂町支店・ ゆうちょ銀行で納付できます。

7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月

## 本 徴 収(7月に通知)

前年の所得をもとに確定した年間保険料額を納期数(8期)で割ります。



# 便利で確実な口座振替を!

村収納機関(村上信用金庫関川支店・にいがた岩船農協関川支店・第四銀行坂町支店・ゆうちょ銀行)または関川村役場で手続きが出来ます。 下記のものをお忘れなく!

|◆保険料の納付書 ◆通帳 ◆印かん(通帳印)

# \*\* 4月1日から 消防団組織が大きく変わります

ら五十人削減し、三百六十人団員定数を現在の四百十人か別が団組織の改正に合わせ、八と削減

団そして十七の部から組織さ

現 在、

村消防団は七つの分

織単位の「隊」を新設

各分団にコミュニティ

組



3分団制に集約これまでの7分団制

3つの分団に集約します。織されていますが、改正後は長の下、七つの分団により組現在の消防団は団長・副団

主な変更点は次のとおりです。 一日から消防団の組織編制等が大きく変わります。 昨年の十二月定例村議会で関係条例が可決され、四月年以上にわたり検討を重ねてきました。 え、今後の消防団組織の在り方や人員配置について、一 困難や団員の村外勤務による日中不在などの問題を踏ま 村と消防団では、若者層の人口減少による団員確保の

# 4月1日からの村消防団組織図

団 長(1人)

副団長



団長 菅 原 修関川村消防団

# 今まで以上に万全を期して

このたび、村の消防団組織が改正され、これまでの7分団制から3分団制となります。団員数についても50名の人員削減となりますが、今まで以上に万全を期して地域の防災に取り組んでいきたいと思います。

4月から、団長以下360名の新体制で頑張っていきますので、今後とも消防団活動にご理解とご協力をお願いたします。

(2人)							יטאו	数000人
第1分団(125人)			第2分団(120人)				第3分団(112人)	
分団長			分団長			分图	団長	
下関隊	四ヶ字隊	霧出隊	上関隊 湯沢隊 九ヶ谷隊 七ヶ谷隊			川北隊	女川隊	
第1部長	第1部長	第1部長	第1部長	第1部長	第1部長	第1部長	第1部長	第1部長

新幹部については、広報せきかわ5月1日号で紹介します。 新設された隊の「隊長」は、これまでの「副分団長」格です。

第3部長

第2部長

第3部長

第2部長 第2部長 第2部長 第2部長

総数360 人

第3部長

# の冬となりました。 雪により荒れた天気が続き、 雪下ろし作業に追われる方たちの姿が見られました。 から断続的に雪が降り続いたこともあり、 行われた厳しい冬となりました。 |月に入ると、日本列島を「最強寒波. 短時間で積雪が増えるなど、大雪 村でも、 が襲い、 各地で除雪や屋根の 昨年十二月の中旬頃 大雪や猛吹 設関置川 しました。 などについて情報収集に努め る豪雪対策本部を設置。 に平田大六村長を本部長とす 目的に、二月十三日、 雪害被害を未然に防ぎ、 しました。 による人的被害や家屋の倒壊 層の対応強化を図ることを 村では、 村

Ιţ 東北地方を中心に全国的に記録的な大雪に見

更新年ぶりに最深積雪記録を下関観測地点では二十六

川小学校)では、二月四日気象庁の下関観測地点 最深積雪が百七十八センを記 ||月四日

測を開始して以来、 の記録は昭和六十一年に記録 十六年ぶりに積雪記録を更新 した百六十六サンでしたが、二 昭和五十六年に気象庁が観 昨冬まで

ウンド北側に移設しました。 校舎改築時に前庭からグラ 庁の観測点は、二〇〇九年 関川小学校校庭にある気象

《参考》

雪害

村独自の観測記録でみる昭和33年以降 の積雪記録

役場内

今冬の大雪による

◎ 旧関小学校 228cm (S38.2.2) ◎ 旧安角小学校 257cm (S59.3.13)

⊚ 旧川北小学校 225cm (S61.3.1) ⑨ 旧女川小学校 215cm (S59.3.13)

◎ 旧田麦分校 376cm (S43.2.23)





建物被害 八的被害 (二月二十三日現在) つい 7 棟 なし 3 棟 棟 棟

被害状況に ょ

# 除雪費用 例年のほぼ倍

12月から2月分(見込額)に支出した 村道の除雪作業委託費は約6,300万円。 12月分に関しては昨年の約3倍に増え ました。

また、消雪パイプの電気料についても、 12月と1月分で約1,100万円を支出。大 雪となった2月分も昨年を上回る約500 万円の経費が見込まれています。今年度 の除雪費予算は約1億5千万円で、昨年 と比較すると35%の増。例年と比較する とほぼ倍近い予算となっています。

# 「後期高齢者医療制度」のお知らせ

Vol. 9 平成24・25年度の保険料について

# 1. 平成 24・25 年度の保険料率を据え置きます

保険料率は、新潟県内後期高齢者の2年間の医療給付費(総医療費から窓口負担額を除いた額)を推計し、若い世代が減少することを踏まえ、若い世代と高齢者世代の負担の均衡を図るため、2年ごとに見直しを行います。

新潟県後期高齢者医療広域連合においては、加入者の皆さんの負担をできる限り抑えるため、新潟県後期高齢者医療広域連合に積み立てられた医療財政調整基金全額と、新潟県に積み立てられた財政安定化基金を活用することにより、平成 24 年度及び 25 年度の保険料率をこれまでどおりに据え置きます。

◎1人当たりの賦課限度額は、中低所得者の保険料負担の軽減を目的として、平成 24 年度から 50万円から55万円に引き上げとなりました。

+

# 年間保険料

(限度額 55 万円) ※100 円未満切捨て

# 均等割額

一人当たり **35,300円** 

# 所得割額

(前年中の総所得金額等 — 基礎控除額 33 万円) × 所得割率 **7.15%** 

平成24年度の保険料については、7月中旬に加入者の皆さんにお知らせします

# 2. 保険料の軽減制度について

#### ◎所得の低い方への軽減制度

#### 均等割額の軽減

=

世帯の加入者全員と世帯主(加入者でない方も含む)の所得状況に応じて「均等割額」が軽減されます。

所得金額の合計が下記の基準を超えない世帯	軽減 割合
33万円以下かつ加入者全員が年金収入 80 万円以下(他に所得なし)	9割
33万円以下	8.5割
33万円+(世帯主を除く加入者数×24万 5千円)以下	5割
33万円+(加入者数×35万円)以下	2割

#### 所得割額の軽減

加入者個人の所得状況に応じて「所得割額」が軽減されます。

加入者本人の所得状況	軽減 割合
賦課のもととなる所得金額が58万円以下 (総所得金額等 - 基礎控除額33万円 =58万円以下) ※年金収入のみの場合は、年額211万円 以下	5割

#### ◎制度加入前日まで会社の健康保険などの被用者保険の被用者であった方への軽減制度

所得割額と均等割額の軽減・・・制度加入時から「所得割額」と「均等割額」が軽減されます。

	均等割額の軽減	所得割額の軽減
軽減割合	9割軽減 (軽減後の年額 3,500円)	かかりません

# 3. 保険料の納め方

# ◎年金から納めていただく方【特別徴収】

4月の年金から納付していただく金額については、4月10日頃に対象者の皆さんへお知らせします。

保険料の年額を、年金の受給月に年6回に分けて納めていただきます。

4月	6月	8月	10月	12月	2月
	仮徴収			本徴収	

4~8月【仮徴収】・・・平成24年2月の年金からの徴収額と同額を3回納めていただきます。

10~2月【本徴収】・・・確定した年間保険料額から仮徴収された額を差し引いた残額を3回に分けて納めていただきます。

# ◎□座振替・納付書で納めていただく方【普通徴収】

<u>7月中旬に、保険料額決定通知書を発送しますので、それまでお待ちください。</u> 保険料の年額を、7月から3月まで年9回に分けて毎月納めていただきます。

4月~6月	7月	8月	9月	10月		3月
納付なし		毎月、口座	振替または	納付書で納め	ていただきます	

7~3月・・・7月中旬に、保険料額決定通知書を送付しますので、口座振替または納付書により毎月納めていただきます。

※口座振替は、納め忘れがなく大変便利です。口座振替をご希望される場合には、金融機関窓口に てお申し込みください。

# 保険料の納付が困難な場合には・・・

○災害や所得が著しく減少したときなど、特別な事情により保険料の納付が困難な場合には、 申請により保険料の徴収の猶予や減免を受けられる場合があります。

## ~ 住民税の申告をお忘れなく! ~

村では、3月15日(木)まで「住民税の申告」を受け付けています。

該当の方は、忘れずに申告をお願いします。

◎国民健康保険に加入している 18 歳以上の方や後期高齢者医療制度に加入している方、およびその世帯主の方は申告が必要です。なお、収入がない方も申告が必要です。

申告をしていないと所得が分からないため、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の軽減が受けられず、加入者の方に不利益が及ぶことになります。

また、医療費が高額になった場合に必要な「限度額適用認定証」などの交付ができなくなります。該当する方は、忘れずに申告をお願いします。

後期高齢者医療制度に関する間い合わせ先 住民福祉課住民福祉班 1064-1471

上映後に行われた各学

との想いを話してくれました

してほしいと願っています」

いじめのない学校に

で後輩たちにしっかりと引き 行っている関川中の伝統なの は「このプロジェクトは毎年

# 知らないふりはでき 関川中いじめに立ち向かおう ブロジェクト全校集会~

でいじめに立ち向かおうプロ 月二十七日、関川中学校 として位置づけられ、これま

映などが行われました。 で各学級で取り組んできたこ さつの中で「いじめを止める なって製作した自主映画の上 との発表や、生徒会が中心と 徒会長 (三年・下関) があい ことは大切。でも一番大切な 開会に先立ち、小野周平牛

ことは、いじめを起こさせな い環境づくりだと思いま

かおうプロジェクトの集大成 実施しているいじめに立ち向 しました。

今回の全校集会は、

児童の計二百二十九人が参加 川中に入学する関川小六年生 関川中の全校生徒と今春、閏 ジェクト全校集会が行われ、

ました。 関する知識を深めましょ す。この集会でいじめに う」と参加者に呼びかけ

ー ジが込められた力作で、 解決しようというメッセ はなくみんなでいじめを 品となりました。 ことの大切さを訴えた作 傍観者から仲裁者になる さない!」は、 生徒会が中心となって製 作した約二十分の映画「許 冬休み期間を利用 ひとりで

> の言葉です。 りがとうという言葉は、 級からの発表会では、 かったよ、頑張ったねといっ 躍に感謝し、ありがとう、 なが仲良く過ごすための魔法 業する三年生から下級生へ「あ 一人ひとりの活 助



い言葉が贈られました。

平田希実さん (三年・下関)

ていってください」との温か

た言葉が飛び交う学校を築い

# 高橋喜作さん(大石) 明治45年2月6日生まれ

平成24年2月6日で、満100歳の 誕生日を迎えられました。

足腰がとても丈夫な喜作さん。毎 晩大好きな発泡酒で晩酌することが 楽しみで、喜作さんの元気の源にな っています。

表彰おめでとうございました。

# I治功労表彰(高齢者表彰 おめでとうございます

# 集落をこえたつながりを大切に ~南中・宮前・朴坂集落で交流会~

女川地区の3集落(南中・宮前・朴坂)では、 集落同士のつながりを大切にしようと20年以 上にわたって年に一度交流会を行っています。

今年は2月11日に宮前集落センターを会場 に行われ、各集落から18人が参加。佐藤忠良 副村長から村政について説明を受けたり、各集 落区長からそれぞれの取り組みや現状等につい て報告がなされたりとさまざまな情報交換が行 われました。

宮前集落の津野武次区長は「この交流会のメ リットはつながりができること。一緒に出来る ことがあれば、力を合わせて取り組むことがで きる。若者も少なく、人口も減ってきている状 況の中、こういったつながりは大切。これから も続けていけたらいい」と話していました。

池 田

良治さん(下川口)

おいて、マンパワー 不足が牛 停止患者に対する救急業務に 最近では、PA連 携(心肺

きたい」と話していました。 からも救急関係に携わってい ら退いてはいるものの「これ 校での講習会など救急法の普

現在、池田さんは第一線か

育成のほか、事業所や学

発見者・同伴者等に対する指 対象にした救急法の指導や、 消防署管内において、

、き地や離島を抱える村上市

田さんは救急法の普及に努め 係者が対象となるもので、 医療や福祉に貢献した医療関 売新聞社主催)を受賞し、 んが、 川分署長を務める池田良治さ 彰状と記念品が贈られました。 これは、 長年にわたり地域

たことが評価されました。

救命士の先駆者としてエール ップに励んでほしい」と救急 地道に努力を重ね、スキルア を送りました。 ってきている。勉強に励み、 置拡大がなされてきている中 後輩の救急救命士には「処 救命士の立場は難しくな

九七四年に消防士となっ

目の救急救命士となりました。 当時の岩船広域消防署で二人 た池田さんは、一九九六年、

このたび、 村上市消防署荒

> 救急救命士では 県内初の受賞~

ずるため、 動すること)を提案・実現さ ポンプ隊が同時出

田地区で発生した急病人を搬 池田さん。 っている現場だと話していた の進行が困難で、 送する際、豪雪のため救急車 場を経験してきた中で「大栗 も努めてきました。 せるなど、救急体制の整備に て搬送したこと」が印象に残 これまでに約五千件もの現 ソリを使っ

雪原に現れた 無数の「雪ほたる」

2月18日、安角ふれあい自然の家を会場 に「七ケ谷雪ほたるまつり」(タランペクラ ブ主催:加藤克徳代表)が行われ、会場に飾 られた約1.300個もの雪灯ろうが来場者を魅 了しました。

会場では朳差岳の麓に形成されている七ケ 谷地区の集落を、雪灯ろうを使って見事に表 現し、暗闇の中に浮かび上がる無数の「雪ほ たる」の姿がいつまでも幻想的に光輝いてい ました。

今回のイベントに初めて参加した国際ボラ ンティア学生協会IVUSAの及川滉平さんは 「想像していたよりもすごかった。地元の方 などが協力して1日で準備をするところに地 域の団結感を感じました。自分も少しは力に なれたかと思うと嬉しいです。本当にきれい でした」と雪ほたるの姿に感動していました。



# おお



# 巨大どもんこに 子どもたちも大興奮

今年で7回目を迎えた「おおいし・どもん こ祭り」(大石・山と川に親しむ会主催:高 橋八男会長)が2月11日、大石ダム湖畔県 民休養地を会場に行われ、家族連れなどでに ぎわいました。

会場周辺は、約250タンもの雪が積もり、村 内外から訪れた皆さんもあまりの雪の多さに びっくりした様子。会場では、どもんこ作り や和かんじき、竹スキー、スノーモービルに よるソリ遊びなどが行われたほか、巨大ども んこの中では、昔懐かしい煎餅型を使った煎 餅焼き体験コーナーが設けられ、来場者を喜 ばせていました。

胎内市から家族で訪れた本間李那さんは「大 きなかまくらを見ることができて楽しかった。 自分の隠れ場所に、こんなおおきなかまくら があったら嬉しい」と巨大どもんこの大きさ に興奮していました。

村のわだい TOPICS

スもできて良かったです。 こ とても広い。 ランニングコー こで思いっきり体を動かして 南中) は「新しい体育館は 生徒の伊藤雅史さん(二年 と完成を喜んでい

した。 で学校関係者や施工業者など 完成したばかりの屋内運動場 築工事完了に伴い、二月八日 式では、平田大六村長が「こ 関川中学校の屋内運動場改 竣工式が行われま



のほか、

広く村民の皆さんに

を設けました。生徒の皆さん

|階部分にランニングコース

の屋内運動場は、

幅を広くし

も活用していただきたい」

式辞を述べました。

ランニングスペース 2階部分に設けられたスペース で周回は138気です。



アリーナ バスケットボールコート2面分 の広さがあります。



開放用玄関 スロープが設置され、自動ドア になっています。



-ティングルーム 屋内運動場に隣接され、エアコ ン完備です。



構造・規模

鉄筋コンクリート造 2 階建1,753㎡ 事業費

建築本体・電気設備・機械設備など 475,393千円(H24.1.30現在)

財源内訳 国庫支出金 164,709千円 方債 270,800千円 般財源 39.884千円

沢専治教育長などが出席しま 護者や村議会議員も傍聴しま として出席。 会には六年生五十一人が議員 、村長や佐藤忠良副村長、 橋八男議長、 ·年で四回目を迎えたミニ議 た。旧川北小時代から数え、 議事進行には、 答弁に平田・

沢)は「自宅も農家なので、

をした高橋なつみさん(上土

冬の間も農業が出来れば、

村がもっと盛んになると思

培や販売について質問・提案

冬期間における農作物の栽

も観光分野でも有名になって

と感想を話

提案しました。

農業分野で

てくれました。

を目的に行われたもので、 村について考えてもらうこと を行う「ミニ議会」が開かれ

これは、社会科学習の一 自分たちが生まれ育っ

ました。 の内容は、農業や福祉、 だよりを集めて学習をしてき ら新聞紙や過去二年分の議会 たということもあって、 人口の減少など多岐にわたり この日のために、 年明け 質問

場で、関川小児童が一般質問 一月十五日、村議会本会議 

# 51人の 子ども議員が登壇

関川小ミニ議会

# 学校参のお知らせ

# 今月は関川中学校からの紹介

中学校では平成24年度から、すべての教科等 で新しい学習指導要領による教育が始まります。

## 【学習指導要領とは...】

全国どこの学校で教育を受けても一定の教育 水準を確保するために、各教科等の目標や内容 などを文部科学省が定めているもので、教科書 や学校での指導内容のもとになるものです。

#### < 改訂のポイント>

学校で学ぶ内容が充実します 授業の時間数が増加します 子どもたちの「生きる力」を育みます 学校・家庭・地域の連携や協力を強化します

新学習指導要領完全実施にあわせ関川中学校では、『あたりまえのことがあたりまえにできる関川の子ども』をスローガンに、多様な学力(学ぶ力)を身につけさせるため、次のことに力を入れていきます。

「わかる授業」を通して基礎基本を身につけさ せます

様々な体験活動を通して自ら考え判断し表現す る力を育みます

集団生活の中で人間関係力を養います 子どもたちが生涯にわたって運動に親しみ健康

を保てるよう、健やかな心身を培います



【「IVUSAとの 交流会」 大学生から話を聞いて、自分の進路 を考えました。

「福祉施設での▶ 交流活動」 福祉施設を訪問し、 お年寄りと交流を 深めました。



子どもの教育は学校だけでできるものではありません。関川中学校は、地域のみなさんの力をお借りしたり、子どもたちが学校から地域へ出て活動したりする機会を充実させて、子どもたちの「生きる力」を育んで参ります。



# 子どもたちを事故から守る 地域のボランティア

子どもたちの登下校時間になると、村内各地では毎日、横断歩道に立って子どもたちを見守るボランティアの姿が目立ちます。

ボランティアは無報酬の活動で、なかなか出来ることではありませんが、子どもたちがこうして安全安心な登下校が出来ているのも、地域のボランティアの皆さんの声かけや見守り、励ましなどのおかげです。

昨春から、宮前地内で子どもたちの見守りボランティアを行っている佐藤啓助さん(朴坂)は「少しでも事故防止の役に立てればいい。子どもたちに交通安全の意識をもってもらえたら嬉しい」と話していました。

村には、まだまだたくさんのボランティアの方がいます。地域を想い、善意で活動してくださる皆さんに感謝します。

# ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン 平成24年度公費助成について

村では、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンの任意接種の公費助成を平成24年度においても 継続します。

下記の注意事項をご確認ください。

「接種費用助成金交付申請書」の有効期限につ いて

平成23年12月末までに発行された人は有効期限が平成24年3月31日(平成23年度)までとなっています。

24年度に接種を希望される場合は、接種前に 必ず交付申請書の再発行を申し出てください。 (有効期限を過ぎた交付申請書は、委託医療機

( 有効期限を適さに父刊申請書は、安託医療作 - 関では使用できません。)

#### 【問い合わせ先】

住民福祉課健康介護班 保健師 TEL 64 - 1472

# つの命です



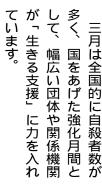
\* \* \* \* \* \* \*

○関川村役場 住民福祉課 TEL 64 - 1472

○村上地域振興局健康福祉部(村上保健所) TEL 53-8369

# 健康せきかわ21

# いきいきラ



とりで悩む

三月は自殺対策強化月間です~

# ひとりで悩むより、 まず相談を!

やすかったりする時期ですね。 せわしかったり、悩みを抱え ことで生活等の変化があると、 三月は、自分自身や家族の

は...」と、一人で悩みを抱え る特徴があると言います。 つ以外に解決方法がないので 分自身で気づきにくいと言わ 心の不調や、うつ状態は自 また、「命を絶 Q一人で悩んでいませんか。 子育て、 った...など、生活等の変化 お酒のトラブルなど) 病気、家庭、仕事、お金、

大切な人や物を失

れています。

× y,

å

きない」などの変化が出る場 り「いつもより元気がない」 ちを落ち着かせる物質) が減 合があります。 「いつもできていることがで 脳のセロトニン分泌 (気持



# こころとからだの変化 に目を向けてみ

Qお酒やたばこの量は、 Q食欲はありますか。 Q眠れていますか。 ていませんか。(寝酒や、 は減っていませんか。 増え 体重

どを行っています。

気の悩み等の相談窓口紹介な 村では多重債務・子育て・病

うしたの?悩んでいるの?」 いたんだ」「眠れている?」「ど て聴いてみましょう。 「よかったら話して」など。 「元気がなさそうで心配して 気になる場合は、 声を掛け

# 挨拶上手になろう!

つながりから広げましょう。 と普段から、相手の顔をみる 「おはよう」「ありがとう」

必ずあります。

左記の相談機関以外にも、

# 相談先 は



# 相談機関の紹介

新潟県精神保健福祉センター

相談専用電話...025 - 280 - 0113 \*月曜~金曜日(祝祭日除く)8:30~17:00 来所相談は要予約 精神科医師の相談日あり)

虹の会(大切な方を亡くされた方)

第1木曜日 14:00~16:00 会場・連絡先:新潟県精神保健福祉センタ

新潟いのちの電話

(24時間、年中無休) 村上市近郊...53 - 4343 フリーダイヤル...0120 - 738 - 556 毎月10日の8:00~翌日8:00は無料。

# 村の保健師

住民福祉課健康介護班...64 - 1472

- \*訪問や電話相談、相談機関の紹介等。
- \*毎週月曜は10:00~14:00まで保健センター 健康相談による個別相談日あり。

# 村内の放射線測定結果をお知らせします

村では、放射線測定器( サーベイメーター )を購入し、村内15か所で測定を行いました。その結果 を皆さんにお知らせします。

また、放射線の測定は今後も定期的に行う予定ですので、測定結果を広報せきかわで公表します。

# 平成24年2月の測定結果です -般的な安全基準は0.16マイクロシーベルト

				<u>[ ]</u>	単位:マイクロシーベルト
測定場所		測	定 値	測定月日	天 候
		地上10cm	地上1.0m	時間	
	下関保育園	0.113	0.100	2月16日 16:50	晴れ
	関川小学校	0.097	0.083	2月16日 16:40	"
下関	関川中学校	0.083	0.067	2月16日 17:10	"
	関川村役場	0.087	0.077	2月16日 17:15	"
	運動公園	0.077	0.057	2月16日 16:55	"
上関	ゆ~む	0.090	0.073	2月16日 16:40	"
四ヶ字	旧伴田製材所	0.073	0.067	2月16日 16:15	"
霧出	大島保育園	0.097	0.083	2月16日 16:00	"
L. W	安角ふれあい自然の家	0.083	0.067	2月16日 13:45	"
七ヶ谷	大石ダム	0.073	0.067	2月16日 13:30	"
九ヶ谷	金丸ふれあい自然の家	0.077	0.063	2月16日 14:40	"
ルケ台	鷹の巣キャンプ場	0.083	0.060	2月16日 14:00	"
川北	高田ふるさと会館	0.080	0.070	2月16日 15:45	"
湯沢	高瀬ふるさと会館	0.093	0.087	2月16日 15:10	"
女川	女川保育園	0.083	0.067	2月16日 15:30	"
測定結果	最大値	0.113	0.100		
	最小値	0.073	0.057		
	平均値	0.086	0.073		

# 放射線簡易測定器の 貸し出しを行います

村では、村民の皆さんに「放射線簡易測 定器」の貸し出しを行います。

貸し出し期間は原則2日以内とします。 (連続貸し出し可)

簡易測定器を利用したい方は、役場総務 課までご連絡ください。

い測定器です。 ができ、使いやす コンパクトサイズ 楽に持ち運び



測定結果・簡易測定器の貸し出しに関する 問い合わせ先

総務課 総務班 TEL 64 - 1476

四位になっています。

高齢者が増えたことや抗生

方が肺炎で亡くなり、

死因の第

年間約十一万人の

県立坂町病院

野

良

が重要となってきています。肺 炎球菌には八十種類以上の型が で肺炎球菌ワクチンによる予防 第一位は肺炎球菌です。

せは、県立坂町病院

罹患していると感じない時もあ 症状が乏しく、自分では肺炎に 高齢者では肺炎に罹患しても 風邪様症状が続くときは早

およそ七千~一万円くらいです。

当院でも外来で受け付けてい

ますので、ご希望の方はお申

高齢者の細菌性肺炎の起因菌 \*このコーナーへのお問 込み下さい。 急に受診しましょう。

が必要です。 冬は夏に比べて三 肺炎に進行したりするので注意 ザに罹患した時に、細菌やウイ ~四倍発生が多いといわれてい ルスが気管支や肺胞で繁殖して 若い人は罹患しても命の危険は 炎患者が増えている原因です。 質が効きにくい菌の出現が、肺 あります。 風邪やインフルエン まずありませんが、六十五歳以 上の高齢者は命に関わる場合が

機関によって異なりますが、お す。具体的な費用は個々の医療 の方は原則として自費になりま 険が適応されますが、それ以外 しますが五年目頃に八十%程度 となり、以降四年くらいは持続 は接種一ヶ月後くらいでピーク 対する抗体価 ( 免疫力の目安 ) 分に期待できます。肺炎球菌に いますので、その予防効果は十 による肺炎の約八十%を占めて をつけることができます。 ただ しているわけではなくて、その ありワクチンは全ての型に対 となり以降は徐々に低下します。 し、この二十三種類が肺炎球菌 脾臓摘出手術を受けた方は保

# 

肺炎と肺炎球菌ワクチン

86



関川村を想う気持ちを 何とか形にしたい

国際ボランティア学生協会IVUSA(イビューサ)による

# ビジネスプラン発表会

れ、学生のほか、村民や役場 たビジネス」「猫ちぐら産業民会館大ホールを会場に行わ 学生からは「雪かきを利用しーションが、二月十二日、村 で、テーマは「地域活性化」。ビジネスプランのプレゼンテ ーションは昨年に続き二回目IVUSAの学生たちによる した。学生によるプレゼンテ

国際ボランティア学生協会

職員など約四十人が参加しま

# 生涯学習

# 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」 とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは村民会館へTEL 64 - 2134

じました。 ありません。 持ちを決して無駄にはしたく いう節目の年を迎えます。 来るようになってから十年と 述べました。 する時期だと考えています。 くれたことを村としても形に していきたい」 う学生たちの使命感を強く感 関川村を変えていきたいとい こと、アクションを起こして て学生の皆さんがやってきた 来年で、 . 村を想う学生たちのこの気 . う節目の年を迎えます。関 平田大六村長は「村に対し 実現に向けて努力 IVUSAが とあいさつを 村



村民会館図書室

新しい季節に向けて、色々な準備に忙しい毎日を過ごされている方も多いのではないでしょうか。 3月は別れと旅立ちのとき。でもその先には、新しい出会いと希望に満ちた明日が待っています。

れました。

たい」と意気込みを話してくしれないけど、必ず実現させ現までは長い時間かかるかも

# この本よんで!!

「うえきばちです」 川端 誠 著 Eカ



うえきばちがあったので土を入れて…。あなたなら何を植えますか? 小学校の読み聞かせでこの本を読ん だ方が「子ども達にとても喜ばれま した」と言っていました。

# 今月の1冊

「おれのおばさん」 佐川 光晴 著 913サ



ある日突然、父親が逮捕された。 東京の進学校から一転、変わり者 の実のおばさん率いる札幌の児童 養護施設の居候となった陽介、 14才。

間です。 ビジネスプランの実

直接話をする機会は貴重な時民の皆さんと学生がこうして

学生の池田麻奈美さんは「村

# 今月の図書館バス

にじ色と、"汽車"のメロディーが目印です。

高田~沢~女川 方面......4(土) 大島~片貝~大石 方面......4(日)17(土)

11日(日)は

# おはなしのかい

「エンジョイ!生涯楽習広場」と 同時開催!

ブルーベリーの皆さんが贈る、ステキなおはなしの世界…。ろうそくを使っての演出が幻想的です。 家族みんなでの参加も大歓迎!無料です!

参加してくれたこどもたちにはかわいいシールをプレゼント!

祝日と毎週水曜日がお休みです。平日は13時~17時30分まで、土・日は9時~17時まで開館しています。

# あなだに直撃を



育塚瑞季さん

保育士を目指し、下関保育園で実習を行った青塚瑞季さんに話を聞きました。

保育士を目指そうと思ったきっかけは? 親戚の子どもや近所の子どもたちとの関わりの中で、子どもの無邪気さや元気いっぱいな姿を見ると自然と笑顔になれ、そんなとき「自分は子どもが好きなんだな~」と感じたことがきっかけです。

#### 実習を体験して感じたことは?

学校の授業では学べない実践的なことをたくさん学ぶことができます。また、子どもたちは毎日が成長で、昨日できなかったことがふとしたことで出来るようになったりと、そんな子どもたちの成長した姿が見れると自分も嬉しくなります。

#### 今、夢中になっていることは?

冬はスノーボードにはまっています。今年 はまだ 2 回しか行けていませんが、わかぶな スキー場にももっと遊びに行きたいです。

#### これから関川村に望むことは?

関川村はたくさんの自然に恵まれているので、 自然を活かし子どもたちがさまざまなことを 学べるような機会が増えるといいです。

# 3月は引っ越しの多いシーズン 家具の転倒防止などの対策を!

地震が発生すると、転倒した家具の下敷きや、割れ たガラスなどにより、ケガをしたり、最悪の場合死亡 したりするケースもあります。

中越大震災や中越沖地震のときも家具の転倒やガラスなどでケガをした人が大勢います。こうした家具の 転倒などは、転倒防止器具の取り付けやガラス飛散防止シートの貼り付けなどで防ぐことができます。

この機会に、いつ起こるか分からない地震に備えてお住まいの対策をご検討ください。

《問い合わせ先》 役場総務課総務班 TEL 64-1476



# お家に眠っていませんか?

# 回魯室の念

~本の返却にご協力ください~

図書室では、約200冊の本が返却期限を過ぎても貸し出されたままとなっています。

下のようなバーコードと、背表紙に請求記号の記され たシールが貼ってある本は、図書室の本です。

(番号はそれぞれ違います)





5

一度貸し出した記録は、返却されるまで残り続けます。 返却期限が何年過ぎていても構いませんので、図書室へ 返却してください。

村民囲碁将棋-

日

2 月 11

村民会館休養室

ーボールクラブ 第3位 関川ジュニアご

会場 小国町民総合体育館駅日 1月1・2日

(山形県)

リー・ニュージーハレーボール交流大会1い森杯小学生

大会結果

# じっくり心をこめて

# 96



# とろ~ろサラダ

レモンや大葉、ごま油の風味がきいてさっぱり 食べられる減塩レシピです。

# 《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

# 材料(4人分)

- ・ベビーリーフ 80g · 水菜 80g ・トマト 60g
- ・長いも 140g ・しょうが 12g ・大葉 2枚
- ・味ポン 大さじ2と1/2 ・レモン汁 大さじ1/2
- ・塩 0.8g ・ごま油 4g

# 作り方

ベビーリーフは水で洗い、ザルにとって水気をき る。水菜は3㎝長さに切る。トマトは皮を湯むき にし、1cm角に切る。

長いもは皮をむいてすりおろす。しょうがも皮を むいてすりおろす。大葉は千切りにする。

味ポンとレモン汁とごま油を合わせておく。

器に を盛り、その上に をいろどりよく盛り付 のたれをかける。食べるときは全体を混ぜ ていただく。

# せきかわ文芸

俳

句

あったあったと声をはりあぐ 祖母われの胸を弄り女の子はも シャベルが受け取るウーロン茶 窓を開け雪下ろす子に声掛けば 兵士は施設のお湯に温もる シベリアの凍土に四年抑留されし

(愛広苑)

短 歌

雪の故郷偲びくれたり関川の広報読みしと遠き友

里山の 小さな春や フキノトウ

沖正(中東

沖正(中東)

山里を 今日もかくすか 雪すだれ

俳 句 Ш 柳 年重ね 福も重なる 笑顔かな 朝早く 迎えの車 待ち遠しい

冬になり 孫に頼まれ 帽子編む

五十嵐ハナ

大雪で 孫がせっせと 雪降ろし

大雪で ゲートが出来ぬ 春待人

春よこい はやく畑に 行きたいな

姑との 機嫌の悪い日

大雪だ

冬の夜

せっせと内職

懐かしい

一十三年度「ふれ あい の家冬の句」受賞者

国際ボランティア学生協会 **IVUSA 通信** 

# 最近の活動

ました。 までの三日間、 生が関川村にて活動を行い 加をする為、約五十名の学 もんこ祭りのお手伝い・参 二月十日から二月十二日 おおいしど

りを行いました。 や手作りアイスクリーム作 方と一緒に運営スタッフと 手伝い。 **日目は、午前中から村民の** 0て、アトラクション運営 場といった会場準備のお どもんこ作りやミニスキ 初日は祭り会場での雪像 祭り当日である一

心から楽しめる活動になり でしたが、学生一同本当に せていただきました。 学生が考案・企画している の方々をお招きして、昨年 **度に引き続き行っている、** こジネスプランの発表をさ とても短い期間での活動 最終日の三日目は、役場

ボジア中学校建設、 も例年に引き続き、

定しています。

Q ります。 会いたい人がい ようと思ったきっかけは? るので行きました! なんと今回で5回目にな 関川が大好きだから! 関川村での活動に参加し

った事は?

かわ!

プソディー・イン・せき せたいです。 めざせ、ラ

参加前と参加後で変わ



2年) (立命館大

の皆さんのことを知って ますよ。 長と何時間もサシで話せ んでした。あ、 全くそんなことありませ いたと思っていましたが、 一方的に私だけが関 ( 笑) わたし村

Q 今後関川村とどう関 っていきたい? ビジネスモデルを完成さ す。卒業までに関川での 方をつくりたいと思いま 超えて、個人的な関わり ようにIVUSAの枠を (プライベート関川)の 活動以外でも、PVS

IVUSAと関川村の

ました。 また必ず帰ってきます! 絆が一層強くなるよう、

多くの海外での活動を予 の植林活動というように、 ドでの水害救援、中国で イン カン

IVUSAでは、

今後の活動

ソリ遊びの様子

浪の花道に舞い飛ぶ日本海

七種やほかの菜も混ぜ粥つくり

孫といる至福のときや福寿草

元朝や礼拝心新たにす

にこにこと家族揃いて御慶かな

渋谷 渋谷 伊藤

くに くに 久恵

渋谷

セツ セツ くに

セツ

冊で足りる日記と家計簿と

#### かわ文 廿 き

雪の上又どっさりと雪の降り 蠟梅の絵手紙とどく雪見舞 子の背丈こえる氷柱や寒つづく 逢えば皆雪の多さのくりかえし

大雪やどの窓からも雪の山

迷い箸振る程おかずあればいい ひい孫の旅行土産の赤い箸 炊き立ての飯に煮凝うまきかな

せきかわ川柳会作品「箸」「

関 Ш 俳 句 の 会 作

品

青空に雲一つなき寒の空 庭に咲く濃き紅の寒椿 被災地の人達案じ年始め

伊藤 伊藤 渡辺しづい 渡辺しづい 渡辺しづい 久恵 久恵

礼

渡辺しづい 渡辺しづい 渡辺しづい

平田 平田 千恵 千恵

平田 千恵 セッ セツ セツ イミ

広報せきかわ 2012・3月号

ありがとう心和ますこの言葉 箸の先迷っています鍋料理 幼児期の癖残ってる箸使い 孫に手を引かれ年金上機嫌 年金へ待った無しよと屋根の雪 飽食の箸にやさしい小豆粥 校長の朝礼めまい二三人

古き友一泊旅行で夜も明ける

若き日に伊勢の玉砂利神楽殿

箸先で豆を摘んで安堵する

# 戸籍の窓

1月16日~2月15日までの届出

# お誕生おめでとうございます

プ 凌 久 5 ゃん (男) 大 島 平田 友一・詩織 さん

ʊɜ ʊ 大 夢ぢゃん(男) 大 島

近 元樹・千鶴子さん

# ごめい福をお祈りいたします

河内	福造	さん	82歳	沢
金子	キク	さん	92歳	大内渕
須貝	正治	さん	59歳	湯沢
渡邉	ケウ	さん	81歳	沢
山口:	フサノ	さん	90歳	上土沢
松坂	嘉祐	さん	65歳	小和田
横山	精三	さん	80歳	安 角
山本	シゲ	さん	95歳	下 関
船山	ウメノ	さん	95歳	沼

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口に お申し出ください。



平成24年1月末現在 ( )は前月対比

世帯数 2,033世帯(±0) 総人口 6,537人(-15) 男 3,122人(-7) 女 3,415人(-8)

 新
 大

 一
 転

 12人

 12人

# 編集室から

▶先月行われた「おおいし・どもんこ祭り」「七ケ谷雪ほたるまつり」に、2週にわたって国際ボランティア学生協会IVUSAの皆さんが参加しました。久しぶりに学生たちと再会し、懐かしい顔もあったり新顔もあったり、楽しい時間を過ごせました。卒業し、社会人となったOBやOGの皆さんも遊びにきてくれて、関川村は、IVUSAに愛されているんだなぁとつくづく感じました。 (あ)

# キラリ輝く せきかわっ子たち vol.4

今月は、関川中バスケットボール部でキャプテンを努めている渡邉光太さん(3年・上関)を紹介します!

小学2年生からバスケットボールを始めた 光太さん。お兄ちゃんの練習についていった のがきっかけで、バスケットボールに出会い ました。同級生に厳しく、下級生に優しいキャプテンです。



**6** チームメートから見た 光太さんは?

- ・シャイ
- ・ドリブルが上手く、シュート 力がある
- ・友達が多い

几帳面な性格だと思います。 バスケに関しては、ゴールに 向かっていく姿勢が強い。将 来は、視野を広げて、周りを リードできるような人間にな ってもらいたい。

6 10年後の自分は? たくさんの仲間と楽しくバス ケットをしていたい!

ポジションは「ポイントガード」 今年度、下越選抜にも選ばれています!



こ どう **数 動**ちゃん(6歳)

が樂

ちゃん(2歳)

田村寿幸さん 優子さん(平内新)



長男:鼓動は慎重派。次男:樂はお調子者。

子供たちのおかげで、我が家は笑いが絶えません。いつも元気を 与えてくれてありがとう!お兄ちゃん、春から小学校だね!楽しみ だね!

鼓動と樂へ…生まれてきてくれてありがとう♡