

国民年金 保険料

老後受け取る年金額を増やしたいと思っている方

「付加年金制度」を ご利用ください

国民年金マスコット
ゆめありくん



付加年金を受給するには？

通常の保険料に月々400円の付加保険料を加えて納付すると、付加年金を受給できます。

付加保険料を納付することができるのは？

付加保険料を納付することができるのは、任意加入している被保険者を含む第1号被保険者の方です。ただし、第1号被保険者の方であっても、保険料の免除を受けている方や国民年金基金に加入している方は付加保険料を納付できません。

どれくらい上乘せされるの？

上乘せされる付加年金の年金額は、付加保険料を納付した月数で異なり、年金支給額は「付加保険料の納付月数×200円」となります。

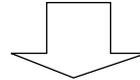
つまり、保険料400円に対して年金額200円ですから、65歳から老齢基礎年金を受給すれば、受給開始から2年間で付加保険料相当分の年金を受け取ることができます。（利息や物価変動を考えなければ、受給開始後の2年間で元本を回収できます）

【国民年金に関する問い合わせ先】

住民福祉課住民福祉班 TEL 64 - 1471

付加保険料を10年間(120か月)支払った場合

400円×120か月 = 48,000円



受け取れる付加年金額

- ・1年目(65歳) 200円×120か月 = 24,000円
- ・2年目(66歳) 200円×120か月 = 24,000円
(2年で支払い金額と同額の48,000円)
- ・3年目(67歳) 200円×120か月 = 24,000円

：以降、毎年受け取ることができます

注 物価スライドによる受取額の変更はありません。

老齢基礎年金を繰上げ受給(60～64歳の間に受給開始)または繰下げ受給(66歳以降からの受給開始)する場合は、付加年金も繰上げ・繰下げ受給となり、老齢基礎年金の減額率・増額率と同様に減額・増額されることとなります。

予防接種法による 定期予防接種についてのお知らせ

風しん麻しんMR(2～4期)・
二種混合予防接種について

平成23年度の対象者で、まだ予防接種の済んでいない人は有効期限内に受けましょう。

有効期限：いずれも平成24年3月31日まで
(有効期限を過ぎると自己負担となりますので注意してください)

対象者について

- (MR) 2期...保育園年長児
- 3期...中学1年生
- 4期...高校3年生
- (二種混合) 小学6年生

【問い合わせ先】

住民福祉課健康介護班 保健師
TEL 64 - 1472

みんなで守ろう地域の救急医療!!

～昼間に体調がおかしいと思ったら
早めにかかりつけ医を受診しましょう～

最近、「日中は用事があって忙しい」「日中は待ち時間が長い」などの理由で、日中の診察時間内に受診せず、夜間や休日の救急外来を受診する方が増加しています。

このような状況が増えると、救急対応や医師に過大な負担がかかり、重症な患者さんへの対応が遅れ、過労によって翌日の診療に支障をきたすこととなります。

可能な限り、通常の診療時間内に、かかりつけ医で受診しましょう。



学校からのお知らせ

今月は関川小学校からの紹介

新年の気持ちと心を込めた「書き初め大会」

1月11日(水)に恒例の全校書き初め大会を行いました。1・2年生は硬筆、3年生以上は毛筆でした。どの子も真剣な眼差しで“きりっとした”緊張感の漂う中、気持ちを込め一字ずつ筆を走らせていました。



新しいパソコンで意欲満々に学習しています

関川小学校のパソコンが新しく入れ替わりました。パソコンルームには児童用40台、教師用1台の新型が設置され、子どもたちは早速このパソコンを使って熱心に調べ学習を行いました。



大きな液晶画面になり、学習がどんどんはかどります。

「おやじの会・餅つきフェスティバル」を開催します！

今年も関川小学校おやじの会の皆さんの計画、運営による「餅つきフェスティバル」が下記日程により開催されます。今回は餅つきの他に「紙飛行機とばし大会」も併せて行います。

当日の参加も大歓迎ですので、ぜひお越しください。(お子さん連れもOKです)

《日時》平成24年2月18日(土)
10:20~13:30
(受付は10:10~)

《会場》関川小学校体育館
受付：体育館側玄関(学童入口)

《参加費》大人300円 子ども100円

《お問い合わせ》関川小学校事務局(64-1004)まで



インフルエンザが流行する時期です 予防をしっかりと行いましょう

【流行状況】

県福祉保健部によると、平成24年第3週の状況は、インフルエンザの定点当たりの報告数が県内全域で6.12と前週(1.58)に比べ大幅に増加しています。(村上管内の報告数：5.00)

流行の目安である1.0を大きく上回り、また、例年1~2月にかけて急増するため、今後さらなる増加が懸念され、十分な注意が必要です。

【インフルエンザの症状や予防対策等】

流行期に入り、今後インフルエンザの感染拡大が考えられます。

インフルエンザの感染を防ぐためにも手洗い・うがいなどをしっかりと行いましょう。

【症状】

38以上の発熱、頭痛・関節痛・筋肉痛等の全身症状、せき、のどの痛みが発症します。

また、気管支炎、肺炎などを併発し重症化することもあります。

小児の場合、中耳炎や熱性けいれんなどを併発したり、まれに脳炎を引き起こすこともありますので気をつけましょう。

【予防対策】

- ・バランス良く栄養をとり、体調を整えておく
- ・うがい(外から帰ってきたらすぐにうがいをしましょう)、手洗い(石けんをつけて指と指の間、爪先までしっかりと洗いましょう)の励行
- ・できるだけ人混みを避け、外出時にはマスクを着用する
- ・室内では、適度な湿度を保つ
- ・感染したと思われる場合は、早めに医療機関を受診する

