

「国民健康保険・後期高齢者医療制度」のお知らせ

Vol.8 健康診査の受診について

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者の方へは、糖尿病などの生活習慣病の早期発見、重症化の予防を目的とし、皆さんの健康の保持増進と安心した生活を送ることができるよう健康診査を実施しています。

皆さんの健康を維持していくためにも、日ごろからの健康管理に加えて、年に1回の健康診査を定期的に受診しましょう。

健康診査のながれ



【① 受診券（健診のご案内）の送付】

住民福祉課から健康診査の受診券（ご案内）を送付いたします。（平成24年5月）

【② 健診】

健診内容（実施期間・受診機関（場所））を確認して、健診を受けます。

健康診査を有効に受けるポイント

その①「1年に1回は健康診査を受ける」

病気の早期発見のため、定期的な健康診査を心がけましょう。

その②「再検査・精密検査の必要があれば必ず受ける」

病気が重症化する前に早期治療を行いましょう。

その③「自分の健診結果の内容を知っておく」

健診結果には必ず目を通して、自分の健康状態をしっかり把握しておきましょう。

健康相談を受けられます

住民福祉課健康介護班では、健康相談が行える窓口を開いています。健康相談なども活用して、心身の健康を維持しましょう。

ワンポイントQ&A

【Q】現在、生活習慣病などで医療機関に通院中です。健康診査を受けることができますか。

【A】すでに医療機関で必要な検査を実施していると思われるが、医師と相談していただき、受診を希望される場合は「市区町村」で実施している健康診査を受診することができます。

平成23年 交通事故発生状況

	年	発生件数(件)	死者数(人)	負傷者数(人)
全 国	H23	690,907	4,611	852,094
	H22	725,773	4,863	896,208
	増減	34,866	252	44,114
新 潟 県 内	H23	8,983	133	10,971
	H22	10,011	126	12,244
	増減	1,028	7	1,273
村上警察署管内	H23	197	6	241
	H22	291	4	390
	増減	94	2	149
関 川 村	H23	10	2	11
	H22	19	0	27
	増減	9	2	16

村上警察署管内の交通事故の特徴

交通事故による死者数が昨年より増加
(高齢二輪運転者4人が死亡)

全事故に占める高齢者事故の割合が前年より増加
(36.4% 39.6%、件数減少するも構成率が増加)

交差点事故の割合が増加し、事故の2件に1件が
交差点事故(増加率13.2%)

脇見運転等による事故が全事故の約3分の2を占める

国道における事故が全体の約2分の1を占める
(全体の約30%が国道7号で発生)

負傷者(運転者)のシートベルト着用率が減少
(負傷者着用率97.4%、1.6%減少)

平成23年

交通事故の状況 村内では 二件の死亡事故が発生

平成二十三年中に村上警察署管内で発生した交通事故の状況がまとめられました。これによると、村上警察署管内では、発生件数及び負傷

者数は前年に比べ大幅に減少したものの、死者数が前年より二人増加しました。一方、村内では発生件数及び負傷者数は前年に比べ大幅

に減少したものの、高齢者が犠牲となった死亡事故が二件発生し、昨年まで続いていた死亡事故ゼロが五年で途切れました。過去二十年間をみると村内での交通事故発生件数は減少傾向にあるものの、最近では高齢者が加害者や被害者となる事故の割合が増加しています。ドライバーも歩行者も交通ルールを守り、交通事故防止に努めましょう。

見て感動！一面に広がる幻想的な世界

2月18日(土)は
「七ヶ谷 雪ほたるまつり」



平成二十二年度の地域活性化事業にも採択された「七ヶ谷雪ほたるまつり」。暗闇の中に浮かびあがる「雪ほたる」が辺り一面を幻想的な世界へと変え、来場された皆さんをあたたくく迎えます。今年も、タランベクラブ(加藤克徳代表・鮎谷)や七ヶ谷地区の皆さんが中心となって盛大に開催しますので、ぜひ会場に足を運んでみてはいかがでしょうか。

年々、村外から来られる方も増え、注目されているイベントになっていきます。

《日時》二月十八日(土)
雪灯ろう作り
十三時から
雪灯ろう点火
十七時から

《場所》安角ふれあい自然の家グラウンド
(旧安角小学校)

雨天、荒天時は翌十九日(日)に延期します

当日は、食生活改善推進員の皆さんによる「米粉すいとん」の試食会もあります！