広報 2012年(平成24年) 21 1975年(昭和50年)4.1創刊

文字文字に対象を対象を表現されて

1月11日、関川小学校で全校児童による書き初め大会

平成2年産米の生産調整

としています。 活用により自給率向上を図るため、主食用米の需要拡大、 米粉用米や飼料用米等の生産と利用の拡大に取り組むこと 産数量目標の達成に向けて取り組むとともに、水田の有効 国では、農業者や農業者団体、行政が適切に連携して生

みを基本に、水田を活用した産地づくりによる農業所得の 向上など、安定した農業収入が図れるよう、関係機関と協 力し推進します。 また、村では平成二十四年度も生産者の自主的な取り組



ます。

新潟県の生産数量目標

現 在、

村には水田面積のう

四年産米の生産数量目標と都 設定されました。 した。全体数量は前年より二 道府県別の配分数量を示しま **力⅓少ない七百九十三万⅓に** 国は昨年十二月、平成二十

課題だと考えています。

益の確保につなげていくかが 地をいかに有効活用して、収 強いられていますが、その農 ち、三割を超える田で減反を

千七百八十於) より二百⅓の増加となりまし 五百八十分が配分され、昨年 た。 (面積換算にすると十万 新潟県には、五十四万八千

のままとなっています。 また、全国に占めるシェア 昨年と変わらず六・九%

関川村の生産数量目標 るよう「需要実績」を基本に てきた農業者や産地が報われ 「売れる米づくり」に努力し 県では、二十三年度と同様

考えています。

域を一緒に守っていきたいと て村の農業を、そしてこの地 が、積極的に意見を出し合っ ざまな課題があると思います

品質や地域の取組状況が反映 村へ配分された生産数量目標

区分	平成23年度 配分	平成24年度 配分	比較	
米生産数量目標	4,817,690kg (80,294俵)	4,751,390kg (79,189俵)	66,300kgの減 (1,105俵の減)	
面積換算值	937.29ha	929.82ha	7.47haの減	

されます。 らに減反が増えることが予想 ければなりません。 品質の向 品質の向上を目指していかな 将来的に村のブランド米とし 上に取り組まなければ今後さ JAの営農指導を受けながら、 て販売できたらと思います。 でいかなければなりません。 と「品質の向上」に力を注い とにかく「売れる米づくり」 村内の各地域においてさま また、県(地域振興局)や

比較し七・四七鈴減少しまし される算定方法を継続してい 十九・八二診となり、昨年と 六・三≒少ない四千七百五十 ・三九ケンが配分されました。 面積に換算すると、九百二 村には、昨年と比較し六十



関川村農業委員会会長 正 さん(上土沢)

《売れる米づくりの推進)

品質向上への取り組み

的な猛暑により米の品質が大

平成二十二年産米は、

記録

きな影響を受けました。村で も一等米比率が大幅に下落す

水田農業の推進に向けて

れる米づくり」の取り組みを 品揃えを図り、特色ある「売 者や実需者のニー ズに応える 進し、こしいぶき等のうるち で安全・安心な米づくりを推 消費者に支持される高品質 酒米、もち米など、消費

作付推進》

《コシヒカリ以外の品種の

推進します。

要です。 要に対応できる米づくりが必 大していくためには多用な需 これまで以上に米生産を拡

コシヒカリ以外の品種の作付 ことが重要で、これまで同様 種構成の適正化を図っていく の過度な作付集中を避け、品 性の観点からもコシヒカリへ また、営農の安定性・効率

を推進していきます。

水田における作物推進

地域の実情にあった作物によ

のため水田の有効利用を図り

自給率及び農業所得の向上

る産地づくりを推進します。

耕作放棄地の解消に向けて

* そもそも「耕作放棄地」とは・ 耕作の目的に利用されていない農地で、今後も引き続き 耕作が見込まれない農地のこと

国の統計では、平成2年以降から耕作放棄地は増え続け、 平成22年までの20年間で約2倍の面積になったことが報 告されています。

村も例外ではなく、猿害や担い手不足などが原因で山間 地を中心に増え続ける傾向があります。

村の耕作放棄地は約420 a

村では、平成22年度に現地調査を実施した結果、村全体 で約420aの農地(畑)が耕作放棄地として確認できました。

村農業委員会ではこの結果をもとに農地の台帳を整理し、 地域の担い手や新規就農者に対して、農地の貸し出しを行 い、耕作放棄地解消の取り組みとして推進します。

す。 保全型農業の拡大を推進しま ともに地域ぐるみによる環境 認定方針作成者、関係機関と る農業者育成を通じ、生産者、 環境保全型農業の担い手とな エコファーマー の認定促進、 環境と調和した農業生産や

りはないものの、 組みを進めていく必要があり を習得し、 でも対応できるよう栽培技術 るなどの影響が出ました。 品質と食味は、直接つなが 品質向上への取り 異常気象時

閏川村(JA出荷分)品種別一等米比率

					(%)
	H19年産米	H20年産米	H21年産米	H22年産米	H23年産米
コシヒカリ	93.2	95.5	90.7	14.3	84.4
こしいぶき	67.5	89.6	78.7	20.2	88.4
ゆきの精	30.0	53.0	0.0	-	-
五百万石	34.2	90.0	83.7	7.7	92.6
こがねもち	60.9	63.3	71.0	5.6	51.7

村の稲作農家数および水稲作付面積

	H19	H20	H21	H22	H23
配分対象農業者数(人)	769	754	742	724	704
主食用水稲作付実面積 ha)	1,005.66	975.39	974.80	941.72	949.70

農林観光課「水田情報管理システム」より ■にいがた岩船農協より

っていくために、農家の方た いですし、この村の農業を守 くて楽な農業をやっていきた えています。 そして「おいしい米」を作る り組んでいくことが大切です。 めていただきたいと思います。 組みについて引き続き村に進 法人化や集落営農などの取り けないのではないでしょうか。 と思います。これからの農業 やっていきたいと思います。 ちとお互いに助け合いながら なければ時代の波にのってい ように、グループ化していか るうえ米価が安いなど、農家 こと。これが売れる米づくり にとっては大変厳しい時代だ につながっていくものだと考 「安全・安心米」を目標に取 これからは、とにかく楽し また、米づくりに関しては 今の農業は、 集落営農や法人化という コストがかか



関川村認定農業者会会長 伊藤 宗吉 さん(上関)

「国民健康保険・後期高齢者医療制度」のお知らせ

Vol.8 健康診査の受診について

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者の方へは、糖尿病などの生活習慣病の早期発見、重症化の予防を目的とし、皆さんの健康の保持増進と安心した生活を送ることができるよう健康診査を実施しています。

皆さんの健康を維持していくためにも、日ごろからの健康管理に加えて、年に1回の健康診査を定期的に受診しましょう。

健康診査のながれ



【① 受診券(健診のご案内)の送付】

住民福祉課から健康診査の受診券(ご案内)を送付いたします。(平成24年5月)

[② 健診]

健診内容(実施期間・受診機関(場所))を確認して、健診を受けます。

健康診査を有効に受けるポイント

(その1)「1年に1回は健康診査を受ける」

病気の早期発見のため、定期的な健康診査を心がけましょう。

(その2)「再検査・精密検査の必要があれば必ず受ける」

病気が重症化する前に早期治療を行いましょう。

(その3)「自分の健診結果の内容を知っておく」

健診結果には必ず目を通して、自分の健康状態をしっかり把握しておきましょう。

健康相談を受けられます

住民福祉課健康介護班では、健康相談が行える窓口を開いています。健康相談なども活用して、心身の健康を維持しましょう。

ワンポイントQ&A

- 【Q】現在、生活習慣病などで医療機関に通院中です。健康診査を受けることができますか。
- 【A】すでに医療機関で必要な検査を実施していると思われますが、医師と相談していただき、受診を希望される場合は「市区町村」で実施している健康診査を受診することができます。

国民健康保険・後期高齢者医療制度に関する問い合わせ先 住民福祉課住民福祉班 โロ64ー1471

平成23年 交通事故発生状況

	年	発生件数(件)	死者数(人)	負傷者数(人)
全 国	H23	690,907	4,611	852,094
	H22	725,773	4,863	896,208
	増減	34,866	252	44,114
新潟県内	H23	8,983	133	10,971
	H22	10,011	126	12,244
	増減	1,028	7	1,273
	H23	197	6	241
村上警察署管内	H22	291	4	390
	増減	94	2	149
関 川 村	H23	10	2	11
	H22	19	0	27
	増減	9	2	16

村上警察署管内の交通事故の特徴

交通事故による死者数が昨年より増加 (高齢二輪運転者4人が死亡)

全事故に占める高齢者事故の割合が前年より増加 39.6%、件数減少するも構成率が増加) 交差点事故の割合が増加し、事故の2件に1件が 交差点事故(増加率13.2%)

脇見運転等による事故が全事故の約3分の2を占 める

国道における事故が全体の約2分の1を占める (全体の約30%が国道7号で発生)

負傷者(運転者)のシートベルト着用率が減少 (負傷者着用率97.4%、1.6%減少)

平成23年

村 内 件 では

交通事故の状況

び負傷者数は前年に比べ大幅 り二人増加しました。 したものの、死者数が前年よ 者数は前年に比べ大幅に減少 方、村内では発生件数及

管内では、発生件数及び負傷

に努めましょう。

これによると、村上警察署

状況がまとめられました。 署管内で発生した交通事故の

平成二十三年中に村上警察

ました。 での交通事故発生件数は減少 過去二十年間をみると村内

る事故の割合が増加していま 傾向にあるものの、最近では 高齢者が加害者や被害者とな

犠牲となった死亡事故が二件 死亡事故ゼロが五年で途切れ 発生し、昨年まで続いていた

に減少したものの、高齢者が

ルールを守り、交通事故防止 ドライバー も歩行者も交诵

面に広がる幻想的な世界 見て感動!-

2月18日(土)は 七ケ谷 雪ほたるまつり」



がですか。 地区の皆さんが中心となって 滕克徳代表・鮖谷) や七ケ谷 あたたかく出迎えます。 と変え、来場された皆さんを が辺り一面を幻想的な世界へ 中に浮かびあがる「雪ほたる」 谷雪ほたるまつり」。 暗闇の 化事業にも採択された「七ケ 会場に足を運んでみてはいか 盛大に開催しますので、 ぜひ 今年も、 タランペクラブ (加 平成二十二年度の地域活性

《場所》

の家グラウンド 旧安角小学校

も増え、注目されているイベ んになっています。 年々、村外から来られる方

食会もあります!

推進員の皆さんによる 「米粉すいとん」 雨天、 (日)に延期します 当日は、 荒天時は翌十九日 食生活改 の試

《日時》 二月十八旦(土)

安角ふれあい自然 雪灯ろう点火 雪灯ろう作り 十七時から 十三時から

八日、下関保育園にタイガー 年の瀬を迎えた十二月二十 ト関保育園に タイガーマスクから贈り物 もなった「タイガー マスクか に取り上げられ、社会現象に 以前、マスコミでも大々的

対し「これをもらってくださ られました。 から手紙と現金五千円が届け マスクの代理人と名乗る男性 男性は、対応した保育士に

かります」と言って、 士が「どなた様ですか」と尋 を立ち去りました。 ねると「開けてもらえればわ い」と封筒を差し出し、 その場

今回このような行動をとった のでしょう。タイガーマスク たちの喜ぶ顔を想像しながら、 らの贈り物」。 昨今、児童虐 ガーマスクは、きっと子ども 育園に寄付をしてくれたタイ 沙汰されている中で、下関保 事件などが連日のように取り 待など子どもが巻き込まれる

団子木飾り

1月13日、大島保育園で小正月行事の「団子 木飾り」が行われました。

これは、昔から伝わる行事を祖父母と一緒に 楽しもうと大島保育園で毎年行われているもの。 園児たちは地域のおばあちゃんたちと一緒に作 った紅白のまゆ玉や手焼きしたせんべい、折り 鶴などをミズキの木に飾り小正月を祝いました。

ありがとうございました。 から頂いた寄付は、絵本の購 人に使わせていただきました。

催の新春懇談パー ティー が 村民会館大ホー ルを会場に 池田高雄会長・下関)主 月十八日、 体育協会や村の体 ツを通じて楽しい|年となりますように ~ 村体育協会新春パーティー 村体育協会 いさつしました。

を残し、活躍しているのは 大変喜ばしいこと。 どもたちが素晴らしい結果 加しました。 育関係者など約八十人が参 平田大六村長は「村の子 村外の

> は、体育スポーツを通じて、 もなく一年を迎えます。

た楽しい一年となるよう願っ 元気・勇気・活気に満ち溢れ 有の大震災、原発事故からま ることを望んでいます」とあ す村の体育スポー ツが発展す 団体とも交流を深め、ますま 昨年、東日本を襲った未曽



五十嵐フミさん(上川口) 明治45年1月4日生まれ

平成24年1月4日で、満100歳の 誕生日を迎えられました。

決まった時間になると、きっちり 食事を摂るフミさんは何十年も風邪 をひいて寝たことがない、元気いっ ぱいのスーパーおばあちゃんです。

表彰おめでとうございました。

I治功労表彰(高齢者表彰 おめでとうございます

いしかった」とカレ ごく、油がとてもお 地鶏の歯ごたえがす られて並びました。 「カレーの香りにつ

挑戦を振り返っていました。

三五の円の

第 回城下町 しばた全国雑煮合戦

月八日、

新発田

市で開

組合(小山雄司組合長・大内 加となった今回は、 ミさん (深沢) が生産してい 光協会が共同で出店しました。 渕) と村商工会観光部、 全国雑煮合戦」に村温泉旅館 された「第八回城下町しばた 昨年に引き続き二回目の参 早坂ノエ

> いがた地鶏」のほか、 のカレースープに自慢の「に のカレー雑煮」を販売。 を使った自信作で勝負に挑み の人参やしいたけ、さといも 食材に使用した「ノエミママ 関川産

らはカレー の香ばし タートとなりました。 きるなど、上々のス 式直後から行列がで い香りが漂い、開会 た人たちで会場は大 日を楽しみにしてい 村のブースか

る「にいがた地鶏」

雑煮を大絶賛

を見事完売し、ブー ス内には 抇手が響き渡りました。 結果は、 正午過ぎには目標の四百食 有効投票数八千三

当日は、

約一万七千人もの

来場者があり、

百七十八票のうち、二百六十

原スキー 場で「わく湧くウイ

訪れたという男性は「わかぶ

村上市から子どもと二人で

な高原スキー 場へは毎年来て

一月二十二日、

わかぶな高

舗中、

第九位に輝きました。

七票を集め、

参加した四十店

励みになりました」と今回の ちが応援にきてくれて本当に そういった食材も使いながら したが、村には他にも素晴ら をメイン食材として使用しま 長は「昨年の十六位から九位 また、村からたくさんの人た もっとステップアップしたい。 しい食材がたくさんあるので、 に上がったことで手応えを感 村温泉旅館組合の小山組合 昨年、今年と地鶏

た新発田市の女性は

カレー 雑煮を食べ

エミママのカレー雑者 [6んしゃ計(まる) 使用]

天候に恵まれ 子どもたちも大

~「わく湧くウインターカーニバル」開催 ~



ボールダーツを楽しむ子どもたち 景品もらえたかな?

さんも手伝い、 村温泉旅館組合おかみ会の皆 き鳥、鳥もつ丼などを販売。 無料配布やにいがた地鶏の焼 れの姿が目立ちました。 場となったちびっこ広場でも、 は約二千二百人と賑わい、会 ということもあって入場者数 リアスキー・スノボ感謝の日 れました。この日は、下越エ ンターカーニバル」が開催さ そりやスキー を楽しむ親子連 となった屋台村では、 ウインター カーニバル恒例 村の観光PR 甘酒の

していました。

なことを経験させたい」と話

雪に慣れてもらいたいし、ス

キー などの雪遊びを通して色々

います。五歳の息子には早く ん遊びやすいスキー 場だと思 いますが、子どもにもたい

を行いました。

リフト料金が無料となります。 インターカーニバル」を予定 一月十九日にも「わく湧くウ ています。関川村民の方は わかぶな高原スキー場では、 大勢のご来場をお待ちして

国民年金保 険 料

老後受け取る年金額を増やしたいと思っている方)

「付加年金制度」を ご利用ください …



国民年金マスコット ゆめありくん

付加年金を受給するには?

通常の保険料に月々400円の付加保険料を加えて納付すると、付加年金を受給できます。

付加保険料を納付することができるのは? 付加保険料を納付することができるのは、任 意加入している被保険者を含む第1号被保険者 の方です。ただし、第1号被保険者の方であっ ても、保険料の免除を受けている方や国民年金 基金に加入している方は付加保険料を納付でき ません。

どれくらい上乗せされるの?

上乗せされる付加年金の年金額は、付加保険料を納付した月数で異なり、年金支給額は「付加保険料の納付月数×200円」となります。

つまり、保険料400円に対して年金額200円ですから、65歳から老齢基礎年金を受給すれば、受給開始から2年間で付加保険料相当分の年金を受け取ることができます。(利息や物価変動を考えなければ、受給開始後の2年間で元本を回収できます)

【国民年金に関する問い合わせ先】 住民福祉課住民福祉班 TEL 64 - 1471 付加保険料を10年間(120か月)支払った場合 400円×120か月=48,000円



受け取れる付加年金額

- ・1年目(65歳) 200円×120か月=24,000円
- ・2年目(66歳) 200円×120か月=24,000円 (2年で支払い金額と同額の48,000円)
- ・3年目(67歳) 200円×120か月=24,000円
 - 以降、毎年受け取ることができます

注、物価スライドによる受取額の変更はありません。

老齢基礎年金を繰上げ受給(60~64歳の間に受給開始)または繰下げ受給(66歳以降からの受給開始)する場合は、付加年金も繰上げ・繰下げ受給となり、老齢基礎年金の減額率・増額率と同様に減額・増額されることになります。

予防接種法による 定期予防接種についてのお知らせ

風しん麻しんMR(2~4期)・ 二種混合予防接種について

平成23年度の対象者で、まだ予防接種の済 んでいない人は有効期限内に受けましょう。

有効期限:いずれも平成24年3月31日まで (有効期限を過ぎると自己負担となります ので注意してください)

対象者について

(MR) 2期...保育園年長児 3期...中学1年生 4期...高校3年生

(二種混合)小学6年生

【問い合わせ先】

住民福祉課健康介護班 保健師 TEL 64-1472

ALECTOS ELLO ESTADO

~ 昼間に体調がおかしいと思ったら 早めにかかりつけ医を受診しましょう~

最近、「日中は用事があって忙しい」「日中は待ち時間が長い」などの理由で、日中の診察時間内に受診せず、夜間や休日の救急外来を受診する方が増加しています。

このような状況が増えると、救急対応や医師に過大な負担がかかり、重症な患者さんへの対応が遅れ、過労によって翌日の診療に支障をきたすことになります。

可能な限り、通常の診療時間内に、かかりつけ医で受診しましょう。



学校参のお知らせ

今月は関川小学校からの紹介

新年の気持ちと心を込めた「書き初め大会」

1月11日(水)に恒例の全校書き初め大会を行いました。1・2年生は硬筆、3年生以上は毛筆でした。どの子も真剣な眼差しで"きりっとした"緊張感の漂う中、気持ちを込め一文字ずつ筆を走らせていました。



新しいパソコンで意欲満々に学習しています

関川小学校のパソコンが新しく入れ替わりました。パソコンルームには児童用40台、教師用1台の新型が設置され、子どもたちは早速このパソコンを使って熱心に調べ学習を行いました。



どんはかどります。なり、学習がどん大きな液晶画面に

「おやじの会・餅つきフェスティバル 」 を開催します!

今年も関川小学校おやじの会の皆さんの計画、 運営による「餅つきフェスティバル」が下記日程 により開催されます。今回は餅つきの他に「紙飛 行機とばし大会」も併せて行います。

当日の参加も大歓迎ですので、ぜひお越しください。(お子さん連れもOKです)

《日 時》平成24年2月18日(土)

10:20~13:30 (受付は10:10~)

《会場》関川小学校体育館

受付:体育館側玄関(学童入口)

《参加費》大人 300円 子ども 100円

《お問い合わせ》関川小学校事務局(64 - 1004)まで

インフルエンザが 流行する時期です

予防をしっかり行いましょう

【流行状况】

県福祉保健部によると、平成24年第3週の状況は、インフルエンザの定点当たりの報告数が県内全域で6.12と前週(1.58)に比べ大幅に増加しています。(村上管内の報告数:5.00)

流行の目安である1.0を大きく上回り、また、例年 1~2月にかけて急増するため、今後さらなる増加 が懸念され、十分な注意が必要です。

【インフルエンザの症状や予防対策等】

流行期に入り、今後インフルエンザの感染拡大が 考えられます。

インフルエンザの感染を防ぐためにも手洗い・う がいなどをしっかり行いましょう。

症状

38 以上の発熱、頭痛・関節痛・筋肉痛等の全身症状、せき、のどの痛みが発症します。

また、気管支炎、肺炎などを併発し重症化することもあります。

小児の場合、中耳炎や熱性けいれんなどを併発したり、まれに脳炎を引き起こすこともありますので気をつけましょう。

予防対策

- ・バランス良く栄養をとり、体調を整えておく
- ・できるだけ人混みを避け、外出時にはマスクを着 用する
- ・室内では、適度な湿度を保つ
- ・感染したと思われる場合は、早めに医療機関を受診する





を起こしたり、

血管が詰まっ

たりしてしまう危険が出てき て脳梗塞や心筋梗塞を起こし の高い圧力に耐えきれなくな ろくなった血管はいずれ血液 もろくなってしまいます。

脳の血管が破れて脳出血

おくと血管がボロボロになり

具を適宜着用しましょう!

韦

健康せきかわ21

いきいきライ

季節

を皆さんに知ってもらい 変わりはありませんか? 今回は、

寒さのいっそう厳しい季節となりましたが、皆さん体調に

ただきたいと思います。 血圧の基本的な情報や血圧の上昇を防ぐポイント 上手に血圧をコントロー ルしてい

そもそも、高血圧って...?

mmHg以上の状態のことを 下の血圧 (拡張期血圧)が90 期血圧)が40mmHg以上、 る状態で、その状態を放って 高い圧力が血管にかかってい いいます。 血液の流れによる 定義上は、 上の血圧 (収縮

> しょう! 暖 外出時だけでなく、 かい格好をして外に出ま 暖かい

部屋から廊下やトイレに行く 子、手袋、マスクなどの防寒 ときも、上着やマフラー、 帽

寒 一暖の差による血 上昇を防ぐには)差による血圧の はの

入浴前に脱衣所と浴室は暖

しょう! 熱くなりすぎないようにしま かくしておき、お湯の温度は 1 例えば、脱衣所に小さなス ブをおく、 浴室の床面に

むし歯ゼロの子に ぴっかぴっか賞

3歳児健診で、むし歯が1本もなかった子ど もたちに「ぴっかぴっか賞」が贈られました。 (順不同・敬称略)

【9月30日実施】

逃がさぬよう血管が収縮し、 血圧が上昇しやすいため、

十八~四十度くらいがベスト

お風呂のお湯の温度は、

寒い季節は、

身体から熱を

浴槽のフタを開けておく、 温かいシャワーをかけておく、

に注意が必要です!

掲載が遅くなり、すみませんでした。

- 補葉 (下土沢) ⊳傳 翔磨(大島) ⊳田村
- 楓彩(片貝) 幸菜(久保) ⊳横山
- ▷米野夏七子(下関)

【12月16日実施】

- ^{ゅっ ⋷} 悠喜(大内渕)▷斎藤 愛良(片貝) \triangleright 小山
- 翔羹(松平) 悠和 (深沢) ⊳石山
- 甜菜(大石) ▷藤井みゆき(下関) ⊳三原
- 端葵(沢) ▷渡邉

ヒブワクチン・小児肺炎球菌ワクチン 平成24年度公費助成について

村では、ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチンの任 意接種の公費助成を平成24年度においても継続します。

下記の注意事項をご確認の上、公費助成をご利用く ださい。

有効期限における注意:「接種費用助成金交付申請書」 にある有効期限を必ずご確認ください。

平成23年12月末までに発行された人は有効期限が 平成24年3月31日(平成23年度)までとなってい ます。

24年度に接種を希望される場合は、接種前に必ず 交付申請書の再発行を申し出てください。

(有効期限を過ぎた交付申請書は、委託医療機関で は使用できません。)

【問い合わせ先】

住民福祉課健康介護班 保健師 TEL 64 - 1472

関川村包括支援センター通信③

地域包括支援センター 役場庁舎内一階 ☎六四—一四七三

□ 二月は高齢者見守り月間○ 二月、九月は高齢者見守り○ 強化月間です。特に雪が多い○ 強化月間です。特に雪が多い○ 二月は、寒さや転倒の不安か○ 二月は高齢者見守り月間

齢者をサポート

で高

らないなど課題もあります。 民生委員との協働で「見守り 民生委員との協働で「見守り に定期的な訪問が必要な対 なる、病気や不安を抱 ことで病状の悪化等の問題を 未然に防ぐ目的があります。 しかし、対象者が限定され しかし、対象者が限定され でしまう、毎日の様子がわか とで病状の悪化等の問題を を持に定期的な訪問が必要な対 を把握する



てみませんか。例えば...誰でもできることを考え

S

事前指示書。

につい

7

85

あいさつ

ょう。 ご近所で声をかけあいまし

しで。 添えて、ポストではなく手渡 回覧板はあいさつの言葉を

気配り

物が一杯になっていないか。電気はついているか、郵便いやりましょう。

助け合い

自宅の除雪のついでに隣の助け合いましょう。 地域で

玄関先も

「 ちょっと様子が違う」 「 心をは固く守られます。 お知らせいただいた方のとしている。 ま知らせくださいたときは、村、地域包括支援センター、民生委員にお気援センター、民生委員にお気がなるようだ」と感

uるよう (1)あなたに代わって、あなH治療で ています。により、 は、以下の四つの項目からなっ

県立坂町病院

内科

近

幸

吉

四つのお願い~

、ご場ばった せんごうでほく 見ておくこと。 決定をしてほしい人を明確にしたの医療やケアに関する判断・

(配偶者や子供などの家族、親(配偶者や子供などの家族、親しい友人、あるいはその成、親しい友人、あるいはその成、親しい友人、あるいはその成、親しい友人、あるいはその成、親しい友人、あるいはその成、親しい友人、あるいはその成、親しい友人、あるいはその成、親しい友人、あるいはそののなど、親

(経管栄養、人工呼吸、心肺蘇(経管栄養、人工呼吸、心肺蘇生、大手術、輸血など) はずるために、どのようにしてほするために、どのようにしてほけ適に過ごし、充実したものに、どのようにしてほけがあるときには、適切な処置や投薬、呼吸困難・吐き気などに対する十分な処置や投薬、呼吸困難・吐き気などに対する十分な処置や投薬、呼吸困難・吐き気などに対する十分なのにものにものにがあるときには、適切な処置を表している。

えたいこと。

えたいこと。

えたいこと。

まを握ってもらうこと、もし可いの日常的ケア、誰かが側にいどの日常的ケア、誰かが側にいい。

に、(あなたの大切な家族や人々に(あなたの大切な家族や人々に(あなたの大切な家族や人々に(あなたの大切な家族や人々に)

を は しろ、本人の事前指示があることにより、医師もまた適切な医療行為を実行することが可な医療行為を実行することが可な医療行為を実行することが可な医療行為を実行することが可な医療行為を実行することが可なのお願い」について考えてみよす。本人の事前指示があらないまま、終末期の医療について選択し続けることが、家族いて選択し続けることが、家族の苦悩を倍加させている場面もよく病院では見かけられます。

お、二 三一一一せは、県立坂町病院へ。**このコーナーへのお問い合わ

ア、身体の清潔、髭剃り・爪切

っています。欧米ではかなり一 のお願い」からなります。 過程を長引かせるだけの延命治 認知症や重篤な再起不能の病気 になりました。しかし、高度の 寿命を延ばすことはできるよう 般に使用され始めていて「四つ と考えている方も大勢います。 療をやめて自然の死を迎えたい になった時など、ただ単に死の 分の意志として尊重してもらう、 意思表明ができない時など) 自 おき、いざというとき (自分で かなりのところまで延命治療で この書面を『事前指示書』とい 医療のめざましい発達により この願いを予め書面に残して

事前指示書「四つのお願い」 に伝え・伝えないことを自ら決ものにするか、自分が愛する人々いかに快適に過ごし、充実したとではなく、自分の終わり方をとではなく、自分の終わり方をとではなく、自分の終わりが受けるこ (四つのお願い」は、単に延

広報せきかわ 2012・2月号



誰でも気軽に楽しめる ニュースポーツ 「スポレック」

スポレックとは、プラスチ室」がはじまりました。軽に楽しめる「スポレック教どもから高齢者まで誰でも気ツ推進委員協議会の主催で子った。

教室初日は、保育園児や小祥の地と言われています。ことで、新潟県糸魚川市が発ンのコートで打ち合う競技のボールを使用し、バドミントボールを使用し、バドミントボールを使用し、バドミントがカールを使用し、バドミント



生涯学習

情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」 とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは村民会館へTEL 64 - 2134

ってくれれば嬉しい」と話し 増えていて、注目されていま ックは誰でもすぐにできて、 めたい。最近では競技人口も ので、ぜひ村民の皆さんに広 みんなで楽しめるスポー ツな 明さん (辰田新) は「スポレ 学生の子どもたち、 ストラクター 者など約三十人が参加。 スポー ツ推進委員の山口良 ツを始めるきっかけにな スポレックを通して、 ツ推進委員と一緒に約 楽しく汗を流しました。 を務めた村のス その保護 イン ス



申し込みください。

う方はお気軽に村民会館

図書室の窓から

毎

できるのですごく楽しい。

村民会館図書室

暦の上ではもう春ですが、まだまだ寒い日が続きます。しばらくは春の気配を感じることは難しいかも?でも、天気の良い日は、散歩がてらぜひ図書室に寄ってみてください。お待ちしています。

ていました。

この本よんで!!

日十九時三十分から村民会館

参加してみたいといを会場に行われます。

日まで (全十回)、

毎週金曜

みにしていました。

とスポレック教室を楽しこの教室に参加したいで

スポレック教室は三月十六

「雪と氷の大研究」 片平 孝著 神田健三監修 451カ



雪の結晶が生まれる雲の中では、 どんなことが起こっているのだろう?積もった雪はどのように変化 するのだろう?雪と氷が繰り広げ る美しい世界を写真と共に紹介。

今月の1冊

いた渡邉寛大さん (五年・

下

は「以前、

スポレックの

大会に出場したことがありま

スポレックは大人と練習

母さんと妹の三人で参加して

また、スポレック教室にお

「県庁おもてなし課」 _{有川 浩著 913ア}



とある県庁に突如生まれた新部署「おもてなし課」。 地元出身の 人気作家に観光特使就任をお願い するが「バカか、あんたらは。」 い きなりの言葉に主人公は思い悩む。

今月の図書館バス

にじ色と、"汽車"のメロディーが目印です。

高田~沢~女川 方面....... 4(土)19(日) 大島~片貝~大石 方面......11(土)

18日出は

おはなしのかい 。 みんなできてね!!

ブルーベリーの皆さんが贈る、ステキなおはなしの世界…。ろうそくを使っての演出が幻想的です。 家族みんなでの参加も大歓迎!無料です!

参加してくれたこどもたちにはかわいいシールをプレゼント!

祝日と毎週水曜日がお休みです。平日は、午後1時~5時30分まで、土・日は、午前9時~午後5時まで開館しています。

あなだに直撃を癒



(関三診療所・村上市当口)横野 由加里さん

1月から関川診療所の看護師として勤務されている横野由加里さんに話を聞きました。

村民の皆さんに自己紹介をお願いします 関川村の皆さん、はじめまして。1月4日から診療所に勤務させて頂いております。3月末までの短い期間お世話になりますが、在職中は安心、安全な医療を提供出来るよう勤めてまいりたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

看護師をしていて一番のやりがいは?

今や男性も看護師として働く時代となりました。しかしながらこの仕事は、女性の優しさ、細やかな心遣いを存分に発揮できると思いますし、そこに魅力を感じています。患者様から「笑顔」「ありがとう」の一言が頂けるよう努めることがやりがいでしょうか。

普段、職場で心掛けていることは?

業務では多少時間がかかっても確実に仕事をこなす等、いくつかありますが、やはり職員間の「和」を大切に思いますので、笑顔であいさつをする、感謝の気持ちは惜しまず伝えるということを心掛けています。もちろん、患者の皆さんに対しても心掛けています。

関川村の印象は?

関川村は豊かな自然と広大な土地を有し、古き良き時代の文化を大切にしているという印象を持っています。また、冬は雪深いですね。こちらへ通勤するに至り、天気予報は見逃せなくなりました(笑)

森林の所有者届出制度が 4月からスタートします

森林法の改正により、平成24年4月以降、森林の 土地の所有者となった方は市町村長への事後届出が 義務付けられました。

届出対象者

個人・法人を問わず、売買や相続等により森林の 土地を新たに取得した方は、面積に関わらず届出を しなければなりません。ただし、国土利用計画法に 基づく土地売買契約の届出を提出している方は対象 外です。

届出期間

土地の所有者となった日から90日以内に、取得した土地のある市町村の長に届出をしてください。

届出事項

届出書には、届出者と前所有者の住所氏名、所有者となった年月日、所有権移転の原因、土地の所在場所・面積とともに、土地の用途等を記載します。添付書類として、登記事項証明書(写しも可)又は土地売買契約書など権利を取得したことが分かる書類の写し、土地の位置を示す図面が必要です。

【問い合わせ先】

役場農林観光課 TEL 64 - 1447 村上地域振興局林業振興課 TEL 52 - 7934

会場 関川中学校柔剣道場期日 12月17日

(1年・

下関)

第3位 小池 陽菜女子63㎏級 長岡市民体育館

、柔道

体

重

別

大

大会結果

小学生低学年6成績

下関

第1位 長谷川宮 中学生女子の部 (1年 中 第 3 新 位 第3位 第3位 第 1 位 ・新発田東中連会は一関川中・新 校柔道 文理学園. 事子の! 三高学年の3 須貝 田生 須貝 旺生 ・ 京 田生生 12 月 25 日 鳥屋野総合体育館 野 、沢(5 小 池 3² 阿部 高橋 近 藤(3) (1年・ 3 優勝 り 陽 菜 上 輝星 下関) 千年 夏帆 年・ 年・ 裕年 岳晃 合チー 新発 高田 下 関 金丸) 高田) 剪 \blacksquare

ム第

っくり心をこめて



野菜入り卵とじ& にらと豚肉のスープ

野菜入り卵とじは、野菜と卵をあわせて簡単に できる一品です。卵と合わせる野菜は、ご家庭に ある野菜で、いろいろ試してみてください。

にらと豚肉のスープは、朝食メニューとしても、 とても簡単で手軽にできる一品です。

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

【野菜入り卵とじ】

材料 (4人分)

- 20g ・生しいたけ 2個 ・薄切り/ ・白だしかめんつゆ 大さじ1と1/3 ・小松菜 120g ・薄切りハム 4枚 4個
- ・塩 小さじ1/3 小さじ1 ・こしょう

作り方

ボウルに卵と白だしを入れてよく溶いておく。 小松菜は1cm長さに切る。しいたけは石づきを取って、ス ライスする。

ハムは5mm幅に切る。

フライパンを熱し油をしいて、小松菜、しいたけ、ハムを 炒めて塩とこしょうをする。 全体がしんなりしてきたら、フライパンに均等に具材を広

の卵を流し入れる。

弱火でふたをして焼く。表面に火が通り、ふっくらしてき たら出来上がり。

【にらと豚肉のスープ】

材料 (2人分)

- → 1 束(100g) ・豚バラ肉 薄切り40 g たけ 1 個 ・片栗粉 大1/2 ・サラダ油 小1 カップ ・顆粒デキンスープの素 小1/2 → Jog) → Icけ 1個 2カップ・^野 大 1 ・生しいたけ
- ・しょうゆ 小1/2 ・塩、こしょう

作り方

にらは根元を切り落とし、 $5\sim6$ cm幅に切る。豚肉は2 cm 長さに切り、軽くほぐす。大さじ1 の水に片栗粉を入れ、 水溶き片栗粉をつくる。

鍋にサラダ油を入れ、豚肉をほぐしながら炒め、肉の色が 変わったら、スープの材料を加えて、しいたけの薄切りを 入れる。

煮立ったら、にらを加える。再び煮立ったら調味料を加え、 さっと煮る。水溶き片栗粉を入れ、よくかき混ぜて、とろ みをつける。

せきかわ文芸

恙無き年お与え給えと

去年今年よろづの神にお祈り

明日からは日が伸び初むと冬至かな 木枯らしや枝に残りし熟し柿 山宿の灯ほんのり雪の夜 柚子の香のほんのり香る湯にひたる 玄孫抱きつくづく感ずわが齢ピーピ

渡辺しづ 渡辺しづ 渡辺しづ 藤

関 Ш 俳 句 の 会

作

品

男の子はまろび転びたわむる ぬ

降る雪に双手をあげて飛び出し

小池 (下関) 啓子

鈍色の波打ち寄すばかり 強風の大晦日なる日本海

> 佐藤 須貝 (愛広苑) 高田) 庄七

短

果て近き命と知り

明け待ちて逝くを惜しまる

歌

さざ波みを かこむ氷りや 寒んの入り 沖 正

(中東

俳 句 Ш 柳

俳

句

水鳥りの

たわむれしあと

うすっ

氷り

沖 正

中

束

国際ボランティア学生協会 **IVUSA 通信**

最近の活動

ました。 の方々に参加していただき 行われ、のベ千百八十一人 を含む二十七か所で清掃が やバングラデシュ等の海外 一十七日の間に、 十一月十九日から十一月 アメリカ

五十六袋、合計五百九十四 きました。 袋のゴミを回収する事がで ン・ビン・ペットボトル百 **六袋、不燃百三十二袋、カ** ゴミの回収量は可燃三百

の清掃が行われていました。 理する、 ている自転車を止めてのサ いる多摩川清掃から、 たたむ、学園祭後のポスタ 今回のYURUSOUで を剥がすなど、 他にも、 毎年七百人で参加して 、拭きといった、 自分の部屋の服を 余った木材を処 思い思い ちょっ 走っ

IVUSA学生の

祥 (国士舘大 2年)

したきっかけは? 関川村での活動に参加

Q

場所だなと思ったからで 験し、すごくあったかい、 昨年、冬の関川村を体

Q た事は? 参加前と参加後で変わ

で大好きになりました! せんが、一度行っただけ しか行ったことがありま とです。関川村には一度 ることを大発見できたこ 象は、第二の故郷!であ 参加前後で変わった印

Q っていきたい? 今後関川村とどう関わ

故郷のような場所なので、 溶け込んでいきたいです! 息子や孫になれるように 関川村は自分にとって な清掃も行われていまし としたおせっかいのよう 取り組めるように心がけ ていきたいと思います。 期間は終わってしまいま ェイスブックを通じて約 したが、今後も継続的に ただくことができました。 六千人の方達に知ってい また、今回の活動はフ YURUSOUの実施



被災地でのYURUSOUのようす

人気なき路線バス来る年の暮

渋谷

くに

セツ セツ

セツ

冬籠いつも手許の辞典かな

長き夜を柴田トヨ師の百才記

渋谷

渋谷

くに くに 伊藤

久恵

雪起こし響きわたりて冬の夜半

床の間の南天の紅華やぎぬ..

か 廿 力 文芸 き

せきかわ川柳会作品「避ける」「急ぐ」「 雑詠 軒つらら面白がりて取る児かな かわやより見ゆる寒月いや寒し

青木 青木 青木

> 慶 慶

白菜をどんと盛りたる鍋料理

おせちよりカレー が良いと現代っ子 おせち料理スーパーで買う世の変り

雪道を車が滑り一回転 どの道もやがて終着駅に着く 不景気も冷蔵庫には詰まってる 事故にあいスピー ド手当運のよさ 込み入った事には触れぬ保身術 本間 本間 渡辺しづい 渡辺しづい 渡辺しづい イミ イミ

セツ

平田

千恵

平田 平田

千恵

イミ

急いでるつもりの足が前に出ず

泣き事を避けつぎたす熱い酒

吹雪避け軒に雀の姦しい

年の順関係無いか若き逝く

災害の僻地へ急ぐ冬支度

雲行きを読んで即答避けている

元旦に米寿に感謝経を読む

12番 007 もの

戸籍の窓

12月16日~1月15日までの届出

お誕生おめでとうございます

多ちゃん(男) 高 田 小池 勇輝・希望 さん

すえながくお 幸 せに

上 辺) ひとみ し(渡 さん (村上市)

ごめい福をお祈りいたします

中東タツイ さん 96歳 中 束 津野 サイ 93歳 上川口 さん 川村 六郎 75歳 下 関 さん 須貝 新一 76歳 高 田 さん 環 下 関 近藤 さん 69歳 小沢 ヨシ 小見前新田 さん 84歳 平田 小春 下 関 さん 82歳 享 安 角 佐藤 さん 43歳

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口に お申し出ください。



平成23年12月末現在)は前月対比

世帯数 2,033世帯(+2) 人口 6,552 人(-16) 男 3,129 人(-7) 女 3,423 人(-9)

転入 0人 転出 7人 出生 2 人 死亡 11人

編集室から

▶先日、保育園の「給食参観」に行って きました。朝出掛けるとき、3歳の娘が 「パパ、今日待ってるからね!」なんて 可愛く言っていたのに、教室に入った瞬 間、完全無視されました…。恥ずかしか ったのだと思いますが、正直さみしかっ たです。でも、6歳の息子は僕のことを 無視せず会話してくれました。救われま した。 (あ)

キラリ輝く せきかわっ子たち vol.3

今月は、スポ少ソフトテニス部でキャプテ ンを努めている船山莉緒さん(関川小6年・ 勝蔵)を紹介します!

小学4年生からテニスを始めた莉緒さん。 きっかけは両親とテニスをして遊んだこと でした。キャプテンになって良かったとやり がいを感じながら練習に励むひたむきな女の 子です。



6 チームメートから見た 莉緒さんは?

- ・リーダーシップがある
- ・AKB48が大好き!
- 学校では「恋話」で盛り上 がっている

6 指導者の木島恵理さん から見た莉緒さんは? いつも一生懸命で元気が良く チームのムードメーカーです。 みんなの中心になって頑張っ てくれる子です。

G 10年後の自分は?

看護師か助産師になることが 夢なので、大学生になって、 そのための勉強をしていたい!

中学生になったら、部活と勉強を 両立できるよう頑張ります!



大島祐治さん 和恵さん(上野新)



乗って行ってみたいのは. ルに会いたいと思っているようです。 うさぎ組になって、 これからも元気で明るく育ってほしいと願っています。 いろんな乗り物. に興味があります。 ちょっぴりやんちゃ になって ... ディズニーランド!チップとデ 大好きな新幹線に きた礼