

やまがら

広報

No.608

2011年(平成23年)

12.1

1975年(昭和50年)4.1創刊

**それぞれの想いが込められた「タスキ」
そして10区間で繰り広げられたドラマ**

「第39回村民駅伝競走大会」関連記事は10～11ページに掲載

学習意欲の向上に期待！ 関川小学校で「ICT（情報通信技術）」を試験導入！



「NTTグループが主体となって行っている教育スクウェア×ICT」事業。これは、教育現場にICT（情報通信技術）を導入し、その効果や問題点を検討することを目的に実施しています。

試験運用期間は、平成二十三年から最長三年間の予定で毎年五年生が対象となります。

なお、この事業の対象校に選ばれた小・中学校は、関川村のほか、秋田県八峰町（三校）、鹿児島県与論町（三校）、神奈川県川崎市（一校）、岡山県倉敷市（二校）の全国五自治体から十校です。

「タブレット端末」と「電子黒板」を導入

5年生児童全員にタブレット端末を配付し、教室には電子黒板を設置しています。

タブレット端末は、授業で使用する端末のほか、希望者には家庭用としてもう1台配付しました。家庭用の端末は、主に学校と家庭の連絡網として使われています。

電子黒板は、デジタル教材を見たり、テレビモニターとして使用したり、さまざまな用途で使われています。

児童用タブレット端末や電子黒板は、あくまで、授業をより分かりやすく、有効に進めるための、ひとつの道具として使われています。



▲タブレット端末
（写真は家庭用に配付されている端末と同型のもの）

ICT教育とは？

ICT教育は、コンピューターやネットワークなどの情報通信技術を活用し、情報を収集する力、整理する力、創造する力、表現する力などを育むことを目的としています。そして、子どもたちが授業に対して、理解や興味、関心が高まることを期待しています。

また、ICTを導入する以前に比べ、教師にとっても、授業で使用する資料の準備作業が軽減されたなどのメリットもあります。

ICT支援員が常駐

関川小学校には、タブレット端末や電子黒板などの使い方について先生や児童にアドバイスしたり、学校との調整役として「ICT支援員」が常駐しています。

期間は、トライアルが終了するまでの予定です。

ICT教育に 期待すること

昨今の学力低下の実態は、学ぶ楽しさや学習意欲の喪失にあり、ICTを活用したこのトライアルで、学習意欲が向上することを期待しています。

電子黒板やタブレット端末を使うことで、「具体的な学び」ができて、より学びの楽しさを再確認できるのではないのでしょうか。「学ぶ・喜ぶ・理解する」実感を得られれば、子どもたちの学習意欲につながっていくものであると考えています。

トライアルが始まってまだ間もないですが、子どもたちの表情は変わってきました。喜んで授業に取り組む、自分で課題解決ができるようになりました。この事業は五年生が対象学年となつていますが、来年度は六年生も使えるよう拡充したいと考えています。



関川小学校
川村 三千男 校長

どんなことをやっているの？

電子黒板やタブレット端末、デジタル教材を使った授業のほか、このような授業も行われています。

「交流授業」・・・

交流を図ることを目的に、電子黒板をモニターとして活用し、そこにお互いの映像を映し出して行う授業です。今後は、他の対象校との交流授業を検討しています。

「ICT授業」・・・

インターネット安全教室と題して、インターネットの正しい活用方法やインターネットの危険性などについて学びました。

「子ども安全連絡網」・・・

登録している保護者に対して、緊急時の情報や普段の学校からのお知らせなどを、メールや音声機能を用いてお知らせしています。

今、注目されている「デジタル教材」

「デジタル教材」とは、デジタルデータで表現された静止画、動画、CG、シミュレーションなどを使用した教材のことです。

特徴は、音声や映像が使われていることや、たくさんあるデータの中から必要な部分だけを選んで使うことができるという点です。

現在、理科と社会科の授業で「デジタル教材」が多用されています。理科の授業では、川の流れの映像を見たり、社会科では、グラフ映像を用いて水産業について学びました。

今後、理科や社会科以外の授業での活用も検討されています。



▲自動車工場の社員が映し出された電子黒板の前に座り、直接質問や提案をする児童。教室にしながら、愛知県にいる工場の人たちに質問をして、いろいろなことを教えてもらいました。

こんなことも可能！
教室と工場をつないで授業
取材当日は、社会科で勉強してきた日本の工業（自動車製造）について、実際に自動車工場で働いている人に話を聞いてみよう、関川小学校の教室と愛知県豊田市にあるトヨタ自動車工場をインターネット回線でつなぎ、お互いの顔を電子黒板に映し出して授業が行われました。

画面の前に一人ずつ座り、疑問に思っていることなどを直接質問し、回答してもらいました。
今までは、教科書を使ったり教師が作成した資料を見たりして授業を進めてきましたが、ICTを導入することによって、今までの情報にプラスして、教室にいながらさまざまな交流が図れたり、必要な情報を得ることができるようになりました。

保護者・児童。

教師の声

授業を見学した保護者

実際に授業の様子を見て時代の変化はすごいと思いました。その場に行かないと質問もできなかったし、情報も得られなかったのに、教室にいながら質問もできて、情報を得られるというのがすごい。せっかくこの授業に慣れてきたのに、一年間だけでなくもう少し続けてほしい。

五年生児童の

五十嵐佑太さん(上関)

工場の人たちから直接話を聞くことが出来て良かった。タブレットは自由自在に使えるからおもしろい。前に比べて、タブレットや電子黒板を使った授業の方がおもしろい。

五年生担任の

加藤 僚 教師

タブレットは、情報量が豊富ですぐに手元で見ることが出来る。子どもたちにも良い資料が届けられる。以前に比べ、資料の準備も楽になり、時間のロスもなくなりました。子どもたちの学習に対する意欲づけになつてくれればと思います。

4．一般行政職の職員数の状況

区 分	5 級	4 級	3 級	2 級	1 級	計
代表的な職名	課長・局長・参事	主 幹	主査・副主幹	主 任	主事・主事補	
職 員 数	8 人	6 人	21人	21人	4 人	60人
構 成 比	13.33%	10.00%	35.00%	35.00%	6.67%	100%

保育・技能労務職員などは含まれていません。

5．職員手当の状況

(1) 扶養手当など

区分	内 容	国
扶養手当	配偶者 13,000円 その他 各6,500円 子(16歳年度初め～22年度末) 加算5,000円	同じ
住居手当	借家 月額12,000円を超える家賃を支払っている職員に対し、家賃の額に応じて 最高27,000円	同じ
通勤手当	通勤距離が2km以上である職員に支給 交通機関利用者 負担している運賃額に応じて 最高55,000円 交通用具使用者 通勤距離に応じて 2,000円から最高24,500円	同じ
期末・勤勉手当	平成22年度支給割合 6月期 1.25月分 勤勉手当 0.70月分 12月期 1.35月分 0.65月分 計 2.60月分 1.35月分 職制上の段階・職務の級などによる加算措置 有り	同じ
退職手当	(支給率) 自己都合 勤奨・定年 勤続20年 23.5月分 30.55月分 勤続25年 33.5月分 41.34月分 勤続35年 47.5月分 59.28月分 最高限度額 59.28月分 59.28月分 その他の加算措置 定年前早期退職特例措置(2%～20%加算) (退職時特別昇給 なし)	同じ
管理職手当	管理職に対して職務の級等に応じて定額を支給 課長・局長 38,800円 参事 31,000円	1月当たり 33,200円～ 130,300円

(2) 時間外勤務手当

平成21年度	支給実績	1,037万9千円
	職員1人当たり 平均支給年額	9万6千円
平成22年度	支給実績	1,084万7千円
	職員1人当たり 平均支給年額	10万6千円

6．職員研修の状況

(1) 研修の状況(階層別研修・専門研修)

実施主体	研修名	受講者数
新潟県 自治研修所	課長級研修	2
	課長補佐研修	1
	係長研修	3
	主任・主査研修	4
新潟県市町村 総合事務組合	税務事務新任研修	2
	固定資産税事務 新任研修	1
	情報公開・個人情報 保護制度研修	1
	徴収事務研修	2
	クレーム対応力強化 研修	1
	職場のマナー研修	1
	段取り力向上研修	1
	業務改善研修	1
	新採用職員研修	5

7．部門別職員数の状況

部門	区分	職 員 数		差引	主な増減理由
		H22	H23		
一 般 行 政	議 会	2	2	0	
	総務企画	20	20	0	
	税 務	7	7	0	
	農林水産	10	10	0	
	商 工	3	3	0	
	土 木	5	5	0	
	民 生	27	27	0	
	衛 生	8	8	0	
	小 計	82	82	0	
特 別 行 政	教 育	15	14	1	用務員退職不補充
	消 防	0	0	0	
	小 計	15	14	1	
公 営 企 業 等	病 院	4	3	1	欠員不補充(医師)
	水 道	2	1	1	職員削減
	下 水 道	2	2	0	
	そ の 他	9	9	0	
	小 計	17	15	2	
合 計		114	111	3	

教育長含む

(2) 関川村主催研修(職員研修講座)

研 修 名	受講者数
光ファイバーについて	41
村上警察署管内における交通事故と犯罪の状況	39
うつ病とストレスについて	37
DVD鑑賞「劔岳」	22
DVD鑑賞「劔岳」	23
人権講演会「ぬくもりを感じて」	42
桜田門外の変と関鉄之助について	64
村のホームページについて	31
コホート調査について	37
いで湯の関川ふるさと会の成り立ちについて	33
あなたと私のメンタルヘルス	27

給与の概要は平成23年4月1日現在の「給与実態調査」などによるものです。
なお、詳しくは村のホームページにも掲載する予定です。
<http://www.vill.sekikawa.niigata.jp/>

村職員の給与・人数などを公表します

村職員の給与や職員数などについて、村民の皆さんに知っていただくため「関川村人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づいて公表します。

問い合わせ先
総務課総務班 ☎64-1476

1. 人件費の状況（平成22年度普通会計決算）

住民基本台帳人口(22年度末)	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B)/(A)	(参考) 21年度の人件費率
6,593人	5,305,208千円	725,084千円	13.7%	12.8%

普通会計には、水道職員などの公営企業にかかる経費は含まれていません。

2. 職員給与費の状況（平成22年度普通会計決算）

職員数(A)	給 与 費				一人当たり給与費 (B)/(A)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
95人	317,518千円	26,685千円	110,608千円	454,811千円	4,787千円

1. 職員手当には退職手当を含みません。
2. 職員数は平成22年4月1日現在の水道職員などの公営企業を除いた人数です。

3. 職員の給料などについて

(1) 平均給料月額（それぞれ該当年の4月1日現在） (4) 特別職の報酬等の状況

区分	一般行政職		技能労務職		区 分	月 額	期末手当
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額			
H23	41.5歳	295,000円	49.6歳	259,600円	給 料	村 長 610,000円	(22年度 支給割合) 2.95月分 期末・勤勉手当は一般職員と同じ
						副村長 500,000円	
						教育長 457,000円	
H22	41.8歳	297,600円	49.4歳	258,600円	報 酬	議 長 240,000円	(22年度 支給割合) 2.95月分
						副議長 172,000円	
						議 員 156,000円	

(2) 学歴や経験年数の違いによる平均給料月額

区 分		経験年数		10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満	25年以上 30年未満	30年以上 35年未満	35年以上
一 般 行政職	大学卒	H23		249,600円	298,900円	316,500円	-	388,000円	-
		H22		257,100円	299,600円	313,300円	371,500円	402,900円	-
	高校卒	H23		234,200円	254,500円	306,100円	-	349,200円	391,000円
		H22		231,700円	254,100円	303,800円	337,500円	362,100円	401,300円
技能労務職	高校卒	H23		-	-	-	281,100円	258,400円	302,400円
		H22		-	-	-	277,200円	257,100円	301,800円

経験年数とは、採用前に民間企業での勤務経験などがある場合にはその期間を換算し、採用後の年数に加算した年数をいいます。

(3) 初任給

区 分		関川村	新潟県	国
一 般 行政職	大学卒	172,200円	178,800円	種 181,200円 種 172,200円
	高校卒	140,100円	144,500円	種 140,100円
技能労務職	高校卒	137,200円	141,900円	-

(5) 給与の削減措置

対象職員	措 置 内 容	
管理職員	管理職手当	10%減額
一般行政職55歳以上 4級以上	給料月額	1.5%減額

「後期高齢者医療制度」のお知らせ

Vol.6 高額医療・高額介護合算制度について

高額医療・高額介護合算制度とは、1年間の医療費と介護サービス利用料の自己負担額が高額になった方の負担を軽減することを目的とした制度です。

この制度は、毎年8月1日から翌年7月31日までの1年間分を対象期間としています。

今回申請の対象となるのは、平成22年8月1日から平成23年7月31日までの1年間の医療費と介護サービス利用料です。

支給対象者について

次の ・ の条件をどちらも満たす場合に、支給の対象となります。

	同一世帯内の後期高齢者医療制度加入者で、対象期間内に『医療費』と『介護サービス利用料』の両方の自己負担があった。
	の自己負担額の合計（高額療養費や高額介護サービス費として払い戻された額を差し引いた額）が下表の自己負担限度額を超えた。

同一世帯であっても、後期高齢者医療制度に加入していない家族の自己負担額を合計することはできません。また、食事代や居住費などは含みません。

所得区分（注）		自己負担限度額 対象期間：平成22年8月1日～平成23年7月31日
現役並み所得者		67万円
— 一般		56万円
住民税 非課税世帯	区分	31万円
	区分	19万円

（注）所得区分は、基準日（平成23年7月31日もしくは、資格喪失の前日）現在の所得に応じて適用されます。

申請手続きのご案内の発送

支給の対象となる方には、平成23年12月初旬以降、新潟県後期高齢者医療広域連合から申請手続きのご案内を発送いたします。

ただし、下記のような場合には、申請手続きのご案内が広域連合から発送できない場合がありますので、支給対象者になると思われる場合には、役場住民福祉課住民福祉班までお問い合わせください。

【平成22年8月1日から平成23年7月31日までの間に...】

- ▶75歳に到達するなど、後期高齢者医療制度に加入された方がいる場合
（加入前が協会けんぽなど）
- ▶加入者の方が亡くなられた場合

高額医療・高額介護合算制度に関するお問い合わせ

- 新潟県後期高齢者医療広域連合 業務課 医療給付係 ☎025 - 285 - 3222
- 関川村役場住民福祉課住民福祉班 ☎64 - 1471
- 関川村役場住民福祉課健康介護班 ☎64 - 1472

● 経済センサス -

活動調査とは

全国すべての事業所・企業を対象として行われる調査です。

調査の目的は、わが国の全産業分野における事業所及び企業の経済活動の実態を明らかにするために実施するものです。

● 調査にご協力をお願いします

調査には、村がお願いした調査員がお伺いします。どうぞご理解とご協力をお願いします。

12月上旬以降に各事業所へ調査員が訪問し、調査票をお配りします。

経済センサスー活動調査に関する問い合わせ先
総務課総務班 ☎64 - 1476

～ 平成24年経済センサスー活動調査～



事業所・事業主の皆さん 統計調査にご協力をお願いします！

12/11～12/20

冬の交通事故防止運動

～ 冬の道 あせらずゆっくり 安全運転 ～

12月11日から20日までの10日間、冬の交通事故防止運動が行われます。年末が近づくと、人や車の動きが慌ただしくなり、冬型の気候や飲酒機会の増加などにより交通事故の多発が懸念されます。一人ひとりが交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践して事故を起こさないよう、遭わないようにしましょう。

運動の重点

- 飲酒運転の根絶
- 高齢者の交通事故防止
- シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底



冬用タイヤへの交換も早めに行いましょう

節電にご協力をお願いします！

県では、節電率3.4%を目標に、冬の節電の取り組みを推進します。

震災で被災した発電所等は段階的に復旧が進んでいますが、例年に比べて電力供給力はまだ不足しており、1月に東北電力管内で3.4%の供給不足が生じる予想となっています。電力会社間での融通により、供給力に大きな不安はありませんが、エネルギーコストの削減や、万が一の発電所の故障等に備えるため、健康や安全、事業活動に影響を与えない範囲で、節電に取り組みましょう。

【取組期間】

平成23年12月から平成24年3月までの平日
(年末年始を除く)

【取組時間】

午前9時から午後9時まで
(特に、午前9時から午前11時と午後3時から午後6時を中心に)

● 節電取り組みの例

使っていない照明の消灯、石油・ガストーブの積極的な活用、重ね着 等

詳しくは、経済産業省のホームページをご覧ください。 <http://www.meti.go.jp/>

どんな災害がおこっても臨機応変に対応できるように

～ 朴坂集落で自主防災訓練 ～

十月三十日、朴坂集落（佐藤啓助区長）で大地震を想定した自主防災訓練が行われた。同集落が自主防災組織を立ち上げたのは、平成二十年四月。以後、毎年、地震や水害を想定した防災訓練を実施

し、四回目を迎えた今回の訓練には、子どもから高齢者まで集落の住民約六十人が参加しました。

訓練当日は、午前十一時に大地震が発生し、地滑り等の土砂災害が発生する危険がある、という想定で行われました。



▶訓練終了後、消防団員から消火栓の説明を受ける住民

集落内二十三世帯が四班に分けられ、班ごとに決められた一次避難場所へ避難し、その後、本部が設置された二次避難場所の集落センターへ移動しました。避難する際、「もし大きな地震が来たら、このブロック塀は危ない」「ここに立て掛けるかも」など、危険箇所を確認しながらの訓練となりました。

訓練終了後に行われた反省会では、今から

五十年前の昭和三十六年に発生した第二室戸台風の影響で、突風により朴坂集落でも何人もケガをした方がいたことや、土蔵の屋根が飛ばされるなど、家屋も被害を受けたことなどが話され、地震や水害だけでなく、どんな災害が起きても、臨機応変に対応できる心構え

が大切だということを参加者全員で確認しました。

佐藤区長は「集落でも要援護者名簿を作成し、八十歳以上の方を支援することにして

いる。支援を要する人たちに對する支援のあり方について、今後考えていかなければならない」と話していました。村内五十四集落のうち、現在、自主防災組織が設置されているのは半分にも満たない二十四集落。自分の命、そして自分たちの地域を守るためにも全集落において自主防災組織の設置が望まれます。

10/30

堀と柳の秋まつり

役場前の柳とせせらぎ通りを中心に行われた堀と柳の秋まつり。前日までの好天はどこへ行ったのか、この日は朝からあいにくの小雨模様。恒例となった「村長ガイド街並み見学ツアー」は相変わらずの人気の、観光客の皆さんは平田大六村長のユーモアあふれる説明に耳を傾けながら、旧米沢街道の街並みを楽しんでいました。



関川村農林業まつり

ふれあいど～むを会場に行われた農林業まつりでは、村の新鮮な農産物がずらり。農林産物の即売会をはじめ、福まきや鮭のつかみどりなど、さまざまな催しが行われ、会場は、大勢の来場者で混雑しました。

無料配布された「朝日豚のとん汁」コーナーは、行列が出来るほどの人気で、来場者を喜ばせていました。

旧米沢街道の街並みとせきかわの秋をダブルで満喫
堀と柳の秋まつり&農林業まつり



歴史ある街並みを 散策しながら健康づくり

～「えちごせきかわ渡辺邸
周辺コース」で初歩き～



▲東桂苑前に設置された観光案内看板に
目をやる参加者

十月三十日、健康づくりを
目的に、渡邊邸周辺に広がる
十八世紀の街並みを散策しな
がらウォーキングを楽しもう
と、第三回村民ウォーキング
が開催され、村内外から約五
十人が参加しました。
コース名は「えちごせきか
わ渡辺邸周辺コース」で、全
長一・一キロ。この日行われた
堀と柳の秋まつりに合わせて
お披露目されました。
コース内には、渡邊邸をは
じめ、東桂苑や佐藤邸、津野
邸、旧齋藤医院、日本六三三
制発祥の地の碑など七か所に
平田大六村長が文やイラスト
を手掛けた観光案内看板も設
置されていて、見どころ満載

のウォーキングコースとなっ
ています。

村上市荒川地区からウォー
キング仲間と参加した和田茂
子さんは「このコースは歩き
ながら色々な発見が出来る。
歴史ある場所を歩くことで楽
しみがあります」とコースの
感想を話していました。

この「えちごせきかわ渡辺
邸周辺コース」は現在、県の
健康ウォーキングロードに申
請中で、十二月中には登録さ
れる見込みです。登録される
と、村では「歩いて健康！大
したもん蛇コース全長五キロ」
に続いて二コース目となり、
県の健康ウォーキングロード
マップに登録されます。



「大したもん蛇米」を無料配布 関川小5年生児童が新潟市内で村をPR

11月18日、関川小5年生児童全員が今年収
穫した「大したもん蛇米」を使って、新潟市内
で村のPR活動を行いました。

新潟駅、万代シティ、新潟ふるさと村の3か
所で行われ、各班とも自分たちの故郷をたくさ
んの人に知ってもらおうと、それぞれの言葉で
村をPRしながら「大したもん蛇米」を通行人
などに手渡しました。

万代シティでPR活動を行った山口大斗さん
(蛇喰)は「お米を渡しながら、村には大蛇伝
説があるということをPRできた。相手の人が
とても喜んでくれたので僕も嬉しくなった」と
感想を話していました。

この日は、東日本大震災の支援と、今後の学
校田での米作り活動のために募金活動も行いま
した。



三十周年目の今年は 秋を迎えたせきかわで開催 首都圏在住村人会総会

さわやかな秋晴れとなった10月29日、首都圏在住
関川村人会総会が東桂苑を会場に行われ、村人会会員
や村民など約60人が参加しました。

例年、東京都上野にある「精養軒」を会場に行われ
ている村人会総会。今回は30周年を記念して、関川村
での開催となりました。

総会では、事業報告や決算報告などが審議されたほ
か、30周年記念事業として、会から学校で使う備品の
購入費用に使ってほしいと村へ35万円が寄付されまし
た。

総会後に行われた懇親会では、新米の関川産コシヒ
カリを使ったおにぎりや地鶏コロッケ、わらびの漬物
などが振る舞われ、参加者はふるさと「せきかわ」の
味を満喫しながら楽しいひと時を過ごしました。

蔵田島出身で、現在は東京都大田区に住んでいる松
本チイさん(旧姓・津野)は「関川村で村人会総会が
行われるのは本当に嬉しい。このおかげで、久しぶり
に兄弟みんなと会い、楽しい時間を過ごすことができ
ました」と関川村での開催を喜んでいました。

10区間！

総距離 32.1kmをつなぐタスキ

第39回村民駅伝競走大会

川北Aチームが五連覇達成！

恒例となった「村民駅伝大会（村教育委員会主催）」が十一月三日文化の日に開催され、第三十九回目を迎えた今年には村内九つの地区から、昨年より一チーム多い十七チーム、総勢百七十人の選手が力走を見せました。

今年は、今までのコースより二百メートル短い、総距離三十一キロのコースでのレースとなりました。

曇り空の午前十時。スタート地点の女川ふれあい自然の家前（旧女川小学校）から、第一区の走者十七人が一斉にスタート。

レース序盤は、霧出Aと川

■チーム記録

順位	チーム名	記録
1	川北A	1時間50分43秒
2	霧出A	1時間54分31秒
3	下関A	2時間01分31秒
4	川北B	2時間02分34秒
5	九ヶ谷	2時間02分57秒
6	女川A	2時間04分03秒
7	七ヶ谷A	2時間05分21秒
8	上関A	2時間06分27秒
9	四ヶ字A	2時間10分08秒
10	霧出B	2時間12分12秒
11	下関B	2時間16分06秒
12	湯沢	2時間17分58秒
13	女川B	2時間21分54秒
14	下関C	2時間26分16秒
15	四ヶ字B	2時間26分56秒
16	上関B	2時間30分08秒
17	七ヶ谷B	2時間31分25秒

北Aが一步抜け出し、そのあとに女川A、川北B、下関Aが続きました。中盤に差し掛かって川北Aと霧出Aの激しい先頭争いが繰り広げられました。第四中継所（大島）を経過した時点で、一位霧出Aと二位川北Aの差は、わずか四秒差。後続のチームとも差は開き、優勝争いはこの二チームに絞られました。

三位争いも熾烈で、目の離せない状況が続きました。レースも終盤に入ると、前年度大会まで四連覇が続いている川北Aが底力を見せつけ、徐々に霧出Aとの差を開き、独走態勢の状態となりました。



結果は、川北Aチームが五年連続、通算二十四回目の優勝を飾りました。準優勝は、霧出Aチーム、三位には下関Aチームが入りました。川北Aチームで十区アンカーを務めた近祐希さん（高田）は、「五大会連続で十区を走りました。自分の前に走った九人が頑張ってタスキをつないでくれた。二位との差も広げてもらい、自分はいいとこ取りでした。五連覇することができて、とても嬉しいです」

と優勝の喜びをかみしめていました。なお、過去に五連覇を成し遂げたのは、第四回大会（昭和五十一年）から第八回大会（昭和五十五年）にかけて達成した七ヶ谷Aチームと今回達成した川北Aチームの二チームだけです。

選手を支えた地域の皆さん
一か月以上にも及ぶ練習をサポートしたのは、各地区の体育協会など地域の皆さんでした。

地域のお父さんたちもお母さんたちも、みんなひとつになつて選手を支えました。練習も終盤になると、各コースには汗を流して走る選手の伴走をする車をあちこちで見かけました。

また、当日は審判員や記録係など大会役員として約百七十人もの人が大会運営に協力。

レース終了後は、精一杯走った選手を、各地区の婦人会の皆さんがとんじやあにぎり、カレーライスなどで迎えていました。

選手の皆さん、大会役員の皆さん、地域の皆さん、たいへんお疲れさまでした。



■ 区間賞 (敬称略)

大会新記録はなし

区間(距離)	氏名(チーム名・集落)	記 録
1 (2.8km)	佐藤 海輝(霧出A・大 島)	9分33秒
2 (4.3km)	佐藤未来也(霧出A・大 島)	14分47秒
3 (3.1km)	須貝 隆平(川北A・高 田)	10分07秒
4 (1.7km)	田村 弥一(川北A・高 田)	6分04秒
5 (2.1km)	小嶋 達也(霧出A・上土沢)	7分06秒
6 (3.8km)	高橋 智裕(霧出A・鍬江沢)	13分08秒
7 (3.5km)	平田 達哉(川北A・平内新)	11分41秒
8 (4.6km)	平田 光(川北A・小 見)	15分41秒
9 (2.9km)	佐藤 雅史(川北A・松ヶ丘)	10分52秒
10 (3.3km)	近 祐希(川北A・高 田)	11分05秒

通算表彰

駅伝競走大会に出場している選手を村教育委員会(須貝誠委員長)が表彰しました。受賞者は次のとおり。

敬称略

■ 通算30回出場選手

田村 弥一(高田)

■ 連続25回出場選手

伊藤 寿和(久保)

■ 通算10回出場選手

渡辺 大輔(打上)
駒沢 和也(鍬江沢)
田村 直(大島)
小嶋 達也(上土沢)
高橋 祐介(金保)
新野太一郎(金丸)

渡辺 一成(沢)
渡辺 輝章(沢)
須貝 剛志(高田)
須貝 翔太(高田)

小中学生も

大活躍でした!

齋 藤 大 和さん
(関川小6年・下関)

駅伝大会に向けて、毎日きつい練習を続けてきました。そのおかげで、練習よりも早いタイムを出すことが出来たので本当に嬉しかったです。駅伝大会は今回で三回目の出場ですが、自分がどんどん速くなっていくのが楽しい。来年も五区を走って区間賞をとりたい。

野 本 晃さん
(関川中1年・大島)

駅伝大会には初めて参加し、六区を走りました。五区を走ったお父さんからタスキをもらって頑張ろうと思った。来年も駅伝大会に出て、今年より速いタイムで走りたい。

佐 藤 亜 美さん
(関川中2年・蔵田島)

駅伝大会は小学六年のときに走って以来、二回目です。大会では四区を走ったけど、スピード調整が難しかった。それでも練習の成果を出せたと思うので良かったです。来年も駅伝大会に出場し、今年より速く走れるように頑張りたい。

川北Aチーム優勝メンバー 敬称略

- 1区【南中～小和田2.8^{km}】
須貝 裕(高田) 9分36秒
- 2区【小和田～上野新4.3^{km}】
須貝 惣太(高田) 14分58秒
- 3区【上野新～高田3.1^{km}】
須貝 隆平(高田) 10分07秒
- 4区【高田～大島1.7^{km}】
田村 弥一(高田) 6分04秒
- 5区【大島～上土沢2.1^{km}】
須貝 剛志(高田) 7分21秒
- 6区【上土沢～上関3.8^{km}】
須貝 秀之(高田) 13分18秒
- 7区【上関～上川口3.5^{km}】
平田 達哉(平内新) 11分41秒
- 8区【上川口～高瀬4.6^{km}】
平田 光(小見) 15分41秒
- 9区【高瀬～滝原2.9^{km}】
佐藤 雅史(松ヶ丘) 10分52秒
- 10区【滝原～村民会館3.3^{km}】
近 祐希(高田) 11分05秒

平成23年度 村体育協会 優秀選手表彰

11月3日

* 成績は主なもの
順不同・敬称略

全国等大会入賞・出場選手

―バレーボール―
近 美咲

(辰田新・新発田商業高校3年)

*平成23年度全国高等学校総合体育大会
出場

―剣道―

本田 睦

(辰田新・新潟商業高校3年)

*第20回全国高等学校選抜剣道大会出
場・北信越高等学校総合体育大会女
子団体優勝

―バスケットボール―

伊藤 賢人

(辰田新・新潟商業高校2年)

*全国高等学校総合体育大会第5位
星 秀平(下関・荒川高校3年)

新野 貴洋(金丸・荒川高校3年)

高井 和人(高瀬・荒川高校1年)

*全国高等学校定時通信制体育大会
出場

―野球―

渡邊 直

(南赤谷・関川中学校3年)

*第5回全国中学校KB野球クラブ選
手権大会出場

―ゴルフ―

瀬賀 百花(下関・関川中学校1年)

*日本ジュニアゴルフ選手権競技大会
12、14歳女子の部出場・関東ジュニ
アゴルフ選手権決勝大会12、14歳女
子の部第3位

―相撲―

小池 一毅(下関・能生中学校3年)

*全国中学校総合体育大会個人戦第3位

北信越等地区大会入賞・出場選手

―バスケットボール―

小沢 貴文(小見)

*北信越国民体育大会成年男子の部出場

―ソフトバレーボール―

山口 征樹(蛇喰)

須貝 誠二(下関)

渡邊 愛(上関)

*ソフトバレーボール北信越フェステ
イバル第3位

―陸上競技―

佐藤 香津利

(蔵田島・村上高校2年)

*北信越高等学校陸上競技大会男子ハ
ンマー投げ出場・北信越高等学校新
人陸上競技大会男子ハンマー投げ第
3位

―ラグビー―

佐藤 朋典(安角・新発田高校1年)

鈴木 智希(南中・新発田高校1年)

*北信越高等学校総合体育大会Bプロ
ック準優勝

―柔道―

鈴木 耀太

(下関・新潟工業高校3年)

*北信越高等学校総合体育大会個人戦
男子73kg級第3位

近 賢太郎(宮前・北越高校3年)

*北信越高等学校総合体育大会男子団
体戦、個人戦男子90kg出場・県高等
学校総合体育大会男子団体戦第2位

個人戦男子90kg第3位

高橋 慧

(大石・東京学館新潟高校2年)

*北信越高等学校総合体育大会男子団
体戦、男子81kg出場・県ジュニア柔
道選手権大会男子81kg級第2位

須貝 梨菜子

(高田・新発田農業高校1年)

*北信越高等学校総合体育大会女子団
体戦出場

長谷川 夏帆

(下関・関川中学校3年)

*北信越中学校総合体育大会女子個人
57kg出場・第42回県中学校総合体育
大会女子57kg級第2位

県大会入賞選手

―陸上競技―

船山 勝雄(勝蔵)

*第29回新潟マスタースターズ陸上競技選手
権大会100m走第3位、400m走第1位、
800m走第1位

近 元徳(宮前・関川小学校6年)

*第27回全国小学生陸上競技交流大会
県予選会6年生男子100m第2位・県
小学生陸上競技選手権大会6年生男
子100m第3位

平田 那奈(松平・関川小学校4年)

*県小学生陸上競技選手権大会4年生
女子100m第1位、3・4年共通女子
4×100mリレー第1位

小田 桜生

(下川口・関川小学校4年)

渡邊 陽美(上関・関川小学校4年)

渡邊 優(上関・関川小学校3年)

*県小学生陸上競技選手権大会3・4
年共通女子4×100mリレー第1位

―柔道―

加藤 亜夢(鮎谷・新発田高校3年)

*県高等学校柔道選手権大会女子48kg
級第3位

阿部 岳晃(金丸・関川中学校3年)

*県中学校新人柔道体重別大会男子55
kg級第3位

加藤 裕一(鮎谷・関川中学校3年)

*県中学校新人柔道体重別大会男子73
kg級第3位

近 千穂(上関・関川中学校3年)

五十嵐 優(沢・関川中学校3年)

*BSN中学校柔道選手権大会女子団
体戦第3位

小池 陽菜(下関・関川中学校1年)

*第13回BSN少年柔道選手権大会小
学6年生女子無差別級第3位

高橋 郁(下関・関川小学校5年)

*第31回県スポーツ少年団総合体育大
会5年生女子50kg以下級第3位



須貝 惣太 さん

(関川中学校3年・高田)

11月2日に長岡市で行われた県中学校駅伝競走大会にキャプテンとして出場した須貝惣太さんに話を聞きました。

—チームのキャプテンとして県大会を振り返って今の気持ちは？

県大会に出場して結果は41位でしたが、みんなが精一杯走った結果なので悔いはありません。それまで一緒に練習してきた仲間や練習を支えてくれた先生方、保護者の皆さまに感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました。

—駅伝を通して気付いたことや感じたことは？

練習を通して仲間と競い合い、自分をきたえてきました。どんなにつらいときもまわりにいる仲間がいたから乗り越えることができました。僕はここに仲間との絆を感じました。

—一緒に頑張った仲間へひと言お願いします。

朝練や夏休みの猛暑の中、一緒に練習してきた仲間たちと県大会に行くことができて幸せでした。ありがとうございました。

—将来の夢を聞かせてください。

僕の将来の夢は走り続けることです。走ることはつらいことですが、走り終わった後、すごく気持ちがいいので、僕は走ることが一番好きです。できることなら死ぬまで走り続けたいです。

《駅伝大会メンバー》

須貝惣太・加藤護男・渡邊 直・佐藤海輝
平田将太・田村健太・小野周平・山口大知
選手の皆さん、サポートの皆さんお疲れ様でした



近 美咲 さん
(新発田商業高3年・辰田新)

目標は『全国ベスト8』

近 美咲 さん **キャプテンとして 全国春高バレーに出場！**

平成24年1月5日に東京体育館で開幕する第64回全日本バレーボール高等学校選手権大会(春高バレー)に新発田商業高校3年の近美咲さんが出場します。新発田商業高校が春高バレーに出場するのは4年ぶり4回目。

キャプテンを務める近さんは「インターハイでの経験があるので、あの経験を強みにして闘いたい。今までいろいろなことがあったけど、先輩や後輩、同級生に支えられてここまで頑張ってきました。やってきたことは間違いではなかった。春高バレーはこのメンバーでやる最後の大会なので、22人全員で最後のホイッスルが鳴るまで全力で頑張ります。新発商バレーで闘い、皆さんにベスト8の報告ができるよう頑張ります」と力強く話してくれました。コートの中で活躍する姿が今から楽しみです。

目標に向かって、全力で頑張れ！



よくしくお願いします
スポーツ推進委員

スポーツ推進委員(旧称:体育指導委員)に新しく2人の方が加わりました。

長 野 渉 さん(上土沢) 写真左
「未熟者ですが、一生懸命頑張ります」

新 野 大二郎 さん(金 丸) 写真右
「日々の中で、もっとスポーツを取り入れて、元氣が出るように村を盛り上げていきたいです」

大会結果

*敬称略

第34回 荒川オープン

卓球大会

■ 期日 10月22日

■ 会場 村上市荒川地区総合

体育館

■ 成績

小学生男子個人戦

第3位 市井 翔大

(6年・山本)



健康せきかわ21

いきいきライフ

運動は健康を支える重要な要素

体力には持久力・筋力・瞬発力・バランス力などがありますが、持久力や筋力が加齢に伴い低下してくると、歩行や日常活動の自立が徐々に困難になってきます。

これからの季節は、家にいることが多くなり、運動不足になりがちです。また、「風邪が長引いた」などのちょっとしたきつかけで寝込んでしまう高齢者が多くなるのも心配です。

高齢期の運動は、高血圧や

糖尿病などの生活習慣病予防に役立つだけでなく、下肢筋力の低下から起こる、ふらつきやつまづき・膝や肩関節等の痛み等を改善させるという効果があります。

日常生活で起こりやすい転倒を予防し、寝たきりにならない、させないという大きな目的があるのです。



地域で運動教室を開いてみませんか？

村では、これまでいくつかの集落で在宅介護支援センター・垂水の里と連携し、高齢者のための運動教室（筋力アップ）を開催してきました。

▶中束集落の運動教室



ず、継続して行うをモットーに、概ね月1回、半年コースを基本に集落センター等にお邪魔して実施しています。

教室が終了する頃になると、参加者からも「体が軽くなった」「階段の昇り降りが楽になった」「疲れなくなった」「動くのがおっくうでない」など嬉しい感想がきかれるようになります。

そして、何よりもみんなが集まりわいわい楽しむことがストレス発散になる、楽しいと笑顔で話してくれます。運動教室終了後に地域の茶の間として集まりを継続している集落もあります。

まだまだ、始まったばかりの地域の運動教室ですが、こ

れからも実施できる地域を増やしていく予定です。皆様のご協力をお願いします。



▶下関おしゃべりばあちゃん会で行った「あんどん作り」のようす

SIDS（乳幼児突然死症候群）から赤ちゃんを守りましょう

11月は乳幼児突然死症候群（SIDS）対策強化月間でした。

乳幼児突然死症候群とは、それまで元気だった赤ちゃんが事故や窒息でなく睡眠中に突然死亡する病気です。日本ではおよそ6000人～7000人に1人の赤ちゃんが亡くなっており、12月以降の冬に発生する傾向が高く、生後2か月から6か月に多いと言われています。

< 発生の可能性を小さくするための3つのポイント >

1. うつぶせ寝は避ける
2. たばこはやめる
3. できるだけ母乳で育てる

関川村包括支援センター通信 ③④

地域包括支援センター 役場庁舎内一階 ☎六四一―四七三

●冬到来！

いよいよ寒さが本格化し、冬本番が目の前ですね。天気も荒れて外出の機会もめっきり少なくなる季節です。

雪が降り積もるこれからの季節は、足腰の悪い高齢者にとってゴミ出しや買い物がいつそう大変になります。また温かい部屋から暖房の無いトイレやお風呂場への行き来は血圧を上げる原因にもなります。そして、これからの時期はストーブなどの火を使う時間が圧倒的に増えるため火災等も心配です。

高齢者自身が自覚し安心、安全に生活できるように対処することはもちろんですが、お隣、ご近所同士で高齢者への声かけや見守り、ちょっとした助け合いがあれば、もっと、安心で住みやすい地域が実現します。

●高齢者見守り訪問事業を通して見えたこと

地域見守り訪問事業は、民生児童委員協議会、村社会福

祉協議会と連携しながら、ひとり暮らし高齢者等へ月一回訪問し、必要に応じて社協や

地域包括支援センターと連絡を取り合うことで、早期に対応することを目指しています。初年度は三十人を対象に実施しましたが、「高齢者が訪問を心待ちにしてくれる」「何か心配事があると連絡が来るようになった」「高齢者の生活の様子が分かり、支援しやすくなった」等の感想が民生委員の皆さんから聞かれるようになりました。

また「近くの方から毎日、声をかけてもらっている」「時々買い物をしてもらい本当に助かっている」等、訪問者が暮らす地域の様子も合わせて報告を頂くことがあります。介護や福祉サービスがどんなに充実しても、日常の地域のつながりこそが生きていくための基本なのだ改めて感じています。

第五期介護保険事業計画に事業を通して見えた結果を生かしていきたいと思っています。

健康講座

83

お酒の上手なつきあい方

県立坂町病院 栄養士 加藤 つくし

お酒を飲む機会の多い季節を迎えました。飲み方次第で薬にも毒にもなるお酒、つきあい方について考えてみましょう。

適量を楽しんで、

休肝日を！

お酒の適量は、アルコールで20gとされています。その目安量は、ビール中瓶一本(500ml)、日本酒一合(180ml)、ワイングラス二杯(240ml)、焼酎2/3合(120ml)、ウイスキーダブル一杯(60ml)です。これは健康な成人男性が三〜四時間で分解できる量です。お酒の適量は、個人差があります。女性やお酒の弱い方はもっと時間がかかります。

休肝日は週二日を目標にしましょう。肝臓は栄養素の代謝、消化酵素やホルモンの生成など重要な仕事をしていま

す。お酒を飲むとそれを分解する仕事にさらに加わり負担がかかります。いつも通り仕事をしてもらうために週二日は肝臓を休めてあげましょう。

ウイスキーや焼酎などの強いお酒はストレートやロックでなく、水割りやウーロン割りにすると、自分のペースで飲めてアルコール量が控えられます。

美味しい食事と

一緒に飲もう！

お酒を飲む時、アルコールだけとっていませんか？食べ物が入らないと胃に刺激が強いだけでなく、アルコールの吸収も速まり分解が間に合わず肝臓に負担がかかります。

肝臓の負担を軽くするためにも、美味しい食事を一緒にとりましょう。ただし、食事の時お酒を飲むと、食欲が増

し、つい食べ過ぎることがあります。特に脂っこいものや塩辛いものが多くなりがちです。食事は低脂肪、高蛋白質、高ビタミンのものがおすすめです。揚げ物よりは焼き物を、炒め物より蒸し物を、洋食より和食を、蛋白質と一緒に野菜を、食後に少し果物を、等々、調理方法、バランスも考えて食べましょう。

食事の他にもつまみも楽しむ方もいらっしゃると思いますが、定番の唐揚げやナッツ、チーズなどは高エネルギーです。野菜スティックや海藻の酢の物、冷や奴など低エネルギーで蛋白質やビタミンなど肝臓の働きを助けるものを選んで食べましょう。

肝臓をいたわる工夫をして、楽しくお酒とつきあってください。



*このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。
☎六二―三一一



村の良さを 素直な言葉で表現

～ 関川小 6 年生
「観光ボランティアガイド」デビュー～

十月三十日に行われた堀と柳の秋まつりで、関川小学校の六年生児童が「観光ボランティアガイド」としてデビューし、渡邊邸や東桂苑、歴史とみちの館などでガイドを行いました。

観光ボランティアガイドは、自分たちの住んでいる村の歴史を学び、村を愛する気持ちを養うことを目的として行われ、昨年に引き続き二回目の取り組み。当日は、六年生児童のほかに、五年生の児童十

五人も参加し、渡邊邸周辺で先日収穫した「大したもん蛇米」の無料配布を行いました。この日のために、渡邊邸などへ足を運んで歴史などを勉強したり、配布用に手作りの観光パンフレットを作成したりと夏から準備を進めてきた子どもたち。

観光客を前に、子どもたちの表情は緊張した様子でしたが、今まで勉強してきたことを精一杯伝えようと観光客の表情を見つめ一所懸命説明しました。

新潟市から家族三人で観光に訪れた井上孝志さんは、「子どもたちの説明が本当に分かりやすくて良かった。よく調べられていると思いました。あいさつや声の大きさも素晴らしいし、人の目を見て話す姿に感心しました」と子どもたちの観光ガイドぶりを褒めていました。

渡邊邸の規模や屋根、柱などについて説明した駒沢那智さん（鉦江沢）は、「案内は、すごく緊張しました。でも勉強してきたことを上手に話すことが出来て良かったです」とガイドを務めた感想を話してくれました。



生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは村民会館へ
TEL 64-2134



図書室の窓から

村民会館図書室

今年も残り1か月となりました。クリスマスや大晦日、そしてお正月など何かと忙しい時期ですね。図書室では、クリスマス向けの本やお正月の本を準備して皆さんをお待ちしています。

この本よんで!!

「ぼくがサンタクロースだったらね」
ハンネ・チュルク絵 Eテ



ねずみのフィリップが言いました。ぼくがサンタクロースだったらね、世界中から手紙がいっぱい僕の所にくるだろうな…。サンタクロースの仕事は大変ですが、でも…

今月の1冊

「橋はかかる」
村崎太郎・栗原美和子著 779ム



村崎太郎は17歳で初代次郎とコンビを結成し、猿まわしを復活、次郎の「反省」のポーズで全国的な人気者になる。今月は「いのち・愛・人権」胎内展が胎内市で開催される。



今月の図書館バス

にじ色と、「汽車」のメロディーが目印です。

高田～沢～女川 方面………11(日)24(土)
大島～片貝～大石 方面………18(日)

17日は おはなしのかい
みんなできてね!!

ブルーベリーの皆さんが贈る、ステキなおはなしの世界…。ろうそくを使っの演出が幻想的です。家族みんなでの参加も大歓迎！無料です！

参加してくれた子どもたちにはかわいいシールをプレゼント!

祝日と毎週水曜日がお休みです。平日は、午後1時～5時30分まで、土・日は、午前9時～午後5時まで開館しています。

学校からのお知らせ

今月は関川小学校からの紹介

全校地域探検「丸山公園ハイキング」を実施しました

10月27日(木)、丸山公園を目的地として、雨で延期になっていた全校地域探検を行いました。当日は全校縦割りの「青空班」ごとに2コースに分かれ、公園に着くまでお互いに会話を交わし楽しく歩きました。また現地で班ごとに仲良く鬼ごっこなどをして遊び、和気あいあいと時間を過ごすことができました。



4年生、「つきさらキッズキッチン」で食文化を学ぶ!

今年も4年生は「つきさらキッズキッチン」で食文化の学習をしました。10月28日(金)には関川村森林組合を訪問し特産のしいたけ栽培を見学しました。11月8日(火)は関川小学校で食育推進委員の皆さんを指導者にお招きし、地産食材を使った料理作りに挑戦しました。しいたけサラダや米粉うどんなどを作って試食し「バランスの良い食事」の大切さなどを学ぶことができました。



5年生教育スクウェアで社会科の企画授業を実施

5年生社会科「日本の工業」でトヨタ自動車とのライブ・インタビューを交えた学習をしました。子どもたちが予め考えていた質問を画面とスピーカーに向かい、なげかけると遠く離れたトヨタ自動車のスタッフがていねいに回答してくれるという画期的なものでした。「一日の生産台数は?」とか「どれくらいの部品がリサイクルできるの?」など事前学習で関心をもったことについて詳しく知ることができました。子どもたちにとっての新たな発見となりました。(2・3ページ参照)



川又政男さん(鮎谷) 大里峠伝説の紙芝居で表彰

川又政男さんが、長年にわたり、村の大里峠伝説の紙芝居を新潟市内において上演し、子どもや高齢者の交通安全教室に協力されたとして、東新潟安全運転管理者協会(新潟東警察署内)から表彰されました。

交通安全教室のみならず、現在も全国各地で年間20回ほど紙芝居の上演を行っている川又さんは「依頼があれば、上演場所がどこであろうと体力の続く限り、村のPRを兼ねて各地を回りたい」と話していました。

表彰おめでとうございます。



横山征平さん(下関) 県教育委員会から表彰

横山征平さんが、学術文化の向上発展に貢献されたとして、このたび県教育委員会から表彰されました。

横山さんは、平成9年から現在に至るまで、村の歴史文化財調査委員会委員を務め、村の文化財保護に多大な貢献をされているほか、平成8年から平成13年、平成16年から平成21年の12年間にわたり、カモシカ生息概況調査委員を務め、カモシカの生息調査を通じて、その保護及び研究に貢献されました。

表彰おめでとうございます。

じっくり心をこめて

スロー フード

93



キャベツ玉子

キャベツがたっぷり入っていて、栄養バランスも良く、朝食のおかずにとぴったりです。小エビの代わりに、干しエビを入れてみてもおいしいですよ。

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材 料 (4人分)

- ・卵 4個 ・小エビ 10g ・にんじん 1/3
- ・キャベツ 300g ・ミニトマト 8個(付け合わせ用)
- ・サラダ油 大1 ・薄力粉 大1
- ・塩、こしょう 適量
- ・ケチャップ又はソース 適宜

作り方

キャベツ、ニンジン^{ニンジン}は千切りにする
ボールに卵を溶き、薄力粉、小エビ、塩、こしょうを入れて混ぜる
さらに のキャベツ、ニンジンを加え、よく混ぜる
熱したフライパンに、油を敷き、円形に生地を入れ、弱火から中火で片面2～3分ずつ焼く
4等分に切り、皿に盛り、トマトを添えて、好みでケチャップかソースをかけて食べる

小エビは背ワタを取り、軽く塩、こしょうを振っておく(ボイルされたエビでも良いです)

せきかわ文芸

俳句・川柳

俳句

里山がにしきにそまり秋なかば

大塚 冲正(中束)

秋もよう晴と雨でわうんでのさ

大塚 冲正(中束)

短歌

大会に老いとは思えぬしなやかさ
踊れぬ吾のこころも踊る

須貝 恵美
(高田)

風もなく陽当りながら境内の
櫓四・五本一斉に散る

佐藤 庄七
(愛広苑)

八十路^{やそじ}なる兄と連れ立ち弟も
笑み傾けて村人会へ

小池 啓子
(下関)

手折りきて白佗助の一輪を
筒に生けおく冷えるき朝

渡辺千恵子
(上関)

関川俳句の会作品

明るさに起き出て仰ぐ月見かな

渡辺しづい

散歩道夕日に映える野菊かな

渡辺しづい

幾年か振りに夕餉の鯨汁

渡辺しづい

葉鶏頭庭に最後の色添えて

南 セツ

山路行く車体に紅葉映しつ

南 セツ



■最近の活動

●YURUSO(ユルソウ)
「YURUSO(ユルソウ)」とは、固いイメージである「清掃ボランティア」を、身構えずに自分の部屋や庭の落ち葉の掃除をするように、そして雨が降ったらまた晴れた日にとにかくというコンセプトのもと十一月十九日から二十七日までの間に行った活動です。



▶「ユルソウ」には、大勢の学生たちが参加しました

例を挙げると、汚れがちな一人暮らしの友人の家を掃除したり、普段通学路になっている商店街を掃除したり、そんな些細な事も全て「YURUSO」になります。

●多摩川清掃大作戦

一九九三年より始まった、世田谷区内全域の多摩川及び河川敷を清掃するプロジェクトです。地域の人々と共に清掃することで、地域の環境に対して何ができるかを考えるきっかけを提供するとともに、地域の交流の場としていくことを目的としています。



▶地域の方たちと一緒に清掃活動を行いました

IVUSA学生の声



篠塚 洋祐
(国士舘大学2年)

Q 関川村での活動に参加したきっかけは？

A お祭りで騒ぐことが大好きで、祭、自然、茶の間、酒と楽しそうなのが目白押しだったので！

Q 参加前と参加後で変わった事は？

A 関川村に足を踏み入れる前よりもお酒に強くなったこと！

そして、自分の中のイメージと調べた内容よりも、関川村は居心地がよく魅力あふれる場所であったことを知った。

Q 今後関川村とどう関わっていききたい？

A 夏プロの三日間のイベントを増やしたいことと、関川村の歩く広告塔になれるように魅力を知り尽くしていききたい！

世きかわ文芸

隙間風冬を知らせる冷たさに
娘と共に露天風呂入る秋の月
菊ゆでて淡く酢の香のかほりけり
水引草手持無沙汰にしこかれて
水の面に紅葉且散り錦織り
雨簾かすむ山裾旅の宿
節電の声遠のきて冬間近
へんくさの多き年なり雪あやし
干し鮭に干し柿並び物干し場
引力に力つきたり柿落葉

南 セツ
渋谷 くに
渋谷 くに
渋谷 くに
伊藤 久恵
伊藤 久恵
伊藤 久恵
青木 慶一
青木 慶一
青木 慶一

世きかわ川柳会作品「吹く」「滴る」

孫自慢どこまで吹けばやむのかな
芋の葉の朝つゆ下で待つ蛙
風呂敷を広げて吹いて金土面
故郷の抒情滴る茜雲
職決まり希望が胸に溢れでる
辛抱の文字に追い風吹いてくる
婚礼に水も滴る花嫁よ
民謡に笛の音色で盛り上がる
小春日に出来る限りの冬支度
お銚子の滴りまでの飲む良夜
呑みこんだ言葉が胸に吹き荒れる
台風の跡思わせて子等帰る

渡辺しづい
渡辺しづい
渡辺しづい
平田 千恵
平田 千恵
平田 千恵
本間 イミ
本間 イミ
本間 イミ
南 セツ
南 セツ
南 セツ
南 セツ
南 セツ

戸籍の窓

●10月16日～11月15日までの届出・
お誕生おめでとうございます

あい な 愛 和ちゃん(女) 片 貝
たか と 天 翔ちゃん(男) 下 関
あま ね 天 音ちゃん(男) 下 関
はる き 遥 喜ちゃん(男) 大内 洸
なつ み 夏 海ちゃん(女) 沢
い おり 伊 織ちゃん(男) 高 瀬
成岡 伸・淑枝さん

すえながくお幸せに

{ 渡 辺 隆 さん 上 関
{ (篠 原) 幸 江 さん (妙高市)
{ (鈴 木) 政 明 さん (村上市)
{ (伊 藤) 郁 恵 さん 南 中
{ 近 諒 一 さん 上 関
{ (大 野) 由加里 さん (新潟市)
{ 佐 藤 祥 人 さん 下 関
{ (眞 城) 美由紀 さん (青森県)

ごめい福をお祈りいたします

稲家	チエ	さん	82歳	桂
平田	隆太郎	さん	84歳	滝 原
長野	剛	さん	30歳	上土 沢
小嶋	信子	さん	82歳	湯 沢
伊藤	守	さん	86歳	下 関
佐藤	ナミ	さん	92歳	下 関
高橋	兵右衛門	さん	76歳	金 保
河内	タマ	さん	85歳	大 石
竹内	フミ	さん	91歳	桂
高橋	チヨ	さん	91歳	下 関

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

平成23年10月末現在 ()は前月対比

世 帯 数	2,032世帯(- 4)
総 人 口	6,582 人(- 2)
男	3,139 人(- 1)
女	3,443 人(- 1)

(転入	7 人	転出	6 人
出生	4 人	死亡	7 人

編集室から

▶今月は、鈴木ナル子さん(南中)から情報提供していただいた何とも可愛い「柿」を紹介したいと思います。この柿、小さな猫の置き物みたいで、すごくかわいいですね。



2体(?)並んでいるところが何とも言えません。(あ)

キラリ輝く せきかわっ子たち vol.1

新コーナー「キラリ輝く せきかわっ子たち」では、スポ少やクラブ活動などで頑張っている子どもたちを紹介していきます。

今月は、スポ少陸上部でキャプテンを努めている松本春香さん(関川小6年・上関)を紹介します!



小学4年生から陸上を始めた春香さん。マラソン大会で、女子の中で1位になったことが嬉しく、もっと早く走りたいと思ったことがきっかけでした。練習中も明るく、キャプテンとして一番大きな声を出していた春香さんは「元気」という言葉がピッタリな女の子です。

⑥好きな言葉「チーム」
仲間やチームワークを大切に
する頼れるキャプテンです。

⑥チームメートから見た
春香さんは?
まじめ・足が速い・いつもニコ
ニコしてる・授業中、積極的に
手をあげる



⑥船山勝雄監督(勝蔵)から見た
春香さんは?
まじめで活発な女の子。練習中も先頭
に立って、男子に負けないくらいの頑
張り屋です。

わが家の

人気者

あお な
蒼 菜ちゃん(7歳)
り の
梨 乃ちゃん(5歳)

渡 邊 悟さん 美奈子さん(高田)



我が家の宝ものの二人。

梨乃は来年ピカピカの一年生。とても気が利く優しい子です♡

お姉ちゃんの蒼菜は明るくて愛想良しで誰よりも一番梨乃をかわ
いがってくれています。だけど、毎日ケンカしてま～す(笑)

これからも姉妹仲良くがんばっていきましょう♡