

やまから 広報

No.606

2011年(平成23年)

10.1

1975年(昭和50年)4.1創刊



世界一の

大蛇 登場じゃ

「第24回 えちごせきかわ大したもん蛇まつり」

*特集は2ページから5ページ

その迫力で観る人々を魅了

第24回

えちごせきかわ大したもん蛇まつり



うねる うねる うねる

そして 大暴れ

これが世界一の

大したもん蛇

八月二十六日から二十八日までの三日間、「第二十四回えちごせきかわ大したもん蛇まつり」が盛大に行われました。

二十六日の水害殉難者供養祭で幕を開け、優しく包み込む夕焼けの中で行われた灯ろう流し。

二十七日は、見る者に感動と興奮を与えた花火大会。そして浴衣美人も多く参加した大盆踊り大会。

そして迎えた二十八日。最終日のこの日は世界一の大蛇が登場。約五百人の担ぎ手たちによって命を吹き込まれた大蛇の姿に、沿道の観客からは拍手と歓声の嵐。大蛇が約六千人もの観客を魅了しました。

2011 今年も熱い暑い夏でした



8/26は水害者殉難供養祭・大蛇パレード
安全祈願祭が行われました。



灯ろう流し、とてもきれい
でした。



8/26、IVUSA帰村！今年は170人もの
学生たちが村へ帰ってきました。

花火、本当にきれいでしたよね。
やっぱりせきかわの花火は最高！



平田村長とスポ少団員と
学生たちの水泳大会。



お〜い大蛇が出たぞ〜
いよいよ大蛇パレードのスタートです！





威風堂々の大蛇パレード



30℃を超える暑さの中、
子どもたちも頑張りました。



大蛇にのって記念撮影

喜っ喜大会&福まさも大盛り上がりでした。



担ぎ手の皆さん、スタッフとして携わった皆さん、本当にお疲れさまでした。



「おかげさまで」「と出迎え」「いっしょにさっちゃん」と送り出す

IVUSA(国際ボランティア学生協会)の大したもん蛇まつり三泊四日の記録

過去最高！百七十人の学生

八月二十六日午後一時、I

VUSAの学生を乗せた大型バス四台が予定通り、村民会館に到着しました。

IVUSAが大したもん蛇まつりに参加して今年で八年目。参加する学生も年々増え、今年は過去最高の百七十人も、学生たちがこの関川村へ帰ってきました。

百七十人の学生を前に、平田村長が発した最初の一言は「お帰りなさい」。この言葉に笑顔で応える学生たち。学

生たちの熱い熱い大したもん蛇まつりがスタートしました。



大蛇パレード盛り上げてくれました

到着したその日から、学生たちは班に分かれ、下関保育園で窓ふきをしたり、地域の茶の間で高齢者と交流したり、村有地での草取りを行ったりとボランティア活動に汗を流しました。

また、大蛇パレードでは担ぎ手としてパレードに参加したり、村職員と一緒に裏方の作業を行ったりと、精一杯の「学生魂」で大したもん蛇まつりを盛り上げてくれました。



OB&OGの姿も…

大学を卒業し、社会人になった元IVUSAの皆さんも、休みをとり大したもん蛇まつりに駆けつけてくれました。



IVUSAリーダー
嵯峨 奈都美

この四日間、本当に充実していました。いつも村民の皆さんが協力してくれて感謝しています。これからも関川村と深く交流していきたい。卒業してからも必ず関川村へ帰ってきたいし、たくさんのお生を送り込みたい。本当にありがとうございます。

最後、リーダーの目からは大粒の涙がこぼれていました。

大したもん蛇まつりのお礼

大会会長 平田 大六



恒例の「第24回えちごせきかわ大したもん蛇まつり」にご協力くださいましてありがとうございました。おかげさまで、盛大なまつりになりましたこと、ありがたく感謝申し上げます。

見物された方々の人出はたいへんなものでした。花火に1万3千人、大蛇パレードに6千人と云われております。3日間、小中学生をはじめ村民の皆さん、遠く村外からも応援にたくさんご参加いただきました。

今年も200名近い学生ボランティアの「大参加」がありました。地域の茶の間、話し合い、村の建物の大掃除、村民との大交流会など、学生の方々の行動力は頼もしいもので今後も期待しています。

村の活力に、と念願しお礼申し上げます。



今年もたくさんのご寄付をいただきました
ありがとうございました

大蛇パレード浄財
185,117円

九月定例村議会

九月定例村議会が九月七日から十五日まで、九日間の会期で開かれました。

ここでは、その主なものを紹介します。

報告

平成二十二年度健全化判断比率及び資金不足比率の報告
 * 地方公共団体財政健全化法に伴い報告するものです。
 実質公債比率 一四・四％
 将来負担比率 五四・八％



補正予算(専決)

平成二十三年度一般会計補正予算(第六号)
 * 七月の豪雨により被災した箇所の復旧を急ぐため専決処分したものです。
 平成二十三年度一般会計補正予算(第七号)

* 放射性物質汚染の稲わらを与えた肉牛が被害にあった農家に対し、村でも利子補給することとしたため専決処分したものです。

決算認定

平成二十二年度関川村各会計・水道事業会計の決算認定
 * 平成二十二年度の一般会計と十の特別会計、水道事業会計の決算について報告するものです。
 なお、詳細については広報せきかわ十一月号で紹介いたします。

条例

犯罪のない安全で安心な暮らしづくり条例の制定
 * 安全で安心して暮らせる村を築くことを目的に、村でも独自に条例を制定するものです。

補正予算

平成二十三年度一般会計補正予算(第八号)
 * 歳入歳出それぞれ三千七百八十万円を追加し、総額四十三億四千三百万円とするものです。
 平成二十三年度国民健康保険(第三号)

関川浄化センター発電機の購入
 契約金額 七百十四万円
 契約相手方 株式会社平山電気商会 (村上市)

財産の取得

契約金額 三千三百七十五千円
 契約相手方 株式会社日の出自動車 (新潟市)
 ローターリー除雪車の購入
 契約金額 七百十四万円
 契約相手方 株式会社平山電気商会 (村上市)

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

～ 年末調整・確定申告まで大切に保管を！ ～



国民年金保険料は所得税及び住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象となります

この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられています。

平成23年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方に対し、今年10月下旬から11月上旬までに日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。

なお、10月1日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方には来年の1月下旬に送付されます。

家族の国民年金保険料を納付された場合も、納付された本人の社会保険料控除の申告に加えることができます。(家族あてに送られた控除証明書の添付が必要です)

国民年金に関する問い合わせ先 住民福祉課住民福祉班 TEL 64 - 1471

犬の散歩は マナーを守って



犬の散歩中の「ふん」について、一部の飼い主の方がそのまま放置することが見受けられます。道路や民地上に放置された「ふん」は通行人や近隣住民の方に著しい不快感を与え、環境を悪化させる迷惑行為です。

犬の「ふん」の持ち帰りは、どなたでも簡単にできることです。面倒がらず飼い主のマナーとして守っていただくようお願いします。

犬を散歩させるときは・・・

紙やビニール袋、水を入れたペットボトル等を用意し、「ふん」は持ち帰り、尿(おしっこ)をしたら、水で洗い流しましょう。

下水道への接続はお済みですか？

村では、平成9年度から特定環境保全公共下水道、農業集落排水、合併処理浄化槽の3つの形で下水道整備事業を行ってきました。平成21年度に下水道管の整備は完了しましたが、下水道管が整備されただけでは本来の事業目的は達成されません。下水道を使えるようになった皆さんが下水道に接続し、利用することによってはじめて目的を達成することができます。

下水道事業は地域の生活環境をつくる大切な事業ですので、早期の加入をお願いします。合併浄化槽の地域のご家庭には、村の補助事業がありますので早期の整備をお願いします。

最近、ご家庭のし尿を畑等に散布し、そのまま放置することで悪臭が発生し、役場に苦情が寄せられています。散布後は速やかに土にすき込むなど責任をもった処理をお願いします。ご近所の皆さんにご迷惑とならないよう十分注意してください。

問い合わせ先 建設環境課水道環境班 TEL 64 - 1479

社内の親睦会、同窓会、各団体の懇談会などに補助金をご利用ください！

「関川村観光協会福利厚生事業」

村観光協会では、10人以上集まる会合を村内飲食店や旅館で行う場合に一部補助金を交付します。

補助対象団体

- ・ 村内に住所を有する企業
- ・ 村出身者の同窓会、同級会
- ・ 老人クラブ
- ・ 集落会合及び集落区長が認める活動団体
- ・ 村体育協会に所属するスポーツ団体
- ・ 村文化協会に所属する文化振興団体
- ・ 消防団
- ・ 地域活性化団体

採択要件

- ・ 7日前までに事前申請すること
- ・ 10人以上で行われる会合であること
- ・ 二次会利用でないこと など

補助額

- ・ 10人以上20人未満・・・1万円
- ・ 20人以上30人未満・・・3万円
- ・ 30人以上・・・5万円

各団体とも利用できるのは年に1回のみです。

村観光協会からのお知らせです

知っていますか？ 「ふるさと関川帰省事業」

村観光協会では、

- ・ 久しぶりにふるさと関川村に帰省してのんびり過ごしたい
- ・ ふるさと関川村の温泉に家族で宿泊したいという方に一人当たり5千円の「宿泊利用券」を交付します。

利用交付対象者

- ・ 村出身者及びその家族
- ・ 首都圏在住関川村人会会員及びその家族
- ・ いで湯の関川ふる里会会員及びその家族

交付要件

- ・ 交付対象者であること
- ・ 村への帰省を目的とすること
- ・ 旅館組合加盟店を利用すること
- ・ 7日前までに事前申請すること
- ・ 2名以上で利用すること

補助額

- ・ 一人当たり5千円の温泉利用券を交付します
- ・ 一家族当たり2万円を上限とします

【申請書の請求・詳細についての問い合わせ先】 関川村観光協会 TEL 64 - 1478

「後期高齢者医療制度」のお知らせ

Vol.4 お医者さんの上手なかかり方（その1）

お医者さんにかかるとき、ちょっとした誤解や思い込みで治療が長引くことがあります。

上手にお医者さんにかかれば、体調はきちんと回復し、必要以上の医療費がかかることもありません。医療機関の受診や薬局での薬の調剤の際には、以下のことに留意しましょう。

「かかりつけ医」を持ちましょう！

「かかりつけ医」とは、病歴や健康状態などを把握して健康管理全般のアドバイスをしてくれるお医者さんのことです。

風邪などの軽い病気であれば、大きな病院でも身近な診療所でも治療内容はほとんど変わりません。診療所は待ち時間も短く、体への負担が軽減されます。

日ごろから、自分や家族の健康管理につとめ、少しでも体調に異変を感じたら、早期に「かかりつけ医」に相談・受診することを心がけましょう。

【ご注意ください】

大きな病院では、初診の患者さんは紹介状が必要で、紹介状なしで受診する場合は特別料金が発生する場合があります。

分からないことはお医者さんに確認しましょう！

お医者さんの説明をよく聞いて、受診の疑問や不安を解消した上で治療にのぞみましょう。また、同様にお医者さんの質問にも隠さずに答えることも重要です。

お医者さんの指示は守りましょう！

自分の判断で処方された薬を飲まなかったり、薬の量を加減したりすることはやめましょう。

また、薬が余っているときは、お医者さんや薬剤師さんに相談しましょう。



後期高齢者医療制度に関する問い合わせ先 住民福祉課住民福祉班 TEL 64 - 1471

幻想的な世界へようこそ

～民話の語りと影絵と音楽のコラボレーション～

夏も終わり、日に日に涼しさを増してきた九月十日、「民話の語りと影絵と音楽のコラボレーション」が東桂苑を会場に行われました。

この事業は、いなかなかいいなあプロジェクト（田村優子代表・平内新）の主催で、平成二十三年度の地域活性化事業に採択されたもの。

当日は、夜七時から公演にもかかわらず、村内外から予想を上回る約百二十人もの方で会場は満員となりました。

内容は、「屁ふりあんにゃ」と「大里峠」の二本立てとなっていて、ユニークな内容の「屁ふりあんにゃ」では子どもたちの笑い声が会場内に響き、「大里峠」では近美千代さん（幾地）の語りと、弘長寺（蛇喰）の高橋晶美住職による琵琶の生演奏が東桂苑を幻想的な世界へと変えました。

新発田市から来た会



▶村に伝わる「大里峠」伝説。子どもも大人も影絵の魅力に夢中になっていました

田忠さんは「語りが本当に素晴らしかった。このような雰囲気の中で本当に素敵なイベントだった。会場も良いし、生の琵琶演奏も最高でした」と感動した様子。

また、主催者の田村代表は「予想以上のお客さんが入って正直驚きました。今回の公演に向けて七月から準備をすすめて、ギリギリまで試行錯誤の連続でした。登場人物の感情を表現し、見ている人に伝えるという部分で苦労しましたが、やって良かった。次回に向けて、より一層表現力を磨き、素晴らしい公演にしたい」と目に涙を浮かべ話していました。

次回は十一月三日（木）、東桂苑を会場に午後六時開演の予定。ライトアップされた紅葉と庭園に広がる竹灯ろうの明かりが皆さんをお迎えします。



勇壮にそして華やかに

～大蔵神社祭礼～

伝統と歴史ある「大蔵神社祭礼」が九月十七日と十八日の二日間、秋晴れのもとで行われ、お神輿を先頭に勇壮な大輪や華やかな山車、樽みこしが下関集落内を練り歩きました。

祭礼は、実行委員会を中心に、青年団や消防団、子どもたちが早くから準備をすすめていたもの。小・中学生も「はやし手」や「太鼓たたき」「踊り手」として祭を盛り上げました。



▶役場前では、小学生女子児童が稚児舞を披露

ぜひ、歴史とみちの館へ
お越しください。
お待ちしております。



「歴史とみちの館」館長に
渡邊忠次さん（村上市員附）

このたび、九月一日付けで新しく歴史とみちの館館長に就任することになりました。初代高橋重右工門館長、二代目佐藤貞治館長にはとても及びませんが、ご指導いただきながら皆さんに親しまれる歴史とみちの館にしていくよう頑張りますのでよろしくお願い致します。

診療所の新しい先生です!



太田昌幸さん
(58歳)

地域の皆さんのために頑張りますのでよろしくお願い致します。

このたび着任された太田昌幸先生は、地域医療に携わりたいと医師を目指し、これまで愛知県や北海道などで勤務されてきました。

10月3日以降の診療についてお知らせします

診療日：月曜日から金曜日（水曜日は午後休診）
受付時間：8時30分から11時30分
13時30分から16時30分

問い合わせ 関川診療所 TEL 64 - 1051

緑化活動に活かしてほしい

～(財)日本郵政福祉から緑の少年団へ～

9月2日、関川郵便局の本間達也局長から村緑の少年団育成会会長の野沢専治教育長に、プランターや草刈り機など、10万円相当の品が寄贈されました。

これは、(財)日本郵政福祉の事業の一環で、地域の緑化活動に活かしてほしいと郵便局を通じて行われているもの。緑の少年団には、プランター20個、刈り払い機1台、ポリバケツ4個、竹熊手8個が寄贈されました。

野沢教育長は「このたびいただいた物は、緑の少年団が行っている花植え活動をはじめ、様々な緑化活動に使わせていただきたい」と話していました。(財)日本郵政福祉では、過去にも特別養護老人ホーム垂水の里へ10万円相当のタオルを寄贈しています。



関川中学校体育館 建設工事は着々と進んでいます

～ 完成は来年2月の予定 ～

耐力度不足により、昨年度から建て替えに向け準備を進めてきた関川中学校体育館。今年4月の入学式後に解体工事を行い、その後建設工事に着手しました。

工事開始から5か月が過ぎた9月中旬、新体育館の骨組みはほとんど完成しました。予定通りに進んでいる体育館の建設工事は、今後、屋根の工事とコンクリートの打ち込み作業に取り掛かる予定で、その後、新体育館は来年2月に完成・引き渡しとなります。

関川中学校の生徒の皆さんも新体育館の完成を楽しみにしていました。

平成23年度 秋季消防演習・定例表彰式



村の消防団員二百三十七人が一堂に会した秋季消防演習と定例表彰式が、9月4日、ふれあいど〜むを会場に行われました。

消防演習では、非常招集訓練で放水を行ったほか、人員・姿勢・服装・機械器具の点検を実施。

また、定例表彰式では、優良消防団員やその家族などに県知事や県消防協会長などから、一定期間以上勤続した優良団員や優良分団に村長や団長から、それぞれ表彰状が贈られました。

優良消防団員表彰

数字は分団名。敬称略。

《日本消防協会会長表彰》

精勤章

五十嵐 忠(副団長・上川口)

勤続章

丹内 龍司(・金丸)
伊藤 春雄(・間出)
横山 和夫(・蔵田島)

《県知事表彰》

功績章

伊藤 賢(・下関)
八幡 勉(・八ツ口)
高橋 勝(・大石)

《県消防協会会長表彰》

功績章

竹内 勝義(・桂)
須貝 篤(・南中)
駒沢 功(・鉦江沢)

《県知事と県消防協会会長、 関川村長表彰》

精勤章・功労賞

遠藤 貞幸(・大内淵)
(30年以上勤続)

伊藤 隆(・大内淵)

《県知事と 県消防協会会長表彰》

精勤章 20年以上勤続

竹内 勝義(・桂)
和田 崇(・勝蔵)
佐藤 勝嘉(・高瀬)
阿部 達也(・大島)
須貝 重雄(・中東)
河内 一栄(・大石)
田村 寿幸(・平内新)
長野 孝義(・上土沢)
高橋 浩二(・上土沢)
小沢 勝夫(・下関)
佐藤 裕介(・下関)
山口 徹(・辰田新)
平田 和好(・辰田新)
津野 忠(・湯沢)
山口 修治(・蛇喰)
近 徹也(・蛇喰)
渡辺 正心(・小和田)
伊藤 肇(・沼)
川又 一男(・鮎谷)

《県消防協会会長表彰》

精勤章 10年以上勤続

佐藤 雅史(・松ヶ丘)
渡邊 清人(・下関)
渡邊 一史(・下関)
村田 誠(・宮前)
津野 敏(・宮前)
市井 紀宙(・上土沢)
高橋 広太(・上土沢)
田村 聖(・下土沢)
新野 智昭(・金丸)

《県消防協会岩船地区 支会長表彰》

功績章

須貝 圭介(・高田)
平田 貴広(・滝原)
須貝 重雄(・中東)
佐藤 邦雄(・朴坂)
沢田 浩(・大島)
山口 誠(・上土沢)
駒沢 智康(・鉦江沢)

23年以上勤続団員の家族

高橋 康子(大石)
渡邊百合子(上関)
堀 マユミ(湯沢)
長 トシエ(荒川台)
近 すなほ(若山)
本間 コト(安角)
佐藤 百合(蔵田島)

学校からのお知らせ

今月は関川小学校からの紹介

全校地域探検「鷹ノ巣ハイキング」を実施します！

10月6日(木)に全校地域探検「鷹ノ巣ハイキング」を行います。昨年度は旧川北小地域での全校登山を実施しました。今年は旧関小地域の探検です。子どもたちが小学校を卒業するまでに全地域の自然を体感してほしいという願いで計画しました。当日は地域のボランティアの方々からも参加・協力いただきます。

なお、この活動の実経費としてPTA準会員の皆様から頂戴しました会費の一部を使わせていただく予定です。

鷹ノ巣の豊かな自然を満喫



NTT教育スクエア事業が本格的に始まります

昨年度から計画されていた「NTT教育スクエア事業」が2学期からいよいよ始まります。8月30日には学習に使用する児童用「タブレット」の講習(職員研修)を行いました。タブレットを活用することで、教室でも家庭でも学習に必要な情報を得たり、情報の交換をしたりすることが可能になります。現在、関川小学校には教育スクエア推進のためICT支援員が配置され十分な教育効果を上げることをめざして取り組んでいます。

さすが、子どもたちは柔軟です。いろいろな試す操作をマスターし、すぐに。



「下校見守りボランティア」の皆さんを募集しています

先日、下関地区の皆様にご案内の下校見守りボランティア募集のお知らせを配布させていただきました。多くの方々にご見守りいただき、より一層の安全確保ができるよう願っています。さらに子どもたちが地域の方々との「あいさつ」などでかわり社会的に成長していくための一助となることも期待しています。ご都合のつく曜日の放課後で構いません。是非、より多くの方々から「下校見守りボランティア」に参加いただけるよう応募をお待ちしています。

山口 徹(・上土沢)
富樫 一男(・下土沢)
横山 浩(・上新保)
津野 一郎(・宮前)
津野 隆(・宮前)
須貝 博喜(・高田)
平田 一司(・滝原)
平田 寛光(・小見)
河内 政彦(・上野山)
伊藤 孝幸(・上関)
渡邊 一也(・打上)
松田 敏幸(・下関)
平成22年度退職者
(10年以上勤続)

《村長表彰》

井上 昇(・上土沢)
田村 敦志(・下土沢)
五十嵐正一(・上川口)
優良分団
第六分団(片貝・間出・沼・金丸・八ツ口)
勤続章
(25年以上勤続)
五十嵐 忠(副団長・上川口)
高橋 治彦(・金俣)
丹内 佳久(・金丸)
今 俊明(・金丸)
佐藤 幸一(・蔵田島)
加藤 幸夫(・鮎谷)

《村消防団長表彰》

平田 尚幸(・滝原)
須貝 直明(・中束)
伊藤 俊幸(・南中)
須貝 強(・宮前)
佐藤 翼(・朴坂)
近 聡志(・若山)
南沢 貴之(・深沢)
佐藤 史昭(・上野)
市井 浩明(・山本)
渡邊 一幸(・南赤谷)
伊藤 和彦(・上野新)
須藤 正武(・大島)
本間 康(・安角)

勤続章

(15年以上勤続)

松田 雅人(・下関)
平田 貴広(・滝原)
中村 正男(・上関)
渡邊 健(・上関)
中村 篤(・高瀬)
渡邊 一幸(・南赤谷)
大島 則夫(・上野新)
伊藤 和彦(・上野新)
須藤 正武(・大島)
本間 康(・安角)
安達 保弘(・大石)





健康せきかわ21 いきいきライフ



健康ウォーキングロードを存じですか？
紅葉の季節、散策しながら歩いてみましょう！

運動習慣の普及定着を図る環境づくりの一環として、平成十九年度から県が中心となって健康ウォーキングロードの登録を始め、現在、県内には九十九のコースがあります。村内には平成二十年度に登録されたふれあいど〜むから湯沢・高瀬温泉を往復する「歩いて健康！大したもん蛇コ

ース(五キロ)があります。現在、第二の村内コース登録をめざし、下関集落渡邊邸周辺の街並み散策コースを検討中で、十月三十日に行われる堀と柳の秋まつりの際にコースのお披露目イベントを予定しています。約一・一キロのショートコースで、十五分程度で歩けるお手軽コースです。イベン

トの詳細は全戸配布のちらしでお知らせする予定です。村民の皆さんに気軽に楽しく歩いてもらうことでウォーキングを始めるきっかけになれば、皆さんの健康づくりにつながると思います。秋のさわやかな風に吹かれながらお気に入りのコースを少し歩いてみませんか？

あなたのお酒の飲み方 大丈夫ですか？

アルコールの問題をテーマに依存症の当事者の体験発表や専門医の講演会を行います。身近なお酒にまつわることを学んでみませんか？

- とき 10月15日(土)
午後1時30分～4時30分
- ところ 村上市教育情報センター 視聴覚ホール
- 内容 講演「アルコール依存症って治るの？」
河渡病院 若穂 徹 副院長
AAメンバーによる体験談
(AAはアルコール依存症者の自助グループです)
- その他 申込不要、無料
- 問い合わせ 村上保健所 地域保健課
TEL 53-8369

村民の1日平均歩数
平成21～22年度にかけ、健康づくり推進員の協力を得て、上関・四ヶ字・湯沢・女川地区で20～70代の男女約120人を対象にウォーキングモニターを実施しました。その結果 1日平均歩数は平均7,228歩で国の平均(約7,000歩)と同じ程度 性別では男性の方が多い 年代では50代の方が多いということが分かりました。

関川村包括支援センター通信 ③③

地域包括支援センター 役場庁舎内一階 ☎六四一―四七三

日本の平均寿命は女性が世界第一位(八六・三九歳)で、男性が第四位(七九・六四歳)と、世界的にみても長寿国です。

高齢になると、認知症の発現率(認知症になる割合)が増えてくるのが統計的に証明されていて、八十五歳以上の四人に一人が認知症状態を有すると言われていています。

認知症は、記憶障害、見当識障害(日にち、時間、場所などが分からなくなる)、実行機能障害(調理や掃除などの段取りができなくなる)などの中核症状と被害妄想、徘徊、興奮などの二次的症狀が現れます。

家族など、周りの方の対応を難しくさせてしまうのは、本人の性格、生活歴、生活環境といったものが病気に大きな影響を与えることにあります。

予防にはどのようなものがありますか?とよく質問され

知っておきたい 認知症

ます。研究段階であり、この方法といった確実性のあるものはありませんが、生活習慣病の予防(食事、運動など)や悪化予防が認知症の予防につながると言われています。また、心の健康を保つことも大切です。

たとえ認知症になっても家族や周囲の方が病気を正しく理解し、見守る体制ができれば、安心して自宅で暮らすことが可能です。村では、認知症を正しく理解し、見守る体制づくりを目的として認知症サポーター養成に力を入れています。たくさん認知症サポーターが増えることで、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせる体制が作れます。

現在策定中の第五期介護保険事業計画(平成二十四年度から二十六年までの三か年計画)には、認知症対策も十分に審議し、村の対応、対策を盛り込んでいきます。

健康講座

81

予防接種のスケジュール

県立坂町病院 小児科 今田 研生

外来診療中にお母さん達から「この子は ワクチンの予防注射をしたほうがよいですか?」と質問されることがあります。そもそも予防接種はなぜ必要なのか考えてみましょう。赤ちゃんには生まれ持った免疫がありますが、生後半年くらいで消失します。それ以降は、赤ちゃん自身で免疫をつけなくてはなりません。そのお手伝いをするのが予防接種です。

ワクチンの種類によって接種間隔や回数、接種を勧める年齢(対象年齢)が違います。日本で予防接種を受ける場合、不活化ワクチンでは一週間以上、生ワクチンでは四週間以上の間隔をあけることになっています。よって、すべてを受けようと思えばかなりの回数と期間になります。まずは理想の接種年齢を目安に予定を立ててみてください。そして日程が決まっている集団接種を優先して計画します。個別接種に関しては、そこから決められた間隔をあけて組み入れましょう。決められた接種間隔で受けられない場合は予防接種法に基づかない予防接種となりますが、病気にかかるよりは受けておいたほうが良いでしょう。

費用は全額自己負担です。予防接種で難しいのはスケジュールの立て方でしょう。

予防接種には個人および社会全体としての感染の防止や

万が一病気にかかったとしても軽く済んだり、その合併症を少なくするなどのメリットがあります。しかし、その一方でデメリットがあることも事実です。重篤な副反応が起きたり、受けたにも関わらずその病気になるたといった事も報告されています。よって、受けるべきか否か疑問を抱くお母さんも増えてくるようにです。そのため冒頭のような質問も出るのでしよう。確かに、100%安全と言い切れることはありません。しかし、予防接種を受けられないために世界では毎日千人以上の死者が出ていると言われてます。それに対して、予防接種で重篤な副反応が生じる確率は百万人に一人くらいという統計があります。これらの数字を見てどう考えるかは人によって違うかもしれませんが、いずれにしても、それぞれのメリットとデメリットを十分に考慮したうえで受けるか否かをお母さん自身で判断して欲しいと思います。

*このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。
☎六二 三一一



今、注目の ラテン系フィットネス「ズンバ」

一時間踊って美しい
ボディライン目指しませんか？

村では、楽しい時間を通じて健康に対する意識を高めてもらおうと、村民会館大ホールを会場に健康教室「ズンバ」を開催しています。

ズンバとは、ラテンフィットネスとダンスがミックスされた新感覚のフィットネスエクササイズのことです。最近ではテレビで取り上げられるほど話題になっています。

開催日 十月末までの毎週
木曜日午後七時から
(9/22・10/6除く)

会場 村民会館大ホール

現在、村内外から約七十人の登録者がいるズンバ教室。この機会にズンバを楽しみ腰のくびれを取り戻してみませんか？

また、初回から参加しているという吉澤正人さん(村上市)は「みんなで楽しんで踊れるところがいい。一時間はあつという間、ズンバと出会うって痩せられるよう努力したい」と額の汗をぬぐっていました。

リズムの曲を組み合わせ、ラテン系の音楽に合わせてエクササイズを楽しむというもので、心肺機能を向上させるとともに、多くのカロリーを消費するので脂肪を燃焼させる効果が期待できます。



生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは村民会館へ
TEL 64-2134

図書室の窓から

村民会館図書室

秋の香りが日一日と濃くなります。朝晩は肌寒いので体調に十分気を付けてください。図書室には読書用の本だけでなく、趣味や園芸などの本もたくさんありますので、是非ご利用ください。

この本よんで!!

「えんそくバス」
中川ひろたか文 村上康成絵 EM



「皆さん、あしたはまちにまたったのしいえんそくです。おねぼうしないように・・・」みんなにそう言った園長先生でしたが、遠足がたのしみで眠れず大寝坊してしまいます。

今月の1冊

「ターシャの庭づくり」
ターシャ・テューダー作620チ



好きなように庭を作る楽しみ。35年間の庭づくりのノウハウを一挙公開。2006～2007年に成熟したターシャの庭を撮影したもの。2008年92歳で亡くなりました。



今月の図書館バス

にじ色と、「汽車」のメロディーが目印です。

高田～沢～女川 方面..... 2(日)15(土)
大島～片貝～大石 方面..... 9(日)22(土)

15日出は おはなしのかい
みんなできてね!!

ブルーベリーの皆さんが贈る、ステキなおはなしの世界…。ろうそくを使っての演出が幻想的です。家族みんなでの参加も大歓迎！無料です！

参加してくれた子どもたちにはかわいいシールをプレゼント!

祝日と毎週水曜日がお休みです。平日は、午後1時～5時30分まで、土・日は、午前9時～午後5時まで開館しています。



佐久間 夕穂さん
(6年・下関)

9月17日・18日に行われた大蔵神社祭礼に踊り子の一員として祭を盛り上げた佐久間夕穂さんに話を聞きました。

踊り子の一員として苦労したことは？

踊るときに友達と動きを合わせるところです。踊り子はみんな10人いますが、一人ひとりと動きを合わせるのが大変でした。踊りはみんなですらうときれいに見えます。だから動きが合ったときはうれしかったです。

伝統ある大蔵神社祭礼、心に残っている思い出は？

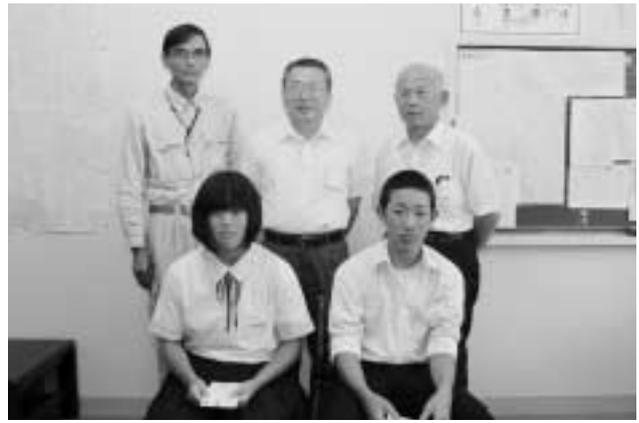
低学年のころ、だしを引いていたときにクラスメイトがみんなで見に来てくれたことがありました。「がんばれ」と応援してもらったり、休憩の時間におしゃべりしたり楽しかったです。

今、頑張っていることは？

文化祭で飾る版画作りをがんばっています。下絵で細かい絵を描いて彫るところが少し大変です。でも、その下絵を先生にほめられ、難しいけれどいい作品になるよう一生懸命がんばっています。

将来の夢を聞かせてください。

将来の夢は作家になることです。わたしは文を書くのが得意で本も大好きなので、将来、自分の本を出版したいです。自分の書いた本が何かに役立てられたり、学校に置いてもらったり、友達に読んでもらえたらうれしいです。



長谷川さん(前列左)と渡邊さん(前列右)

今後の飛躍を誓って...

がんばれ！ 関川っ子

9月5日、青少年育成関川村民会議(伝信男会長)は、今年2回目の「がんばれ！関川っ子」を関川中学校で開催しました。

今回は、8月に大阪府で行われた第5回全国中学生KB野球クラブ選手権大会に下越選抜の一員として出場した渡邊直さん(3年・南赤谷)と同じく8月に富山県で行われた中学生柔道・北信越大会に出場し、第5位の成績を残した長谷川夏帆さん(3年・下関)に、記念品の授与が行われました。

渡邊さんは「進学先はまだ決まっていませんが、野球を続けて甲子園出場を目指します」と、長谷川さんは「今後、柔道を続けるなら、県大会で優勝を目指します」とそれぞれ力強く、今後の飛躍を誓ってくれました。

大会結果

*敬称略

第7回 胎内市 ジュニア卓球大会

期日 8月28日
会場 胎内市中条体育館
成績
小学生男子個人の部
第3位 市井 翔大
(6年・山本)
小学生女子個人の部
第3位 佐藤 希実
(5年・大島)

平成23年度 新潟県小学生陸上競技 選手権大会

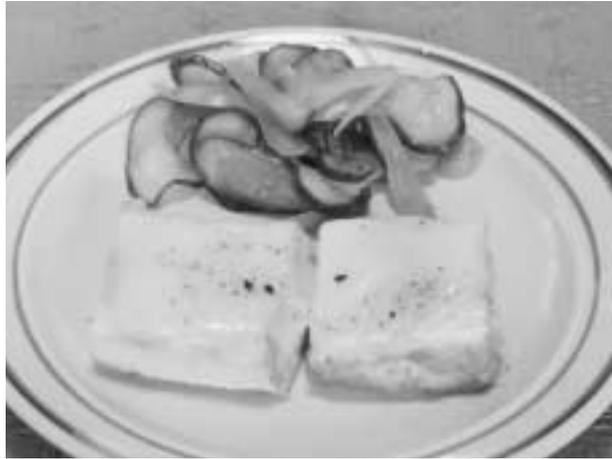
期日 9月4日
会場 東北電力ビッグスワンスタジアム
成績
4年女子 100m
第1位 平田 那奈(松平)
記録 15秒78
6年男子 100m
第3位 近 元徳(宮前)
記録 13秒58
5・6年共通男子走り高跳び
第4位 内山 聖也
(6年・大島)
記録 1m15cm
第5位 平田 義朋
(5年・小見)

3・4年共通男子 4×100m
記録 1m15cm
リレー
第8位 渡辺寛人(4年・下関)、須貝京祐(3年・大島)、傳拓磨(3年・大島)、伊藤奏希(3年・大島)
記録 1分10秒63
3・4年共通女子 4×100m
記録 1分7秒77
リレー
第1位 小田桜生(4年・下川口)、渡辺優(3年・上関)、渡辺陽美(4年・上関)、平田那奈(4年・松平)

じっくり心をこめて

スロー フード

91



厚揚げのチーズ焼き

手軽に作れる一品で、お酒のつまみにもぴったり。厚揚げはタンパク質が豊富なので体にも良いですよ。

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材料 (4人分)

- ・厚揚げ 2枚 ・とろけるチーズ 4枚
 - ・きゅうり 1本 ・らっきょうの甘酢漬け 適量
 - ・塩 少々 ・サラダ油 少々 ・七味とうがらし 少々
- 【たれ】
- ・みそ 大1 ・砂糖 小2 ・酒 大1/2

作り方

厚揚げは、1枚を食べやすい大きさに8等分する。きゅうりは薄切りにして塩をふり、しばらくおいてから洗い流して水気をしぼる。らっきょうは薄切りにしてきゅうりと合わせる。たれの材料を合わせる。フライパンに油を熱し、厚揚げの両面を色よく焼き、 たれを塗り、4等分に切ったチーズをのせ、ふたをしてチーズが溶けるまで焼く。器に盛って七味とうがらしをふり を添える。

せきかわ文芸

俳句・川柳

俳句

カジカ取りめがねの上下で にらめっこ

大塚 冲正(中束)

リモコンでとんでるような鬼ヤンマ

大塚 冲正(中束)

短歌

幾年の歳月経しも子の墓に
友の情けかカップ酒有り

須貝 惠美
(高田)

馬追いは去年と同じ葉の上で
酷暑の夏の終りを告げる

佐藤 庄七
(愛広苑)

家からは二分で行けるJ.P、J.R
今日は歯医者へ徒歩三分で

小池 啓子
(下関)

吾いうを聞いてないらし初耳の
如くに夫はもの言いにけり

渡辺千恵子
(上関)

関川俳句の会作品

原爆の書を読み心乱しけり

渋谷 くに

はにかみて神輿担ぎて孫の来る

渋谷 くに

かなかなや癌病む人を思いやる

渋谷 くに

窓からの青田も黄ばみ初めたり

渡辺しづい

啄木鳥に一心不乱を教えられ

渡辺しづい

盆花や畦に残され咲きこぼれ

渡辺しづい



国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信



大したもん蛇まつり
八月二十六日から二十九日の四日間、学生百五十九名、事務局員二名、OBOG二十名の総勢百八十一名で訪問させていただきました。関川村役場、サポーターズチーム、おりのの会、村民の方々にお世話になりました。本当にありがとうございました。

また来年も引き続き関川村に「ただいま」と帰ってこられるように、日々の活動を継続していきます。

IVUSA 学生の声

地域の茶の間で仲良くなった一人のおばあちゃんとは今でも文通をしています。その手紙が嬉しくて、机の上に手紙を置いて毎晩読んでいました。おばあちゃんからは「また手紙をもらってまたまた嬉しくて何度も読み返しています」と書いてあって、私もとっても嬉しくなりました。

自分が関川村のおばあちゃんの元気の素になっていると思うととっても嬉しいです。これからもこの関係、そして文通を続けていきたいです。

(関川村初参加の一年生)

一番感じたことは、たくさんの方の「感謝」。プロジェクトに関わるようになり、そのたびに気づかされる村の方々のありがたみ。わかっていたものの、今年が一番感じました。

そしてリーダーの私のために、自分ができることを精一

杯やってくれた同期のメンバー。他にも決して現場を動かしてはいなかったけど、疲れている私をなんとか労わろうとしてくれる気持ち。がとてとても嬉しく、温かかったです。

私が最終日に流した涙は、よくある「つらかったけど達成感でいっぱいだから」ではなく、多くの方々への感謝の気持ちで胸がいっぱいになったからです。

(リーダー 法政大学4年 嵯峨 奈都美)



夏休み期間中の活動

- 【関東】
 - ・東日本大震災救援活動
 - ・九十九里浜全域清掃大作戦
 - ・栃尾ふるさとづくり活動
- 【関西】
 - ・天草流木撤去活動
 - ・里山保全活動

せきかわ文芸

夏行事すべてを終り村静か
台風行く手気になる収穫期
なつかしき人思い出す大花火
リモコンをかたく握りて甲子園
にぎやかな隣の家や盆の客
暑気払い何はともあれ髭を剃る
夜会するぶどう畑のそぞろ寒
風のはこぶとぎれとぎれの盆の歌
夏祭り孫走りよる露店商

南 セツ
南 セツ
南 セツ
青木 慶一
青木 慶一
伊藤 久恵
伊藤 久恵
伊藤 久恵

せきかわ川柳会作品「斜め」「徹する」

線香の煙斜めに秋彼岸
落第生夜も日について持ち直す
海岸の松は斜めに気を揃え
静寂の暗を斜めに稲光
水着の子ポースは斜めカメラ前
冷房は使えませんと老いの意地
盲目の愛に斜の芽が伸びる
今日のママご機嫌斜めいいえ地声
一徹な父のたどった軌道見る
被災地を一人ぼっちで避難の子
就職難も希望の職で恵比寿顔
盆帰省かじかの味覚に舌つつみ

渡辺しづい
渡辺しづい
渡辺しづい
南 セツ
南 セツ
南 セツ
平田 千恵
平田 千恵
平田 千恵
本間 イミ
本間 イミ
本間 イミ
本間 イミ

訂正とおわび
八月号に掲載したせきかわ文芸「松田栄(上関)さんは「松田榮(下関)」さんの誤りでした。おわびして訂正します。

戸籍の窓

8月16日～9月15日までの届出

お誕生おめでとうございます

理^り 聖^きちゃん(男) 上野新
大島 渉・啓子さん
心^{しん} ちゃん(男) 高田
須貝 健・真美子さん
樹^{たつ} 生^きちゃん(男) 沢
渡邊 雅紀・綾さん

すえながくお幸せに

{(池田)勇輝さん (見附市)
小池希望さん 高田

ごめい福をお祈りいたします

羽田 柔太郎 さん 84歳 金丸
渡邊 泰治 さん 73歳 高瀬
伊藤 富男 さん 73歳 沼
田村 享平 さん 90歳 下土沢
菅原 キヨ さん 90歳 中東

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

平成23年8月末現在 ()は前月対比

世帯数 2,040世帯(-1)
総人口 6,585人(-5)
男 3,144人(-2)
女 3,441人(-3)

(転入 7人 転出 12人)
(出生 4人 死亡 4人)

編集室から

▶急に寒くなりましたね。この間まで30を超える真夏日だったのに、一変して肌寒く感じる日が多くなりました。季節が変わる瞬間って何か「劇的」ですね。
▶最近、プライベートでもカメラにちょっとハマっているので、これからの季節、カメラを持って色々な場所に行ってみたいです。 (あ)

野山草 91

コマクサはケマンソウ科の多年草で、本州中部から北海道の高山に分布しています。花の形が馬(駒)の顔にそっくりなことからついた名前です。花色はピンクですが、園芸用に普及している花は濃紅な白花があり、特に濃色な花や形のきれいな白花などは銘品(飛燕など)として扱われています。他の花が生育できないような瓦礫帯に生息し、ときに群落を作ることなどから『高山植物の女王』と呼ばれており、高山植物を代表する一花となっております。

栽培方法 典型的な高山植物で栽培は難しいのですが、最近は実生が進み低地でも対応しやすい株を容易に入手できるようになってきました。瓦礫帯に生息しているので、同じような環境で育てるのがコツです。用土は日光土6、蝦夷砂3、十和田砂1くらいの配合土を使用し、常に乾燥気味に育てる、日光によく当てるよう心がければ村内の気候でも栽培可能です。新潟市の愛好家は毎年8月に蔵王までコマクサを見に出かけていて、あまり歩かなくても群落が見られるそうです。1度は行ってみたいところですね。

六聖園(富樫幸子・上関)

コマクサ



わが家の人気者

ゆき 雪ちゃん(7歳)
か 奏月ちゃん(3歳)

本部貴章さん 久実さん(南中)



関川村に引っ越してきて一年半が経ちました。二人共、元気いっぱいです。毎日ケンカばかりですが、雪は奏月の面倒をよく見てくれます。奏月はお姉ちゃんがそばにいないとさみしそうにしています。姉弟、仲良く助け合いながら大きくなってほしいです。