

じっくり心をこめて

スロー フード

90



ヨーグルトバナナケーキ

ベースはホットケーキなので、いろいろな果物
や野菜を入れて、子どものおやつにどうぞ！

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材 料 (2人分)

- ・プレーンヨーグルト 50g
- ・ホットケーキミックス 100g
- ・牛乳 大1 ・砂糖 大1 ・卵1/2個
- ・サラダ油 大1 ・バナナ 1本 ・レモン汁 少々

作り方

ホットケーキミックスにヨーグルトを合わせて、
牛乳・砂糖を加え、卵を入れて混ぜ、サラダ油を
加えてさらに混ぜる
バナナは1.5cm幅の輪切りにし、レモン汁をふる。
フライパンを中火で熱し、 を流し入れてバナナ
をのせる。弱火にし、焼き色がつくまで約10分焼
き、裏に返しさらに4～5分焼く。

せきかわ文芸

俳句・川柳

俳句

夕すずみうちわもつ手に舞うホタル

大塚 冲正(中束)

とかいからかつぎ手が来る 大したもんじゃ

大塚 冲正(中束)

短歌

在りし日に植えておけとて貰えたる
都桜に母の影見ゆ

須貝 恵美
(高田)

迎え火にぞろぞろ此家の仏様
なかには二十歳で中支の勇士

佐藤 庄七
(愛広苑)

水遣れば蛙蟬まで飛び出だす
命の集う朝顔の鉢

小池 啓子
(下関)

古希を機に田舎暮らしを云う君に
便り認む今日は文の日

渡辺千恵子
(上関)

関川俳句の会作品

万緑や道狭くして峠かな

渡辺しづい

緑陰や少女の三人話込み

渡辺しづい

選挙戦盛り上りたり柿若葉

渡辺しづい

蝉の殻蟻が引き行く昼下り

南 セツ



国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

■最近の活動

八月四日・八日の二日間、関東にて「大したもん蛇まつり」に対する知識を深め、事前にIVUSAの会員同士で交流を図る勉強会が開催されました。

プログラムとしては、関川村についてのクイズ、スケジュールの確認、村民憲章やマナー等をまとめた活動についての心構えを学びました。



▲関川村勉強会の様子

また、以前「大したもん蛇まつり」に参加経験のあるOBからの言葉を頂きました。最後には、今回の隊のリーダーである嵯峨奈都美さんの挨拶で終わりました。



▲リーダーの奈都美さん

隊員一同、胸を高鳴らせながら、祭りに参加出来る事、何より村民の方に会える事を楽しみに準備を続けています。

IVUSA学生の声



小友 健太郎
(国士館 4年)

Q 関川村での活動に参加したきっかけは？
A 初めて参加したのは大学一年生の時で、その時はとにかく避暑地に行きたいというだけで、関川を選びました。(笑)

Q 参加前と参加後で変わった事は？
A 参加前は「地域活性化」という漠然としていたコンセプトの中イメージを掴みきれないまま関川村に行きました。

参加後は我々が関川に訪れる四日間という短い期間だけで、先にある「社会問題」を学生が考えるよりも、今ある「祭りを楽しみたい」という村の方々を後押しし、共に楽しみたいという気持ちが強くなりました。

Q 今後関川村とどう関わっていくか？
A 来年の三月で大学生活も終わり(単位が危ない)ですが、関川には社会人になっても家族や友達を連れて行き、関川旅行を存分に楽しんでもらいたいと思っています。

個人的には大六村長とサシで飲んでみたいです。(笑)

せきかわ文芸

せきかわ川柳会作品「追っ」「切手」

そつめんを囁る音のみのお昼どき
髪毛が汗で張り付く下校の子
万緑の山河越え行くバスの旅
緑陰に気高き殿の霊廟所
鯉跳ねる上杉神社橋の下
曲がりたる胡瓜のみよと妻の声
豪雨去りのどかさを告ぐ蟬時雨
建前の音響きたり夏空に

南 セツ
南 セツ
渋谷 くに
渋谷 くに
渋谷 くに
青木 慶一
青木 慶一
青木 慶一

消しゴムで消した言葉が追って来る
ラブレター記念切手に想い込め
まだやる気悔いてる背なを老いが追う
目標は只ひたすらに生きること
幸せなふりで幸せ追う疲れ
お別れの便り切手の涙色
全国に夢を運んで花切手
青い海ハワイの旅をなつかしむ
年老いて昔の自然懐かしむ
追って来て自家用野菜持たす友
古里の祭り切手で思い出す
パソコンで出せぬ優しさ花切手

渡辺しづい
渡辺しづい
渡辺しづい
平田 千恵
平田 千恵
平田 千恵
本間 イミ
本間 イミ
本間 イミ
南 セツ
南 セツ
南 セツ