

やまがし

広 報

No.605

2011年(平成23年)

9.1

1975年(昭和50年)4.1創刊

ママあ、ここに
「カニさん」がいるよ

8月20日

川の楽しさや豊かさを知ってもらおうと、今年で3回目を迎えた
タランベクラブ「夏の陣」。生物探索ではカニやヤゴ、カジカやカ
エルなど様々な生物を見つけ、子どもたちも喜んでいました。

* 関連記事は11ページ



1日3食、

ちゃんと食べていますか？

食

食べることは生きるために必要なこと。でも、ただ食べれば良いわけではない。皆さんは一日三度の食事をきちんと摂っていますか？

今月は、「食」をテーマに、村が実施した「食生活についてのアンケート」から見える現状と課題のほか、村の取り組みなどについて特集します。

バランスの良い食事って？
「主食＋主菜＋副菜1～2品」を心掛けよう！

バ

ランスの良い食事：良く耳にしますよね。では、どのような食事が「バランスの良い食事」なのか知っていますか？

そもそもバランスとは栄養バランスのことをさします。「栄養バランスの良い食事」の基本は、主食（ごはん、めん類、パンなど）、主菜（肉

魚など）、副菜（サラダ、おひたし、ひじきなど）1～2品がそろっていることが基本で、そこに牛乳や果物を組み合わせるのが理想的と言われています。

間食は適度にガマンを！

間

食を食べすぎると、エネルギーの過剰摂取に陥り、肥満になりがちです。

一切を禁止する必要はありませんが、適度に楽しみ、生活習慣病にならないよう注意しましょう。

【ここポイント】

間食する時間は「午後四時」までを目安にしましょう。

遅い時間に食べると、脂肪として蓄積されます。

間食を食べたくならないように、三度の食事をしっかりと食べることが大切です。

村

では、関川村健康づくり計画「健康せきかわ21」の策定にあたり、平成十六年と平成二十二年に、村内の園児や児童、生徒、その保護者などを対象に「食生活」に関するアンケートを実施しました。

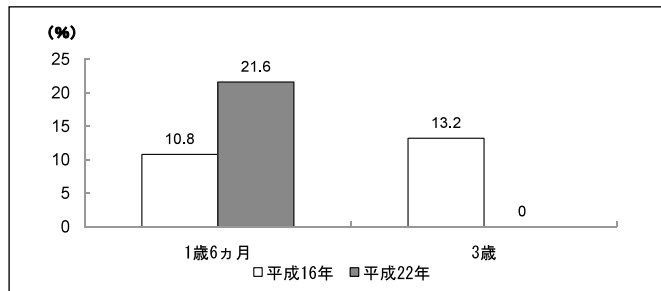
このアンケートから、子どもたちや高齢者の食生活における現状と課題などが明らかになりました。

アンケートの結果について次ページに掲載しましたのでご覧ください。



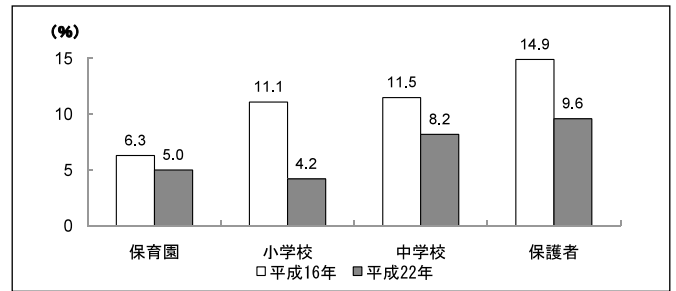
特集 「食」について

朝 8 時以降に起床する子どもの割合



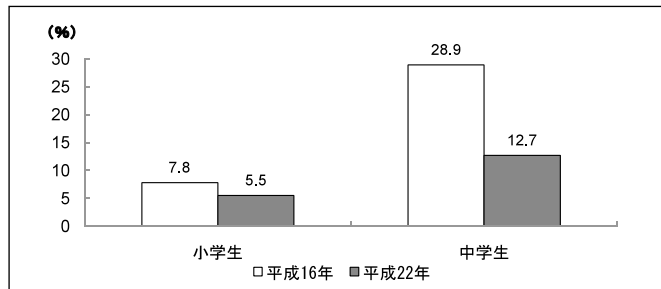
幼児健診アンケート

朝食を欠食することがある人の割合



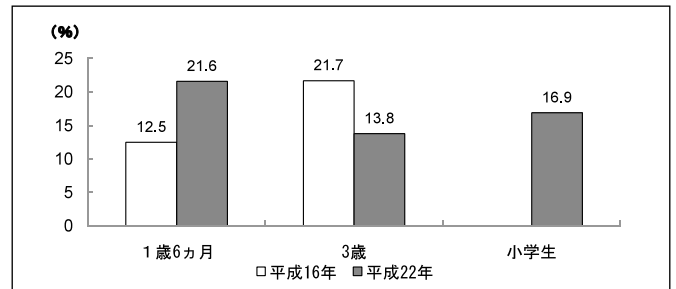
健康づくりアンケート、小中学生生活実態調査

寝不足を感じている子どもの割合



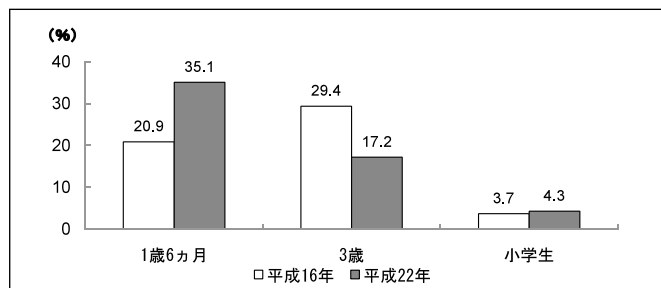
健康づくりアンケート

夜 10 時以降に就寝する子どもの割合



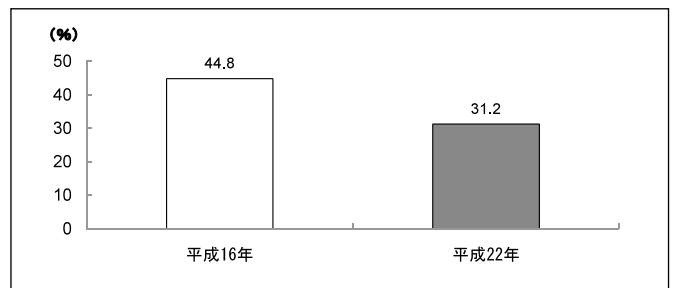
幼児健診アンケート、小中学生生活実態調査

間食を 1 日 3 回以上食べる子どもの割合



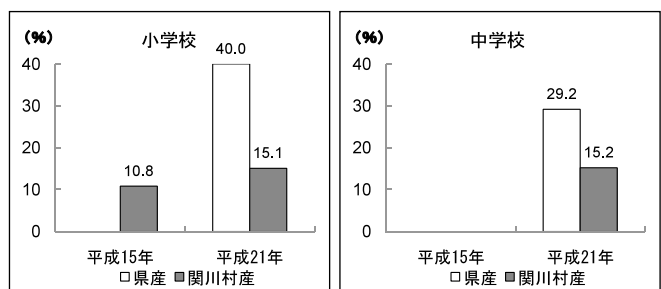
幼児健診アンケート、健康づくりアンケート

野菜嫌いの保育園児の割合



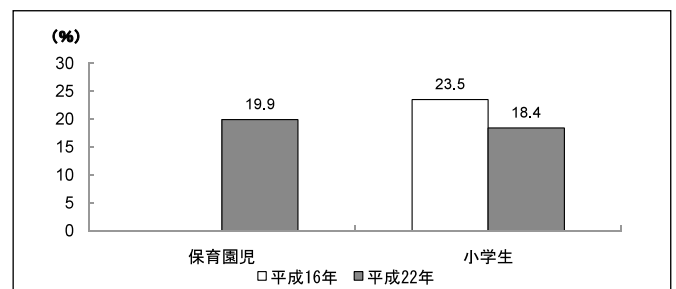
健康づくりアンケート

学校給食における地場産食材使用割合



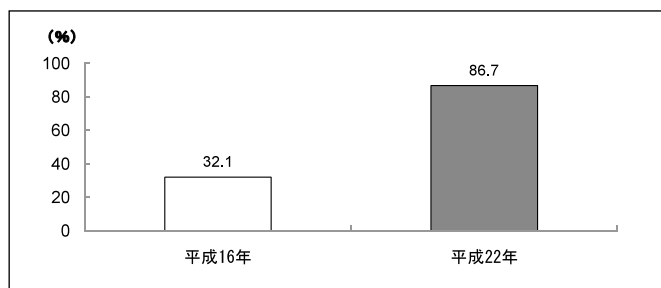
学校給食における地場産物年間使用調査

ジュースを毎日飲んでいる子どもの割合



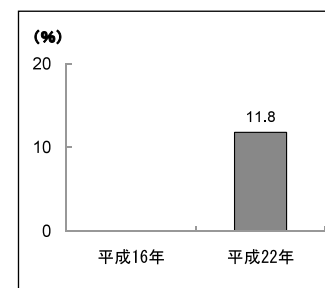
健康づくりアンケート

65 歳以上で毎食野菜を食べる人の割合

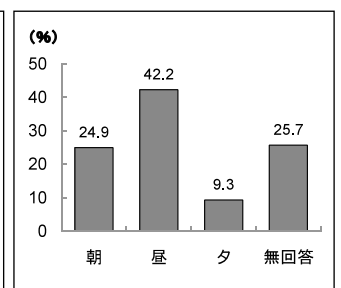


日常サービス圏域ニーズ調査（平成16年は70歳以上の値で参考値）

65 歳以上で欠食する人の割合



いつ欠食するか（複数回答）



日常サービス圏域ニーズ調査

平成16年に調査していない項目は空欄になっています

学童・思春期の現状と課題

- ・朝食を欠食する子が多い
関川小：4.2% 関川中：8.2%
- ・午後10時以降に寝る子が多い
小学生：16.9%
- ・寝不足を感じている子が多い
小学生：5.5% 中学生：12.7%
- ・間食の多い子がいる
ジュースを毎日飲む：18.4%

乳幼児期の現状と課題

- ・朝食を欠食する子、保護者がいる
園児：5% 保護者：9.6%
- ・野菜嫌いの子が多い
園児：31.2%
- ・間食をする子が多い
1日3回以上 3歳児：17.2%
- ・遅寝、遅起きの子がいる
午後10時以降に就寝 3歳児：13.8%

高齢期の現状と課題

- ・65歳以上の高齢者で欠食する人がいる
11.8%
- ・65歳以上の高齢者で毎食、野菜を食べる人の割合が多い
86.7%

青壮年期の現状と課題

- ・肥満、糖代謝異常、脂質代謝異常が現在も多い
- ・男女とも全く牛乳を飲んでいない人が多い
コホート調査で現状を調査
- ・食生活改善推進員の活動などにより、郷土料理や食文化を伝える場が増えた

前ページのアンケート結果から、ライフステージごとに現状と課題が明らかになりました。ここではそれらについてまとめてみました。



保育園での取り組み
現在、年長児と年中児を対象に「エプロンシアター」を活用した食育事業を実施しています。
この事業では、村の管理栄養士が、子どもたちに元気パワーの三つの合言葉として「早寝・早起き・朝ごはん」について分かりやすく説明をし、「昨日は何時に寝たかな?」「朝ごはん食べる時間はあったかな?」と一緒に考えながら、「早寝・早起き・朝ごはん」の大切さを伝えていきます。



小学校での取り組み

子どもたちの体力向上を目的として学期ごとに「元気アップ週間」を設けています。この取り組みは、子どもたちへ「早寝・早起き・朝ごはん」の実践を促し、保護者への意識づけに重点を置いています。
実際に、この取り組みを始めてから、早く寝るようになった、バランスの良い朝食を作るようになったなどの効果が表れています。

関川小学校 太田 寛子 栄養主査から

食事の影響は10年後、20年後に出ます。今の「食事」が将来の「健康」を作ります。小さい頃からの食育はとても大切です。主食・主菜・副菜のそろった朝食を摂るようにし、「早寝・早起き・朝ごはん」を合言葉に今も将来も健康で過ごしましょう。

住民福祉課 加藤 悠 管理栄養士から

お子さんが保育園や学校で生き生きと活動するためには「早寝・早起き・朝ごはん」で生活リズムを整えることが大切です。簡単にすませがちな朝ごはんですが、しっかり食べましょう。

子どもは大人をよく見ています。子どもだけではなく、家族ぐるみで実践し、毎日元気に過ごしましょう。

保育園や学校では「早寝・早起き・朝ごはん」が合言葉

食材を無駄にしてしまう

認知症の進行によって、食材だけ大量に買ってしまい、買った食材のことを忘れて、結局、料理もせず、食べず、捨ててしまうといった現状があります。

同居しているのに...孤食

若夫婦と同居しているにも関わらず、食べ物の好み合わないなどの理由で、食事に関しては孤立してしまうといった現状があります。

食材の確保が困難

今までは自分で買い物に行けたのに、足腰の弱まりが原因で買い物にも行けなくなり、その結果、食材を確保することが困難となります。

食材を確保できたとしても、足腰が弱いため、台所に長く立てず、徐々に料理する機会を失ったり、料理することに対する意欲の低下により「作ることができない」人が増えています。

食事が確保できない・孤食・
買い物に行けない...
これが村内高齢者における「食」の現状です
高齢化率が三十四%を超える関川村。高齢者の単
身世帯、老人のみの世帯が増えている状況の中、高
齢者の「食」はどうなっているのでしょうか。

一人暮らしの男性の皆さんへ 「男しょの会」って知っていますか？



男性の一人暮らし...一番困るのが「食事」ではないでしょうか。村では、むつみ荘と連携し、「食」を通じた交流を目的として、月に一度「男しょの会」を開催しています。

- 現在利用者は少ないものの、皆さん月に一度のこの会を本当に楽しみにしていました！

利用者の声：松田 敏夫 さん（山本）

「きっかけは、平成7年に妻を亡くしてから、食事の面が心配で、この会に参加するようになりました。ここに来てからレパートリーも増えました。他の参加者といろいろな話もできるのが楽しいです」

問い合わせ先

関川村地域包括支援センター TEL 64-1473

村では配食サービス事業を実施しています

～人から人への心のぬくもりを
お届けします～

高齢者や障がい者の「食」の確保と安否確認を目的として、配食サービス事業を実施しています。ボランティアの皆さんと村仕出し組合の皆さんが、あなたの食事をサポートします！

- 昼食は日曜日を除く週6日間。夕食は毎週木曜日に配食します！



利用者の声：小野 ナミ さん（下関）

「食事を配達してくれるだけでもありがたいのに、自分のことを気にかけてくれるので嬉しく思います。これがきっかけでボランティアの方たちとつながりができました」

問い合わせ先

関川村社会福祉協議会 TEL 64-0111

村の長寿者番付

* 8月25日現在（敬称略）

男 性				女 性		
氏 名	集落名	年齢		年齢	氏 名	集落名
八 幡 安 治	高 瀬	100	①	104	渡 邊 チ エ	小和田
米 野 佐 一	小 見	99	②	102	大 島 サ ク	上野新
高 橋 喜 作	大 石	99	③	100	伊 藤 ミドリ	沼
横 山 森之介	久 保	97	④	99	高 橋 サ キ	蛇 喰
渡 邊 鉄 雄	下 関	95	⑤	99	五十嵐 フ ミ	上川口
佐 藤 伴 治	下 関	95	⑥	98	渡 邊 ヨ シ	打 上
高 橋 重右工門	蛇 喰	94	⑦	98	近 ミ ネ	宮 前
小 池 壽 哉	下 関	93	⑧	97	大 島 リ イ	上野新
五十嵐 源之丞	上川口	93	⑨	97	中 束 キ ク	蕨 野
小 山 喜久雄	大内渚	92	⑩	97	佐 藤 ス ミ	大 島
高 橋 和 夫	上土沢	92	⑪	97	佐 藤 ギ ン	朴 坂
高 橋 巖	金 俣	92	⑫	97	和 田 ミ エ	下 関
富 樫 宗 吉	下土沢	92	⑬	97	小 池 初 井	下 関
須 貝 薫	蛇 喰	91	⑭	97	渡 邊 マサノ	高 田
傳 雄 利	大 島	91	⑮	97	小 池 ハ レ	下 関
渡 邊 勝 一	勝 蔵	91	⑯	97	船 山 一 枝	勝 蔵
高 橋 忠 次	大 石	91	⑰	97	近 ミトリ	上 関
伊 藤 新 一	大内渚	91	⑱	96	小 澤 ツ ヨ	松ヶ丘
田 村 清 身	平内新	91	⑲	96	山 口 か つ	大 島
市 井 松 野	大 島	91	⑳	96	伊 藤 リ イ	小和田

* 長寿者本人または家族の方から承諾をいただいた方を掲載しました。

9月19日は 敬老の日



おじいちゃん、おばあちゃん

いつまでも元気でいてね

村の長寿番付として、男女それぞれ上位二十人を紹介させていただきます。

現在、村の総人口は六千五百九十人（七月末現在）。そのうち六十五歳以上の人口は、二千二百五十八人で、全体の

三四・三%を占めています。

十九日の敬老の日は、おじいちゃん、おばあちゃんに日ごろの感謝を伝え、一緒に長寿を祝いましょう。

私の 元気の秘訣



高 橋 重右工門 さん
（蛇喰・94才）

体も頭も活用することが大事

「元気の秘訣は、規則正しい生活を送り、一日三度の食事」。こう話すのは今年九十四歳を迎えた高橋重右工門さん。十二年前に、最愛の妻を亡くし、それ以降、高橋さんは一人暮らし。高齢者の独り暮らしが社会問題になっている今の時代、高橋さんは料理や掃除などの家事をすべて一人で行っています。

高橋さんには日課があります。一つ目は「明日の計画を立てること」。決して無理な計画ではなく、できる範囲の計画を立て、必ず実行するようになっています。二つ目は「神仙に感謝すること」。苦しいときの神頼みではなく、今まで元気に過ごしてくることができたことへの感謝。三つ

目は「整理整頓をすること」。茶の間や寝室、玄関など、ほぼ毎日、掃き掃除を行っています。「気分が爽快になります。本当に気持ち良い。これも元気の秘訣ですよ」と笑顔で話していました。そして四つ目は「日記を書くこと」。羽越水害後から毎日、その日感じたことや出来事などをノートに書き留めるようになり、四十年以上続いています。

そんな高橋さんが最近ハマっているのが「俳句」。「一日一作」が目標で、自分の気持ちや感情を十七文字で表現することが楽しみだとか。「ボケないために頭を使うようにしているんですよ」と優しく微笑んで話す高橋さんが印象的でした。

祝・成人

晴れの門出を仲間とともに

今年の新成人は
関川中学校の第一期生七十三人



を考えていかなければならない。この先、一人ひとり進む道は違うけれど、それぞれ頑張って進んでいきたい」と力強く謝辞を述べました。

成人式に参加するため、仙台市青葉区から帰省した遠藤絢さん（旧姓・八巻、辰田新出身）は「みんなとは五、六年ぶりに会いました。みんな大人っぽくなっていてびっくりしています。関川村は、いつ帰ってきてても落ち着ける村であり続けてほしい」と話していました。

新成人のみなさん、おめでとございました。

八月十五日、第五十七回関川村成人式が村民会館大ホールで行われました。
今年の新成人は、平成十七年に統合した関川中学校の第一期生で、式典には、七十三人の新成人のうち五十五人が参加。
久しぶりの友人との再会とあって、会場内は、たくさん笑顔であふれていました。
新成人を代表し、小野佐季さん（下関）が「三月十一日、未曾有の大震災が起きた年に成人式を迎える私たちは、この国のために何が必要なのか



新成人になられた皆さんの
「無限の可能性」に
期待しています



のき 会 議 動

8月臨時村議会

村議会の構成も決定

村議会議員の改選後はじめての臨時村議会が八月一日に開かれました。正副議長、各常任委員会委員など議会の構成が決定したほか、七つの案件が審議され、いずれも原案どおり可決されています。

議会の構成

■正副議長
議長……高橋 八男
副議長……渡辺 健作

■各常任委員会委員
総務厚生常任委員会
委員長……津野 庄衛
副委員長……須貝 謙一
委員……菅原 修
伝 信男
平田ゆかり
高橋 八男

産業建設常任委員会
委員長……渡辺 秀雄
副委員長……平田 広
委員……佐藤 友之
古川 芳房
近 良平
渡辺 健作

議会運営委員会
委員長……伝 信男
副委員長……古川 芳房
委員……渡辺 秀雄
津野 庄衛
渡辺 健作

広報対策特別委員会
委員長……平田ゆかり
副委員長……菅原 修
委員……佐藤 友之
古川 芳房
渡辺 秀雄
津野 庄衛

監査委員の選任
監査委員……近 良平

県内で死亡事故多発!!

8月24日現在、県内では交通死亡事故が多発しています。昨年の同時期に比べ、県内の交通事故死者数は8人の増加となっています。

また、村内の方が村外へ出かけ、交通事故に遭うといったケースも増えています。これから行楽シーズン本番を迎えますが、交通事故に遭わないよう気をつけましょう。



交通事故(人身)の状況
(平成23年1月1日～8月24日)

区分	発生件数		死者数		負傷者数	
	本年	前年比	本年	前年比	本年	前年比
村上管内	113	▲77	4	2	141	▲111
関川村	4	▲9	1	1	3	▲16
県内	5623	▲552	78	8	6870	▲714

9月30日(金)は
「交通事故死ゼロを目指す日」

9月21日(水)～9月30日(金) 秋の全国交通安全運動

～夕暮れはスピード控え早めのライト～

この時期は夕暮れの早まりと秋の行楽期が重なり交通事故が多発します。交通ルールを守り安全運転に心がけましょう。

運動の重点

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

9月1日(木)～9月30日(金) シートベルト・チャイルドシート 着用強調月間

～カチッとベルトパーフェクト運動～

全ての座席のシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しましょう。

「後期高齢者医療制度」のお知らせ

Vol.3 後発医薬品を利用しましょう

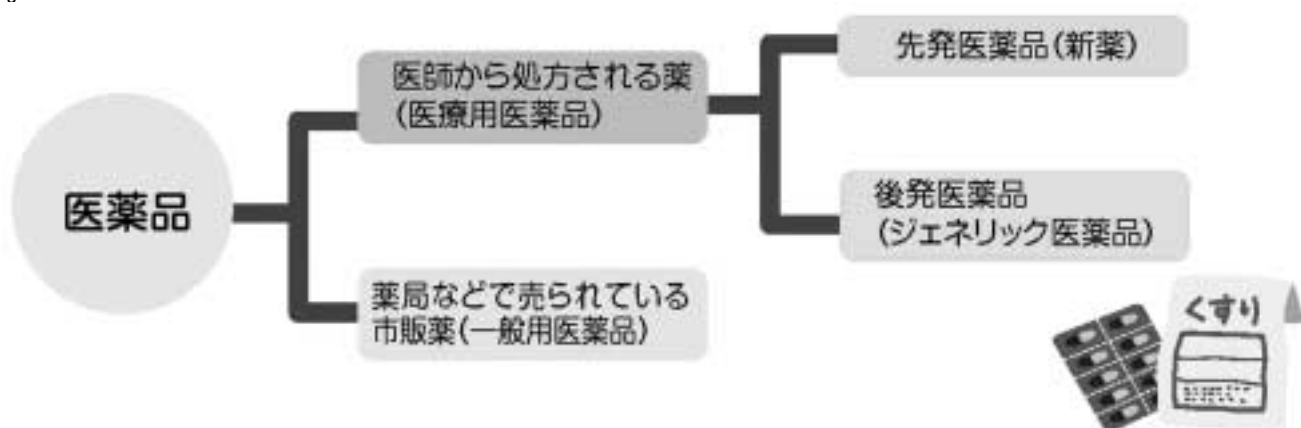
こうはつやくひん

「後発医薬品(ジェネリック医薬品)」とは...

「後発医薬品」とは、先発医薬品(最初に作られた薬)の特許期間の終了後に、先発医薬品と同じ成分を使って製造されるもので、効き目や安全性は確認されています。

後発医薬品は、先発医薬品に比べて一般的に低価格なため、とても経済的な薬です。

後発医薬品を利用することで、患者さんの薬代の負担を減らすとともに、医療費節約で医療保険制度の安定にもつながります。



後発医薬品を利用するには...

処方せんにある「後発医薬品への変更不可」の欄に、お医者さんからのサインがなければ後発医薬品への変更が可能ですので、薬剤師さんに相談してみましょう。

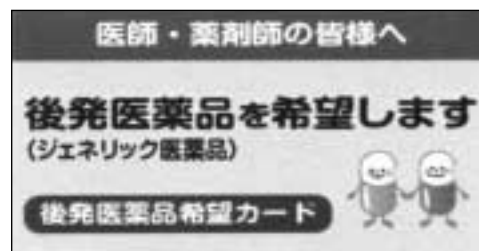
【かかりつけのお医者さんや薬剤師さんによく相談しましょう】

後発医薬品に切り替えるときは、薬の効果や副作用など、今使っている薬と異なる点について詳しく確認しましょう。

「後発医薬品希望カード」を活用しましょう

「後発医薬品希望カード」をお医者さんや薬剤師さんに見せれば、後発医薬品に変更の意思があることが簡単に伝わります。

右のカードは、役場住民福祉課住民福祉班にも用意しています。



「郷倉」の活用を考える

～ 米沢街道地域づくり検討会 ～



▲ 下関地内にある「郷倉」

八月三日、「郷倉」の今後の整備と活用について考えようと村民会館会議室で米沢街道地域づくり検討会メンバーを中心に村との懇談会が行われました。

「郷倉」とは、元々、江戸時代からあるもので、年貢米の保管や穀物等を貯蔵する目的で郷村に設けられた共同穀倉のこと。

下関地内にある「郷倉」は、昭和十年八月二十六日に建築され、建築後七十六年が経過し、現在は古民具が多数保管されている状況となつていま

す。

懇談会では、「郷倉」の歴史的価値や渡辺邸を中心とした旧米沢街道の街並みにふさわしい利用価値などについて意見交換を行い、様々な意見が飛び交いました。

同検討会の米野紀男会長（上関）は「郷倉の活用については、たくさんの人たちに意見を聞いていきたい。そのうえで今後の方向性を見つけていきたい」と話していました。「郷倉」の活用を考える検討会は今後も定期的に開催される予定です。

ダムの見学に子どもたちも興奮！ おいしいダム湖畔まつり

今年で二十五回目を迎えた「おいしいダム湖畔まつり」が七月三十日、大石ダム湖畔県民休養地で行われました。雨の影響などで、予定していたカヌー体験や発電所見学は中止となりましたが、会場は大勢の家族連れや緑の少年団などでにぎわいました。ステージ上では関川小児童による龍泉太鼓の披露や関川中吹奏楽部による演奏などが行われたほか、自然館と大石

ダム周辺では、魚のつかみ取りやダム見学なども行われました。

孫を連れて四人で新発田市から遊びに来た新保健二さんは「このまつりに参加するのは三回目。今年は孫に発電所を見学させたいと思っていましたが、できなくて残念。でも、ダムを見学して喜んでいました」と話していました。来年は晴天のもとで開催できるといいですね。

▲ 子供たちに人気のあった木工教室。うまく「プランター」を作れたかな？



清流荒川 2年ぶりに水質日本一

国土交通省が昨年実施した水質調査で、関川村を流れる清流・荒川の水質が全国で最もきれいだったということが分かりました。過去には平成15年から平成17年の水質調査ランキングで3年連続の日本一となったほか、平成20年の調査でも日本一となり、今回2年ぶりに日本一に返り咲きました。

この調査は、国が管理する全国165の河川を対象に実施したもので、全国で最も水質が良かったのは荒川など8道県の13河川。

水質は、水質汚染の元となる有機物の指標、生物化学的酸素要求量（BOD）の年間平均値で比較したもので、荒川など6河川はいずれも1㍻当たりBOD値が0.5mg/ℓの数値でした。

これからもきれいな荒川を大切にしましょう。

上関集落で 恒例の七夕まつり



八月七日、上関集落で恒例の七夕まつりが行われました。この行事は、上関子供会（佐藤和弘会長）の主催によるもので、当日は保護者や子どもたち約三十人が参加。

願いの書かれた短冊や輪飾りなど色とりどりに飾りつけられた竹の小枝でリヤカーを飾り、夕方6時に上関集落センターを出発。子どもたちはリヤカーに結ばれたロープを引っ張り、約一時間半にわたって元氣良く集落内を練り歩きました。

最初は恥ずかしさからか、なかなか声も出なかった子どもたちでしたが、時間が経つにつれ「竹の短冊七夕おくれよ」と子どもたちの元氣でかわいい声が、太鼓の音色とともに集落内に響き渡りました。

夕方とはいえ、三十度を超える暑さの中で、子どもたちは汗びっしょり。大好きなアイスクリームが配られると、暑さを忘れ、美味しそうにほおばりました。最後はみんなで花火を楽しみ、夏の夜を満喫しました。

夏休みの思い出がまた一つ増えた！ ～タランペクラブ夏の陣～

夏休みも残りわずかとなった8月20日、大石川（鮎谷地内）でタランペクラブ（加藤克徳代表・鮎谷）主催の「夏の陣」が行われ、村内外から約40人の子どもたちと保護者が参加しました。

子どもたちは浮き輪や眼鏡を持って川遊びを楽しんだり、網を片手に魚やカニなどの生物探索をしたり自然の中での遊びを満喫しました。

藤井和映くん（下関・関川小2年）は「川の中で流されていくのが気持ちよくて、楽しかった。魚も捕りたかったけど、捕れなくてちょっと残念です」と少しがっかりしながらも友人3人との川遊びに夢中になっていました。

川遊びの後には、川の水を使って煮たじゃがいもを「熱い、熱い」と言いながら、自然の味を楽しんでいました。



県消防大会 関川村消防団(第6分団)が大健闘！

8月7日、さんさんと照りつける日差しの下、柏崎市総合体育館駐車場を会場に、第62回新潟県消防大会ポンプ操法競技会が行われ、小型ポンプの部に村上市岩船郡を代表して、関川村消防団が出場しました。

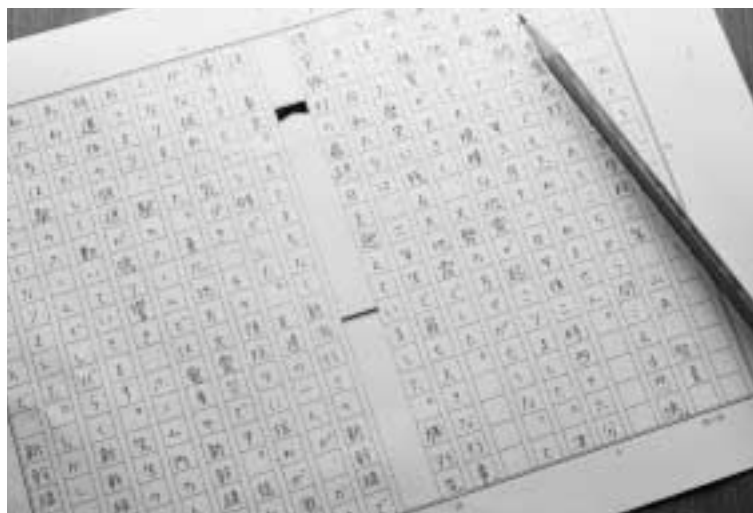
当日は、県内各地域からポンプ車の部に9チーム、小型ポンプの部に18チームが出場し、日ごろの練習の成果を競い合いました。結果、関川村消防団は18チーム中12位と健闘。

選手の皆さん、また選手を支えてきた家族の皆さん、本当にお疲れ様でした。

【出場選手】指揮者：新野大二郎（金丸）
1番員：菅原将之（片貝）
2番員：新野太一郎（金丸）
3番員：八幡忠隆（片貝）
補助員：菅原 健（片貝）

みんなに伝えたい この想い

2011 関川中「わたしの主張」大会



中学生が日頃考えている意見や主張、普段の生活の中で感じる家族や仲間との絆などを発表する「関川中学校わたしの主張大会」が七月二十五日、村民会館大ホールで開かれました。

各学年から選ばれた代表六人が、六分以内という規定のなか、言葉一つひとつに心をこめ力強く発表しました。

審査の結果、村上・岩船地区大会（県村上健康福祉事務所主催）出場者に山本智夏さん（三年・小見）を選出。山本さんは、八月二十日に行われた同大会で発表し、奨励賞を受賞しました。

*発表の概要は次のとおり。発表順。

届け！被災地へ みんなの思い



加藤 一樹さん
(2年・下関)

大地震による津波の様子をテレビで見て大きな衝撃を受けました。普通に生活している自分を申し訳なく思いました。日本や外国から多くの支援の取組が起りましたが、困難な生活を送る人々を忘れてはいけません。

被害を受けなかった者ができることが三つあると思います。一つ目は節電。その方法は考えれば多くあるはずです。二つ目は食物を無駄にしないこと。残すことは被災地の人に失礼です。三つ目はできる範囲で寄付をすること。今こそ日本が一つになるときです。被災地のニュースに関心を持ち、日本を立て直していきましょう。この思いが被災地に少しでも届いてほしいと願っています。

わたしの夢



長野 涼夏さん
(2年・上土沢)

わたしは絵を描くことが好きです。一日中、絵を描いていましたが、毎日が楽しいわけではありませんでした。

目標がほしかったので、コンテストに投稿しました。「物語募集」の締切までの二、三週間は物語を考えるだけの日々でした。しかし、その時間は楽しいものでした。半年後に電話で入選したことを知りました。絵が好きで物語を考えられるなら……。姉の勧めもあり、わたしは漫画家になることを決意しました。将来の夢が決まると、毎日が楽しくて、物の見方も変わりました。

夢は叶わないと考える人がいるかもしれませんが、しかし、わたしは叶うと信じ、あきらめずに進んでいきたいと思っています。

米農家に生まれて



田村 達朗さん
(1年・高田)

ぼくの家は米農家です。最近の手伝いで印象深いのは米の袋詰めです。夜遅くまで行っているからです。家業を父が継いでからいろいろ変わり、特に袋詰めを夜に行うようになりました。見ていると簡単そうですが、とても重労働です。ぼくは袋にハンコを押す仕事をやらされますが、「これも将来のためだ」と思っていると大変さも気になりません。

働く父の姿は、仕事に誇りとやりがいを持っているようでした。かっこよく見えます。ぼくの将来の夢は農家を継ぐことです。祖父から父へ、父から息子へという思いと関係が世の中には必要だと思っています。おいしい農作物を作り、命を大事にできる、そんな農家になりたいです。

努力すること

わたしは、吹奏楽部に入っ
てトランペットを担当してい
ます。入部前は不安や悩みが
ありましたが、先輩方が優し
くて心配がなくなりました。

新人講習会で他校の一年生
の音を聞いて、自分では頑張
っているつもりでもまだ努力
が足りないと感じました。先
輩は完璧を目指し、いつも本
気で吹いています。以前はそ
のことに気づきませんでした。
早く全部の音が出せるようにな
りたいです。そのため本気
でやること、本当の努力が大
事だとわかりました。

先日のコンクールでは悔い
のない演奏ができました。「努
力は必ず報われる」という言
葉を信じて頑張りたいです。



駒 沢 優 さん
(1年・鉾江沢)

ありがとうって 伝えたくて

皆さんにとって大切なもの
は何ですか。家族、友人、
命……。大切なものは人そ
れぞれだと思います。そんな
中でわたしの大切なものは感
謝です。人に感謝し、その気
持を伝えることは簡単です。
でも少し照れくさくて難しく
感じてしまうことがあると思
います。

わたしは中学校に入学しバ
レーボール部に入部しました。
そこで先輩からあいさつや礼
儀・マナーなど多くのことを
学びました。そして試合に出
たときは先輩や仲間から励ま
しを多く受けました。
これからは、自分に関わっ
てくれる全ての人に感謝し、
その気持ちをありがとうの言
葉にして伝えていきたいです。



鈴 木 ひかる さん
(3年・下関)

今、私たちに できること

修学旅行最終日、私たちは
東京駅で大震災に遭いました。
新幹線が動かず帰れないので
宿まで長い道のりを歩きました。
宿に着いて、泊まること
ろや水があること、大事な人
がみんな生きてることなど、
今まで当たり前と感じていた
ことに改めて感謝しました。
テレビで悲惨な光景を見たり
地震警報が鳴り響いたりして、
眠ることができませんでした。
この経験から、緊急時に助け
合うことの大切さと命がある
ことのありがたさを感じ取る
ことができました。



山 本 智 夏 さん
(3年・小見)

関川中健児の活躍

*敬称略

全日本中学校通信

陸上競技大会県大会

■期日 7月14日

■会場 東北電力ビッグスワ
ンスタジアム

■成績

―男子110
メートル―

決勝進出

近 聖太(3年・宮前)

下越吹奏楽コンクール

■期日 7月23日

■会場 新潟テルサ

■成績

―中学校Bの部―

銀賞 関川中学校吹奏楽部

県中学校総合体育大会

陸上競技

■期日 7月26、27日

■会場 五十公野公園陸上競
技場

■成績

―男子110
メートル―

第5位

近 聖太(3年・宮前)

記録 15秒34

―男子走幅跳―

第10位

小池 俊(3年・下関)

記録 5m88

柔 道

■期日 7月26、27日

■会場 新潟市鳥屋野体育館

■成績

―女子団体戦―

ベスト8

―男子個人戦―

73 級 第5位

加藤 裕一(3年・鮎谷)

―女子個人戦―

57 級 第2位

長谷川夏帆(3年・下関)

↓北信越大会出場

70 級 第7位

近 千穂(3年・上関)

北信越中学校 総合競技大会

柔 道

■期日 8月4日

■会場 富山県射水市

アルビス小杉総合体
育センター

■成績

―女子個人戦―

57 級 第5位

長谷川夏帆(3年・下関)

村税の滞納を減らすため タイヤロック(車輪止め)を導入しました

村では、納期限内に納付いただいている大半の納税者の皆さんとの公平を確保するため、滞納者には法の定めにより財産の差押えを実施しております。納期限を過ぎても納付が無く、督促や催告にも何の相談も無い納税者には厳しい姿勢で滞納処分を実施します。

このたび、新たな取り組みとして「タイヤロック(車輪止め)」を活用した差押えに着手し、より一層の税収の確保に努めます。

どうしても税金の納付が困難な場合は、現在の状況をお聞きし、それぞれの事情に合った納付計画を立てていただきますので、お早めに税務会計課にご相談ください。



平成 22年度の村税等の収納率（現年課税分＋滞納繰越分）は、村税 96.7%、国民健康保険税 91.4%となりました。未納額は村税 2,394万円、国民健康保険税 1,275万円です。

税金は行政サービスなど村が行う行政活動の重要な財源です。納期限内の納付をお願いします。

新潟県地方税徴収機構の滞納整理実施状況についてお知らせします

項 目	平成 21年度		平成 22年度	
滞 納 整 理 引 継	17件	1,660万円	46件	2,918万円
上記のうち収納済額	5件	611万円	6件	653万円
任 意 納 付 額		400万円		434万円
換 価 取 立 額		211万円		219万円
滞 納 処 分 財 産 差 押	7件	2,789万円	16件	2,218万円
納 税 誓 約 書 徴 収	7件	669万円	22件	1,172万円

新潟県地方税徴収機構とは？

地方税の滞納額圧縮を目的とした、新潟県と県内市町村で構成される組織のことです。

件数・金額は関川村分のみ

滞納処分の件数と本税額は、同一滞納者に複数回滞納処分した場合、積み上げて計算しています

問い合わせ先 税務会計課 税務班 TEL 64-1451

学校からのお知らせ

今月は関川中学校からの紹介

「学校支援事業」 地域とともに歩む学校を目指して

夏休み学習会(SPU関川パワーアップ塾)

7月28日～8月1日までの平日3日間、のべ27名の地域の方々や大学院生の皆さまを講師にお招きして、計8時間にわたる学習会を行いました。



図書館ボランティア

8月3日、9日の2日間、お二人の地域ボランティアと図書委員の生徒で関川中図書館の蔵書整理を行いました。



このほかにも、校地の除草ボランティアや、給食エプロンの修繕ボランティア、PTAナイトウォークへのご支援などをいただきました。

地域のパワーをいただいて、生徒が、職員が、そして学校が元気になります。皆さまどうぞお気軽に関川中学校へお越しください。

中学生が地域に貢献する機会も大切にしています。これまで、地域清掃や施設訪問、地域の祭りへの参加や大蛇の担ぎ手、地域運動会や駅伝大会の選手など、様々な場面で頑張っています。「中学生にこんなことをしてほしい」という地域からの声がありましたら、ご遠慮なく関川中学校へお知らせください。

母子保健推進員を
ご存知ですか？

皆さんがお住まいの「母子保健推進員」はどなたかご存知ですか？昭和四十六年からずっと妊婦さんや乳幼児を中心に各地区で関わっていただいている重要な方々です。自らの育児経験や研修で得た知識をもつ方で、現在、村では十五人の母子保健推進員がいます。

母子保健推進員を紹介します

氏 名	住所	担当地区
瀬賀 共子	下 関	下関(下町・駅前通り)
高橋かな江	下 関	下関(上町・中町・横町)
渋谷 幸子	上 関	上関
渡邉紀代美	勝 蔵	辰田新・打上・勝蔵・南赤谷・内須川
高橋 恵子	上土沢	山本・幾地・歙江沢・上土沢
近 英理子	大 島	大島・下土沢
河内 ふみ	大 石	鮎谷・安角・大石・金保
須貝 麗子	荒川台	蔵田島・久保・下川口・荒川台・大内淵・上川口
八幡由紀子	片 貝	沼・片貝・聞出
阿部三枝子	金 丸	金丸・ハッ口
相馬るり子	高 瀬	高瀬・沢・湯沢
平田 節子	滝 原	松平・滝原・小見・上野山・小見前新田・松ヶ丘
須貝まり子	高 田	平内新・高田・桂
照井 祐子	深 沢	上野原・深沢・上野新・若山・上野・小和田
村田 真紀	宮 前	中束・蛇喰・上新保・蔵野・南中・宮前・朴坂

母子保健推進員の 主な仕事

乳幼児健診の受診勧奨を兼ねた案内配布
妊婦さん・赤ちゃんの訪問
幼児健診における健診の介助
食生活アンケートの集計など
育児で孤立するお母さん・お父さんもみかける今日、母子保健推進員が行政とのパイプ役になったり、また身近な



ところで気軽に相談にのってくれたりしています。

睡眠の自己チェック...

- 疲れているのに、2週間以上眠れない日が続いている
- 食欲がなく、体重が減っている...
もしかしたら、「うつ」かも...

眠れない時は、
お医者さんにご相談を

健康せきかわ21

いきいきライフ

こころとからだを大切に



睡眠キャンペーンホームページ
http://www.8cao.go.jp/jisatsu
taisaku/suimin/index.htm

大切な人を失うダメージは、家族だけでなく村全体に広がります。先日の議会だよりの議題にありましたが、自殺予防と遺族ケアが村全体で必要な取り組みです。

「人」とのつながりを強め、それを力にしていきましょう。

地域全体での支えあいを大切に
心の不調やうつ状態にあると、「命を絶つ以外に解決策がないのでは...」と、一つの方法しか見えなくなる場合があります。また自分自身ではそうした状態になっていることに気づきにくい特徴があると言われています。

健康づくり推進員や民生委員、母子保健推進員の方々がつながりを大切に活動してい

ます。自殺対策研修会では、「挨拶は力」「大切な人を亡くした経験がある」の声がありました。

地域全体で、日頃から声を掛け合い、支え合いを大切にして取り組んでいくことが大きな力になります。

普段からできること

- 手軽なストレス解消法をもつ（解消はために）
- 地域や家庭、職場で挨拶やコミュニケーションを心がける
- 自己チェックをまめにして、心と体の変化を知る（放置しない）
- 気になった人には、心配する気持ちを伝えて話を聴いてみる

「いきいき人生よい歯コンクール」で奨励賞を受賞

自分の歯で食べ、健康な生活を営んでいる高齢者を表彰する県主催の平成23年度「いきいき人生よい歯コンクール」で2名の方が奨励賞を受賞されました。

< 80歳以上の部 >

渡 邊 敏 治 様（上関）

* 財団法人8020推進財団理事長賞も同時受賞

< 70歳代の部 >

秦 廣 一 様（朴坂）

【コンクールへの出場資格】

80歳以上の方は20本以上、70代の方は24本以上ご自分の歯があり、元気に生活されている方です。歯は治療されていても結構ですのでご自分の歯があり元気にお過ごしの方、来年度歯のコンクールへ出場してみませんか？

【相談機関】

虹の会（大切な方を亡くされた方）
偶数月 第1木曜日 午後2時～4時

新潟県精神保健福祉センター
相談専用電話... 025- 280- 0113

月～金曜日（祝祭日除く）8:30-17:00
来所相談は要予約（精神科医師の相談日あり）

新潟いのちの電話

（24時間、年中無休）

村上市近郊... 53- 4343

フリーダイヤル... 0120- 738- 556

毎月10日の8:00～翌日8:00は無料。

村の保健師

住民福祉課健康介護班... 64- 1472

* 訪問や電話相談、相談機関の紹介等。

* 毎週月曜は10時～14時まで保健センター健康相談による個別相談日あり



選挙管理委員に 近 祐治さん・須貝 勉さんが就任

加藤義夫委員長（内須川） 傳捷夫委員長代理（大島）の退任に伴い、鈴木和夫さん（南中）が委員長に、伊藤敏さん（下川口）が委員長代理にそれぞれ就任しました。

また、新しく近祐治さん（上関）と須貝勉さん（高田）が委員に就任しました。

適切な受診をお願いします

近年、軽い症状でも休日や夜間に病院の救急外来を受診する方が増えています。

このため、救急外来が混み合い、命にかかわるような重症患者への対応が遅れてしまうことが懸念されています。

地域の救急医療を守るため、以下のことについてご理解とご協力をお願いします

- ・ 平日の夜間や日曜日、祝日など急な受診が必要な場合は「村上市急患診療所」をご利用ください。
- ・ 子どもの急病時、医療機関への適切な受診を促すため、県内全域を対象に小児救急医療電話相談を実施しています。

TEL 025- 288- 2525

（土日、祝日 夜 7 時から 10 時まで）

問い合わせ 村上保健所 TEL 53- 8368

① 第2条における「村民」の定義について

関川村の住民のほか「村内に根拠（拠点）を置く法人その他団体」を付け足しました。

法人なども、むらづくりにあたっては重要な村民の一員であり、いろいろな面でむらづくりに参加してほしいという主旨を明確にするため、追加したものです。

関川村むらづくり基本条例 一部改正しました

このたび、村の自立のためむらづくりの基本理念を具体化した「関川村むらづくり基本条例」（平成 16 年制定）を見直し、一部改正をしました。改正概要についてお知らせします。

③ 第15条（安全なむらづくり）について

今なお続く地震や水害などに対し、いつ起きてもいいよう万全な体制を整え、また発生しても最小限の被害に押さえられるように、村民と地域と村が一体となって協力していかなければならない旨の条文を新たに追加しました。

② 第5条（むらづくりの規範）について

「むらづくりは村内に働く者及び村出身者等の協力を得て進めるものとする」を追加しました。

全国各地で活躍されている村出身者の方、いで湯関川ふる里会員の方などに、支援、協力をいただきながら、むらづくりをすすめることが重要である旨明確にしたものです。

④ 第16条（自治体間の連携及び村外の人々との交流）について

従来から規定していた内容を修正しました。村の活性化のためには、近隣自治体との相互理解のもと、積極的に情報発信・共有し、また村外の方との交流をすすめる、そこで得た知識、経験をむらづくりに活かすという修正内容です。

平成二十三年度から二十八年度までの五カ年計画で策定した第5次総合計画「後期計画」は、この「関川村むらづくり基本条例」の主旨を基本として策定されています。

「豊かで住みよい活気ある村」づくりのため、刻々と変化する政治、経済状況などを見据え、「後期計画」にそった的確かつ効率的な行政をすすめる必要があります。

第5次総合計画「後期計画」との関係について



「なでしこ」のプレーに大興奮!

～ 37,000人の大観衆の前で
小大蛇パレード ～

八月六日、東北電力ビッグスワンスタジアムで関川小学校五・六年生児童らによる小大蛇のパレードが行われました。これは観光PRの一環で行われたもので、当日は児童

や関係者など約三十人が参加。パレード前には、日本中を沸かせた「なでしこジャパン」の選手たちの試合を観戦。選手たちの迫力あるプレーに子どもたちは大興奮、「なでしこ」

の試合の後は、「リーグ・ユアルビレックス新潟」対「清水エスパルス」戦も観戦。ハーフタイムの間、この日の入場者数、約三万七千人を前に元気よくトラック内をパレードしました。

小大蛇パレードに参加した平田優希君（滝原・五年）は「大勢の観客の前でパレードできて本当に楽しかった。なでしこの試合もリーグも両方見ることができて最高でした」と満面の笑みで話していました。



図書室の窓から

村民会館図書室

暑かった夏も、日に日に秋らしい風を感じられるようになりました。秋の夜長、虫の声に耳を澄ませながら本に目を落とす。そんな過ごし方もよいかもしれませんね。

この本よんで!!

「きりのもりのもりのおく」
ニック・シャラット作 E



ページをめくるたびに、霧の中にあられては消えていくおとぎの国の仲間たち。きりのもりのもりのおく、そこにいるのはいったい誰? 森の奥にはなにがあったでしょう。

今月の1冊

「下町ロケット」
池井戸 潤 913円



第145回直木賞受賞作! 横暴な大企業に振り回される町工場を描いたビジネス・エンターテインメント小説。宇宙ロケットを飛ばす夢をあきらめ、実家を継いだ主人公が・・・。



今月の図書館バス

にじ色と、「汽車」のメロディーが目印です。

高田～沢～女川 方面..... 4日(土)
大島～片貝～大石 方面..... 11日(土)

17日は **おはなしのかい**
みんなできてね!!

ブルーベリーの皆さんが贈る、ステキなおはなしの世界…。ろうそくを使っの演出が幻想的です。家族みんなでの参加も大歓迎! 無料です!

参加してくれた子どもたちにはかわいいシールをプレゼント!

祝日と毎週水曜日がお休みです。平日は、午後 1時～ 5時 30分まで、土・日は、午前 9時～午後 5時まで開館しています。



近

明
宏さん
(高田)

8月15日に行われた「第57回関川村成人式」に出席した近明宏さんに話を聞きました。

—成人式を迎えた今の気持ちは？

私は成人として自立し、社会の一員としての自覚を持ち、人のために行動することを自分自身の幸せとする人間になりたいです。また、常に身の内からキラキラしている人、いくつになっても歳と共に自分を高め成長していける人間でいたいです。これから人を、自分を、一日一日を大切に、夢を実現するための努力を惜しみません。

—久しぶりに同級生と会っていかがですか？

良いです。落ち着きます。同級生のみんな大好きです。一次会も二次会も三次会もずーっと楽しかったです。実行委員の皆さま、ありがとうございました。今後ぜひ、同窓会など、みんなが集まる機会を作っていただけると嬉しいです。

—将来の夢を聞かせてください？

将来は、地球環境問題の改善に貢献する仕事をしたいです。具体的には決めていません。大学院に進学する予定なので就活は2年後くらいになりそうです。お金を貯めて、実家を新しくし、関川村で平和に暮らせれば満足です。

—これから関川村に望むことは？

伝統ある地区の祭りを絶やさないでほしいです。そのために、若い人たちには村に残ってもらいたいと思います。積極的に祭りなどのイベントに参加し、村を活性化してほしいです。私も就職したら村に帰ってきます。



交通安全看板がリニューアル

このたび、国道113号線沿い上関地内の交通安全看板が村上地区交通安全事業主会によって11年ぶりにリニューアルされました。

リニューアルに合わせ、関川中の生徒を対象に交通安全標語を募集したところ、20人から33点の応募があり、その中から鈴木カノンさん(南中・3年 写真右)近千穂さん(上関・3年 写真左)の作品が交通安全看板に採用されました。

鈴木さんは「皆さんに安全運転を心掛けてもらい、村の観光スポットを巡ってほしい」と話していました。また近さんは「村内に建てられる看板なので、皆さんの目に付くよう方言を入れて標語を作りました」と話していました。

ドライバーの皆さん、ゆとりを持って安全運転に心がけましょう。

大会結果

*敬称略

関東ジュニアゴルフ

選手権決勝競技

■ 期日 7月29日
■ 会場 相模原ゴルフクラブ
(神奈川県)

■ 成績

— 女子12歳・14歳の部 —
第3位 瀬賀 百花

(関川中1年・下関)

日本ジュニアゴルフ選手権
競技(埼玉県・霞ヶ関カントリー倶楽部)に出場

全国中学体育大会(全中)

■ 期日 8月21日

■ 会場 兵庫県姫路市網干南公園相撲場

■ 成績

— 相撲 個人戦 —
第3位 小池 一毅

(能生中3年・下関)

第2回

えちごせきかわ温泉CUP

交流野球大会

■ 期日 8月20・21日

■ 会場 村スポーツ公園

■ 結果

優勝 弥彦ザ・ジェイ

準優勝 関川村スポーツ少年団

敢闘賞 南部レッツスターズ(米沢市)

第25回

高齢者交通安全ゲートボール大会

■ 期日 7月26日

■ 会場 ふれあいどむ

■ 結果

優勝 湯の郷チーム

準優勝 女川上野チーム

第3位 下関チーム

敢闘賞 上野新チーム

じっくり心をこめて

スロー フード

90



ヨーグルトバナナケーキ

ベースはホットケーキなので、いろいろな果物
や野菜を入れて、子どものおやつにどうぞ！

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材 料 (2人分)

- ・プレーンヨーグルト 50g
- ・ホットケーキミックス 100g
- ・牛乳 大1 ・砂糖 大1 ・卵1/2個
- ・サラダ油 大1 ・バナナ 1本 ・レモン汁 少々

作り方

ホットケーキミックスにヨーグルトを合わせて、
牛乳・砂糖を加え、卵を入れて混ぜ、サラダ油を
加えてさらに混ぜる
バナナは1.5cm幅の輪切りにし、レモン汁をふる。
フライパンを中火で熱し、 を流し入れてバナナ
をのせる。弱火にし、焼き色がつくまで約10分焼
き、裏に返しさらに4～5分焼く。

せきかわ文芸

俳句・川柳

俳句

夕すずみうちわもつ手に舞うホタル

大塚 冲正(中束)

とかいからかつぎ手が来る 大したもんじゃ

大塚 冲正(中束)

短歌

在りし日に植えておけとて貰えたる
都桜に母の影見ゆ

須貝 恵美
(高田)

迎え火にぞろぞろ此家の仏様
なかには二十歳で中支の勇士

佐藤 庄七
(愛広苑)

水遣れば蛙蟬まで飛び出だす
命の集う朝顔の鉢

小池 啓子
(下関)

古希を機に田舎暮らしを云う君に
便り認む今日は文の日

渡辺千恵子
(上関)

関川俳句の会作品

万緑や道狭くして峠かな

渡辺しづい

緑陰や少女の三人話込み

渡辺しづい

選挙戦盛り上りたり柿若葉

渡辺しづい

蝉の殻蟻が引き行く昼下り

南 セツ



国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

■最近の活動

八月四日・八日の二日間、関東にて「大したもん蛇まつり」に対する知識を深め、事前にIVUSAの会員同士で交流を図る勉強会が開催されました。

プログラムとしては、関川村についてのクイズ、スケジュールの確認、村民憲章やマナー等をまとめた活動についての心構えを学びました。



▲関川村勉強会の様子

また、以前「大したもん蛇まつり」に参加経験のあるOBからの言葉を頂きました。最後には、今回の隊のリーダーである嵯峨奈都美さんの挨拶で終わりました。



▲リーダーの奈都美さん

隊員一同、胸を高鳴らせながら、祭りに参加出来る事、何より村民の方に会える事を楽しみに準備が続けています。

IVUSA学生の声



小友 健太郎
(国士館 4年)

Q 関川村での活動に参加したきっかけは？
A 初めて参加したのは大学一年生の時で、その時とはとにかく避暑地に行きたいというだけで、関川を選びました。(笑)

Q 参加前と参加後で変わった事は？
A 参加前は「地域活性化」という漠然としていたコンセプトの中イメージを掴みきれないまま関川村に行きました。

参加後は我々が関川に訪れる四日間という短い期間だけで、先にある「社会問題」を学生が考えるよりも、今ある「祭りを楽しみたい」という村の方々を後押しし、共に楽しみたいという気持ちが強くなりました。

Q 今後関川村とどう関わっていくか？
A 来年の三月で大学生活も終わり(単位が危ない)ですが、関川には社会人になっても家族や友達を連れて行き、関川旅行を存分に楽しんでもらいたいと思っています。

個人的には大六村長とサシで飲んでみたいです。(笑)

せきかわ文芸

せきかわ川柳会作品「追っ」「切手」

そつめんを囁る音のみのお昼どき 南 セツ
髪が汗で張り付く下校の子 南 セツ
万緑の山河越え行くバスの旅 渋谷 くに
緑陰に気高き殿の霊廟所 渋谷 くに
鯉跳ねる上杉神社橋の下 渋谷 くに
曲がりたる胡瓜のみよと妻の声 青木 慶一
豪雨去りのどかさを告ぐ蟬時雨 青木 慶一
建前の音響きたり夏空に 青木 慶一

消しゴムで消した言葉が追って来る 渡辺しづい
ラブレター記念切手に想い込め 渡辺しづい
まだやる気悔いてる背なを老いが追う 渡辺しづい
目標は只ひたすらに生きること 平田 千恵
幸せなふりで幸せ追う疲れ 平田 千恵
お別れの便り切手の涙色 平田 千恵
全国に夢を運んで花切手 本間 イミ
青い海ハワイの旅をなつかしむ 本間 イミ
年老いて昔の自然懐かしむ 本間 イミ
追って来て自家用野菜持たす友 南 セツ
古里の祭り切手で思い出す 南 セツ
パソコンで出せぬ優しさ花切手 南 セツ

戸籍の窓

● 7月16日～8月15日までの届出 ●

お誕生おめでとうございます

航 大ちゃん(男) 辰田新
山口 憲一・茜 さん
明 翔ちゃん(男) 高 田
須貝 克也・幸恵さん
仁 映ちゃん(男) 湯 沢
須貝 秀仁・恵理子さん

ごめい福をお祈りいたします

大塚 正春 さん 61歳 片 貝
鈴木 芳枝 さん 86歳 下 関
佐藤 壽美 さん 90歳 安 角

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

平成23年7月末現在 ()は前月対比

世帯数 2,041世帯(- 4)
総人口 6,590人(- 2)
男 3,146人(- 1)
女 3,444人(- 1)

(転入 6人 転出 5人)
(出生 3人 死亡 6人)

編集室から

▶今月号は「食」について特集しました。取材の中で「早寝・早起き・朝ごはん」というキーワードを何回も耳にしました。規則正しい生活を送り、きちんと朝食を摂ることが子どもたちにとって非常に大切なんだと感じました。

わが家の場合、私は「早寝・早起き・ときどき朝ごはん食べず」、かみさんは「遅寝・早起き・しっかり朝ごはん」、子どもたちは「遅寝・普通起き・何とか朝ごはん」、親は「たぶん遅寝・早起き・がつり朝ごはん」こんな感じです。

子どもたちが、しっかり朝食を摂り、一日を楽しく過ごせるように「早寝・早起き・朝ごはん」を心掛けていきたいと思っています。(あ)

キク科コウモリソウ属の多年草です。四国と近畿～東北地方に分布し、針葉樹林の林内に自生し、時に群落も見られます。カニとコウモリという二つの生物の名前がついて珍しい植物です。葉の形はカニの甲羅に似ていること、生い茂った様子はコウモリが羽ばたくような形からカニとコウモリの名前が付いたのでしょうか、一度聞くと覚えやすい名前でもあります。大きさは60 以上になり、葉の大きさも10 以上になる大型の植物です。8～9月頃に白い小さな小花を縦方向につらなって数個つけます。

栽培方法 湿気を好む植物なので、常に湿度を高めに育てます。霧状の水を回数多く与えるような灌水がよいでしょう。花は小さくあまりきれいではありません。花の観賞より斑入り植物として葉を観賞するのが一般的です。大型の花なので小さめの鉢で肥料を控えるなど、小さく育てるよう工夫してみてください。ちょっと変わった名前なので、1鉢くらい栽培してみようかなという気になる花名ですね。

六聖園(富樫幸子・上関)

カニコウモリ



わが家の人気者

菜々美ちゃん(6歳)

ひ 妃 菜ちゃん(4歳)

五十嵐 忠さん 陽子さん(上川口)



わが家の元気の源になっている太陽みたいな二人。ライバルでもあり大の仲良しです。菜々美は頑張りやで虫が大好き。妃菜はいつもニコニコで抱っこ大好き。

周りの人たちに感謝の気持ちを忘れず、この恵まれた環境の中でのびのびと大きく育ってほしいと願っています。