

じっくり心をこめて

スロー フード

87



牛肉(又は豚肉)の アスパラ巻き焼き

アスパラを肉で巻くだけでなく、チーズを使う
ことでおいしさが増します。

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材 料 (2人分)

- ・牛肉(薄切り) 大4枚 ・アスパラ 大4本
- ・ピザ用チーズ 40g
- ・粒マスタード、塩コショウ 適宜 ・油 少々

作り方

アスパラは根元のかたい部分をピーラでむく
長いまま熱湯でゆで、水にとって冷ます
肉を広げて塩コショウをそれぞれ少々ふり、
を芯にして斜めに巻きつける
フライパンに油を熱し、の巻き終わりを下に
して入れ、転がしながら焼く
耐熱皿に を並べて粒マスタードを全体に塗り、
ピザ用チーズをのせる
200度のオーブンか、オーブントースターで焼
き色がつくまで焼く

せきかわ文芸

俳句・川柳

俳句

ざんせつお わけてかおだす ふきのとう
ちこゆりが かれはかぶつて かくれんぼ

大塚 冲正(中束)

松田 榮一(下関)

川柳

新緑を俳句に添えて句友逝く
今にして苦悩の見える文芸欄

松田 榮一(下関)

短歌

過ぎし日の歌会の席の和みにと
師の吹き呉れしハ一モ二力温く

須貝 恵美
(高田)

雪囲い外せし庭を病葉は
小さき風に吹かれておりぬ

小池 啓子
(下関)

東北の各地に坂上田村麻呂
こゝにも手植えの櫻が有りて

佐藤 庄七
(愛広苑)

おとずれのベル押す吾に玄関の
鍵開けくるる澄みし眼の児は

渡辺千恵子
(上関)

関川俳句の会作品

廃屋の庭に連翹真盛り

渡辺しづい

鶯の声を背に聞き種を蒔く

渡辺しづい

辛夷咲きいよよ眠気を誘いけり

渡辺しづい

梅満開小鳥飛び交う日和かな

渋谷 くに

菜を切れば春やわらかに触れにけり

渋谷 くに

春愁や合掌ながき被災の地

渋谷 くに

幼児は散る花びらとたわむれる

南 セツ

雪柳水仙の黄を際立たせ

南 セツ



国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

最近の活動

四月三十日は滋賀、五月七日、十五日は東京で、IVUSAが昨年度行ってきた活動を、新入生や企業の方に向けて学生自身が報告をする「二〇一一年度活動報告会」が行われました。夏の大したもん蛇まつり



災害救援情報

IVUSAでは宮城県を中心に、引き続き東日本大震災における災害救援を行っています。3月の派遣から数えると、計7回の派遣を行いました。今後も派遣を予定していて、IVUSAの学生だけでなく、一般の方の参加も含めて募集しています。

一般参加の方はWEB上でのエントリーを行っています



大したもん蛇まつりの活動報告

と、冬のおおいしどもんこ祭りについても紹介しました。報告を聞いた新入生からは、「世界一の大蛇を実際に見てみたい」、「地元の子どもたちと触れ合いたい」という声を聞くことが出来ました。

IVUSA学生の声



嵯峨 奈都美
(法政大4年)

Q 関川村での活動に参加したきっかけは?

A . . . なんとなく(笑)

Q 参加前と参加後で変わった事は?

A あんなにお酒を飲むとは思いませんでした。

Q 今後関川村とどう関わっていくか?

A 社会人になっても関川村を訪れるような卒業生を輩出していくことが大切だと思います。「また村の人に会いたい」一心で村を訪れる卒業生を毎年五人でも出せば、十年目には五十人も卒業生が村を訪れることになりま。そこに百人で村を訪れるIVUSAの意義があるのではないかと思います。このような「繋がり」を築ける夏になるよう尽力し、誰よりも大切に過ごしたいと思いません。

せきかわ文芸

救災のトラック走る花の道
ひっそりと柿の根元に花重
浴衣のみ着てみて宿の落着茶
折れたるは折れたるままに若葉でる

南 セツ
青木 慶一
青木 慶一
青木 慶一

せきかわ川柳会作品「雑音」「流る」「雑詠」

派手な服三面鏡が笑ってる
散る花に苦い想い出渋い恋
薬より禁煙効くと渋いこと
原莞に雑音投げる変化球
お喋りが雑音となるバスター
懐の辞表出そうか出すまいか
縁談を流した後の幸せを
被災地に風評被害の恐ろしさ
被災地に友の応援甲子園
雑音が買いつ急かす古テレビ
雑音と聞き流してる妻の愚痴
さそわれた旅行ことわるペン渋る

渡辺しづい
渡辺しづい
渡辺しづい
平田 千恵
平田 千恵
平田 千恵
本間 イミ
本間 イミ
本間 イミ
本間 イミ
南 セツ
南 セツ
南 セツ
南 セツ

ふれあいの家歌会

村長賞
ふきのとう 線路沿いで 採ってくる 八幡ハナイ

敢闘賞
桃の花 今一番盛りの 大内淵 伊藤 新一

カメ虫が おれと一緒に ふれあいへ 船山 由一

お花見で 初めて見たよ 大石ダム 横山美津江

桜見て ビール飲みたい 気分が出た 渡辺 忠利

局長賞
ひこ孫が ベットの上で 踊ってる 傳 雄利

目覚めれば まず思う事 畑の種まき 近 イネ