

やまがし

広報

発行 / 新潟県 関川村
編集 / 総務課
TEL(0254)64 1476(直通)
FAX(0254)64 0079

No.401

2010年(平成22年)

9.1

1989年(平成元年)4.15創刊

お知らせ版

村民会館イベント

健康教室シリーズ第2弾 コアエクササイズ&ヨガ

コアエクササイズとは、体幹の筋肉を使い、体全体を活性化させる有酸素運動です。ウエストまわりやぼっこり下腹の気になる方におすすめ。そしてヨガで体をほぐしてリラックスしましょう。

とき 9月7日(火)~10月26日(火)の
毎火曜日 全7回シリーズ
19時15分~20時15分

10月12日(火)はお休みします

ところ 村民会館大ホール
講師 インストラクター
近 愛さん(胎内市)

参加費 2,000円 初回にお持ちください
持ち物 タオル・内履き・水分補給用
飲み物・ヨガマット(お持ちの方)
問い合わせ・申し込み
村民会館 ☎ 64- 2134

みんなで来てね!おはなしの会

とき 9月18日(土)

10時30分~11時00分

ところ 村民会館会議室

問い合わせ 村民会館 ☎ 64- 2134

歴史館イベント

せきかわ地学散歩

とき 9月17日(金)

13時10分に歴史館集合~17時15分

内容 女川蛇喰から中束まで開通した
林道を歩きます

定員 20名

申込締切 9月10日(金)

問い合わせ・申し込み

歴史とみちの館 ☎ 64- 1288



村から 関川小開校記念 PTA主催 中村真衣さんが来村 講演

とき 9月8日(水)14時15分~
ところ 関川小学校体育館 申込不要
講師 中村真衣さん(スイミングアド
バイザー・シドニーオリンピック水泳
銀メダリスト)

内容 「夢は生きるパワーの源」

中村真衣さん
長岡市出身。2000年
のシドニーオリンピック
女子100m背泳ぎで
銀メダル、女子4x
100mメドレーリレーで
も銅メダルを獲得。現
在は子どもの水泳指導
やタレントとしても活
躍中。



その他 駐車場はの~む・役場をご利用
ください。グラウンド・ブルが工事
中のため路上駐車はご遠慮ください。
問い合わせ 関川小学校 ☎ 64- 1004

村から 子育てのヒントがここにある! 思春期子育て講演会

子育ての中で難しいと感じる思春期。
思春期を子どもと幸せに迎え、過ごすた
めに親や周りの大人が知っておかなけれ
ばならないことを講師が分かりやすく説
明します。子育てを周りで支える地域の
皆さんもぜひお聞きください。

とき 9月22日(水)18時30分~20時

ところ 村民会館大ホール

講師 瀧澤ミチ子さん(長岡市在住、
開業助産師、思春期保健相談士)

その他 村では、思春期の特に大事な学
年である小学5年生と中学3年生にも
講演会を開催予定です。

問い合わせ

住民福祉課健康介護班 ☎ 64- 1472

村から 選挙人名簿の閲覧

とき 9月3日(金)~7日(火)

8時30分~17時

ところ 選挙管理委員会(総務課内)

問い合わせ 選挙管理委員会

(総務課内 ☎ 64- 1476)

村から 村長 副村長がお届けします 長寿を祝う記念品

村では、長寿をお祝いし米寿の方に記
念品を贈呈します。

贈呈日 9月14日(火)に訪問します
年齢の基準

▷米寿...大正11年4月1日~大正12年3
月31日生まれの方

問い合わせ

住民福祉課福祉保険班 ☎ 64- 1472

他 村上地域サポステ」主催 TVでおなじみ 碓井真史講演会

とき 9月12日(日)13時30分~16時

ところ 村上市民ふれあいセンター
多目的ホール

講師 碓井真史(うすいまふみ)さん

内容 「しあわせになろう」~心理学
者からの命のメッセージ~



碓井真史さん

東京都墨田区生まれ。
現在は新潟市在住で、新
潟青陵大学大学院臨床心
理学研究科の教授や新潟
市スクールカウンセラー
としてテレビやラジオで
活躍中。

申し込み 申込不要・入場無料

その他 当日は書籍の販売も行います

問い合わせ・申し込み

村上地域若者サポートステーション

☎ 50- 1553

村から ご協力をお願いします 農地の利用状況調査

農業委員会では、村内全域で農地(畑)
の利用状況調査を実施します。農業委員
などが農地の現況を確認したり、農地の
所有者へ直接伺ったりして調査を行いま
すので、お伺いした際にはご協力お願い
します。

調査期間 9月1日(水)~10月31日(日)

問い合わせ 農業委員会事務局(農林観
光課内 ☎ 64- 1447)

村から 医療費助成のお知らせ

村では下記の方が医療機関で支払う医療費の一部を助成しています。

乳児・子ども医療費助成

対象者 ▷出生から15歳(中学校卒業)までの乳児・子ども

ひとり親家庭医療費助成

対象者

▷母子・父子家庭または、父母がいない家庭で1歳未満の子とその子を養育している方

▷父または母が、一定以上の重い障害にある世帯の子

その他 受給者証の有効期限が9月30日までとなっていますので、手続きにお越しく下さい。

重度心身障害者医療費助成

対象者

▷1～3級の障害手帳をお持ちの方

▷療育手帳(A)をお持ちの方

問い合わせ

住民福祉課福祉保険班 ☎64-1472

他団体 やまびこ・はまなす祭り

とき 9月5日(日)10時～13時

ところ やまびこの家(村上保健所前)

内容 ▷模擬店(焼きそば、かき氷、フランクフルトなど)▷ゲーム▷近隣福祉施設製作品販売▷新鮮野菜販売▷肴町区獅子舞上演など

問い合わせ やまびこの家 ☎53-5555

国から 快適な道路利用調査です 道路交通センサス

国土交通省では、都道府県や政令指定市、高速道路会社などと連携して、平成22年9月から1月にかけて、自動車の使い方や道路の状況などを調べる全国道路・街路交通情勢調査「道路交通センサス」を全国対象に実施します。

道路交通センサスは、道路に関する国勢調査として、昭和3年から始まり、概ね5年に1度の割合で実施している全国的な規模の調査で、自動車をお持ちの方を対象にしたアンケート調査です。

調査は、全国の自動車をお持ちの方の中から無作為に選定(100台あたり約2台の割合)された方のご家庭に調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

詳しい内容はホームページからご覧いただけます。

http://www.mlit.go.jp/road/h22census/ 問い合わせ

国土交通省北陸地方整備局羽越河川国道事務所工務第二課 ☎62-6036

村から 5月・7月に村で 特定健診を受診された方へ

5月と7月に村民会館で特定健診を受けていただいた方で、結果説明会に参加できなかった方や役場に結果を取りにきていただけない方は、早目に結果を役場まで取りにきてください。

また、役場に来られる際は、事前に保健師まで電話連絡をお願いします。

問い合わせ 住民福祉課健康介護班 保健師 ☎64-1472

他団体 村上・岩船地域の医療を考えるフォーラム がんになる人 ならない人

とき 9月11日(土)14時～16時

ところ 村上市民ふれあいセンター

多目的ホール 申込不要・入場無料

内容

▷第1部「がんを遠ざける生活習慣」

講師 津金昌一郎先生(国立がん研究センター予防研究部長)

▷第2部「村上保健所管内総合健康プロジェクト～鮭で元気プロジェクト～」

講師 中村和利先生(新潟大学大学院医歯学総合研究科准教授)

問い合わせ 村上市福祉保健部保健医療課 ☎53-2111

県から 新潟県森林研究所 一般公開します

野生きのこの解説と展示、実験林・きのこの施設案内、木質バイオマスの解説と展示を行います。また、品種改良中のエノキタケ等の試食も予定しています。

とき 10月2日(土)10時～15時

ところ 新潟県森林研究所(村上市鷗渡路)

その他 申込不要 団体は要電話連絡 問い合わせ

新潟県森林研究所 ☎72-1172

国から 平成22年度自衛官募集

募集種目	資格	受付期間	試験日
防衛大学 校学生	高卒(見込み含む)で2歳未満の方	9/6 ～10/1	11/6 ・7
防衛医科 大学 校 学生	高卒(見込み含む)で2歳未満の方	9/6 ～10/1	11/30 ・31
看護学生	高卒(見込み含む)で2歳未満の方	9/6 ～10/1	10/23

詳細は問い合わせください
問い合わせ・申し込み 自衛隊新発田募集事務所 ☎0254-26-5619

村から 人権・同和問題講演会 「ぬくもりを感じて」

とき 9月27日(月)18時～19時30分

ところ 村民会館大ホール

講師 中倉茂樹さん(徳島県人権啓発青少年団体連絡協議会事務局)

内容 自身の経験や闘いを通し、同和



問題学習はすべての人が幸せになるための勉強であることを力強く伝えてまいります。

その他 申込不要・入場無料

問い合わせ 総務課総務班 ☎64-1476

他団体 新潟いのちの電話 「こころの健康」講演会

とき 10月2日(土)開場18時30分

開演19時～21時

ところ 村民会館大ホール 申込不要・入場無料

司会 渡辺景子さん(新潟いのちの電話後援会事務局長・元BSNアナ)

講師 ▷青木裕子さん(軽井沢朗読館館長・元NHKエグゼクティブアナ)

▷小澤章代さん(チェンバリスト)



青木裕子さん



小澤章代さん

内容 「こころの健康」をテーマに、青木裕子さんの朗読に合わせた、小澤章代さんのスピネットと電子ピアノの演奏をお楽しみください

問い合わせ

新潟いのちの電話 ☎025-280-5677

県から アルコール依存症からの回復 AA新潟地区広報フォーラム n村上

一人きりで頑張るのではなく、仲間とともに「飲まない生き方」を続け、回復のプログラムを実践しているAAグループに参加してみませんか?

とき 9月30日(木)13時15分～17時

ところ 村上市教育情報センター

申込不要・参加無料

内容 アルコール依存症と診断されてから回復の道をどのように歩んでいるのか、生の声を聞くことができます

講師 服部潤吉先生(新潟青陵大学准教授)

問い合わせ 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)地域保健課 ☎53-8369

ニッポンの今を知り、未来をつくるための調査です。

10月1日は、国勢調査。

October 1 is the Population Census Day.

日本に住むすべての人・世帯を対象にした国勢調査。調査の結果は、私たちの暮らしに役立てられる大切なデータとなります。10月1日のあなたの状況を調査票に記入し、ご提出ください。



Confidence

国勢調査員が伺います。

9月下旬から、みなさんのお宅に調査票と提出用封筒を配布します。お届けするのは、総務大臣が任命し、守秘義務が課せられた国勢調査員です。



Security

個人情報の保護は万全です。

調査票に記入していただいた内容は、統計の目的以外に使用することはありません。調査票は、外部にもらえないように厳重に管理し、集計が完了した後は完全に消かし、再生紙として生まれ変わります。



Convenience

調査票の提出方法が選べます。

記入していただいた調査票は、封をして国勢調査員に渡していただくか、市区町村に郵送していただくか、ご希望の方法で提出できます。



詳しくは **平成22年国勢調査** **検索**

キャンペーンサイト公開中!

<http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2010/special/index.htm>



総務省・都道府県・市区町村



国勢調査

平成22年10月1日

他団体 2010下越地区 動物愛護フェスティバル

とき 9月23日(祝・木)13時~
ところ 新発田市カルチャーセンター
正面広場・南側広場
内容 ▷長寿動物・動物愛護功労者等表彰▷警察犬・スポーツドッグ模範演技▷動物お手入れ教室▷動物なんでも相談など 雨天時は表彰式のみ
問い合わせ 下越動物保護管理センター ☎0254-24-0207

他団体 家庭犬のしつけ教室

講義講習(どなたでも参加可能)
とき 9月26日(日)14時~16時
ところ 新発田市コモプラザ
内容 犬に関する法律トラブル事例、愛犬のしつけ方・基本・心構えなど
定員 100名 受講料 1世帯500円

実技講習(愛犬と飼い主のペア参加)

とき (全4回)
10月3・10・17・24日の毎日曜日
9時~10時 10時10分~11時10分
ところ DogRunぶらぼ(胎内市)
内容 しつけの基本動作、アイコンタクト、指示など
定員 各回10組 先着順
受講料 2,000円 参加条件は問い合わせください
申込方法 電話でお申し込みください
問い合わせ・申し込み
下越動物保護管理センター ☎0254-24-0207

国から 平成22年10月1日から施行 米トレーサビリティ法

平成22年10月1日から「米トレーサビリティ法」が施行され、米や米加工品の仕入・販売等を行う事業者は、その記録を原則3年間保存することが義務化されます。
対象品目 ▷米(玄米、精米、砕米等)
▷米加工品(米飯類、米粉、もち、だんご、米菓、清酒等)
対象事業者 米生産者、飲食店等米飯類提供事業者、米・米加工品の製造事業者および販売事業者等対象品目を取り扱うすべての事業者が該当
農林水産省ホームページ
http://www.maff.go.jp/j/soushoku/keikaku/kome_toresa/index.html
問い合わせ 北陸農政局新潟農政事務所 地域第二課 ☎0254-22-4101

相談案内 困っていませんか? 職場のトラブル

労働条件の一方的な不利益変更や急な雇い止め、いじめ・いやがらせ等の個別労働紛争については、企業内での自主的解決が基本ですが、第三者に委ねた方が円滑な解決につながるケースもあります。
新潟労働局では、紛争解決援助のため各種情報提供・助言・指導・紛争調整委員会によるあっせんを無料で実施しています。トラブル解決に本制度をお役立てください。
問い合わせ
新潟労働局企画室 ☎025-234-5353

消防 9月9日は救急の日 普通救命講習のご案内

村上市消防本部では、9月5日から11日までの「救急医療週間」に合わせて、心肺蘇生法とAEDの操作方法についての講習会を実施します。
誰にでもできる応急手当ですので、この機会にぜひご参加ください。
とき 9月5日(日)
13時30分~16時30分
ところ 村上市消防本部3階講堂
定員 一般住民の方 先着20名程度
内容 心肺蘇生法/AEDの操作方法 / 気道異物除去方法 / 止血法
問い合わせ・申し込み
村上市消防本部警防課救急企画係 ☎53-7223

救急車の適正利用を!
救急車は、けがや病気で緊急に病院に搬送しなければならない傷病者のためのものです。緊急でないのに救急車を要請すると、本当に救急車が必要とする事故が発生した場合、遠くの救急車が出勤することになり到着が遅れ、救える命が救えなくなる恐れがあります。
緊急性がなく自分で病院に行けるときは、救急車以外の交通機関をご利用ください。
緊急でないときは...
傷病状況に応じた診療可能な医療機関を照会していますので、☎53-0119までお問い合わせください。

カレンダー 9月1日 → 10月5日

日 曜	行事予定	日 曜	行事予定
9月	歴史館企画展「渡邊家宝物展」(通年) (9:00~16:30 せきかわ歴史とみちの館)	17 金	県弁護士会巡回無料相談(13:00~15:00 役場会議室) 肺がん喀痰検診提出日(9:00~10:30 保健センター) せきかわ地学散歩(13:10~17:15 女川林道蛇喰・中東線)
1 水		18 土	大島保育園運動会(9:00~、大島保育園) 女川保育園運動会(9:00~、女川保育園) おはなしの会(10:30~11:00 村民会館会議室)
2 木		19 日	
3 金	特設人権相談(10:00~15:00 女川地区ふるさと会館)	20 月	敬老の日]
4 土	関川中学校運動会(9:00~、関川中学校グラウンド) 岩船三地区緑の少年団交流集会(朝日・縄文の里) フレッツ光個別相談会(10:00~16:00 村民会館会議室)	21 火	放課後子ども教室(放課後~18:00 川北ふれあい自然の家) 健康教室(夜)「コアエクササイズ&ヨガ」 (19:15~20:15 村民会館大ホール)
5 日	秋季消防演習(8:00~、ふれあいど~む) フレッツ光個別相談会(10:00~16:00 村民会館会議室)	22 水	思春期子育て講演会(保護者向け) (18:30~20:00 村民会館大ホール)
6 月	健康相談日(10:00~14:00 保健センター)	23 木	秋分の日]
7 火	放課後子ども教室(放課後~18:00 川北ふれあい自然の家) 健康教室(夜)「コアエクササイズ&ヨガ」 (19:15~20:15 村民会館大ホール)	24 金	
8 水	[白露] 第1回血管いきいき学習会(受付13:10~13:25 保健センター)	25 土	下関保育園運動会(8:30~、下関保育園)
9 木	心配ごと相談(9:00~14:00 社会福祉センター) 第36回高齢者レクリエーション大会 (9:00~、村民会館アリーナ)	26 日	
10 金	三地区高齢者大学交流会(10:00~14:30 村上市荒川地区)	27 月	健康相談日(10:00~14:00 保健センター)
11 土	村上・岩船地域の医療を考えるフォーラム (14:00~16:00 村上市民ふれあいセンター)	28 火	放課後子ども教室(放課後~18:00 川北ふれあい自然の家) 健康教室(夜)「コアエクササイズ&ヨガ」 (19:15~20:15 村民会館大ホール) 歴史講座(19:00~21:00 村民会館小会議室)
12 日		29 水	1歳6か月児、3歳児健診(受付12:50~13:30 保健センター)
13 月	健康相談日(10:00~14:00 保健センター)	30 木	
14 火	長寿を祝う記念品の配布(対象:米寿の方、村内) 放課後子ども教室(放課後~18:00 川北ふれあい自然の家) 健康教室(夜)「コアエクササイズ&ヨガ」 (19:15~20:15 村民会館大ホール)	10月	
15 水	弁護士の無料法律相談 (10:00~15:00 村上市社会福祉協議会神林支所) 機能訓練日(13:30~15:30 保健センター)	1 金	
16 木	心配ごと相談(9:00~14:00 社会福祉センター) 乳児健診・ブックスタート(受付13:00~13:30 保健センター)	2 土	新潟いのちの電話「こころの健康講演会」 (開場18:30~21:00 村民会館大ホール)
		3 日	
		4 月	健康相談日(10:00~14:00 保健センター) 乳児(4・5か月児)相談(受付13:10~13:30 保健センター)
		5 火	放課後子ども教室(放課後~18:00 川北ふれあい自然の家) 健康教室(夜)「コアエクササイズ&ヨガ」 (19:15~20:15 村民会館大ホール)

相談案内 相談は無料で、秘密は堅く守られます	心配ごと相談 と き 9月9日(木)・16日(木) 時 間 9時~14時 と ころ 社会福祉センター 申し込み 社会福祉協議会 ☎64 0111	弁護士の無料法律相談 と き 9月15日(水) 10時~15時 と ころ 村上市社会福祉協議会神林支所 申込締切 9月8日(水) 申し込み 社会福祉協議会 ☎64 0111
	特設人権相談 と き 9月3日(金) 10時~15時 と ころ 女川地区ふるさと会館 対 象 いじめ・夫婦・不当な差別などで お困りの方 相談員 人権擁護委員・法務局職員 問い合わせ 総務課総務班 ☎64-1476	高齢者障害者人権あんしん相談 高齢者や障害者をめぐる様々な人権問題について、法務局職員と人権擁護委員が電話相談を受け付けます。 相談時間 9月6日(月)~10日(金) 8時30分~19時 9月11日(土)~12日(日) 10時~17時 相談電話番号 法務局人権擁護課ダイヤルイン ☎025-222-1564

村上市教育情報センター
情報ひろば
 TEL 53-7511

プラネタリウムものがたりシアター
 作品 月見の枝
 と き 10月2日(土)10時~10時25分
 と ころ プラネタリウム
 定 員 先着80名 入場無料

アニメ劇場
 作品 走れメロス
 と き 10月2日(土)10時30分~12時
 と ころ 視聴覚ホール
 定 員 先着200名 入場無料

プラネタリウム番組のご案内
 作品 ▷秋の星空~変光星とグッドリック物語~ ▷太陽系グランドツアー
 期 間 9月4日(土)~10月17日(日)
 上映時間
 ▷土曜日...14時・16時
 ▷日曜日...11時・14時・16時
 料 金 大人200円・小中学生100円

ピアノ練習をしませんか?
 情報センターでは、ピアノを一般開放しています。どうぞご利用ください。
 と き 毎週月曜日の13時~2時
 利用方法 ▷事前に電話申し込みが必要
 ▷使用料は1時間500円

10月のパソコン研修会

講座名	と き	対 象
ホームページ作成研修(昼)	10/6(水)~7(木)	インターネットに接続できる方
ワードで簡単名簿作成研修(昼)	10/14(木)	ワードの基本操作ができる方
パソコン初心者研修(昼)	10/28(木)	マウス操作ができる方

時 間 昼...13時30分~15時30分
 定 員 各講座先着8名
 受講料 500円(テキスト代)
 受付開始 9月22日(水)9時から
 電話 ☎53-7511で受け付けます