広報やすかわ

No.590
2010年（平成22年）
6.1
1975年（昭和50年）4.1創刊

5月16日（日）ポンプ操法競技会

＊5ページに関連記事を掲載

子ども手当について

平成二十二年四月から「子ども手当」が創設されました。

これに伴い今までの「児童手当」は平成二十二年三月末で終了し、「子ども手当」に代わりました。

子ども手当は、次世代を担う子ども一人ひとりの健やかな育ちを社会全体で応援するための制度です。

子どもを安心して生み育てることができる社会になることを期待します。

平成２２年６月から子ども手当の支給が始まります

対象者について

中学校を卒業するまでの子どもを育てている保護者が対象となります。

平成22年度の申請について

平成二十二年三月三十一日現在、児童手当を受給されていた方については申請の必要はありません。

ただし、中学二・三年生や所得制限によりこれまで児童手当の対象となっていなかった子どもがいる方は住民福祉課へ申請が必要です。

まだ申請をされていない方は、必ず平成二十二年九月三十日までに行ってください。申請後は、四月までさかのぼって支給されます。

また、子どもが生まれた場合なども申請が必要となります。（詳しくは次ページのＱ＆Ａをご覧ください）

支給額について

平成二十二年度は、中学校を卒業するまでの子ども一人につき月額一万三千円が支給されます。

支給月について

支給月は、年三回（六月・十月・二月）で、前月分までの手当が支給されます。

寄付について

子ども手当の全部または一部を受給しないで、村の子育て支援事業に活かして欲しいという方は寄付をすることができます。

手続きなど、詳しくは住民福祉課へお問い合わせください。

■平成22年度分の支給日と支給額（子ども一人につき）

支給日	対　象　月	総額（月額）
平成22年 ６月10日	平成22年２月～ 平成22年３月	児童手当分 ※対象者のみ
	平成22年４月～ 平成22年５月	26,000円 （13,000円）
平成22年 10月８日	平成22年６月～ 平成22年９月	52,000円 （13,000円）
平成23年 ２月10日	平成22年10月～ 平成23年１月	52,000円 （13,000円）
平成23年 ６月10日	平成23年２月～ 平成23年３月	26,000円 （13,000円）
	平成23年４月～ 平成23年５月	現時点では未定です

■ここが違う！児童手当と子ども手当

	児童手当 （平成22年３月分まで）	子ども手当 （平成22年４月分以降）
所得制限	あり	なし
対象年齢	小学校卒業まで	中学校卒業まで
対象児童一人あたりの手当（月額）	３歳未満と３人目以降…10,000円 上記以外…… 5,000円	一律　13,000円

児童手当との違い

支給対象児童は、これまでの小学校卒業までから中学校卒業までに拡大されました。

Q&A教えて！子ども手当

Q 子ども手当の支給を受けるためには、どのような手続きが必要ですか？

A 子ども手当の支給を受けるためには住民福祉課へ申請が必要です。公務員の場合は、勤務先へ申請してください。

Q 現況届を提出する必要はありますか？

A 必要です。対象者には六月上旬に現況届を送付しますので、六月三十日までに提出してください。ただし、平成二十二年四月一日以降に認定請求書または額改定認定請求書を提出している方については、平成二十二年度の現況届の提出は必要ありません。

Q 他市区町村に転居した場合、新たに子ども手当の申請は必要ですか？

A 必要です。転居先の市区町村で申請が必要となります。

Q 子どもが生まれた場合は、どのような手続きが必要ですか？

A 住民福祉課へ「子ども手当認定請求書」の提出が必要です。（他の子どもが既に受給対象となっている場合は「子ども手当額改定認定請求書」の提出が必要です）

原則として、申請のあった月の翌月分から手当が支給されます。

問い合わせ先
住民福祉課福祉保険班
TEL六四―一四七二

きれいな水で快適な生活を

第52回水道週間　6/1～6/7

村では、皆さんに安全でおいしい水をお届けするために、毎月定期的に水質の検査を行っています。

下表が昨年９月に家庭の蛇口から採水した水の全項目についての水質検査結果です。実施している51項目すべてが基準に適合しています。

■水道に関するお問い合わせ
建設環境課水道環境班　☎64－1479

関川村の水道水質検査結果

平成21年度検査結果

区分			検査項目	基準値	単位	上水道	女川地区簡易水道	片貝・沼地区簡易水道	金丸・八ツ口地区簡易水道（金丸地区）	金丸・八ツ口地区簡易水道（八ツ口地区）	田麦・千刈小規模水道
健康に関連する項目	細菌	1	一般細菌	100以下	/ml	0	0	0	0	0	0
		2	大腸菌	検出されないこと	/100ml	検出しない	検出しない	検出しない	検出しない	検出しない	検出しない
	無機物質・重金属	3	カドミウム及びその化合物	0.01以下	mg/l	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満
		4	水銀及びその化合物	0.0005以下	mg/l	0.00005未満	0.00005未満	0.00005未満	0.00005未満	0.00005未満	0.00005未満
		5	セレン及びその化合物	0.01以下	mg/l	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満
		6	鉛及びその化合物	0.01以下	mg/l	0.001未満	0.002	0.003	0.001未満	0.001未満	0.001未満
		7	ヒ素及びその化合物	0.01以下	mg/l	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満
		8	六価クロム化合物	0.05以下	mg/l	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満
		9	ｼｱﾝ化物ｲｵﾝ及び塩化ｼｱﾝ	0.01以下	mg/l	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満
		10	硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素	10以下	mg/l	0.4	1.1	0.6	0.3	0.2	0.7
		11	フッ素及びその化合物	0.8以下	mg/l	0.08未満	0.09	0.08未満	0.08未満	0.10	0.08未満
		12	ホウ素及びその化合物	1.0以下	mg/l	0.02未満	0.02未満	0.02未満	0.02未満	0.02未満	0.02未満
	一般有機化学物質	13	四塩化炭素	0.002以下	mg/l	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満
		14	1,4-ジオキサン	0.05以下	mg/l	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満
		15	シス及びトランス-1,2-ジクロロエチレン	0.04以下	mg/l	0.004未満	0.004未満	0.004未満	0.004未満	0.004未満	0.004未満
		16	ジクロロメタン	0.02以下	mg/l	0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満
		17	テトラクロロエチレン	0.01以下	mg/l	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満
		18	トリクロロエチレン	0.03以下	mg/l	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満
		19	ベンゼン	0.01以下	mg/l	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満
	消毒材・消毒副生成物	20	塩素酸	0.6以下	mg/l	0.06未満	0.06未満	0.06未満	0.06	0.06未満	0.06未満
		21	クロロ酢酸	0.02以下	mg/l	0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満
		22	クロロホルム	0.06以下	mg/l	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満
		23	ジクロロ酢酸	0.04以下	mg/l	0.004未満	0.004未満	0.004未満	0.004未満	0.004未満	0.004未満
		24	ジブロモクロロメタン	0.1以下	mg/l	0.001未満	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001
		25	臭素酸	0.01以下	mg/l	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満
		26	総トリハロメタン	0.1以下	mg/l	0.001未満	0.001	0.002	0.002	0.002	0.001
		27	トリクロロ酢酸	0.2以下	mg/l	0.02未満	0.02未満	0.02未満	0.02未満	0.02未満	0.02未満
		28	ブロモジクロロメタン	0.03以下	mg/l	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満
		29	ブロモホルム	0.09以下	mg/l	0.001未満	0.001未満	0.001	0.001	0.001	0.001
		30	ホルムアルデヒド	0.08以下	mg/l	0.008未満	0.008未満	0.008未満	0.008未満	0.008未満	0.008未満
水道水が有すべき性状に関連する項目	着色	31	亜鉛及びその化合物	1.0以下	mg/l	0.01未満	0.02	0.02	0.01未満	0.01未満	0.01未満
		32	ｱﾙﾐﾆｳﾑ及びその化合物	0.2以下	mg/l	0.02未満	0.02未満	0.02未満	0.02未満	0.02未満	0.02未満
		33	鉄及びその化合物	0.3以下	mg/l	0.03未満	0.03未満	0.03未満	0.04	0.03未満	0.03未満
		34	銅及びその化合物	1.0以下	mg/l	0.01未満	0.01	0.01未満	0.01未満	0.01未満	0.01未満
	味覚	35	ナトリウム及びその化合物	200以下	mg/l	13.0	12.0	6.8	12.0	11.0	7.3
	着色	36	マンガン及びその化合物	0.05以下	mg/l	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満
	味覚	37	塩化物イオン	200以下	mg/l	12.0	8.4	10.2	18.5	8.9	9.7
		38	ｶﾙｼｳﾑ､ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ等(硬度)	300以下	mg/l	21	22	12	14	25	18
		39	蒸発残留物	500以下	mg/l	57	69	38	42	60	56
	発泡	40	陰イオン界面活性剤	0.2以下	mg/l	0.02未満	0.02未満	0.02未満	0.02未満	0.02未満	0.02未満
	カビ臭	41	ジェオスミン	0.00001以下	mg/l	0.000001未満	0.000001未満	0.000001未満	0.000001未満	0.000001未満	0.000001未満
		42	2-メチルイソボルネオール	0.00001以下	mg/l	0.000001未満	0.000001未満	0.000001未満	0.000001未満	0.000001未満	0.000001未満
	発泡	43	非イオン界面活性剤	0.02以下	mg/l	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満
	臭気	44	フェノール類	0.005以下	mg/l	0.0005未満	0.0005未満	0.0005未満	0.0005未満	0.0005未満	0.0005未満
	味覚	45	有機物（TOC）	3以下	mg/l	0.2未満	0.2	0.2未満	0.2未満	0.2未満	0.2未満
	基礎的性状	46	ｐＨ値	5.8～8.6	－	6.7	6.4	6.8	6.2	6.4	6.6
		47	味	異常でないこと	－	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
		48	臭気	異常でないこと	－	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
		49	色度	5以下	度	1未満	1未満	1未満	1未満	1	1未満
		50	濁度	2以下	度	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.3	0.1未満
その他	基準以外	51	残留塩素	****	mg/l	0.33	0.29	0.28	0.22	0.27	0.23

メーターボックスの上には物を置かないなど、水道メーターの検針にご協力をお願いします

Document ▸▸▸ 16.May.2010

FIRE FIGHTING SPIRITS 2010

消防団の誇りを胸に 正確性とスピードで勝負

平成22年度
関川村春季消防演習・ポンプ操法競技会

第二分団が三年ぶりの優勝

五月十六日、関川村消防団の春季消防演習とポンプ操法競技会が村スポーツ公園を会場に行われました。

ポンプ操法競技会では、この日のために一か月以上に渡り練習を重ねてきた村内七つの分団が出場。選手たちは練習の成果を発揮しようと、熱い想いを胸に秘め、気合いの入った表情でスタートラインに整列しました。

操法では、指揮者の号令で一斉に操作を開始。機敏な動きで吸管操作やホース延長などの操法を披露しました。

会場には、選手の家族などたくさんの方が応援に駆け付け、各分団の操法に熱い声援を送っていました。

結果は、第二分団が三年ぶりに優勝。六月二十七日に村上市（神林地区）で開催される郡市操法競技会に出場します。

■競技会成績

▽小型ポンプの部
優　勝　第二分団
第二位　第四分団
第三位　第七分団

■優秀選手賞
＊〇数字は分団。敬称略
▽指揮者　⑦高橋　猛（金俣）
▽一番員　②渡邉　隆（上関）
▽二番員　⑥新野太一郎（金丸）
▽三番員　②渡邉浩之（上関）

小型ポンプの部優勝チーム
第二分団選手　＊敬称略
左から小田康裕（下川口）・渡邉隆（上関）・石山竜太郎（下川口）・渡邉浩之（上関）・伊藤圭佑（上関）

この川へ帰ってきてね!!
サクラマス稚魚の放流式

四月二十三日、子どもたちに生物や河川に親しんでもらおうと、荒川漁業協同組合主催の「サクラマスの稚魚放流式」が、荒川水辺プラザで行われました。

放流式には、村内保育園の年長児四十五人が参加。子どもたちは「またこの川へ帰ってきてね」と元気良く約二万匹の稚魚を清流荒川へ放流しました。

和田直樹さん（下関保育園・勝蔵）は「楽しかったです。川の中を泳いでいく魚を見ることができて良かったです」と感想を話していました。

荒川漁業協同組合の中倉虎治組合長は、「秋になったら、卵から魚になる過程を見てください」と子どもたちに話していました。

また、荒川漁業協同組合から、放流に使ったバケツを砂遊び用にと子どもたちにプレゼントされました。

放流したサクラマスが大きくなって、荒川へ戻って来る日が待ち遠しいですね。きっと子どもたちは喜んでくれることでしょう。

わらびとり
宿泊パック
大収穫に参加者大満足

村温泉旅館組合と村観光協会主催の「わらびとり宿泊パック」が、五月九日から五月三十日までの四回シリーズで開催されました。

えちごせきかわ温泉郷の一泊二食とわらびとり、山菜弁当がセットになったお得なパックには、新潟市や長岡市、阿賀野市などから約百三十人が参加。大石集落のわらび畑でわらびとりを楽しみました。

参加者は、辺り一面に伸びているわらびを慣れた手つきで次々と収穫。あっという間に抱えきれないほど収穫していました。

参加者はリピーター客が多く、ほとんどが夫婦や家族連れ。新潟市から参加された男性は「今年で二回目の参加ですが、友人を誘って十人で来ました。たくさん収穫できて嬉しいです」と話していました。

春見〜つけた
満開の菜の花畑で春探し

五月十日、関川小学校の一年生四十三人が、菜の花が満開のフラワーパークで「春さがし」を行いました。

これは授業の一環で、近くの公園などでいろいろなものを発見することが目的で行われたもの。

先生から「春のものを四つ探してきてください」との課題に、参加した児童は、満開の菜の花畑で、ちょうちょやたんぽぽなど〝春のもの〟を見つけ、それぞれスケッチしていました。

松本苗幸（ななせ）さん（上関）は「いろいろな花を見つけることが出来てうれしかったです」と喜んでいました。

「盛り上げろ！歴史をつくれ！
記念に残る運動会」

開校後初の関川小学校大運動会

▲5・6年生の団体競技「騎馬戦」

晴天に恵まれ、絶好の運動会日和となった五月二十二日、「開校記念関川小学校大運動会」が関川中学校グラウンドを会場に行われました。

運動会は、関川小学校が四月に開校してから初めての開催。全校児童二百八十八人をはじめ来賓や教職員、保護者や家族など大勢の方が参加しました。

当日は、白組・紅組に分かれた子どもたちが、これまで練習を重ねてきた趣向をこらした種目や全力でバトンをつなぐリレー、応援合戦などを披露。子どもたちの白熱した様子に応援席からも「がんばれー、それいけー」と大きな声援が響き渡っていました。

閉会式では児童を代表して川又光流さん（六年・鮎谷）が「関川小学校第一回の運動会が成功してとてもうれしかったです。これからもみんなで協力し合って、がんばりたいです」と感想を発表。関川小学校の記念に残る運動会を通して、子どもたちの心も一つにまとまっていました。

伝統の技法で渡邉邸を再生

大規模改修中の国重要文化財・渡邉邸では、「ちょうな」を使って梁に使用する木材を削る作業を行っています。

「ちょうな」とは、木材を荒削りする際に使用する大工道具で、柄の刃先で木材の表面を削り出すのが一般的な使い方です。主に柱や梁などの荒削道具として使われてきました。

「ちょうな」を使うと、独特の波状の削り肌を残します。近年は木造建築の減少や洋風建築の普及により、大型の木材を使うことが少なくなり、「ちょうな」の出番は少なくなっています。

職人の皆さんが魂を込めて仕上げている梁は、この先何百年と渡邉邸を支えてくれることでしょう。

▶荒削道具「ちょうな」

関川村商工会
永年勤続優良従業員表彰

五月十七日、第五十回関川村商工会通常総会が開催され、永年勤続優良従業員の表彰が行われました。

＊敬称略

―勤続三十年以上―

▽渡邉智子（雲母本館・39年）
▽松田勇吉（下越生コン建設㈱・30年）

―勤続二十年以上三十年未満―

▽阿部千恵子（雲母本館・24年）
▽高木巳子（雲母本館・21年）
▽小野富美子（栄久堂薬舗・20年）

―勤続十年以上二十年未満―

▽大濱美貴子（セーブオン関川店・10年）
▽駒沢真貴子（セーブオン関川店・10年）

―勤続五年以上十年未満―

▽菅原正美（下越生コン建設㈱・5年）
▽菅原猛夫（下越生コン建設㈱・5年）
▽近藤則雄（下越生コン建設㈱・5年）
▽本間雅和（下越生コン建設㈱・5年）

村内各地で田植え

村内各地の田植えが五月十日頃からピークを迎えています。農家の皆さんは、おだやかな天気のもと、手際よく田植えを行いました。

今年の作付け面積は、約九百四十五ヘクタールで、そのうち八十%がコシヒカリの見込みです。

◇　◇

五月十四日、関川小学校の学校田で、昔ながらの手植えによる田植えが行われました。

これは、総合学習の一環で五年生児童五十二人が挑戦したもので、関川小学校では初。

子どもたちは、地域の田んぼの先生から指導を受けながら、ワクの目に沿ってていねいに手植えしました。

初挑戦の横山瑞樹さん（辰田新）は「手で植えたのは初めてで、足がぬるぬるして気持ちよかったです。秋の刈り取りがとても楽しみです」と笑顔で話していました。

関川小学校の学校田の面積は約九アール。今後は、五年生が中心となって草刈りや水の管理などを行う予定で、秋の刈り取り後は、収穫祭で食べる計画にしています。

生産性向上に期待

―玉郷立地区ほ場整備―

玉郷立地区は、昭和四十一年に十アール区画に開田した地区ですが、農道が狭く、また農業従事者の高齢化が進む中、田への進入路が急勾配であるなど最近では耕作放棄される土地が増えていました。

それを受け、平成二十年度、県営農地環境整備事業が採択。ほ場整備事業がスタートしました。

総事業費は三億四千万円。総面積は十六・一ヘクタール（内、水田が十五・四ヘクタール、保全区域が〇・七ヘクタール）と大規模な事業となりました。

この事業によって、従来の十アール区画から約三十アール区画に整備。ファームポンド（貯水池）を設置し、自然圧によるパイプかんがいと農道・排水路の整備も行いました。

今後、水管理の合理化、農地流動化の促進、生産性の向上が期待できます。

田の工事は今月中には完了予定ですが、すでに工事が終了した田については所有者へ引き渡しが行われています。

引き渡しを受けた農家の皆さんは、さっそく田植えの準備を行っていました。

自動給水栓で水管理もらくらく

給水栓はバルブをひねると水が出る仕組みになっていて、水道と同じ原理で用水を供給できます。

給水栓とセンサーをチューブで繋ぎ、希望する水位をセット。田んぼの水が上限の水位に到達すると給水が止まり、下限になると再び始まるというように、自動で水管理が出来る仕組みになっています。

今までは、農家の方が田んぼに足を運び、汗水流して水管理の作業をしていましたが、これからは水管理も自動給水栓を利用することで労力を軽減できるようになりました。

多くの耕作放棄地が点在していた地区が村内で初めて導入された設備で先進的な田んぼへと変身しました。

▶自動給水栓

あなたに直撃 ㊻

渡辺寿子（ひさこ）さん
（下関保育園保育士・上関）

今年の４月から関川村の保育士に採用された渡辺寿子さんに話を聞きました。

―保育士になろうと思ったきっかけは？
幼い頃から、明るく元気に毎日張り切って仕事に行く母の姿が大好きで、母のような先生になりたいと思ったからです。

―保育士になって心がけていることはありますか？
いつも笑顔でいることです。日々、子どもたちやまわりの人たちの笑顔に支えられ、幸せをもらっていますので私も太陽のような明るさと笑顔で子どもたちに勇気を与えられるようになりたいと思っています。

―今、夢中になっていることはありますか？
今は、新しい環境に慣れることで精一杯です。これからは、役場のバレーボール部に参加したいです。

―村民の皆さんにひと言お願いします。
子どもたちの成長を見守ると共に、自分自身も一緒に成長していきたいと思います。そして私を支えてくれるまわりの人たちへの感謝の気持ちを忘れず頑張りたいです。よろしくお願いします。

裸足でいくでぇ～
大阪いずみ市民生協組合員　田植えを体験

五月十五日、大阪いずみ市民生協組合員の皆さんが安角集落内で田植えを体験しました。今回の体験は、市民生協がＪＡにいがた岩船と岩船米コシヒカリの取り引きがあることから実現。当日は、家族連れなど約二十人が参加しました。

子どもたちは苗を片手に「裸足でいくでぇ～」と元気良く田んぼに足を踏み入れました。参加者は、慣れないせいか、泥にぬかるみ、あわや転倒しそうになる方もいましたが、泥まみれになりながらも笑顔で田植えを行っていました。初めて田植えを行ったという女の子は「田んぼの泥が以外と気持ち良かったです。苗を取り分けるのが難しかったけど秋の稲刈りが楽しみです」と田植えの感想を話していました。

田んぼを提供してくれた本間正良さん（安角）は、「皆さん楽しそうで本当に良かったです」と喜んでいました。

秋には稲刈りも予定されていて、参加者の皆さんは秋の収穫を心待ちにしていました。

鷹の巣遊歩道に案内標識設置

五月十日、関川村商工会観光部、自然環境管理公社、村観光協会で鷹の巣遊歩道に五か所の案内標識を設置しました。

平成二十年にも朴坂山の登山道に案内標識を設置していて、今回で二回目となります。

鷹の巣遊歩道は丸山公園から鷹の巣吊り橋までの全長約二キロのコース。ひのき林が広がっていて、この時期は、山菜なども数多く自生しているなど大変魅力的な遊歩道になっています。

作業に参加された方は「観光客の皆さんに分かりやすく親切な誘導ができればと設置しました。散策を楽しんでもらいたい」と話していました。

望郷の広場から見上げる丸山大橋はまた違った表情を見せてくれます。ぜひ、この機会に鷹の巣遊歩道を散策してみてはいかがですか？

健康せきかわ21
いきいきライフ

ストップ！喫煙習慣

５月31日は世界禁煙デー、５月31日から６月６日は禁煙週間です。

たばこが健康に影響を及ぼすことは明らかです。「禁煙したい」と思っている方は、ぜひこの機会にチャレンジしてみてはいかがでしょうか？

歯周病予防でからだの健康を守りましょう!!

六月四日から十日は「歯の衛生週間」です。四十歳ころから症状が出やすい歯周病は、老化現象ではなく、生活習慣病であることをご存知でしょうか？

近年、多くの調査研究から歯周病が心臓病や糖尿病、肥満など、全身の健康と深く関係していることが分かりました。不規則な食事、噛まないで飲み込む、喫煙習慣、ストレスが多いなどなど…。こういった生活習慣を改善し、毎日の歯のお手入れや歯科医院での定期健診で歯周病は予防できます。歯は一生のパートナーです。この機会に自分の「歯」の健康について考えてみましょう。

村では平成二十二年度より、四十歳・四十五歳・五十歳・五十五歳・六十歳・七十歳の節目年齢の方を対象に、村内・村上市内の指定歯科医院で「歯周疾患検診」を実施します。詳細は対象者に個別通知しましたが、無料で受診できます。自覚症状がない方もある方も、この機会にぜひ受診していただきたいと思います。

《パート１》

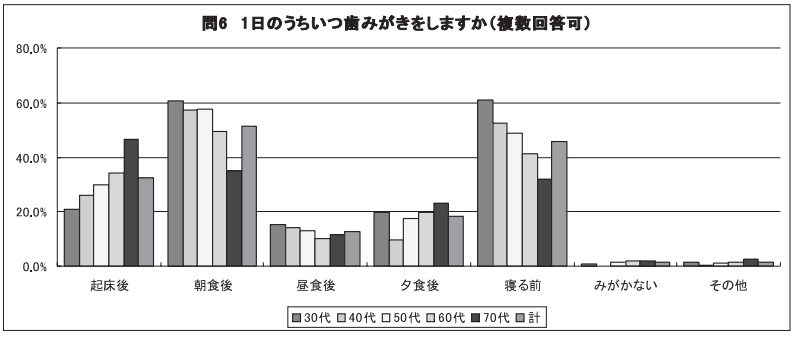
歯に関するアンケートの結果から

１月に皆さんのご協力を得て実施しました「歯」のアンケート結果を３回に分けてお知らせします。

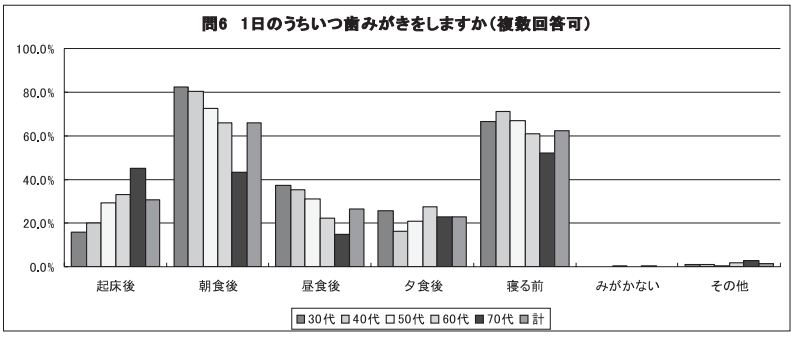
Ⓠ「一日のうち、いつ歯みがきをしますか？」（複数回答可）

Ⓐ 朝食後と就寝前が多く、意外に起床後も多いことが分かります。

男性



女性



関川村包括支援センター通信㉕

地域包括支援センター　役場庁舎内一階　☎六四―一四七三
（不在の場合は住民福祉課健康介護班へ転送されます）

包括支援センターが三人体制になりました

四月一日から地域包括支援センターの職員体制が変わりました。

高齢者の方が、住み慣れた地域で安心して長く暮らし続けられるようにこれまで以上に地域包括支援センターを充実させていきたいと思います。

秘密は固く守られます。お気軽にご利用ください。

よろしくお願いします

地域包括支援センター
保健師　山田　恵美

こんにちは。四月から地域包括支援センターの保健師としてお世話になっています。出身は胎内市で、現在は村上市（旧荒川町）に住んでいます。

関川村に通い始めて約二か月。きれいな空気、山、川、木々。豊かな自然の中、この村に住む皆さんが穏やかに暮らしてほしいと願っています。

これから皆さんにいろいろと教えていただきながら成長していきたいと思います。

精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。

健康講座 68

「ゆっくり、じっくり、神経内科」

県立坂町病院　神経内科医長　新井亜希

神経内科は、心の病気ではなく「脳・脊髄・末梢神経・神経筋接合部・筋肉」といった体の部品に不具合が起こる病気を専門領域としております。

神経内科の病気の難しい点は「心の病気ではない、身体の病気であるのに、一般的な血液検査やCT検査、MRI検査などでは異常を見つけにくいことも多い」という点です。正しい診断と治療に到達するまでに、多くの時間が必要とされることも珍しいことではありません。

では、神経内科医はどのように病気を見つけていくのでしょうか？

まず「いつ頃から、どのように、どのような症状が生じてきたのか」「その症状はどのように変化しているのか」「これまでにどのような病気にかかったことがあるのか」など、詳しいお話を伺って、解決の糸口を探します。次に、一般的な内科的診察を行い、さらに「神経学的診察」を行います。この「神経学的診察」は、通常の検査などでは見つけることができない「脳・脊髄・末梢神経・神経筋接合部・筋肉の不具合」を見つけるために最も重要な診察です。高次脳機能検査に始まり、十二種類の脳神経、運動機能、感覚機能、自律神経機能などを系統立てて診察します。この結果から「脳・脊髄・末梢神経・神経筋接合部・筋肉」のうち、どの部分に不具合があるのかを推測します。

そして「伺ったお話から見つけた解決の糸口」と「診察結果から推測された不具合の内容」を考えて、病気の実態を正確に把握するために「必要な検査」を「適切な内容」で行います。この検査結果によって裏付けが得られると、正しい診断にたどりつき、適切な治療が始められるということになります。

ですから、「ゆっくり、じっくり、神経内科」なのです。

神経内科を受診される際には「いつ頃から、どのように、どのような症状が生じてきたのか」「その症状はどのように変化しているのか」「これまでにどのような病気にかかったことがあるのか」などを整理してメモを作っておくと便利です。さらに、治療中の病気をお持ちの方は、主治医の情報提供書やお薬手帳を持参されると大変役立ちます。

＊このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。
☎六二―三一一一

生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは村民会館へ
TEL 64－2134

仲間と自然を大切にしながら 緑の少年団活動開始

五月八日、村民会館大ホールで、緑の少年団入団式が行われました。

今年は二十一人が入団。総勢三十三人の体制となりました。前期団長の山口佳郎さん（六年・辰田新）が「今年入団した皆さん、一年間頑張っていきましょう」と激励。また新入団員を代表して、駒沢那智さん（五年・鍬江沢）が「自然に親しみ、緑に関心をもち、健康で心豊かな人になります。そして決まりを守り、礼儀正しい生活を送ります」と誓いの言葉を述べました。

入団式終了後、あらかわ総合運動公園に移動し、記念植樹を実施。午後からは村民会館で、きのこの駒打ち体験、フラワー作戦を行いました。

フラワー作戦では、サルビアやマリーゴールドを花壇に、ベゴニアとニチニチソウをプランターに植えました。また、植えたプランターをむつみ荘、ゆうあい、垂水の里、下関交番、ふれあいの家、関川村社会福祉協議会、越後下関駅、関川郵便局に寄贈。プランターを受け取った皆さんは大変喜んでいました。

図書室の窓から

村民会館図書室

梅雨の時期はでかけるのもおっくうになりがち。でも、雨の日は読書日和！図書室で読みたい本をじっくり探してみるというのはいかがでしょうか。きっとあなたの心を満たす一冊がみつかります！

この本よんで!!

「キャベツくん」
長　新太　作・絵　Eチ

キャベツくんが歩いていると、お腹をすかしたブタヤマさんに会いました。「キャベツ、お前を食べる！」「僕を食べるとキャベツになるよ！」２人の楽しい会話です。

今月の１冊

「男おひとりさま道」
上野千鶴子　作　367ウ

第１章　男がひとりになるとき
第２章　下り坂を降りるスキル
第３章　よい介護はカネで買えるか
第４章　ひとりで暮らせるか
第５章　ひとりで死ねるか

今月の図書館バス

にじ色と、“汽車”のメロディーが目印です。

女川～川北～沢　方面 … 5(土)20(日)
大島～大石～片貝方面 …12(土)27(日)

19日(土)は おはなしのかい

みんなできてね！おもちゃも作るよ！

ブルーベリーの皆さんが贈る、ステキなおはなしの世界…。ろうそくを使っての演出が幻想的です。家族みんなでの参加も大歓迎！無料です！

参加してくれたこどもたちにはかわいいシールをプレゼント！

祝日と毎週水曜日がお休みです。平日は午後１時～５時30分まで、土・日は午前９時～午後５時まで開館しています。

新潟県柔道強化合宿に参加

五月八日から九日にかけて講道館（東京都）で新潟県柔道強化合宿が行われ、小池陽菜さん（六年・下関）が参加しました。

今回の合宿は、新潟県柔道少年強化選手のうち、県内の小学校五年生と六年生が対象で、階級ごとに四人ずつ選考されました。

合宿には県外の全国上位チームも参加。強豪選手を相手に練習するなど充実した時間を過ごすことが出来ました。

合宿では技の強化ばかりでなく、県代表として自覚を持ち、集団生活の中での規則や人に対する感謝の気持ちなど人間教育の大切な一部も学ぶことができました。

小池さんは、昨年に引き続き強化選手に選ばれていて、今後の活躍が期待されます。

大会結果

＊敬称略

第30回 全日本学童軟式野球大会 村上市岩船郡予選会

■期日　5月1日
■会場　パルパーク神林
■成績
▽優勝　関川スポーツ少年団

平成22年度 新潟県柔道体重別選手権下越地区予選会

■期日　5月2日
■会場　京ヶ瀬中学校武道場
■成績
―個人戦―
▽6年生の部　50kg超級
第3位　高橋　孟（下関）
▽6年生女子の部　45kg超級
第2位　小池　陽菜（下関）

パルパーク神林中学生バレーボール大会杯

■期日　5月3日
■会場　パルパーク神林
■成績
▽優勝　関川中学校

随想リレー 75

先生から先生に

金子　浩 先生
（関川中学校　2年担任）

この四月から関川中学校に勤務しています。

実は、関川村には女川中学校の閉校の年に一年だけお世話になりました。通勤するときの景色がとても懐かしく感じられます。たった一年でしたが、素直で純粋な子どもたち、協力的で温かい保護者・地域の皆さまと一緒に過ごしたその一年は、自分にとってとても思い出深いものになりました。

中でも閉校記念事業に関しては、記念誌を作成したり、式典や惜別の会の準備など、あまり経験することのない事業に携わることができて良かったと思っています。保護者の方と夜の十二時近くまで一緒に仕事をしたり、ときには打ち合わせの後に一杯やったり…。記念事業をなんとか成功させたいという保護者の思いに自分も励まされ、大変でしたがとても充実した時間を過ごすことができました。

この事業を通して保護者・地域の方にとって母校に対する思いがどれほど深いものであるのか改めて感じることができました。

関川中学校は統合して六年目。いずれこの学校を卒業していく子どもたちが、自分の母校に誇りをもてるよう、微力ながら精一杯努めていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

7月1日号は、関川小学校の宮下絹恵先生にバトンタッチ！

このコーナーに登場していただける方を募集しています。自薦他薦は問いません。

じっくり心をこめて スローフード 75

しいたけのでんがく

関川村はしいたけの菌床栽培が盛んで、県内第２位の生産量を誇っています。甘辛いみそだれが香ばしく、ご飯が進む一品です。

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材料（４人分）

・生しいたけ　８個

【A】
・豚ひき肉　200g　・卵　１個　・酒大さじ　1/2
・ねぎのみじん切り　大さじ２　・塩コショウ少々

【B】
・みそ　大さじ３　・すりごま
・砂糖、酒　各大さじ１

作り方

①生しいたけの石づきを取り、Ａの材料を詰め、180℃に温めたオーブンで５分ほど焼く。
②Ｂの材料を混ぜ合わせたものを①にぬり、さらにオーブンで５分ほど焼く。
（魚焼きグリルでも結構です）

せきかわ文芸

短歌

夕焼けの歌に帰りき子等達に曾孫も
笑顔で明日も天気と
須貝　恵美（高田）

堤防の左に柳右さくら月を仰いで
夕陽を負うて
佐藤　庄七（愛広苑）

校庭は桜の花のまっ盛り山峡の春
廃校に桜
小池　啓子（下関）

咲き盛る蓮華つつじの朱に触れて命の
色をまぶしむ吾は
渡辺千恵子（上関）

満開のさくらに五月（さつき）の風渡りひるがえり
つつ櫻吹雪は
山口　藤枝（辰田新）

近・現代 関川郷の人びと

執筆者：佐藤貞治（「せきかわ歴史とみちの館」館長）

小池 マコト
（下関在住）

小池マコトさんは二十年の長きにわたり、せきかわ「高齢化社会をよくする会」の会長を務め、福祉社会の実現に情熱を傾け熱心に活動を続けた。大正十四年十二月二日村上市山田（旧神林村）に近友居の三女として生まれた。新潟県立村上高等女学校を経て昭和十九年三月和洋女子専門学校専門部本科（現和洋女子大学）を卒業。同年十二月十四日関川村下関の小池寿哉さんと結婚。花婿は兵役に服していたので写真を飾っての祝言（しゅうげん）であった。昭和二十八年四月新潟県立村上高校の家庭科担当教員に採用され、昭和五十六年三月まで二十八年間にわたって職務に精励。特に昭和三十三年四月から十年間村上高校関川分校で村の働きながら学ぶ生徒の教育に尽力した。

小池さんの新しい社会実現への取組みは在職中からで、高校で家庭科を担当し、「家庭科男女共修を考える会」のメンバーに参加し他にさきがけて実践を試みていた。退職後、高齢化社会の問題に関心を持ち、昭和五十六年国立婦人教育会館主催の論文募集に応募。「高齢化社会の中での私達の課題」が入選を果した。そして全国婦人教育交流集会に参加し研修の機会を得たことで一層高齢者社会の問題に関心を深めた。

昭和五十八年四月実践活動の第一歩として、高齢化社会に関するアンケート調査を実施。それをもとに「高齢化社会を考える集い」を開催。そしてついに昭和六十一年八月「高齢化社会をよくする会」（後に高齢社会をよくする会に改名）を設立。

会員は村内の主婦を中心に男性も含めて三十人であった。会の目標、活動内容、会則などを定め活動を開始した。会員数は年々増加し、平成七年度は六十名を超えた。活動内容は勉強会、講演会、奉仕活動のほか目的達成のために行政への働きかけなどであった。特筆すべきことは昭和六十三年十一月二十八日関川村長宛に「多目的高齢者福祉センターの設置」と「必要職員の確保、ホームヘルパーの増員、施設設備・備品等の充実」についての要望書を提出した。

これが村当局を動かし、他の地域に先がけて平成二年四月デイサービスセンター「ふれあいの家」が開設され、また平成四年四月高齢者福祉センター「ゆうあい」が誕生した。

老いてもすべての人が安心して暮せることを目標に先駆的な活動を続け、村の高齢者福祉の向上に多大な功績をあげ平成十八年三月、二十年間の活動を終えた。

○小池家の系図

先祖 与惣兵衛…省造―寿哉（八代）
　　―正一郎
　　近　友居―マコト

・参考文献
結成十周年記念誌
結成二十周年記念誌

せきかわ文芸

関川俳句の会作品

満開の桜に出会う今日の陽に　渡辺しづい
子供の日母手づくりの五目寿し　南　セツ
花にらの黄色際立つてんてんと　渋谷　くに
遠会釈かえす四温の硝子越し　五十嵐貞子
老足を草若葉笑う畦の道　佐藤　ノブ
寒暖に着せ替えのごとこの五月　青木　慶一

せきかわ川柳会作品「答え」「減る」

暗算がひょっと出て来ぬ脳となり　渡辺しづい
少子化の未来気になる長寿国　平田　千恵
畑仕事体力の減り知らされる　南　セツ
答えよき孫に安堵の愚痴の数　佐藤　ノブ
検診で数値あらわす背の丸み　本間　イミ

広報 せきかわ
No. 590／6月号
平成22年6月1日発行

戸籍の窓

●4月16日～5月15日までの届出●

お誕生おめでとうございます

空海（くうかい）ちゃん（男）　大島
伝　浩貴・真紀子さん

笑里（えみり）ちゃん（女）　高田
渡邉　栄稔・和代さん

玲那（れいな）ちゃん（女）　金俣
髙橋　健夫・香織さん

梨里菜（りりな）ちゃん（女）　上関
近　健人・万里子さん

梨（りん）ちゃん（女）　鍬江沢
駒沢　猛・里衣子さん

美翔（みう）ちゃん（女）　高田
近　直之・恵美さん

すえながくお幸せに

堀　利之さん　湯沢
（長谷川）　愛　さん（新潟市中央区）

ごめい福をお祈りいたします

津野　サタ	さん	91歳	沢
横山　克巳	さん	80歳	上新保
傳　與之吉	さん	94歳	大島
駒沢　二郎	さん	84歳	鍬江沢
松田　ミサ	さん	93歳	下関
平田　軍二	さん	72歳	小見

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

平成22年4月末現在　（　）は前月対比

世帯数	2,055世帯（±0）
総人口	6,725人（−16）
男	3,211人（−9）
女	3,514人（−7）

（転入　14人　転出　28人
出生　5人　死亡　7人）

編集室から

▶田んぼの中を泥だらけになりながらも楽しそうに田植えをする子どもたち、菜の花畑のまわりを元気に走りまわっている子どもたち、どこに行っても無邪気な笑顔でいっぱいです。本当に元気だなぁ…。子どものパワーがうらやましいです。（あ）

野山草 75

ミヤマオダマキ

ミヤマオダマキはキンポウゲ科オダマキ属の多年草で、本州中部地方以北～北海道にかけて分布する高山植物です。和名の苧環（オダマキ）はつむいだ麻糸を、中を空洞にして丸く巻きつけたものをいい、花の形が似ていることから由来しています。花期は6～8月で、先端に数輪の花をうつむき加減につけます。花色はブルーと呼べるほどの青紫色で、西洋オダマキの仰々しさはなく、清楚で大変美しい花です。

栽培方法　園芸品種のオダマキはこの花を改良して作られたもので、高山性のものとしては栽培しやすい方です。関川村の気候なら普通に地植で育ちますし、実生でもよく増殖します。1日中日当たりの良いところで育てます。礫地に生えることから、用土は水はけの良い鹿沼土を使用します。園芸品種は大型ですが、この花は矮性のところがより清楚さを引き出すので、あまり肥培しないで育てたほうがよいでしょう。花言葉は「あの人が気がかり」のとおり、私にとって気にかかる花の一つです。

◆六聖園（富樫幸子・上関）

わが家の人気者

大島晴之さん　昌子さん（上野新）

紗耶（さや）ちゃん（10歳）
彩乃（あやの）ちゃん（9歳）
琉輝（りゅうき）ちゃん（6歳）

長女の紗耶は、優しくてマイペース。二女の彩乃は、家の小さなお母さん。長男の琉輝はやんちゃ盛りの甘えん坊。3人のお陰で毎日賑やかです。今は、ケンカが毎日の日課だけれど、助け合いながらいつまでも仲良しの兄弟でいて欲しいと思います。

発行／関川村
編集／総務課

〒959-3292　新潟県岩船郡関川村大字下関912番地
Tel　0254-64-1476　Fax　0254-64-0079
ホームページ　http://www.vill.sekikawa.niigata.jp/
メール　somu@vill.sekikawa.niigata.jp