

やまちゃん

広報

No.589

2010年(平成22年)

5.1

1975年(昭和50年)4.1創刊

関川小学校 入学おめでとう

わくわくドキドキ 初めての教室



新たな思い出を作る校舎

関川小学校で開校式



▲元気いっぱい校歌を歌う在校生の皆さん

四月七日、関川小学校の開校式が体育館を会場に行われました。

木の香りが漂う新しい校舎には、在校生をはじめ、学校関係者、また新校舎設立に携わった方々など約四百人が参加しました。

式典では、平田大六村長が「関川小学校の教育目標は、豊かな心・たくましい体・すすんで学ぶ関川の子であり、まさに関川村にふさわしい教育目標です。これからも地域と一体となった学校であってほしい」とあいさつ。

また、校歌の作詞者である故・平田美佳さん（小見）のご遺族や作曲者の前田彪さん（村上市在住）が紹介されました。

児童を代表して、須貝亮太

さん（六年・高田）が「新しい関川小学校の六年生として、全校の生徒を引っ張っていく立場になりました。学校の友だちや先生だけでなく地域の皆さんにも元気よくあいさつをすること、委員会や行事など六年生としてふさわしい態度ですすんで頑張っていきたい。

い。また、関川小学校はあいさつが素晴らしい学校と言われた。そしていじめのない学校にしたい」と力強く言葉を述べました。

そのほか、在校生が声高らかに新校歌を歌い上げ、新しい校舎で新たな伝統がスタートしました。



▶式辞を述べる平田大六村長



▶須貝亮太さんのあいさつ

関川小学校の開校まで

平成 8 年	12月	議会で関川村教育構想審議会条例可決
16年	3月	議会で小学校5校の統合計画を策定する旨、野沢教育長答弁
17年	9月	5小学校のPTA会長に教育委員会の方針説明
	11月～12月	各小学校区保護者を対象に教育懇談会を開催
18年	2月～3月	コミュニティ単位で5小学校の統合計画を説明
19年	12月	学校設置条例の一部を改正する条例可決（校名：関川小学校）
20年	7月	関川小学校新築工事入札
	11月	通学バス路線見直しによる説明会
	12月	県へ5小学校廃止届、あわせて「関川小学校」設置届
21年	11月	関小学校閉校式
	12月	関川小学校竣工式
22年	3月	安角・土沢・川北・女川の各小学校閉校式
	4月	関川小学校開校

校旗の授与 新たな歴史がスタート



▶関川小学校の校章



参列者全員が見守る中、平田大六村長から川村三千男校長へ新しい赤色の校旗が授与されました。

校章は、工藤

和久さん（青森県弘前市在住）がデザインしたもので、関川村の「S」の文字を基調に輝くふるさとで新たな歴史を創る関川小学校を象徴的に表現。太陽の赤、大地の緑、青葉の薄緑、清流の水色、大空の青の五色を使い、豊かな自然に恵まれた関川村がイメージされています。

新しい校旗は、これから入学式や卒業式、運動会などで子どもたちが成長していく過程や元気な姿をいつまでも見守ってくれるはずですよ。

川村三千男

校長の謝辞

式典の最後に、関川小学校川村三千男校長が、「関川村、唯一の小学校として開校しました。関川小学校は閉校した五校の歴史と伝統を受け継ぎ、地域に信頼される学校を目指します」と謝辞を述べました。



▶謝辞を述べる川村三千男校長

関川小学校 校歌

作詞 平田美佳
作曲 前田彪

一 若あゆ泳ぐ 荒川の
かわらぬ流れ うけついで
ともに学ぼう 手をくんで
笑顔かがやき 明日に咲く
関川小学校

二 飯豊の山に はげまされ
ゆたかな心 わきあがり
大きな希望 胸にだき
みんなの勇氣 ひかるとき
関川小学校

三 緑ひろがる ふるさとで
清く明るく すこやかに
ひろいつばさに 夢のせて
明日へはばたく ことりたち
関川小学校

新たな希望を胸に・・・

これからの目標

下級生の手本に



平 田 英 鉄 さん
(6年・小見)

ぼくが関川小学校でがんばりたいことは、勉強についていくことです。前の学校では、少人数で詳しく教えられていたけれど、関川小学校は、大

きい学校で、人数も多いので、勉強についていけるようにがんばりたいです。
また、関川小学校の最初の六年生なので、下級生みんなのお手本になるように、いろいろなことをがんばりたいです。そして、スポーツの野球でも、みんなのお手本になれるように、大きな声を出してがんばりたいです。

勉強、そして団結



込 山 姫 奈 子 さん
(6年・上関)

私がこの新しい関川小学校でがんばりたいことは、勉強と学年の団結です。
勉強は、今までよりもっと難しくなるので、先生や友だ

ちの話をしっかり聞いて、よく考えて勉強したいです。
学年の団結では、みんなで力を合わせて、関川小学校の伝統をつくっていききたいです。六年生として責任を持ち、「すごい」と思われるようにみんなと努力してがんばっていききたいです。

あいさつでさわやかな学校に



沢 田 茉 優 さん
(6年・大島)

私の小学校生活は、あと一年しかありません。関川小学校の一番最初の卒業生として、いい伝統を作っていけるようにしたいです。

今、一番力を入れていることは、あいさつです。あいさつは、人の気持ちを変えられます。言った方も言われた方も、とてもうれしい気持ちで毎日を過ごすことができます。
私は、そんな人の気持ちを換えられるあいさつが大好きです。はずかしがらずに、毎日きちんと自分からあいさつをしたいです。

新しい学校でがんばること



渡 辺 裕 之 さん
(6年・沢)

ぼくが新しい学校でがんばりたいことは、リーダー的存在になることです。ぼくは六年生なので、そうじの班長などをやらなくてはなりません。

今までの六年生の姿を思い出して、がんばってみたいと思います。
もう一つは、勉強をがんばることです。六年生になると、これまで以上にむずかしくなると思うので、先生から出された宿題や自主学習をがんばって、しっかり授業についていけるようにしたいと思います。

関川小学校

はじめての始業式・入学式

関川小学校では開校式終了後、はじめての始業式が行われました。

川村三千男校長は「関川小

学校の教育目標は、ゆたかな心・たくましい体・すすんで学ぶ関川の子です。みんなで力を合わせて、楽しい、すば

らしい学校を作りましょう」とあいさつしました。
また、山本尚人さん（六年生・小見）は、「今日から関川小学校の最高学年になります。川北小学校がなくなってしまうのは寂しいですが、関川小学校で新しい友だちをたくさん作りたいです。関川小学校で最初の卒業生になるので、伝統を作っていけるよう努力したい」と力強く今年の目標を述べました。



▲関川小学校入学式の様子

新しい洋服に身を包み、元氣よく入学しました。

川村三千男校長は「待望の第一回目入学式を迎えることが出来ました。

四十四人のみなさんおめでとう。早く学校生活に慣れて、楽しく過ごしてください。運動会や文化祭など様々な活動があるので楽しみにしてください」とあいさつをしました。

また、二年生は「小学校には楽しいことがたくさんあるよ」と歓迎の言葉で新入生を迎えました。

四月八日、関川小学校で、はじめての入学式が行われました。
新入生は四十四人。みんな

関川小学校PTAからのお知らせ

準会員を募集します

四月八日、関川小学校で入学式が行われ、二百八十八人の児童が元氣に通っています。

PTAも新体制になり、四月二十三日に第一回目の総会を行い、活動がスタートしました。

子どもたちは村の宝です。「地域の子どもは地域で守る」村民みんな

で関川小学校の子どもたちを育てていきたいという想いから、PTAでは準会員制度を設けることになりました。

準会員（賛助会員）とは、関川小学校の学区民の方で、小学校児童のいない家庭が対象となります。関川小学校及び関川小学校PTAの趣旨にご賛同いただいた方が会員になることができます。

すでに、話し合いの機会をもたれた地域もありますが、五月中旬に各地区の関川小学校PTA会員が訪問します。なので、ご協力をお願いします。

なお、年会費は三百円で、PTAの活動費に充てさせていただきます。

◆問い合わせ先
関川小学校

PTA事務局 教頭 大内まで

☎六四一・一〇〇四

平成22年度 関川小学校児童数

1年生	2年生	3年生
44人	42人	48人
4年生	5年生	6年生
53人	52人	49人
計	288人	

「後期高齢者医療制度」のお知らせ

Vol.6 平成 22・23 年度の保険料について

1. 平成 22・23 年度の保険料は、これまでと変わりません

◎平成 22・23 年度の保険料は、『均等割額』が一人当たり 35,300 円、『所得割率』が 7.15% となり、これまでの保険料を据え置きます。

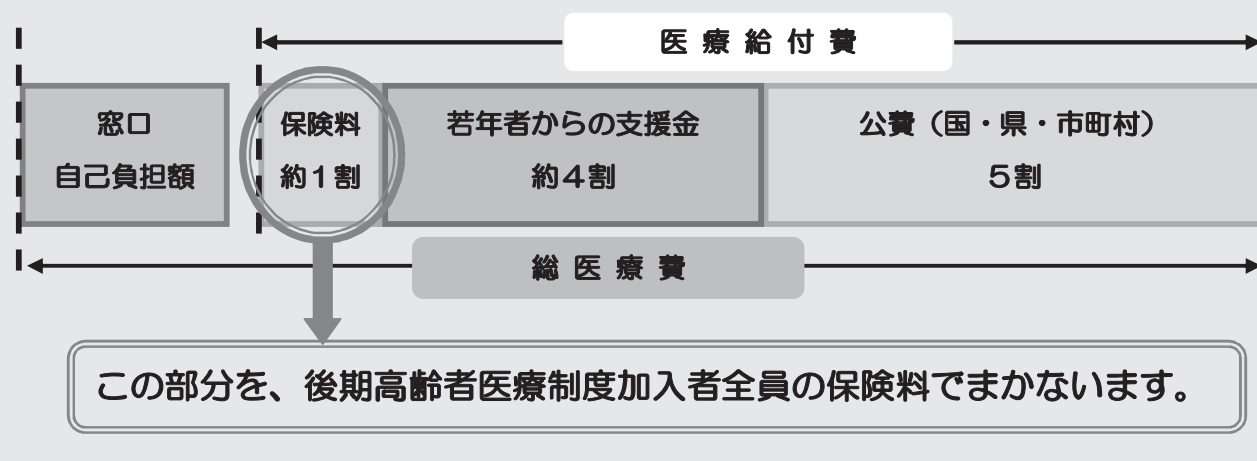
【平成 22・23 年度の保険料】

均等割額	35,300 円
所得割率	7.15%

※平成 20・21 年度の保険料と変わりません。

◎この保険料は、新潟県内後期高齢者の 2 年間の医療給付費（医療費から自己負担額を除いた額）の約 1 割を加入者全員でまかなえるように算定しています。

【医療費の財源構成図】



◎保険料は、加入者が均等に負担する「均等割額」と、加入者の所得に応じて決められる「所得割額」との合計額です（1 人当たりの賦課限度額は 50 万円です。）。

【年間保険料の計算方法】

均等割額
一人当たり
35,300 円

+

所得割額
(前年中の総所得金額等 - 基礎控除額 33 万円)
× 所得割率 7.15%

2. 保険料のめやす

前年中の収入状況		均等割額	所得割額	年額保険料	(1 か月あたり)
単 身 世 帯	公的年金収入 80 万円の場合	3,530 円 (9割軽減)	0 円	3,500 円	(約 300 円)
	公的年金収入 150 万円の場合	5,295 円 (8.5 割軽減)	0 円	5,200 円	(約 400 円)
	公的年金収入 200 万円の場合	28,240 円 (2 割軽減)	16,802 円 (5 割軽減)	45,000 円	(約 3,800 円)
2 人 暮 ら し	夫：公的年金収入 150 万円 妻：収入なし	5,295 円 (8.5 割軽減)	0 円	5,200 円	(約 400 円)
		5,295 円 (8.5 割軽減)	0 円	5,200 円	(約 400 円)
	夫：公的年金収入 200 万円 妻：公的年金収入 100 万円	28,240 円 (2 割軽減)	16,802 円 (5 割軽減)	45,000 円	(約 3,800 円)
		28,240 円 (2 割軽減)	0 円	28,200 円	(約 2,400 円)
	夫：公的年金収入 250 万円 妻：公的年金収入 200 万円	35,300 円	69,355 円	104,600 円	(約 8,700 円)
		35,300 円	16,802 円 (5 割軽減)	52,100 円	(約 4,300 円)

(遺族年金や障害年金などの非課税年金は、保険料賦課の対象にはなりません。)

平成22年度の保険料については、7月中旬に加入者個人ごとにお知らせいたします。

3. 保険料の納め方

① 年金から納めていただく方

保険料の年額を、年金の支払月に年6回に分けて納めます。

4月	6月	8月	10月	12月	2月
仮徴収			本徴収		

4～8月【仮徴収】・・・平成22年2月の年金からの徴収額と同額を3回納めます。

10～2月【本徴収】・・・確定した年間保険料額から仮徴収された額を差し引いた残額を3回に分けて納めます。

② 口座振替・納付書で納めていただく方

7月中旬に、保険料額決定通知書を発送いたしますので、それまでお待ちください。

保険料の年額を、7月から3月まで年9回に分けて毎月納めます。

4月～6月	7月	8月	9月	10月	・・・	3月
納付なし	毎月、口座振替または納付書で納めます					

7～3月・・・7月中旬に、保険料額決定通知書を送付いたしますので、口座振替または、納付書により毎月納めていただきます。

※口座振替は、納め忘れがなく大変便利です。口座振替をご希望される場合には、金融機関窓口にてお申し込みください。

後期高齢者医療制度に関する問い合わせ先 住民福祉課福祉保険班 TEL 64-1472

希望と期待を胸に

入園式・入学式

村内保育園の入園式が四月五日、関川中学校の入学式が四月六日にそれぞれ行われました。

今年、村内の保育園に三十三人が新たに入園。（下関保育園二十五人・大島保育園

五人・女川保育園三人）下関保育園では、須貝やい子園長が一人ひとり呼名すると、新入園児は「はい」とかわいい声で返事をしました。

関川中学校では、新しい制

服に身を包んだ六十三人の新入生が在校生や保護者らの拍手で迎えられ入場しました。

式では、前期生徒会長の磯部晃さん（三年生・上関）が「困ったことがあったら、いつでも相談してください。三年間みんなで泣いて、笑って励まし合っていきましょう」と歓迎。また、新入生を代表して、加藤和樹さん（下関）が「あいさつをきちんとし決まり良い学校生活を送りたいです」と誓いの言葉を述べました。



▲25人が入園した下関保育園



▲新しい制服に身を包んだ新入学生63名

平成22年度の園児・生徒数

平成22年4月1日現在

保育園		下関	大島	女川	計
	0歳児	1	0	0	1
	1歳児	9	0	0	9
	2歳児	14	0	2	16
	3歳児	27	8	8	43
	4歳児	28	11	2	41
	5歳児	32	11	7	50
	計	111	30	19	160

中学校		1年	2年	3年	計
	関川	63	65	74	202
	村上中等	0	1	0	1

みんなの手できれいな村に (土沢集落内)



4月4日、早朝から村内一斉にクリーン作戦が行われ、参加者は手に大きなゴミ袋を持って空きカン等のゴミを拾い集めていました。

皆さん、朝早くからおつかれさまでした。



通学時間 子どもたちに安全指導

4月からバス通学が始まり、多くの児童は役場前から県道を渡り、小学校まで通学していて、通学路は、登校してくる児童でいっぱいです。

村の青少年育成関川村民会議（伝信男会長）のメンバーが中心となり、関川小学校児童の通学時間に合わせて、交通安全指導を行いました。

小学校近くの横断歩道では、関川小学校の川村三千男校長が、登校してくる子どもたちに、「おはよう。よく信号を確認して渡ってください」と声を掛け、通学の様子を見守っていました。

通学時間は出勤時間と重なり、車の交通量も増えることから交通事故が心配されます。皆さんも交通安全をお願いします。



春の息吹を感じながら

村民ウォーキング・駅からハイキング

四月十八日、健康づくりの一環として、村主催の村民ウォーキングが開催されました。また、JR東日本新潟支社の企画で、駅からハイキングもあわせて行われました。

村民ウォーキングには、子どもから大人まで約五十人が参加。ふれあいど〜むで開会式を行ったあとにスタートし

ました。

コースは、ふれあいど〜むを出発して、荒川堤防を通り、高瀬・湯沢からど〜むまでの全長五キロ、その名も「歩いて健康！大したもん蛇コース」。当日は、風が吹いて、少し肌寒い中でしたが、参加した皆さんは、気持ち良さそうにウォーキングを楽しんでいました。

駅からハイキングには、村外から約五十人が参加。朝、越後下関駅に集合し、スタート。ふれあいど〜むで村民ウォーキングの参加者と合流し、大したもん蛇コースへ。

新潟市から夫婦で参加された男性は、「駅からハイキングには何度か参加しています。が、関川村をゆっくり歩くのは初めてです。桜が咲いていないのが残念ですが、ウォーキングは体調管理に良く、気持ちが良いです」と話していました。新潟市から友人と参加された女性は、「関川村は空気がおいしい。今度は大したもん蛇まつりに参加してみたい」と意気込んでいました。

また、ゴール地点のふれあいど〜むでは、村の食生活改善推進員の皆さんからしいたけやさといもなど村の食材を使った「米粉すいとん汁」が振る舞われ、ゴールした皆さんは「体が温まるし、とてもおいしい」と喜んでいました。そのほか、記念品として、平田大六村長手作りの「完歩認定証」が皆さんに渡されました。

今年は、例年に比べると、桜の開花が遅く、桜並木を散

策できずに残念がつている参加者の方もいましたが、道端には、つくしが芽を出し、春の表情を感じることが出来ました。

春を満喫 かたくりの花

四月上旬から中旬にかけて鷹の巣キャンプ場では、かたくりの花が開花しました。淡い薄紫色の花が、あたり一面に群生し、春の訪れを教えてくれました。

村内では、鷹の巣キャンプ場のほかに、湯沢観音公園でもかたくりが花を咲かせます。



▶鷹の巣キャンプ場内のかたくりの花

関川村消防団辞令交付式

安全安心な村をめざし

四月四日、ふれあいど〜むで、村消防団の辞令交付式が行われました。

団長には、菅原修さん（片貝）が再任。副団長には、平田均さん（下関）が再任され、小池稔さん（下関）に代わり、新たに五十嵐忠さん（上川口）

が任命されました。

また、菅原修団長から、新たに班長以上の幹部団員になった三十二人と新任団員十七人に辞令が交付され、団長以下四百十人の新体制が整いました。

菅原修団長は、「現幹部や

新幹部の皆さんには、責任を持って新任団員を育ててもらいたい」と激励。その後、新任団員と幹部団員の訓練が行なわれ、新任団員は緊張した表情で訓練を受けていました。

辞令交付終了後は、ポンプ操法競技の講習会が行われ、昨年、県大会へ出場した第六分団（九ヶ谷）が模範演技を披露。団員の皆さんは五月に行われる村の大会に向け真剣な表情で模範演技を見ていました。



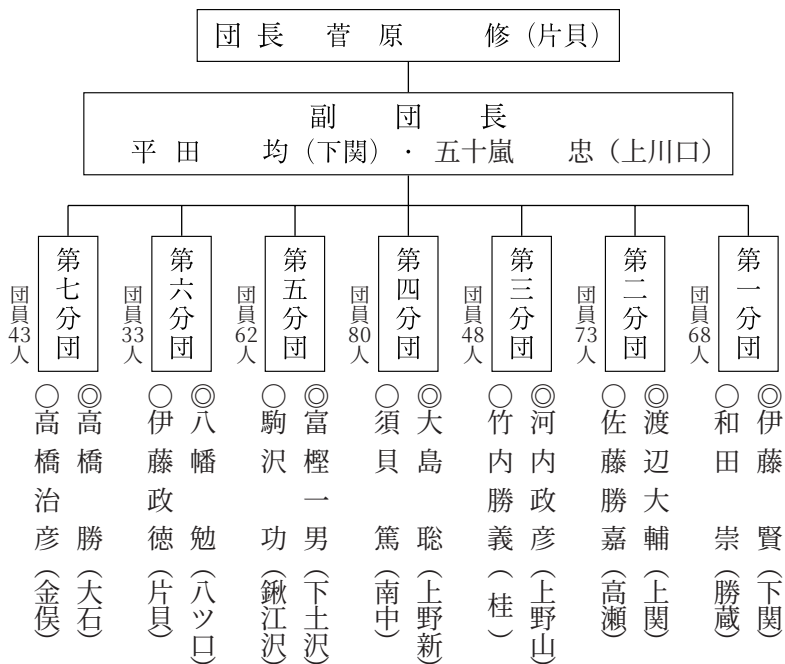
消防団の主な行事予定(平成22年度)

- 5月16日(日) 春季消防演習・操法競技会 (村スポーツ公園)
- 6月13日(日) 荒川水防訓練 (会場:関川村小見橋下)
- 6月27日(日) 郡市操法競技会 (会場:村上市)
- 8月1日(日) 新潟県消防大会 (会場:妙高市)
- 9月5日(日) 秋季消防演習・定例表彰式 (ふれあいど〜む)



▲平田大六村長から辞令書を受け取る菅原修団長

関川村消防団新体制組織図



◎=分団長 ○=副分団長



操法競技会に向け練習開始

五月十六日に行われる「ポンプ操法競技会」に向け、各分団では練習に取り組んでいます。団員は、それぞれ仕事を持っていきますので、主に夜や早朝に練習が行われています。これも、団員の家族や職場などの協力があるからこそです。皆さんのご理解、ご協力、ご声援をお願いします。



下関交番
巡査 箕輪 剛さん

よろしく
お願いします

この度、新潟北警察署豊栄駅前交番から異動して参りました。
出身は上越市で、年齢は二十七歳です。趣味は体を鍛えることと、ドライブです。「親切・丁寧」が私のモットーで、皆さん一人ひとりの声に耳を傾けながら、その期待に応えられたいと思います。
まだまだ頼りないかもしれませんが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いします。

交通事故に気をつけて 交通安全指導所で呼びかけ



▲ドライバーに安全運転を呼びかけ

春の交通安全運動に合わせて、四月十日、交通安全指導所が川口橋のチェーン着脱所に設けられました。

指導所には、村上地区交通安全協会関川支部、トキちゃんクラブ、村の交通安全指導員、村上警察署など、約三十人が参加。「交通事故に気をつけてください」と、啓発チラシや眠気防止のガムなどを手渡し、約百台のドライバーに交通安全を呼びかけました。

村上警察署の藤井裕副署長は「交通事故は依然としてなくならず、関川村管内でも事故は多い状況です。今後交通事故の減少に向けた活動を続けていきたい」とあいさつしました。

今年は昨年に比べ、交通事故の発生件数、負傷者数が増加しています。安全運転を心がけ、スピードの出しすぎに注意しましょう。

また、前席・後席シートベルトやチャイルドシートをしつかり締め、交通事故を起こさないよう、遭わないよう気をつけましょう。

交通安全教室

四月十五日、関川中学校で、安全な自転車の乗り方を身につけてもらおうと、一年生を対象に交通安全教室が開かれました。

教室では、体育館に作った模擬道路で一人ひとり自転車に乗車。交通安全指導員から習った手信号などを練習しました。最後に、交通安全指導員から「確認をきちんとしましょう」と話があり、生徒は真剣な表情で聞いていました。



村上警察署管内交通事故(人身)多発

(平成22年1月1日～4月15日)

区 分	発生件数			死者数			負傷者数		
	本年	前年	増減	本年	前年	増減	本年	前年	増減
村上管内	84	71	13	1	2	▲1	112	89	23
関川村	7	5	2	0	0	0	9	7	2
県 内	2,746	3,027	▲281	27	33	▲6	3,357	3,693	▲336

泥棒に注意 戸締りの徹底を

最近、村内で鍵の掛かっていない住宅に泥棒が入り、現金等が盗まれる事件が発生しました。

被害に遭わないためにも、外出や就寝の際は、家の戸締りを徹底しましょう。

また、短時間でも、車から離れるときは、ドアの施錠をしつかりしましょう。



昨年の特定健診のようす

健康せきかわ21 いきいきライフ

春は健診の時期です 皆さん健診を受けましょう!!

新年度になり、学校や職場では健康診断の時期になりました。村でも、下記のとおり各種健診を予定しています。2月実施の健康診査世帯調査票で村の健診を申し込まれた方に、5月に実施する健診の受診票を健康づくり推進員さんを通して配布いたしました。

自分の体や健康を確かめるため、皆さん健診を受けましょう!!

※詳しい日程は、「お知らせ版」をご覧ください。

(7月に実施する胃がん・大腸がん検診の受診票は、6月初めに配布します。)

5月	・婦人がん検診①(子宮頸がん、乳がん) ・肺がん検診(胸部レントゲン) ・特定健診・前立腺がん検診
6月	・婦人がん検診②(子宮頸がん、乳がん)
7月	・胃がん検診・大腸がん検診 ・未受診者検診(7/10) ※胃がん・大腸がん・肺がん(胸部レントゲン)・前立腺がん・特定健診の未受診者

※勤めていて休みのとれない方のために、胃がん、大腸がん検診は土曜日にも実施します。

また、7月10日(土)は村民会館で未受診者検診と合わせて、肺がん検診(胸部検診)・前立腺がん検診・胃がん・大腸がん検診を実施します。

若い年代の受診率が低い

すべての健診において、若い年代(40～50歳代、子宮頸がん検診は20～40歳代)の受診率が他の年代に比べて低いです。

この年代は、職場でも家庭でも一番の大黒柱であり、一番健診を受診してほしい年代です。ところが、「忙しくて時間がない」「まだまだ健康には自信がある」というような理由で健診を受診しない方が多いのが現状です。生活習慣病といわれるがんや脳卒中、糖尿病などは40歳代(子宮頸がんについては20歳代)から始まるといわれています。

病気の初期には自覚症状がないことが多く、早期に発見し治療することがとても重要です。気づかぬうちに病気が進行していた、手遅れになっていたということがないように、ぜひ健診を受けましょう。

「歯周疾患チェック」を受けてみませんか?

今年度から特定健診の会場(5月24日～5月28日)で歯周疾患チェックを行います。問診と歯周病のチェックとして唾液に血液が混ざっていないかという検査を行い、その結果により歯科衛生士による歯みがき指導を行います。

対象は30歳～59歳の方で希望する方です。無料で受けられますので、「なかなか歯医者さんにかかる時間がない…」という方はこの機会にぜひ受けましょう。



補助犬 知っていますか?

…街で見かけたらそれは「仕事中」…

補助犬には、盲導犬・介助犬・聴導犬がいます。

盲導犬は、目の不自由な人が街中で、安全に移動できるよう段差や曲がり角を教えることが仕事です。

介助犬は、体の不自由な人の手足となり、落としたものを拾ったり、ドアを開けたりすることが仕事です。

聴導犬は、耳の不自由な人に、お湯が沸いたやかんの音や、車のクラクションなどを聴き分けて伝えることが仕事です。

補助犬は身体障害者補助犬法に基づいて認定された特別な犬です。街で補助犬を見たら、「仕事中」です。皆さん、あたたかく見守りましょう。

よろしくお願いします

住民福祉課

保健師 高橋 みなみ



四月から関川村の保健師として働かせていただいています。出身は、村上市（旧荒川町）です。

まだ分からないことだらけですが、早く土地や仕事に慣れて、皆さんに信頼してもらえるような保健師になれるよう精一杯頑張ります。よろしくお願いします。

保健師の担当地区のお知らせ

今年の4月から、高橋みなみ保健師が新たに加わりました。

保健分野（健康づくり・特定健診・赤ちゃん健診・子育て支援など）を担当する保健師は、下記の4人で各地区を担当します。

健康懇談会や家庭訪問など、できるだけ地域へ足を運ぶよう頑張りますので、健康に関する相談など、ぜひお気軽に声をかけてください。

地区担当保健師一覧表

保健師	稲垣 暁美	島津 心	佐々木 沙織	高橋 みなみ
担当地区	下 関	上 関 湯 沢 七 ケ 谷	霧 出 川 北 九 ケ 谷	四 ケ 字 女 川

健康講座

67

「高齢者の肺炎（誤嚥性肺炎）」

県立坂町病院 診療部長 浅野 良三

誤嚥性肺炎は、細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎です。高齢者に多く発症し、再発を繰り返す特徴があります。

再発を繰り返すと耐性菌が発生して抗生物質治療に抵抗性を持つため、優れた抗生物質が開発された現在でも、多くの高齢者が死亡する原因になっています。

原因は、脳血管障害や認知症、意識障害、パーキンソン病などで神経伝達物質の欠乏によって、咳反射や嚥下反射の神経活動が低下して起こります。



咳反射や嚥下反射が低下すると、知らない間に細菌が唾液と共に肺に流れ込み（不顕性誤嚥）、この細菌が肺の中で増殖して誤嚥性肺炎が起こります。

また、胃液などの消化液が食物と共に食道を逆流して肺に流れ込み、誤嚥性肺炎を起こすこともあります。治療は、肺炎の原因となる細菌を殺菌する抗生物質を使用します。また、胃液を肺の中に吸い込んで肺炎になった場合、ステロイドを短期に用いて肺炎を鎮める場合もあります。

さらに、酸素欠乏（呼吸不全）になった場合は、酸素吸入を行います。

再発予防には、脳梗塞後遺症として使われる薬や抗血小板作用を持つ脳梗塞予防薬が有効です。

これらの薬は咳反射や嚥下

反射を改善し、脳梗塞を予防して誤嚥性肺炎を予防します。咳反射を亢進させる降圧薬も有効であるという報告もあります。

また、歯磨きを毎日して口の中の雑菌を減らしたり、食後に一定時間（二時間）座って胃液逆流を防いだりすることも誤嚥性肺炎の予防にとても大切です。

さらに、高齢者では、歯ぐきをマッサージすると、嚥下反射が改善して誤嚥性肺炎の予防に役立ちます。

高齢者では、症状が少ない場合もあり、また、基礎疾患のため自分で訴えられない場合もあるので、体調に変化のある時は早めに受診し早期発見に努めていただきたいと思います。



*このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。

☎ 六二一三一一

放課後こども教室

放課後や週末に

子どもたちが心豊かに 健やかに育つような

活動を行う場所です

内容としては

★学習活動

宿題や予習、復習等の学びの場

★体験活動

運動や昔の遊びなどの体験の場

★交流活動

地域の人や異年齢の子どもとの交流の場

などを提供します。

ってなに？

「放課後こども教室」は、安全安心な子どもの活動拠点（居場所）を設けて、地域社会の中で、子どもたちを育む

環境を整える制度です。また、子どもとふれあうことで、地域の活性化を図ることも目的としています。



生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは村民会館へ
TEL 64-2134

「土・日の公民館行事を放課後に行う」と考えれば分かりやすいでしょうか。

○学童保育との違いは？
学童保育は、留守宅の児童を対象に毎日実施しています。放課後こども教室は、全児童が対象で週1回程度の活動です。

活動時間は、放課後から午後6時まで。場所は、川北ふれあい自然の家（旧川北小学校）で行い、今後は実施箇所を拡大する予定です。指導者は登録していただいた村民ボランティアの皆さんです。

村では、少子化対策・コミュニティの活性化・空き校舎の利活用なども合わせて、「関川村放課後こども教室」を実施します。



図書室の窓から

村民会館図書室

新緑のまぶしい5月。緑のコントラストが美しい山々、さやさやと薫る風には、すがすがしさを感じます。お天気の良い日はぜひ、図書室へ足を運んでください。本があなたを待っています！

この本よんで!!

「レイチェル」

エイミー・エアリク作 Eマ



環境保護運動の創始者で「沈黙の春」の著者、レイチェル・カーソンの物語です。自然を愛し、その自然を守るために生きた彼女の途な生涯をぜひ読んであげてください。

今月の1冊

「日本人の知らない日本語」

蛇蔵&海野風子作 810へ



外国人留学生の日本語に対する素朴な疑問は日本語を教えている日本人もすぐには答えられないものが多い。「冷める」と「冷える」の違い、分かりますか？



今月の図書館バス

にじ色と、「汽車」のメロディーが目印です。

女川～川北～沢 方面 … 1(土)16(日)

大島～大石～片貝方面 … 8(土)23(日)

15日(土)は おはなしのかい
みんなできてね！

ブルーベリーの皆さんが贈る、ステキなおはなしの世界…。ろうそくを使っの演出が幻想的です。家族みんなでの参加も大歓迎！無料です！

参加してくれた子どもたちにはかわいいシールをプレゼント！

祝日と毎週水曜日がお休みです。平日は13時～17時30分まで、土・日は9時～17時まで開館しています。



渡辺

(関川村役場

住民福祉課
・上関
俊さん しゅん

今年の4月から関川村役場に入庁した渡辺俊さんに話を聞きました。

—社会人となって今の気持ちは？

今は目標としていた公務員になれてうれしく思っています。採用されたばかりで、日々勉強することばかりですが、早く仕事に慣れて関川村のために働きたいと思っています。

—学生時代から変わったことは？

あいさつや言葉遣いなどのマナーを意識するようになりました。これからも関川村役場の職員としての自覚を持って、日々過ごしていきたいと思います。

—今、夢中になっていることはありますか？

今は社会人としての生活で精一杯という感じですが、慣れてきたら時間を見つけて、毎年出場している村民駅伝大会に向けてのトレーニングに励みたいです。また、今年からはいろいろなことに携わる機会が増えると思うので楽しみです。

—村民の皆さんにひと言お願いします。

まだまだ分からないことが多く、力不足な私ですが、村民の皆様のため、そして私が21年間育ってきたこの関川村に貢献できるように一生懸命がんばりますのでよろしくお願いします。

荒川クリーン作戦

子どもから大人まで大勢参加



自分たちで清流『荒川』を守ろう

平成の名水百選にも選定され、日本一の水質を誇る清流・荒川の美しさを守ろうと、四月四日、恒例の荒川クリーン作戦が行われました。当日は、スポーツ少年団員や保護者、温泉旅館組合員、一般参加者合わせて約二百人がスポーツ公園に集合。温泉橋から小見橋下流までの間のごみを拾い集めました。スポーツ少年団で参加していた青塚祐哉さん(五年・松平)は「昨年と同じでごみがたくさんありました。ごみを拾って、きれいな荒川になり、とてもうれしいです」と熱心に作業をしていました。

大会結果

*敬称略

第一回

小学生女子

体重別柔道大会

■期日 4月10日

■会場 鳥屋野総合体育館

■成績

—個人戦—

4年生の部 33kg以下級

▽第1位 高橋 郁 (下関)

6年生の部 55kg超級

▽第2位 小池 陽菜 (下関)



小池陽菜さん(左)と高橋郁さん(右)

第14回 須貝正美杯

女子中学生

バレーボール大会

■期日 3月20日～21日

■会場 パルパーク神林ほか

■成績

▽第2位 関川中学校

ロレックス・

ジュニアゴルフ

チャンピオンシップ

関東予選

■期日 3月28日

■会場 サンコー72カントリークラブ(群馬県)

■成績

—11歳以下女子の部—

▽第2位

瀬賀百花(6年・下関)

※全国大会(群馬県)へ出場



がんばれ 関川っ子!!

スポーツ少年団入団式

四月四日、村スポーツ少年団の入団式が村民会館大ホールで行われ、団員や保護者、指導員、来賓など約二百人が参加しました。

入団式では船山勝雄本部長（勝蔵）が「スポーツ少年団は今年で三十年目を迎えます。今まで、国体や県大会、全国大会に出場した選手もいます。指導者の素晴らしい指導によって、素晴らしい選手が育っています。スポーツで体を鍛え、勉強して、心を磨き、素晴らしい社会人になってください」と激励。参加した団員は真剣な表情で話を聞いていました。

また、団員を代表し、卓球クラブの近陽貴さん（六年・大島）が「みんなが仲良く、元氣よくを第一に、つらいことや苦しいことがあっても、お互いを励まし合い、みんなで協力しながら頑張ります」と力強く誓いの言葉を述べました。

今年は百三十九人が入団。それぞれの夢や目標に向かって元気に活動が始まっています。

野球

指導者 前田智博さんほか



活動日 毎週月・水・木曜日 18:00～

柔道

指導者 小池由美子さんほか



活動日 (小)毎週火・金 18:15～ (中)毎週火・木 19:30～

陸上競技

指導者 船山勝雄さんほか



活動日 毎週水曜日 16:00～

ソフトテニス

指導者 木島恵理さんほか



活動日 毎週火曜日 18:30～

よさこいソーラン

指導者 照井祐子さんほか



活動日 毎週水曜日 19:00～

卓球

指導者 今和明さんほか



活動日 毎週水曜・第2・第4土曜日 19:00～

先生から先生に



古井丸 裕三 先生
(関川小学校 6年担任)

随想リレー

74

昨年度赴任した安角小学校から、関川小学校に勤務することになりました。関川村で二度目の春を迎えています。

今年は、関川村内の五つの小学校が統合され、関川小学校としての輝かしい歴史が幕を開けた節目の年ですが、私個人も二つの節目を迎えています。一つ目は、教職に就いて二十年目ということ、もう一つは、新潟のサッカーチームのサポーターとして応援するようになってから十年目になるということです。

私の趣味は、サッカー観戦です。「サッカーは人生の縮図」と言ったのは、サッカー日本代表前監督のオシム氏ですが、スタジアムでは本当にいろいろなことが起こります。ゴールの瞬間には、まるで奇跡が起きます。

こつたかのような喜びと興奮が訪れます。一方で、それまで確信していた勝利が一瞬にして奪われることもあります。

これまで、嬉しいことも悲しいことも沢山ありました。そんな時も大きな声で声援を送ってきました。それは、「地元（ホーム）の誇り」を懸けて戦う選手たちの姿にいつも心を動かされてきたからです。

それぞれの地区の皆さんの期待を背負ってスタートした関川小学校。「地元（ホーム）の誇り」を強く感じると共に、初めての職員としての喜びを感じています。関川村の大切な子どもたちの教育のために精一杯努力していきたいと思っています。

関川小学校の教育への御理解と御協力をよろしくお願いいたします。

6月1日号は、関川中学校の金子 浩先生にバトンタッチ！



ミニバスケットボール
指導者 阿部喜代志さんほか

活動日 毎週月・水・木曜日 19:00～

バレーボール

指導者 八幡良市さんほか



活動日 毎週月・金曜日 18:30～



剣道
指導者 稲家 誠さんほか

活動日 毎週水曜 19:00～ 毎週土曜 9:00～

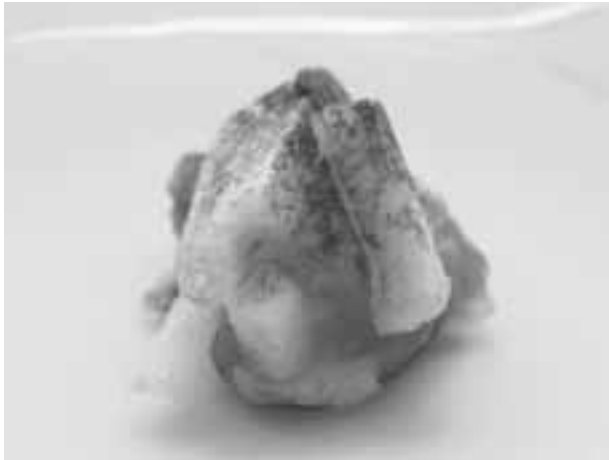
平成22年度 スポーツ少年団加入状況

種 目	区分	男	女	計
陸上競技	小学生	14	16	30
よさこい	小学生		10	10
ソフトテニス	小学生		8	8
バレーボール	小学生		14	14
卓 球	小学生	3	3	6
	中学生	7		7
ミニバスケットボール	小学生	16		16
柔 道	小学生	4	3	7
	中学生	10	3	13
野 球	小学生	28		28
剣 道	小学生	4		4
	中学生	4	4	8
合 計		90	61	151

* 4月14日現在の加入状況。重複者含む。

じっくり心をこめて スロー フード

74



ポテバナナ

ポテトフライとバナナの組み合わせが、とても珍しいおやつをご紹介します。

レモン汁を少し使っているため、バナナの甘さと酸味が絶妙で、子どものおやつにピッタリの一品です。

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材 料 (10個分)

- ・冷凍フライドポテト 80g ・完熟バナナ 1本
- ・バター 大さじ1/2 ・レモン汁 少々 ・塩 少々
- ・グラニュー糖 少々 ・シナモンパウダー 少々

作り方

- ①フライパンにバターを溶かし、輪切りのバナナをソテーしながらつぶす。レモン汁をふったらボウルに移す。
- ②冷凍フライドポテト（シューストリング）を2cm位に手で折って塩をまぶして①に加える。
- ③②を手で握り、まとめてクッキングシートをしいた天板に並べる。グラニュー糖とシナモンパウダーをふり、180℃のオーブンで20分位焼く。

せきかわ文芸

せきかわ文芸への投稿をお待ちしています

せきかわ文芸コーナーは、一般・中学生・高校生どなたでも投稿することができます。

広報せきかわは、皆さんからの素晴らしい作品をお待ちしています。

■基本事項

◇俳句・川柳「五・七・五」※俳句には季語が必要です。

◇短歌「五・七・五・七・七」

■問い合わせ・投稿先

◇役場総務課総務班（広報編集室）

☎六四一・一四七六

短歌

春なるに足腰病みて悩む身に耐えよと

須貝 恵美

ばかりに寒椿咲く

（高田）

妹は団塊の世代閉校の儀式に参加

佐藤 庄七

雛様巡りも

（愛広苑）

サラ地より浅きみどりの路の臺去りにし

小池 啓子

家の土塊つちくれに生ふ

（下関）

おもむろに吾の頭を夫は見て「朱鷺の巣」

渡辺千恵子

と云う春のあしたに

（上関）

畑打ちの鋤に当たりし冬眠の蛙持ち上ぐ

山口 藤枝

春浅き日に

（辰田新）



伊藤栄三郎は首都圏在住関川村人会の初代会長を務め、郷里関川村を支援し村の発展に寄与した。大正十二年六月八日関川村下関の伊藤栄治の四男として生れた。幼少の頃一家で台湾に

近・現代 関川郷の人びと

執筆：佐藤貞治（「せきかわ歴史とみちの館」館長）

伊藤 栄三郎

移住。昭和十八年台北高等学校文科甲類を卒業。同年九州帝国大学に入学。在学中生徒動員で仙台部隊に入隊。終戦後復学して昭和二十二年九州帝国大学法文学部法学科を卒業。

昭和二十三年新潟日報社に入社。編集局、社会部で記者として勤務。新聞記事の蒐集、執筆、編集に従事した。昭和三十一年直江津支局長として活躍。昭和三十三年編集局社会部副部長を務め、昭和三十六年広告局広告部長として活躍。昭和三十九年東京支社業務部長、昭和四十六年広告次長を経て昭和五十年広告局長に就任。

広告業務では、それまで各広告主との直接取り引きが当たり前であった時代に、東京支社業務部での経験を生かし、広告代理店の活用を提言、現在の代理店政策の基礎を確立した。

昭和五十七年東京支社長に就任、つづいて昭和五十九年取締役東京支社長となる。さらに昭和六十二年取締役就任。そして昭和六十二年取締役を退任し社友となった。

新潟の今を忠実に伝え、また地域文化の担い手である新潟日報の充実発展のために果した功績は大きい。

昭和五十八年三月二十七日、東京新潟県人会館で関川村出身

者百二十人が参加して、首都圏在住関川村人会が発足した。初代会長に当時新潟日報東京支社長を務めていた伊藤栄三郎が就任。年々参加者が増加して上野精養軒で開催された第九回交流会では二百三名が参加した。会員相互の親睦を図ると同時に、村出身者の愛郷心から、勤め先や近所の人達に口コミで荒川峡の観光宣伝に果した役割は大きかった。平成十三年十月二十七日第二十四回交流会が関川村東桂苑で開催され記念植樹が行われた。伊藤栄三郎初代会長は祝辞の中で次のように述べている。

「故郷は遠くにありて懐うもの、この先人の言葉のように、いま首都圏に在住する関川村出身者は、ひとしく熱い思いを故郷に寄せているのではないでしょう。経済の発展とウラハラに関川村は環境保全にかたくなまでに留意し、きれいな空気、おいしい水と食べ物、爽やかな湯の香りは他地域が羨むほどの宝です」。生涯新潟日報社の発展に尽くし、故郷を愛しつづけて、平成二十二年二月五日八十六歳でこの世を去った。

○伊藤家の系図

先祖

半十郎：栄治

「栄三郎―純

せきかわ文芸

関川俳句の会作品

啓蟄や地上は未だ整わず

渡辺しづい

再会の予感のありて花だより

渋谷 くに

お土産に春持ちこみし旅帰り

南 セツ

冷えし朝樹氷の美景峽なれば

佐藤 ノブ

立春や一気に落ちし屋根の雪

五十嵐貞子

春愉し統合校舎の小学生

青木 慶一

せきかわ川柳会作品「遊ぶ」「発覚」

つまみ食い口の周りでさとられる

渡辺しづい

内緒事詰めた風船風に乗り

平田 千恵

春を呼ぶ露味噌作り食すすむ

本間 イミ

会員減る侘びしさ胸に老遊会

佐藤 ノブ

遊びから助け合う事学び合い

南 セツ

戸籍の窓

● 3月16日～4月15日までの届出 ●
お誕生おめでとうございます

かな る 琉ちゃん(男) 高田 須貝美穂・裕二さん
り こ 莉子ちゃん(女) 打上 横山寛之・淳子さん
たい せい 泰生ちゃん(男) 上 関 渡邊 悠・ひろみさん
ゆい と 結人ちゃん(男) 下 関 小池祐樹・夏美さん
さ や 咲弥ちゃん(女) 上新保 横山龍太・由子さん

すえながくお幸せに

{ 平田 均さん 下 関
(石 塚) 幸さん(新潟市秋葉区)

ごめい福をお祈りいたします

須貝 忠さん	78歳	高田
近 清さん	92歳	宮 前
織田 武雄さん	88歳	上土沢
近 クニノさん	95歳	若 山
杳澤 三郎さん	87歳	上土沢
八幡 友作さん	89歳	下 関
平田 勇藏さん	89歳	小 見
渡邊 タツさん	86歳	上野原
樋口忠太郎さん	93歳	下 関
松田 まきさん	90歳	山 本
中村 康雄さん	84歳	上 関
加藤チヨノさん	91歳	鮎 谷
河内 ミチさん	88歳	小 見

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

平成22年3月末現在 ()は前月対比

世 帯 数	2,055世帯(-1)
総 人 口	6,741 人(-29)
男	3,220 人(-23)
女	3,521 人(-6)

(転入 15人	転出 32人)
出生 5人	死亡 17人)

編集室から

▶ 4月、小学校の統合に伴い、関川小学校が開校しました。開校式、入学式と歴史的な場面に立ち会うことができ、とてもうれしく思いました。

▶ 今年度から、「広報せきかわ(本紙)」を担当させていただくことになりました。皆さんが楽しみに待っていてくれるような「広報せきかわ」を編集できるよう頑張ります。取材や写真撮影、また情報提供などご協力をお願いします。(担当者 米野 哲弘)

日本産の代表的なエビネのニオイエビネは花に独特の匂いがあることが特徴です。産地は伊豆諸島の新島、神津島、御蔵島、八丈島などで、紫色の花色と独特の香りから、人気になっています。また、ジエビネとの自然交雑種はコウズエビネと呼ばれて、花色の多彩さやニオイエビネから受け継いだ香りから、交雑種として1番の人気を誇っています。最近は人工交配種としてサルメンエビネやキリシマエビネ系との交配などから、自然界では不可能な、新しい可能性を広げた交配も始まっています。

栽培方法 伊豆諸島原産で雪国には栽培が向かないようですが、実際の栽培は思ったより容易です。耐寒性もかなりありそうで、関川村の気候なら無加温ハウスでも寒さに弱くことはありません。用土は硬質鹿沼と赤玉土を8:2の割合で混合します。肥料はエビネの仲間全般にいえることですが、かなり施肥しなければ花付が悪くなります。11月頃の植替え時にマグアンプを元肥として、開花後に有機肥料を置肥し、灌水代わりにやや濃い目の液肥を毎日与えるぐらい肥培してください。きっと翌春に豪華な花が咲き誇りますよ。

◆六聖園(富樫幸子・上関)

野 山
草 74

ニオイエビネ



わが家の人気者

ま ひろ
万 尋 ちゃん(4歳)
さ ら
紗 良 ちゃん(1歳)

米野哲弘さん 幸恵さん(上関)



やんちゃだけど泣き虫の万尋。食べることが大好きで、お兄ちゃんのマネばかりする紗良。一緒に遊んではケンカをし、泣いて笑ってのくり返し。

すぐく仲良しなんだね。これからも二人の成長が楽しみです。