



ウォーキングで健康づくり 好評の「歩く!!健康教室」

近年、健康を意識したウォーキングがブームとなっていて、村内でも定期的に歩く人が増えているようです。

ふれあいど〜むでも、毎月曜日に「歩く!!健康教室」が行われ、大勢の方がウォーキングを楽しんでいます。



生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは村民会館へ
TEL 64-2134

この教室は、村民の健康増進を目的に、昨年十月から一月まで開催されたもので、冬期間の運動のために、ぜひ続けてほしいという声もあり、三月まで延長されました。教室では、準備運動や歩き方の指導の後、それぞれのペースでウォーキングを開始。また、じっくり歩いた後は、プレイルームで骨盤体操も行われ、参加者は心地よい汗を流していました。



「体がスツキリした感じがする」と好評の骨盤体操

図書室の窓から

村民会館図書室

暦の上ではもう春ですが、まだまだ寒い日が続きます。でも、少しずつ春の気配を感じることも多くなるはず…。天気の良い日は、散歩がてらにぜひ図書室に寄ってみてください。お待ちしております！

この本よんで!!

「ふくはうち おにもうち」
内田 麟太郎作 Eヤ



節分の夜、凍えそうなオニたちが家に招き入れた気のお父さん。やがて宴会が始まって…。大笑いしながらも行事本来の目的が伝わってくるユーモラスな絵本。おすすめ!

今月の1冊

「愛してる! キッズのかわいい小物」



入園・入学に向けて、手作りのバッグや小物を準備される方必見! かわいいデザインのアイデア満載! もちろんこの他にもいろいろ参考ができる本を準備しています。



今月の図書館バス

にじ色と、「汽車」のメロディーが目印です。

女川～川北～沢 方面 … 6(土)21(日)

大島～大石～片貝方面 … 13(土)28(日)

28日(日)は **おはなしのかい**
「エンジョイ!生涯学習広場」と同時開催!

ブルーベリーの皆さんが贈る、ステキなおはなしの世界…。ろうそくを使っての演出が幻想的です。家族みんなでの参加も大歓迎! 無料です!

参加してくれた子どもたちにはかわいいシールをプレゼント!

祝日と毎週水曜日がお休みです。平日は13時～17時30分まで、土・日は9時～17時まで開館しています。

先生から 先生に



田澤美鶴先生
(土沢小学校 2年担任)

随想リレー

71



一筆ずつ、ついでにいねいに気持ちを込めて 新年恒例の書き初め大会

一月十二日、安角小学校で新年恒例の書き初め大会が行われました。

今年の課題の書は、三年生から順に「ふじ山」「光る空」「冬景色」「卒業の春」。子どもたちは冬休みに各家庭で練習した課題の書を静まり返った教室の中で、一筆一筆に気持ちを込めながら大きく元気な字で書き上げました。

書道を習っているという高橋尚子さん(六年・大石)は「冬休みに家で書いた時より、学校の床で書いた方が上手く書けました。今年の書き初め大会では、良い賞に入りたいです」と、出来栄えに満足していました。

書き上げた書は、校内に展示するほか、県の書き初め大会に出展されました。

土沢小学校に赴任した時のことを今でもはっきりと覚えています。

一年生が入学式をする時のように、期待と不安が入り混じり、わくわくドキドキしながらその日を迎えました。少し風が冷たかったのですが、晴れ渡った日でした。あれから月日が過ぎました。

今年の春からは、新・関川小学校に通う子どもたち。「関川小学校に行くのが楽しみ、友だちをたくさんつくりたい」という子どもたちの声が聞こえてきます。その反面、「新しい校舎へ通うのは心配で不安である」という声

も聞こえます。

関川小学校では、新しい友だちに出会い、さらに視野が広がっていくことでしょう。やさしさと力強さを携えて、未来へ向かって羽ばたいてほしいと思います。

楽しかったことやうれしかったこと、そしてたくさん失敗もしました。様々な出来事の中で、子どもたちや地域の皆さん、職場の先生方に自分自身を育ててもらった気がします。

これまでかかわってくださった、たくさんの方に感謝し、「ありがとうございます」の気持ちで一杯です。

3月1日号は、見原 恵先生(関小)にバトンタッチ!



伊藤直輝さんに 優秀選手表彰 日本学生野球協会

昨夏の第九十一回全国高校野球選手権大会で、県勢初の準優勝に輝いた日本文理高校のエース・伊藤直輝さん(上関)が、日本学生野球協会の優秀選手に選ばれました。

この賞は、高校・大学野球選手にとっては大変名誉なもので、甲子園での活躍はもとより、日ごろから何事にも常に向上心を持ち、最後まであきらめない姿勢を貫いたことなどが受賞理由となりました。

おめでとうございます。