

やまから

広報

No.586

2010年(平成22年)

2.1

1975年(昭和50年)4.1創刊



1月12日 安角小学校書き初め大会

*13ページに記事を掲載

新年の思いを筆に込め

村の生産数量目標は

平成22年産米の生産調整

173.12 トンの減

国では、農業者や農業者団体、行政が適切に連携して、生産数量目標の達成に向けて取り組むと同時に、水田の有効利用により自給率向上を図るため、主食用米と併せて米粉用米、飼料用米の生産と利用拡大に取り組むこととしています。

また、村では平成二十二年度も生産者の自主的な取り組みを基本に、水田を活用した産地づくりによる農業所得の向上など、安定した農業収入が図れるよう、関係機関と協力し推進します。



新潟県の 生産数量目標

国は昨年十二月、平成二十二年産米の都道府県別の生産数量目標を示し、全国では約二万ト減少の八百十三万トとなりました。

新潟県産米においては、需要実績が14/15年をピークに減少。19/20年は、食料品全般の価格上昇により全国的に米の需要が増加したものの、食料品価格の落ち着きとともに米の需要は再び低下し、加えて消費者の低価格志向の強まり等から県産米の需要が伸び悩み、全国シェアは六・九%と大きく低下しました。
生産調整達成・未達成都道府県に対するペナルティ措置

が廃止されたものの、県産米の販売不振で需要実績が大きく減少していることが要因となり、新潟県の生産数量目標は五十五・八万トと全国で最も大きい減少となりました。

関川村の 生産数量目標

県では、市町村の生産数量目標の算定について、改革に向けて努力する農業者や産地が報われる米政策改革の算定要素と、その割合一〇〇%の考え方を継続しています。また、「新・品揃え枠」「農業者・協議会裁量枠」は、これまでどおり継続されています。

国の考え方に準じ、生産調整達成・未達成によるペナル

村への米の需要量情報（数量配分）

区分	平成21年度配	平成22年度配	比較
米生産目標数	5,034,460kg (83,907俵)	4,861,340kg (81,022俵)	173,120kgの減 (2,885俵の減)
面積換算値	981.22ha	947.63ha	33.59haの減

ティ措置は廃止されましたが、若干の調整措置により、生産調整の取り組みに関する部分も配慮された形となりました。
村の生産数量目標は「新・品揃え枠」と「農業者・協議会裁量枠」を含めて、四千八百六十一・三四ト（八万二千十二俵）。平成二十一年産米と比較して百七十三・一二トの減となり、面積換算で九百四十七・六三トとなりました。



新・品揃え枠は 希望者に!!

県では、二十二年産米についても、コシヒカリ作付率の引き下げや需要に応じた他品種の生産を推進します。

また、消費者や実需者の多様なニーズへの対応強化を目的とする「新・品揃え枠」は、これまでと同様に各認定方針作成者（JA等）が取りまとめを行っています。

平成21年度 村の転作面積の内訳 (単位: ha)

区分	作物名	面積
一般作物	大豆	9.55
	そば	9.57
	飼料作物	4.87
	その他	5.13
	計	29.12
永年生	果樹等	8.31
特例作物	野菜等	37.64
	山菜等	11.74
	計	49.38
小計	作物作付計	86.81
その他	景観作物	1.05
	調整水田等	24.28
	自己保全管理	133.46
	林地等	7.51
	土地改良通年施行	14.04
	その他(補償田等)	9.65
	計	189.99
水稲作付	主食用水稲	882.29
	加工用米	24.50
	新規需要米	0.27
	学童農園	0.19
	特別調整水稲	92.49
	計	999.74
合計		1,276.54

農業者・ 協議会裁量枠は 担い手を中心に!!

努力する農業者や産地が報われる配分ルールの設定を目的とした「農業者・協議会裁量枠」は、認定農業者等の担い手のほか、有機栽培や県認証特別栽培米等の環境に配慮した栽培に取り組む農業者や学校給食へ米を供給する農業者等へ配分される予定です。

制度の転換に 対応した 支援策

これまでの産地確立交付金が廃止され、水田活用自給力向上事業、戸別所得補償制度モデル対策が実施されます。必要な手続きなど、具体的にはまだ示されていない部分も多いですが、細部については今後、説明会等でお知らせしていきたいと考えています。また、村単独助成による支援も予定しています。

米政策改革要素の割合の推移と今後

17~20年産の改革要素					
改革要素	17年産	18年産	19年産	20年産	21年産
需要実績	40%	48%	57%	78%	84%
品揃え枠	2,700t	3,000t	4,100t	新・品揃え枠	新・品揃え枠
結びつき枠	3,000t	4,200t	6,700t	17,500t	18,276t
品質の状況	7.5%	10%	12%	10%	13%
担い手の状況	2.5%	3%	3.5%	農業者・協議会裁量枠	農業者・協議会裁量枠
環境保全型農業	1,200t	1,800t	2,400t	2%	3%
中山間地域対策	937t	1,160t	1,360t		
合計	51%	63%	74%	90%	100%
従来ベース	49%	36%	26%	10%	0%

基本的に平成21年の要素を継続

22年産の改革要素	
改革要素	22年産
需要実績	84%
新・品揃え枠	約18,300t
品質の状況	13%
農業者・協議会裁量枠	3%
合計	100%
従来ベース	0%

村内全域に光ファイバー網を整備します

— 超高速インターネットの利用が可能に!! —

村では、急速に発展する情報化社会への対応と都市との情報通信格差を解消するため「地域情報通信基盤整備事業」を行います。

事業は、総務省の交付金事業の採択を受けて実施するもので、村内全域に光ファイバー網を整備するものです。工事は、準備が整い次第着工する予定ですが、平成22年の秋ごろに竣工し、村内どこからでも超高速のインターネットが利用できる予定です。

整備した光ファイバー網は、NTT東日本（東日本電信電話株式会社）に貸し出し、通信サービスを運営してもらう予定です。また、提供されるサービス内容は「フレッツ光」が予定されていますので、充実した内容のご利用が可能となります。

「フレッツ光」に加入すると
充実したサービスがいっぱい

NTT東日本の「フレッツ光」は、光ファイバーをご利用いただくお客さまのご自宅へ直接引き込むことで、高速なブロードバンドアクセスが可能です。「フレッツ光」に加入すると、お得で充実したサービスも受けられます。

* 説明会を開催します *

事業の概要やフレッツ光サービスの具体的な内容について、説明会を開催します。

参加の申し込みは不要で、どちらの会場でも参加可能ですので、お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

日時・会場 3月21日(日)

村民会館大ホール 10時から

女川地区ふるさと会館 13時から

説明会はおおよそ1時間程度を予定しています。

問い合わせ先

総務課企画財政班 64 - 1476

通信速度が速い

フレッツ光は超高速インターネット接続が可能。大容量データのダウンロードもスムーズです。



利用時の速度は、ご利用環境や回線の混雑状況等により、低下する場合があります。

テレビの楽しみ方が広がります

グルメ・旅番組などの専門チャンネルのテレビ番組が楽しめます。

(一般テレビ放送は、現在視聴不可)

好きな時間に自宅でビデオサービスが楽しめます。

演歌から最新のJ-POPまで、自宅でカラオケが楽しめます。



電話代がお得な「ひかり電話」

加入電話から「ひかり電話」に変えると、加入電話の回線使用料1,680円がひかり電話月額基本料525円と約1/3に、また、通話料金も加入電話8.4円/3分、携帯電話16.8円/1分と大変おトクです。



安心とセキュリティ

インターネット接続やメール設定をはじめ、パソコンやプリンタなどの周辺機器の設定から使用方法の説明まで、困ったことは電話や遠隔操作で何でも相談できます。

ウイルス感染、フィッシング詐欺、有害サイトなどに対する総合セキュリティサービスもあります。



平成21年の

交通事故の状況

平成二十一年中に村上警察署管内で発生した交通事故の状況がまとめられました。

これによると、人身事故の発生件数は二百七十七件で前年より減少したものの、死者数は八人と前年同数でした。また、村内では死亡事故が

四年連続でゼロ。発生件数が十九件、負傷者数は二十九人で、いずれも前年より減少し、発生件数は過去二十年間で最も少ない数字となりました。これから交通安全に努めましょう。

平成21年 交通事故発生状況

	年	発生件数(件)	死者数(人)	負傷者数(人)
全 国	21	736,160	4,914	908,874
	20	766,147	5,155	945,504
	増減	29,987	241	36,630
新 潟 県 内	21	10,589	113	12,984
	20	11,750	124	14,630
	増減	1,161	11	1,646
村上警察署管内	21	277	8	352
	20	287	8	376
	増減	10	0	24
関 川 村	21	19	0	29
	20	30	0	41
	増減	11	0	12

村上警察署管内の交通事故の特徴

- 高齢者が被害者となる交通死亡事故多発
(死者8人中7人が高齢者)
- 負傷者(運転者)のシートベルト着用率が低下
(車両同乗負傷者の着用率は上昇)
- 県外居住者の事故が増加
(管内居住者の事故は前年並み)
- 県道や市村道など生活道路での事故が増加
(国道での事故は全事故の約半数)
- 発生件数が過去10年間で最少
(平成16年以降6年連続発生件数が減少)
- 依然なくならない飲酒運転



村内飲食店や旅館などを巡回し、「飲酒運転根絶」を呼びかける交通安全協会関川支部女性の皆さん(12月16日)

犯罪件数は増加しています!!

平成21年中に村内で発生した刑法犯罪は50件。前年と比べて20件も増加しています。そのうち、新潟県警の7罪種に指定されている「侵入窃盗」「車上狙い」が非常に増加しています。家や車から離れる時などはしっかり施錠を行うなど、日ごろから防犯対策を心掛けましょう。

平成21年 関川村の犯罪件数

	21年	20年	増減	
刑 法 犯 総 数	50	30	20	
うち新潟県指定7罪種	侵入窃盗	13	6	7
	自転車盗	4	6	2
	車上ねらい	4	1	3
	自販機ねらい	2	1	1
	強制わいせつ	0	0	0
	放 火	0	0	0
	振り込め詐欺	0	0	0
	合 計	23	14	9
犯 罪 率 (12位/31市町村)	7.6	4.5	3.1	

犯罪率とは、人口1,000人あたり犯罪が何件発生しているかを表す数値で、人口規模が異なる市町村の犯罪を比較することができます。

広報無線についてのお知らせ

広報無線機は整備から20年以上が経過し、原因不明の故障が多く発生するようになりました。特に最近では、定時のチャイム、ラジオ体操、録音して自動で流れるお知らせが放送されないことがあります。また、流れても音量が小さいこともあります。

火災や災害時、断水等重要なお知らせは、生放送で行うことによって問題なく放送されることを確認済みです。また、万が一流れない場合に備え、消防団の連絡網等について調整済みです。

現在、戸別受信機も含めた全面更新に向け準備を進めていますが、本稼働には1年以上かかる予定です。皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



戸別受信機



講師の野沢寛夫さん（写真中央）から、村内レストラン関係者に本場のイタリア料理の実技指導が行われました。
（11月17日・新潟調理士専門学校）



試作したメニューは、全5品。村の食材を取り入れたパスタやラザニアなど本格的なイタリアン料理となっています。

スローフードで

本格イタリアンを提供

その名も「キモマノデー
（気もまもので）」プロジェクト

関川産の食材を使って、本場のイタリアン料理を提供。これは、村の基幹産業である「農業」と「観光」が連携しながら、新規メニューを開発しようと始まった村観光協会主催の新事業で、その名も「キモマノデー」。名前は村の方言「気、もまので」を、イタリア語風にアレンジしたユニークなものとなっています。事業は、地元食材の作り手と料理人が互いに意識を高め、連携しながら付加価値を出し、本場のイタリアン料理を提供して誘客アップにつなげようと六月から始動しています。料理の講師には、下関集落

出身で、現在、イタリア料理文化を伝える料理研修機関ICCFの講師を務める野沢寛夫さん（イタリア在住）に依頼。十一月十七日には、野沢さんが年に一度、料理講習をしている新潟調理士専門学校（新潟市）を会場に、村内レストラン関係者が集まり、村の食材を取り入れた本場の料理を、村共通のメニューとして提供できるよう実技指導が行われました。

今後は、村特産品のしいたけやにいがた地鶏、地元産豚、野菜、米粉などを使用しながらメニューなどを検討していく予定で、今春には村内レストランで少しずつメニューの提供が始まる予定です。

各地で

小正月の伝統行事

さいの神

無病息災や家内安全、五穀豊穰を祈願する小正月の伝統行事「さいの神（ほやほや）」が、一月中旬にかけて村内各地で行われました。

上関子供会は、一月十一日、ふれあいど〜むの裏で実施。子どもからお年寄りまで約四十人が参加しました。正午に火入れをすると、厄落としの炎が勢いよく燃え上



がりました。また、火の勢いが弱まると、竹にスルメやモチをさして焼いて食べたりして、一年の健康と家内安全を祈っていました。



「珍しい大根採れたよ!!」

女川保育園の年長児3人が紹介してくれたのは、12月9日に保育園の畑で採れた珍しい形の大根です。

よ〜く見ると、今年の干支になっている「寅（虎）」の手に見えませんか？

保育園の畑では、今年、大きい大根がたくさん採れましたが、中でも珍しい形の「トラの手大根」に園児や先生はびっくりしたようでした。



新校舎での始業式

3学期から関小学校児童が
関川小新校舎へ引っ越し

1月8日、村内5つの小学校で、それぞれ3学期の始業式が行われました。

関小学校では、1月から旧校舎の取り壊しが始まるため、昨年12月に完成した関川小学校の新校舎へ引っ越して始業式が行われました。

本間直也校長は「今日から新しい校舎で勉強することになります。1年のまとめや目標をしっかりと立て、楽しい学校生活にしましょう」と、あいさつ。また、代表児童が3学期の目標を発表し、川村航雅さん(6年・下関)は「新しい校舎で過ごせることがうれしいです。春から中学生なので、あいさつをこれまで以上に頑張ります」と、発表しました。

学童保育所も引っ越し

関川小学校の新校舎が完成したことに伴い、これまで村民会館で臨時開所していた「学童保育所」が、1月12日から新校舎で開所しました。

ご理解ご協力ありがとうございました。

関川村農物産館「あいさい市」が、今年から冬期間の営業を開始しました。
あいさい市は、村の特産品をはじめ、村内の農家の皆さんが丹精込めて育てた、採れたての新鮮な野菜や山菜などが販売される農産物の直売所。休日になると、観光客や地元の方などが大勢来店する、人気スポットになっています。
冬期間の営業は、一月七日から開始。初売りの1日は、日ごろのご愛顧に感謝を込めた「お客様感謝デー」として、来店された方に村特産の「あらかわ生しいたげ」がプレゼントされました。

冬期間も営業スタート 農物産館あいさい市



「あいさい市」は朝採り・新鮮・安心・安全がモットー。ご来店をお待ちしています。

営業時間(休館日・水曜)
12月3日 9時~16時
4月11日 9時~17時

問い合わせ先
利用組合事務局・関川村森
林組合 六四〇三九一



議会の動き

1月臨時村議会

1月21日開会

平成二十二年の第一回臨時村議会が一月二十一日に開かれ、村内全域に光ファイバー網を整備する「地域情報通信基盤整備事業」の工事請負契約の締結が同意されました。

関川村地域情報通信基盤整備推進工事請負契約の締結
契約金額
二億四千五百七十万円
工期
平成二十二年一月二十一日
平成二十二年三月三十一日
契約業者
東日本電信電話(株)新潟支店

人事

* ()内は前任校。敬称略。

関川中学校

【転入(一月一日付け)】

教頭・丹後 直子

(村上市・朝日中学校)

「国民健康保険・長寿医療制度」のお知らせ

Vol.3 高額医療・高額介護合算制度について

高額医療・高額介護合算制度とは？

「高額医療・高額介護合算制度」とは、1年間に医療費と介護サービス利用料の自己負担が高額になった方の負担を軽減することを目的とした制度です。（この制度を受けるためには、申請が必要です）



高額医療・高額介護合算療養費の算定期間

算定期間は、毎年8月1日から翌年7月31日までとなります。
ただし、今回申請をいただく算定期間は、
平成20年4月1日から平成21年7月31日までの16か月間
となります。

支給対象となる方

同一世帯内の国民健康保険または長寿医療制度の加入者で、『医療費』と『介護サービス利用料』の自己負担額の合計が、下表の自己負担限度額を超えた方が対象となります。

同一世帯であっても、国民健康保険（長寿医療制度）に加入していない家族の自己負担額を合計することはできません。また、食事代や居住費などは含みません。

所得区分 注1		自己負担限度額 注2 計算期間：平成20年4月1日～平成21年7月31日
現役並み所得者		168万円（89万円）
一般		89万円（75万円）
住民税 非課税世帯	区分	45万円（41万円）
	区分	45万円（25万円）

注1 所得区分は、基準日（平成21年7月31日もしくは資格喪失の前日）現在の所得に応じて適用されます。

注2 70歳以上の方は、（ ）内の限度額が適用されます。

申請手続きのご案内の発送

支給対象となる方には平成22年2月以降に、役場もしくは新潟県後期高齢者医療広域連合から申請手続きのご案内を発送します。案内が届きましたら、住民福祉課で申請手続きを行ってください。

また、案内が届かない方でも支給対象に該当すると思われる場合は、住民福祉課までお問い合わせください。

申請手続きのご案内ができない方

下記の要件に該当する方は、役場（広域連合）から申請手続きのご案内が発送できません。

【要件】

- 同一世帯内の国民健康保険（長寿医療制度）加入者の中で、平成20年4月から平成21年7月31日までの間に
- ▷75歳に到達するなど後期高齢者医療制度に加入された方がいる場合
- ▷市町村を越える転居をされた方がいる場合
- ▷加入者の方がお亡くなりになった場合



関川村包括支援センター通信 ⑳

地域包括支援センター 役場庁舎内一階 ☎六四一―四七三

新潟県では、雪などの気象条件により高齢者を見守る機会が減少する二月を「高齢者見守り月間」としました。

この取り組みは、近所で挨拶などの声かけをしたり、地域の高齢者にさりげなく目配りをしたりすることで、高齢者の見守りだけではなく、地域コミュニケーションを活性化することも目指した取り組みです。

高齢者を見守るとは…
近所や地域の方のサインに早めに気付くことが大切です。

認知症

判断力が低下し、生活に支障が出てくる病気です。

何回も同じことを尋ねたり言ったりする、日付や場所の見当がつかないなどの高齢者を見かけませんか？

高齢者虐待

高齢者の人権をおかすことです。天気が悪くても、高齢

者が外に長時間いる姿を見かける、訪ねても高齢者に会わせてもらえないなどはありませんか？

孤独死

地域でのつながりがありません。孤立した状態で高齢者が亡くなる場合があります。郵便物が一杯になつていて、暗くなつても電気がつかない、姿を見かけないなどはありませんか？

いつもと様子が違う、心配なことが起きていると気づいたときは遠慮なく、お知らせ・ご相談ください。

2月は 高齢者見守り強化月間



投稿

「みんなで考えよう」

地球温暖化

平田 時 夫（滝原）

道

二十世紀、世界の中の日本

百年の変遷資料・自動車の起源を調べたら、世界初のガソリンエンジンの三輪自動車は、一八八六年（明治十七年）、ドイツ人のカール・ベンツ氏が開発しています。日本では、一九一一年（明治四十四年）、東京自動車製作所で完成したリムジンとあります。そして、一九四七年（昭和二十二年）には、ガソリン不足によって登場した日本独自の発明である木炭自動車。また、世界で初めて量産を実現した、トヨタのハイブリット車（プリウス）は一九九七年（平成九年）製です。このようなことを書くくと、おそらく皆さんは自動車のコマーシャルと勘違いされると思います。

実は、私はこの歳で、今人

気のハイブリット車を運転したくてならないのですが、高くて肝心のお金がない。高齢者や地域の整備が整っていない。政府が援助資金十万円、プラス最大五万円、私の年代だと三万円だが、これも政権交代によって四月での打ち切りの可能性が高いようだ。「明日ではエコは間に合わない」ようだ。とても条件が伴わないし、手が出ない。最後の交通手段は、自動車、タクシー、遠距離は電車というのが私のエコ協力かな。

読者にも自分にも理解できないようなことを書いて、今回で八回目。少しは理解してもらいたい一心から、先月「ほんとうの環境問題」（著者・池田清彦氏、養老孟司氏）という参考書を買いました。環境問題はひと口では言い表せない大きな課題があります。本当の環境問題とは？人間

が生きていくうえで、物理的に大事なものは「衣・食・住」だが、いざとなつたとき「衣（着るもの）」は、それほど大きな問題ではない。やっぱり「食」と「住」、すなわち食べることと、どこでどう暮らすかということが最大の問題になる。（ほんとうの環境問題から抜粋）

私は、エコカーが本当に環境にやさしい良い車だと思つていました。しかし、エコカーを作るのにどれだけのコストが必要なのか知りませんでした。ハイブリットカーのような高性能で高価な車を買うのは、その人の自由かもしれませんが、加速も良く車重もあるんで、道路の損傷が大きいという。

もし、生活にどうしても車が必要だったら、車を作る時の材料やエネルギーも少なく、燃費も良く、軽くて道路も傷めないものが良い。さらにスピードもあまり出ないのなら交通事故を起こす危険も少ないという。（註「間違いだらけのエコ生活」より。著者・武田邦彦氏）
次回は「食」についてお話しします。



健康せきかわ21

いきいきライフ

「みんな地産地消って分かるかな？」
(1月19日・大島保育園)

子どものころから

地産地消の大切さを

村では、地産地消に取り組んでいます。

今年度は、その一環として地元のおいしい食材を、小・中学校や保育園の給食で子どもたちに食べてもらい、知識と理解を深めてもらおうと、「地域特産物メニュー」を年三回実施していて、食材には「村上牛」「にいがた地鶏」「朝日豚」を使用しました。

大島保育園では、一月十九日の給食が地元産の朝日豚を使った献立となりました。また、村の栄養・食生活部会メンバーが園児たちに、食に関する特別授業も行っています。

村には、地元産のおいしい食材がたくさんあります。地域の味を覚えることは地域を愛する気持ちにつながります。ぜひ各家庭でも、村の食材を使った食卓を家族みんなで囲んでみてください。



1月19日の献立
朝日豚のしょうが焼き



▶地元食材を使った給食を、おいしくいただきました。

まだ間に合います

施設健診をご利用ください

村では、国民健康保険加入者を対象に特定健診を実施していて、今年度は5月と7月に集団健診を実施しました。しかし、対象者の約3割の方しか受診をしていません。今年度、まだ特定健診を受診していない方は、ぜひ施設健診をご利用ください。施設健診は、村内の医療機関で受診することができます。

実施医療機関

- ・佐藤内科小児科医院
- ・関川診療所

自己負担額 2,000円

受診期間

～平成22年2月27日まで

問い合わせ・申し込み先

住民福祉課健康介護班

保健師まで 64 - 1472



7月に行われた特定健診

むし歯^{ゼロ}の子に

ピッカピッカ賞



十二月十六日に行われた三歳児健診で、むし歯が一本もなかった子どもたちに「ピッカピッカ賞」が贈られました。今回の健診対象者は七人で、むし歯ゼロの子は三人でした。

今回、受賞した子どもたちは次のとおり。(順不同)

- 小林 旺暉ちゃん(上野)
- 松田 剛ちゃん(下関)
- 佐藤あらたちゃん(松ヶ丘)

健康講座

64

「健康診断」の話

県立坂町病院 院長 鈴木 薫

皆さんは健康診断を受けていますか？また、健康診断はなぜ受ける必要があるのでしょうか？

世の中には様々な病気があります。病気には症状が早く出る病気と、軽いうちは症状がなく、症状が出る頃にはす

で重症となっている病気があります。症状が早くから出る病気は、本人が自覚して医療機関を受診するため、手遅れになる危険は少ないです。しかし、症状が出にくい病気は、発見が遅れ、病気が見つかった時にはすでに手遅れに

なっている危険があります。健康診断は、症状が出にくく、自分では気づきにくい病気を発見することを目的としています。早期で症状が出にくい病気の代表は「がん」です。がんは、かなり悪化しない限り症状は出にくく、症状が出た場合は完全に治すことが困難な病気とされています。しかし、胃がんや大腸がんは早期発見の場合、内視鏡治療で完全に治すことが可能です。また、その他のがんについても、早期に発見して治療するほど、治る可能性が高くなります。

症状が出にくいため、気づかないで過ごしていると、十年後、二十年後に心臓病や脳卒中、腎不全による透析など、大変な病気にかかる可能性もあります。それらの病気を早期に発見することも健康診断の目的です。高血圧や糖尿病、高脂血症などでは症状はほとんどありません。しかし、放置すると動脈硬化が進行し、心臓や脳、腎臓などに障害が起り、生命に関わる事態になることがあります。一旦、動脈硬化が進行した場合は、動脈硬化を完全に元に戻すことが不可能ですので、今後の予防が大事となります。

「自分は医療機関に通院して、検査もしているから大丈夫です」と、思っている人はいませんか？医療機関では、病気に関する検査は行いますが、健康診断の様に異常があるかないかを調べる検査は普通行いません。このことから、医療機関に通院している人でも、年に一回は健康診断を受けるか、医療機関の主治医に健康診断的な検査を依頼してください。

健康で長生きをするには、自分の身は自分で守ることが大事で、健康診断はその第一歩です。年に一回は健康診断を受けて、必ず自分の健康をチェックしましょう。

特に、がん検診は忘れないでください。

あなたに直撃



磯部 晃さん あきら

(関川中学校2年・上関)

関川中学校の生徒会長に立候補して当選した、磯部晃さんにお話をお聞きしました。

生徒会長に立候補しようと思ったきっかけは？
今年の生徒会長の姿を見ていて憧れました。しかし、一番の理由は、生徒会書記局を昨年していた時に、学校の改善をしなければならない所を色々と見つけました。自分たちが3年生になった時、生徒全員を引っ張っていき、関川中学校をより良い学校にしようと思い生徒会長に立候補しました。

生徒会長としてのこれからの目標は？
生徒全員が自分についてきてくれるような生徒会長を目指して頑張りたいと思っています。そして、生徒全員で関川中学校を改善していけるとと思っています。

他に夢中になっているものは？
野球です。関川中学校野球部の目標である県大会出場に向かって練習を頑張っています。まだ他にもやりたいことはたくさんありますが、時間があまりないので、生徒会と野球で精一杯です。

それでは将来の夢は？
まだはっきり決まっているわけではありませんが、今は獣医師になりたいと思っています。そのために今後しっかり勉強していきたいと思っています。



*このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。
六二 三一一



ウォーキングで健康づくり 好評の「歩く!!健康教室」

この教室は、村民の健康増進を目的に、昨年十月から一月まで開催されたもので、冬期間の運動のために、ぜひ続けてほしいという声もあり、三月まで延長されました。教室では、準備運動や歩き方の指導の後、それぞれのペースでウォーキングを開始。また、じっくり歩いた後は、プレイルームで骨盤体操も行われ、参加者は心地よい汗を流していました。

渡辺麻也さん(沢)は「日頃の運動不足解消と美意識を高めようと思って参加しました」と、話していました。

近年、健康を意識したウォーキングがブームとなっていて、村内でも定期的に歩く人が増えているようです。

ふれあいど〜むでも、毎月曜日「歩く!!健康教室」が行われ、大勢の方がウォーキングを楽しんでいます。



生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは村民会館へ
TEL 64-2134



「体がスツキリした感じがする」と好評の骨盤体操

図書室の窓から

村民会館図書室

暦の上ではもう春ですが、まだまだ寒い日が続きます。でも、少しずつ春の気配を感じることも多くなるはず…。天気の良い日は、散歩がてらにぜひ図書室に寄ってみてください。お待ちしております！

この本よんで!!

「ふくはうち おにもうち」
内田 麟太郎作 Eヤ



節分の夜、凍えそうなオニたちが家に招き入れた気のお父さん。やがて宴会が始まって…。大笑いしながらも行事本来の目的が伝わってくるユーモラスな絵本。おすすめ!

今月の1冊

「愛してる! キッズのかわいい小物」



入園・入学に向けて、手作りのバッグや小物を準備される方必見! かわいいデザインのアイデア満載! もちろんこの他にもいろいろ参考のできる本を準備しています。



今月の図書館バス

にじ色と、「汽車」のメロディーが目印です。

女川～川北～沢 方面… 6(土)21(日)

大島～大石～片貝方面… 13(土)28(日)

28日(日)は **おはなしのかい**
「エンジョイ!生涯楽習広場」と同時開催!

ブルーベリーの皆さんが贈る、ステキなおはなしの世界…。ろうそくを使っての演出が幻想的です。家族みんなでの参加も大歓迎! 無料です!

参加してくれた子どもたちにはかわいいシールをプレゼント!

祝日と毎週水曜日がお休みです。平日は13時～17時30分まで、土・日は9時～17時まで開館しています。

先生から 先生に



田澤美鶴先生
(土沢小学校 2年担任)

随想リレー

71



一筆ずつ、ついでにねいに気持ちを込めて 新年恒例の書き初め大会

一月十二日、安角小学校で新年恒例の書き初め大会が行われました。

今年の課題の書は、三年生から順に「ふじ山」「光る空」「冬景色」「卒業の春」。子どもたちは冬休みに各家庭で練習した課題の書を静まり返った教室の中で、一筆一筆に気持ちを込めながら大きく元気な字で書き上げました。

書道を習っているという高橋尚子さん(六年・大石)は「冬休みに家で書いた時より、学校の床で書いた方が上手く書けました。今年の書き初め大会では、良い賞に入りたいです」と、出来栄に満足していました。

書き上げた書は、校内に展示するほか、県の書き初め大会に出展されました。

土沢小学校に赴任した時のことを今でもはっきりと覚えています。

一年生が入学式をする時のように、期待と不安が入り混じり、わくわくどきどきしながらその日を迎えました。少し風が冷たかったのですが、晴れ渡った日でした。あれから月日が過ぎました。

今年の春からは、新・関川小学校に通う子どもたち。「関川小学校に行くのが楽しみ、友だちをたくさんつくりたい」という子どもたちの声が聞こえてきます。その反面、「新しい校舎へ通うのは心配で不安である」という声

も聞こえます。

関川小学校では、新しい友だちに出会い、さらに視野が広がっていくことでしょう。やさしさと力強さを携えて、未来へ向かって羽ばたいてほしいと思います。

楽しかったことやうれしかったこと、そしてたくさん失敗もしました。様々な出来事の中で、子どもたちや地域の皆さん、職場の先生方に自分自身を育ててもらった気がします。

これまでかかわってくださった、たくさんの方に感謝し、「ありがとうございます」の気持ちで一杯です。

3月1日号は、見原 恵先生(関小)にバトンタッチ!



**伊藤直輝さんに
優秀選手表彰**
日本学生野球協会

昨夏の第九十一回全国高校野球選手権大会で、県勢初の準優勝に輝いた日本文理高校のエース・伊藤直輝さん(上関)が、日本学生野球協会の優秀選手に選ばれました。

この賞は、高校・大学野球選手にとっては大変名誉なもので、甲子園での活躍はもとより、日ごろから何事にも常に向上心を持ち、最後まであきらめない姿勢を貫いたことなどが受賞理由となりました。

おめでとうございます。

じっくり心をこめて

スロー フード

71



五目味噌

味噌は古来より、日本の食生活における主要なタンパク源でした。現在では欠かすことのできない、おいさを深める調味料として日本料理はもとより、洋食、中華、さらにスイーツなど幅広く使われています。

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材料 (5人分)

- ・干しいたけ 4枚
- ・かんぴょう 30cm
- ・打ち豆 10g
- ・こんにゃく 25g
- ・にんじん 40g
- ・ごぼう 40g
- ・油 小さじ1
- ・酒 大さじ1と1/3
- ・みりん 大さじ2と2/3
- ・しいたけの戻し汁 大さじ1と1/3
- ・砂糖 大さじ2と1/2
- ・みそ 大さじ4～5

作り方

干しいたけ、かんぴょうは戻してせん切りにする。
にんじん、ごぼう、こんにゃくは1.5cm長さの短冊切りにする。
フライパンに油を入れ、全ての材料を炒める。
酒、みりん(大さじ1と2/3)、砂糖、しいたけの戻し汁を加え、炒り煮にして材料がやわらかくなったら、みそを入れてさらに炒める。
仕上げに、みりん(大さじ1)を入れて照りをだす。

せきかわ文芸

短歌

帰り行く曾孫に握らすお年玉あと幾年の
笑顔見れるや
(高田)

大吹雪山野を駆る季節きて寒九の飴炊く
祖母を偲びて
(愛広苑)

この地に住み終の住家よ百返も強く
優しく生きたく思ふ
(高橋 イツ
(愛広苑)

箱根路を指す駅伝スタートす応援人も
旗も続き
小池 啓子
(下関)

若きらのブーツ華やぐ玄関は老いも
なごみし年の瀬賑おう
山口 藤枝
(辰田新)

七冊を吾に持ちくれしその一に
「能の物語」子は読めど
渡辺千恵子
(上関)



近・現代 関川郷の人びと

執筆：佐藤貞治（「せきかわ歴史とみちの館」館長）

加藤善吉



地域林業の振興に貢献した加藤善吉は昭和六年五月十二日関川村鮎谷に加藤留吉の長男として出生。昭和二十五年三月三十一日新潟県立村上高等学校卒業。昭和三十六年十二月関川森林

組合が設立されると同時に理事に就任。平成四年五月に組合長に就任するまでの三十年間、その後組合長の要職に就任して五年間、代表理事組合長として十年間の合計四十五年間の長きにわたって、一貫して堅実な組合経営に努め、森林組合の発展に力を注ぐとともに地域林業の振興に尽力した。森林・林業を取り巻く環境が厳しさを増す中で、特用林産物である椎茸栽培に着目し、平成六年九月に㈱カネボウ椎茸事業部と菌床椎茸栽培の業務委託を結び、栽培用ハウス等の施設導入を進めて七棟の発生舎を建設、椎茸生産に着手した。平成十年度から十二年度にかけて、県単事業「きのこの里づくり」を活用し発生舎六棟を増築、生産量の増加を図った。その後も椎茸集出荷施設を整備し、増産に対応できる集荷、販売システムづくりに努め、地域における椎茸栽培の中核的役割を担うまでに育て上げた。

また販売先についても、県内の主要スーパー量販店と契約を結び、三百六十五日の出荷体制を整備、全農関連企業や生活協同組合を通じて関東圏への出荷量を増強して、「あらかわ椎茸」のブランドで高い評価を受けた。しかし平成十七年度をピークに国内受給は飽和状態となり、きのこの類の低迷がはじまったが、中京圏への出荷を強化するなど販売先の確保や優良椎茸の生産技術の研鑽に積極的に努めた。

この間菌種を仕入れていた㈱カネボウの倒産があったが仕入先を変更し、長年培った生産技術を生かし、この危機を乗り越えることができた。

平成十八年度の生産販売量は受託販売あわせて四百五十七トン、取扱高は椎茸販売と椎茸購買事業合わせて三億九千四百万円を計上するまでに育て上げた功績は特用林産物である椎茸の特産化と地域雇用創出の観点からも非常に大きいものがある。特に「安心、安全で美味しいあらかわ椎茸」として、現在、市場や消費者から高い評価を受けるまでのブランドとなっている。

多大な功績を挙げ、平成十九年五月三十一日をもって、関川村森林組合代表理事組合長を退任した。平成十九年十一月農林水産功労により新潟県知事より表彰を受賞した。

平成二十一年十月二十五日七十八歳でこの世を去った。

加藤家の系図
先祖……太四郎 留吉

八代
善吉 善彦

せきかわ文芸

関川俳句の会作品

降り止まぬ雪に籠りの日の多し

南 セツ

年賀状虎が今にも吠えそう

洪谷 くに

入院の食事に付くや三二御節

青木 慶一

嬉しさは祝ふ雑煮を代えること

佐藤 ノブ

早目覚め輝く日の出拝む幸

渡辺しづい

天と地をゆすり遠く冬雷

五十嵐貞子

せきかわ川柳会作品「改める」「苦手」

ファンルーム童心に返りサンタ待つ

佐藤 ノブ

新風が自立目指した過疎へ吹く

平田 千恵

閉めた鍵又改める物忘れ

南 セツ

年賀書き筆の走りを悔いている

本間 イミ

歯を磨き明日の言葉を作り出す

渡辺しづい

改まる年に百まで生きるぞと

高橋 イツ

(愛広苑)

戸籍の窓

12月16日～1月15日までの届出

お誕生おめでとうございます

優和ちゃん(女) 幾地
横田 雅宏・沙織さん

すえながくお幸せに

{ 渡辺 裕太 さん 沢
(細野)二三夏 さん (村上市)

{ 近 貴志 さん 大島
(佐々木)久美子 さん (新潟市北区)

ごめい福をお祈りいたします

伊藤 チイ さん 81歳 南 中
佐藤 信江 さん 101歳 深 沢
高橋 榮 さん 76歳 鍬江沢
津野 民 さん 84歳 湯 沢
石山庄左工門 さん 94歳 朴 坂
和田 忠吾 さん 95歳 勝 蔵
照井 康夫 さん 74歳 深 沢

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

平成21年12月末現在 ()は前月対比

世帯数 2,056世帯(±0)
総人口 6,786人(+4)
男 3,249人(+2)
女 3,537人(+2)

(転入 11人 転出 4人
出生 4人 死亡 7人)

編集室から

▶ 2月3日は節分ですね。節分は、各季節の始まりの日(立春・立夏・立秋・立冬)の前日のことで、節分は「季節を分ける」ことも意味しています。特に江戸時代以降は、立春の前日のことを指す場合が多いそうです。「豆をまき、まかれた豆を自分の年齢(数え年)の数だけ食べると健康になる」と、よくいわれますが、年齢を重ねると食べるのも大変ですよ。食べすぎも良くないような...。(つ)

雪割草は、オオミスミソウ、ミスミソウ、スハマソウのミスミソウ属3種の園芸品種としての総称で、雪割草と漢字表記されます。本来のユキワリソウは桜草の仲間で、カタカナ表記します。一昨年、雪割草は県の草花に指定され愛好者も増えています。その雪割草の普及促進をかねて、日本雪割草協会で展示会と即売会を開催していて、今年第11回新潟大会が2月20～21日に三条市県央メッセピアで、また、第15回全国大会が上野グリーンクラブで2月27～28日に開催されます。雪割草の本場である新潟県で、このような大会が開催されることは大変喜ばしいことです。今年例年より2週間ほど早く新潟大会が開催されますが、まだ雪の多い2月の3週目でも雪割草は立派に咲いてくれます。この機会に展示会へ出かけて見てはいかがでしょうか。きっと栽培方法など参考になることが多いはずですよ。

六聖園(富樫幸子・上関)

野山
草 71

雪割草 新潟大会



平成20年3月1日に新潟県の草花に指定された「雪割草」

わが家の 人気者

小林 誠さん 奈美さん(上野)

こう だい
航 大 ちゃん(5歳)
おう き
旺 暉 ちゃん(3歳)
かん さい
寛 采 ちゃん(1歳)



時計とクラシックが大好きで、エレクトーンが得意な航大。歌と絵が上手で、兄弟想いな優しい旺暉。寛采は食欲旺盛で動きも活発になり、立派な遊び仲間です。気付けば寄り添って遊ぶ三人。

男同士、切磋琢磨しながらも助け合いながら、いつまでも仲よし兄弟でいてね。