

あまのり

広報

No.585

2010年(平成22年)

1.1

1975年(昭和50年)4.1創刊

迎春

2010年

寅年

新年

年頭の ごあいさつ

若い人の

力に期待



関川村長
平田大六

あけましておめでとございませう。村民の皆さまにおかれましては、それぞれのご家庭などで、新しい年を迎えられたことと拝察いたします。昨年暮れの選挙で、三たび村政を担当させていただくことになりました。七千人村民の皆さまの声にいつそ耳を傾けてまいります。

二〇〇三年春に、関川村が合併せず自立の道を進みはじめて八年目をむかえようとしております。限られた財源のなかで、工夫しながら歩みつづけてまいりましたのも、村民の皆さんの深いご理解ご協力のたまものであり、お礼申しあげます。

四月から「関川小学校」を開校さ

せていただきます。念願の新校舎は、昨年十二月に無事竣工いたしました。二回にわたり、村民の皆さまに見学していただきました。単純（シンプル）な構造とあたたかい雰囲気、好感をもたれた方々がたくさんおられました。新校舎は、「水にも強く」ということで、四十二年の水害レベルまで一階床を上げてあります。古い校舎は、国との約束で、年度内にとりこわしとなります。このため、関小学校の児童は、三学期から新校舎を使用します。今後は、プール建設、グラウンド整備をいたします。これからは、全村ひとつの学区になった学校から各地域へのきずなを太くしてゆくことを関係の方々にお願いしてゆきます。

少子高齢化がすすんでおります。人口減少に少しでも歯止めをかけるための定住対策も重要課題です。近年、村内空き屋に都会からのニューファミリーの住みつきが数例あり、その仲間へよびかけがはじまっております。このきずなを大切に、PRをしてゆきたいと思っております。

新しい年は、この関川村を安定して未来にひきついでいくために、若い人の力が発揮できる「場」づくりの年にもしたいと思っております。

新しい年が皆さまにとりまして、よい年になりますことを祈念いたします。

今年

寅年



今年寅年。虎は干支の三番目、インドネシアや中国、ロシアやその周辺国に生息する食肉目ネコ科の動物です。ライオンが「アフリカの百獣の王」なら、虎は「アジアの百獣の王」といったところでしょうか。

日本列島に野生の虎はいません。虎は干支の動物たちのうち、日本に棲んでいない唯一の動物です。もともと、辰（竜）もいませんが、これは想像上の動物ですからどこにもいません。生きた虎が日本にきたのは、平安時代の八九〇年といわれ、その後、江戸時代には、虎は見せ物として江戸や大坂（大阪）などを回っていたようです。多くの人が虎を見られるようになったのは、動物園が普及するようになってからです。しかし、虎はことわざにもよく登場し、昔から親しまれていました。虎は強いもの、恐ろしいものの例えによく使われます。「虎視眈眈」は、虎が獲物を狙って鋭い目でじっと見下ろすさまからきています。「虎の威をかる狐」は、他人の力を利用して人々を圧したり脅したりすること。「虎の尾を踏む」は、極めて危険なこと例えです。「虎は千里行つて千里帰る」も、虎は一日に千里行つて、また、その千里を戻ってくるができるということから、一般的には

賀 謹

学校跡地の

有効利用を



関川村議会議長
高橋 八 男

新年あけましておめでとうございます。村民皆様には、健康で希望に満ちた初春を迎えられましたことをお喜び申し上げます。

昨年の衆議院選挙で民主党政権が誕生し、世の中で色々と論議を巻き起こして現在にいたっております。夏の甲子園全国高等学校野球大会では、関川中学校出身の伊藤君、若林君のバッテリーで日本文理高等学校を準優勝に導き、大きく関川村を全国に宣伝してくれました。小学校の統合関係では、十一月二十八日には関川小学校の閉校式、十二月六日には関川小学校の竣工式が行われ、大勢の来賓の御臨席のもとで無事終了する

ことができました。また、十二月二十日に村長選挙、村議会議員補欠選挙もあり、大変慌ただしい暮れでした。

来年度（二十二年度）四月より、五つの小学校統合により、関川小学校が開校します。以前から教育委員会が計画していました、一小学校、一中学校となり、安心して子育てが出来る教育村が実現されます。今後、閉校する学校の跡地利用は色々あると思いますが、各地域で意見を出し合い、後ほど後悔の無いようにして頂きたいと思います。このほか、観光や農業、少子化、高齢化、医療、スキー場と色々な問題が山積しています。これらの問題を一つひとつ解決していかねければ、良い村、関川村とは言えないと思います。理事者や議会、村民が一体となり頑張っていくたいと思いますので、宜しくご協力をお願い申し上げます。また、若年層の流出から高齢化と過疎化が続き、これらを打開するためには、若人にも十分に魅力のある活力あふれた地域社会を実現することが、何よりも肝要であると思います。

新年を契機に、相ともに心を新たに、村民の皆さんが関川村を誇りとして、村に住む喜びをかみしめることができるような魅力ある「むらづくり」の実現を目指して、一層精励されることを切望しまして、新年のご挨拶といたします。

”勢いの盛んなこと”の例えとして用いられますが、別の解釈もあるようです。虎は何をきに、千里の道をあわてて帰るのでしょう。実は、虎は自分の子どもが心配で戻るのでないかということです。恐ろしいものの代表のようにいわれている虎ですが、とても子どもを大切にするそうです。

誰もが知っている「虎の子」という言葉も、このあたりからきたのでしょうか。「虎の子」は、虎が子どもを大事に守り育てるところから、大切にして手放さないもの。秘蔵のものという意味。「虎穴に入らずんば虎子を得ず」とも、虎の子が貴重なものという意味から、「虎の住むほら穴に入って行く危険を冒さなければ、虎の子を捕獲することはできない」。つまり、身の安全ばかり考えていたのでは、目的を達成することはできないということ。

「虎刈り」は、丸刈りが流行らなくなったので、使われることも少なくなりました。「虎の巻」は、もともとは兵法の秘伝を記した書物のこと。転じて、芸道の秘事、秘伝の書。以前は、学生などが教科書の内容を解説した本のことをこう呼んでいましたが、この言葉も、最近は何となく聞かなくなりました。

さて、二〇〇九年は皆さんにとって、どのような年だったでしょうか。大きな出来事としては、新型インフルエンザの流行や、政権交代が挙げられますが、これらの出来事は、二〇一〇年も大きな話題となりそうです。

何事も、虎のように威勢よくいきたいところですが、子どもを大切に育む虎のように、みんなで仲良く、健康に過ごしたいものです。



とら寅年はわが年

今年わたしは.....



「寅年」生まれの方6人に、
今年の抱負をお聞きしました。



須貝いづみさん
(高田)

1974年(昭和49年)生まれ

月日の経つのは早いもので、関川村に嫁い
でから十四年、三回目の寅年を迎えました。
二人の子どもにも恵まれ、家庭と仕事の両立
で忙しい毎日ですが、家族や友人の支えがあ
り、充実した日々を過ごしています。
これからも、自然豊かで子どもたちを大切
に育んでくれる関川村で、子どもたちの成長
を楽しみながら私自身も色々な面で一緒に成
長していきたいです。そして、今年こそ忙し
い日々の中にも自分の時間をつくり、新しい
ことにも挑戦したいです。



平田大之さん
(大島)

1986年(昭和61年)生まれ

生まれ育った大好きな関川村で、二度目の
年男を迎えさせていただくことができました。
これもひとえに、僕をこれまで大切に育てて
くださった家族と、この素晴らしい関川村の
環境のおかげです。いつも本当にありがとう
ございます。
生まれてから今日までの毎日を、幸せに過
ごしています。この感謝の気持ちを近い将来、
関川村に具体的な形で代えさせていただきます
のでよろしくお願ひします。



長
宏美さん
(宮前)

1998年(平成10年)生まれ

今年には私にとつて、小学校生活最後となり
ます。今年から新しい関川小学校の六年生に
なります。学校のリーダーとして、みんなを
まとめていきたいです。勉強もどんどんむず
かしくなるので、がんばりたいです。
習っているピアノも、十二月に歌のコンク
ールに出られて、とてもうれしかったです。
今年も発表会やコンクールに出られるように
練習をがんばりたいと思います。新しい小学
校では、友だちをたくさん作り、充実した一
年にしたいです。



渡邊
榮さん
(沢)

1938年(昭和13年)生まれ

古希を過ぎ、六回目の干支を迎えました。
私が小学校に入学したのは昭和二十年終戦の
年でした。敗戦、集落の大火で家の焼失と不
運なこともありましたが、戦後の目覚ましい
経済発展により、便利な時代になりました。
私は夢が大好きです。常に叶わぬことでも、
いとも簡単に成し遂げたり、悪夢は目を覚ま
せば一瞬に消去。宝くじを一枚買って大当た
り億万長者。こんな初夢成就を楽しみに、マ
イペースで過ごしたいと思う今日この頃です。



近
ヨシ子さん
(上関)

1950年(昭和25年)生まれ

毎月若い人たちと仕事をしたり、足手まと
いになりながらも、よさこいソーランを頑張
って踊ったりして、まだまだ若い気でいたの
に、いつの間にか五回目の寅年を迎えてしま
いました。それも人生節目の年、還暦です。
最近は何年相応に足や腰が痛くなったりで、
病院へ通うことが多くなりました。今さらな
がら「健康であることのありがたみ」を実感
しています。
これからは、あまり無理をせず、ゆとりを
もって楽しく毎日を過ごせたいと思います。



加藤克徳さん
(鮎谷)

1962年(昭和37年)生まれ

昨年のことです。ある記入様式の年令欄に、
なんの迷いもなく「四十八歳」と書いていま
した。自分の年令も分からなくなるほど歳を
とつたようです。(笑)
五年の昨年は、体力と健康の増進のために
高坪山を毎日のように登りました。おかげで、
ソコソコの減量に成功しました。高坪山の山
腹には、丑寅年生まれの守り本尊である虚空
蔵様があります。そんなことで、寅年の今年
も、引き続き登り続けたいと思っています。

平田大六村長 三期目をスタート

12月20日 関川村長選挙結果



十二月二十三日の任期満了に伴う関川村長選挙は、十二月十五日に告示、十二月二十日に投票が行われ、即日開票されました。
結果は、現職の平田大六村長（小見）が当選。十二月二十四日に就任し、三期目となる四年間の村政を担当することになりました。
任期は平成二十五年十二月二十三日までです。

8年ぶりの選挙 投票率は83%



八年ぶりとなった村長選挙は、有権者の関心が高く、期日前投票や不在者投票も多く、投票率は八三・四一%となりました。
また、開票会場の村民会館大ホールには参観者が大勢つめかけ、当落の行方をかたずをのんで見守っていました。
投票の結果は次のとおり。

（敬称略）

【得票数】
平田 大六 二、九三一票
中倉 虎治 一、八〇一票

【投票の状況】

当日有権者数	五、七一一
投票総数	四、七六五
有効票	四、七三二
無効票	三三
当日投票者数	四、〇六九
期日前投票者数	六二五
不在者投票者数	七一
棄権者数	九四八
代理投票者数(再掲)	二四
投票率	八三・四一%

（最高・第九投票区九三・一八%、最低・第二投票区八一・五五%）

村議会議員には

伝 信男さん(大島)が当選

伝 信男 議員
（大島・61歳・会社員）



村長選挙と同日に告示された村議会議員の補欠選挙は、定数一に対し、立候補者は伝信男さん（大島・六十一歳）一人となったため、無投票で当選が決まりました。
任期は、平成二十一年十二月二十一日から平成二十三年七月三十一日までです。



▶12月21日に行われた当選証書附与式で、現職の平田大六村長に当選証書が手渡されました。

人事

★敬称略

教育委員会委員
任命(十二月一日付)
須貝 誠(高田)
固定資産評価審査委員会委員
選任(一月四日付)
渡辺 清(上関)
佐藤 隆平(朴坂)
村職員
退職(十一月三十日付)
総務課主査 古川 芳房

関川村立 関小学校 閉校

六三三制発祥の地

創立137年の歴史に幕



関小学校 校章



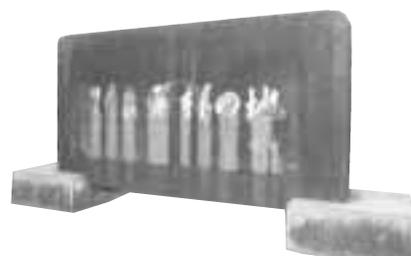
1

平成二十二年四月の「関川小学校」の開校に伴い、十一月二十八日、関小学校の閉校記念式典が行われました。

記念式典には、全校児童や教職員、歴代校長、元教職員、統合委員会、地域の皆さん、村関係者など約三百人が出席

終戦後の六三三制発祥の地にもなった関小学校の伝統を惜しみながら、創立百三十七年の歴史に幕が降ろされました。

記念式典では、津野庄衛閉校記念統合委員長が「関小の名前が消えようとしており、誠に名残惜しいものがあります」と式辞。本間直也校長は「関小は幕を閉じますが、心のふるさとして永遠に存在し、良き伝統が新たな関川小学校に引き継がれていくと確信しています」とあいさつし、平田大六村長に校名板と校旗が返納されました。また、その後の記念アトラクションでは、在校生による龍泉太鼓やTOMORROWの合唱を披露。式典の最後は、出席者全員によって校歌が斉唱され、別れを告げる歌声が校舎に響き渡りました。



六三三制発祥の地記念碑
第2次大戦後、日本で初めて教育制度の柱となる六三三制の指定研究校になる

式典に参加していた元教職員の伊与部真士さん（村上市）は「校舎に入ると、バスケットや水泳、陸上などで児童が大活躍したことを懐かしく思い出しました。閉校は寂しいですが、新・関川小学校でも活気ある小学校になってほしいと願っています」と、感慨深く語っていました。

式典後には、関小学校への永遠の思いを込めて建立された記念碑の除幕式や惜別の会が行われました。



関小学校 137年の沿革

明治	6	第七大学区第十五中学区第二小学区下関甲校(弘文舎)桂岩寺を校舎として開学	
	12	岩船郡公立第二番小学下関校と改称	
	20	尋常科下関小学校と改称	
	25	下関尋常小学校と改称	
	33	関村立関高等小学校設立、正満寺を仮校舎とする	
	35	町村合併により関谷村立関高等小学校と改称	
	39	高等小学校新校舎竣工。正満寺仮校舎より新校舎に移転	
	41	関尋常高等小学校と改称	
	42	尋常科高等科併置に伴い校舎増築	
	大正	6	関第二尋常小学校と改称する
10		初めて学校に電燈がつく	
昭和	10	新潟県主催学童スキー大会を開催(長峰スキー場)	
	16	岩船郡関国民学校と変更する	
	19	東京深川区明治国民学校の一部3年から6年生まで学童疎開で本校に学ぶ	
	21	関谷学園開園式。文部省から研究指定校に指定、六三三制の実験校となる	
	22	岩船郡関谷村立関小学校と改称	
	29	関川村開庁式(於小学校)	
	30	湯沢・沢・高瀬地区児童川北学区から関小学区に変更	
	33	ミルク給食開始	
	39	新潟地震。体育館屋根破損	
	42	8.28水害。校舎半壊、体育館大破、教材流出。児童の行方不明2名 自衛隊約70名土砂、流木除去作業 体育館間仕切り授業開始	
	48	創立百周年記念式典・祝賀会	
	63	高学年スキー教室(わかぶなスキー場)	
	平成	3	国・県「花いっぱいコンクール」優秀賞
		4	ドキュメンタリージャパン「633制」取材
5		秋の体験活動 峠越え実施(大里峠)	
9		6年生30人31脚大会全国準優勝	
13		金丸・沼・関小学校統合	
20		関川小学校新築安全祈願祭	



2



3



4



5



6

- 1_ 約300人が出席した閉校式典。校歌斉唱では惜別の思いに包まれました。
- 2_ 伝統と歴史ある「校旗」が本間直也校長から平田大六村長に返納されました。
- 3_ 歴代の校長など、元教職員の皆さんからも大勢ご出席いただきました。
- 4_ 記念アトラクションでは在校生が龍泉太鼓と合唱を披露。
- 5_ 校門に埋め込まれていた校名板。長年、児童の登下校を見守ってくれました。
- 6_ 関川小学校の前庭に建立された閉校記念碑。

関小学校校歌

作詞 佐藤仙一郎
作曲 長橋熊次郎

一
白雪かかる飯豊の高嶺
鎮めの山と万代に
青空ぬけてそそりたつ
高きめあてはかの姿

二
常代に絶えぬ荒川の水
谷間の深雪したたりて
岩間をもちてつどいくる
清き心はこの流れ



DATE

校長 本間直也 児童数 162人
所在地 岩船郡関川村大字下関858番地
創立 1873年(明治6年)

明るく温もりのある関川小学校新校舎



平成22年4月開校 関川小学校

新校舎が完成

四月五日に開校する「関川小学校」の新校舎がこのほど完成し、十二月六日に竣工式が行われました。竣工式には、小学校統合準備に関わる各種委員をはじめ各小学校の代表児童や教職員、施工業者、村関係者など約二百人が出席。新しい校舎の完成を祝いました。



12月6日の竣工式は、木の香りが漂う体育館で行われ、関係者約二百人が出席して完成を祝いました。

完成した施設の内부는、木質系仕上げとし、各教室や廊下の腰板、柱などに村有林のヒノキ材をふんだんに使用。木のぬくもりが感じられる施設になっています。また、各教室には移動可能な多目的スペースがあり、可動仕切りを移動させると六つの廊下幅が確保できるなど、ゆとりのある空間も特徴のひとつです。そのほか、多目的教室や校歴展示スペース、特別活動教室（児童会室）など、新しい教室が設けられています。なお、新しいグラウンドや村民プールについては、平成二十二年度の整備を予定しています。

校地面積	22,246㎡
構造・規模	
校舎	鉄筋コンクリート造3階建 瓦葺き 5,246㎡
体育館	鉄筋コンクリート造平屋建 瓦葺き 1,226㎡
調理場	鉄筋コンクリート造平屋建 瓦葺き 436㎡
学童保育室	鉄筋コンクリート造平屋建 瓦葺き 80㎡

事業費	
建築本体・電気機械・厨房機器・施工 監理・備品購入・解体・外部工事など	17億3千万円（H21.12.1現在）
財源内訳	
国負担金	4億2,797万7千円
国交付金	2億5,885万円
地方債	7億2,460万円
	（内、地方交付税算入率70%）
一般財源	3億1,857万3千円

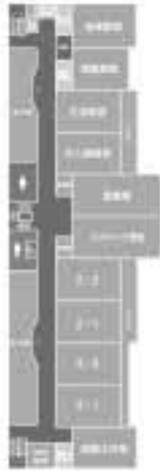
新・関川小学校校舎の間取り図

1 階



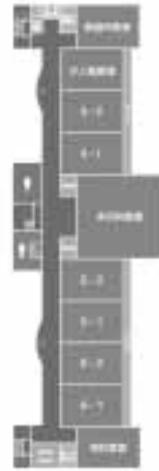
(1st-Floor)

2 階



(2nd-Floor)

3 階



(3rd-Floor)



玄関ホール

段差が無く、明るく開放的な玄関ホール。校歴展示スペースもあります。



体育館

バスケットボール用コートが2面確保できる、面積が広く明るい体育館。



普通教室

各教室には、移動可能な「多目的スペース」を配置。仕切りを取り除くと、廊下と教室が一体となります。



図書室

床がカーペットのため、腰をおろしながら読書が楽しめる、日あたりのよい図書室。



廊下

水飲み場脇に、造り付け木製ベンチを設けるなど、ゆとりのある幅3mの廊下。



多目的教室

広くて様々な用途に使える多目的教室。可動仕切りで2教室にもできます。



前庭

前庭には、関小学校の閉校記念碑や六・三・三制発祥の地記念碑などが建立されています。



学童保育室

これまで校舎外に設置されていた「学童保育所」が、校舎内に併設されました。



調理室

関小学校の調理室の面積より、約3倍広くなり、衛生面も万全です。

東京で岩船米コシヒカリをPR

土沢小児童が活躍

活躍

十一月二十一日、東京都表参道のネスパス新潟前で、土沢小学校の四・五年生児童が、学校田で自分たちが栽培した「岩船米コシヒカリ」を使ってPR活動を行いました。

これは、岩船米生産対策協議会委員の阿部勉さん(大島)の働きかけで、JAにいがた岩船と土沢小学校の児童が連

携し、岩船米コシヒカリのおいしさを都会の皆さんに知ってもらおうと企画したものです。

当日用意したのは、学校田で収穫した有機栽培の新米コシヒカリ百二十kg。児童たちは「私たちが作った無農薬の米をぜひ味わってください」と、手づくりパンフレットとアンケートはがきを添えて三百六十袋の新米を無料で配布しました。当日は人通りも多く、配布前から行列ができる人気ぶりで、岩船米コシヒカリを存分にPRしました。



米の説明をしながら手渡す土沢小児童の皆さん

議会の動き



12月

定例村議会

十二月定例村議会が、十一月二十六日から二十四日まで九日間の会期で開かれました。ここでは、その主なものを紹介します。

給与の改正

村議会議員の議員報酬

特別職の職員の給与

一般職員の給与

技能労務職員の給与

* 右の四件は、人事院勧告に準じて、六ヶ月・十二ヶ月支給の期末・勤勉手当を減額改正するものです。また、一般・技能労務職員の給料月額を引き下げや住居手当の廃止についても改正しています。

議会議員・特別職
* 期末手当 ○・二か月分

契約の締結

一般職員・技能労務職員

* 期末・勤勉手当

* 給料月額 平均 ○・二%

森林管理道蛇喰中束線開設
工事変更請負契約の締結

変更後契約金額 一億千五百三十七万九千九百円

契約業者 (株)渡辺組

関川小学校新築電気設備工

事変更請負契約の締結

変更後契約金額 一億三千三百三十八万七千八百円

契約業者 ユアテック・加賀屋特定共同企業体

関川小学校新築関連解体

(期) 工事請負契約の締結

契約金額

五千八百二十七万五千円

工 期

平成二十二年十二月四日

平成二十二年三月二十三日
契約業者 鈴木土建(株)

財産の取得

庁用車(マイクロバス)

車種・規格 トヨタコース

ター・EX 二十九人乗り

契約金額 八百八万五千円

契約業者 (有)関川自動車

校務用コンピューター一式

納入場所 関川小学校・

関川中学校

契約金額

三百四十六万五千円

契約業者 (資)ほんば

人事の同意

教育委員会委員の任命

須員 誠(高田)

固定資産評価審査委員会委員の選任

渡辺 清(上関)

佐藤 隆平(朴坂)

専 決

一般会計補正予算(第七号)歳入歳出それぞれ七百三十万円を追加し総額五十五億九千三百十万円とする。

* 新型インフルエンザのワクチン接種について、満一歳から中学生までと妊婦の一回分を、村独自で全額負担することを専決処分したものです。



優良団体表彰を受賞
関川地区
老人クラブ協議会

村上地域関川地区老人クラブ協議会（吉田明雄会長）が、中央共同募金会から優良団体として表彰されました。表彰は、共同募金運動や社会福祉活動に長年にわたって貢献した団体などを表彰するもので、今後も継続的な活動が期待されています。おめでとうございます。



川又政男さん（鮎谷）も特別出演

「ふるさときゃらばんが村にやって来た!!」

村のわけしよ関川青年隊が企画

十一月二十六日、「がっちょよに笑day」おらだりのたいたもんだミュージカルショー」の公演が、村民会館

アリーナで開かれました。ミュージカルを演じたのは、すっかりお馴染みとなった「劇団ふるさときゃらばん」の皆



「関川青年隊」左から野澤静花さん（辰田新）、大沼陽花さん（上土沢）、五十嵐僚さん（上川口）

さんで、昨年が続いて五回目の公演となりました。今回、公演を企画したのは、村の若者で結成した「関川青年隊（大沼陽花実行委員長）」の皆さん。多くの村民の方が元気になる舞台を届けたいと、チケット販売や宣伝、舞台の設営撤去など、劇団の皆さんと協力しながら公演を実現させました。

公演は、歌や踊り、村の方言などを交えたミュージカル仕立てのオムニバスショーを上演。また、「ひげ政」こと川又政男さん（鮎谷）の特別出演もあり、村内外から訪れた約五百人の観客の皆さんは、笑いあり感動ありの演劇を存分に堪能していました。

十二月七日、ファンルームを利用して皆さんの「演芸会」が、老人憩いの家むつみ荘で行われました。ファンルームは、いつまでも地域で元気に暮らせるよう行われている介護予防事業のひとつ。週四日、むつみ荘でゲームや体操、入浴などを通して、身体面だけでなく心の健康にも取り組んでいます。

笑って踊って 心の健康 ファンルームの演芸会



「やめようね飲酒運転」 飲酒運転根絶に園児も協力

冬の交通事故防止運動に合わせて、村内の各保育園の園児が、飲酒運転根絶の運動に協力しました。これは、「おさけをのんだらうんてんしないで」と、メッセージの書かれたぬり絵を塗り、お家の人へ渡して呼び掛けるというもの。子どもたちは「お酒飲んだら運転できないよね」と、一生懸命に色を塗っていました。

この日は、曜日ごとの利用者が全員集まり、民謡や踊り、まつり音頭など様々な演芸を披露。笑いの絶えない、にぎやかな演芸会となりました。





健康せきかわ21

いきいきライフ

年末年始の

食べすぎ・飲みすぎ注意

食

お正月は、おいしいごちそうや甘いものの食べすぎ、お酒の飲みすぎになりがちです。家族や友人とおいしいものを食べて楽しく過ごしたいものですが、あとで体調をくずしたり、太りすぎたりしないよう気をつけましょう。

その1 夜10時以降は飲食しないように

脂肪の蓄積に係る、たんぱく質（BMAI）が、夜の十時から増え始め、夜の二時から四時にピークになるため、脂肪を溜め込んで太る原因になります。

揚げ物などの脂肪が多い物は、消化も悪く、胃もたれの原因にもなります。夜の十時以降はなるべく飲食を控えましょう。

その2 お酒は自分の肝臓に聞きながら...

アルコールが体内に入ると、肝臓がアルコール分解しようと一生懸命働きます。飲んだ

お酒の量が多ければ多いほど、分解に要する時間は長くなり、肝臓を酷使することになります。日本酒一合は、アルコールを分解するのに約四時間かかるといわれていて、例えば



日本酒 1合に相当する
アルコール飲料の量は...

ビール（5度）なら500ml

焼酎（25度）なら0.6合（110ml）

ウイスキー（43度）なら60ml

純アルコール量20gで、肝臓がアルコールの分解に要する時間を4時間と考えてください。ただし、個人差があります。

平成22年4月から 肝臓機能障害による 身体障害者手帳が交付されます

《対象者》

- ・認定基準に該当する肝臓機能障害のある方
- ・肝臓移植を受け、抗免疫療法を実施している方

《手続き》

申請書、意見書及び所見（様式は役場住民福祉課にあります）、写真（たて4cm×よこ3cm）を役場住民福祉課に提出してください。

《事前申請受付期間》

平成22年1月25日～2月26日まで

この期間に受け付けたものは、4月1日付けで手帳が交付されます。

《問い合わせ先》

住民福祉課福祉保険班

64 - 1472

三合飲んだとしたら、十二時間肝臓が働かなければならぬということになります。飲みすぎた時は、肝臓が元に戻るまで休ませてあげてください。

その3 意識して体を動かしましょう

お正月は、家の中でごろごろしがちです。テレビを観ながらでもいいので、意識して体を動かしましょう。また、三時のラジオ体操もぜひやってみましょう。

その4 野菜をたくさん食べましょう

野菜は、普段から毎食、両手で山盛り食べましょうといわれていますが、この量を食べるには意識しないとなかなか難しいものです。特に冬場は、食べる量が不足しがちです。お餅やアルコールなどで、もたれたお腹を癒すためにも、意識して食べるように心掛けましょう。

おやこで 一緒にクッキング

食の大切さを学習

子どものころから「食」の大切さについて考えてもらおうと、十二月六日、村民会館で「おやこの食育教室」が開



かれました。



かわいらしい料理が完成

教室には、親子九組二十三人が参加。村の食生活改善推進員の皆さんから調理方法を教わりながら、楽しく料理を行いました。挑戦したのは、オムライスやコンソメ野菜スープ、手作りチーズサラダ、フルーツサンドロールの四品目。完成後は、親子一緒においしくいただきました。

そのほか、はしの持ち方や地元食材にちなんだ食育クイズ、歯の話も行われ「食」の大切さを学びました。

健康講座

63

「糖尿病」と「食事療法」について

県立坂町病院 栄養課 加藤つくし

糖尿病とは？

糖尿病とは、血液中の糖分（血糖）が高い状態が続く病気で、高血糖は、インスリンの働きが悪くなって起こります。インスリンは、体の中で唯一血糖を下げる、膵臓から分泌されるホルモンです。インスリンの働きで、筋肉や細胞が糖分を取り込み利用しますが、過食や肥満・運動不足などにより取り込みが悪くなり、インスリンが出ても糖分の利用が難しくなります。それでも膵臓は、インスリンを出そうと働き続けると、疲れて最終的にインスリンを充分出せなくなってしまう。高血糖の状態を放っておくと、細小血管の障害が起こりやすく、さまざまな合併症が現れます。糖尿病の自覚症状が出るのは、病状が進行してからです。初期に発見し、正

しい治療を続けることが重要となります。

食事療法について

糖尿病の治療は、「食事療法」「運動療法」「薬物療法」があります。その中でも糖尿病治療の基本は食事療法です。食事療法の目的は、バランスよく適切なエネルギー量を取ることにより、血糖の大幅な上昇を避けるとともに、インスリンが効果的に使われるようにすることです。インスリンの働きに合った量の食事を摂ることで、血糖のコントロールが可能となります。糖尿病の食事療法のひとつに「食べ方」があります。まずは「一日三食」きちんと摂るようにしましょう。朝食や昼食を抜いたり、まとめ食いしたりすることは、一度にたくさんインスリンが必要になるため膵臓に負担がかかります。

ます。また、空腹状態が長く続いた後で食事をすると、身体が次の空腹状態に備えて栄養を蓄えようとするため、皮下脂肪が溜まりやすくなってきます。

次に「意識してゆっくり」食事を楽しみましょう。「満腹感」は、血糖値の上昇を脳が感知して起きます。早食いの場合、血糖値が上がるより先に胃に食べ物が送り込まれてしまうため、満腹感を感じる前に食べ過ぎてしまいます。

当院では、糖尿病を正しく知ってもらうために「糖尿病教育入院」を実施しています。ここでは精密検査や病気、薬の指導、それと治療の基本となる食事療法の考え方や適正な食事などを身につけることができます。五泊六日と二泊三日（週末）のコースがあり、退院後の受講者の多くは、良好な血糖コントロールを維持しています。

合併症を予防するためにも早期の取り組みが大切です。心当たりのある方は早めの受診をお勧めします。

*このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。

六二 三一一

白熱プレーの連続で 応援にも熱

第4回 小学生ドッジボール大会



各チームが優勝を目指して熱戦を展開

十一月二十九日、「小学生ドッジボール大会」が村民会館アリーナで開催されました。大会には、村内各小学校から低学年の部に九チーム、高

学年の部に十六チームが出場。それぞれ予選リーグ・決勝トーナメントが行われ、熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおり。



生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは村民会館へ
TEL 64-2134

- | | | |
|-------|-----|-----------|
| 高学年の部 | 優勝 | 関小ブラッチョボン |
| | 準優勝 | バースファイナル |
| | 第三位 | 川北パーニングアタ |
| | | ツカースレッド |
| 低学年の部 | 優勝 | 土沢雷神チーム |
| | 準優勝 | 川北パーニングアタ |
| | 第三位 | ツカースブラック |
| | | 同 |
| | | 川北ドラゴンファ |
| | | イターズ |
| | | ファイヤーバード |
| | | 女川 |
| | | 関小ファイヤープ |
| | | ラックタイガース |

12/13

ピーカーブーの
クリスマス
パーティー開催

図書室の窓から

村民会館図書室

明けましておめでとうございます。今年も村民の皆さんと、本を結ぶ懸け橋となるべく努力してまいりますので、村民会館図書室をよろしく願います。皆さんのご利用をお待ちしております。

この本よんで!!

「はたらきもの
じよせつしゃ けいていー」
バージニア・リー・パートン作 E/P



はたらきものトクター「けいていー」の町に雪がつもりました。さあ、じよせつきをつけて出発です! 「ちいさいおうち」の作者による、繊細な絵と温かいお話の絵本。

今月の1冊

「フリーター、家を買う。」
有川 浩 著



「母さん、死ぬなー」へなちょこ男が一念発起! 崩壊しかかった家族の再生と「俺」の成長を描く。「図書館戦争シリーズ」の作者が贈る、勇気と希望の物語。



今月の図書館バス

にじ色と、「汽車」のメロディーが目印です。

女川～川北～沢 方面 … 9(土)24(日)
大島～大石～片貝方面 … 16(土)31(日)

16日(土)は **おはなしのかい**
みんなできてね! おもちも作るよ!

ブルーベリーの皆さんが贈る、ステキなおはなしの世界…。ろうそくを使っての演出が幻想的です。家族みんなでの参加も大歓迎! 無料です!

参加してくれた子どもたちにはかわいいシールをプレゼント!

祝日と毎週水曜日がお休みです。平日は13時～17時30分まで、土・日は9時～17時まで開館しています。

あなたに直撃 81



大沼陽花さん
(上土沢)

11月26日に開催された、劇団ふるさときゃらばんの特別ミュージカル「がっちょに笑day」を主催した、「関川青年隊」の実行委員長の大沼陽花さんにお話をお聞きしました。

今回結成された「関川青年隊」とは？
中学校時代の同級生で、「劇団ふるさときゃらばん関川村コンサート」の実行委員会で集まったメンバーで結成しました。

大沼さんにとって「劇団ふるさときゃらばん」とは？
高校2年の冬に、公民会館アリーナで観劇させてもらってから好きになりました。「人の集まる場所ならどこでも舞台はできる!!」の言葉どおり、体育館でも劇場にしようところに『プロ』を感じます。

劇団ふるさときゃらばんの公演を実際に行ってみて、どうですか？
当日は、『満員御礼!!』というわけにはいきませんでした。遠くは茨城や群馬、富山、福島など、たくさんの方に来場いただき、とても嬉しかったです。公演後のロビーで役者さんたちと握手するお客さんの笑顔に感動しました。

関川青年隊の今後の活動や夢は？
9月の初めから劇団の制作の方と話し合いを行ってきた今回のコンサート。たくさんのお客さんが笑ったり泣いたり、とにかく楽しんでくださったことに、心が震えるほど感動しました。コンサートの感動だけでなく、『一(いち)』から作り上げるという感動もたくさんの方に味わってほしいと思います。若い世代だけでなく、幅広い世代で関川村をさらに元気にしていきたいです。

門松は家に持ち帰ったほか、村内老人福祉施設などにも贈られました。



緑の少年団

緑の少年団恒例の三門松づくりが、十二月十九日、村民会館大ホールを会場に行わ

自分だけのオリジナル門松でお正月



れました。
当日は、緑の少年団の団員三十二人のほか、高齢者やまゆり大学の皆さん十人が参加。竹を切ったり、わらを縄でしばったりと慣れない手つきで苦戦しながらも、やまゆり大学の皆さんの指導のもと、自分だけのオリジナル門松が完成しました。
完成した門松は、仕上げに松、ゆずりは、うめ、なんてん、末広がり扇などを使った彩り豊かなもので、佐藤亜美さん(安角小六年・蔵田島)は「わらを縄でしばるところが難しかったけど上手く出来ました」と、出来栄えに満足していました。

大会結果

* 敬称略

第21回

村柔道選手権大会

期日	12月5日
会場	関川中学校柔剣道場
成績	
小学生の部	
優勝	加藤 一樹(下関)
準優勝	小池 陽菜(下関)
第3位	佐藤 弘志(下関)
中学生男子の部	
優勝	高橋 慧(大石)
準優勝	阿部 将之(金丸)
第3位	加藤 聡(鮎谷)

第39回

村長杯9人制

バレーボール大会

期日	12月6日
会場	村民会館アリーナ
成績	
中学生女子の部	
優勝	須貝梨菜子(高田)
準優勝	佐藤 彩花(下関)
第3位	近 千穂(上関)
9人制	
優勝	川北
準優勝	下関
第3位	役場&コーチーズ
敢闘賞	下関つっこチャウ
	イズ

新・体育指導員

体育指導員に、新しく二人の方が加わりました。

近 祐希さん(高田)
渡邊 愛さん(上関)



入選おめでとう

第40回 県ジュニア美術展覧会

入選した村の子どもたちの作品を紹介します。

* 敬称略。順不同。

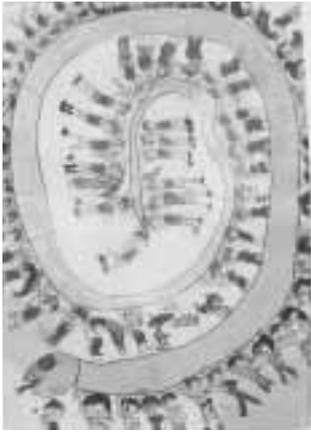
主催 新潟日報社、県教育委員会など

応募数 県内の保育・幼稚園、小・中学校などから
絵画と版画計37,315点

入選数 2,060点

(特賞30点、優秀賞190点、奨励賞1,840点)

優秀賞
6点



さくら
小田 桜生
(関小2年・下川口)



かず な
須貝 和菜
(土沢小5年・大島)



りゅう た
佐藤 竜太
(安角小3年・安角)



りゅうたろう
須貝 龍太郎
(土沢小3年・大島)



ももこ
佐藤 萌々子
(安角小2年・安角)



ま お
井上 麻央
(土沢小2年・上土沢)



伊藤 翔
(関小2年・聞出)

奨励賞
16点



丹 龍輝
(関小4年・下関)



ゆう ほ
佐久間 夕穂
(関小4年・下関)



ひなこ
齋藤 日奈子
(関小4年・南赤谷)



大島 七泉
(女川小3年・上野新)



駒沢 陸
(土沢小3年・鍛江沢)

先生から
先生に



黒澤信子先生

(女川小学校 養護教諭)

随想
リレー

70

二〇〇九年を表す漢字は「新」と発表があった。日本や米国での新政権、新大統領の誕生、新型インフルエンザの流行などを理由に選ばれた漢字とのこと。この関川村にとっても「新」という漢字がぴったりであったのでは…。

夏、新潟代表として甲子園決勝戦で県勢初の準優勝を果たしてくれた、日本文化高校の伊藤直輝投手(上関)と若林尚希捕手(下関)の活躍が忘れられない。村の人や日本中の人に感動を与えてくれた、新(ニュー)フェイスのお二方です。

十二月六日、朝方の雨も上がり、地の固まった頃に、新・関川小学校の校舎が完成し、竣工式が盛大に行われた。立派な三階建ての校舎で、中は村有林のヒノ

キ材が多く使われた木のぬくもりと香りのする、広い明るい素敵な校舎であった。そして、新たな伝統を築く校章や校歌も完成し、子どもたちの歌声や活動の音が響き渡るのを待っているかのような新生な雰囲気を感じ、感謝の気持ちで式に臨ませてもらいました。

さて、世の中が「新」のモードで一色の頃、わが家でも新しい出来事があった。九月、長女に娘が生まれて、新祖母さんに。三人の子育ての時とはまた別に、孫は可愛い。そのひ孫を見ながら、命のバトンタッチをして安らかに旅立った父。今、自分がこうして新年を迎えられる諸々のことに感謝しながら、つとめを果たしつつ、生きていきたいと思えます。

2月1日号は、田澤美鶴先生(土沢小)にバトンタッチ!



よし ふみ
新野吉郁
(関小5年・金丸)



さ ほ
阿部紗穂
(土沢小4年・大島)



ゆう
駒沢優
(土沢小5年・鎌江沢)



かい と
渡辺海斗
(関小5年・下関)



ひろ みち
高橋寛道
(土沢小5年・上土沢)



ま ゆ
沢田茉優
(土沢小5年・大島)



あや め
磯部彩芽
(関小6年・上関)



村田遥紀
(女川小5年・宮前)



たつ き
栗原竜樹
(関小6年・上関)



たか のり
渡辺貴法
(関小6年・沼)

じっくり心をこめて

スロー フード

70



おやき

おやきは皮の中に、野沢菜など野菜をたっぷり詰めた長野名物の焼きもちです。なかでも、おやきといえば野沢菜というくらい、人気の餡。野沢菜がない場合は、高菜漬けや京菜漬けで代用してもよいです。

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材料 (5人分)

- ・薄力粉 250g
- ・ベーキングパウダー 18g
- ・水 160ml~
- ・野沢菜漬け 適量
- ・サラダ油 少々

作り方

薄力粉とベーキングパウダーを合わせ、水を少しずつ加えながら丸くこねる。(耳たぶくらいの硬さ) 固く絞った濡れ布きんか、ラップをかぶせて30分ほど寝かせる。

野沢菜をひと口大に切り、油で炒める。塩分が強い場合は水につけて塩出ししたものを使用する。

寝かせた生地を10等分にちぎって丸めて平たくし、の具を包む。

蒸し器に入れ、10分間蒸し、その後フライパンやオーブントースターで両面をこんがり焼く。



せきかわ文芸

短歌

立ち枯れて冬に入り行く茅すすき川べり
寂し釣り人いづこに
須貝 恵美 (高田)

夜昼と庶民の無事を見守りて蓑帽子
冠り地蔵尊立つ
佐藤 庄七 (愛広苑)

折りに触れ慰めくれし庭紅葉年経る枝の
姿に老いを
小池 啓子 (下関)

うぶすなの古木に潜む鴉群れ羽音も
たてず氷雨をしのぐ
山口 藤枝 (辰田新)

とき折は甲高き声笑い声にぎやかなりし
下校の児らは
渡辺千恵子 (上関)





社会教育に貢献した小池寿哉さんは大正七年五月十一日関川村下関に小池省造の長男として出生。昭和十六年三月明治大学専門部法科卒業。昭和十七年村松連隊に入隊。二十年八月十七日復員。九月より第四銀行に勤

近・現代 関川郷の人びと

執筆：佐藤貞治（「せきかわ歴史とみちの館」館長）

小池寿哉

務して職務に精励。昭和四十九年三月退職。その後五十四年九月から八年間第四銀行関代理店店主を務めた。

第四銀行に勤務する傍ら、敗戦の傷跡を引きずっている郷土に潤いをと考え、同志を募り昭和二十三年、荒川文芸友の会を組織し昭和三十一年まで文芸誌「あらかわ」を編集発行し村に文化活動の輪を広げた。その後、関谷村子どもを考える会主宰、文芸せきかわ編集委員長など民間の立場から積極的に村の文化活動、社会教育活動にかかわり、地域が明るく元気になるにはお互いの知恵や力を出し合い、話し合いを大切に、常に学びあうことが大切であると、実践を通して訴え続けた。

第四銀行退職後、昭和五十二年五月、社団法人新潟県社会教育協会の会員となり、地区幹事（二十年）、理事（兼地区幹事、八年）、参与（兼地区幹事、四年）を務めた。

地域住民に社会教育の重要性を説いて回り、また自身、早くに父を失い母親の苦勞を身近に眺めてきたことから、女性の自立、社会的地位の向上について早くから関心を持ち、「家庭科の男女共修を考える会」に関わることで一気に視野が広がる「女性学」を学ぶに至って社会的な活動へとつながった。県内

に「新潟県女性財団」や「いがた女性会議」などが設立され活動が始まるや、積極的にその諸会合に参加し、男女の間に横たわるさまざまな現象の根源を学んだ。さらにその輪を地域にも広げたいものと、「女性の地位向上を語る会」「ゆめを運ぶ若い風」「男社会の慣習を見直す」「男女平等を語る」など毎年のように公民館を会場に会合を開き問題の理解と実践をもとめた。「NHK新潟放送局と語る会」「新潟日報村上支局長と語る会」など影響の大きいマスメディアの現代的な課題を理解する機会にも積極的に取り組み、地域の社会教育の牽引者として活躍した。常々「私の趣味は社会教育」と表明してはばからない。

有言実行、高齢にもかかわらず常に新たな課題を見つけ、その解決のために村民に呼びかけ、会合を設定し、話し合う機会を設けている。

社会教育功勞により平成十七年十二月新潟県教育委員会表彰
平成二十一年十一月文部科学大臣表彰を受賞した。

小池家の系図

先祖

与惣兵衛……孝三郎

八代

省造 寿哉 正一郎

せきかわ文芸

関川俳句の会作品

自然薯や夕餈は揃い薯蕷汁 渡辺しづい

晩菊を刈りて今年の畑終い 渋谷 くに

お歳暮や孫の情の俳辞典 佐藤 ノブ

師走とは思えぬ月の冴え渡る 南 セツ

河川敷あきかん転ぶ秋の暮 五十嵐貞子

風呂吹やしばし眼鏡を外しけり 青木 慶一

せきかわ川柳会作品「開く」「したたか」

古日記開けば笑いとんで来る 渡辺しづい

古里の草原変えたあわだち草 南 セツ

したたかにこの人生をまつしぐら 高橋 イツ

後期の老お金で買える幸も知る 佐藤 ノブ

甲子園越後魂世に広め 本間 イミ

どの子にも母の窓には鍵がない 平田 千恵

戸籍の窓

11月16日～12月15日までの届出
お誕生おめでとうございます

ゆう な 菜ちゃん(女) 高田 渡邊 義彦・美和さん
ここ な 暖ちゃん(女) 大島 伊藤 守・祥子さん
まゆ ゆ 優ちゃん(女) 下関 伊藤 幸樹・明子さん
はる と 暖大ちゃん(男) 下関 松田 光司・湖津江さん

すえながくお幸せに

{ 八幡 晃 さん 八ツ口
(石栗) 菜摘 さん (胎内市)

ごめい福をお祈りいたします

五十嵐ハルイ さん	79歳	上川口
樋口キクイ さん	92歳	下関
新野 清喜 さん	80歳	上関
駒沢リヤウ さん	91歳	鎌江沢
鈴木 フミ さん	84歳	下関
伊藤 イワ さん	83歳	南中
津野 宏 さん	83歳	宮前
山口 真二 さん	52歳	蛇喰
小沢寅右衛門 さん	78歳	小見前新田
加藤 アイ さん	93歳	下関
小山 保 さん	59歳	大内瀬

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

平成21年11月末現在 ()は前月対比

世帯数 2,056世帯(-2)
総人口 6,782人(-8)
男 3,247人(-4)
女 3,535人(-4)

(転入 8人 転出 7人)
(出生 2人 死亡 11人)

編集室から

▶明けましておめでとうございます。今年も村民皆様にとりまして、健康で幸多い年でありますようお願いいたします。広報せきかわは、今年も皆さんからの地域の話題や情報の提供をお待ちしています。

▶先日、関小学校の閉校式の取材をしました。私も関小学校の卒業生の一人ですが、母校がなくなるのは寂しいものですね。ともあれ、完成した新・関川小学校は、明るく木のぬくもりが感じられる素晴らしい校舎です。新校舎で学ぶことができる小学生が、とてもうらやましいです。(つ)

キンポウゲ科アネモネ属の多年草で、北海道から九州にかけて分布しています。草丈は10～20cm程度で、早春に2cmほどの白い花を2輪咲かせます。しかし、いつも2輪と限らず、1輪や3輪で咲く場合も多く、似た花のイチリンソウやサンリンソウと誤解するかもしれませんが、ニリンソウには茎葉に柄がないので区別が付きまします。若葉は食用になりますが、芽出しの頃はトリカブトの葉と酷似していて、混生している場所も多く、誤って食中毒になる例があるので注意が必要です。

栽培方法 早春に開花し、6月頃には地上部が枯れてしまいます。夏場に葉が無いので夏越しは容易ですが、鉢に何もないのでうっかり灌水を忘れがちです。9月には根が動き始めるので、水切れに注意してください。地上部に葉のある期間が短いため、短期間に肥培しないと翌春の花付きが悪くなります。液肥などで十分な肥培を心掛けてください。用土は鹿沼土と赤玉8：2の混合用土を使用します。増殖は根分けで行ないますが、あまり小さく分けると花付きが悪くなるので、3年程度分けずに肥培して大株にすると見ごたえがありますよ。

六聖園(富樫幸子・上関)

野山
草 70

ニリンソウ



わが家の 人気者

はる か 春花ちゃん(5歳)
か ほ 花穂ちゃん(1歳)

佐藤秀一さん 尚美さん(松平)



毎日いろんなことをして遊ぶ春花。それを見て邪魔をしに行つて、叱られている花穂。でも花穂はお姉ちゃんのが大好きで、保育園から帰って来ると大喜び!

これからも2人仲よく元気に育つてね(∩∩)!