

# やまがら

広報

No.578

2009年(平成21年)

6.1

1975年(昭和50年)4.1創刊

おいしい  
お米に育って!! 田植え

5月13日 土沢小学校 学校田

\*関連記事 9ページに掲載

# 特集 新型インフルエンザ の予防と対策

メキシコで発生したインフルエンザA（H1N1型）は、人から人に感染する新たなタイプに変異し、新型インフルエンザの発生が宣言されました。皆さんも新型インフルエンザについて正しい知識を持ち、予防の心構えをしましょう。



短期間で  
感染が起こる  
世界的大流行の危険

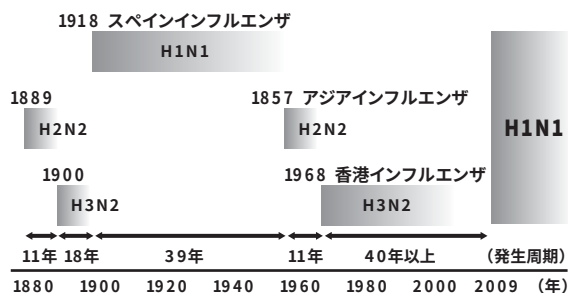
## ◎新型インフルエンザとは？

人には感染しにくかった動物のインフルエンザウイルスの遺伝子変異して、人から人へ容易に感染する力を獲得し、人にとって新たなウイルスとなって引き起されたインフルエンザを「新型インフルエンザ」といいます。

新型インフルエンザウイルスに対して、人は免疫を持たないため、過去の例からも人への感染拡大が急速に進み、世界的な大流行（パンデミック）が予測されています。

## 過去の新型インフルエンザの発生状況

※ のなかの文字は、インフルエンザの型



## 新型インフルエンザの発生段階

※WHOの資料を基に作成

| 段階    | 新型インフルエンザの発生状況         | ヒトへの感染が拡大 |
|-------|------------------------|-----------|
| フェーズ1 | ヒトに感染する可能性のある新型ウィルスが出現 |           |
| フェーズ2 | ヒトに感染する危険性の増大          |           |
| フェーズ3 | 新型インフルエンザがヒトに感染        |           |
| フェーズ4 | 限定された範囲でヒトからヒトへ感染      |           |
| フェーズ5 | 現在 ヒトからヒトへの感染の増大       |           |
| フェーズ6 | 世界的な大流行（パンデミック）        |           |

過去にも新しい種類のインフルエンザが流行し、世界で多くの人が死亡しました。これらは、鳥インフルエンザが変化したといわれています。九十年前のスペインかぜでは、世界中で二五％～三〇％の人が感染し、日本では三十九万人が死亡したと記録されています。当時比べて人口の増加や都市への人口集中が進み、交通機関も発達している現代、どこで発生しても世

界中に急激に広がります。WHO（世界保健機構）では、新型インフルエンザの危機管理を六段階に分けています。現在発表されている危機管理レベルは「フェーズ5（五月二十七日現在）」これは、世界規模でみると、人から人への感染が増大している段階になっています。

じゅうぶんな理解と  
早目の準備を





# 新型インフルエンザとパンデミック

基本的にすべての人は、新型インフルエンザに対して、抵抗力（免疫）を持っていません。このため、新型インフルエンザが発生すると、急速に広がります。

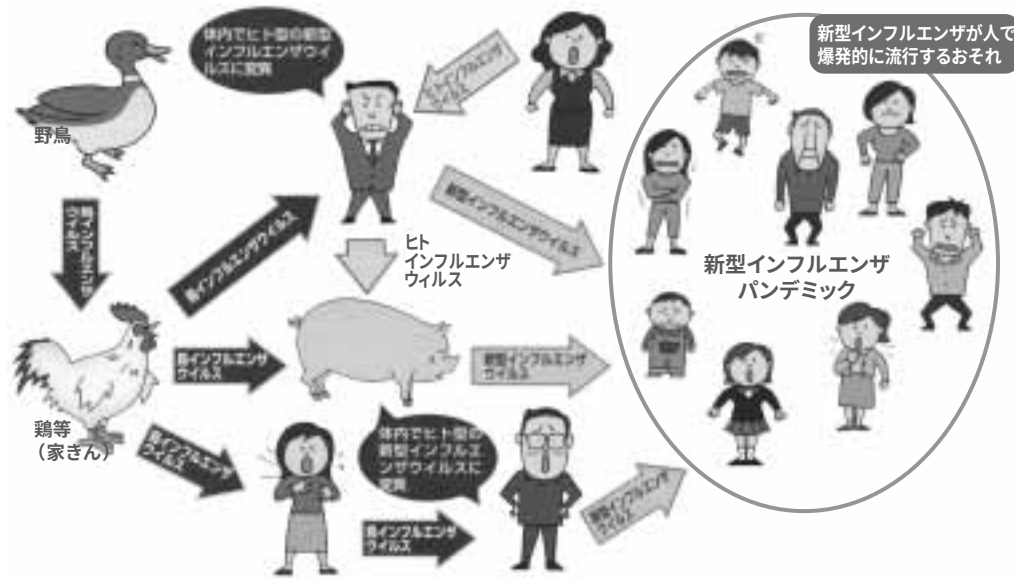
さらに、人口増加や都市への人口集中、飛行機のような短時間で多くの人が移動できる交通機関の発達などによって、新型インフルエンザは短期間のうちに、ひとつの地域だけでなく、地球全体に広がると思われる。この大流行を「パンデミック」といいます。

パンデミックになった場合、大きな社会影響や混乱が考えられます。例えば、医療機関には患者があふれますが、医療関係者が感染することもあります。ほかにも、労働力が失われ、物流停滞による医療品や食料品の不足、電気・水道・ガスの供給やゴ



ミ処理への影響をはじめ、情報の氾濫による混乱などが予測されます。また、世界的に流行することから近隣地域か

## 新型インフルエンザの流行まで



らの支援も期待できません。国ではワクチンの研究や新型インフルエンザ対策行動計画にもとづいて対応をすすめています。私たちも日ごろの健康管理などで、影響を最小限にすることが出来ます。

## 新型インフルエンザの症状は？

初期症状は三十八度以上の高熱が突然出て、せきなどの気道症状や全身倦怠など季節性インフルエンザとほぼ同様と思われれます。しかし、下痢や嘔吐、腹痛、胸痛、鼻出血、歯肉出血が現れる可能性もあります。さらに、潜伏期間、重症の程度と時期、好発年齢などの情報も必要となります。

現在、流行しているH1N1型は、弱毒性ということで、致死率は低いようです。しかし、人から人への感染過程で強毒性へ突然変異する可能性もあり注意が必要です。症状は季節性インフルエンザと同様で、発熱や咳、のどの痛み、節々の痛み、頭痛、悪寒、といった内容となります。

## 新型インフルエンザと季節性インフルエンザの比較

### 季節性インフルエンザ

晩秋から早春に流行

高齢者が多い

幼・小児や高齢者、免疫の低下している人

38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、のどの痛み、鼻水など、ほかにも気管支炎、肺炎、中耳炎、熱性けいれんを併発

### 新型インフルエンザ

時期

死亡者の年齢層

感染者の特徴

主な症状

流行するウィルスにより特徴が異なるため、現在では予測できません。

(予測)  
38℃以上の発熱、鼻血、筋肉痛、多臓器不全、肺炎、下痢、腹痛、心筋炎、呼吸困難など

うがいのはのどの奥まで届くように!!



予防に効果のある手洗いとうがい



手首や指の間もしっかり洗いましょう!!

神戸から始まった国内感染者は日増しに増え、五月二十七日現在で三百五十二人になりました。

もし身近な地域まで流行が広まった場合は、外出後の手洗いとうがい、マスクの着用、人混みに行かない、十分な栄養やバランスのよい食事をとって体力や抵抗力を高めておくことが大切です。

季節性インフルエンザへの対策を基本にして、次のとおり備えてください。

## 今できる、流行への備え

### ◎手洗い・うがい・マスクの着用

せき、くしゃみ、つばなどによって、ウイルスが飛び散って感染するため、手洗い、うがい、マスクの着用をしてください。また、せきエチケット（右下参照）も大切です。



### ◎事前に家族や地域で相談、準備

家族が感染した場合に、ほかの人への感染を防いだり、生活を維持したりするために、どのように役割を分担し対応するのか相談しておきましょう。また、地域でも発生時の安否確認や連絡体制などについて相談、準備しておきましょう。



### ◎2週間分以上の備蓄品

海外での発生による輸入停止や国内外での物流の停滞などが予想されます。その対応と不要不急の外出を避けるため、最低でも2週間分以上の備蓄品を準備しましょう。

(次ページ参照)



### ◎情報の収集

テレビや新聞、インターネットなどで情報を収集し、流行時にあわてないよう準備しておきましょう。

インターネットからの情報収集

◎厚生労働省ホームページ <http://www.bm.mhlw.go.jp/>

◎厚生労働省検疫所 <http://www.forth.go.jp/>

◎新潟県ホームページ <http://www.pref.niigata.lg.jp/>

### ◎正しい知識で、冷静に行動

もし自分に熱などの症状が出た場合は、まずインフルエンザコールセンターに電話で相談しましょう。

(次ページ参照) 直接医療機関を受診すると、他の患者さんに感染させてしまう可能性があります。

皆さん一人ひとりが新型インフルエンザを理解し、早めの準備と正しい行動をすることで新型インフルエンザによる被害が軽減されます。

## せきエチケット

### 他人にうつさない! せきエチケットを広めよう

くしゃみには約200万個、せきには約90万個のウイルスが含まれていて、飛沫感染はインフルエンザウイルスを感染させる最大の経路です。

せきエチケットは、新型インフルエンザだけでなく、通常の風邪やインフルエンザのまん延を防ぐのにも有効です。

#### ●せきエチケット

- ①せきやくしゃみが出る場合は、マスクをするか、ティッシュで口元を覆い、ほかの人から顔をそむける。
- ②鼻水、たんなどが付いたティッシュは、すぐにフタ付きのゴミ箱に捨てる。
- ③せきをしている人には、マスクを着用してもらう。





## 新型インフルエンザ 対策を生活習慣に

関川診療所 所長 佐藤 知矢 先生

感染防止策は生活習慣病と密接に関連しています。手洗いとうがいを例にとれば、手の中でもウイルスが付着しやすいのは、物をつまむ時に使う指先です。また、ウイルスは喉より先に口の中に付着します。指先を手のひらで擦り洗いし、うがいの前後には口の中をゆすぐことを習慣にしてください。そして、外出先での飲食時にも、まず手洗いとうがいが必要だと感じ、用事がなければ人混みを避ける。これらのことを無意識に実行するようになれば、“手洗いとうがい”は生活習慣として立派に定着したことになります。

パンデミックという言葉は、語感的にパニックを連想させますが、《広く動物のあいだに》の対義語で、《広く人間のあいだに》ほどの意味でしかありません。無頓着でも困りますが、むやみに恐れる必要はありません。

有効な感染防止策を生活習慣として上手に定着させ、今だけではなく長く続けることが大切です。

感染が拡大し続け、指定医療機関で対応できなくなったら、村上圏域内に「発熱外来」が設置されることになっています。また国の方針で、一般医療機関にも受診受け入れを要請することになるかもしれません。いずれにせよ、必ずコールセンターに相談をしてください。

### 感染の疑いがないと思われる方

一般病院の受診へ

### 感染の疑いがあると思われる方

- ①コールセンターから村上保健所へ連絡
- ②保健所が指定医療機関（現在は新発田病院）と調整
- ③保健所から受診の仕方などについて直接連絡が入り、その後に受診（詳細な検査や治療。必要な方は入院）

\*感染拡大防止のため、保健所を通さずに受診することは、決してしないようにしてください。



電話での聞き取りの結果

## 新型インフルエンザに 感染の疑いを持ったら…



関川村コールセンターに電話  
☎64-1472（役場住民福祉課）

感染者と一般患者が同じ外来で会って感染が拡大することを防止するため、一般の病院でいいのか、新型インフルエンザ専門外来がいいのかを相談します。

#### ■開設時間

平日：8時30分～17時30分

休日：8時30分～12時

※感染者の発生状況によって、休日を17時30分までに変更

#### ■上記の時間以降は

・県庁健康対策課 ☎025-280-5200

・村上保健所 ☎53-1975

#### ■相談内容

発熱状況などの症状やインフルエンザ患者との接触歴などをお聞きます。



### ◎感染予防・医薬品

常備薬、マスク、使い捨てゴム手袋、漂白剤、消毒用アルコール、水枕、保冷剤、カイロなど



### ◎食料品

米、インスタントラーメン、乾パン、調味料、レトルト食品、缶詰、菓子、水（ミネラルウォーター含む）、ペットボトル飲料、栄養補助食品など



### ◎日用品

懐中電灯、乾電池、ろうそく、マッチ、ライター、紙コップ・皿、ラジオ、カセットコンロ、トイレットペーパー、ティッシュペーパー、ラップ、アルミホイル、洗剤、石けん、シャンプー、ビニール袋など

感染かもしれない!!

その時の行動は…



# おいしいね この水未来に いつまでも

第51回水道週間 6/1～6/7

村では、皆さんに安全でおいしい水をお届けするために、毎月定期的に水質の検査を行っています。

下表が昨年9月に家庭の蛇口から採水した水の全項目についての水質検査結果です。実施している52項目すべてが基準に適合していて、安心・安全な水です。

■水道に関するお問い合わせ

建設環境課水道環境班 ☎64－1479



## 関川村の水道水質検査結果

平成20年度検査結果

| 区分                |            |    | 検査項目              | 基準値       | 単位     | 上水道        | 女川地区簡易水道   | 片貝・沼地区簡易水道 | 金丸・ハツロ地区簡易水道(金丸地区) | 金丸・ハツロ地区簡易水道(ハツロ地区) | 田麦・千刈小規模水道 |
|-------------------|------------|----|-------------------|-----------|--------|------------|------------|------------|--------------------|---------------------|------------|
| 健康に関連する項目         | 細菌         | 1  | 一般細菌              | 100以下     |        | 0          | 0          | 0          | 0                  | 0                   | 0          |
|                   |            | 2  | 大腸菌               | 検出されないこと  | /100ml | 検出しない      | 検出しない      | 検出しない      | 検出しない              | 検出しない               | 検出しない      |
|                   | 無機物質・重金属   | 3  | カドミウム及びその化合物      | 0.01以下    | mg/l   | 0.001未満    | 0.001未満    | 0.001未満    | 0.001未満            | 0.001未満             | 0.001未満    |
|                   |            | 4  | 水銀及びその化合物         | 0.0005以下  | mg/l   | 0.00005未満  | 0.00005未満  | 0.00005未満  | 0.00005未満          | 0.00005未満           | 0.00005未満  |
|                   |            | 5  | セレン及びその化合物        | 0.01以下    | mg/l   | 0.001未満    | 0.001未満    | 0.001未満    | 0.001未満            | 0.001未満             | 0.001未満    |
|                   |            | 6  | 鉛及びその化合物          | 0.01以下    | mg/l   | 0.001未満    | 0.001      | 0.001      | 0.005              | 0.002               | 0.001      |
|                   |            | 7  | ヒ素及びその化合物         | 0.01以下    | mg/l   | 0.001未満    | 0.001未満    | 0.001未満    | 0.001未満            | 0.001未満             | 0.001未満    |
|                   |            | 8  | 六価クロム化合物          | 0.05以下    | mg/l   | 0.005未満    | 0.005未満    | 0.005未満    | 0.005未満            | 0.005未満             | 0.005未満    |
|                   |            | 9  | シアン化合物及び塩化シアニド    | 0.01以下    | mg/l   | 0.001未満    | 0.001未満    | 0.001未満    | 0.001未満            | 0.001未満             | 0.001未満    |
|                   |            | 10 | 硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素     | 10以下      | mg/l   | 0.6        | 2.3        | 0.6        | 0.6                | 0.2                 | 0.9        |
|                   |            | 11 | フッ素及びその化合物        | 0.8以下     | mg/l   | 0.08未満     | 0.08       | 0.08未満     | 0.08未満             | 0.12                | 0.08未満     |
|                   |            | 12 | ホウ素及びその化合物        | 1.0以下     | mg/l   | 0.02       | 0.02未満     | 0.02未満     | 0.02未満             | 0.02未満              | 0.02未満     |
|                   | 一般有機化学物質   | 13 | 四塩化炭素             | 0.002以下   | mg/l   | 0.0002未満   | 0.0002未満   | 0.0002未満   | 0.0002未満           | 0.0002未満            | 0.0002未満   |
|                   |            | 14 | 1,4-ジオキサン         | 0.05以下    | mg/l   | 0.005未満    | 0.005未満    | 0.005未満    | 0.005未満            | 0.005未満             | 0.005未満    |
|                   |            | 15 | 1,1-ジクロロエチレン      | 0.02以下    | mg/l   | 0.002未満    | 0.002未満    | 0.002未満    | 0.002未満            | 0.002未満             | 0.002未満    |
|                   |            | 16 | シス-1,2-ジクロロエチレン   | 0.04以下    | mg/l   | 0.004未満    | 0.004未満    | 0.004未満    | 0.004未満            | 0.004未満             | 0.004未満    |
|                   |            | 17 | ジクロロメタン           | 0.02以下    | mg/l   | 0.002未満    | 0.002未満    | 0.002未満    | 0.002未満            | 0.002未満             | 0.002未満    |
|                   |            | 18 | テトラクロロエチレン        | 0.01以下    | mg/l   | 0.001未満    | 0.001未満    | 0.001未満    | 0.001未満            | 0.001未満             | 0.001未満    |
|                   |            | 19 | トリクロロエチレン         | 0.03以下    | mg/l   | 0.001未満    | 0.001未満    | 0.001未満    | 0.001未満            | 0.001未満             | 0.001未満    |
|                   |            | 20 | ベンゼン              | 0.01以下    | mg/l   | 0.001未満    | 0.001未満    | 0.001未満    | 0.001未満            | 0.001未満             | 0.001未満    |
|                   | 消毒材・消毒副生成物 | 21 | 塩素酸               | 0.6以下     | mg/l   | 0.06未満     | 0.06未満     | 0.06未満     | 0.08               | 0.06未満              | 0.06未満     |
|                   |            | 22 | クロロ酢酸             | 0.02以下    | mg/l   | 0.002未満    | 0.002未満    | 0.002未満    | 0.002未満            | 0.002未満             | 0.002未満    |
|                   |            | 23 | クロロホルム            | 0.06以下    | mg/l   | 0.001未満    | 0.001未満    | 0.001未満    | 0.001未満            | 0.001未満             | 0.001未満    |
|                   |            | 24 | ジクロロ酢酸            | 0.04以下    | mg/l   | 0.004未満    | 0.004未満    | 0.004未満    | 0.004未満            | 0.004未満             | 0.004未満    |
|                   |            | 25 | ジブロモクロロメタン        | 0.1以下     | mg/l   | 0.001未満    | 0.001      | 0.002      | 0.001              | 0.001               | 0.001      |
|                   |            | 26 | 臭素酸               | 0.01以下    | mg/l   | 0.001未満    | 0.001未満    | 0.001未満    | 0.001未満            | 0.001未満             | 0.001未満    |
|                   |            | 27 | 総トリハロメタン          | 0.1以下     | mg/l   | 0.001未満    | 0.002      | 0.003      | 0.003              | 0.002               | 0.001      |
|                   |            | 28 | トリクロロ酢酸           | 0.2以下     | mg/l   | 0.02未満     | 0.02未満     | 0.02未満     | 0.02未満             | 0.02未満              | 0.02未満     |
|                   |            | 29 | ブロモジクロロメタン        | 0.03以下    | mg/l   | 0.001未満    | 0.001未満    | 0.001      | 0.001未満            | 0.001未満             | 0.001未満    |
|                   |            | 30 | ブロモホルム            | 0.09以下    | mg/l   | 0.001未満    | 0.001未満    | 0.001      | 0.002              | 0.001               | 0.001      |
|                   |            | 31 | ホルムアルデヒド          | 0.08以下    | mg/l   | 0.008未満    | 0.008未満    | 0.008未満    | 0.008未満            | 0.008未満             | 0.008未満    |
| 水道水が有すべき性状に関連する項目 | 着色         | 32 | 亜鉛及びその化合物         | 1.0以下     | mg/l   | 0.01未満     | 0.01未満     | 0.02       | 0.04               | 0.01                | 0.02       |
|                   |            | 33 | 鉛及びその化合物          | 0.2以下     | mg/l   | 0.02未満     | 0.02未満     | 0.02未満     | 0.02未満             | 0.02未満              | 0.02未満     |
|                   |            | 34 | 鉄及びその化合物          | 0.3以下     | mg/l   | 0.03未満     | 0.03未満     | 0.03未満     | 0.03未満             | 0.08                | 0.03未満     |
|                   |            | 35 | 銅及びその化合物          | 1.0以下     | mg/l   | 0.01       | 0.02       | 0.04       | 0.02               | 0.04                | 0.02       |
|                   | 味覚         | 36 | ナトリウム及びその化合物      | 200以下     | mg/l   | 15         | 12         | 6.9        | 13                 | 13                  | 8.4        |
|                   | 着色         | 37 | マンガン及びその化合物       | 0.05以下    | mg/l   | 0.005未満    | 0.005未満    | 0.005未満    | 0.008              | 0.005未満             | 0.005未満    |
|                   | 味覚         | 38 | 塩化物イオン            | 200以下     | mg/l   | 22.2       | 10.2       | 9.6        | 23.5               | 10.6                | 9.9        |
|                   |            | 39 | カルシウム、マグネシウム等(硬度) | 300以下     | mg/l   | 22         | 31         | 16         | 24                 | 31                  | 22         |
|                   |            | 40 | 蒸発残留物             | 500以下     | mg/l   | 87         | 78         | 52         | 77                 | 68                  | 52         |
|                   | 発泡         | 41 | 陰イオン界面活性剤         | 0.2以下     | mg/l   | 0.02未満     | 0.02未満     | 0.02未満     | 0.02未満             | 0.02未満              | 0.02未満     |
|                   | カビ臭        | 42 | ジェオスミン            | 0.00001以下 | mg/l   | 0.000001未満 | 0.000001未満 | 0.000001未満 | 0.000001未満         | 0.000001未満          | 0.000001未満 |
|                   |            | 43 | 2-メチルイソボルネオール     | 0.00001以下 | mg/l   | 0.000001未満 | 0.000001未満 | 0.000001未満 | 0.000001未満         | 0.000001未満          | 0.000001未満 |
|                   | 発泡         | 44 | 非イオン界面活性剤         | 0.02以下    | mg/l   | 0.005未満    | 0.005未満    | 0.005未満    | 0.005未満            | 0.005未満             | 0.005未満    |
|                   | 臭気         | 45 | フェノール類            | 0.005以下   | mg/l   | 0.0005未満   | 0.0005未満   | 0.0005未満   | 0.0005未満           | 0.0005未満            | 0.0005未満   |
|                   | 味覚         | 46 | 有機物(TOC)          | 5以下       | mg/l   | 0.5未満      | 0.5未満      | 0.5未満      | 0.5未満              | 0.5未満               | 0.5未満      |
|                   | 基礎的性状      | 47 | pH値               | 5.8～8.6   | -      | 6.7        | 6.8        | 6.9        | 6.2                | 6.4                 | 6.7        |
|                   |            | 48 | 味                 | 異常でないこと   | -      | 異常なし       | 異常なし       | 異常なし       | 異常なし               | 異常なし                | 異常なし       |
|                   |            | 49 | 臭気                | 異常でないこと   | -      | 異常なし       | 異常なし       | 異常なし       | 異常なし               | 異常なし                | 異常なし       |
|                   |            | 50 | 色度                | 5以下       | 度      | 1未満        | 1未満        | 1未満        | 1未満                | 2                   | 1未満        |
|                   |            | 51 | 濁度                | 2以下       | 度      | 0.1未満      | 0.1未満      | 0.1未満      | 0.1未満              | 0.2                 | 0.1未満      |
| その他               | 基準以外       | 52 | 残留塩素              | ****      | mg/l   | 0.34       | 0.28       | 0.26       | 0.2                | 0.28                | 0.28       |

メーターボックスの上には物を置かないなど、水道メーターの検針にご協力をお願いします

# 磨き抜かれた 消防操法技術を競う

平成21年度  
関川村春季消防演習・ポンプ操法競技会

## 第6分団（九ヶ谷） が三連覇達成

五月十七日、関川村消防団の春季消防演習とポンプ操法競技会が、ふれあいど〜むで行われ、各分団の選手たちが日ごろ鍛えた消防操法技術や士気の高さを競い合いました。ポンプ操法競技会には、七つの分団から七チームが出場。夜間や早朝に訓練を重ねてきた団員たちは、指揮者の号令で一斉に操作に取り掛かり、機敏な動きでホース延長などの操法を繰り広げました。結果は、接戦の末に第六分

### ■競技会成績

▽小型ポンプの部

優勝 第六分団（九ヶ谷）

第二位 第七分団（七ヶ谷）

第三位 第四分団（女川）

### ■優秀選手賞

※○数字は分団。敬称略

▽指揮者 ④近 和也（朴坂）

▽一番員 ⑦高橋正弘（大石）

▽二番員 ②堀 直樹（沢）

▽三番員 ⑦川又健一（鮎谷）

会場のふれあいど〜むには、菅原修団長以下、二百八十八人の団員が出動・整列



ポンプ操法競技会の開会式では、互いの健闘を誓い合った



小型ポンプの部優勝チーム  
第六分団選手 \*敬称略  
前列左から八幡忠隆（片貝）、  
新野太一郎（金丸）、後列左から  
菅原健（片貝）、伊藤浩昭（聞出）、伊藤祐太（沼）



## 園児がサクラマスの稚魚を放流 ～荒川水辺プラザ～



「大きくなって、また荒川へ  
帰ってきてね!!」

四月二十三日、子どもたちから生物や河川に親しんでもらおうと、荒川漁業協同組合主催の「サクラマスの稚魚放流式」が、荒川水辺プラザで行われました。

放流式には、村内保育園の年長児四十二人が参加。放流した稚魚は体長約10センチで、荒川漁業協同組合で昨年の秋から育てられたもの。中倉虎治組合長が「海からたくさん荒川に帰ってくるように、皆さんお願いします」と話すと、子どもたちは、「大きくなって帰ってきてね」などと呼び

かけながら、約二万匹を清流荒川へ放流しました。荒木桜輔さん（下関保育園・上関）は「とても楽しかったです。元気に帰ってきてほしいです」と、感想を話していました。サクラマスが故郷の川へ戻ってくるのは、三〜四年後。大きく育って、荒川へ帰ってきてくれることでしょう。

## 堀と柳の 春まつり

春の陽気に包まれ盛大に開催

五月十日、役場前の「柳とせせらぎ通り」を中心に、下関堀と柳通りの会（佐藤成一会長）主催の「堀と柳の春まつり」が開催。天候にも恵まれ、村内外から大勢の観光客が訪れました。

まつりでは、ふるまい酒やリーズナブルな価格で人気のフリーマーケット広場、笹舟レース、越後関川龍泉太鼓、関川中学校吹奏楽部の演奏などが行われ、大勢の人で賑わいました。

また、昨年から好評の平田大六村長がガイドを務める「街

並み見学ツアー」

が行われ、普段非公開の佐藤邸や津野邸、旧斉藤医院、大蔵神社、桂岩寺などを案内。参加した方は、平田村長の説明を聞きながら往時の趣をしのいでいました。

ガイドツアー

に参加した新潟市の男性の方は「歴史ある米沢街道の街並みを、村長が詳しく案内して



▲品揃えの多さやリーズナブルな価格で人気のフリーマーケット広場。



## 一緒にいい汗かきませんか？ トキめきクラブ会員募集

「トキめきクラブ（大島ミイ子会長）」では、会員を募集しています。

トキめきクラブは、健康づくりを目的として村内有志で作ったサークルで、現在、会員は20人。毎週金曜日、村民会館大ホールでリズムウォークを中心に運動を行っています。興味のある方はぜひ、一緒にいい汗を流してみませんか？

◆問い合わせ・申し込み先

大島ミイ子 自宅 ☎64-0529

平田 明子 自宅 ☎64-1505

くれて、とても勉強になりました」と、感想を話していました。



## 村内各地で田植え

黄金色に変わる秋の収穫が楽しみ

土沢小学校の学校田は、五月十三日、昔ながらの手植えによる田植えを、全校児童四十二人で行いました。

地域の皆さんから指導を受けた子どもたちは、ワクのマス目に沿って、慣れない手つきながら、いねいにコシヒカリの苗を手植えしました。

駒沢大珠さん（三年・鉾江沢）は「田んぼがぐちゃぐちゃしていて、楽しかった」と、

笑顔で話していました。

土沢小学校では、有機農法で栽培することにしていて、秋の刈り取り後は天日干しで乾燥し、給食やきりでまつりで食べる計画にしています。

◇ ◇  
村内各地の田植えは五月十日頃からピークを迎え、農家の皆さんは、手際よく田植えを行いました。



農家の方は「今年は暖かい日が続いているので、苗の育ちがとってもいいようです」と、家族の皆さんと精をだしていました。

### 関川村商工会

永年勤続優良  
従業員表彰

五月七日、第四十九回関川村商工会通常総会が開催され、永年勤続優良従業員の表彰が行われました。

＊敬称略

―三十年勤続―

▽渡辺正友（渡辺モーターズ）

▽横山西作（渡辺モーターズ）

▽近 庄一

（株）花立屋食品センター

―二十年勤続―

▽高橋和久

（株）花立屋食品センター

―十五年勤続―

▽小野富美子（栄久堂葉舗）

▽渡辺竹彦（渡辺モーターズ）

▽川又久夫（株）平田鉄工所

―十年勤続―

▽境 勘一（株）平田鉄工所

―五年勤続―

▽松村定秋（下越生コン建設株）

▽田島伊市（下越生コン建設株）

## 関川まるごとウォークロスハンティング 第3弾 にゃん吉の大冒険に参加しよう

第1章は5月30日(土)～8月2日(日)

「関川まるごとウォークロスハンティング」は、「ウォークラリー」「クロスワードパズル」「トレジャーハンティング」の全てが楽しめる、関川村を舞台としたオリジナルイベント。第3弾の今年は、2回開催されます。

### 参加資格

☆関川村を好きな人で、イベントパンフレットを持っていれば誰でも無料で参加可能です

☆正解者の中から抽選で豪華賞品が当たります

☆コースは、車コースと徒歩コースがあり、両方の参加も可能

### 開催期間（どちらも参加可能）

☆第1章 5月30日(土)～8月2日(日)

☆第2章 10月3日(土)～11月29日(日)

### 問い合わせ先

村観光協会（農林観光課内） ☎64-1478



◀このパンフレットを手にしたら冒険のはじまり…



## 子どもから大人まで さわやかな汗

5月下旬、関小学校運動会、霧出、七ヶ谷、川北、女川地区の郷民運動会が各小学校のグラウンドを会場に開催され、子どもから大人まで大勢の方が参加しました。

運動会は、来年四月に小学校が統合されるため、小学校と各地区の住民合同での開催は今年が最後。五月二十三日に土沢小学校グラウンドで行

われた、閉校記念きりで大運動会に参加した佐藤優太さん（土沢小六年・大島）は「土沢小学校と地域の最後の運動会となってさみしいけど、心に残る運動会にしたいです」と、閉校を惜しみながらも、趣向をこらした競技にそう快な汗を流し、子どもたちと地域の皆さんとの交流を図っていました。



▲集落ごとに分かれ、子どもから大人まで力を合わせて競争した「郷民コミュニティレース」（5月23日・土沢小学校グラウンド）

## 各地で閉校記念の大運動会

## 投稿

「みんなで考えよう」

### 地球温暖化 ⑤

平田 時 夫（滝原）

### 森林の変化

「未来には ゆたかな森にあえるかな」。これは、平成二十一年度緑の募金標語で、上越市立直江津南小学校五年生の小沼廉君の作品です。

私たちの身のまわりで毎日の暮らしと強くつながっているのが「環境」です。それは、空気や水、木、草、さまざまな生物、川、沼、湖、山、海などの自然がまず挙げられます。これを「自然環境」といいます。

近年、私たちの里山が一変しています。ご承知のように、森林は二酸化炭素を吸収し、酸素を放出するという「同化作用」をしています。最近、緑豊かな周辺の山々が、これから夏にかけてナラ枯れを起こし、秋の紅葉のように赤茶けてしまっています。環境を傷つけている原因をみんな

考えてみましょう。

周辺の里山のナラ枯れは、現在がピークといわれています。被害の拡大は、地球温暖化によって病原菌を持ち込む「カシノナガキクイムシ」の活動範囲が広がったことも一因と見られています。（新潟日報三月十六日付け里山一変より）

五月十八日、新潟日報の朝刊で佐渡のトキ特集を読んだ。放鳥されて間もなく八か月だが、環境の変化で「トキはどこでも必死で餌を求めているが、人が近づきすぎて寝ぐらが一定しないこともあった。住みやすい環境を求め続けているのではないか？」と、書かれていました。緑の減少により、動植物にも大きな影響を与え減びてしまわないよう、速やかにその対策が必要とさ

れます。

平田大六村長は、平成二十一年度の施政方針で、化石燃料に代わるエネルギー開発として「バイオマスタウン構想」を述べられています。また、議会だよりにも先進地視察の報告が掲載されていました。やたらとカタカナ語が使用され、私たち高齢者が理解に苦しむ。環境にやさしいことをいう前に、やさしい説明があつてこそ環境問題に関心が深まると思います。バイオマスを新辞典で引くと、「エネルギー資源として見た生物体。生物由来資源」とある。そこから判断し、理解しなければなりません。

関川村は自然環境に恵まれた村です。四月上旬に鷹の巣公園へカタクリの花の散策に行った時びっくりしました。素晴らしい自然百選の森が激減しています。大切なナラの木が、この三年間で急速に枯れ始め、トータル三百五十本伐採予定とのこと。大自然が少しずつ滅び始めています。「明日ではエコは間に合わない」。続きは次回お話ししたいと思います。



ありがとうございます  
桂の関温泉 ゆ〜む  
入館者 200万人達成

桂の関温泉 ゆ〜むの入館者が、5月3日、200万人に達しました。これは平成9年7月のオープンから11年10か月での達成です。

記念すべき200万人目に来館した幸運の方は、赤間孝弘さん（宮城県大郷町）。記念品としてコシヒカリ4kg入りのミニ俵と女川ハム、光兎もち、しいたけの詰め合わせが平田大六村長から贈られました。

赤間さんは、お子さん3人と新潟へ観光に訪れたとのことで「ゆ〜むを利用するのは今回初めてですが、とてもびっくりしました」と、思わぬプレゼントに、驚いたようすでした。



▲記念品を受け取った赤間さん一家

### ゆ〜む入館200万人達成まで

|             |       |
|-------------|-------|
| ▷平成9年7月18日  | オープン  |
| ▷平成12年1月2日  | 50万人  |
| ▷平成14年8月20日 | 100万人 |
| ▷平成17年11月5日 | 150万人 |
| ▷平成21年5月3日  | 200万人 |



優雅な光を見に来てください

## マイロード ホタル舞道を指定

関川村ホタルの会

と山本地内の村道沿線の二箇所を「ホタル舞道（マイロード）」に指定したものです。指定箇所には、自然環境の保護や里山の大切さなど、大勢の村民に認識してもらいたいとの思いから、標柱を設置しました。伊藤会長は「ホタル生息地を指定したことで、自然を大切にす意識の醸成に少しでも役立てられれば幸いです」と話していました。

村内のホタル前線は、六月末から七月十日ごろ。なかでも、七月の初めはゲンジボタルとヘイケボタルが飛び交い、最も多く見ることが出来ます。

ありがとうございます  
ございます

## 学童支援金の寄付

荒川鮭有効利用調査委員会

今年は、家族そろって優雅な「ホタルの光（ゆらぎ）」に接して、心身の充電をしてみたいかがですか。



成金として十萬円の寄付金が贈呈されました。

これは、昨年十一月十五日から十二月二十五日まで、日本一の清流・荒川で行われた「サケ釣獲調査」の収益金の一部を学童支援に役立ててほしいと、寄付されたもの。サケの釣獲調査が行われているのは全国でも八河川。なかでも荒川のサケ釣りは、大規模でダイナミックな釣りが楽しめる好評で、全国から約千八百人が訪れました。贈呈には山田委員長が訪れ「村の子どもたちのために使っていたいだきたいと思ひます」と、平田大六村長に目録が手渡されました。





平成20年度 禁煙ポスターコンクール  
最優秀作品 (小学4～6年生の部)

# 健康せきかわ21 いきいきライフ

今年のテーマは

## 「煙のない健康的な社会づくり」

5月31日～6月6日は禁煙週間

世界保健機構(WHO)では、毎年五月三十一日を「世界禁煙デー」に定め、さまざまなタバコ対策を講じています。

また、日本でもこの禁煙デーを含む一週間を禁煙週間として、毎年テーマを設定し、禁煙・分煙の取り組みを進めています。

### クリーンなお店・事業所づくり

#### しませんか？

村では、学校や役場、その他の公共施設の禁煙対策を進めていて、現在ではほぼ全ての施設が施設内禁煙として県に登録されています。

これからは、村内の飲食店や事業所などにも禁煙・分煙施設を増やしていきたいと思っています。しかし、「お客さまが喫煙する方だと、言い出せない」「店の収入減になったら困る」「分煙施設にするには多額の経費がかかる…」などの思いで、なかなか進められないというのが現

状のようです。今後は商工会

の会議や、飲食店の皆さんとの話し合い、お客さまへのアンケート等を行い、具体的に取り組めることを考えたいと思っています。また、村民の皆さんからも飲食店や小売店などへのご意見・ご要望がありましたらぜひ、お聞かせください。

### 健康づくり支援店 (禁煙部門)とは？

飲食店などを利用する皆さんに、禁煙・分煙などで健康に配慮した空間の提供を行い、健康づくりを支援する飲食店を「健康づくり支援店」として県が認定するものです。

### 健康づくり支援店の指定要件(主なもの)

| No | 支援内容           | 要件                                                                                                                |
|----|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 終日禁煙実施         | 施設内すべてにおいて終日喫煙を禁止している。                                                                                            |
| 2  | 喫煙室設置による完全分煙実施 | ・施設内に喫煙室を設置し、喫煙室内でのみ喫煙を許可している。<br>(施設内のその他の場所では禁煙としている)<br>・喫煙室において、たばこの煙を屋外に排出するために十分な排気風量を有する排気装置(換気扇等)を設置している。 |
| 3  | 禁煙席設置による分煙実施   | 禁煙席と喫煙席を設け、禁煙席と喫煙席の間に壁があり、禁煙席に煙が流入しない。                                                                            |
| 4  | 禁煙タイム設定        | 禁煙タイムを設定し、禁煙タイム中は施設内すべてにおいて喫煙を禁止している。<br>※昼食時のみ禁煙タイムにするなど。                                                        |
| 5  | 禁煙フロア設置        | 施設内に禁煙フロアを設置し、禁煙フロア内では喫煙を禁止している。ただし、禁煙フロアは喫煙フロアより下部の階に設置しているものに限る。                                                |

上記の1～5のうち、1つ実施しているお店が指定されます。

検診を受けられなかった  
方はご利用ください

7月11日(土)の  
未受診者検診

—胃がん検診日と同時実施—

5月に実施した  
特定健診と胸部検診を受診できなかった方は、7月11日(土)の午前中に、未受診者検診を実施しますのでご利用ください。



◆申し込み・問い合わせ先

6月15日(月)までに、住民福祉課へ連絡ください。☎64-1472



菅原 茜さん  
あかね

(下関保育園保育士  
・村上市)

今年の4月から関川村の保育士に採用された菅原茜さんにお話をお聞きました。

ー 保育士になろうと思ったきっかけは？

私が保育園に通い始めた頃は、保育園に行くのが嫌で泣いていました。そんな私をいつも笑顔で迎えてくれる先生がいて、卒園する頃には保育園が大好きになっていました。いつか私もその先生のような保育士になりたいと思うようになったのがきっかけです。

ー 関川村で仕事をしてみて、感じたことはありますか？

村民の皆さんがとても優しく、温かく迎えてくれて毎日がとても楽しいです。また、自然が豊かで、その中でびのびと保育ができるのが、とても素晴らしいと日々感じています。

ー 今、夢中になっているものはありますか？

学生時代にずっとやっていたソフトテニスを、昨年からまた始めました。高校を卒業して以来なのでまだまだですが、試合にも出場したりしていて、とても楽しいです。

ー 村民の皆さんにひと言お願いします。

保育士としてまだまだ未熟ですが、子どもたちの笑顔を力にして頑張っていきます。どうぞ、よろしくお願いします。

## 健康講座

58

### 「パーキンソン病」のお話

県立坂町病院 神経内科医長 新井亜希

神経内科は「脳・脊髄・末梢神経・神経筋接合部・筋肉の病気」が専門の科です。心の病気ではなく、脳や脊髄、末梢神経、神経筋接合部、筋肉といった体の部品に不具合が起こる病気を専門領域としています。

皆さんも一度は耳にしたことがあると思われる「パーキンソン病」は、神経内科の代表的な病気の一つです。今回は「パーキンソン病」のお話をします。

「パーキンソン病ではないか？」と相談に来られる方がたくさんいらっしゃいます。しかし、パーキンソン病と医学的に診断される方は、現在のところ、人口十万人当たり百〜百五十人前後といわれています。そのことから、「パーキンソン病ではないか」と、心配して受診された方でも、実はパーキンソン病ではない他の病気であることも多く見受けられます。「パーキンソン病に見えるけれども、実はパーキンソン病ではない病気」もたくさんあるのです。

では、パーキンソン病とはどんな病気なのでしょう。パーキンソン病のもっとも代表的な特徴は次の四つです。

- ① 力を抜いてリラックスしている時に手足が震える
- ② 動作がゆっくりになり、動作そのものが少なくなる
- ③ 筋肉の緊張が高い状態で、関節の曲げ伸ばしの際に抵抗が生じる
- ④ 体のバランスを崩した時に立ち直りにくい

細胞が少なくなると、制御のための信号が十分に伝わらなくなるため、このような症状が出現します。

治療としては、体の動きを適切に制御するための信号を補う働きをする薬を飲む、内服治療が主体になります。(一部で手術を行うこともあります)従って、薬は適切な量を適切な方法で内服し続ける必要があります。

パーキンソン病の薬は、神経系に直接働きかけるものなので、医師の指示をきちんと守って内服してください。勝手に薬の量を増やしたり、減らしたりすることは非常に危険ですので、必ず医師に相談してください。



\*このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。  
☎六二一三一一

健康づくりを目的に計画された「春の健康ウォーク」が五月十日に行われました。今回は、村上市（旧山北町）小俣の県指定天然記念物・大



## 新緑の春を感じながら 気持ちよくウォーキング ～ 春の健康ウォーク in 旧出羽街道 ～

杉をスタートして、平成の名水百選にも選定された大毎の吉祥清水に至る旧出羽街道をウォーキング。歴史と文化、味覚を味わえる全長約十四、



## 生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは村民会館へ  
TEL 64-2134

約五時間の行程となりました。参加した十一人の皆さんは「路肩に咲いた花も楽しみながら、気持ち良く歩くことが出来ました」と、春の陽気の中、新緑を感じながらウォーキングを楽しんでいました。健康ウォークは秋にも計画されていて、十一月十五日に葡萄峠を歩く予定です。

### 今年の成人式実行委員を募集!!

村では、今年の成人式を盛り上げてくれる人材を募集しています。われこそはという方は、ぜひ公民館まで!!

- ◆内 容  
昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれの方で、「こんな成人式をやりたい」「成人式を盛り上げたい」と考えている方5～6名程度。
- ◆申込期限 6月15日(月)
- ◆問い合わせ・申し込み先  
生涯学習課 ☎64-2134



昨年の成人式のようす



## 図書室の窓から

村民会館図書室

梅雨の時期は出かけるのもおっくうになりがち。でも、雨の日は読書日和! 図書室で読みたい本をじっくり探してみるというのはいかがでしょうか。きっとあなたの心を満たす一冊が見つかります。

### この本よんで!!

「雨、あめ」  
ピーター スピアー 作 ES



雨の季節にピッタリ! 雨の楽しさや美しさが画面いっぱいに広がる字のない絵本。雨の中でいきいきと変化する、いつもとちがう世界。親子でいろいろなお話を作ってみては?

### 今月の1冊

「レインツリーの国」  
有川 浩 著 913P



きっかけは「忘れられない本」。そこから始まったメールの交換。そして、かたくなに会おうと拒む彼女には、ある理由があった…。清々しい青春恋愛小説です。



### 今月の図書館バス

にじ色と、「汽車」のメロディーが目印です。

女川～川北～沢 方面 … 7(日)20(土)  
大島～大石～片貝方面 … 14(日)

20日(土)は **おはなしのかい**  
みんなできてね! おもちゃも作るよ!

ブルーベリーの皆さんが贈る、ステキなおはなしの世界…。ろうそくを使っの演出が幻想的です。家族みんなでの参加も大歓迎! 無料です!

参加してくれた子どもたちにはかわいいシールをプレゼント!

祝日と毎週水曜日がお休みです。平日は13時～17時30分まで、土・日は9時～17時まで開館しています。



## 先生から先生に



大勝 直行 先生  
(川北小学校 教務主任)

# 随想リレー

63

かつて、小学校の一年生を担任したとき、富有柿を二切れ、三切れ食べさせ「なあ、おいしいだろ。桃栗三年、柿八年：といって、種をまいて八年すると、こんなにおいしい実がなるんだよ」と、だまかして、ペットボトルを半分に切って作った植木鉢に、食べた後の種をみんな埋めた。

猿蟹合戦の蟹の如く、早く芽が出ること期待して、一年生のかわいい子たちは一心に水をやった。すると、本当に芽が出て、かわいい双葉を広げて育ち始めた。教室の窓辺でちよっとした苗木になるまで、ペットボトルの鉢の中で一生懸命世話をされながら柿の種は育った。

子どもたちが三年生に進級するとき、再

度、「桃栗三年、柿八年：といって、種をまいてから八年すると、甘い実がなるんだよ。八年後、君たちが中学校を卒業するころ、きっと甘くて大きい実をつけるぞ。だから、おばあちゃんに頼んで、畑の隅に植えておいてもらいな」と言い聞かせて、育てた柿の苗を持ち帰らせた。その後、子どもたちの柿の木はどうなったか、何も聞こえてこない。

柿のおいしさにだまかされても、本気で柿に実を付けさせたいと夢見て頑張ることは大切なこと。人の心に夢の種をまくことができたらと、あれから種まき男に精を出してきた。その夢を育てて実を手に入れたら：どんなに幸せか。

7月1日号は、中村 巖 先生（関小）にバトンタッチ！

## 草花を愛する心を育てよう



### 緑の少年団

五月九日、緑の少年団が「フラワー作戦」を行いました。村内各施設へのプレゼンテーション、用プランターや村民会館前の花壇に、ベゴニアやニチニチソウ、サルビア、マリーゴールドの苗を植えました。

また、グリーンパークあらかわ総合運動公園で行われた「植樹を通じ、自然を学ぶ日」



にも合わせて参加。県の木ユキツバキについて学んだほか、ブナやクロベの植樹を体験しました。

## 大会結果

\* 敬称略

### 第8回県柔道選手権大会

#### 下越地区予選会

- 期日 5月6日
- 会場 京ヶ瀬中学校武道場
- 成績
- ―小学生個人戦―
- 5年生女子無差別級
- ▽第2位 小池 陽菜（下関） ※県大会出場
- ―県大会出場権獲得―
- ▽加藤 一樹（下関）

- ▽佐藤 弘志（下関）
- ▽高橋 孟（下関）

### 第29回全日本学童軟式野球大会

#### 村上市岩船郡予選会

- 期日 4月29日
- 会場 村上市荒川多目的グラウンド
- 成績
- ▽優勝 関川スポーツ少年団
- 第21回下越中学校選抜
- 野球大会（相馬杯）
- 期日 5月3・4日

- 会場 胎内市総合グラウンド

### ■ 成績

- ▽準優勝 関川中学校
- ―個人表彰―

- ▽敢闘賞 斎藤 賢（下関）
- ▽打撃賞 鈴木 直人（下関）

### 第26回全日本少年軟式野球大会

#### 下越地区予選会

- 期日 5月6日
- 会場 胎内市総合グラウンド
- 成績
- ▽県大会出場 関川中学校

# じっくり心をこめて スロー フード 63



## たけのこご飯

5月17日は、高山祭りといい「戸外で飲食すると運が開ける」といわれ、たけのこ料理や煮物やいわし料理を持ち寄って食事をしていました。今回は、今が旬の「たけのこ料理」をご紹介します。

## 《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

### 材 料 (4人分)

- ・米 2.5合 ・だし汁 500cc ・ゆでたけのこ 小1本
- ・薄あげ 1枚 ・しょうゆ 大さじ2 ・酒 大さじ2
- ・みりん 大さじ1 ・塩 少々
- ・木の芽 (あれば) 適量

### 作り方

- ①米は研いでザルにあげ、水切りしておく。
- ②たけのこの穂先は、たて半分に切って薄切りにし、他の部分は薄くいちょう切りにする。
- ③薄あげは油抜きをして、せん切りにする。
- ④炊飯器に①の米とだし汁、調味料を入れてさっと混ぜ、②③の材料も加えて炊く。
- ⑤充分に蒸らして器に盛り付け、木の芽を散らす。

※たけのこのゆで方

- ・たけのこの穂先を斜めに切り落とし、実を傷つけないようにたてに包丁で切り目を1本入れる。
- ・鍋に水と米ぬかひとつかみ (または米の研ぎ汁)、赤とうがらし1本、たけのこを入れる。
- ・水加減はたけのこがかぶる位にし、落し蓋をして中火で1時間位ゆで、火を止めてそのまま冷ます。
- ・冷めたら皮をむいてよく水洗いする。

## せきかわ文芸

### 短歌

あげひばり雲間に姿みつけたり降りるは 佐藤 庄七  
おりる嘸りもあり (愛広苑)

### かたばみ短歌会作品

久びさの春日に天は病葉を払い清めて庭に 小池 啓子  
佇む

昨日晴れ今日は雪とて庭隅に福寿草は春を 須貝 恵美  
ささやく

さえずに耳をすませば雲雀の声枝々渡り 山口 藤枝  
頭上とび行く

摘まみ食い今しせむとす夫の手に箸もつべ 渡辺千恵子  
しと吾は言いたり





国重要文化財「渡邊邸」は文  
化十四年（一八一七）に建築さ  
れた約三十万枚の板と一万五千  
個の石で構成された日本最大規  
模の木羽葺き石置屋根の建物で  
ある。この屋根を親子二代にわ

# 近・現代 関川郷の人びと

執筆：佐藤貞治（「せきかわ歴史とみちの館」館長）

鈴木 弘

たつて守り続けてきたのが鈴木  
弘さんである。

鈴木弘さんは大正十四年二月  
二十八日関川村下関渡辺三郎の  
二男として生まれた。父親は屋  
根葺職人であった。鈴木さんは  
高等小学校を卒業してすぐ満十  
四歳で父親に弟子入りして修業  
に励んだ。「技は口や手で教え  
られるものでない。見て覚える  
ものだ」と言われ、持ち前の負  
けん気で技術を身につけた。戦  
争で兄が戦死、また父の病気で  
二十五歳頃から一人で屋根に上  
った。一人前になるには十年は  
かかるという木羽割と屋根葺き  
である。一番難しいのは木羽割  
である。最も大切なことは「木  
を見る」ことだという。つまり  
木を見て大割にする時に、節の  
位置とか年輪によって、木羽が  
取り易いように大割にする。う  
まく大割するには経験を積みな  
ければならない。木羽の材料は  
信州ではさわらや栗を使うが、  
この地方では杉である。八十年  
以上の直径一尺三寸以上の木が  
油気が多く木羽としては最上で  
あるという。

ナタで割った木羽は繊維に沿  
って割れるので柂目がくつきり  
と現れる。雨水は柂目に沿って  
流れるため雨もりはしない。  
また重ねた時板と板との間に

すき間ができるので機械仕上げ  
の板と違い毛細管現象による水  
の吸い上げはないという。

昭和三十年頃まで渡邊家には  
蔵などの付属の建物を含めて七  
百坪の石置屋根があった。屋根  
を二分割して二年ごとに板の表  
裏と上下を返して葺き替えをし  
てきたが現在は四分割して葺き  
替えをしている。

戦前は木羽葺き石置屋根が民  
家の九割を占めていて、木羽葺  
職人も村内に十数人もいた。し  
かし戦後は民家の屋根は殆ど瓦  
屋根に変わった。木羽葺職人も  
年々減少し、今では本格的な職  
人は鈴木さん一人となった。平  
成十年三月新潟県より保存技術  
の保持者の認定を受けた（選定  
技術者新潟県第一号）。

鈴木さんは木羽葺石置屋根だ  
けでなく竹くぎを使う柿板葺き  
も手掛け、寺などの文化財を中  
心に全国百六十四ヶ所の屋根に  
かかわった。渡邊家の将来のこ  
とを考え、数年前から三人の弟  
子に着々と技術の伝承を行って  
いる。平成九年十一月文化庁長  
官章を受章。平成十年十一月黄  
綬褒章を受章。

○鈴木家の系図

初代

鈴木三郎―弘―力

## せきかわ文芸

### 関川俳句の会作品

小さき葉舞う長閑さや竹の秋

佐藤 ノブ

大櫓ゆうゆう芽吹く医師屋敷

渋谷 くに

枸橘の花高々と少年期

渡辺しづい

温む池昨日と違ふ水の色

五十嵐貞子

仏前に村上新茶供えけり

青木 慶一

初燕待ち人來たる感じあり

南 セツ

せきかわ川柳会作品「素性」・「文字」・「雑詠」

読めなくも文字褒めてる書道展

佐藤 ノブ

我が家では血筋の良さはペットだけ

渡辺しづい

隠しても人柄に出る氏素性

南 セツ

春だよと雪山拝む老の幸

高橋 イツ

同じ筆使って友の文字光る

平田 千恵

文貫い筆の走りに心うつ

本間 イミ



## 戸籍の窓

●4月16日～5月15日までの届出●

### お誕生おめでとうございます

愛 友ちゃん(女) 高瀬 新村 優企・千尋さん  
結 菜ちゃん(女) 大島 平田 友一・詩織さん

### すえながくお幸せに

{ 渡邊 与一さん 上関  
(山崎) 百合子さん (東京都)

### ごめい福をお祈りいたします

|         |     |     |
|---------|-----|-----|
| 難波くらよさん | 93歳 | 高田  |
| 駒沢 春雄さん | 61歳 | 下関  |
| 山口 清さん  | 77歳 | 辰田新 |
| 新野 チカさん | 81歳 | 南赤谷 |
| 横山 トメさん | 99歳 | 上新保 |
| 伊藤 茂勝さん | 84歳 | 小和田 |

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

## 人の動き

平成21年4月末現在 ( )は前月対比

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| 世帯数             | 2,071世帯(+3) |
| 総人口             | 6,857人(+1)  |
| 男               | 3,287人(-3)  |
| 女               | 3,570人(+4)  |
| (転入 22人 転出 22人) |             |
| (出生 4人 死亡 3人)   |             |

## 編集室から

▶今月号では、新型インフルエンザの特集を掲載しました。毎日のように新聞やテレビで放送され、皆さんも大変心配されていると思います。特集にも掲載していますが、インフルエンザの感染防止は、まず自己防衛が一番です。私も、うがいや手洗いなど、自分で出来ることから習慣づけたいと思います。

▶関川村ホタルの会が、ホタルがたくさん見られるポイントに標柱を設置してくれました。皆さんも足を運んでみてください。(つ)

ササユリは、野生ゆりの中でヒメサユリと人気を二分している花で、ヒメサユリの分布は新潟、山形、福島に対し、ササユリは本州中部から九州に分布しています。分布圏は重なりませんが、南北に長い新潟県は北にヒメサユリ、南にササユリが生息している貴重な地域です。ササユリの名前の由来は、葉が笹に似ているところから付いたものですが、自生地を知っている人は笹の生えているところに多いので、“笹とともに生えるユリ”と感じている人もいます。葉に覆輪斑が入る葉芸品も多く、通年楽しめます。

近年ササユリが減少しているといわれますが、林業の衰退から雑木の伐採が進まず、ササユリの生息環境が狭まったのも一因のようです。

栽培方法 村内の自生地域はヒメサユリですが、ササユリも同じような環境で育ちます。鹿沼土と赤玉を8:2の割合で混合した用土を使用しますが、パーミキュライトとピートモスの同量混合土でもよく育ちます。排水を良くし半日陰で育てます。地植えすると枯れやすいと聞きますが、排水対策として水はけの良い用土を盛り上げて、日陰になる場所でよく植え替えをすれば大丈夫です。富山県はササユリの産地で、私も富山の葉売りから自生の苗をもらったことがあり、大切に育てています。

◆六聖園(富樫幸子・上関)

## ササユリ



## わが家の人気者

いつき 樹ちゃん(5歳)  
みはや 光 颯ちゃん(1歳)

平田 浩さん ちひろさん(上野新)



樹は弟思いの優しいお兄ちゃんです。光颯が泣いていると、誰よりも早く駆け寄って、あやしてくれたり、いつも色々な事をして沢山笑わせてくれます。光颯もお兄ちゃんが大好きで、側に居るととても嬉しそうです。早く一緒に遊べるようになるといいね。