



No 575
2009年(平成21年)
3 . 1
1975年(昭和50年)4.1創刊



2月1日(日)第18回村民綱引き大会

* 関連記事12ページに掲載

応援にも力が入る大一番

安心な老後を送るために

みんなで支える介護保険



介護予防事業のひとつとして広がりをみせている「地域の茶の間」。現在、村内22集落で23か所の茶の間が開かれています。

写真は、辰田新集落地域の茶の間「きらきらファイト」で開かれた、平田大六村長とのおしゃべり会のようす。(2月18日)

平成20年度の 介護認定者の状況

平成二十年四月から二十一
年一月までに、新たに介護申
請をした方は八十人。その内、
後期高齢者（七十五歳以上）
の方が八割以上を占めていま
す。特に八十歳を過ぎると、
転倒による骨折や認知症のた
め、買い物や食事の用意、留
守番などができなくなり、見
守りや介護の必要から、認定
を受ける人が増えています。
一人暮らしや日中一人で過
ごす高齢者の介護や暮らしを
支えるためには、「意」（心が
動くためのコミュニケーションや
社会交流）、「食」（一日三
回の食事の確保）、「住」（安心

して暮らせる環境、隣近所の
見守り）などが欠かせません。

介護保険だけでなく、他に
どんなサービスや仕組みが必
要なのかをみんなで考え、少
しでも良い状態に改善してい
く取り組みが大切です。

地域包括支援

センターの役割

村では、高齢者の健康・医
療・介護・福祉に至るサービ
スを一体的、継続的に提供す
るための活動拠点として「地
域包括支援センター」を平成
十八年四月に設置しました。
高齢者の介護や暮らしの相
談、良い介護サービスを受け
てもらうために事業所やケア
マネジャーとの連絡会、研修

会の開催などを行っています。
また、元気で過ごされている
高齢者が要介護者にならない
ための介護予防事業にも取り
組んでいて、地域の茶の間や
老人クラブでのおしゃべり、
レクリエーション、運動教室
など、高齢者の健康づくりの
充実を目指しています。

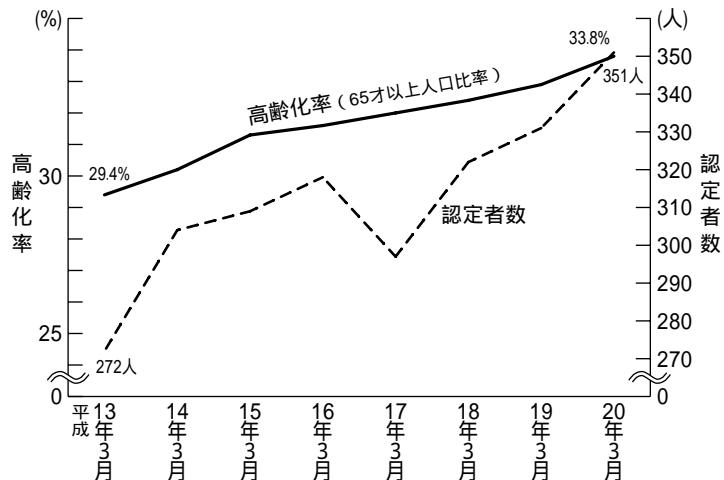
介護保険サービス費の約半
分は、四十歳以上の介護保険
料から賄われています。老い
は必ず訪れるもの。配偶
者や親の介護が必要になつた
とき、経済的、精神的に自分
や家族だけで支えることがで
きるでしょうか？とても無理
というのが一般的な状況です。

介護保険制度は、村民の安
心や高齢者の尊厳、人権を守
るために大切な制度です。

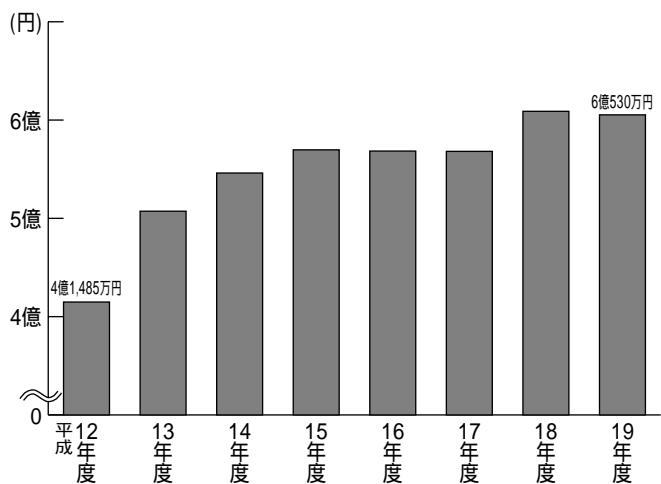
高齢者の介護を社会全体で支える仕組みとして平成十二
年度からスタートした「介護保険制度」。

この制度は、介護が必要になったときに保健・医療・福
祉の総合的なサービスの中から、その方の状態に適した介
護サービスを効果的に利用し、できるだけ自立した生活が
できるよう、みんなで支えあう社会保険制度です。
いつまでも健康に生活できることがみんなの願いですが、
介護が必要になつたとしても、安心して介護が受けられる
よう介護保険制度を維持していく必要があります。

高齢化率と認定者数の推移

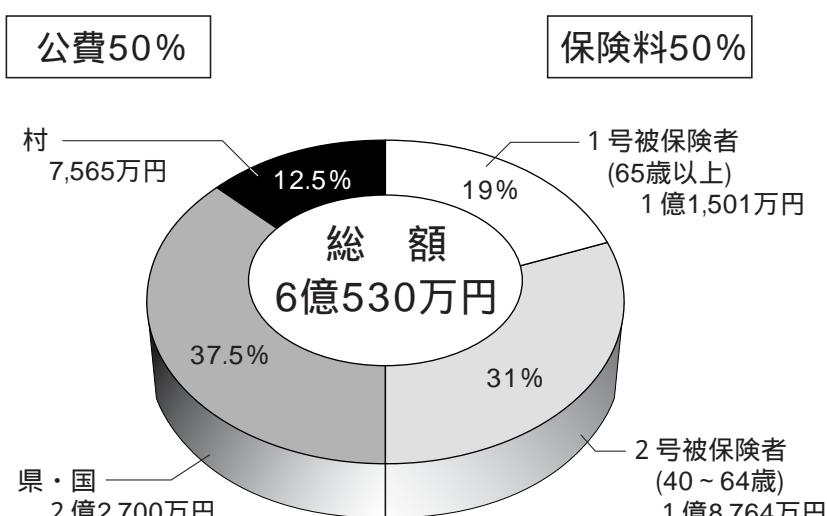


介護サービス費の推移(村の総額)



H19 介護サービス費の財源

(サービス利用者の負担分は含まれません)



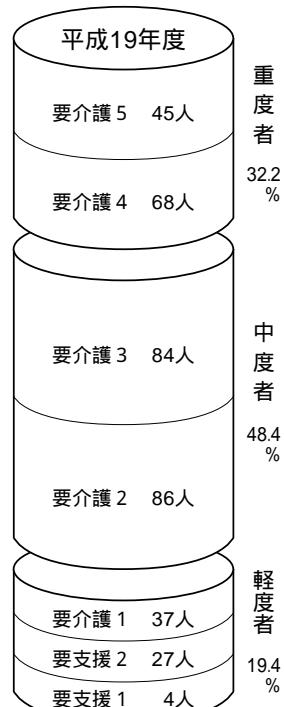
* 介護保険料は、介護サービス費のほか、介護予防事業のための経費にも使われています。

平成19年度の 村の介護保険状況

介護サービス費は6億円超

関川村の総人口に占める六十五歳以上の高齢者数の割合は、平成二十年三月末現在では、三三・八%。そのうち、介護認定を受けた方は三百五十一人で高齢者のうち約一五%が認定されていて、年々伸びている高齢化率に比例して、増加傾向にあります。また、介護サービス費は、六億五百三十万円程度。認定者一人あたり約百七十二万円となりました。

介護別の認定者数



国道113号 荒川道路開通 のお知らせ

国道113号村上市南新保から坂町間の延長約4km区間が開通します。この開通によって、道路幅が狭く、すれ違い困難な箇所や大型車両通行禁止区間が解消されるとともに、現在建設中の日本海沿岸東北自動車道荒川IC(仮称)と国道7号及び主要地方道の新潟新発田村上線へのアクセス機能が向上されます。

開通区間

荒川道路：村上市南新保～坂町(約3.6km区間)

乙バイパス：村上市南新保(約0.4km区間)

開通日時：平成21年3月21日(土)15時頃



R7十文字交差点から荒川跨線橋方向を望む

工事に関するお問い合わせ

荒川道路：国土交通省羽越河川国道事務所

工務第二課(☎0254-62-6036)

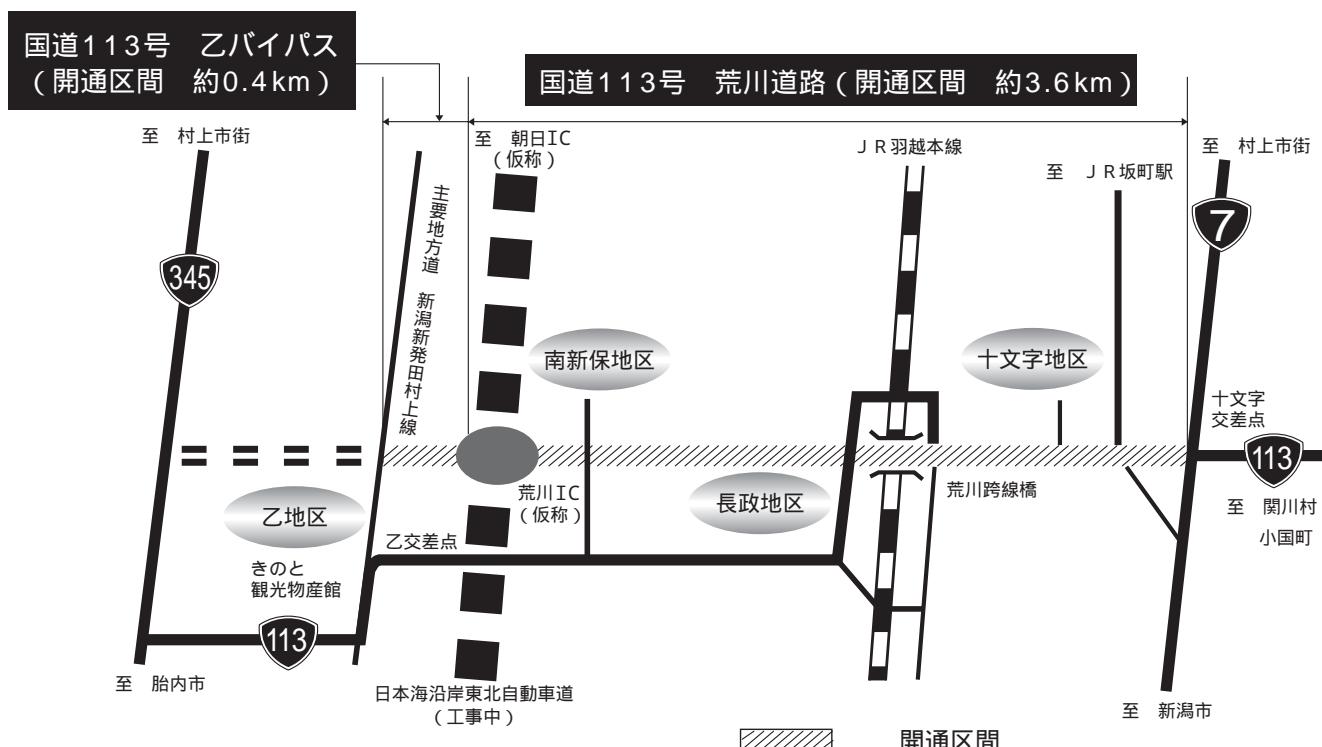
乙バイパス：村上地域振興局地域整備部

道路課(☎0254-52-7960)

管理に関するお問い合わせ

村上地域振興局地域整備部維持管理課

(☎0254-52-7959)



路線バスは、村内運行路線に変更はありませんが、坂町に導入などに伴い、新型気動車の導入が行われます。線の時刻表は、二月二十七日に各世帯へ配布しましたのでご覧ください。皆さんのご理解とご協力をお願いします。問い合わせ先 総務課企画財政班

六四

一四七六

ダイヤ改正 のお知らせ

3月14日 JR米坂線

4月1日 路線バス

「長寿医療制度(後期高齢者医療制度)」のお知らせ

Vol. 5 平成21年度の保険料について

平成21年度の保険料額は、7月にお知らせいたします

平成21年度の保険料額は、前年中の収入状況にもとづいて7月1日に算定されます。また、加入者個人ごとにお知らせする「平成21年度の保険料額」は、7月中旬に送付します。

《保険料のめやす》

		所 得 割 額 (ア)		均 等 割 額 (イ)		保険料額(年額) (ア)+(イ)	100円未満切捨
単身者：公的年金収入80万円			0円	9割軽減	3,530円	3,500円	
単身者：公的年金収入200万円	5割軽減	16,802円	2割軽減	28,240円	45,000円		
夫：公的年金収入160万円	5割軽減	2,502円	7割軽減	10,590円	13,000円		
妻：公的年金収入40万円		0円	7割軽減	10,590円	10,500円		
夫：公的年金収入250万円		69,355円		35,300円	104,600円		
妻：公的年金収入180万円	5割軽減	9,652円		35,300円	44,900円		

注意…遺族年金、障害者年金などの非課税年金は、保険料算定の対象となりません。

平成21年度分の保険料の納め方

1 現在、年金から納付している方【特別徴収】

年6回の年金支給の際に、保険料を納付していただきます。4～8月の年金から納付していただく金額については、4月15日頃に対象者へお知らせします。

仮徴収			本徴収		
4月	6月	8月	10月	12月	2月

平成20年2月の年金からの徴収額と同額を3回納めます。
確定した年間保険料額から仮徴収分を差し引いた額を3回に分けて納めます。

(注意) 平成20年度の保険料追加軽減策(均等割額8.5割)に該当し、昨年8月の年金からの納付を最後に保険料徴収が中断されていた方は、7～9月は納付書または口座振替(普通徴収)となり、10月からは年金からの納付(特別徴収)が再開されます。

2 納付書・口座振替で納付している方【普通徴収】

7月から3月まで毎月、納付書または口座振替で納めていただきます。現在、納付書で納めている方は、口座振替の手続きをすると、納め忘れがなく便利です。

ただし、75歳に到達するなど年度途中に加入した場合は、加入後6か月程度で年金からの納付に切り替わる場合があります。(個別に送付される通知書にてご確認ください)

4～6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
徴収なし	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期



暖冬の影響で心配された巨大どもんこも、例年どおりお目見え。子どもたちは「どもんこの中はすごく広いね」と、大はしゃぎでした。



スノーモービル雪上滑走は、大人から子どもまで大人気。

巨大どもんじで
雪遊び満喫

雪遊び満喫

二月十四日、大石ダム県民休養地を会場に、冬のイベントとして恒例となつた「おおいし・どもんこ祭り」が、大石・山と川に親しむ会（高橋市太郎代表）などの主催で開かれました。

足という厳しい条件のなか開催が心配されましたが、まつりの主役となる「巨大どもんこ」も立派に完成し、訪れた皆さんを迎えるました。

当団は、村内外から約二百人の皆さんのが訪れ、竹スキー やスノーモービルなどの雪遊

びを楽しみました。また、恒例となつたトチもちの餅つきには、子どもたちも参加。大人に支えられながらも威勢よく杵を振り上げ、餅つきを体験しました。

そのほか、国際ボランティア学生協会（IVUSA）の学生十五人もまつりに参加し、都会では味わえない「雪」の魅力を満喫していました。

栃木県から夫婦で訪れていた方は、「祭りに参加するのは三回目です。雪山探索では、たぬきの足跡や、ふきのとうも発見できました」と、雪国

「私たちの研究成果 どう？」

関川学研究会発表会で安角小児童



関川村の歴史や文化、環境などをテーマに有志で研究を行っている、関川学研究会（伊東正夫会長）の「研究発表会」が、一月二十八日、村民会館で開かれました。

発表会では、安角小学校の三年生から六年生の児童十五人が、総合学習で学んだ内容を発表。また、会員の佐藤貞治さん（朴坂）からは、江戸時代に村に存在した沼金山の研究成果が報告されました。

安角小学校の三・四年生は大石川についての研究成果を発表し、大石ダムの仕組みや釣り体験で調べた生物などを

報告。ダムが造られる原因となつた、羽越水害発生当時の地域の様子についても寸劇で演じました。

また、五・六年生は食と健康がテーマ。雑穀栽培や食品添加物、生活習慣病など、身近な生活についての学習成果が発表され、参加した会員や保護者など約三十人が熱心に聞き入りました。

渡辺伸栄教育委員長は「学校の外で発表することは、子どもたちの良い経験になります。今後もさらに研究をすすめてください」と、励ましていました。

議会の動き

昨年10月12日に開催された「咲いたまつり2008・日本のまつり」の模様を撮影した写真コンテストで、大したもん蛇まつりの写真が入賞しました。

コンテストは、さいたま市民まつり実行委員会が作品を募集。応募総数168点の中から入賞作品19点を決定したものです。

* 入賞作品は「咲いたまつり2008公式サイト」でご覧いただけます。

<http://www.saitamatsuri.jp/2008/index.html>

大した写真じゃ 咲いたまつり2008写真コンテスト



【入選】
撮影者 神田 昭さん(東京都)
作品名「大蛇」

平成二十一年の第一回臨時
村議会が二月十七日に開かれ、
提案された補正予算案などが
審議されました。

一般会計補正予算(第五号)
は、現在厳しさを増している
雇用や医療、年金など毎日の
生活の不安を和らげようとする
緊急景気対策を盛り込んだ
国の第二次補正予算を受けた
もの。定額給付金給付事業の

約一億千五百万円をはじめ、
子育て応援特別手当交付金、
地域活性化・生活対策臨時交
付金など二億七千八百三十万
円を追加。原案どおり可決さ
れました。

* 2月17日開会

2月臨時村議会

千八百三十万円を追加し総額
五十四億三千四百三十万円と
する。

別会計補正予算(第二号)
* 歳入歳出それぞれ千三百
万円とする。

国民健康保険関川診療所特
別会計補正予算(第二号)
* 歳入歳出それぞれ千三百
万円とする。

C型肝炎被害者の救済の意
見書採択に関する請願
* 薬害C型肝炎被害者・ウ
イルス性肝炎患者救済に關す
る意見書の提出について、採
択を求めるものです。

請願

甲子園応援事務局
からお知らせ

甲子園応援ツアーの参加を募集します

申込期間は3/16(月)~3/18(水)まで

とき 3月21日(土)以降の日本文理高校の
試合日(組合抽選会3/13・大会期間3/21~)
このツアーは、2回戦まで計画しています。

行程(時間はあおよその目安)

第1試合 19:00 村出発 21:00 村帰着
第2試合 21:00 村出発 23:30 村帰着
第3試合 21:00 村出発 2:00 村帰着
第2試合 21:00 村出発 5:00 村帰着

交通手段 貸切バス

参加費(概算額)

初回

一般(高校生以上) 17,000円

小・中学生 10,000円

関川中野球部員 5,000円

スポ少団員 5,000円

2回目

一般(高校生以上) 16,000円

小・中学生

関川中野球部員

スポ少団員

} 13,000円

参加費には、バス代、旅行傷害保険料、アルプススタンド入場料、弁当2回、応援グッズが含まれています。

申込期間 3月16日(月)~3月18日(水)

受付時間 8時30分~19時

その他 ツアーの詳細は、3月10日に新聞折り込みで配布する甲子園応援ツアー参加申込用紙をご覧ください。

問い合わせ先

甲子園応援事務局 代表・渡辺辰也

または

村民会館生涯学習課 ☎ 64-2134

大人顔負けの質問で 村の将来を考える

川北小学校児童が議員さん



川北小学校の六年生児童が二月二二日、村議会本会議場で「ミニ議会」を開きました。これは、社会科学習の一環として、政治と暮らしについて学ぼうと行われたもので、六年生十六人が議員として出席。そのほか、議事進行に近良平議長、答弁に平田大六村長や野沢専治教育長などが出席して議会が開会されました。



一人ひとりの氏名標が付けられた議席に座り、真剣な表情で答弁を聞く皆さん。

初めて議場に足を踏み入れた「子ども議員」の皆さんは少し緊張気味でしたが、一般質問が始まると堂々と登壇。村の雇用の場や人口増加対策、学校の耐震対策や跡地利用、いじめ問題など、村の課題や疑問について大人顔負けで質問。その後、村への提案として、村の活性化に役立つ施設

建設案についての説明が行われました。

関川中学校の地震対策の質問をした米野詩織さん（小見）は「春に入学する中学校が一番地震に強いと聞いて安心しました」と話していました。また、一般質問や提案に対して、平田大六村長が村の現状や取り組みを分かりやすく答弁。子ども議員の皆さんは、熱心に耳を傾け、本議会ながらの議事進行となりました。

「ゆつくりと で健康に」 流れる動き

教室開催中

健康太極拳

一月三日、健康教室シリーズ

の「健康太極拳教室」が村民会館大ホールを会場に行われ、約四十人の皆さんのが参加しました。

太極拳は中国の拳法で健康法としても知られ、血流を良しくし、内蔵の機能を高め、体内バランスを理想的に保ち、



肩こりや腰痛、ストレス解消にも効果がある運動です。講師の関文恵さん（村上市・日本健康太極拳協会）は「太極拳は、運動が苦手な方や高齢の方でも出来ます。座

つたまでもいいので、無理しないでがんばりましょう」とあいさつしました。

参加していた女性の方は「とてもリラックスしてできました。家でも一人で出来そうですね」と、心地よい汗をかきながら話していました。

太極拳教室は全六回シリーズで開催されていて、途中から参加される方も歓迎です。

日程 三月十七日まで毎週火曜日
時間 十時～ 残り三回

村民会館



悪いオニを退治 できたかな？

2月3日、村内の保育園で節分の豆まきが行われました。

下関保育園では、自分で書いたオニの面をかぶり、心の中にすんでいる悪いオニを発表。「オニは～外、福は～内」と、元気にオニを追い出しました。



畜産安心ブランド
生産農場

村内の認定農場が 9か所に

早坂ノエミさん（深沢）が営む養鶏場・アグリ早坂（小見前新田）が、クリーンチキン生産農場として認定を受けました。

この制度は、衛生管理や飼料の安全性など一定の基準を満たす農場を「畜産安心ブランド生産農場」として認定し、消費者の安心を得て県畜産物の消費を拡大しようと、県と㈱新潟県畜産協会が連携して行っているもの。

村内で認定されている畜産安心ブランド生産農場は、これまで8農場。肉用鶏としての認定農場はアグリ早坂が初めてとなります。

アグリ早坂の養鶏場では、脂肪が少なく、うま味成分が豊富な肉用鶏「にいがた地鶏」を約4,400羽飼育。今後は、クリーンチキンとしての消費拡大が期待されています。



認定された「アグリ早坂」の早坂ノエミさん

「えつ、都会の生活と同じなんですか?」と思われると思いますが、このことは、次回お話ししたいと思います。

しかし、田舎の生活を求める人、都会の生活を求める人、どちらが二酸化炭素を減らすことができるかというと、計算ではおおむね同じ位といわれています。

「低炭素化社会」とは、二酸化炭素(CO_2)を出さない社会にする。そして一番大切なのは、そういう社会について、いつもみんなで考えて行動するということだそうです。（朝日新聞一月五日付け）

日本から始めよう低炭素化社会（会づくりより抜粋）私は、昭和七年生まれの十七歳。老いてもこんな大切なことを考えなければならぬ世の中になってきたとは、夢にも思わなかつたです。し

読売新聞社特別編集委員の楠本五郎氏は、生活者の視点からは、生活様式（ライフスタイル）を見直すべきだといっています。日本は食料の六〇%を海外から輸入し、その三分の一を食べ残して捨てて

敗戦後の日本は、石油資源がほとんど無かつたため、石油の増産で経済復興を進めました。また、昭和三十年頃には、中東の油田開発が進み、安くて良質な石油の輸入が可能になり、政府のエネルギー

低炭素化社会とは？

平田時夫（滝原）
地球温暖化（③）

投稿

「みんなで考えよう

地球温暖化

（③）

かし、着々と地球温暖化が進行している現実。このままいくと平均気温は今世紀中に二位上昇するといわれています。これは、東京とアテネの温度差に相当し、大きな影響が懸念されるといわれています。

地球温暖化の主原因は、二酸化炭素の増加です。それでは、この地球温暖化にどう対応すればよいのでしょうか？

日本のエネルギー自給率は、食料より低いわずか四%。エネルギーを無駄に使つてはいけないし、使うと二酸化炭素が発生することを自覚しなければならない必要性に追い込まれているのです。

敗戦後の日本は、石油資源がほとんど無かつたため、暮らしの豊かさを求める生活も便利になっていきましたが、その反面で電気やガス、車のガソリンなど、ばく大なエネルギーが消費されています。

関川村では、自給自足で野菜を作り、自然の中でゆとりと豊かさを感じられる田舎暮らしを求めることがあります。

高度成長時代の日本は、暮らしの豊かさを求める生活も便利になっていきましたが、その反面で電気やガス、車のガソリンなど、ばく大なエネルギーが消費されています。関川村では、自給自足で野菜を作り、自然の中でゆとりと豊かさを感じられる田舎暮らしを求めることがあります。

政策は石炭から石油が主体のものに転換が進められました。私はその頃の時代は、林業が、エネルギー革命の中で炭焼で生計を立てていました。

私はその頃の時代は、林業になり、私たちのような安定した職業の無い者は、東京方面へ出稼ぎに行き、片手間に農業をして生計を立てたのです。

認知症や知的障害、精神障害などの理由で判断能力の不十分な方は、不動産や預貯金などの財産を管理したり、身の回りの世話のために介護などのサービスや施設への入所に関する契約を結んだり、遺産分割の協議をしたりする必要があるても、自分でこれらのことをするのが難しい場合があります。

また、自分に不利益な契約であっても、よく判断ができずに契約を結んでしまい、悪徳商法の被害に遭うおそれもあります。

このような判断能力の不十分な方が、本人の利益を考慮するのが「成年後見制度」です。

成年後見制度は、家庭裁判所によって選ばれた成年後見人等（成年後見人・保佐人・補助人）が、本人の利益を考えながら、代理して契約などの法律行為をしたり、自分で

害などの理由で判断能力の不十分な方は、不動産や預貯金などの財産を管理したり、身の回りの世話のために介護などのサービスや施設への入所に関する契約を結んだり、益な行為を、後から取り消したりすることで、本人の保護・支援についても行います。

例えば、判断能力の低下した高齢者が、訪問販売で悪質な商品を購入させられてしまつた場合に、成年後見制度によって支援する人が定められていると、購入したことを取り消して、お金を取り戻すことが可能です。

今は大丈夫だけど、将来が心配という人のためには、あらかじめ自らが選んだ代理人と公正証書で契約を結んでおく、任意後見制度もあります。

* 成年後見制度の申し立てや費用などのお問い合わせは
新潟家庭裁判所新発田支部
○二五四二四〇一二二
関川村地域包括支援センター
六四一四七三

成年後見制度

こんな誤解が
体をむしばむ

低タールのたばこに替えても、喫煙者の血液中のニコチン濃度は、常に自分にあったレベルに自己調節されます。このため、本数が増える・ピッチが早くなる・深く吸い込む・根元まで吸うなど、吸い方が変わります。

- 1 有害成分の摂取量は期待するほど低下しない。
- 2 血液中の一酸化炭素はむしろ増加するため危険。
- 3 本数が増えてニコチン依存症を誘発しやすい。



軽い
たばこ
なら大丈夫？

たばこを吸うと
仕事の能率が上がる？

たばこを吸うと集中力がアップしたように感じるかもしれません、ニコチンを補充したこと、禁断症状が治まり元の状態に戻ったにすぎません。能率が上がるのではなく、低下していたのを戻すだけです。言い換えると「たばこを吸わないと集中することができない」ということです。



健康せきかわ21 いきいきライフ

たばこは 「百害あって一利なし」

たばこ1本の煙には、400種類以上の化学物質が含まれ、そのうち約200種類が有害物質。副流煙によって、たばこを吸わない人にも害が及びます。

三大害のタール・ニコチン・一酸化炭素

たばこの煙に含まれる「タール」には40種類以上の発がん性物質が含まれ、「ニコチン」は毒性が強くて麻薬同様の強力な依存症があります。「一酸化炭素」は赤血球を作るヘモグロビンと結び付きやすく、全身の組織が酸素不足になります。

動脈硬化の危険因子

たばこに含まれるニコチンは中性脂肪の合成を促します。また、LDL（悪玉）コレステロールを増やし、HDL（善玉）コレステロールを減らし、同時に血管を収縮させる作用もあります。その結果、動脈硬化が促進し、血管が詰まりやすくなり、心疾患や脳血管疾患の原因となる恐れがあります。

あなたに直撃



近 友里恵さん

(新発田商業高校1年・大島)

春の高校バレー新潟県予選会で準優勝に輝いた、新発田商業高校の女子バレー部で活躍している、近友里恵さんにお話を聞きました。

新発田商業高校を選んだ理由は?

新発田商業高校を選んだ理由は、自分の技術を少しでも向上させることと、全国大会へ出場したかったからです。まだ今の自分に満足していないので、もっと練習を積んで、絶対に全国大会へ出場します。

春の高校バレー県予選会では、決勝戦で惜しくも敗れましたが見事準優勝。大会を振り返ってどうですか?

決勝戦では負けてしまいましたが、一人ひとりが全力でプレー出来たし、新発田商業のバレーも出来たと思います。次のインターハイ予選が6月から始まるので、「今」を大切にして練習に取り組みたいと思います。

国体選抜選手候補にも選ばれているそうですが、これから目標は?

今年行われるトキめき新潟国体は、50年一度しかない地元での国体です。自分の身長を生かして全力でプレーし、12人の選抜選手に残れるよう頑張ります。

それでは将来の夢は?

将来の夢は、まだ決まっていませんが、小学校からずっとバレー部ばかりだったので、高校卒業後はバレー部以外のことも挑戦してみたいと思っています。

健康講座

55

「高血圧の話」

県立坂町病院 院長 鈴木 薫

皆さんは「なぜ血圧が高い悪いのか?」「血圧はどの程度なら安心なのか?」などについてご存知ですか? 今回は、高血圧について説明します。

なぜ血圧が高い悪いのであるのか?

間に動脈硬化を進めます。その結果、高血圧の人は将来、脳卒中や心臓病、腎臓病になる危険性が高くなります。収縮期血圧(血圧の上の値)が正常より10mmHg高くなるにつれ、男性では脳卒中になる危険性が20%、心臓病になる危険性が一五%高くなると

血圧なら心配ないのでしょうか? それでは、一体どれ位の血圧なら心配なのでしょうか? 皆さんには「なぜ血圧が高い悪いのか?」「血圧はどの程度なら安心なのか?」などについてご存知ですか? 今回は、高血圧について説明します。

血圧管理の目的は、動脈硬化の予防です。糖尿病などの病気の有無や年齢、血圧を測る時間、場所などで正常の値は異なってきます。一般の人のが診察室や健康診断等で測る場合、上は130mmHg、下は85mmHg未満が正常といわれています。六十五歳以上では、

血圧が高いが、家で測る場合は正常という人も多いと思います。また、血圧の値はその日の体調や天候でも変化するため、毎日測る方が状態をより正確に反映します。今は、家庭血圧計が比較的簡単に手に入ります。血圧の管理は、家庭で毎日測定することをお勧めします。その時は一・二分安静にした後に測つてください。

また、二回が無理なら朝の血圧だけでも結構ですが、結果は毎回記録してください。いつも140/90mmHg以上の場合は、医師と相談してください。自分の健康は自分で守りましょう。血圧測定はその第一歩です。

* このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。





二月一日、「第十八回村民綱引き大会」が村民会館アリーナを開かれました。

力の勝負 応援にモ力

今年は、過去最多の一般部に十五チーム、小学生の部に十一チームが登場。全六十

七試合の熱戦が繰り広げられ、会場は一試合ごとに大きな声援が響いていました。

一般的の部は、全て一本引き形式で対戦し、予選リーグの上位三チームで決勝リーグが行われました。優勝したのは川北和楽。予選・決勝ともに圧倒的な力を見せつけ、昨年に続き連覇を達成しました。

川北和楽の石山裕二さん（松平）は「連覇を目指して一年間練習を積んできました。来年も優勝を目指します」と優勝の喜びを話していました。

また、女性チーム同士の対決にも注目が集まり、力のこもった長期戦の末、七ヶ谷ブルブルレディースがハーツ女川に勝利しました。



第18回村民綱引き大会

生涯学習

情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

お問い合わせは村民会館へ
TEL 64-2134

第20回記念

日本海カツプ

綱引選手権大会

成績	期日
男子一般の部	2月8日
準優勝	会場 新発田カルチャーセンター
川北和楽	リキ



図書室の窓から

村民会館図書室

一步一步春が近づいてきました。生き物たちも着々と新しい季節への準備を始めています。お天気の良い日はお散歩がてら図書室へおいでください。素敵な本との出会いがありますよ。

この本よんで!!

「はるですよふくろうおばさん」
長 新太 作/Eチ



さむがりのふくろうおばさん。最初は体をすっぽりつむセーターを編んだのですが、まだまだ寒くて...。ナンセンス絵本の巨匠、故・長新太が贈るふしぎワールド！

今月の1冊

「そうだ、葉っぱを売ろう！」
横石 知二 著 / 602ヨ



どん底の過疎の町...それが今では70代、80代のおばあちゃんたちが売上2億6,000万円のビジネスを支える注目の町に変貌した！著者が成し遂げた偉業が明らかに！



今月の図書館バス

にじ色と、"汽車"のメロディーが目印です。
女川～川北～沢 方面 ... 15(日)
大島～大石～片貝方面 ... 22(日)

21日(土)は おはなしのかい
みんなできてね！！

ブルーベリーの皆さんのが贈る、ステキなおはなしの世界...。うそそくを使っての演出が幻想的です。家族みんなでの参加も大歓迎！無料です！

参加してくれたこどもたちにはかわいいシールをプレゼント！

祝日と毎週水曜日がお休みです。平日は13時～17時30分まで、土・日は9時～17時まで開館しています。

そのほか、小学生の部も予選リーグ・決勝トーナメント方式で順位を決定。豪・強・剛土沢が頂点に立ちました。

大会結果

優勝 川北和楽
準優勝 ゴールドベアーズ

一般の部
優勝 川北和楽

第三位 川北チーム
小学生の部
優勝 豪・強・剛土沢
準優勝 川北スマイルビク
トリーズ
第三位 ナポリタン女川
敢闘賞 関小フラン

大会結果

* 敬称略

村上市荒川地区

卓球大会

期日 1月18日

会場 荒川地区総合体育館

成績 団体の部

第3位 関川クラブA

小学生男子

第3位 加藤 和樹(下関)

個人の部

第3位 関小フラン

小学生女子
第2位 沢田 梨奈(大島)
中学男子
第3位 須貝 拓馬(大島)
一般男子
第3位 内山 誠(大島)
一般男子壮年
第3位 須貝 秀之(大島)

優勝 中束 光久(下関)
準優勝 御簾野良平(下関)
第3位 八幡 孝(片貝)
将棋Bの部
優勝 安達 保弘(大石)
準優勝 伊藤 昌義(下関)
第3位 近 正次(下川口)

会場 小国町民総合体育館
成績 小学生の部
第3位 関川ジュニアバレ
ークラブ

第21回 村民

囲碁・将棋大会

期日 2月11日

会場 村民会館休養室

成績

将棋Aの部

優勝 佐藤 忠良(朴坂)
準優勝 加藤 義彦(内須川)
第3位 大沼 剛一(上土沢)
将棋Bの部
優勝 佐藤 忠良(朴坂)
準優勝 加藤 義彦(内須川)
第3位 大沼 剛一(上土沢)

小・中学生バレーボール交流大会

期日 1月24日



随想リレー

60

先生から先生に



高橋晴樹先生

(川北小学校 教頭)

福島県一本松市、新潟県弥彦村といえば、秋に行われる菊祭りで有名な所である。二本松の菊祭りは、いろいろな種類の菊を飾っており、大勢の人でにぎわう。特に、大河ドラマの武士は、人や着物までそつくりに菊で飾るので庄重である。私は最近まで「菊」といえば、食べる菊の他は全くといっていいほど興味がなかつたので、菊が飾りにされてあっても、ほとんど観ないでさっさと前に進むだけであった。

それが、数年前から自宅の前の方に「秋に菊の花を咲かせて、観賞してみないか」と誘われ、ついその気になってしまった。

五月には、冬期間置いてある鉢の中か

ら出ている菊の芽を砂に挿し木を行い、根が付いたら鉢に移し肥料をやる。それからは毎日水やりである。特に、夏の暑い日は朝・晩と水やりをしないとすぐに枯れてしまうので目が離せないのが難しい。茎が太くなり、背も伸びてくると、支柱にしつかり結び付ける。風で曲がったりしてなかなかまっすぐに伸びてくれない。つぼみが付くようになるとどこから来るのが虫がたくさんつくようになり、その度に殺虫剤の世話になる。何とかかんとか花が咲く頃は十月の終わりごろである。三本立ての「天地人」や「福助」等は、まさに四苦八苦の連続である。まだ菊の心には至っていない。

4月1日号は、安達智美先生(関川中学校)にバトンタッチ!

このコーナーに登場していただける方を募集しています。自薦他薦は問いません。

じっくり心をこめて

スロー フード

60



ロールドポーク

ビタミン豊富な豚肉とフルーツと一緒に食べられる栄養価の高い一品。ほのかに甘酸っぱい、さっぱりとした味わいです。

豚肉に豊富に含まれているビタミンB1は、糖質の代謝や神経の働きに関係があり、疲労を回復させ、イライラを防ぐ効果があります。

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員の皆さん

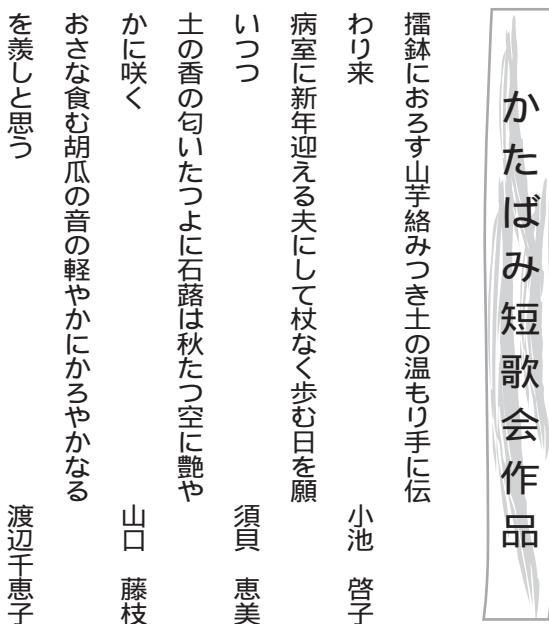
材料 (5人分)

- 豚ロース薄切り 100g
 - りんご 1/2個
 - さつまいも 1/2個
 - 小麦粉 適量
 - バター 小さじ2
 - 塩 少々
 - こしょう 少々
 - 水 375ml
- Ⓐ
- 固形スープ 1個
 - 酒 大さじ1と2/3
 - ケチャップ 大さじ1
 - ウスターーソース 大さじ1強
 - しょう油 大さじ1強

作り方

- りんごとさつまいもは、豚肉の大きさに合わせてスライスする。
- スライスしたりんごとさつまいもを豚肉で巻き、小麦粉を薄くふり、フライパンで焼いて焦げ目をつける。
- 鍋に水とⒶを入れて煮る。煮立ったら2で焼いた豚肉を入れ、20分ほど煮込む。
- 煮汁をからませて、塩・こしょうで調味して器に盛る。

せきかわ文芸



お野立ちで関川村を俯瞰せらる昭和の帝は
歴史となりて
佐藤 庄七
(愛広苑)

短歌





近・現代 関川郷の人びと

執筆者：佐藤貞治（「せきかわ歴史とみちの館」館長）

三須眞太郎

止めるなどその功績は大きい。団員の質の向上を図るため新潟消防学校の消防団指導者研修の受講に途を開いた。消防水利不足解消のため、土地所有者から無償で用地を借受け防火水槽の設置に努力し、村当局に働きかけ村広域水道に消火栓の設置を実現した。また初期消火用小型動力ポンプの購入を強力に進め各集落一台配備の実現を図った。また本防火水槽を村当局に懇請し、昭和五十六年度より平成元年まで四十立方メートル級有蓋防火水槽二十五基を整備、

第二十七部隊(仙台)に入隊。
昭和二十年九月三十日に復員。
戦後は農業に従事しながら建築工事業を営んだ。また株式会社コスギニットの誘致に協力し昭和四十五年八月から二十九年間監査役を務めた。

三須眞太郎の第一の功績は昭和二十二年四月一日閩谷村警防団第一分団団員を拝命してから平成二年三月三十一日までの四十三年間の長きにわたり村の消防団活動に尽力したことである。特に昭和四十六年二月六日から関川村消防団副団長として、更に五十九年四月一日から消防団長として活躍した。豊富な知識経験をもつて消防団の育成と強化に務かるなどと共に、災害発生

第二十七部隊（仙台）に入隊。
戦後は農業に従事しながら建築工事業を営んだ。また株式会社コスギニットの誘致に協力し昭和四十五年八月から二年間監査役を務めた。

三須眞太郎の第一の功績は昭和二十二年四月一日関谷村警防団第一分団団員を拝命してから平成二年三月三十一日までの四十三年間の長きにわたり村の消防団活動に尽力したことである。特に昭和四十六年二月六日から関川村消防団副団長として、更に五十九年四月一日から消防団長として活躍した。豊富な知識経験をもつて消防団の育成と強化に務めるとともに、災害発生に際しては率先垂範消火防災の指導にあたり、被害を最小限に止めるなどその功績は大きい。

団員の質の向上を図るため新潟消防学校の消防団指導者研修の受講に途を開いた。消防水利不足解消のため、土地所有者が無償で用地を借受け防火水槽の設置に努力し、村当局に働きかけ村広域水道に消火栓の設置を実現した。また初期消火用小型動力ポンプの購入を強力に進め各集落一台配備の実現を図った。また本防火水槽を村当局に懇請し、昭和五十六年度より平成元年まで四十立方メートル級有蓋防火水槽二十五基を整備、

三須家の系図

クラブの発展に寄与した。生涯地域の人々のために尽くし、平成二十年十二月二十六日八十四歳でこの世を去った。平成四年四月二十九日勲五等瑞宝章を授与された。

民心の安定に寄与した功績は大きい。団長に就任以来消防団組織の強化、近代化を図り、昭和六十一年十月一日開設された船地域広域消防関川分所と密接な連携をとり有事における消防活動等役割を分担するとともに、有事発生時の消防団への連絡徹底と民心の安定のため、村全戸に広報無線機を村当局に交付し働きかけ昭和六十四年一月日から開始できた。

次に交通安全関係では昭和二十七年五月一日村上地区交通安全協会関川支部中央支会長に就任。昭和六十二年四月一日から村上地区交通安全協会の監事として理事を務め、事故防止と地区交通安全意識の高揚に貢献した。

また三須眞太郎は老人クラブ会長、村老連会長、都老連理事を同時に務め、老

三月から十三年四月まで下関のりクラブ会長、村老連会長

せきかわ文芸

趣味に生き右脳の錆を削ぎ落す

古い進み納得してゐる物忘れ

医師やさし村に診療所ある安堵

のびのびと祖母を越えゆく子等の脳

本山の修行僧の軽快さ

せきかわ川柳会作品「脳」「軽快」「雑詠」

初蝶に越えねばならぬ川のあり

外木の机からへばるキキも風のむか

鎌倉の空を仰げば実朝忌

関川俳句の会作品

本間
イミ

南セツ

佐藤
ノブ

平田
千恵

渡辺しづり

雜詠

五十嵐貞子

青木慶一

渡辺しづく

戸籍の窓

1月16日～2月15日までの届出

お誕生おめでとうございます

寛采ちゃん(男) 上野
小林 誠・奈美さん
とうま真ちゃん(男) 辰田新
平田 和好・恵里さん

すえながくお幸せに

新野 博さん 南赤谷
(菊地)雅子さん(村上市)

ごめい福をお祈りいたします

阿部 辰夫 さん	68歳	大島
加藤 正一 さん	77歳	内須川
平田 イツ さん	83歳	小見
佐藤 仙悦 さん	83歳	上野原
大沼 満男 さん	75歳	下関
須貝紀美子 さん	77歳	高田
高橋榮太郎 さん	73歳	上関
横山 二男 さん	82歳	勝蔵
加藤 馨 さん	81歳	鮎谷

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

平成20年1月末現在 ()は前月対比

世帯数	2,073世帯(+7)
総人口	6,887人(-1)
男	3,307人(-1)
女	3,580人(±0)
(転入 11人 出生 0人)	(転出 6人 死亡 6人)

編集室から

2月4日の立春が過ぎ、村内では春の陽気も感じられていましたが、その後に今年一番の降雪...。2月17日には、関小学校の観測点で積雪70cmまで達しました。春が待ち遠しいですね。村民綱引き大会へ取材に行きましたが、突然出場することに...。案の定、準備運動不足で背中に激痛が走りました。皆さんも運動前は、準備運動をかかさずに！(つ)

キンポウゲ科イチリンソウ属の多年草で、早春に群落で白い花を咲かせます。漢名は白山一花と書き、石川や岐阜の白山で発見したイチゲから名がつきました。村内に多数自生するキクザキイチゲと違って、一茎に一花というより2～7個程度の多数の花をつけます。花の形もイチゲというより、二厘草や雪割草に似た梅弁タイプの花です。中部地方の高山では普通に生え、大群落の花畠を作ります。本州北部から北海道にかけて、変種のエゾハクサンイチゲが分布しています。

栽培方法 村内に多数自生するイチゲと栽培方法は同じで可能ですが、やや湿気を好むようなので水切れしないように注意してください。他のイチゲと違って上部の葉は秋まで残りますので、夏場の管理に注意が必要です。暑さを避け、風通しのよいところで夏越ししてください。肥料を比較的好む花なので、花後のお礼肥と秋の追肥はかかさず行ってください。雪割草と同じ栽培方法で育てるのが良いと思います。

六聖園(富樫幸子・上関)

野山
60

ハクサンイチゲ



わが家の
人気者

佐藤勝嘉さん 頼子さん(高瀬)

珠々音ちゃん(5歳)
萌々香ちゃん(2歳)
維吹ちゃん(1歳)
はと斗ちゃん(4か月)



甘えん坊の珠々音、世話好きな萌々香、よく動きまわる維吹、誰よりも大きな声で泣くはと斗。ケンカしたり仲良しそうに、わが家はとっても賑やかです。これからもみんな仲良く、すくすく育っていって欲しいです。