

広報 たまたま

No 574

2009年(平成21年)

2.1

1975年(昭和50年)4.1創刊



「楽しいね！ 雪あそび」

賑わうわかぶな高原スキー場

1月18日(日)

平成21年産米の生産調整

村の生産目標は1.1トンの増



村の需要量は
5,034.46t
(981.22ha)

国では、米の消費量が年々減少する中で、米の消費・生産・需給に関する動向分析に加え、平成十九年産米から農業者・農業者団体・認定方針作成者が主体的に需給調整を行ってきた、需給調整システムの円滑な実施に向け取り組んでいます。

また、村では平成二十一年度も生産者の自主的な取り組みを基本に、水田を活用した産地づくりによる農業所得の向上など、安定した農業収入が図れるよう、関係機関と協力し推進します。

県への 需要量情報

国は昨年十二月、平成二十一年産米の都道府県別の需要量に関する情報を示しました。

二十一年産米の需要量情報は、全国的に横ばい。新潟県産米においても、需要実績が14/15年をピークに減少。特に17/18年は、消費者の低価格志向が強まり、それを背景とした販売不振から12/13年から五年間続いていた需要実績六十万ト台、全国シェア七%を大きく割り込むまでに低下しました。

19/20年については、食料品全般の価格が上昇する中で、比較的価格が安定している米

市町村への 需要量情報

県では、市町村への需要量情報の提供について、改革に向けて努力する農業者や産地が報われる米政策改革の算定を継続し、改革要素の割合を九割から十割に向上させました。昨年産から設けられた「新・品揃え枠」「農業者・協議会裁量枠」は引き続き継続されています。

また、生産調整の取り組みに関する公平性の確保に配慮し、該当市町村に対し過剰生産度合に応じて三千三百七十

に需要がシフトしたことなどにより増加し、需要実績は六〇・九万ト、全国シェアは七・一%となりました。

米の需要量は回復基調にあるものの、過去の変動幅等が考慮され、新潟県への需要量情報は五十七万ト。17/18年産米の販売不振で需要実績が減少していることや、都道府県別の生産調整達成・未達成の不公平感の是正等が要因となり、前年より千四百九十トの減少となりました。

村への米の需要量情報(数量配分)

区分	平成20年度配分	平成21年度配分	比較
米生産目標数	5,033,360kg (83,889俵)	5,034,460kg (83,907俵)	1,100kgの増 (18俵の増)
面積換算値	974.00ha	981.22ha	6.22haの増

九トを削減しています。

村への需要量は「新・品揃え枠」と「農業者・協議会裁量枠」を含めて、五千三十四・四六ト(八万三千九百七俵)。平成二十年産米と比較して一・一トの増加となり、面積換算で九百八十一・二二ト増加となりました。

平成20年度転作面積の内訳 (単位: ha)

区分	作物名	面積
一般作物	大豆	10.82
	そば	10.50
	飼料作物	4.93
	その他	3.31
	計	29.55
永年生	果樹等	8.18
特例作物	野菜等	37.05
	山菜等	11.32
	計	48.37
小計	作物作付計	86.11
その他	景観作物	1.18
	調整水田等	27.81
	自己保全管理	138.39
	林地等	7.49
	その他(補償田等)	9.31
	計	184.17
水稲作付	主食用水稲	892.69
	加工用米	27.23
	学童農園	0.19
	特別調整水稲	82.27
	計	1,002.38
合計		1,272.66

県では、二十一年産米についても、コシヒカリ作付率の引き下げや需要に応じた他品種の生産を推進。消費者や実需者の多様なニーズへの対応強化を目的とする「新・品揃え枠」は、二百四十六・七二㍉で、昨年の二百三十六・四七㍉と比較して十・二五㍉の増加となりました。

新・品揃え枠は、これまでと同様に希望制で、各認定方針作成者（JA等）が取りまとめを行っています。

新・品揃え枠は
希望者に!!

努力する農業者や産地が報われる配分ルールの設定を目的とした「農業者・協議会裁量枠」は百五十一㍉で、昨年の百四・〇三㍉と比較して四十五・九七㍉の増加となりました。

「農業者・協議会裁量枠」は、認定農業者等の担い手の他、環境に配慮した栽培や学校給食へ米を供給する農家等へ配分される予定です。

農業者・協議会裁量枠
は担い手を中心に!!

二十一年度の国及び県の生産調整関係の各種支援対策は、産地確立交付金、新需給調整システム定着交付金、水田等有効活用交付金、稲作構造改革促進交付金等が予定されています。

また、各地区のプランに沿った施策を継続。村単独助成により支援します。例えば、各地区で振興する作物については、各地区上位二作物について、「地区営農プラン振興作物加算」として支援を予定しています。

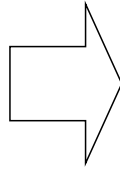
地区営農プランに
沿った支援策



米政策改革要素の割合の推移と今後

16～20年産の改革要素					
改革要素	16年産	17年産	18年産	19年産	20年産
需要実績	32%	40%	48%	57%	78%
品揃え枠		2,700t	3,000t	4,100t	新・品揃え枠
結びつき枠	935t	3,000t	4,200t	6,700t	17,500t
品質の状況	5%	7.5%	10%	12%	10%
担い手の状況	2%	2.5%	3%	3.5%	農業者・協議会裁量枠
環境保全型農業	600t	1,200t	1,800t	2,400t	
中山間地域対策	735t	937t	1,160t	1,360t	2%
合計	40%	51%	63%	74%	90%
従来ベース	60%	49%	36%	26%	10%

21年産の改革要素	
改革要素	21年産
需要実績	84%
新・品揃え枠	18,276t
品質の状況	13%
農業者・協議会裁量枠	3%
合計	100%
従来ベース	0%



年金ってどんな制度?

年金は世代と世代の支えあい

公的年金制度は、現役で働く世代がお年寄りの世代の年金のお金を負担するという「世代と世代の支えあい」が基本になっています。年金のお金は、①お父さんやお母さん（現役で働いている世代）が働いて得た収入からの保険料、②みんなが納める税金でまかなわれています。

65歳以上人口（年金受給世代）
2,660万人（平成18年）



かつての日本では、祖父母、父母、子どもたちが一緒に暮らし、その中で家族が高齢者を扶養することが一般的でした。しかし、核家族化が進み、兄弟姉妹が少なくなっている現在、老後の生活を自分の子どもに頼ることが難しくなっています。

公的年金制度は、このような状況の中で、長い老後の生活を安心できるものにするため、社会全体で高齢者の生活を支えていく仕組みが必要であるという考え方のもとで形成されてきた制度なのです。



1 現役世代（20歳以上65歳未満）の支払う保険料
7,731万人（平成18年）

2 税金

公的年金制度とは

国民年金、厚生年金、共済年金って？

日本には、職業によって異なる3つの年金制度があります。

20歳になったら、国民年金への加入手続きが必要です。

国民年金

日本に住むすべての人が、20歳から60歳になるまで加入する年金のことです。将来基礎年金を受け取ることができます。

厚生年金

サラリーマン等が加入する年金のことです。将来国民年金に上乗せされた厚生年金を受け取ることができます。

共済年金

先生・公務員等が加入する年金のことです。将来国民年金に上乗せされた共済年金を受け取ることができます。



老齢年金、障害年金、遺族年金って？

年金には、老齢年金、障害年金、遺族年金の3種類があります。

老齢年金

年をとったとき（65歳になったとき）に受け取ることができます。

障害年金

病気や事故で障害が残ったとき、障害の程度に応じて受け取ることができます。

遺族年金

働いているお父さんやお母さんを失ったとき、残された家族が受け取ることができます。

どうして年金が必要なんだろう

平均寿命が伸びています。

平均寿命が飛躍的に伸び、老後に必要となるお金が昔より大幅に増えています。

子どもの数が減っています。

家族の人数が減り、兄弟姉妹の数も少なくなっています。このため、昔のように家族の間で、高齢となった親の生活を支えることは難しくなってきました。

将来の暮らしの予測は困難です。

何十年か先にある老後の物価や資産価値を予測することは困難です。

また、個人個人にとって何歳まで生きられるのかはわかりません。

これらのことを考えると、自分たちの力だけで老後の生活設計を行うことには限界があります。

サラリーマン世帯が増えています。

自営業者（農業など）が多かった昔に比べ、現在はサラリーマン世帯が増加してきています。サラリーマン世帯は、定年と同時に、収入がほぼなくなるため、老後の経済不安が深刻です。

公的年金制度がなかったら…



だから

社会全体で力をあわせて助け合うという「公的年金制度」の仕組みが必要不可欠です。

もし

保険料が納められないときは？

国民年金の保険料を払うのが経済的に苦しい人のために、保険料の免除制度があります。その人の収入に応じて、保険料が半額・または全額免除されます。また、お金のない学生には、学生納付特例制度、20歳台で保険料が納められない人には、若年者納付猶予制度があり、保険料を後払いすることができます。保険料が納められないときは、これらの制度を活用しましょう。



ねんきんに関してもっと知りたいと思ったら
社会保険庁ホームページ (<http://www.sia.go.jp/>) を
のぞいてみてね

村内の交通事故発生件数 **前年の1.5倍!!**

平成20年の交通事故発生状況をお知らせします

平成20年の交通事故発生状況がまとめられました。

これによると、村上管内、県内、全国とも前年の数値を下回りました。しかし村内では、死亡事故が3年連続ゼロでしたが、発生件数が30件、負傷者数は41人と、いずれも前年の1.5倍となりました。

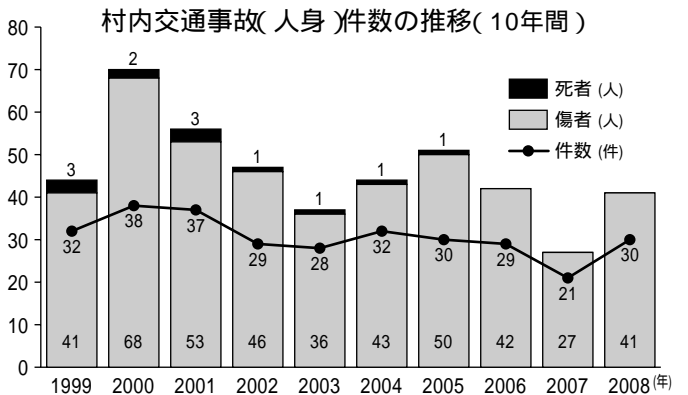
交通事故は、交通ルールを守ることとゆずり合いのやさしい気持ちで減らすことができます。ドライバーも歩行者も一人ひとりが交通安全に努めましょう。



交通事故多発地点(国道113号線・大島地内)に右折レーンが整備されました。

平成20年交通事故発生状況

	年	発生件数(件)	死者数(人)	負傷者数(人)
全 国	20	765,510	5,155	944,071
	19	832,454	5,744	1,034,445
	増減	66,944	589	90,374
新潟県内	20	11,750	124	14,630
	19	12,791	158	15,903
	増減	1,041	34	1,273
村上警察署管内	20	287	8	376
	19	308	10	366
	増減	21	2	10
関川村	20	30	0	41
	19	21	0	27
	増減	9	0	14



交通安全を呼びかけ初出動
村交通安全指導員の初出動が、一月九日、役場で行われました。

出動式では、平成二十年の交通事故状況や村内の事故発生地点などの危険箇所を話し合ったほか、交通安全指導車で村内を巡回し、交通事故防止を呼びかけました。

吉田尋良主任指導員(大島)



「村民の皆さんが交通事故を起こさないよう、あわないうよう指導に努めていきます」と、気を引き締めていました。

定額給付金の給付をよそおった**詐欺**に注意!!

他県で「定額給付金を振り込むので口座番号を教えてください」といった不審な電話が入っているところがあります。このような電話で、お金をだまし取られないよう注意しましょう。

定額給付金に関しては、申請手続きを含め、まだ給付手続きは始まっていません。

総務省や役場などの職員がATM(現金自動預払機)の操作をお願いしたり、手数料を要求したりすることはありません。

現時点で、総務省や村などが住民の皆さんの世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報に照会することはありません。

定額給付金については、具体的なことが決まり次第お知らせします。

万が一、詐欺等の事件に巻き込まれたときは、警察へご連絡ください。

村上警察署下関交番 ☎ 64 - 1031
上野新駐在所 ☎ 64 - 0515



にぎわう白銀の わかぶな高原スキー場

わく湧くウインター カーニバルを開催

「わく湧くウインターカーニバル」は、2月15日（日）にも開催を予定しています。また、当日は、スキー子どもの日となっていて、小学生以下のリフト券が無料です。

春になる前にもう少し、雪遊びを楽しみませんか？
皆様のご来場をお待ちしています。

一月十八日、わかぶな高原スキー場で村観光協会主催の「わく湧くウインターカーニバル」が開催されました。当日は、朝から雲ひとつない絶好のスキー日和。また、小学生以下のリフト券が無料の「スキー子どもの日」ということもあり、約二千五百人が訪れる今シーズン最高の賑わいとなりました。スキー場のちびっこ広場では、にいがた地鶏の串焼きや焼き団子、おでんなどの屋台を出店。そのほか、子どもたちに大人気の喜ぶ大会やボールダーツ、お絵かき大会なども行われ、大人から子どもまで冬のイベントを満喫していました。新潟市から家族で訪れてくれた方は「わかぶな高原スキー

「地産地消や食生活を学ぼう」

小・中学校で食育出前講座

一月十八日から二十四日までの学校給食週間に合わせて、土沢・川北小学校、関川中学校で「食育出前講座」が行われました。

この講座は、子どもたちに食育に関する知識を深めてもらおうと、村の健康づくり計画の栄養・食生活部会の皆さん

の喜ぶ喜大会やボールダーツ、お絵かき大会なども行われ、大人から子どもまで冬のイベントを満喫していました。新潟市から家族で訪れてくれた方は「わかぶな高原スキー

場には毎年来ています。ゲレンデも滑りやすく、イベントもたくさんあるのでとても楽しいです。次回のイベントにも来たいですね」と笑顔で話していました。

んが計画し訪問したものを。

一月二十一日には、関川中学校の全校生徒を対象に、クイズ形式で問題を出題。生徒たちは、当日の給食で使われている関川産食材の種類や生産量といった地産地消や、ジュースに入っている砂糖の量などの食生活の知識について学びました。



関川中学校ランチルームでの講座



1月21日

関川中学校の給食メニュー

献立

- ・牛丼 ・せん切りじゃがいものサラダ
- ・豆腐汁 ・果物 ・牛乳

使われている関川産の食材

- 米...関川産コシヒカリ（JA）
- 生しいたけ...関川村森林組合
- 村上牛...村内畜産農家
- みそ...関川村生活改善研究会

人権擁護委員に

山口順子さん



山口順子さん（辰田新）が、一月一日付けで法務大臣から引き続き人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員は、地域での人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守る活動を行うほか、住民皆さんからの人権相談にも応じています。



伊藤直輝さん(上関)



若林尚希さん(下関)

甲子園出場 おめでとう!!

関川球児バッテリーで夢の舞台へ

日本文理高校野球部

伊藤 直輝さん(2年・上関)

若林 尚希さん(2年・下関)

三月二十一日から阪神甲子園球場で開催される「第八十一回全国高等学校選抜野球大会」の選考会が一月二十三日に行われ、北信越地区代表として日本文理高校が選抜されました。

日本文理高校野球部には、小学五年生の頃からバッテリーを組んでいる投手の伊藤直輝さん(上関)と捕手の若林尚希さん(下関)が所属しています。

二人は、選抜出場校選考の重要な資料となった秋季北信越大会で全試合に出場し、優勝に大きく貢献。夢の舞台への切符をつかみました。

関川球児がバッテリーとして甲子園の土を踏むのは初の快挙。関係者だけでなく、村全体が沸いています。

選抜大会は三月十三日に組み合わせ抽選会が行われ、三月二十一日から十二日間の日程で熱戦が展開されます。

甲子園応援事務局からお知らせ 甲子園球場で関川球児の活躍を応援しませんか?

今回、住民の有志で発足した「甲子園応援事務局(渡辺辰也代表・上関)」では、大勢の村民の皆さんから現地で応援してもらおうと、現在「応援ツアー」を計画しています。また、バスの確保や応援移動費の軽減を目的に、皆さんからの寄付金についても募集しています。

と き 3月21日(土)以降の日本文理高校の試合日
交通手段 貸切バス(予定)
その他 詳細は今後お知らせします

投稿

「みんなで考えよう」

地球温暖化 ②

平田 時夫(滝原)

環境教育

「明日では、エコは間に合わない!」

これは、NHKテレビでの地球温暖化防止PRです。朝の時間に放映されるので、見逃す方もあるかも知れませんが、身近なことを認識しながら、

私たちは毎日の生活の中で無駄な浪費がたくさんあります。例えば、「レジ袋をみんなまでエコ袋に変えて買い物をしたら?」と思っても実行出来ない現状です。何故でしょうか?

穏やかな元旦を迎えた朝、最初に新聞を見ると、ひと抱えもある新聞紙がどっさり...

紙面の内容は、豪華版新年のごあいさつ状で埋め尽くされている。世界経済危機の中の日本で企業広告を批判することは出来ないが、資源の無駄・浪費に等しいと思われるも仕方がない。こんな生意気

で、もっともらしいことを言うこと必ず反論がある。それは再生利用(リサイクル)として、トイレトペーパー等に出来るではないか?確かにそうかも知れませんが、高額の再生経費が必要であること考えなければなりません。

新潟県で作成された冊子「新潟県のかんきょう」。この表紙絵の「残そう守ろうこの美しさ」は、平成十八年度自然保護ポスター原画コンクール最優秀作品で、当時、関川中学校三年生の佐藤嘉織さんの作品です。この冊子をぜひ、もう一度中学生の皆さんに読んでいただき、環境問題を勉強してもらいたい。

データが少し古くなりますが、平成十六年度の新潟県民一人あたりの一日のゴミの排出量は千三百三十二kg、全国平均では千四百四十九kg。比較すると百八十三kg、新潟県民が多いことになりました。

旧米沢街道の歴史・文化を学ぶ

越後米沢街道・十三峠交流会

十一月二十一日と二十二日の二日間、「越後米沢街道・十三峠交流会」の学習会が関川村を会場に開かれました。

交流会は、新潟県と山形県を結ぶ重要な道だった米沢街道と十三の峠を地域振興の資源として活用しようと、関川村や山形県小国町、飯豊町、米沢市の沿線自治体、地元住民が中心となり昨年の一月に

発足。これまで、峠の調査やウォーキングなどが行われてきました。

今回の学習会は、関川村の大里峠や国重文・渡邊邸などが伝える米沢街道の歴史を学ぼうと企画され、山形県や関川村などから総勢約八十人が参加。初日は、米沢街道の歴史や各峠の活動状況の発表、大蛇伝説「大里峠」の紙芝居



上演会などを実施。また二日は、ふれあいど〜むに展示してある四代目の大蛇や渡邊邸などを見学しました。

関川村消防団

新年を迎え村内各地で出初め式

自然豊かな関川村では、平成十五年十二月に、地域新エネルギービジョン報告書が作成されました。「生活と自然のエネルギーがよりそう村・せきかわ」と題した素晴らしい報告書は、すでに広報せき

かわで紹介されていますが、ビジョンに基づいた新エネルギーの導入はこれからだと思います。今回は「低炭素社会とは？」をみんなで考えることにしたいと思います。

一月十二日、第二分団第二部（高瀬・沢・湯沢）で出初め式が行われ、団員二十四人が参加しました。

当日は、集落内の消火栓や防火水槽の点検、除雪作業を実施。また、点検の最後には放水演習を行って一年の無火災を祈願しました。



堀朋和部長（沢）は「昨年は当地区での火災や水害が無く良い年でした。今年も火災など無いよう団員一丸となって啓発活動をしていきたい」と、気を引き締めていました。また、湯沢コミュニティの渡辺達英会長（沢）は「消防団には、集落防災訓練などでも活躍してもらっています。今後住民の生命・財産を守る活動に期待しています」と話していました。



子どもたちのまゆ玉飾り

大島保育園で小正月行事

1月22日、大島保育園で小正月行事の「まゆ玉飾り」が行われました。

子どもたちは、地域のおばあちゃんたちと一緒に紅白の「まゆ玉」を作って、ひとつずつミズキの木にさしていきました。そのほか、稲穂に似せた「ぬいご」や、手焼きした昔ながらの「せんべい」、折り紙で折った鶴なども飾られ、きれいなだんごの木が完成しました。

交流会の井上俊雄会長（山形県飯豊町）は「交流会を通じて心のつながりもできた。今後力を合わせて街道や十三峠を盛り上げたい」と話し、参加した皆さんは関川村の文化や歴史などを学びながら、交流を深めていました。

インフルエンザが 流行しています

今年に入り、県内各地でインフルエンザが流行しています。県が毎週発表している感染症情報では、21年1月第1週現在の村上管内発生率は県内最低。しかし、村内でも1月下旬から学級閉鎖の学校がでてきたことから、今後十分な注意が必要です。

特に抵抗力が弱い高齢者や子ども、また、受験生などは十分に気をつけてください。

感染経路と症状

患者の咳などで空気中に拡散されたウイルスを吸い込むことで感染します。38以上の発熱や筋肉痛、関節痛などの全身症状、咳、のどの痛みなどが急激に起こります。

予防は？

予防は、うがい・手洗いの励行です。流行時に限らず、普段でも帰宅したら習慣づけておくことで、他の病気を予防することにも役立ちます。人ごみの多い場所への外出時は、できるだけマスクを着用しましょう。また、ウイルスは乾燥していると活発に

最近よく聞く

「新型インフルエンザ」とは...

新型インフルエンザは、今まで人に感染しないといわれてきた鳥インフルエンザウイルスが変異を繰り返し、人にも移る危険性が出てきたため、世界中でこの対策について論議されているものです。

まだ誰も免疫がないため、世界的大流行が予想され、学校や会社など社会全体の機能がマヒする恐れがあります。現在、村でも関川村防災計画と連動しながら、インフルエンザ対策行動計画の準備を進めています。

なるので、濡れタオル、やかん、加湿器などで室内の湿度を60%位にしましょう。

感染したら？

感染したと思われる場合は、早めに受診し、とにかく安静にしましょう。ウイルスは解熱後、2日位は体内に残っているとされています。

感染を広げないために守ろう「咳エチケット」

- ①咳やくしゃみが出る時は、ほかの人にうつさないよう、マスクをする。
- ②マスクが無いときは、ティッシュなどで鼻と口を押さえ、ほかの人から顔をそむける。
- ③使用後のティッシュは、すぐにふた付きのゴミ箱に捨てる。



むし歯

0歳の子に

ピッカピッカ賞

十二月十六日に行われた三歳児健診で、むし歯が一本もなかった子どもたちに「ピッカピッカ賞」が贈られました。今回の健診対象者は十一人で、むし歯ゼロの子は八人でした。

今回、受賞した子どもたちは次のとおり。(順不同・敬称略)

齋藤 秀 (南赤谷)

高橋 莉緒 (上土沢)

須貝 光槻 (高田)

近 朋和 (大島)

後藤 美空 (松ヶ丘)

佐藤 遥 (大島)

小池 亜美 (上関)

高橋 正汰 (大石)

健康講座

54

「野菜食べていますか？」

県立坂町病院 栄養課長 加藤つくし

皆さんは、野菜を食べていますか？

平成十九年度の国民栄養調査で、成人一人の一日あたり野菜摂取量の平均値は、二百九十gで「健康日本21」の目標としている三百五十gを大きく下回っています。病院でも相談に来る方のお

話を伺うと、野菜を食べるのは、漬物や味噌汁の具程度という方が大勢います。中には「一日野菜は食べなかつた」という方もいます。

野菜には、健康を維持してくれる大切な働きがあります。野菜は、各種ビタミンやミネラル、食物繊維などの栄養素

を体に供給してくれます。また、ビタミンCやカロチノイド、ポリフェノール類は老化の予防に関わる抗酸化作用、抗変異原性、発がん抑制など様々な機能があることが分かっています。

野菜に多く含まれる食物繊維には糖の吸収を遅らせたり、コレステロールを下げる、便秘防止などの生活習慣病を予防してくれる効果もあります。水分の多い野菜類は、カロリーの低いものが多く、生野菜などは満腹感もあることから肥満防止にも役立ちます。このように、「体に良い野菜」を、この季節、どう食べた

良いでしょうか？

スーパードライに行けば、多くの野菜が並んでいます。冬。トマトやキュウリなどの夏野菜は水分が豊富で、生で食べるものが多く、体を冷やしてくれる作用があるのと対照に、冬野菜は体を温め、寒さや風邪予防に効果があるといわれています。

ビタミンCやビタミンB類、カリウムなどは水に溶けやすいので、鍋やスープに入れて汁まで飲めば体も温まり（ただし、飲み過ぎは塩分に注意）、栄養も摂れて一挙両得。また、薬味のネギやニンニクなどは血行を良くして体を温

あなたに直撃



伊藤賢人さん

(関川中学校2年・辰田新)



12月4日に行われた「関川中学校生徒会選挙」で、生徒会長に当選した、伊藤賢人さんにお話を聞きました。

生徒会長に立候補したきっかけは？

昨年度の金子生徒会長の姿を見て、自分もあんなふうにならなうに生徒会の中心で、学校の代表として活躍、貢献したいと考えたからです。また、周りの応援もあって立候補を決意しました。

生徒会長としてのこれからの目標は？

生徒一人ひとりが快適に過ごせる学校生活や、いじめゼロの学校を理想として活動していきたいです。

他に夢中になっているものはありますか？

バスケットボールです。今、関川中学校バスケットボール部は、北信越大会出場を目指して練習しています。また、僕は北信越U-15の県代表にも選ばれたので、代表としての自覚を持って頑張りたいです。

それでは将来の夢は？

まずは、今のバスケットボール部で北信越大会出場を果たすこと。そして、それをひとつのステップにして、関川村から初のプロバスケットボールプレイヤーになることが僕の夢です。



めたり、殺菌効果や解熱効果もある。風邪気味の時にはおすすめです。ほうれん草など青菜類は、カロチンやビタミンC、鉄などが豊富に含まれています。生野菜を三百五十g食べるのはとても大変ですが、煮たりゆでたり加熱することで、簡単に一食百g、二百g食べることができます。また、同じ野菜ばかりでなく、色の濃い緑黄色野菜、色の薄い淡色野菜、キノコ類などを組み合わせ、いろいろな調理法で毎食最低一皿は摂るようにしましょう。

毎食、しっかりとした主食と、おかずには肉や魚、卵、大豆製品などのメインディッシュを一品、たっぷりの野菜をバランスよく食べて、健康な毎日を過ごしましょう。

*このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。
☎六二 三一一



手づくり門松で良いお正月を ～ 緑の少年団 ミニ門松づくり～

自然の材料を生かす工夫や
技能を学び、物を作る喜びを
味わおうと、十二月二十六日、
村民会館大ホールを会場に、

緑の少年団が恒例のミニ門松
づくりを行いました。
当日は、緑の少年団の団員
三十人のほか、高齢者やまゆ



生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」
とあわせてご覧ください

お問い合わせは村民会館へ
TEL 64 - 2134

り大学の皆さん十九人が参加。
竹を切ったり、わらを縄でし
ばったりと慣れない手つきな
がらも、仕上げに、松、ゆず
りは、うめ、なんてん、末広
がりの扇などを使い、彩り豊
かな門松が完成しました。
鈴木カノンさん（女川小六
年・南中）は「わらを縄でし
ばるところが難しかったけど
上手く出来ました」と、出来
栄えに満足していました。
完成した門松は、各家庭に
持ち帰ったほか、多くの人に
新年の雰囲気味わってもら
おうと村内老人福祉施設や越
後下関駅、関川郵便局、ゆ
むなどの施設に贈られました。

大会結果
* 敬称略

**第58回
新春村上卓球大会**

期日 1月3日
会場 村上体育館

成績
個人の部
小学生高学年男子の部
第3位 近 優哉（大島）
50歳以上男子の部
第1位 鈴木 利彦（蛇喰）

図書室の窓から

村民会館図書室

図書室を使いこなすと、とても便利です。村の図書室にない本を他の図書室から取り寄せたり、貸し出し中の本の予約も簡単にできます。詳しくは図書室カウンターでお気軽にどうぞ！

この本よんで!!

「かえるをのんだととさん」
日野 十成 作/Eサ



腹が痛くなった「ととさん」は、村のおし
ょうさんに「カエルを飲むといい」といわれ、
カエルを飲みこみます。それからつぎつぎと
いろいろな物を飲みこんでいきますが...

今月の1冊

「食堂かたつむり」
小川 糸 著/913才



「食べることは生きること」。大失恋をし
て田舎に戻った倫子は、1日1組限定の小さ
な食堂を始めます。心温まる癒しと再生の物
語。女性にお勧めです。最後は泣けます。



今月の図書館バス

にじ色と、「汽車」のメロディーが目印です。

女川～川北～沢 方面 ... 8(日)、21(土)
大島～大石～片貝方面 ... 15(日)、28(土)

21日(土)は おはなしのかい
みんなできてね!!

ブルーベリーの皆さんが贈る、ステキなおはなし
の世界...。ろうそくを使っての演出が幻想的です。
家族みんなでの参加も大歓迎！無料です！

参加してくれた子どもたちにはかわいいシールをプレゼント!

祝日と毎週水曜日がお休みです。平日は午後1時～5時30分まで、土・日は午前9時～午後5時まで開館しています。

先生から
先生に



大内高德先生
(関小学校 教頭)

随想リレー

59

中学二年生のとき、同級生に天体望遠鏡で「月」を見せてもらったことがきっかけとなり、以後三十数年間、星を眺めることがライフワークとなつている。これまでに見た天文現象の中で、特に心に強く残つたものが二つある。

その一…しし座流星群

平成十三年十一月十九日未明、私は山梨県の清里高原にいた。息も凍るような冷気の中、信じられないほどたくさんの流れ星が空を駆け抜けた。その夢のような光景に、感動のあまり涙があふれた。

その二…百武彗星

百武（ひやくたけ）さんが発見した彗星は、徐々に地球に接近し、平成八年三

月に明るく長い尾を引いた見事な姿となつた。生まれて初めて生で見ると、彗星の雄姿であつた。家族ぐるみで観測し、そのとき我が家の庭で撮影した天体写真は今でも玄関に飾つてある。

関川村に赴任して初めての夏休みとなつた昨年の八月のある晩、星空の美しさに誘われ、村有住宅を出て見晴らしの良い関小学校の前庭に来てみた。新設小学校建設のために一部が取り壊された校舎の背景に、白く光る天の川が横たわつていた。その美しい光景に、この地に勤めることの喜びを強く感じた。勤務校の子どもたちに、この感動を与えることができれば、と思つている。

3月1日号は、高橋晴樹先生（川北小学校）にバトンタッチ！



トキめき新潟国体

「炬火」の採火アイデアを募集します

今年の秋に「トキめき新潟国体」が開催されます。その開会式で、県内31市町村がそれぞれの地域特性を生かして採火した炬火を持ち寄る「集火イベント」が行われます。

そこで、村ではその採火方法について住民の皆さんからアイデアを募集します。「これこそが関川村の採火方法だ！」と思われる方は、下記のとおりご応募ください。また、応募いただいたアイデアをもとに、関川村らしい採火式を計画します。

応募方法

A4用紙（任意様式）に下記の内容を記入して、村民会館生涯学習課に提出してください。また、電話での応募も受け付けています。

- ・採火方法
- ・関川村にまつわる内容
- ・炬火の名前
- ・氏名、住所、連絡先

問い合わせ先

村民会館生涯学習課 ☎64-2134



「炬火」とはたいまつのこと、オリンピックの聖火リレーなどのトーチのこと。この炬火の元となる火を採取することを採火といひます。

2008 大分国体での集火イベント



歴史館企画展 「石山庄太郎 木製工芸展」

木製工芸の創作をしている石山庄太郎さん（朴坂）の作品を展示した「木製工芸展」が、せきかわ歴史とみちの館で開かれています。

今回展示されているのは、炉座卓や衝立、茶櫃、茶托、傘立、手鉢、茶盆など約五十点で、それぞれ木の温もりを感じる事ができる作品です。また、展示されている作品は購入することもできます。この展示会は、三月十五日まで開かれていますので、皆さん足を運んでみてはいかがでしょうか。

じっくり心をこめて

スロー フード

59



わが家のおせち料理から 「酢豆・数の子の塩漬け」

わが家のおせち料理には、繁栄や子宝に恵まれるように「数の子」、新しい芽が出るように「くわえ」、見通しが良くなるように「レンコン」、おめでたい紅白の「かまぼこ」を入れていきます。そのほか、家族健康を願ってさまざまな食材を盛り合わせて新年を祝っています。

今回は、おせち料理の中から2品を紹介します。

《今月のご紹介》

畠山サチ子さん
(高田)

材料

酢豆(1鉢分)			
・青豆	2カップ	・重曹	少々
(調味料)			
・酢	1カップ	・砂糖	1カップ
・塩	小さじ1~2	・しょう油	大さじ1
数の子の塩漬け(200g)			
・数の子	200g	・重曹	小さじ1
(調味料)			
・しょう油	大さじ3と1/2	・みりん	大さじ3
・酒	大さじ3	・花かつお	5g
・だし汁	大さじ4~6		

作り方

《酢豆》

- 1 青豆はひと晩、水に浸してざるに上げる。沸騰したお湯に塩、重曹をひとつまみずつ入れて約15分中火で茹でる。
- 2 茹で上がったたらざるに上げてひと息おく。
- 3 調味料を混ぜ合わせておく。
- 4 豆を3の中に入れ、冷めたら冷蔵庫に入れる。盛り付けるときに、ニンジンの千切り、塩こんぶの細切りを乗せるといいですよ。

《数の子の塩漬け》

- 1 数の子は水に漬け、ときどき水を替えながら、1~2日間塩抜きをする。
- 2 1の水気を切り、重曹をふってしばらくおく。重曹が溶けたら水洗いし、薄皮を取り除いて2~3分間水に漬け、えぐみを取る。
- 3 調味料を鍋に入れ、ひと煮立ちさせて冷ましておく。ふきんを使って、花かつおをこす。
- 4 数の子の水気をふき取って食べやすい大きさに切り、冷めだし汁に30分~1時間漬けおき、盛り付ける。

せきかわ文芸

川柳

広報せきかわ一月号で掲載した川柳に誤りがありました。お詫びして再掲載します。

関川村を広めてくれた佐渡のトキ

松田 栄一

定着を願う天与のトキ迎え

(下関)

短歌

ちらし手に色とりどりの蝶を折るこの嬉

高橋 イツ

しさよ又楽しさよ

(愛広苑)

かたばみ短歌会作品

葉の散りし蔓梅もどきの弾けるを大がめに挿

し心地よき朝

山口 藤枝

連れ合いの優しき想い伝わりぬ老いの身包む

手編みのセーター

小池 啓子

初雪に庭木の囲いもせぬのにと杖付く夫は咳

やきており

須貝 恵美

分からねど通る声なる僧の経きけば有り難き

心地こそする

渡辺千恵子



近・現代 関川郷の人びと

執筆者：佐藤貞治（「せきかわ歴史とみちの館」館長）

鈴木久司

関川村第七代村長として村の発展に尽くした鈴木久司さんは昭和三年九月六日関川村下関に鈴木久右工門の長男として生まれ、新発田商業学校を経て昭和二十年四月一日明治大学専門

部経営科に入学。同二十一年三月三十一日同大学を中退。四月一日から関谷村事務吏員に任命された。市町村合併により関川村発足後、昭和三十一年度から始まった村財政再建計画に真剣に取り組み、村の赤字財政解消に尽力した。財務課長、総務課長を歴任の後、昭和四十二年一月行政能力を高く評価され関川村収入役に選任、四期十四年間にわたり村の発展に尽力。更に昭和五十六年四月から村助役に就任、一期三年間村の発展と住民福祉の向上に寄与した。その後三年間、財団法人重要文化財渡邊家保存会事務局長として活躍した。

三十一区画の宅地分譲を実現した。村の福祉施設の整備や定住政策の推進に果した功績は大きい。また自治省の「地域づくり推進事業」の一環として「渡邊邸周辺整備事業」に着手し、平成六年「せきかわ歴史とみちの館」、「せきかわ観光情報センター」、「広域観光インフォメーションセンター」を建設し併せて多目的広場や公園を整備した。この中で「せきかわ歴史とみちの館」は日本建築学会作品選奨、東京建築賞、公共建築賞の三賞を受賞した。

せきかわ文芸

関川俳句の会作品

眩しげな陽の当りいる冬座敷

渋谷 くに

遙かなる富士を仰ぎて日向ぼこ

渡辺しづい

窓開けて幸を初日に願う老い

佐藤 ノブ

賀状から昔話の広がりて

南 セツ

理髪店出するやまるき冬の月

青木 慶一

髪少しぬれて初湯の匂ふかな

五十嵐貞子

せきかわ川柳会作品「変色」、「素通り」、「雑詠」

我が家だけなぜに素通り諭吉さん

渡辺しづい

人生の余白を満たす白髪染め

平田 千恵

「憩の家」で天与の長寿祝われた

佐藤 ノブ

鮭の山素通り出来ぬ見事さよ

高橋 イツ

賀状見て友の筆跡安堵する

本間 イミ

素通りはしたが気になるあの笑顔

南 セツ

先祖
久右工門…年太郎 西作

久右工門 久司「隆子」葉子

戸籍の窓

12月16日～1月15日までの届出
お誕生おめでとうございます

こころ ちゃん(女) 下 関
松田 敏幸・三 英さん
れいな 玲那ちゃん(女) 下 関
岡田 康明・康 恵さん

すえながくお幸せに

河内 孝文さん 沢
{(伊藤) 香さん (下川口)}

ごめい福をお祈りいたします

本間 トクさん 91歳 安 角
三須眞太郎さん 84歳 下 関
須貝 孝二さん 47歳 高 田
新野 ハツさん 94歳 金 丸
佐藤 スミさん 90歳 下 関

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

平成20年12月末現在 ()は前月対比

世帯数 2,066世帯(+3)
総人口 6,888人(-1)
男 3,308人(-7)
女 3,580人(+6)

(転入 13人 転出 11人)
(出生 4人 死亡 7人)



編集室から

第81回全国高等学校選抜野球大会に日本文理高校の甲子園出場が決定し、関川村から2人の選手が出場します。2人が中学生時代に県代表選手として選出された際に取材を行いました。「夢は甲子園へ出場して全国制覇」と話していたことを思い出します。夢の実現まであと一歩。大会でのご活躍をお祈りします。1月下旬に入り、村内も積雪が多くなってきました。雪下ろし作業などには、十分ご注意ください。

(つ)

昨年の3月1日に雪割草が新潟県の草花に指定され、名実ともに新潟県を代表する花になりました。新潟県内での自生地は佐渡市と弥彦村が有名です。現在の雪割草の流通は、ほとんどが実生栽培品ですが、その親の7割が佐渡産、2割が弥彦をはじめとする県内産、残り1割が富山県を中心としたミスミソウ類の割合に感じます。村内にも自生地が多いのですが、残念ながら有名な銘花は出現していません。雪割草は、展示会の大会が2回あり、今年は2月21、22日が東京大会、2月28日、3月1日は三条市で新潟大会が開催されます。興味のある方は、ぜひ数々の銘花の観賞に出掛けてみてください。雪割草の保存活動も盛んになり、長岡市や柏崎市では自然公園や野山に雪割草を植えていて、春のシーズンには大勢の観光客が訪れます。また、五泉市村松を中心に魚沼市などで国道290号線を雪割草街道と呼称するために雪割草を野山に植栽し、観光誘致しようと動き始めています。関川村もぜひ参加活動したいものです。興味のある方は、私に一言声をかけてください。

六聖園(富樫幸子・上関)



雪割草の話 (新潟県の草花)



2006年3月、三条市で行われた雪割草展示会のようす

わが家の 人気者

ひろ ゆき 広 幸 ちゃん(4歳)

小林幸市さん 輝美さん(上野)



いつも元気いっぱいな広幸は、外で遊ぶのが大好きです。最近は雪だるま作り、家の中では、ゴーオンジャーの合体に夢中です。ちょっぴり甘えん坊なところもありますが、これからも健やかに成長してください。