

じっくり心をこめて

スロー フード 57



キャベツの甘酢漬け

年中食べることのできるキャベツですが、春のキャベツと冬のキャベツでは見た目も、葉の柔らかさも違います。今回は、キャベツを使った料理を一品紹介します。

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん

材 料 (4人分)

- ・キャベツの葉 4枚
 - ・ニンジン 1本
- 調味料
- ・ラッキョウ酢 1カップ
 - ・しょう油 少々
 - ・塩 少々
 - ・コショウ 少々

作り方

- 1 キャベツの葉を1枚ずつはがす。芯のところは薄くそいで、熱湯で軽くゆでる。ニンジンは千切りにして熱湯にくぐらせる。
 - 2 1の材料の水気をきり、キャベツを広げてニンジンの千切りをのせたら、海苔巻きのようにくるっと巻く。
 - 3 深底の容器に、巻いたキャベツを並べて調味料をかけ、冷蔵庫に入れて一晩おく。
 - 4 一口大に切り、切り口を上にして皿に盛り付ける。
- * 2～3日漬け込むと、味がしみ込んでおいしいです。

せきかわ文芸

短歌

懐かしさ雲の上より守るがに強く生きよ
と諭すがに見ゆ
高橋 イツ
(愛広苑)

かたばみ短歌会作品

時おりに宅配届く子の愛は傍らに入れる産地のくず湯
山口 藤枝

幼児の瞳に残る涙あり悲しみは何とまどう笑顔
小池 啓子

一枚の葉もなく赤い彼岸花仏の化身の如く咲きあり
須貝 恵美

下戸われに時々あいそ振り撒きて仲の良きこと上戸の夫婦
渡辺千恵子



写真提供：宮越一俊さん(村上市)



教育者としてまた郷土史家として村の教育文化の振興に大きく貢献した高橋重右工門さんは大正六年一月八日関川村蛇喰に高橋忠次郎の長男として生まれ

近・現代 関川郷の人びと

執筆：佐藤貞治（「せきかわ歴史とみちの館」館長）

高橋重右工門

新潟県立村上中学校を経て昭和十二年三月盛岡高等農林学校（現岩手大学農学部）を卒業。一年間山形県立農業試験場尾花沢試験地に勤務の後、郷里に帰り旧制新潟県立村上中学校に勤務。昭和十三年九月陸軍病院要員として歩兵第十六連隊補充隊に入営。のち新発田陸軍病院に勤務。昭和十五年新潟県立水原農学校勤務。昭和十六年七月臨時召集により朝鮮会寧歩兵第七十五連隊要員として入隊、国境警備の任にあたった。昭和十七年十一月召集解除となったが、翌十八年七月、再び臨時召集により歩兵第十六連隊要員として入隊。フィリピンパンガシナン州ウミンガン地区で約二か月、マレーシアペラ州イポー地区で約二か月の警備、ビルマ各地で約一年七か月の戦闘に参加。昭和二十年八月十五日終戦となり東南アジア英印軍のもとでビルマ復興作業に約一年九か月従事。昭和二十二年五月二十九日召集解除となった。昭和二十三年四月から女川村立女川中学校に勤務、女川郷の子弟の教育に尽力。

昭和三十三年四月から新潟県立村上高等学校関川分校に勤務。分校主任を務め、働きながら学ぶ青年の教育に尽力。幾多の人材を世に送り出した。昭和五十年三月退職。同年七月一日関川村教育委員会委員に任命され、一年間に亘り村の教育行政の発展に寄与した。

昭和五十二年より村史編さん委員を委嘱され、近世関川郷史料五冊、関川郷の民俗一冊の編さんにあたった。そして昭和六十二年村史編さん専門委員に選任され、平成四年二月、村史の編さんを完了し刊行した。また、昭和四十七年四月村文化財調査委員を委嘱され十四年余りに亘り村の文化財を調査研究し、二十二件を村指定文化財とした。そして「せきかわ歴史散歩」と「先人からの贈りもの」を著し、村の歴史や文化財を村民にわかり易く解説した。平成四年七月せきかわ歴史とみちの館整備委員を委嘱され歴史館建設に協力。平成六年八月館長に就任。平成九年十二月三十一日まで同館の運営に力を尽くした。館長退任後もかくしゃくとして同館主催の歴史講座の講師を務めている。昭和六十一年七月地方教育行政発展寄与により文部大臣表彰。平成十年六月文化財調査保護により県文化財保護連盟会長より表彰を受章。

・著書
「せきかわ歴史散歩」
「先人からの贈りもの」
「星をみつめて」
「蛇喰というところ」
・高橋家の系図
先祖
重右工門：重治 久次郎
忠次郎 重右工門 重実

せきかわ文芸

関川俳句の会作品

花鉢の竹に止まりし赤トンボ

渡辺しづい

秋日和一枝映ゆる紅の色

渋谷くに

冷たしと妻は一言厨水

青木 慶一

山茶花の垣根美し誰や住む

佐藤 ノブ

老一人背中丸めて日向ほこ

五十嵐貞子

たまさかの陽ざし背に受け畑仕舞

南 セツ

せきかわ柳会作品「予定」「近い」「雑詠」

年毎に空欄目立つ予定表

渡辺しづい

卒寿過ぎ近さを知らず物忘れ

佐藤 ノブ

予約して健康管理に憂いなし

本間 イミ

遠いようで近い身内で生きている

高橋 イツ

買物産地のカード確かめて

平田 千恵

お隣りの匂いヒントに晩御飯

南 セツ