

じっくり心をこめて

# スロー フード 54

## 《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん



### ごま豆腐

豆乳を使って簡単に作ることが出来ます。冷やして食べるので、さっぱりしていて、まるで“スイーツ”の感覚。

子どものおやつにも、ぜひどうぞ。

### 材料 (1人分)

・練りごま	10g	・わさび	少々
・豆乳	100cc	・三杯酢	20cc
・粉ゼラチン	2.5g	・砂糖	小さじ1

### 作り方

- 1 豆乳は練りごまを加えてあたためる。
- 2 1に水でふやかしたゼラチンと砂糖を加えて煮溶かす。
- 3 2を型に入れ、冷やして固める。
- 4 器に三杯酢を入れ、上にごま豆腐をのせてわさびを飾る。

- \* 三杯酢はごまだれでもよい。
- \* 豆乳の代わりに、牛乳でもよい。

## せきかわ文芸

### 短歌

朝早く杉山登りて作業する農夫の姿ちつと見上げる  
高橋 イツ  
(愛広苑)



### かたばみ短歌会作品

幾年か共に暮らせし孫家族の引き越して行く  
寂しさに堪う  
須貝 恵美

汗絞りに畝だけを残したり声も出でずひと  
日を終える  
山口 藤枝

畦道を覆い尽くせしクローバーの中に佇み思  
い出を摘む  
小池 啓子

梅雨最中茶席の床に生けられし山紫陽花の藍  
のさやけし  
渡辺千恵子



茅葺職人として新潟県の選  
定保存技術者に認定された須  
貝時一は、関川村高田に大正  
十一年七月一日須貝藤左工門  
の四男として生まれた。

# 近・現代 関川郷の人びと

執筆：佐藤貞治（「せきかわ歴史とみちの館」館長）

## 須貝時一

川北尋常高等小学校を卒業  
後同じく高田の茅葺職人須貝  
冬松に弟子入りして修行を積  
み、更に桃川の田島八十八の  
指導を受けた。

昭和十八年横須賀市久里浜  
の海兵団に入隊。機雷学校  
（後に対潜学校と改称）に入  
校。六ヶ月間水測兵の訓練を  
受けた。水測兵の任務は、海  
中に音波を発射して、その反  
射音から相手の潜水艦や障害  
物などの方位や距離を探知す  
ることである。

昭和二十年八月に終戦とな  
って郷里に帰り、本業の茅葺  
職人として仕事に専念した。  
昔はほとんどの家が茅葺屋  
根で、毎日忙しく休む暇もな  
いほどであった。職人になり  
たての頃は、刈り込みがつま  
りかす親方や先輩によく怒  
鳴られたという。

茅葺屋根のふき替え作業は、  
まず屋根の下の方から古くな  
った茅を抜きながら新しいも  
のを差してゆき、上の方から  
表面を刈り込んでいくという  
工程で行われる。決まった図  
面等がないため長年の経験と  
勘をたよりに行う。中でも角  
の形を整えることが一番むず  
かしく、この道六十年のペテ  
ラン須貝時一でも納得できる  
形に仕上がることはなかった  
という。

昭和四十二年の羽越水書を

きつかけに、ほとんどの家が  
瓦屋根に変わったために仕事  
は激減した。昔は村内だけで  
も十五人以上いたが、転職や  
高齢のため廃業し最後は須貝  
時一一人となった。

平成十二年三月二十四日、  
新潟県は須貝時一を屋根葺  
（茅葺）として選定保存技術  
保持者に認定した。

下関の国の重要文化財佐藤  
邸や県指定文化財津野邸など  
の茅葺屋根のふき替えを行い  
文化財を守ってきた。その功  
績は誠に大きい。

茅葺屋根は八年くらいはも  
つが材料となる茅も今では少  
なくなり、細くて芯が硬い良  
質の茅を確保するのに苦労し  
たという。

佐藤邸や津野邸の仕上がっ  
た屋根は誠に美しく正に芸術  
品を見るようである。観光客  
などからすばらしい形に仕上  
がりましたねと褒められると  
嬉しくなって晩酌は格別うま  
かったと語っていた。晩年は  
ゲートボールを趣味として熱  
心に練習に励み、各種大会に  
出場し優秀な成績を収めた。  
平成十五年十二月十四日八十  
一歳で没した。

・須貝家の系図

藤左工門 時一

猪一 三郁子

## せきかわ文芸

### 関川俳句の会作品

ソーマンのつるりと逃げる老いの箸

渡辺しづい

梅雨時の薄日にそろりかたつむり

五十嵐貞子

一人す楽しき刻ぞメロン食ふ

米野 セツ

友逝きて庭の白菊露重し

南 セツ

子供の掌二三つあり蝉の殻

青木 慶一

一族の揃う法要夏座敷

渋谷 くに

梅雨小降り読書半ばで転た寝す

佐藤 ノブ

### せきかわ川柳会作品「習性」、「鉢」、「雑詠」

習性とは知らず直そと老い心

渡辺しづい

三世帯見猿・間か猿老いの武器

佐藤 ノブ

鉢の木を習いし昔思ひ出し

高橋 イツ

お揃いの小鉢に盛った盆の味

平田 千恵

鉢の花話しかけてる一人者

南 セツ

植木鉢年輪重ね松の幹

本間 イミ

盆踊り浴衣を着れば腰も延び

本間 イミ

（六月例会より）