

広報 たなか

No 569

2008年(平成20年)

9.1

1975年(昭和50年)4.1創刊



輝く新成人

8月15日、村民会館を会場に「第54回関川村成人式」が行われました。

今年の該当者は、1987年度(昭和62年度)生まれの75人。そのうち63人が式典に出席しました。

式典では、平田大六村長が「成人を迎えた皆さんが村内外で活躍することを期待しています」とお祝ひ。その後、駒沢裕輝さん(下関)が代表して謝辞を述べました。

式典終了後は、成人式実行委員の皆さんが用意した、中学生時代の恩師からのビデオレターを放映。成人した皆さんは懐かしさをおみしめていました。



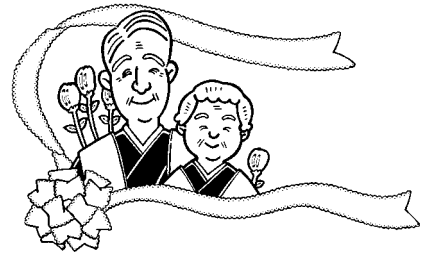
村の長寿者番付

(8月25日現在。敬称略)

女性				男性			
氏名	集落名	年齢	順位	年齢	氏名	集落名	順位
山口コノ	上土沢	102	1	97	八幡安治	高瀬	1
渡邊チエ	小和田	101	2	96	米野佐一	小見	2
高橋ミイ	金俣	100	3	96	高橋喜作	大石	3
佐藤信江	深沢	100	4	95	横山刃蔵	久保	4
平田フク	小見	99	5	94	和田忠吾	勝蔵	5
横山トメ	上新保	99	6	94	横山森之介	久保	6
大島サク	上野新	99	7	94	佐藤寅治	朴坂	7
小澤タメ	平内新	98	8	93	高橋榮吉	大石	8
伊藤ミドリ	沼	97	9	93	伊藤茂治	大島	9
奥村サワ	大島	97	10	93	石山庄左工門	朴坂	10
須貝トヨ	大島	97	11	92	渡邊鉄雄	下関	11
青塚ゆい	松平	96	12	92	佐藤伴治	下関	12
高橋サキ	蛇喰	96	13	92	傳與之吉	大島	13
五十嵐フミ	上川口	96	14	92	樋口忠太郎	下関	14
山口キヨ	蛇喰	96	15	91	市井茂七	山本	15
渡邊ヨシ	打上	95	16	91	伊藤正五	下関	16
近ミネ	宮前	95	17	91	高橋重右工門	蛇喰	17
井深アサ	大島	95	18	91	井上二郎	上土沢	18
大島リイ	上野新	94	19	91	近清	宮前	19
中束キク	蕨野	94	20	91	伊藤末吉	沼	20

*長寿者本人または家族の方から承諾をいただいた方を掲載しました。

9月15日は 敬老の日



おじいちゃん、おばあちゃん

いつまでもお元気で

今回は、村の長寿番付として、男女それぞれ上位二十人を紹介させていただきました。現在、村の総人口は六千九百二十八人(七月末現在)。そのうち六十五歳以上の人口は、

二千三百六十二人で、全体の三四・一%を占めています。十五日の敬老の日は、おじいちゃん・おばあちゃんに日ごろの感謝を伝え、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

毎日が楽しく充実



駒沢チャウさん
(鍛江沢・86歳)

猫ちぐらの会の作り手では、最高齢の駒沢チャウさん。毎朝五時に起きて仏壇に水を上げ、「今日も一日無事で、元気にいられますように」と、手を合わせるから駒沢さんの一日が始まるそうです。その後は畑へ行き、読書やゲートボール、そして午後からは猫ちぐら作りが始まります。猫ちぐらは、作り始めてから二十四年になるそうです。「成せば成る、成さねば成らぬ、何事も」と、いつも思いながら作っています。手の

力が弱くなりましたが、工夫しながら作っているのもとても楽しいですよ」と、ラジオを聴きながら、毎日製作に励んでいます。また、読書も楽しみのひとつで、「これから天璋院篤姫(宮尾登美子)を読もうと思っています」と、意欲的に話していました。健康の秘訣は?との質問に「多くの趣味を長く続けることが一番楽しいです。それが健康の秘訣でしょうかね」と、笑顔で話してくれました。

「長寿医療制度（後期高齢者医療制度）」のお知らせ

Vol.3 保険料の計算について

保険料額はどのように計算するのですか？

保険料額は、平成19年中の総所得金額をもとに、個人単位で計算されます。

保険料は「所得割額」と「均等割額」の合計となります。

『所得割額』... 加入者の所得に応じて決まります。

『均等割額』... 加入者一人あたり35,300円を等しく負担します。

保険料
(年額)

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{(前年中の総所得金額} \\ \text{- 基礎控除額33万円)} \\ \hline \end{array} \times \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割率7.15\%} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額} \\ \hline \end{array}$$

1人あたり
35,300円

【保険料の軽減制度】

所得の低い世帯の方や、制度加入前日において被用者保険（会社の健康保険）の被扶養者だった方を対象とした軽減制度があります。対象となる方は、申請することなく保険料額が軽減されます。

所得の低い世帯の方への軽減

- ・均等割額の軽減... 加入者と世帯主（加入者でない方含む）の所得状況により、2・5・8.5割の軽減
 - ・所得割額の軽減... 加入者個人の所得状況により、5割の軽減
- 制度加入前日において被用者保険の被扶養者だった方への軽減
- ・均等割額が9割の軽減、所得割額はかかりません。



還付金詐欺にご注意ください

医療費や保険料に納め過ぎがあるため還付（返金）したいという電話で、銀行やスーパーの現金自動預払機（ATM）を操作させ、口座振替により現金をだまし取る還付金詐欺事件が発生しています。

医療費や保険料を還付（返金）する際には、現金自動預払機（ATM）を操作いただくことは一切ありませんのでご注意願います。

不審な電話があった場合は、落ち着いて対応しましょう。

還付手続きを装った振り込め詐欺の手口とは？

- 1 電話で税務署や社会保険事務所等をかたり、税金や医療費の還付（返金）があるので、スーパーやコンビニの現金自動預払機（ATM）に着いたら、電話するように指示する。
- 2 電話からの指示により、現金自動預払機（ATM）を操作させ、犯人の口座に入金する操作をさせる。



防犯のポイントは？

すぐに振り込まない

必ず、家族や友人に直接確認しましょう。

一人で振り込まない

不審に思ったら、警察に相談しましょう。

特集レポート

2008.8.9

いじめ根絶関川村民集会

第一回 いじめ根絶関川村民集会

学校・家庭・地域一体で

いじめを許さない

八月九日、関川中学校を会場に「いじめ根絶関川村民集会」が開かれました。

これは、いじめ根絶にいがた県民会議の事業の一環として、地域に根ざしたいじめ根絶スクール集会の開催を通して、児童・生徒一人ひとりのいじめに対する意識を高め、定着させるとともに、学校・家庭・地域が一体となっていじめを許さない社会づくりを推進しようと、教育委員会の主催で今年初めて行われたものです。

当日は、村内小学校4年生以上の児童と中学校生徒のほか教育関係者や一般の方など約450人が参加。

集会では、司会などを含めすべて子どもたちが主体で進行。各学校でのいじめ問題への取り組み発表やグループ協議などが行われました。

また、いじめ根絶標語の入選者を表彰したほか、「いじめ根絶関川っ子宣言」を朗読し、参加者全員がいじめ問題に向けて意識を高めました。



関川中学校生徒によるモデルロール(寸劇)



各学校での取り組みを発表

各学校での

様々な取り組み

関小学校

六月に各学年で話し合いを行って、いじめ根絶標語を作り校内に掲示しています。今後は、五・六年生の代表によるいじめゼロ委員会を作って、「いじめゼロスクール集会」を十月に実施します。全

土沢小学校

校アンケートで原因などを調査し、いじめをなくせるよう全校で話し合います。

安角小学校

六月に「いじめ根絶全校集会」を実施。全校のみんなともしっかり考えたゲームを行い、親睦を図りました。また、いじめをなくそうと、いじめ根絶標語を一人ひとり

考え、校内に掲示しています。今後もいじめがなくなるよう、取り組んでいきます。

女川小学校

心と心をつなぐあいさつに力を入れていて、四月に気持ちの良いあいさつを全校で学習しました。また、昼休みに全校で遊ぶ会を定期的に計画して、親睦を図っています。六月にはいじめについて考

えようと、劇を発表。その後に感想を発表し全校でいじめについて考えました。

六月に学校生活アンケートを実施。その結果、言葉づかいが悪いことから、全校で話し合う「なかよし会議」を開きました。会議では、あだ名や心を傷つける「チクチク言葉」、勇気や元気が出る「ウ



キウキ言葉」について各学年の代表が作文を発表し、いじめについて考え合いました。

川北小学校

いじめをなくそうと高学年

は標語、低学年はポスターを作って校内に掲示。また、作文週間としていじめについて作文を全校が書き、代表者が発表しました。

六・七月の生活目標を「見

つけよう友だちのいいところ」として、友だちに優しくできるよう取り組んでいます。

関川中学校

昨年度に「いじめに立ち向かおうプロジェクト」を実施。全校でスロークイズを考えたり、アンケートの集計や分析、各学年での活動など、一年間を通して取り組みました。また、二月の全校集会には村内の六年生児童も参加。各学級の発表などを行い、いじめについて理解を深めました。



いじめをみんなで考え合ったグループ協議

子どもたち

みんなで考える

関川中学校生徒の皆さんによるモデルロール「ゴミ箱の方が、本当にマシ？」という学校でのいじめを、寸劇で問題提起。その後、一人ひとりが意見などをワークシートに記入しました。

その後のグループ協議は、中学生から小学生まで、十の縦割り班に分かれて実施。中学生が司会・書記を務めて進行し、いじめについて「どう思ったか」「どうすれば良いか」「自分に何ができるか」を真剣に話し合いました。また、グループ協議の内容は全体集会で発表し、活発な意見交換が行われました。

実行委員長

あいさつ

金子 翔さん

(関川中学校3年・高瀬)



今、社会で問題になっている「いじめ」。いじめを防ぐには、どういったことがいじめにつながるかをハッキリと知らないといけません。また、防ぐ方法をしつかりと持たないといけません。私たちの力で、その力を合わせていじめを無くしましょう。

今日、この会でいじめというものを深く知り、どうすれば防げるかを学び、いじめを無くしたいという一人ひとりの気持ちが高まれば、それ以上のことはありません。しっかりとした意欲をもって参加しましょう。(原文の一部を掲載)

いじめ根絶標語入選作品

* 敬称略

- ・やめようよ 自分がされていやなこと 佐藤 杏太(5年・安角)
- ・仲良くし 友だちも えがおも ふやそうよ 女川小4年生一同
- ・出そうよ「やめて」と言う勇氣 田村 達朗(4年・高田)
- ・見逃すな 身の回りでの そのいじめ 船山ひとみ(2年・沼)

『いじめ根絶関川っ子宣言』

いじめは絶対にしてはいけない行為です。みんなが安心して過ごせる学校・関川村をつくるために、わたしたちは次のことを宣言します。

- 相手の気持ちを考えて行動します
- 目の前で起きているいじめを決して許しません
- いじめは「悪い」と言う勇氣をもちます
- 自分の命もみんなの命も大切にします
- 友だちと仲良くし、いじめのない関川村にします
- 関川っ子全員は、この決意を心に刻みます

この宣言をいつも心にもち続けて、まわりに呼びかけ、いじめを根絶させる仲間を増やしていきましょう。そして、学校から、関川村から、この社会からいじめをなくすために努力していくことをここに誓います。



夏まつり

八月二日、「土沢小学校夏まつり」が土沢小学校グラウンドで開催され、霧出地区の子どもや保護者、地域の方、

霧出地域が一体に 「土沢小学校夏まつり」

PTA、地元消防団員など約三百人の方で賑わいました。これは、村文化財に指定されている土沢小学校庭園グラウンドを会場に、地域の皆さんと子どもが共に楽しもうと、小学校やPTA、霧出コミュニティが主催したもので、昨年に続いて二回目。

前半の子ども部では、子どもたちがこれまで練習してきた剣舞の披露や幾地集落のお囃子による盆踊り、出店などを実施。また、霧出地区体育協会やコミュニティの皆さんからは、焼きそばやソーめん、かき氷などが参加者全員に振る舞われました。黒木健さん（六年・山本）



は、「学校閉校まであと二年。地域の皆さんと楽しめる行事をこれからも続けたいです」と、話していました。後半の大人の部では、霧姫太鼓の披露や大島・上土沢・幾地集落のお囃子による盆踊りも行われ、ライトアップされた庭園グラウンドで、子どもと地域の方が一体となって夏の夜を楽しみました。訪れていた女性の方は「地域が一体になっているので、これからも続けていけばいいですね」と話していました。



大盛況！おおいし ダム湖畔まつり

〜ダムの内部見学も〜

森と湖に親しむ旬間にあわせて、七月二十六日、「おおいしダム湖畔まつり」が大石ダム湖畔県民休養地で開かれ、大勢の観光客で賑わいました。当日は、魚のつかみどりやウォーキングラリー、木工教室などを実施。また、関川中学校吹奏楽部の演奏や龍泉太鼓、フラダンス、よさこいソーランなども行われ、まつりを盛り上げました。



なかでも、子どもたちにも人気のあったのが、ダム湖でのカヌー体験。後藤陽菜子さん（四年・村上市）は「初めてカヌーに挑戦しました。最初は難しかったけど、とても面白いです」と、ダム湖での爽快なカヌー体験に満足気な表情でした。

大石ダムに理解を深めてもらおうと、「ダム内部見学会」もあわせて開かれました。参加した皆さんは、管理支所職員の案内で地下百層までエレベーターを利用して降り、普段は見ることができない内部を見学し、ダムの仕組みを学びました。



自治功労者表彰には、23人の皆さんが選ばれました

また、受賞者を代表して吉田明雄さん（下関）が「このような表彰をいただき身にあまる光栄です。受賞を契機に一層明るい地域づくりのため精進してまいります」と謝辞を述べました。

永年村政の発展のために尽くされた皆さんを表彰する「自治功労者表彰式」が、八月一日、村民会館大ホールで

自治功労者表彰式

8月1日 村民会館



式典では、平田大六村長が「皆さまは、村政発展のために永年にわたりご尽力されました。今後も村の発展のため、皆さまからのご指導をいただきようお願いします」と、式辞を述べました。

大好き！ おおいし・せきかわ

水源地域の活性化で表彰

大石集落住民で組織している「大好き！おおいし・せきかわ（高橋市太郎会長）」が、第六回花・人・みどりの水源地域活性化大賞優秀賞を受賞しました。

これは、森と湖に親しむ旬間全国行事実行委員会が、水源地域活性化のために主体的かつ継続的に活動している団体や個人を表彰するもの。同会では、ミズバショウやアヤマなどの植栽活動や、月



夜平ブナ林探訪ツアー、おおいし・どもんこまつりのイベ



「大石川源流と月夜平ブナ原生林探訪会」のようす（5月24日）

ントなど、自然環境を利用した活動が評価され今回の受賞となりました。高橋市太郎会長は「大石にある自然を、参加してくれる皆さんと一緒に楽しくていきたいです」と、受賞の喜びを語っていました。

ゆ〜む入館者

190万人達成



桂の関温泉ゆ〜むの入館者が、8月14日、190万人に達しました。

190万人目に来館した幸運な方は、小林由長さん（東京都中野区）。小林さんは、「実家が村上市で帰省するたびに、ゆ〜むを利用しています。とても嬉しいです」と、思わぬプレゼントにっこりでした。

県大会出場 で大健闘

消防団第6分団(九ヶ谷地区)

第五十九回新潟県消防大会・ポンプ操法競技会が八月三日、十日町市を会場にして開かれ、村上市岩船郡を代表して出場した村の第六分団が大健闘しました。

第六分団は小型ポンプの部に出場。地元集落や消防団などから駆けつけた約八十人の大応援団の声援にこたえ、連日の練習の成果を発揮。成績は参加十八チーム中、第七位と惜しくも入賞は逃したものの、出場した五人の選手皆さんは、満足気な表情を浮かべていました。

選手皆さん、団員の皆さん、そして家族の皆さん、長期間の練習や応援、たいへんお疲れさまでした。



県消防大会に出場した選手の皆さん
(敬称略)

菅原 健(片貝)・菅原将之(片貝)・伊藤祐太(沼)・新野太一郎(金丸)・伊藤浩昭(聞出)

新潟高校水泳部が夏季合宿

八月一日から二泊三日の日程で、新潟高校水泳部が関川村で夏季合宿を行いました。

合宿は、同校水泳部OBの平田大六村長が学校へ提案したことから実現したもので、今年で三年目。

部員の皆さんは村内の旅館に宿泊しながら、関小学校隣の村営プールで午前と午後の二回に分けて練習。九月には大会を控えていることから、その練習量は一日約一万泳を泳ぐハードなもの。

部員の皆さんは、毎年関川村で合宿するのが楽しみとの



ことで、部長の木村健太さんは「水が冷たくとても泳ぎやすいです。関川村は最高です」と、練習に励んでいました。

9月21日～9月30日 秋の全国交通安全運動

～ 思いやる 気持ちで走る 秋の道 ～

夕暮れの早まりと秋の行楽期が重なる時期に交通事故が多発することから、広く県民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けることにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

運動の重点

- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 高齢者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶



9月30日(火)は「交通事故死ゼロを目指す日」

シートベルト 着用強調月間

～ カチッとベルト
パーフェクト運動 ～

9月1日～9月30日まで

シートベルト及びチャイルドシート着用の必要性を認識し、正しく着用して被害の防止・軽減を図るとともに、安全運転に努めましょう。



担ぎ手大募集!!

大したもん蛇パレード in さいたま

咲いたまつり2008・日本のまつり

10月12日(日)に同時開催される、「さいたま市民まつり・咲いたまつり2008」と「日本のまつり」に、村の大したもん蛇パレードが招待されました。

当日は、さいたまスーパーアリーナを会場に全国の有名な地域伝統芸能が一同に会して競演する全国規模の一大イベントです。

勇壮な大したもん蛇パレードをさいたま市で再現することで、交流を促進し、村を活性化させるお手伝いをしていただけませんか。



写真は、2003年の「咲いたまつり」でのパレードのようす

【参加日程】

- 5:00 貸切バスで役場を出発
- 11:00 さいたまスーパーアリーナ到着
昼食
- 12:00~16:00 パレード(8~10分)
- 16:30~19:00 イルミネーションパレード(屋外)
- 19:00 貸切バスでさいたま市を出発
夕食
- 0:00 関川村役場到着(解散)

- と き** 10月12日(日) *日程は右のとおり
- と ころ** さいたまスーパーアリーナ(周辺)
- 募集人員** 大蛇担ぎ手(中学生以上) 130人
見学のみの方はご遠慮願います。首都圏にお住まいの村出身者の方も参加できますが申し込みが必要です。
- 参加費** 無 料(昼食・夕食は準備します)
- お問合せ** 総務課企画財政班 ☎64-1476

お申し込みは

9月16日(火)までに各集落の区長さんへ
詳しくは全戸配布チラシ(申込書)をご覧ください。

平成22年3月末まで
統合小学校建設工事のため

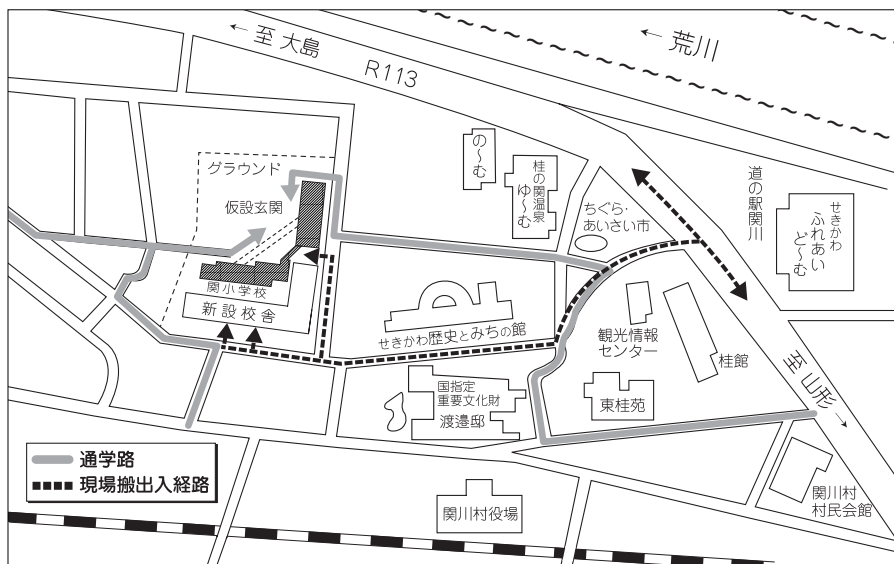
関小学校の通学路が変更されます

平成22年4月開校の統合小学校建設工事のため、通学路を変更します。事故のないよう、ご注意ください。

期 間 平成22年3月末まで

問 い 合 わ せ 先

学校教育課 ☎64-1491



自殺のリスクが高いと思われる人に対して
「TALK」の原則 *日本医師会自殺予防マニュアル

- Tell: 告げる 「あなたのことを心配しています」と、はっきり言葉に出して伝える。
- Ask: 尋ねる 死にたい気持ちがあるのか、はっきりと尋ねる。真剣に対応するならば、それを話題にしても危険ではない。むしろ自殺予防の第一歩。絶望的な気持ちを真剣に傾聴する。(共感、ともに苦悩を担う)
- Listen: 聴く
- Keep safe: 安全を確保する
危ないと思ったら、その人を決して一人にしない。安全を確保したうえで、必要な対処を行う。(専門家への紹介など)

新潟県では九月十日の「世界自殺予防の日」を記念して、村では「歩いて健康! 大したもん蛇コース」に決定しました。

健康せきかわ21

いきいきライフ

「たった一人のあなたです
たった一つの命です」

新潟県自殺対策推進月間

わが国の自殺者数は平成十一年に三万人を超え、それ以降高い水準で推移しています。このことから、平成十八年十月に「自殺対策基本法」が施行されました。

新潟県における平成十九年の自殺者数は八百二十七人で、人口十万人当たりの自殺による死亡率は四三・四と、全国ワースト六位に位置しています。そして、村上・岩船地域では、この新潟県の高い自殺率をさらに上回る現状にあり、特に四十〜六十五歳の男性、六十五歳以上の高齢者による自殺が多くなっています。

自殺予防デーに関連し、九月を新潟県自殺対策推進月間として、自殺予防や自死遺族に対する支援の必要性などの啓発活動に取り組んでいます。この機会に、自殺を自分たちの身近な問題として考え、自分自身の心の健康、身近な人たちの心の健康に目を向けてみませんか。

県では「こころといのちを考えるフォーラム」を九月二十日、新潟テルサ(新潟市)で開催します。俳優・竹脇無我さんの講演会(自死遺族として)やシンポジウムが行われます。

また、村では村上地域振興局健康福祉部と共催し、「TALKの原則」や自殺の原因と関係があるといわれている、うつ病などについて、地域全体で自殺予防を考える研修会を十二月頃に計画しています。



「歩いて健康! 大したもん蛇コース」に決定

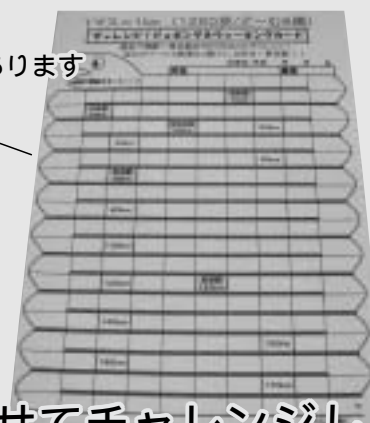
村では、ウォーキングにもっと親しんでもらおうと4月にモデルコースを作りました。

このほど、コース名が「歩いて健康! 大したもん蛇コース」に決定しました。

コースは清流・荒川沿いで四季の移ろいを感じながら手軽にウォーキングが楽しめる、全長5km。

気持ちの良い汗を流して、健康づくりに取り組みましょう。

カードは
村民会館にあります



あわせてチャレンジしよう!!

ジョギング&ウォーキングカード

越後下関駅から東京駅までの394kmにチャレンジしませんか?

1kmごとに印をつけ、完走・完歩した方には完走証とカラータオルを贈呈します。

*歩いて健康! 大したもん蛇コースは全長5km。毎日歩くと79日間でゴールできます。

認知症の支援体制

認知症

全国的に増えている認知症。

関川村でも高齢者の約七・五％が認知症のなんらかの症状を持っていることが分かってきました。介護認定を受け原因では、脳梗塞の次に多いのが認知症です。

認知症とは、脳の神経細胞が病気になる、記憶や物事を判断する能力（認知能力）が低下した状態です。そのため、本人や家族にも生活上での困りごとが増えてきます。

認知症に対しての村の事業
① 本人・家族に対して「認知症療養相談会」「認知症者を介護する家族の集い」

② 住民に対して「認知症予防講演会」「広報」「地域の茶の間での健康講話」

③ 介護従事者に対して「個別ケースの支援」「地域密着型サービスの指導監査」

④ 医療関係者に対して「かかりつけ医との連携」「専門

医への紹介」
などを行ってきました。

しかし、認知症についての理解が家族や地域に浸透していないのも事実です。認知症は「歳のせい」と思われている「恥ずかしいこと」と隠していたりする家族もいます。

認知症になっても、住み慣れた関川村で安心して生活できるために

認知症の方に話を聞くと、ずっと家で暮らしたいという返事が返ってきます。

安心して暮らせるために、これまでの事業のほかに、今年度、地域での暮らしの応援者「認知症サポーター」を養成します。

認知症は、誰にでも起こりうる病気のひとつ。認知症になっても「私は私」であることに変わりはありません。一人ひとりが認知症を理解し、本人を大切にしたい温かい見守りの輪を広げていきましょう。

健康講座 49

薬に関する疑問「副作用とその予防」

県立坂町病院 小児科 石塚利江

小児期には三十八度以上の発熱に伴って、痙攣（熱性痙攣）を起こすことがあります。

日本人では百人に七人から八人と多く、約八〇％は三歳までに起きます。

薬は人によって目的とする作用以外に好ましくない作用（副作用）があらわれることがあります。

痙攣・興奮との関係で、よく質問される薬について説明します。

1. テオフィリン

気管支喘息の治療薬として歴史のある薬。小児科でも幅広く使用される重要な薬です。

副作用としては特に発熱時に吐き気・食欲がない・興奮・寝つきが悪い・まれに痙攣があります。

① 熱性痙攣やてんかん等の痙攣素因のあるお子さん

② 乳幼児（三歳以下）

③ 発熱時

④ 感染症がある場合

⑤ 他の薬を内服
などの場合は、テオフィリンの使用に慎重な注意が必要です。主治医の先生の指示を守って内服しましょう。

2. 抗ヒスタミン薬

市販の風邪薬などにも含まれている抗ヒスタミン剤と花粉症・アトピー性皮膚炎などに処方される抗ヒスタミン作用を有する抗アレルギー剤の二つがあります。

抗ヒスタミン剤単独では痙攣を引き起こす可能性は低いとされていますが、痙攣を引き起こす閾値を下げると考えられています。

① 熱性痙攣やてんかん等の痙攣素因のあるお子さん

② 乳幼児（三歳以下）

では、慎重な注意が必要です。主治医の先生と相談して内服しましょう。

3. タミフル

インフルエンザ治療薬です。十歳代の小児がタミフル服用後に異常行動・意識障害を起こして新聞報道されました。

タミフル内服との因果関係は明確ではなかったのですが、完全に否定することも困難とのことで、厚生労働省は昨年三月から「十歳代の小児には原則として使用差し控え」の注意勧告を発表しました。平成二十年の厚生省研究班報告では、タミフル内服と異常行動との関連は検出出来ず、と発表されましたが、「使用差し控え」勧告の変更は現時点では発表されていません。



*このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。
六二二 三一一



集団合宿で友だちづくり

～ 関川チャレンジスクール～

子どもたちが集団生活を通して、友だちと協力することの大切さなどを学んでもらう宿泊体験教室「関川チャレンジ



生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

お問い合わせは村民会館へ
TEL 64 - 2134

ジスクール」が、八月七日から三泊四日の日程で、県少年自然の家（胎内市）を会場に行われました。

今年、五つの小学校から四・五年生の児童八十四人が参加。子どもたちは活動係や寝具係、生活係などに分かれて、集団生活を行いました。開校式後は、レクリエーションで友だちづくりから開始。オリエンテーリングや創作活動、きもだめし、川遊び、キャンプファイヤーなど、ふだん家ではできない経験に、子どもたちの表情はいきいき。友だちも大勢でき、実りある体験教室になりました。

初参加の長宏美さん（女川小四年・宮前）は、「友だちがたくさんできて、とても楽しいです」と、にっこりでした。

大会結果

第40回

村長杯野球大会

期日 8月16日

会場 村スポーツ公園

結果

優勝 下関

準優勝 女川

第3位 四ヶ字ドリームス

同 七ヶ谷

村民会館図書室

図書室の窓から



夏休みはたくさんの方に利用していただきました。これからも皆様のご利用をお待ちしております。あちらこちらで風に乗る赤トンボの姿を見かけるようになりました。秋ですね。

この本よんで!!

「ぼちぼち いこか」
セイラー 作 Eグ



重量級のかばくんは、自分が何になれるか考えます。でもことごとく…。セリフが関西弁の一風変わった絵本ですが、とっても楽しい絵本です。ぜひ読んでみてね!

今月の1冊

「そうか、もう君はいないのか」
城山 三郎 著 / 914シ



「生涯、明るさを失わなかった妻よ、君は天から舞い降りた妖精だった…。昨春、少年のような微笑みを浮かべて逝った著者が残した感涙の手記。



今月の図書館バス

にじ色と、「汽車」のメロディーが目印です。

女川～川北～沢 方面 ... 13(土)、28(日)
大島～大石～片貝方面 ... 20(土)

20日(土)はおはなしのかい

みんなできてね!!

ブルーベリーの皆さんが贈る、ステキなおはなしの世界…。ろうそくを使っての演出が幻想的です。家族みんなでの参加も大歓迎! 参加は無料です!

参加してくれた子どもたちにはかわいいシールをプレゼント!

祝日と毎週水曜日がお休みです。平日は午後1時～5時30分まで、土・日は午前9時～午後5時まで開館しています。

あなたに直撃 65



駒沢裕輝さん

(下関)

8月15日に行われた成人式で、新成人代表謝辞を述べた駒沢裕輝さんにお話を聞きました。

成人を迎えた感想は？

自分も大人になったなあ実感しました。これからは、さまざまな経験を積み重ね、一つひとつの行動に責任を持ち、立派な大人になればいいと感じています。

成人式に出席してみたいかですか？

普段はなかなか会えない仲間と会えたので、本当に楽しい成人式でした。こんなに素敵な仲間がたくさんいることをとても嬉しく思います。

今、夢中になっているものは？

バイクに乗ることです。月に一度、下関の先輩方と一緒に行くツーリングが一番の楽しみです。これからもずっと乗りつづけたいと思っています。

これから関川村に望むことは？

私たちの若い力を、村のためにもっと使っていただきたいと思います。関川村がさらに住みやすく、豊かになるには絶対に必要な力だと考えています。私自身も何か出来ることがあるならば、積極的に協力していきたいです。

わんぱく相撲全国第3位に輝く

小池 一毅さん(下関)

八月三日、東京両国国技館で開かれた「第二十四回わんぱく相撲全国大会」に、小池一毅さん(関小六年・下関)が出場し、六年生個人の部で見事第三位に輝きました。

小池さんは「小学生最後の大会だったので入賞できてよかったです。これからはもっと強くなりたいです」と、喜びを語っていました。

小池さんは、これまで毎年



前から2列目一番左が小池さん。前から3列目右は九重親方(千代の富士)

全国大会へ出場し、入賞を果たしています。今後の活躍が期待されます。

「ひとつごと」から 「わがこと」へ

～ 人権・同和問題講演会 ～

八月二十五日、徳島県の森口健司さん(中学校教諭)を講師に招いて「ひとつごとから



わがことへ」と題した、人権・同和問題講演会が村民会館大ホールで開かれました。

森口さんは、あらゆる差別をなくしたいと、その果てしない闘いに生涯をかけている中学校教諭。講演では、自分の差別体験や子どもたちとの積極的なかわり合いから生まれるユニークな同和教育「全体学習」を実践したこと、体験談など、差別解消への道筋を熱い思いで語っていただきました。

参加した約百人の皆さんの中には、森口さんの話しに涙を浮かべながら聞き入る姿もあり、人権について深く考え、また、子どもたちへの人権教育の必要性について認識合いました。

河川・海岸愛護に関する 図画・ポスター コンクール入賞

* 敬称略

小学校高学年の部

最優秀賞 鈴木カノン(南中)

優秀賞 渡辺美里(小和田)

佳作 横山日南子

(上新保)

入選 佐藤拓也(朴坂)

近 聖太(宮前)

高橋勇太(蛇喰)

大島佳乃(上野新)

日ごろの練習の成果を発揮

第36回 関川村親善水泳大会

7月29日 村民プール

数字は順位。新は大会新記録
* 敬称略



5年男子
50m自由形
1 加藤 一樹(下関) 45秒6
2 鈴木 史昭(下関) 48秒1
3 近 光(辰田新) 48秒7
4 渡邊 光太(上関) 48秒8
5 佐藤 優太(大島) 51秒1
50m平泳ぎ
1 大島 吉泉(上野新) 55秒2
2 近 光(辰田新) 1分01秒6
3 伊藤 真生(辰田新) 1分03秒5
4 佐藤 優太(大島) 1分09秒7
5 佐藤 杏太(安角) 1分10秒4
50m背泳ぎ
1 松田 昂樹(上関) 1分03秒9
2 伊藤 佑斗(上関) 1分06秒4
3 川村 航雅(下関) 1分20秒6
4 伊藤 雅史(南中) 1分21秒4
5 村田 裕紀(宮前) 1分27秒0

5年女子
50m自由形
1 平田 里奈(松平) 42秒8
2 鳥屋 夢奈(宮前) 46秒9
3 磯部 彩芽(上関) 47秒5
4 長野 涼夏(上土沢) 48秒0
5 齋藤 柚綺(上関) 49秒4
50m平泳ぎ
1 磯部 彩芽(上関) 59秒2
2 高橋 尚子(大石) 59秒5
3 野澤 玲奈(高瀬) 1分02秒8
4 渡辺 唯(大島) 1分03秒7
5 齋藤 柚綺(上関) 1分07秒6
50m背泳ぎ
1 本田知紗子(辰田新) 54秒7
2 鳥屋 夢奈(宮前) 56秒8
3 渡辺 唯(大島) 58秒1
4 高橋 尚子(大石) 59秒9
5 長野 涼夏(上土沢) 1分02秒5

6年男子
50m自由形
1 近 聖太(宮前) 38秒7
2 小池 俊(下関) 39秒8
3 加藤 護男(鮎谷) 40秒2

4 田村 健太(平内新) 40秒3
5 佐藤 広樹(高田) 41秒8
100m自由形
1 加藤 裕一(鮎谷) 1分46秒7
2 渡辺 聖也(下関) 2分00秒9
3 山口 辰幸(辰田新) 2分09秒2
4 安良岡 健(上関) 2分25秒5
50m平泳ぎ
1 佐藤 海輝(大島) 49秒2
2 伊藤 嘉洋(聞出) 57秒7
3 須貝 拓実(高田) 58秒2
4 須貝 惣太(高田) 58秒6
5 本間 公德(松ヶ丘) 59秒1
100m平泳ぎ
1 近 聖太(宮前) 1分46秒6
2 高井 蓮(下関) 1分51秒2
3 松田 亮太(下関) 2分12秒7
50m背泳ぎ
1 小川 大地(下関) 49秒9
2 高橋 勇太(蛇喰) 55秒2
3 松田 亮太(下関) 1分03秒0
4 齋藤 北斗(下関) 1分03秒6
50mバタフライ
1 小池 俊(下関) 46秒1
2 伊藤 和真(上関) 50秒2
3 加藤 裕一(鮎谷) 54秒6
4 阿部 岳晃(金丸) 57秒4
5 渡邊 直(南赤谷) 58秒5
100m個人メドレー
1 佐藤 海輝(大島) 1分46秒9

2 小川 大地(下関) 1分52秒5
3 秦 遼南(朴坂) 2分07秒2
4 本間 公德(松ヶ丘) 2分13秒5
6年女子
50m自由形
1 沢田 梨奈(大島) 39秒9
2 米野 詩織(小見) 40秒4
3 田村 美樹(平内新) 40秒5
4 近 夏美(辰田新) 43秒3
5 鈴木カノン(南中) 44秒0
100m自由形
1 鈴木ひかる(下関) 1分33秒6
2 高橋 佳織(上土沢) 1分43秒9
3 渡辺 美里(小和田) 2分01秒1
4 佐藤 結(下関) 2分10秒5
5 大島 佳乃(上野新) 2分18秒8
50m平泳ぎ
1 山本 智夏(小見) 50秒8
2 小澤 明里(小見前新田) 54秒6
3 米野 詩織(小見) 55秒1
4 田村 美樹(平内新) 55秒4
5 長谷川夏帆(下関) 1分00秒1
100m平泳ぎ
1 平田 希実(下関) 1分48秒3
50m背泳ぎ
1 近 夏美(辰田新) 54秒4
2 渡邊 なな(上関) 1分00秒1
3 山本 智夏(小見) 1分00秒5
4 渡辺 美里(小和田) 1分08秒3

5 松田 晶(下関) 1分09秒6
50mバタフライ
1 佐藤 由季(安角) 47秒0
2 沢田 梨奈(大島) 54秒7
3 鈴木ひかる(下関) 57秒3
4 小澤 明里(小見前新田) 1分07秒9
100m個人メドレー
1 渡辺 晶(下関) 1分59秒3
2 長谷川夏帆(下関) 2分09秒9
5・6年男女混合
25m自由形
1 村田 裕紀(宮前) 32秒5
2 渡辺 莉央(沢) 33秒1
リレー
200mリレー(5年)
1 関小5年男子A 3分19秒9
2 関小5年女子A 3分33秒4
3 女川小5年混合 3分39秒3
200mメドレーリレー(5・6年)
1 関小6年男子A 3分09秒3
2 川北小女子 3分20秒2
3 女川小男子 3分24秒7
200mリレー(6年)
1 関小6年男子A 2分47秒2
2 川北小6年女子 2分52秒6
3 関小6年女子 2分53秒2



大会結果

★敬称略

県中学校総合 体育柔道大会

期日 7月25・26日
会場 阿賀野市笹神体育館
成績
男子個人戦
81kg級 第3位
近賢太郎(3年・宮前)
北信越大会出場

北信越中学校総合 体育柔道大会

期日 8月5日
会場 松任総合運動公園体
育館(石川県)
成績
男子個人戦
81kg級 第5位
近賢太郎(3年・宮前)

73kg 第7位
高橋 慧(2年・大石)

第5回 新潟県ジュニア 陸上競技大会

期日 8月3日
会場 十日町市陸上競技場

成績
小学6年男子走幅跳
第1位 近 聖太(宮前)
記録 4m57cm
小学5年男子走幅跳
第1位 八幡俊平
記録 3m74cm (ハツ口)

小学5年男子一五〇〇
第4位 渡邊光太(上関)
記録 5分44秒60
小学4年男子一〇〇
第7位 平田英鉄(小見)
記録 15秒58

村上市岩船郡

親善スポーツ大会

中学生野球大会

期日 8月3・4日
会場 村上市朝日球場
優勝 関川中学校野球部



随想リレー

54

先生から
先生に



本間直也先生
(関小学校 校長)

お盆も近い八月十日の午後五時三十分、わが家のペットである「トラ」は私と妻に見守られながら静かに息を引き取った。
「トラ」は推定年齢十二歳以上の雄の虎猫である。性格は至っておとなしく、人なつこい。名前を呼ぶと、きまつて「ニャー」と鳴いて、あぐらをかいた膝の上にちよこんと座りに来る、今はやりの癒し系のペット猫であった。十一年前に野良猫であったトラが、わが家の軒下に住み着き、息子が餌を与えたのを機に家族の一員となった。以来十一年間寝食を共にした(?)猫である。居るべき空間に居るべきは猫がいないのは、や

はり一抹の寂しさを感じる。静かにトラの冥福を祈るばかりである。
ところでわが家にはもう一匹、雄の猫がいる。名前を「ポポ」といい、十歳になるシヤム猫である。生まれてまもなく妻が知人からもらってきた猫である。すでにトラを飼っていたので二匹は喧嘩をしないか心配であったが、親子・兄弟のように仲良く同居していた。
「ポポ」は、臆病で用心深く、人に抱かれるのを嫌がる猫である。食事を要求する時以外はあまり鳴くこともない。体型はメタボリックである。食欲のなかつたトラの食べ残しも食べたためである。今、わが家はポポの天下である。

10月1日号は、嶋貫研一校長(関川中学校)にバトンタッチ!

じっくり心をこめて

スロー フード 54

《今月のご紹介》

関川村食生活改善推進員 の皆さん



ごま豆腐

豆乳を使って簡単に作ることが出来ます。冷やして食べるので、さっぱりしていて、まるで“スイーツ”の感覚。

子どものおやつにも、ぜひどうぞ。

材料 (1人分)

・練りごま	10g	・わさび	少々
・豆乳	100cc	・三杯酢	20cc
・粉ゼラチン	2.5g	・砂糖	小さじ1

作り方

- 1 豆乳は練りごまを加えてあたためる。
- 2 1に水でふやかしたゼラチンと砂糖を加えて煮溶かす。
- 3 2を型に入れ、冷やして固める。
- 4 器に三杯酢を入れ、上にごま豆腐をのせてわさびを飾る。

- * 三杯酢はごまだれでもよい。
- * 豆乳の代わりに、牛乳でもよい。

せきかわ文芸

短歌

朝早く杉山登りて作業する農夫の姿ちつと見上げる
高橋 イツ
(愛広苑)



かたばみ短歌会作品

幾年か共に暮らせし孫家族の引き越して行く
寂しさに堪う
須貝 恵美

汗絞りに畝だけを残したり声も出でずひと
日を終える
山口 藤枝

畦道を覆い尽くせしクローバーの中に佇み思
い出を摘む
小池 啓子

梅雨最中茶席の床に生けられし山紫陽花の藍
のさやけし
渡辺千恵子



茅葺職人として新潟県の選
定保存技術者に認定された須
貝時一は、関川村高田に大正
十一年七月一日須貝藤左工門
の四男として生まれた。

近・現代 関川郷の人びと

執筆：佐藤貞治（「せきかわ歴史とみちの館」館長）

須貝時一

川北尋常高等小学校を卒業
後同じく高田の茅葺職人須貝
冬松に弟子入りして修行を積
み、更に桃川の田島八十八の
指導を受けた。

昭和十八年横須賀市久里浜
の海兵団に入隊。機雷学校
（後に対潜学校と改称）に入
校。六ヶ月間水測兵の訓練を
受けた。水測兵の任務は、海
中に音波を発射して、その反
射音から相手の潜水艦や障害
物などの方位や距離を探知す
ることである。

昭和二十年八月に終戦とな
って郷里に帰り、本業の茅葺
職人として仕事に専念した。
昔はほとんどの家が茅葺屋
根で、毎日忙しく休む暇もな
いほどであった。職人になり
たての頃は、刈り込みがつま
りかす親方や先輩によく怒
鳴られたという。

茅葺屋根のふき替え作業は、
まず屋根の下の方から古くな
った茅を抜きながら新しいも
のを差してゆき、上の方から
表面を刈り込んでいくという
工程で行われる。決まった図
面等がないため長年の経験と
勘をたよりに行う。中でも角
の形を整えることが一番むず
かしく、この道六十年のベテ
ラン須貝時一でも納得できる
形に仕上がることはなかった
という。

昭和四十二年の羽越水書を

きつかけに、ほとんどの家が
瓦屋根に変わったために仕事
は激減した。昔は村内だけで
も十五人以上いたが、転職や
高齢のため廃業し最後は須貝
時一人となった。

平成十二年三月二十四日、
新潟県は須貝時一を屋根葺
（茅葺）として選定保存技術
保持者に認定した。

下関の国の重要文化財佐藤
邸や県指定文化財津野邸など
の茅葺屋根のふき替えを行い
文化財を守ってきた。その功
績は誠に大きい。

茅葺屋根は八年くらいはも
つが材料となる茅も今では少
なくなり、細くて芯が硬い良
質の茅を確保するのに苦労し
たという。

佐藤邸や津野邸の仕上がっ
た屋根は誠に美しく正に芸術
品を見るようである。観光客
などからすばらしい形に仕上
がりましたねと褒められると
嬉しくなって晩酌は格別うま
かったと語っていた。晩年は
ゲートボールを趣味として熱
心に練習に励み、各種大会に
出場し優秀な成績を収めた。
平成十五年十二月十四日八十
一歳で没した。

・須貝家の系図

藤左工門 時一

猪一 三郁子

せきかわ文芸

関川俳句の会作品

ソーマンのつるりと逃げる老いの箸

渡辺しづい

梅雨時の薄日にそろりかたつむり

五十嵐貞子

一人す楽しき刻ぞメロン食ふ

米野 セツ

友逝きて庭の白菊露重し

南 セツ

子供の掌二三つあり蝉の殻

青木 慶一

一族の揃う法要夏座敷

渋谷 くに

梅雨小降り読書半ばで転た寝す

佐藤 ノブ

せきかわ川柳会作品「習性」、「鉢」、「雑詠」

習性とは知らず直そと老い心

渡辺しづい

三世帯見猿・間か猿老いの武器

佐藤 ノブ

鉢の木を習いし昔思ひ出し

高橋 イツ

お揃いの小鉢に盛った盆の味

平田 千恵

鉢の花話しかけてる一人者

南 セツ

植木鉢年輪重ね松の幹

本間 イミ

盆踊り浴衣を着れば腰も延び

本間 イミ

（六月例会より）

戸籍の窓

7月16日～8月15日までの届出

お誕生おめでとうございます

かなこ 夏七子ちゃん(女) 下 関
米野 正樹・律子 さん
せりな 芹 奈ちゃん(女) 上 関
渡邊 利彦・文子 さん
なつと 夏 都ちゃん(男) 大 島
阿部 幸一・友美 さん
さき 幸 来ちゃん(女) 久 保
横山 友光・真志美さん
ゆずは 柚 葉ちゃん(女) 下土沢
田村 聖・春菜 さん

すえながくお幸せに

{ 高橋 俊篤 さん 上土沢
(荒木) 慶子 さん (新潟市秋葉区)

ごめい福をお祈りいたします

渡邊 知子 さん	81歳	小和田
小池 トシ さん	82歳	下 関
小島久太郎 さん	101歳	下 関
三品昭一郎 さん	69歳	湯 沢
五十嵐正太郎さん	80歳	上川口
山口 リエ さん	92歳	辰田新
加藤五郎平 さん	94歳	鮎 谷
山口 丈夫 さん	91歳	上土沢
内山 保 さん	73歳	大 島
佐藤 秀夫 さん	75歳	松 平
加藤 榮吉 さん	92歳	鮎 谷

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

平成20年7月末現在 ()は前月対比

世帯数 2,067世帯(-3)
総人口 6,928人(-8)
男 3,337人(-4)
女 3,591人(-4)

(転入 7人 転出 12人)
(出生 5人 死亡 8人)

編集室から

お盆を過ぎたあたりから、朝晩が急に涼しくなりました。私も風邪を引いてしまい高熱が…。皆さんも体調に気をつけてください。8月29日から行われた「第21回えちごせきかわ大したもん蛇まつり」の様子は、10月1日号で紹介させていただきますのでお楽しみに。(つ)

ネジバナはラン科の多年草でモジズリとも呼ばれ、北海道から九州、朝鮮、中国など分布域は広範囲にわたっています。野生蘭には珍しく日当たりを好み、芝生や土手、公園など生活圏に近いところで普通に見られる花なので、野生蘭として珍重するより、ちょっと綺麗な雑草と感じている人が多いかもしれません。螺旋には右巻きと左巻きがあり、数はほぼ同数といわれています。

栽培方法 日当たりの良い土手に普通に咲いていて、栽培に関しては特別な注意がいらぬほど強健に育ちますが、ラン科植物なので共生するラン菌がなければ育ちません。そのため、種子の直播きではほとんど発芽せず、ネジバナ単独での栽培は意外と難しいです。他の山野草鉢などに自然発芽したものを育てるのが簡単な栽培のコツになります。変わり花も報告されていて、荒川の河川敷に多数咲いているので、休日などを利用し、白花や斑入りなどの変化花を探してみたら楽しいと思いますよ。
六聖園(富樫幸子・上関)



ネジバナ



わが家の 人気者

あきひろ 陽 大 ちゃん(5歳)

まなか 優 心 ちゃん(1歳)

船山大伸さん さおりさん(勝蔵)



いつも元気な陽大は、野球が大好き①そして、お兄ちゃんのことを大好きな優心は、いつもお兄ちゃんの邪魔をして怒られてしまうけれどもニコニコ②そんな優心の笑顔を見て陽大も、いつのまにか“かわいいな～♡”とニッコリ③いつまでも仲の良い兄弟でいてネ!!