

やまから

広報

No 567

2008年(平成20年)

7.1

1975年(昭和50年)4.1創刊

「奈良の大仏をもつと知りたい」

川北小学校で実物大の大仏を制作

川北小学校6年生の児童16人が、「奈良の大仏」の実物大の絵を制作しました。

これは、社会科の授業の一環として川村校長が提案したところ、子どもたちも「ぜひ作ってみたい」と、今回取り組んだもの。

新聞紙を張り合わせた台紙に、墨汁とハケ、筆を使って、高さ17m・横12mの大仏像を描きました。

6月17日には、校舎の屋上から絵を吊す「建立式」が行われ、完成を祝いました。

清流 荒川が国の

「平成の名水百選」

に認定

平成十五年から十七年まで、河川水質調査ランキングで三年連続一位に輝いた、清流「荒川」が、「平成の名水百選」に認定されました。

これは、六月四日、環境省が四十二都道府県の河川や湧水など百か所を「平成の名水百選」として選定したものです。

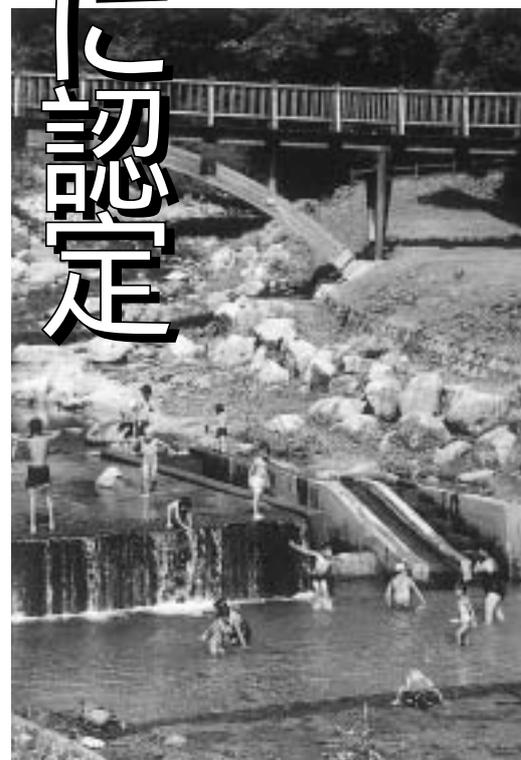
全国から推薦された百六十二か所の中から、学識者からなる委員会が選定を行い、県内では他に、吉祥清水（村上市）、宇棚の清水（妙高市）、大出口泉水（上越市）がそれぞれ認定されています。

「平成の

名水百選」

とは？

環境省では、今年七月に環境問題が主要議題の一つとして開催されることが予定され



ている「北海道洞爺湖サミット」にちなみ、水の大切さを再認識してもらおうと、昭和六十一年に旧環境庁が選定した「名水百選」に加えて、新たに「平成の名水百選」として選びました。

選定では、学識者からなる「平成の名水百選調査検討委

員会（委員長・岡田光正広島大学大学院教授）が、水質・水量や生態系配慮、地域の保全活動、水利用の伝統、希少性、親水性などの六項目を評価。今回は、特に地域の保全活動が行われているものに重点をおいて選定されました。

「荒川」が

選ばれた

ポイントは？

「荒川」が「平成の名水百選」に選ばれたのは、平成十五年から十七年まで、河川水質調査ランキングで三年連続日本一に輝いた水質、水量を



河川愛護を呼びかける花文字。さくら工房やボランティアの皆さんが維持管理を行ってくれています。

毎年7月5日から解禁となる「鮎釣り」。全国から多くの方が訪れ、釣りを楽しんでいます。
(写真は、温泉橋より上流側を撮影)

「平成の名水百選」に認定された一級河川荒川の区間は、新潟県側(関川村)から河口(胎内市)までが認定されています。

「平成の名水百選」の認定書交付式は、六月二十五日、清澄庭園「大正記念館」(東京都江東区)で開催されました。当日は、荒川流域市村を代表して平田大六村長が出席。鴨下一郎環境大臣から「平成の名水百選」の認定書を受け取りました。

「認定書交付式」には 平田大六村長が出席

はじめ、地域での活発な保全活動が大きいと考えられます。荒川流域市村(村上市・胎内市・関川村)をはじめ、NPO法人や地域住民など様々な人々が保全活動に関わり、農業や飲用、発電など地域の重要な水源として利用しています。また、鮎釣りやサケ釣り、カジカとり、カヌーなど、親子で水に親しめる憩いの場としても、県内外から大勢の方が荒川に訪れています。これらの活発な保全活動の積み重ねが、今回「平成の名水百選」に選ばれた大きな要因になったと考えられます。



水量も豊富で水質もきれいな荒川での「サケ釣り」。全国からも多くのファンが訪れ、豪快な釣りが楽しめます。



清流荒川を守るために行われている「荒川クリーン作戦」には、毎年大勢の方が参加しています。



カジカとりや川遊びを通して、親子で清流を楽しむ「親子カジカとりまつり」には、県内外から大勢訪れます。

3 保険料の納付方法について

保険料の納付方法は、年金から納める『特別徴収』と納付書または口座振替で納める『普通徴収』があります。保険料の納付方法は、原則として年金から納めていただきます。

7月下旬に送付される保険料額決定通知書に納付書・口座振替依頼書が同封されている方は、『普通徴収』となります。口座振替をご希望の方は、口座振替依頼書を役場または金融機関に提出してください。

平成20年度の保険料の納付方法・納付時期

4月から年金天引きにてお支払いをいただいている方【特別徴収】

4月	6月	8月	10月	12月	2月
仮徴収			本徴収		

今回確定した1年間の保険料額から、4・6・8月に徴収（仮徴収）した金額を差し引いた残額を10・12・2月の3回の年金支給時に徴収（本徴収）します。

なお、4・6・8月に徴収（仮徴収）した金額が確定した年間保険料額を上回ったときには、その納め過ぎとなった保険料を市町村から還付します。（後日還付に関する通知が届きます）

7月から納付書または口座振替で納めていただく方【普通徴収】

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
暫定賦課			確定賦課								
平成20年度は行いません											

今回確定した1年間の保険料額を、平成20年7月～平成21年3月に納めていただきます。保険料の確定通知に納付書が同封されていますので、ご確認ください。

なお、制度加入前日において会社の健康保険などの被用者保険（市町村国保・国保組合を除く健康保険）に加入していた方で、年金額が年額18万円以上かつ介護保険料と合わせた保険料額が年金受給額の2分の1を超えない場合は、平成20年7月～9月まで普通徴収で、10月から特別徴収（年金からの納付）となります。

6月以降に制度に加入された方には、誕生月の約2か月後に保険料額の通知が届くこととなりますので、納付方法・納付時期等についてはそちらをご確認ください。

長寿医療制度（後期高齢者医療制度）に関する問い合わせ先 健康福祉課福祉保険班 ☎64-1472

7月22日～

7月31日

夏の交通事故防止運動

～夏の道 いつもこころにゆずり「愛」～

この運動は、夏を迎え開放感からくる飲酒運転や無謀運転、夏休みを利用した家族旅行など、長距離運転による疲労を原因とする交通事故防止を呼びかけるとともに、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけることにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的に行われます。

運動の重点

飲酒・居眠り・無謀運転の追放
全ての座席のシートベルトの着用



交通事故発生状況

区分		関川村	村上管内	県内
発生件数	H20	15	120	5,042
	H19	13	128	5,440
	増減	+2	8	398
死者数	H20	0	0	41
	H19	0	4	65
	増減	0	4	24
負傷者数	H20	20	163	6,271
	H19	17	153	6,815
	増減	+3	+10	544

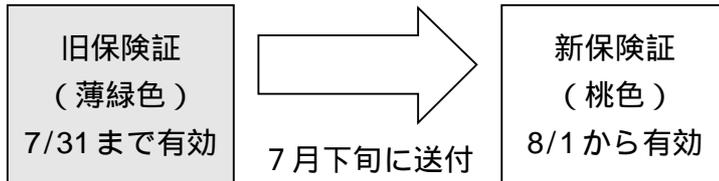
* 1月1日～6月15日までの累計

「長寿医療制度（後期高齢者医療制度）」のお知らせ

Vol. 1 保険証の更新について

1 保険証の更新について

8月1日から保険証の色が桃色に変わります。



長寿医療制度の保険証は、7月31日で有効期限が切れますので、8月1日からは新しい保険証を使用することになります。新しい保険証は、7月下旬に各集落区長さんから配付します。8月になっても保険証が届かなかったり、保険証の記載事項に誤りがあったりした場合は、役場までご連絡ください。

窓口自己負担割合の判定について

毎年、前年の所得状況により8月1日からの窓口自己負担割合を判定しています。新しい保険証に記載されている窓口自己負担割合は、平成19年中の所得状況に基づいて判定しています。

平成20年8月から

窓口自己負担の判定方法が変わります！

平成20年8月からの窓口自己負担割合の判定は、同一世帯に属する長寿医療制度加入者の所得状況により判定を行います。
(これまでの判定では、同一世帯に属する70歳以上の所得状況により判定をしていました)

1割負担となる方

同一世帯の加入者の中に、住民税課税所得が145万円以上の所得者がいない方。

3割負担(現役並み所得者)となる方

同一世帯の加入者の中に、住民税課税所得が145万円以上の所得者がいる方。ただし、下記に該当する場合は申請により1割負担となります。

[同一世帯に加入者が1人の場合]

その方の収入の合計金額が383万円未満

[同一世帯に加入者が複数いる場合]

加入者全員の収入の合計金額が520万円未満

今回の判定に伴い、3割負担(現役並み所得者)に変更となった方で、従来の判定では1割負担に該当する場合は、医療費の自己負担限度額を平成22年7月まで一般並みに据え置き緩和措置が設けられます。

2 後期高齢者医療保険料額の確定の通知書について

平成20年度の年間保険料額を確定し、7月上旬に個別に保険料額決定通知書をお送りします。

平成20年度の後期高齢者医療保険料額

『所得割額』 + 『均等割額』
が年間保険料額となります。(賦課限度額は50万円)

【所得割額】

平成19年中の総所得金額をもとに算定します。
所得割額 = [平成19年中の所得 - 基礎控除33万円] × 7.15%

【均等割額】

1人あたり35,300円となります。

保険料の軽減制度

平成19年中の加入者と世帯主の合計所得が一定基準以下の方(申請は不要です)は、均等割額の7・5・2割の軽減が受けられます。

制度加入前日において、会社の健康保険などの被用者保険(市町村国保・国保組を除く健康保険)の被扶養者であった方(申請は不要です)は、平成20年度の年間の保険料額が1,700円となります。

【お願い】軽減対象の方が保険料通知で軽減されていない場合があります。お手数ですが、保険料通知がお手元に届きましたら軽減額の有無をご確認いただき、ご不明の点は役場までご連絡ください。

六月定例 村議会

六月定例村議会が六月十二日から十九日までの八日間の会期で開かれました。

初日の本会議では、四議員が一般質問に立ち、村長の考えを聞きました。また、提案された条例改正案や補正予算案などはいずれも原案どおり可決されています。

ここでは、その主なものを紹介します。

報告

財団法人関川村自然環境管理公社の経営状況報告

岩船地域土地開発公社の経営状況報告

* 右の二つは、村が一定の出資をしている法人の、平成十九年度決算について報告するものです。

平成十九年度一般会計繰越明許費に係る繰越額の報告

* 道の駅周辺整備事業の予算の一部を繰越したものです。

承認

村上・岩船地域広域計画協会の設置

村上市岩船郡介護認定審査会の共同設置

村上市岩船郡障害者介護給付費等支給審査会の共同設置

常備消防に関する事務委託
村上市消防署関川分署の区域外設置

教育に関する事務委託

ごみ処理に関する事務委託
火葬場に関する事務委託

* 右の八つは、村上市と粟島浦村、関川村で機関を共同設置するものや、村上市に事務を委託することなどです。

村上市と関川村の旅券交付申請及び交付に関する事務の委託に関する規約

* 旅券（パスポート）の交付事務が市町村に委譲されるのに伴い、村上市に事務を委託するものです。

専決

税条例の一部改正

* 地方税法の改正に伴い条例の一部を改正するものです。

国民健康保険税条例の一部改正

* 地方税法改正や後期高齢者医療制度導入に伴い、税率などを改正するものです。

議案

村民会館条例の一部改正

* 統合小学校建設工事に伴い、村民会館分館、青年会館を取り壊すことから設置条例を廃止するものです。

村営住宅管理条例・村営特定公共賃貸住宅管理条例・村有住宅条例の一部改正

村営住宅管理条例・村営特定公共賃貸住宅管理条例・村有住宅条例の一部改正

村の情報公開制度

平成19年度実施状況をお知らせします

情報公開制度とは？

村が保有している公文書を請求に応じて公開する制度で、どなたでも請求することができます。公文書は原則として公開しますが、法律などで非公開とされるもの、個人のプライバシーに関するものなど、一定の理由で公開できない場合があります。

問い合わせ先 役場総務課総務班 ☎64-1476

平成19年度情報公開実施状況

情報公開請求件数				
7件	開示件数			非開示件数 2件
	5件	全部開示 2件	一部開示 3件	
不服申立件数				訴訟
1件	異議申立 1件	審査請求	審査機関への諮問 1件	

* 村が管理する住宅から「暴力団員の入居排除」などを定めるものです。

金丸辺地に係る公共的施設の総合整備計画の変更

女川東部辺地に係る公共的施設の総合整備計画の変更

* 右の二つは、平成二十年度に予定されている事業について辺地対策債を予定していることから、総合整備計画を変更するものです。

国民健康保険事業特別会計補正予算（第一号）

* 八十二万円を追加し、総額八億二千五百四十二万円。

関川診療所特別会計補正予算（第一号）

* 八百万円を減額し、総額一億六百万円。

国民健康保険事業特別会計補正予算（第一号）

* 三百二十九万円を追加し、総額六億七千二百九十九万円。

公共下水道事業特別会計補正予算（第一号）

* 三百七十七万円を減額し、総額六億四千九百七十三万円。

一般会計補正予算（第一号）

* 七千三百万円を追加し、総額四十七億九千九百八十七万円。

補正予算

一般会計補正予算（第一号）

* 七千三百万円を追加し、総額四十七億九千九百八十七万円。

一般会計補正予算（第一号）



大石川源流

月夜平ブナ原生林を歩く

大石・山と川に親しむ会

「大石川源流と月夜平ブナ原生林探訪会」が五月二十四日、大石・山と川に親しむ会（高橋市太郎代表）の主催で行われ、村内外から六十二人が参加しました。

当日は、おおいし自然館で開会式を行った後、東俣彫刻公園を出発。参加者は、地元の人達の説明に耳を傾けながら歩くこと約二時間、月夜平にある三千坪のブナ原生林に到着しました。



月夜平でのハーモニカ演奏

大石川源流の「月夜平ブナ原生林」は、樹齢300年ほど。豊かな自然に親しみ、心身共にリフレッシュできる絶好のスポットです。

六月七日、中東元気づくり実行委員会主催の「光兔山登山とヒメサユリ鑑賞会」が行われ、村内外から三十人が参加しました。

可憐な ヒメサユリが お出迎え

～中東・光兔山登山～

ターやハーモニカのコンサートも行われ、ブナの原生林に吸い込まれるようなやさしい音色に参加者は聞き入っていました。

夫婦で参加していた方は「ブナ林の中での演奏会は初めてです。透きとおる音色に感動しました」と、話していました。



平成十五年から毎年実施しているもの。

当日は天気も良く、絶好の登山日和のなか、午前八時に登山開始。

標高八百m付近では、淡いピンク色のヒメサユリが目見えし、可憐な花が参加者の目をなごませていました。また、登山開始から約四時間後には山頂に着。三百六十度の大パノラマが楽しめ、参加者は大満足の様子でした。

鉄道を利用した 地域づくりを

新潟県や山形県、沿線十一市町村などで構成されている「米坂線整備促進期成同盟会」の総会が五月三十日、村民会館大ホールで開かれ、関係者三十一人が出席しました。

総会では、平田大六会長が「列車増発や接続改善などの利便性向上のため、要望活動を続けたい」と、あいさつ。

その後、平成二十年度の要望事項や「米坂線フォトコンテスト」を毎年募集することなどを全会一致で可決しました。



渡邊邸内に

響きわたる音色

第3回「深草アキ」コンサート

六月七日、NHKドラマ「蔵」（平成七年放送）で音楽を担当した深草アキさんのコンサートが、撮影場所の渡邊邸で開催されました。

今年で三回目となるコンサートに訪れたのは、村内外から約百八十人。深草さんが演奏する二千数百年前の中国発祥の弦楽器・秦琴の音色に耳を澄ませています。

また、今回は共演に宮内庁式部職業楽部の笙奏者・豊剛秋

さんを迎え、笙と秦琴が奏でる独特な音色の合奏も披露されました。

胎内市から訪れた女性の方は「歴史ある建造物の中で聞くコンサートはとても良いものです」と感想を話していました。

そのほか、特別合奏として下関祭り大輪の祭り囃子とも共演。これは、以前、大輪の音色を聞いた深草さん



丸山公園に アジサイパーク



6月19日、丸山公園にアジサイが植樹されました。これは、公園を活性化しようと、村観光協会と自然環境管理公社が行ったもので、約1,000㎡の敷地に赤と青のアジサイ、ガクアジサイ280本を植樹しました。

来年の今ごろには一面の「アジサイパーク」が楽しめます。

が、ぜひ一緒に演奏をしてみたいと考えていたもので今回その夢がかなったもの。深草さんは「豊さんや下関祭りの皆さんとの合奏で、とても良い演奏会ができました」と話していました。



下関祭り大輪囃子との共演



8月3日まで開催中

大蛇伝説

関川ウォークロス ハンティング08年

6月1日からスタートした「関川ウォークロスハンティング」。村内外からも大勢の方が訪れ、ゲームを楽しみながら、関川村の観光スポットを巡っています。豪華賞品を目指して、家族や友達みんなまで参加しましょう！

問い合わせ先 村観光協会 ☎64-1478

あなただけの思い出花火をあげましょう

今年で21回目を迎える、えちごせきかわ大したもん蛇まつりは、8月29日(金)から31日(日)の3日間にわたり盛大に開催されます。

まつりの華となる花火大会は、8月30日(土)午後7時打上開始。そのなかで今年も「思い出花火」を皆さんから募集しています。

お誕生祝い、ご結婚、七五三に成人式、還暦や長寿、記念日などの思い出を花火に託して、夜空に大輪の花を咲かせてみてはいかがでしょうか。

申込締切 7月25日(金)

花火の価格

- 梅(3号)... 5,800円
- 竹(4号)... 9,000円
- 松(5号)... 12,700円
- 鶴(6号)... 17,000円
- 亀(7号)... 24,500円
- 富士(8号)... 35,000円
- 寿(10号)... 50,000円

特典

打ち上げていただいた方に特別打上証書(写真付き)を贈呈
当日の観覧は、特別見学席をご用意

申し込み・問い合わせ

関川村観光協会
(役場農政観光課内)
☎0254-64-1478(直通)

表彰

おめでとう

ございます

法務大臣感謝状

片野 徹榮さん
(下土沢)

このたび、人権擁護委員を
退任された片野徹榮さん(下
土沢)に、法務大臣から感謝
状が贈られました。

片野さんは、平成三年に人
権擁護委員に委嘱され、人権
相談や啓発・普及活動など十
六年間の長きにわたりご尽力
されました。



地域福祉に尽力

内山 保さん
(大島)

このたび、社会福祉法人村
上岩船福祉会の理事を退任さ
れた内山保さん(大島)に、同
会から感謝状が贈られました。

内山さんは、昭和五十六年
から理事として、法人設立以
来、地域福祉の向上と同会の
発展など、二十六年間の長き
にわたりご尽力されました。



県食生活改善推 進員協議会表彰

地域の食生活改善推進員活
動に長年にわたって尽力され
た方に表彰状が贈られました。

* 敬称略

食生活改善推進員優良会員

表彰

伊東ヤイ子(下関)

防犯功労表彰



少年の健全育成活動を推進
し、地域の安全な社会づくりに
貢献された団体や個人に対
し、(社)県防犯協会会長と県警
察本部長から防犯功労表彰が
贈られました。

* 敬称略

防犯功労団体
青少年育成関川村民会議
会長 伝 信男(大島)



防犯功労者
少年補導員

小池久仁子(下関)

県展 2年連続 4回目の入選

第六十三回新潟県美術展覧
会(県展・新潟日报社主催)
の写真部門で、須貝幹雄さん
(中束)が、見事入選を果た
しました。

応募数千八百九十三点の中
から選ばれたもので、須貝さ
んの県展入選は、昨年に続く
二年連続四回目。
今回の入選作品は、二月十
日に中束集落のお地藏様脇の

ケヤキを撮影したものだ。日
出が遅いため九時半ごろに逆
光を狙い、色温度が出やすい
フィルムで撮影した力作です。

須貝さんは「県展に初めて
入選したのは、五回目の出品
で平成十二年でした。今回は
二年連続ということもあり、
とてもうれしいです。来年も
入選を目指します」と、抱負
を語っていました。



入選作品 題目「冬日輝」
須貝 幹雄さん(中束)

* 県展巡回展：村上体育館 7月17日(木)~ 27日(日)
9時~18時(有料)

関川村消防団 第6分団が優勝し県大会へ ～ 郡市消防ポンプ操法大会～



消防ポンプ操法競技会の郡市大会が六月二十二日、村上市バルパーク神林で開催されました。
当日は、岩船郡市内の各消防団の代表が出席し、訓練の成果を競い合いました。
村からは小型ポンプの部代表として第六分団（金丸・八ツ口・片貝・沼・間出）が出場。気合の入った素晴らしいポンプ操作を披露し、見事優勝を飾りました。
優勝した第六分団は、郡市の代表として八月三日、十日町市で開催される県消防大会へ出場します。

大会結果

自動車ポンプの部

優勝 山北方面隊（中継）

準優勝 朝日方面隊（関口）

第3位 村上方面隊

（村上地区）

小型ポンプの部

優勝 関川村消防団

（第六分団）

準優勝 神林方面隊（有明）

第3位 山北方面隊（大毎）

第六分団選手紹介（敬称略）

菅原健（片貝）・菅原将之（片貝）

・伊藤祐太（沼）・新野太一郎（金丸）

・伊藤浩昭（間出）

災害発生時の 対応を確認

荒川水防訓練開催

水防活動の重要性を認識しよと、六月八日、村上市荒川地区の荒川河川敷を会場に水防訓練が行われました。
この訓練は、国土交通省を



はじめ、新潟県、荒川沿線市村、関係機関などが洪水時期を前に毎年行っているもの。村の消防団員八十二人が参加し、縄の結び方や土のうなど

どの基礎訓練や、堤防からの溢水を防ぐ積み土のう、流れから堤防を守る木流し工、シート張り工などの水防技術訓練も実施し、水害発生に備えて士気を高めました。

洪水に注意!!

これからの時期は、梅雨前線や台風による水害の危険性が高まります。浸水常襲地、崖地、傾斜地など、わが家の「環境」から判断して早めの避難行動を考えましょう。

淡水魚「シナイモツゴ」の生態学ぶ

安角小学校の子どもたちは、地元で生息する淡水魚で絶滅危惧種に指定されている「シナイモツゴ」について、水槽で生態を観察しています。

シナイモツゴは、県内や東北地方などで見られ、現在は外来魚や環境汚染の影響から生息数が激減している魚。
五月三十一日には、魚や自然を大切にしておくと、

タランベクラブ（安角小保護者中心で組織）が企画して、児童十四人と近くのため池で釣りを楽しみました。

当日は、釣りの仕掛けを自分たちで作ってから釣りに挑戦。また、学校に戻ってから新潟市水族館「マリリンピア日本海」の職員を講師に招き、シナイモツゴの生態について学びました。



シナイモツゴを捕獲する児童と保護者の皆さん



**人生の節目祝う
還暦のつどい**
 人生の節目を祝う「還暦のつどい」が六月二十二日、御宿玄太郎を会場に開かれました。今年度で満年齢六十歳に該当する方は百二十六人。そのうち五十三人が出席し、懐かしい顔をあわせながら思い出話に花を咲かせました。

第35回 大石ダム湖畔

アップ ダウン

UP・DOWN関川マラソン開催

「第35回大石ダム湖畔UP・DOWN関川マラソン」が、6月15日、安角小学校をスタート・ゴール会場にして行われました。今回は、県内外から471人（村内73人）のランナーが参加。初夏の日差しを浴びながら、心地よい汗を流していました。

数字は順位。1位のみ掲載。ただし、村内参加者は6位まで掲載。敬称略。



3 km

小学生男子

- 1 湯浅 雄介（新発田市） 12分18秒
- 2 加藤 護男（鮎谷） 12分30秒
- 3 須貝 惣太（高田） 12分46秒
- 5 平田 英鉄（小見） 13分17秒

小学生女子

- 1 藤田明日香（村上市） 12分59秒
- 5 高橋 尚子（大石） 14分49秒
- 6 渡辺 唯（大島） 14分50秒

小学生の部は、安角小学校全校マラソンを兼ねています。



中学生女子

- 1 渡辺 愛美（新潟市） 12分05秒
- 3 近 美里（辰田新） 13分19秒
- 4 鈴木可奈子（下関） 13分42秒
- 5 平田 祐衣（下関） 14分45秒
- 6 加藤 理紗（鮎谷） 14分46秒

一般女子

- 1 中村 夕香（新潟市） 13分14秒
- 5 安達小百合（大石） 14分45秒

5 km

中学生男子

- 1 山田 丈（村上市） 18分27秒
- 3 近 大也（大島） 20分26秒
- 4 高橋 祐司（大石） 20分43秒
- 5 須貝 裕（高田） 21分00秒
- 6 小嶋 夏希（上土沢） 21分19秒

35歳未満男子

- 1 鬼島 政春（阿賀野市） 16分09秒
- 6 伊藤 泰裕（上関） 21分38秒

35歳未満女子

- 1 長谷川あゆみ（新潟市） 22分34秒

35歳以上男子

- 1 堀沢 誠治（新潟市） 17分20秒
- 6 五十嵐 肇（上川口） 19分55秒

35歳以上女子

- 1 川島 昌子（新潟市） 18分46秒

50歳以上男子

- 1 千葉 光幸（新潟市） 19分07秒

15km

35歳未満男子

- 1 五十嵐豊和（胎内市） 58分11秒

35歳未満女子

- 1 増田安希子（胎内市） 1時間03分20秒

35歳以上男子

- 1 岩崎 覚（上越市） 52分01秒

35歳以上女子

- 1 肥田野好子（新発田市） 1時間07分10秒

45歳以上女子

- 1 田中 友子（新潟市） 1時間05分33秒

50歳以上男子

- 1 岡村 忠栄（小千谷市） 1時間02分22秒

健康せきかわ21

いきいきライフ

 ゼロ
むし歯 0 の子に
ピッカピッカ賞
 6月17日に行われた3歳児健診で、むし歯が1本もなかった子どもたちに「ピッカピッカ賞」が贈られました。
 今回の健診対象者は3人で、むし歯ゼロの子は1人でした。(敬称略)
 高橋 美遥(かみはる) (上土沢)

健康せきかわ21 栄養・食生活部会から **親子で一緒に食育を!!**

毎日の食事を味わって、おいしく食べることは、子どもの心・体の発育と健康のための第一歩です。家族と囲む食卓は、大切なコミュニケーションの場であり、バランスのよい食べ方や食事のマナーなど、食習慣を身につける食育の場でもあります。家族そろって食事をするように心がけましょう。

昨年度の幼児健診アンケートで3歳児の約3割が「野菜が嫌い、苦手」と回答しています。家庭でも家族が見本となり、野菜のおいしさを伝えていきましょう。

幼児健診では、食生活改善推進員の皆さんが、野菜を使った手作りおやつを紹介と試食の配布をしています。子どもと一緒に作れる簡単レシピなので、ぜひご家庭でも作ってみてください。

野菜を使ってかんたんおやつ
「にんじんクッキー」 

材料 20枚分
 ・にんじん 1本 ・バター 100g ・砂糖 120g
 ・卵 1個 ・薄力粉 200g ・ベーキングパウダー 小さじ1

作り方
 1 にんじんは皮をむき、1cmほどの輪切りにしてやわらかくゆで、フォークでざっとつぶす。(ラップをしてレンジで6分くらい加熱したものでよい)
 2 ボウルにバターを入れてやわらかく練り、砂糖を加えて混ぜ、卵も加える。
 3 2へ1を加えて混ぜ、薄力粉とベーキングパウダーを合せて、ふるっておいたものをふり入れさっくりと混ぜる。
 4 天板にオーブンペーパーを敷き、3をスプーンで落とす。
 5 200℃で10～15分焼く。
 1歳6か月は1枚、3歳では少し大きめ1枚程度が適量です。

国保からの お知らせ 70～74歳の国民健康保険の被保険者で、新たに3割負担となる方は窓口負担に関する経過措置が設けられます

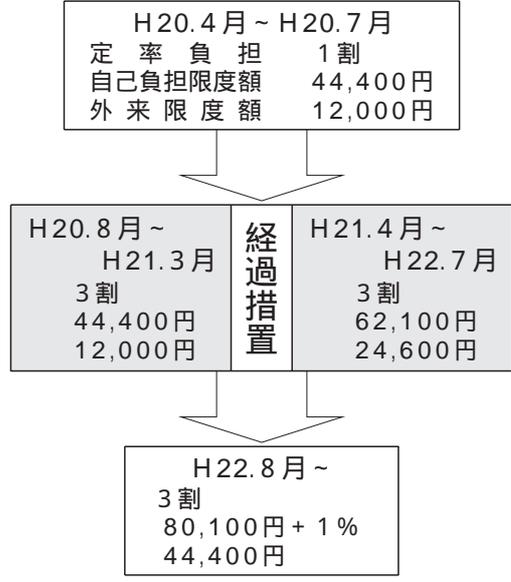
経過措置は平成20年8月から平成22年7月まで

次のすべての要件を満たす方については、例外的に、医療機関での窓口負担が1割負担から3割負担となります。

- 1 同じ世帯の中に国民健康保険から長寿医療制度（後期高齢者医療制度）へ移られた方がいる世帯において、引き続き国民健康保険に加入する70～74歳の単身の被保険者
- 2 課税所得が145万円以上かつ年収が383万円以上の方
- 3 同じ世帯の中で国民健康保険から長寿医療制度へ移られた方も含めた年収が520万円未満の方

上記に該当する方については、経過措置により右表のとおり、1か月あたりの自己負担の上限額が、これまでどおり1割負担の方と同様の額となります。（平成20年度については、従前と同様の額となります）

問い合わせ先 健康福祉課福祉保険班 ☎64-1472



関川村包括支援センター通信 14

地域包括支援センター 役場庁舎内一階 ☎六四 一四七三

包括支援センターには、健康や介護の相談だけでなく、高齢者と家族の関係がうまくいかないという相談が多く寄せられます。

話をよく聴いてみると、自分の気持ちを上手く伝えられない、相手の怒りを招くような言葉を使ってしまつ(ついでに乱暴な言葉を使つてしまつ)、分かつていても抑えられないなど、そのときの状況がみえてきます。なかには、数年、数十年も関係が悪い状況が続いているといった内容もあります。

このような状況になつてしまつと、日常的な会話も困難になり、悪循環を引き起こしてしまいます。

自分の気持ちを伝える

「いんだから」と、相手を責めるような言い方をしていますか。このような言い方は、『あなたメッセージ』といいたまいます。

先程の言い方を「出かけるのに時間がないの。少し早く食べてくれると助かるわ」と変えたら、受ける側はどう感じるでしょうか。これを『私メッセージ』といいたまいます。

相手を否定せず、自分の気持ちやどうしてほしいかを伝える方法です。

私メッセージは、高齢者との関係だけでなく生活の場面や仕事においてもすぐ活用できます。

自分の気持ちを素直に伝えられたら、自分自身のストレスもたまず、人間関係が豊かになります。

参考・引用文献

「元気になるSST」

(松浦幸子著)

健康講座 47

「睡眠時無呼吸症候群について」

県立坂町病院 内科 診療部長 浅野良二

二〇〇三年二月、山陽新幹線運転士の居眠り運転により、睡眠時無呼吸症候群(SAS)というあまり聞きなれなかつた病気が広く世間に広がりました。しかし、この名前を知っている、聞いたことがあるという人は多くなりましたが、実際にどのような病気なのかはまだ十分に理解されていません。

SASとは、その名の通り、夜睡眠中に呼吸が止まってしまう病気です。呼吸が止まることを無呼吸といいますが、これは十秒以上、口・鼻の airflow が停止した状態をさします。

この無呼吸が一晩七時間の睡眠中に三十回以上、あるいは一時間あたり五回以上起こった場合を、SASと診断します。

二〇〇三年二月、山陽新幹線運転士の居眠り運転により、睡眠時無呼吸症候群(SAS)というあまり聞きなれなかつた病気が広く世間に広がりました。しかし、この名前を知っている、聞いたことがあるという人は多くなりましたが、実際にどのような病気なのかはまだ十分に理解されていません。

力をかけた空気を鼻から持続的に送り込み、上気道を押広げるといふものです。CPADによる治療は、自宅でもでき、月に一度、診察のために通院するだけです。これには、健康保険が適用され、患者の負担は軽減されています。

他の治療方法としては、下あごを前方に固定することにより上気道を広げて治療するマウスピースというものもあります。また、扁桃の肥大が原因の人は外科的手術が必要となります。さらに、肥満の人は食事療法などにより減量をする必要があります。

睡眠中に無呼吸が多い人、いびき、肥満、眠気の症状のある人は、医療機関を受診し、精密検査を受けていただきます。



*このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。☎六二 三一一

本とあそぼう 本と触れ合おう

～ おはなし隊が来村～



六月七日、「本とあそぼう
全国訪問おはなし隊」が村民
会館にやってきました。
おはなし隊は、講談社（東



生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」
とあわせてご覧ください

お問い合わせは村民会館へ
TEL 64 - 2134

京都）が企画したもので、全
国各地をキャラバンカーで回
りながら、本の良さを広げる
ために活動をしていて、村内

の親子約百人が訪れました。
絵本の読み聞かせでは、村
の読み聞かせグループ「ブルー
ベリー」（須貝紀代美代表）
の五人も参加。子どもたちは、
読み聞かせの絵本の世界に夢
中になっていました。また、
キャラバンカーの前には本を
読むスペースを設置。子ども
たちはキャラバンカーから好
きな本を選び、お日様のもと
でじっくり見入っていました。
隊長の元久映子さんは「今
回の訪問が、多くのお子さん
に本を読んでもらうきっかけ
になってもらえば」と、子ど
もたちを見守っていました。



たくさんさんの絵本を積み込ん
だキャラバンカーは、子ど
もたちに大人気。

図書室の窓から

村民会館図書室

もうすぐ夏。キャンプやバーベキューなど、楽しい計画の参考に図書室の資料を利用しませんか？
アウトドアッキングや、ネイチャークラフトなどはもちろん、怖い話の本などもそろっています。

この本よんで!!

「ゆうれいとすいか」
くらだかおる 作・せなけいこ 絵 Eセ



この絵本に出てくる幽霊は、すこ
く素直でなんだか憎めないんです！
ちっとも怖くないので、小さな子ど
もにも安心して読んであげられます。

今月の1冊

「明日もまた生きていこう」
横山友美佳 著 / 916ヨ



18歳で癌を発病した将米を有望視
されたバレーボール選手。闘病生活
を続けながら、夢を追い求めた3年
間を自らつづった感動の手記。



今月の図書館バス

にじ色と、「汽車」のメロディーが目印です。

女川～川北～沢 方面 ... 12(土)、27(日)
大島～大石～片貝方面 ... 6(日)、19(土)

みんなできてね! おはなしのかい

今月は19日(土)

おはなしグループ「ブルーベリー」のみなさんが贈
る、ステキなお話の世界...。どなたでも無料で参加
できます。
参加してくれた子どもたちには、かわいいシールを
プレゼント!たくさん集めてね。

祝日と毎週水曜日がお休みです。平日は午後1時～5時30分まで、土・日は午前9時～午後5時まで開館しています。

あなたに直撃 63



長谷川 健太さん

(関川中学校3年・下関)

村上市岩船郡中学校野球大会決勝戦において、見事な完封勝利で優勝を果たした関川中学校野球部キャプテンの長谷川健太さんにお話を聞きました。

優勝おめでとうございます。大会を振り返ってみてどうですか？

最初のうちは、最後の大会ということ意識しすぎて、自分たちのプレーができませんでした。勝ち進むごとに調子を取りもどし、打線もつながって優勝できて良かったです。

下越大会が7月9日から始まりますが、今後の大会での目標は？

下越地区大会もすぐに始まってしまうので、それまで体調をしっかりと整え、まず初戦を勝ち、優勝をねらって、県大会へ行けるよう毎日練習したいと思います。

キャプテンということもあり、部員をまとめるのは大変なのでは？

今までとても大変でしたが、みんなが少しずつ信頼してくれて、いろいろと助けてくれました。今では主将をして良かったなと思っています。

それでは将来の夢は？

将来の夢は具体的には決まっていますが、まず今の関川中学校野球部員28人と一緒に県大会に出場し、そこでも勝ち、中学校最後の夏を最高の仲間たちと1日でも長く野球をしたい。それが今の夢です。

見守る際のパトロールや不審者への対応方法について、体験談を交えながら分かりやすく説明をいただきました。
また、少年の補導や不審車両への対応、学校への不審者の訪問に対する実技指導も行われ、防犯意識を高めました。
瀬賀さんは「犯罪を絶対この地域で起こさせないという意識を持つことが、とても大事です」と話していました。



長谷部 秀英さん(村上市小川)

関川村のスクールガード・

リーダーはこの人です

スクールガード・リーダーは、児童や生徒の安全を確保するため、登下校の見守りや学校の防犯体制についての助言、パトロールなどを行っています。

長谷部さんは、関川村のほか、旧荒川町と旧神林村の学校も担当しています。よろしくお願いします。



「子どもたちを守るのは

地域の連携」

青少年育成関川村民会議

六月五日、村民会議大ホールを会場に青少年育成関川村民会議(伝信男会長)の総会が開催され、関係者約七十人が参加しました。

総会では、伝信男会長が「子どもたちが明るい夢を持てる村づくりのために、村民会議も一緒になって応援していきましょう」と、あいさつ。役員体制や平成十九年度の事業報

告・決算、平成二十年度の事業計画・予算案などが話し合われ、全会一致で可決されました。

総会後は「子どもの安全を守るスクールガード・リーダーの役割」と題した講演会を開催。講師は、村上市スクールガード・リーダーで元警視庁警察官の瀬賀忠悦さん(村上市下相川)を招きました。講演では、地域の子どもを

大活躍!! 関川中学校

村上市・岩船郡 中学校体育大会

陸上競技大会が5月30日、胎内市総合グラウンド陸上競技場で、各種大会が6月10日と11日、郡市内の各会場でそれぞれ行われ、関川中学校の生徒がすばらしい成績をおさめました。(数字は順位。敬称略)



陸上大会

男子

100m	1年	8	津野祐真(湯沢)	14秒34
	2年	2	高橋 慧(大石)	13秒41
	共通	7	高橋 慧(大石・2年)	13秒26
200m	1年	5	近 大也(大島)	30秒24
		7	高橋 慎(大石)	30秒64
	2年	1	高橋 慧(大石)	26秒61
	共通	8	高橋 慧(大石・2年)	27秒18
400m	共通	6	伊藤潤希(下関・3年)	62秒65
800m	共通	7	近 大也(大島・1年)	2分34秒96
1500m	3年	2	阿部幸博(大島)	4分50秒90
	共通	5	阿部幸博(大島・3年)	4分50秒90
110mH	共通	5	津野祐真(湯沢・1年)	22秒15
走幅跳	1年	2	野澤和希(辰田新)	4m41cm
	3年	5	佐藤凌太(蔵田島)	4m69cm
		6	平田 翼(下関)	4m54cm
	共通	5	佐藤凌太(蔵田島)	4m93cm
		7	平田 翼(下関)	4m78cm
三段跳	共通	3	高橋祐司(大石・3年)	10m36cm
砲丸投	共通	4	伊藤潤希(下関・3年)	8m33cm
		7	高橋祐司(大石・3年)	7m71cm
		8	佐藤香津利(蔵田島・2年)	7m67cm

四種競技	共通	1	近 正人(幾地・2年)	1,601点
400mR	低学年	2	高井和人(高瀬・1年)、高橋慧(大石・2年)、津野祐真(湯沢・1年)、近正人(幾地・2年)	52秒13

女子

100m	1年	3	加藤理紗(鮎谷)	15秒20
		4	近 美里(辰田新)	15秒41
	共通	8	加藤理紗(鮎谷・1年)	15秒99
800m	1年	3	鈴木可奈子(下関)	2分49秒88
100mH	共通	1	近 美徳(宮前・3年)	19秒43
		5	安達ななえ(大石・1年)	20秒21
走高跳	共通	1	伊藤恵里香(下関・2年)	1m33cm
走幅跳	1年	1	近 美里(辰田新)	4m39cm
		2	加藤理紗(鮎谷)	4m24cm
	2年	5	伊藤恵里香(下関)	3m75cm
	共通	3	近 美里(辰田新・1年)	4m39cm
		4	加藤理紗(鮎谷・1年)	4m24cm
砲丸投	共通	1	近 美咲(辰田新・3年)	10m55cm
		4	加藤亜夢(鮎谷・1年)	8m95cm
400mR	共通	3	加藤理紗(鮎谷・1年)、近美里(辰田新・1年)、近美咲(辰田新・3年)、近美徳(宮前・3年)	57秒18

各種大会

軟式野球	1
バスケットボール	1
バレーボール	1
バドミントン	個人シングルス
	平田実佳(平内新・3年) 下越出場
ソフトテニス	団体 5 下越出場
卓球	男子個人
	須貝拓馬(大島・2年) 下越出場
柔道	男子団体 3
	男子個人
	55kg級 3 近 成彦(大島・3年)
	66kg級 1 鈴木耀太(下関・3年)
	73kg級 1 高橋 慧(大石・2年)
	81kg級 1 近賢太郎(宮前・3年)
	3 須貝将来(高田・3年)
	女子団体 3
	女子個人
	52kg級 3 加藤亜夢(鮎谷・3年)
	3 黒木優美(山本・3年)
剣道	男子団体 4
	男子個人
	2 加藤武秋(大島・3年)
	3 金子 翔(高瀬・3年)
	女子団体 1
	女子個人
	1 本田 睦(辰田新・3年)
	2 金ほのか(辰田新・3年)
	3 駒沢友美(鎌江沢・3年)
	5 大塚香織(中東・2年)



先生から
先生に



横堀正満先生
(土沢小学校 校長)

随想リレー

52

私は小学校の頃、ものを作るのが好きでした。テレビでデザイナーが流行ると、ブーメランがほしくなりました。そこでベニヤ板をのこぎりで切って作ってみました。ワクワクしながら第一投。しかし理想とはちがいで、へなへなと落ちるだけ。投げ方を工夫してもうまくいきませんでした。本物にはふくらみがあったのです。次に作ったのがローラースケート。板に戸車を4つ付け、紐で靴を固定できるようにしました。上々のでき。自画自賛。早速、試運転。ところが踏み変えないと曲がれない欠点が見つかりました。曲がるとき戸車は傾斜できないのです。改良の途中で板が割れてしまい、終了。

次なる挑戦は、巨人の星の「大リーグ養成ギブス」。兄からエキスパンダーのバネを四本借り、肩から手首に合うように紐で固定しました。これもなかなかの傑作。第一球。負荷がぐつとかかり、予想通りの効果。しかし次の瞬間「痛っ!」。皮膚がバネに挟まったのです。もう一度ゆつくり伸ばして皮膚から外し、「ふー」。腕に合うようボール紙を切り、バネの内側に巻いてみましたが、今度は肘が曲がらなくなってしまうました。

いろいろなことに挑戦しましたが、うまくいかなかったことの方がはるかに多かったです。しかし、楽しかった。失敗から考えることの面白さを学びました。

8月1日号は、川村三千男校長(川北小)にバトンタッチ!

ありがとうございます
ございました



緑の募金に23万円

(社)にいがた緑の百年物語緑化推進委員会が行った緑の募金に、一般家庭のほか各小・中学校や緑の少年団などから、23万2582円が寄せられました。

寄せられた募金は、公共施設の緑化や学校林、緑の少年団育成、植樹祭や普及活動など森を守り育てる活動に使われます。

ありがとうございました。

大会結果

* 敬称略

第17回

村民親善野球大会

期日 6月1日
会場 村スポーツ公園
成績
優勝 下関
準優勝 四ヶ字ドリムス
第3位 上関ブルーバード
同 高田ホークス

ライオンズ

少年武道大会

期日 6月1日
会場 新発田市カルチャーセンター
成績
柔道 中学生男子個人戦
第3位 鈴木 耀太(下関)
66kg級
73kg級
第2位 高橋 慧(大石)
81kg級
第2位 近 賢太郎(宮前)

第39回 五市二郡

卓球選手権胎内大会

期日 6月1日
会場 胎内市中条体育館
成績
一般男子個人の部
第3位 内山 誠(大島)

中学生男子団体戦
第2位 関川中学校
剣道
中学生女子個人戦
第3位 本田 睦(辰田新)

中学生女子団体戦
第2位 関川中学校



関谷村助役、関川村収入役を務めた佐野時次郎は明治十九年三月四日関川村沼伊藤寅蔵の二男として出生。明治二十五年四月に開校した簡易科

近・現代 関川郷の人びと

執筆者：佐藤貞治（「せきかわ歴史とみちの館」館長）

佐野時次郎

安角小学校沼分教場で学ぶ。卒業後九ヶ谷村雇として役場に勤務。明治三十四年十一月町村合併により関村、七ヶ谷村、九ヶ谷村が合併して関谷村が誕生。明治三十六年四月一日関谷村雇に任ぜられた。同年十二月十二日関谷村大字南赤谷佐野幸八郎の養子となる。明治三十八年三月十八日関谷村書記に任ぜられ、旧町村制による町村合併後の困難な時期に渡辺善俊村長のもとで役場事務処理に尽力。大正時代は林野統一による林野行政の振興や基本財産として村有林の設定に参画した。またこの時代は第一次世界大戦等多難の時代であったが、よく村政の万般に亘りその力量を発揮、村の発展に日夜尽瘁した。昭和時代もまた農村の不況や水害、凶作等極めて困難な状況下であり、かつ第二次大戦の勃発など村行政の運営も困難を極めたが、時次郎はよく上席吏員として職責を全うした。

特に地方発展の基盤として国鉄米坂線の全線開通の実現を推進、昭和十一年郷民待望の開通を見た。産業活動も活発化し、村内各種施設も順次整備に向かい自治行政の実が あがった。

昭和十二年十一月五日第十一代助役に選任され市井牧三郎村長を補佐し、種々の困難を克服し、村の発展に尽くした。昭和十五年十一月関谷村助役を退任し、主事に任ぜられたが昭和十七年九月健康上の理由で惜しまれながら一旦退職した。

昭和二十五年シャープ勧告による税制の画期的改革の実施により再び村吏員として登用され、その才腕と豊富な経験を生かし、税務行政に従事、かつ新しい自治制度下における地方自治の育成に日夜尽力した。

昭和二十九年八月一日町村合併促進法によって関川村が誕生。新村初代の収入役として選任され、その厳正にして公平無私な勤務は、合併後の財政經理の基礎を確立し、今日の健全財政の礎となった。昭和三十二年老令をもって村民から惜しまれつつ円満退職した。

常に和服を着用し、下駄ばかりで通勤した。清潔潔白にして、その公僕精神は深く村民の心に印象づけられている。

昭和四十一年四月二十九日、勲六等瑞宝章を受章。

昭和四十三年三月二十五日八十三歳で没した。

・ 佐野家の系図
先祖：幸八郎 時次郎
彦八郎 栄一 克弘

せきかわ文芸

関川俳句の会作品

芍薬の蕾をゆるする風見えて

渡辺しづい

母の日やくり返し読む娘の手紙

渋谷くに

黄昏に都忘れの色消えて

五十嵐貞子

蛙鳴くネットの編み目間違えき

米野 セツ

山吹の忘れず咲きし住まぬ家に

佐藤 ノブ

梅雨寒に苗の育ちのおそかりし

南 セツ

寂しさや先輩の訃音梅雨近く

青木 慶一

せきかわ川柳会作品「憧れる」、平気、雑詠」

憧れの人は枯れ果て同窓会

渡辺しづい

長寿して趣味が助人今日元氣

佐藤 ノブ

憧れて模索している母の味

平田 千恵

足腰にゲートボールで活を入れ

本間 イミ

賞味期限気にしませんよ夫婦仲

南 セツ

何時までも平気で居れぬこの私

高橋 イツ

戸籍の窓

5月16日～6月15日までの届出

お誕生おめでとうございます

来 良ちゃん(男) 鎌江沢 剛・みどりさん
駒沢 剛・みどりさん
斗 馬ちゃん(男) 大石 高橋美津也・裕美さん

すえながくお幸せに

{ (大崎) 史朗さん (長岡市)
平田 淳子さん 小見
{ 佐藤 雅成さん 上関
(寺井) 和子さん (新潟市中央区)
{ 伝 浩貴さん 大島
(鈴木) 真紀子さん (村上市)
{ 山口 憲一さん 辰田新
(齋藤) 茜さん (北海道)

ごめい福をお祈りいたします

渡辺大志郎さん 59歳 上関
駒沢 清介さん 50歳 鎌江沢
丹 キミエさん 81歳 蔵田島
伊藤 勘一さん 87歳 沼
須貝さと子さん 54歳 桂
井上寅五郎さん 81歳 上土沢

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

平成20年5月末現在 ()は前月対比

世帯数 2,071世帯(+2)
総人口 6,947人(-9)
男 3,348人(-7)
女 3,599人(-2)

(転入 5人 転出 16人)
(出生 5人 死亡 3人)

編集室から

荒川が「平成の名水百選」に認定されるという、うれしいニュースがありました。認定書や認定書交付式のようなすは来月号で紹介します。

今月は、関川中学校や消防団などが村外でも大活躍。次の大会でも活躍を期待しています。(つ)

青紫色の花弁の内側に小花が多数集まって、中心部が盛り上がるような花姿です。清楚な山野草というより園芸種のように大きく、高さは1mに達するものもある派手な花です。花の名前に虫の名が付く花は、スズムシ草やジガバチ草、鳥の名前でサギ草などがあり、どの花もそれに似ているのですが、マツムシ草はどう見てもマツムシを連想できないのは私だけなのかなと、開花するたびにいつもそう思う不思議な花です。

栽培方法 高山帯に分布する花ですが、村内程度の標高でも栽培は容易です。山野草には珍しく日光を必要とする花なので、花壇でも育ちます。花の最盛期は8月ですが、低地で栽培すると5～6月頃に咲きます。あまり肥培すると大きくなりすぎるので、肥料を少なめにして小さく作るとかわいく見えます。洋種で濃赤色の小型マツムシ草が園芸種で出回っていますので、一般の栽培はこちらで行ったほうがかわいらしいマツムシ草になりますよ。

六聖園(富樫幸子・上関)



マツムシソウ



わが家の 人気者

せりんちゃん(5歳)
りおちゃん(3歳)
れいあちゃん(9か月)

池田勇人さん 幾実さん(下川口)



体を動かして遊ぶのが大好きな聖鈴。何でも聖鈴のマネをしたがる鈴桜。毎日ケンカが絶えないお姉ちゃんたちを見て、ニコニコとかわいらしい笑顔をふりまく鈴愛は、わが家のアイドルです。

これからも3人仲良く、笑顔のかわいい♡姫♡たちでいてネ♡♡♡