

広報 やまがら

No 566

2008年(平成20年)

6.1

1975年(昭和50年)4.1創刊



「おいしいコシヒカリに育ちますように」

5月15日 川北小学校学校田 田植え

6ページに関連記事掲載

平成20年6月1日から

道路交通法が変わります！



平成十九年六月二十日に公布された「改正道路交通法」により、六月一日から後部座席でのシートベルト着用や高齢運転者標識の表示義務化、自転車の通行ルールなどが変わります。

後部座席を含む全席での

シートベルト着用が義務化！

自動車の運転者は、助手席以外についても、シートベルトを装着しない者を乗車させて運転してはいけません。

後部座席でシートベルトを着用せずに交通事故に遭った場合、車外放出などにより致死率が装着者の四倍になります。また、前席同乗者に衝突

するなどして、前席同乗者の頭部に重傷を負わせるといった危険性もあります。

自分自身と同乗している家族や友達の大切な命を守るため、車に乗ったら全員シートベルト（六歳未満はチャイルドシート）を必ず着用しましょう。

自力で支えられる衝撃は 時速7キロが限界！！

衝突時の衝撃力は、時速40キロでも体重の30倍、65キロの人ならおよそ2トンに及び、手足で支えることはできません。



75歳以上のドライバーは

「高齢運転者標識（紅葉マーク）」の

表示が義務化！

七十五歳以上の普通自動車運転者は、「高齢運転者標識」を、車の前面と後面の高さ〇・四m以上一・二m以下の見やすい位置に表示しなければなりません。

なお、七十歳以上七十五歳未満の方は、これまでどおり表示を推奨しています。（努力義務）

また、この「高齢運転者標識」を表示した車に対し、幅寄せしたり割り込みしたりすることは禁止されます。

条件付きで聴覚障害者の

免許取得が可能に

聴覚障害者について、「聴覚障害者標識」の義務付けとワイドミラーの使用などを条件として、普通自動車運転免許の取得が可能になります。また、この「聴覚障害者標識」を表示した車に対し、幅寄せしたり割り込みしたりすることは禁止されます。



紅葉マークは軽トラックにも前面・後面に表示が必要です。



聴覚障害者マーク

自転車の通行ルールが一部変更

1 普通自転車の歩道通行可能要件の明確化

十三歳未満の子どもと七十歳以上の方や、車道または交通状況からみてやむを得ない場合は、普通自転車の歩道通行可の標識がなくても歩道を通行することができます。

あくまでも自転車は車道が原則で歩道は例外です。歩道を通行するときは、歩行者を優先し、すぐに停止できる速度で、歩行者の通行を妨げる場合は一時停止をしなければなりません。



2 乗車用ヘルメット着用努力義務

十三歳未満の子どもを保護する責任のある者（親など）は、十三歳未満の子どもを自転車に乗車させるときに、乗車用のヘルメットをかぶらせるように努めなければなりません。

これは、自転車を運転させるときのほか、十六歳以上の者が運転し六歳未満の子ども一人を幼児用座席に乗せる場合も含まれます。



「自転車歩道通行可」の標識がある場合は、今までどおり年齢等に関係なく、自転車の通行が可能です。

信号無視

していませんか!?



国道一―三号線と国道二九〇号線の交わる高田橋付近の交差点で、信号無視をする車が見受けられます。

国道二九〇号線の高田橋から国道一―三号線に出ないで大島集落方向へ左折する際、赤信号にもかかわらず、左折している車（原付等含む）があります。変則交差点であるため紛らわしいということもありますが、信号無視と分かつたらずに行っているのか、それとも分かつているにもかかわらず行っているのか、いずれにしても危険な行為ですので、やめましょう。

国道113号線と国道290号線が交わる変則交差点

高田橋方向から国道113号線方面



青に変わってから
発進しましょう

この交差点は、信号機も変則的に変わるため、国道一―三号線を通行する車が、まだ赤信号のうちに発進し、停止線を越えてあわててブレーキを踏んでしまうという光景をよく見ます。

これは、国道二九〇号線側の信号が赤になったので正面（自分の側）の信号が青に変わると思い発進しているためだと思います。

赤信号で停止位置（停止線）を越えて進行することは違反です。この交差点もそうです。が、他の信号のある交差点でも、必ず正面（自分の側）の信号が青に変わってから左右を確認して発進しましょう。

* 道路交通法では、「道路を通行する歩行者又は車両等は、信号機の表示する信号又は警察官等の手信号等に従わなければならない」となっていて、違反に対する罰則もあります。

普通車赤信号無視
反則金九千円（一点減点）

安心・安全・おいしい水道水

6月1日から6月7日までの1週間、水道についての理解と関心を高め、水道事業のさらなる発展を目的とした「第50回水道週間」が実施されます。

村では、皆さんに安全でおいしい水をお届けするために、毎月定期的に水質の検査を行っています。下表が昨年9月に家庭の蛇口から採水した水の全項目についての水質検査結果です。実施している51項目すべてが基準に適合しており、安全な水です。

水道に関する問い合わせ先

建設課水道班 ☎64-1479



関川村の水道水質検査結果

平成19年度検査結果

区分	検査項目	基準値	単位	本水道	美川地区第一分水	竹野・沼地区第一分水	湯丸・八ツ口地区第一分水(金山地区)	湯丸・八ツ口地区第一分水(八ツ口地区)	田舎・千刈小橋分水
衛生に関連する項目	1 一般細菌	100以下	/ml	0	0	0	0	0	0
	2 大腸菌類	検出されないこと	/100ml	検出しない	検出しない	検出しない	検出しない	検出しない	検出しない
	3 カドミウム	0.01以下	mg/l	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満
	4 水銀	0.0005以下	mg/l	0.0005未満	0.0005未満	0.0005未満	0.0005未満	0.0005未満	0.0005未満
	5 セレン	0.01以下	mg/l	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満
	6 鉛	0.01以下	mg/l	0.001未満	0.001未満	0.001	0.001	0.001	0.001
	7 七素	0.01以下	mg/l	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満
	8 六価クロム	0.05以下	mg/l	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満
	9 シアン	0.01以下	mg/l	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満
	10 銅酸性及び亜銅酸性質数	1以下	mg/l	0.7	2.1	0.7	0.6	0.3	1.2
	11 フッ素	0.4以下	mg/l	0.09	0.08	0.08未満	0.08未満	0.09	0.09未満
	12 ホウ素	1.0以下	mg/l	0.34	0.02	0.02未満	0.02未満	0.02未満	0.02未満
13 硝酸化尿素	0.02以下	mg/l	0.062未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満	
14 1,1-キーシオキセン	0.05以下	mg/l	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満	
15 1,1-トリクロロエチレン	0.02以下	mg/l	0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満	
16 トリクロロエチレン	0.04以下	mg/l	0.004未満	0.004未満	0.004未満	0.004未満	0.004未満	0.004未満	
17 ジクロロメタン	0.02以下	mg/l	0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満	
18 テトラクロロエチレン	0.01以下	mg/l	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	
19 トリクロロエチレン	0.03以下	mg/l	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	
20 ベンゼン	0.01以下	mg/l	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	
21 クロロ酢酸	0.02以下	mg/l	0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満	
22 四クロロホルム	0.05以下	mg/l	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	
23 ジクロロ酢酸	0.04以下	mg/l	0.004未満	0.004未満	0.004未満	0.004未満	0.004未満	0.004未満	
24 ジブロモクロロメタン	0.1以下	mg/l	0.001未満	0.002	0.002	0.002	0.001	0.001	
25 臭素酸	0.01以下	mg/l	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	
26 亜トリクロロメタン	0.1以下	mg/l	0.001未満	0.001	0.002	0.002	0.001	0.002	
27 トリクロロ酢酸	0.02以下	mg/l	0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満	
28 ブロモジクロロメタン	0.03以下	mg/l	0.001未満	0.001	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	
29 ブロモホルム	0.05以下	mg/l	0.001	0.001	0.002	0.002	0.001	0.001	
30 ホルムアルデヒド	0.05以下	mg/l	0.008未満	0.008未満	0.008未満	0.008未満	0.008未満	0.008未満	
31 亜鉛	1.0以下	mg/l	0.01未満	0.01	0.02	0.01	0.02	0.01	
32 アルミニウム	0.3以下	mg/l	0.02未満	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	
33 鉄	0.3以下	mg/l	0.03	0.03	0.03	0.03	0.10	0.03	
34 銅	1.0以下	mg/l	0.01	0.01	0.02	0.02	0.02	0.02	
味覚	35 ナトリウム	700以下	mg/l	17.0	12.0	7.2	11.0	18.0	8.0
臭気	36 マンガン	0.05以下	mg/l	0.005	0.005	0.005	0.005	0.005	0.005
嗅覚	37 揮発性イオン	200以下	mg/l	10.0	12.5	9.7	10.1	11.0	8.0
	38 カルボニル・パラホルム・臭素酸	200以下	mg/l	22	80	20	45	44	22
濁度	39 濁度(透明度)	20以下	mg/l	04	120	04	001	180	03
カビ菌	40 陰イオン界面活性剤	0.2以下	mg/l	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
	41 ジェオスミン	0.0001以下	mg/l	0.00001	0.00001	0.00001	0.00001	0.00001	0.00001
発泡	42 ギメサルフィンポルネオール	0.0001以下	mg/l	0.00001	0.00001	0.00001	0.00001	0.00001	0.00001
	43 陰イオン界面活性剤	0.02以下	mg/l	0.005	0.005	0.005	0.005	0.005	0.005
味覚	44 フェノール類	0.05以下	mg/l	0.005	0.005	0.005	0.005	0.005	0.005
	45 有機物(TOC)	2以下	mg/l	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
放射性物質	46 α-H線	2.0~8.0	-	6.7	7.3	7.1	6.6	6.5	6.7
	47 線	測定されないこと	-	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
	48 炭素	測定されないこと	-	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
	49 色度	5以下	度	1	1	1	1	1	1
50 濁度	2以下	度	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	
その他	51 残留塩素	0.1以上	mg/l	0.30	0.26	0.21	0.22	0.27	0.24

メーターボックスの上には物を置かないなど、水道メーターの検針にご協力をお願いします。

熱戦を展開

平成20年度 春季消防演習・

ポンプ操法競技会

ました。

競技会成績

小型ポンプの部

優勝 第六分団

第二位 第二分団

第三位 第一分団

優秀選手賞

数字は分団。敬称略

指揮者 ④佐藤長悦(中束)

一番員 ②石山真太郎

(下川口)

二番員 ⑥伊藤祐太(沼)

三番員 ⑥新野太一郎

(金丸)



小型ポンプの部優勝
第六分団選手

* 敬称略

菅原健(片貝)・菅原将之(片貝)
・伊藤祐太(沼)・新野太一郎
(金丸)・伊藤浩昭(聞出)



優秀選手賞

* 数字は分団。敬称略

④佐藤長悦(中束)・②石山真太郎(下川口)・⑥伊藤祐太(沼)・⑥新野太一郎(金丸)



五月十八日、村スポーツ公園を会場に平成二十年度消防団春季消防演習とポンプ操法競技会が行われ、村の消防団員や関係者約四百人が参加し



パーク神林)で開催される都市操法競技会に出場します。



7集落で認定 自主防災組織

関川村自主防災組織育成指導要綱に基づいて認定される自主防災組織は、災害時に公的機関による防災活動のみならず、地域・近隣で協力しあえる組織として活動が求められていて、現在7集落で結成されています。自主防災組織は次のとおり。敬称略。

- 認定第1号 下関集落自主防災会(山口鐵夫代表)
- 認定第2号 大島集落自主防災会(伝 信男代表)
- 認定第3号 上野新集落自主防災会(大島 清代表)
- 認定第4号 中束集落自主防災会(中束征支代表)
- 認定第5号 金丸集落自主防災会(羽田 敏代表)
- 認定第6号 金俣集落自主防災会(高橋和雄代表)
- 認定第7号 朴坂集落自主防災会(佐藤啓助代表)

問い合わせ先 総務課総務班 ☎64-1476

春の陽気に包まれ盛大に開催

堀と柳の春まつり

五月十一日、役場前の「柳とせせらぎ通り」を中心に「堀と柳の春まつり」が開催されました。

まつりは、「下関堀と柳通りの会」と村観光協会の共催で、地域活性化につなげようと平成十四年から始まったもの。

まつりでは、ふるまい酒や

リーズナブルな価格で人気のフリーマーケット広場、越後関川龍泉太鼓、関川中吹奏楽部の演奏などが行われ、大勢の人で賑わいました。

また、特別企画として、平田大六村長がガイドを務める「街並み見学ツアー」が行われ、普段は非公開の佐藤邸や津野邸、旧斎藤医院、大蔵神

社、桂岩寺、駅前鞠屋などを案内。参加した方は、平田村長の説明を聞きながら往時の趣をしのいでいました。

ガイドツアーに参加した新潟市の男性は「村長の楽しいガイド付きで普段非公開の建物が見られて良かったです」と、感想を話していました。

人事

農業委員会

石山政十司さん（桂・農協推薦）の退任に伴い、新たに小沢清一さん（小見・農協推薦）が委員に就任しました。

委員会の構成は次のとおり。

* 敬称略

会長 須貝 二郎（桂）

会長職務代理 小池與志雄（下関）

委員 佐藤俊一郎（安角）
 小沢 清一（小見）
 内山 壽介（大島）
 中束 征美（中束）
 山口 廣武（蛇喰）
 高橋 正（上土沢）
 城崎 義秋（深沢）

村内各地で田植え

川北小学校では昔ながらの手植え

村内各地の田植えが五月十日頃からピークを迎え、農家

の皆さんは、手際よく田植えを行いました。



平田大六村長ガイドの「街並み見学ツアー」



出店者も年々増えていて、品揃えも豊富なフリーマーケット広場。



川北小学校学校田での田植え

農家の方は「今年は苗の育ちが良いです。豊作を期待しています」と話していました。

今年の作付け面積は約九百七十五畝で、その内八一%がコシヒカリの見込みです。

五月十五日、川北小学校の学校田で昔ながらの手植えによる田植えを、全校生徒四十三人

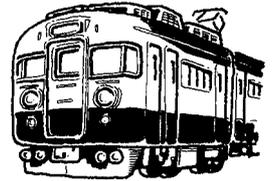


で行いました。

地域の皆さんから指導を受けた子供たちは「気持ちいい」と、歓声をあげながら、素足で田んぼの中へ。慣れないコシヒカリの苗を手植えました。

緑色の田んぼが黄金色に変わる秋の収穫が楽しみです。

JR米坂線が ひそかなブーム



鉄道ファン

から人気の

「こくてつしよく国鉄色気動車」

最近、JR米坂線沿線に県内外から大勢の鉄道ファンが訪れています。

その理由は、米坂線に「国鉄色気動車」という全国でも珍しい車両が運行されている

5月19日、越後大島駅にて撮影
 (前方車両)キハ28・2371 昭和39年12月14日新製
 (後方車両)キハ58・1022 昭和42年3月10日新製
 どちらも国鉄急行色

からです。

国鉄色車両の中でも特に人気のある国鉄急行色車両は、昭和三十九年・四十二年に製造された急行用気動車で、かつては米坂線の急行「あさひ」へにはなで活躍していました。全国で千八百両以上が製造されたものの、新型気動車への置き換えが進み、新津運輸区で国鉄急行色として運用している車両は二両しかなく、非常に希少価値が高い車両となっています。

鉄道ファンは、時代の流れに反して、ゆっくりのんびりとローカル線の魅力を全国にアピールしてきた米坂線の車両や風景を、写真撮影しているのです。

また、今年の秋以降、米坂線に新型気動車が導入されることになり、国鉄色車両を見ることができなくなりそうです。新型気動車はバリアフリーに対応し、排出ガスを抑制した人や環境に優しい車両となっています。

皆さんも全国で珍しい車両が米坂線を卒業する前に、米坂線に乗車して、ゆっくり旅をしてみたいかがですか。

住民税務課から お知らせ

ごみは分別表に従い

きちんと分別しましょう!

村内各地で資源ごみ(紙ごみ)がごみステーションに残され、そのごみを集落の方が分別して片付けていることが見受けられます。

これは、ごみの分別がしっかりされていないため、収集できないのが原因です。

自分が出したごみには責任を持ち、集落の方に迷惑をかけないように心掛けましょう。また、ごみ収集後に自分の捨てたごみが残っていないか確認するようお願いします。

ごみステーションは集落や地区の共有物です。他の地区へごみを出したり、ごみステーション以外に置いたりしないようお願いします。

問い合わせ先

住民税務課住民環境班 ☎64-1471



本・雑誌が紙袋やビニール袋に入っています。また、紙以外のビニールなどが混ざり、紙ヒモで十字にしばられていません。

新聞・チラシ・雑誌は、それぞれ別にして紙ヒモで十字にしっかりしばりましょう。



レース終了後の表彰式に参加した、平田大六村長（観光協会会長）

JRA新潟競馬場で 関川村をアピール

5月3日、JRA新潟競馬場で「荒川峡特別競走レース」が開催され、村観光協会が参加しました。

これは、JRA（日本中央競馬会）が県や自治体と連携し、地域社会への貢献や観光復興策として行われているもので、参加は今年で3回目。

当日は、競馬場入口に特設テントを設置。にいがた地鶏などの特産品やえちごせきかわ温泉郷、大したもん蛇まつりなどの観光PRを行ったほか、表彰式に参加して関川村をアピールしました。

村温泉旅館組合と村観光協会主催の「わらびとり宿泊パック」が、五月十日から六月一日までの五回シリーズで開催されました。えちごせきかわ温泉郷の一

「わらびとり 宿泊パック」

大収穫に 参加者大満足

参加者は腰をかかめ、辺り一面に伸びているわらびを慣れた手つきで次々と収穫。一時間ほどで抱えきれないほど収穫していました。

参加者は常連客が多く、ほとんどが夫婦や家族連れ。毎年参加しているという



泊二食とわらびとり、山菜づくしの昼食がセットになったお得なパックには、新潟市や三条市、長岡市などから約二百人が参加。大石集落のわらび畑でわらびとりを楽しみました。

女性の方は「のんびりと温泉に入れるのがいいですね。毎年楽しみにしています」と、満足していました。

関川まるごとウォークロス ハンティング 第2弾

6/1
~ 8/3

「関川ウォークロスハンティング」は、関川村を舞台としたオリジナルイベントで、昨年に続く第2弾。

村内の観光施設などに置いてある「大蛇伝説外伝」のパンフレットを入手したら、旅の始まり...

豪華賞品を目指して、家族や友達みんなで「えちごせきかわむら」を旅しよう！

参加資格

「関川まるごとウォークロスハンティング」のチラシを持っていれば誰でも無料で参加可能です
正解者の中から抽選で豪華賞品が当たります

開催期間

6月1日（日）～ 8月3日（日）

スターター特別企画

6月1日（日）10時からスタートし、各コースの達成者上位10名、合計20名に豪華賞品をプレゼントします

問い合わせ先 村観光協会（農政観光課内 TEL64 - 1478）



このパンフレットをゲットしたら旅の始まり

あなたに直撃



船山 稚葉さん
わかば

(関川中学校3年・打上)

村上市岩船郡中学校体育大会の各種大会が6月10日から各会場で開催されます。今回は大会に向けて練習で汗を流す、関川中学校バレーボール部キャプテンの船山稚葉さんにお話しを聞きました。

大会での目標は？

目標は、まず都市大会優勝です。中体連の大会は、負けてしまうと3年生が引退となってしまうので、部員全員で上位を狙っていきたくと思っています。

練習ではどのようなことをがんばっていますか？

基本的な練習や総合的な練習では、みんなで大きな声を出してがんばっています。これからは暑くなるので、体力もつけていかなければいけません。声を掛け合い、励まし合いながらがんばっていこうと思います。

バレーボールの魅力は？

バレーボールはチームプレーです。私は良い仲間や先輩、後輩、先生方にこれまで何度も助けてもらいました。そして今、一緒にバレーボールができるということを誇りに感じています。

将来の夢は？

将来のことはまだはっきりとは決まっていませんが、できればバレーボールは続けていこうと思っています。

総務大臣感謝状
高橋 文明さん
(湯 沢)
 このたび、行政相談委員を
 退任された高橋文明さん(湯
 沢)に、総務大臣から感謝状
 が贈られました。
 高橋さんは、昭和六十二年

表彰
おめでとう
ございます



に行政相談委員に委嘱され、
 相談者への助言や関係行政機
 関とのパイプ役として、二十
 一年間にわたりご尽力されま
 した。

法務大臣感謝状

大沼喜久次さん
(上土 沢)

このたび、保護司を退任さ
 れた大沼喜久次さん(上土沢)
 に、法務大臣から感謝状が贈
 られました。
 大沼さんは、平成四年に保
 護司に委嘱され、更生保護や
 犯罪予防活動など、十六年間

高橋さんは「行政をはじめ、
 多くの皆さんに支えていただ
 いたおかげです。ありがとうございます
 ございました」と、受賞の喜
 びを語っていました。



にわたりご尽力されました。
 大沼さんは「感謝状をいた
 だき大変光栄です。ありがと
 うございました」と、受賞の
 喜びを語っていました。

永年勤続 優良従業員表彰

関川村商工会

第四十八回関川村商工会通
 常総会が五月九日、相馬鮮魚
 店で開催されました。また、
 永年勤続優良従業員の表彰も
 行われ、八人の方が表彰され
 ました。

表彰された皆さんは次のと
 おり。
 * 敬称略

二十年勤続

長 美喜子

(下越生コン建設(株))

十五年勤続

渡辺 隆治(相馬鮮魚店)

桐生 金吾

(株)平田鉄工所)

十年勤続

佐藤 妙子

(株)花立屋食品センター)

五年勤続

高橋 貞造

(下越生コン建設(株))

八幡 優子(百姓屋)

河内 孝文

(有)石山測量設計事務所)

相馬 幸博

(有)石山測量設計事務所)

健康せきかわ21

いきいきライフ



特定健診情報

特定健診が6月23日(月)～28日(土)に実施されます

健診の制度が基本健診から「特定健診」に変わったため、健診当日は受付窓口などの混乱が予想されます。2月に健診を申し込んだ方には、個別に案内を送付しましたが、次のことにご注意願います。

健診は医療保険者が実施者になったため、受診券は各保険者が発行し、健診受診先や自己負担額を決定します。

集団健診を受けられる対象者は、関川村国民健康保険加入者のほかに、市町村と委託契約を結んだ医療保険者の被扶養者のみが村の集団健診を受けられます。(社保本人は受けられません)医療保険者とは、医療機関を受診するとき受付に出す保険証を発行しているところです。関川村国民健康保険、国保組合、政府管掌保険、健康保険組合、共済組合などです。

個人負担金など詳細は下記の表を参照ください。

対 象	個人負担額	検査項目
30～39歳の方	2,000円	・身体計測 ・腹囲測定
40～74歳の方で 関川村国民健康 保険加入者	2,000円	・検尿 ・問診 ・血圧 (空腹時の状態が 望ましい)
40～74歳の方で 社会保険被扶養者	加入する保 険者により 異なります	・採血 ・心電図 (当日医師が必要と 指示した人)
75歳以上の方	無 料	・眼底検査 (当日医師が必要と 指示した人)

健診日程は次のとおりです。土曜日でも受けられます！

【平成20年度 特定健康診査日程表】

実施 月日	受付時間	会 場	対象地区
6/23 (月)	13:00 ～14:30	村民会館 アリーナ	上関地区 四ヶ字地区
6/24 (火)	13:00 ～14:30	村民会館 アリーナ	霧出地区
6/25 (水)	13:00 ～14:30	村民会館 アリーナ	九ヶ谷地区 湯沢地区
6/26 (木)	13:00 ～14:30	村民会館 アリーナ	女川地区
6/27 (金)	13:00 ～14:30	村民会館 アリーナ	七ヶ谷地区 川北地区
6/28 (土)	9:00 ～10:30	村民会館 アリーナ	下関地区
	13:00 ～14:00		対象地区の日に 受けられない人

都合により、対象地区で受けられない方は、都合のよい日に受けてください。

健診当日は、受付で医療保険証と受診券を必ず確認させていただきます。忘れずにお持ちください。

健診会場で同時実施するもの
前立腺がん検診・・・50歳以上の男性を対象に実施します。この検診は医療保険者に関係なく受けられます。詳しくは前立腺がん検診受診票をご覧ください。

問い合わせ先

健康福祉課健康介護班 ☎64-1472

「たばこと健康について」



県立坂町病院
内科 近 幸 吉



性気管支炎の二つを合わせたもの」と聞けば「その病名なら知っている」という方も多いのではないのでしょうか。

肺気腫と慢性気管支炎の症状は、一人の患者さんに重なって現れることが多く、どちらにも汚れた空気を長年吸い続けた結果、発病するという、原因が同じ病気です。そのため、現在は国際的にCOPDという病名で統一されています。COPDでは、肺の内部が破壊され、気管支も狭くなって、息苦しさ、特に息を吐き出しにくいという症状が現れます。また、多くの場合、せきやたんが長く続きます。COPDは進行性の病気です。

初めのうちは、階段を上るなどの運動時だけ症状が現れるので、「歳のせい」と見過ごしがちですが、次第に軽い動作でも息苦しくなってきました。そのうち、ふだんの身体活動量はさらに低下し、日常生活を送るのに常時酸素吸入が必要となることもあります。現在では在宅で酸素を吸ってもらっている大部分はCOPDが原因です。

喫煙により引き起こされる様々な健康影響により、喫煙

者は、余命が短くなるといわれています。近年、日本国内においても、長期にわたる観察結果に基づき、喫煙者と非喫煙者における余命の差を評価した研究が発表されています。ある研究では、男性十四万人、女性十五万人のデータを用いて分析した結果、四十歳の時点でたばこを吸っている人は、男性で約五年、女性で約四年、吸っていない人に比べて余命が短いことが分かりました。

さらに最近では、喫煙している人の周りの人がその呼出煙、副流煙を吸い込む「受動喫煙」についても大きな問題となっています。

夫の喫煙により、妻（非喫煙者）のがん全体のリスク増加は一・六倍になります。これは、妻ががんになった場合、その約四割は夫の喫煙によつて起こったことを意味します。

「ニコチン依存」にはニコチンが吸いたくなる原因は「ニコチン依存」と「習慣依存」の二つが関わっています。

チンガム、ニコチンパッチ（医師による処方が必要）の代替療法があります。また、「食後の一服、お酒の席での一服」といった「習慣依存」があり、これも禁煙を妨げる要因の一つとなっています。

禁煙を成功させるコツ
禁煙をはじめの日を決める
禁煙の理由を書いて、よく見える位置に貼る
吸いたくなる場所、状況を避ける
吸いたくなったら、「ちょっと待て」と声を出してみる
たばこを吸いたくなつたとき、たいていの人は呼吸が浅くなっています。深呼吸をしてリラクゼーションをしましょう。

遅すぎる禁煙はありません。禁煙後二十四時間から心筋梗塞の危険が減り始めます。禁煙して十年も経つと、肺がんの危険性は、たばこを吸わない人と同じになります。現在、たばこを吸っている方も、今年はずい禁煙に挑戦してみましよう。

*このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。
☎六二 三一一

たばこの煙は、喫煙時にたばこ自体やフィルターを通過して口腔内に達する「主流煙」と、これが吐き出された「呼出煙」、及び点火部から立ち昇る「副流煙」に分けられます。

たばこの煙にはニコチンや種々の発がん物質、発がん促進物質、一酸化炭素、その他多種類の有害物質が含まれています。

喫煙により、喫煙者では肺がんをはじめとする種々のが

んや虚血性心疾患、慢性閉塞性肺疾患（COPD）、胃・十二指腸潰瘍などの消化器疾患、その他種々の疾患のリスクが増大します。

特にがんについては、たばこを吸う人は吸わない人に比べて、肺がん四・五倍、喉頭がん三二・五倍、口腔がん二・八倍、肝臓がん三・一倍なりやすいと言われています。

また、COPDという病名は、あまり聞き慣れないかも知れませんが、「肺気腫と慢



生涯学習

情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

お問い合わせは 村民会館へ
TEL 64-2134

残雪に映える 新緑を楽しみながら

～ 健康登山 ～



五月十一日、健康づくりを目的として七回シリーズで計画された「健康登山」の第二回が行われました。
今回は、御神楽岳（阿賀町・一三八六・五峰）で、室

谷から入山する全行程約七時間のコース。当日は小雨の間でしたが、参加した三十四人の皆さんは、残雪のなか春の訪れを感じながら、気持ちよく登山を楽しみました。



フラワー作戦

緑の少年団

五月十一日、緑の少年団がフラワー作戦を行いました。村内各施設へのプレゼント用プランターや、村民会館前の花壇にベゴニアやマリゴールド、インパチエンスなどの苗をいねいに植えました。

参加した女性の方は「残雪に映えるブナの新緑がとてもきれいでした」と、感想を話していました。

平成十八年度から始まった健康登山も今年が集大成。村内一の高峰・杵差岳（一六三六・四峰）の登頂を目指しています。



図書室の窓から

村民会館図書室

そろそろ梅雨の季節です。雨の続く毎日、うんざりするときにはぜひ読書を。もやもやした気分も楽しい読書で吹き飛ばしましょう！

この本よんで!!

「ワニになにがおこったか」
M・マスクビナー 作 Eオ



たまごから出てきたのは、なんと鳥のヒナ！ワニのガーパは驚きながらもそのヒナを育てようとしています。ロシアを代表する作家による現代の寓話。

今月の1冊

「ジーン・ワルツ」
海堂 尊 著 / 913カ



どこまでが医療で、どこまでが人間に許される行為なのか…。強烈なキャラクターが魅せる医療ミステリー！現役勤務医が描くリアリティが凄い。



今月の図書館バス

にじ色と、“汽車”のメロディーが目印です。

女川～川北～沢 方面 ... 7(土)、22(日)
大島～大石～片貝方面 ... 14(土)

7日(土)は

本とあそぼう
全国訪問おはなし隊
みんなできてね!!

たくさんの絵本を積んだキャラバンカーが関川村にやってきました！おはなし会や、キャラバンカーの見学などにみんなでご参加しませんか。詳しくは、広報お知らせ版をご覧ください。



祝日と毎週水曜日がお休みです。平日は午後1時～5時30分まで、土・日は午前9時～午後5時まで閉館しています。

先生から
先生に



安達久美子 さん

(関小学校・事務主任)

随想リレー

51

私の趣味は、「道の駅めぐり」です。私の好きな要素がたくさん合わさって一石二鳥以上の収穫があります。

①ドライブが好き。運転に集中すると、日常の一切を頭の中から追い出して、気持ちをリセットすることができます。

②集めるのが好き。スタンプラリーで手帳のページを埋めていくのが楽しいです。

③買物が好き。各土地の特産品や、地元の新鮮な野菜を購入し、また、珍しい食材の料理の仕方を教わったりできます。

④社会科の勉強になる。子供のときは、地理の県庁所在地や各地の特産品なんて覚えるのが苦手だったけれど、今は実際に標識や現物を見てちゃんと覚えられる

ようになりまして。

⑤ボケ防止になる？同じ道を往復するのは嫌なので、事前にコースを考え、また、車ナビはつけなくて、地図を見ながら方向を判断しています。

いつから始めたのかと、スタンプ帳を出してきたら、なんと最初に押印したのは、平成十六年七月。関川の道の駅でした。売店の入り口にスタンプが置いてあるのを見て興味を持ち、スタンプ帳を購入したのでした。

お薦めの「道の駅」は、福島の「つちゆ」。道中の景色は素晴らしく、「地鶏まん」が大好きで毎回食べています。ぜひお出かけください。

7月1日号は、横堀正満校長（土沢小）にバトンタッチ！



村上市出身の日本画家・鬼原素俊さんの作品を展示した「鬼原素俊展」が、せきかわ歴史とみちの館で開かれています。展示されているのは、風景画や仏画など全20点。作品一つひとつに芸術家の技を感じることができます。

作品展は、7月6日まで、せきかわ歴史とみちの館で開かれていますので皆さん足を運んでみてはいかがでしょうか。

7/6まで

村上市出身「鬼原素俊展」

せきかわ歴史とみちの館で開催中

大会結果

* 敬称略

第7回

県柔道選手権大会

下越地区予選会

期日 4月27日
会場 京ヶ瀬中学校武道場
成績
小学生個人戦
5年生 男子45kg以下級
第3位 佐藤亨憲(下関)
ベスト8 加藤一樹(鮎谷)

県ジュニア

フレンドリーカップ

ゴルフ大会

期日 5月4日
会場 新潟サンライズゴルフコース

6年生 男子50kg超級
ベスト8 加藤裕一(鮎谷)
6年生 女子45kg超級
ベスト8 長谷川夏帆(下関)

以上4人が県大会出場
3・4年生 女子無差別級
第3位 小池陽菜(下関)

第21回 村民運動会は 来年度に延期となりました

今年開催が予定されていた村民運動会は、さいたま市で開催される「日本のまつり」に大したもん蛇まつりが招待されたため、来年度に延期となりました。また、日本のまつりには、村民の皆さんにも参加をお願いする予定です。

皆様のご理解ご協力をお願いします。

成績
小学4年生以下男女の部
優勝 瀬賀百花(下関)

じっくり心をこめて

スロー フード 51

《今月のご紹介》

伊東ヤイ子さん
(下 関)



豆腐とニラの炒め物

今が旬のニラは、疲労回復のビタミンB1が豊富。味噌汁、炒め物、和え物、おひたしなど、毎日食べたい食品です。特に卵、豚肉との愛称が抜群です。

材 料 (4人分)

・豆腐	1丁	・酒	大さじ2
・ニラ	1束	・しょうゆ	大さじ2
・しいたけ	4個	・塩・こしょう	少々
・ごま油	大さじ1		

作り方

- 1 ニラは3～4センチの長さに切る。
- 2 豆腐は水切りをして、小さく手でちぎる。しいたけは石づきを取り、薄切りにする。
- 3 鍋にごま油を熱して、強火で2の豆腐を炒め、表面に焼き色がついたら、しいたけを加えて炒め合わせる。
- 4 酒、しょうゆを鍋肌にそっと回し入れ、そこにニラを入れて炒め合わせる。
- 5 ニラの色が変わったら、塩・こしょうで調味する。トウバンジャンや唐辛子で辛味をきかせても良いですよ。

せきかわ文芸

短 歌

友の住む山の彼方よ懐かしくこの嬉しさ
よ何時の世迄も

高橋 イツ
(愛広苑)

窓辺に立ち山並仰ぐ老の幸けやき櫻木見
上げて嬉し

高橋 イツ
(愛広苑)

かたばみ短歌会作品

白椿は春のブローチ着けるよに庭に占めたる
位置にて開く

小池 啓子

歌詠みて文芸欄に載りいしに逝くとは寂し郷
土の人は

須貝 恵美

春の陽が続けば自ずと鎌を持つ吾が生涯の糧
となりたし

山口 藤枝

新しき力わきくる心地して曆をめくる卯月の
あした

渡辺千恵子





小学校長や関川村教育委員を務めた小池俊造は大正五年九月八日関川村下関小池保太郎の長男として出生。昭和十一年三月新潟師範学校本科一

近・現代 関川郷の人びと

執筆：佐藤貞治（「せきかわ歴史とみちの館」館長）

小池俊造

部を卒業。同年三月三十一日佐渡郡沢根町沢根尋常高等小学校訓導に採用されたが四月一日付けで短期現役兵として歩兵第十六連隊に入隊を命ぜられたため、着任は同年九月となった。以後佐渡郡岩首村立岩首尋常高等小学、新潟市立鏡淵国民学校、関屋国民学校、宮浦国民学校に勤務。またこの間、昭和十九年三月新潟第一師範学校研究科を卒業。昭和二十年九月三十日、関谷村立関国民学校訓導として赴任。

戦後の混乱の中、教育水準の維持、教育内容の充実に意欲的に尽力した。昭和三十年四月関川村立安角小学校に転勤。文部省主催の東日本ワークシヨップに県代表として発表した。情操教育の論文が入賞し、岩船郡村上市の研究会で発表するなど児童の情操向上に寄与した。

昭和三十七年四月新潟市立松浜中学校教頭を命ぜられ五年間にわたり校長を補佐し学校教育の充実発展に寄与した。昭和四十二年四月関川村立川北小学校長に採用され、二年間地域と密着した教育の振興に貢献した。赴任した年の八月に羽越水害に襲われ、全力で児童の救済にあたった。また新しい校歌の制定に尽力し、現在も児童に歌い継がれ

ている。さらに校舎内外の環境整備に努め、新潟県花いっぱいコンクール奨励賞を受賞した。昭和四十四年四月荒川町立金屋小学校長を命ぜられた。理科教育研究会を全県下を対象に開催。また在任中岩船郡村上市研究協議会の理科研究会も二回開催し、理科教育の振興に貢献した。そして四十八年ソニー科学教育振興優良校に選ばれ受賞。

昭和五十年三月退職。同年十月から三期十二年間、関川村教育委員会委員として、学校の管理体制の確立、教育環境の整備、教育実践の向上にと自己の体験を生かして尽力した。

なお、美術の非常勤講師として昭和五十一年から二十年間、県立中条高校や中条工業高校に勤務し美術教育の振興に寄与した。光陽会会員として活躍し、二科展や県展などに入賞し、作品は地域の公共施設に展示。環境の美化を図り、情操の醇化に努力した。平成十六年十月一日教育功勞により瑞宝双光賞を受章。平成十八年八月十一日八十九歳で没した。

・小池家の系図

先祖 三代 三男
与惣工門…保太郎 俊造 晃

せきかわ文芸

関川俳句の会作品

雨やんで新緑の山牙え渡る 渡辺しづい

うぐいすの声清やかや庭を掃く 渋谷くに

水鏡している池に初つばめ 五十嵐貞子

山裾の雑木にまじり楚々と余花 佐藤ノブ

粽の香流れ厨は子供の日 南セツ

新緑の木々に埋もれし山の寺 米野セツ

柿若葉近所に三人一年生 青木慶一

せきかわ川柳会作品「通う」「咲く」「雑詠」

宴半ば酒好同志の輪が出来る 佐藤ノブ

友に会い話が咲いて刻忘れ 渡辺しづい

花咲いて道くさふえた通学路 南セツ

休耕田蝶が舞つてる菜の花に 本間イミ

花の宴値上げどうあれ酒つまし 平田千恵

何時までも咲いてほしいなこの桜 高橋イツ

戸籍の窓

4月16日～5月15日までの届出

お誕生おめでとうございます

彩 姫ちゃん(女) 大島 高橋 正之・さやかさん
 理 葉ちゃん(女) 大島 近 浩之・美和さん
 光 颯ちゃん(男) 上野新 平田 浩・ちひろさん
 紗 良ちゃん(女) 上 関 米野 哲弘・幸恵さん
 天 ちゃん(女) 高瀬 佐藤隆二郎・理恵さん

ごめい福をお祈りいたします

石山ハツヨ さん 89歳 上 関
 平田フミエ さん 86歳 小 見
 須貝 ケイ さん 86歳 蛇 喰
 五十嵐正二 さん 72歳 上 関

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

平成20年4月末現在 ()は前月対比

世帯数 2,069世帯(±0)
 総人口 6,956人(-13)
 男 3,355人(-6)
 女 3,601人(-7)

(転入 11人 転出 19人)
 (出生 2人 死亡 7人)



編集室から

上の写真は、毎年田植えの時期になると杵差岳の山腹・人形沢に姿を現す、通称「えぶりじや(杵を持ったおじいさん)」。そして、夏まで残るこの雪の雪融け水が、おいしい関川産コシヒカリを作る源となっています。(つ)

野山草 51

ハナイカダ



ミズキ科の低木で、本州から九州にかけて自生しています。この花の特徴はなんといっても、葉の中央に小さな花をつけることです。雌雄異株で雌花は、1個、雄花は数個の花をつけますが、葉と同じような緑色で目立たない花で、遠くから眺めると葉に虫が止まっているように見えます。雌花はそのまま黒色の実をつけます。雌雄異株で、しかも葉の中央に花が咲くと、他に類を見ない特徴があることから、ハナイカダ科と独立の花とする意見もあり、私もその意見に賛成です。栽培方法 低木の樹木ということで、栽培はいたって容易です。普通の鉢植えでも、地植えでも良いでしょう。当園には、斑入りのハナイカダが有り人気的一种ですが、残念ながら地味な花の人気より、斑の色合いが人気になっています。増殖は挿し木が容易です。微粒の鹿沼土主体の土に5～6月頃に挿し木をするとほぼ100%初根します。挿し木の入門編にも良い木ですよ。

六聖園(富樫幸子・上関)

わが家の人気者

佐藤昭夫さん 幸子さん(上野)

ふみ 史 さん(23歳)
 かず 和 さん(21歳)
 なお 尚 さん(16歳)
 ひろ 大 ちゃん(5歳)
 あき 昭 さん(23歳)
 や 也 さん(21歳)
 き 稀 さん(16歳)
 のり 典 ちゃん(5歳)



大きなお兄ちゃんたちの中でいつもニコニコ元気いっぱいなのが、大典。車でどこかに連れていってもらったり、野球、バスケ、バレーの相手をしてもらいいつも上機嫌。3人のお兄ちゃんの大きな胸の中で好き放題。愛情をひとりじめにしている大典です。