



音楽で健康に

～関川村やまゆり大学～

教育長 津野庄一郎

「歌って身体を動かして楽しかった」「歌、とっても良かったです」「久しぶりに大きな声で歌い、元気をもらいました…」やまゆり大学に参加した方の声です。

今年最初の講座は、「ひらめき☆脳トレイントロクイズ～音楽で健康になろう！～」です。

講師は房前康子さん。関川村のご出身でこの3月に帰郷。愛知県や東京都で音楽教師としてお勤めされ、また、音楽健康指導士として高齢者施設などで歌を歌ったり、手足を動かしたりすることでお年寄りを元気にするプログラムを実践されてきました。現在、関川中学校の教員助手としてお力添えをいただいています。

当日は歌うことが健康にいかによいかのお話から始まり、タンバリンや民族楽器を使つての「リズム体操」、懐かしい歌謡曲の「イントロあてクイズ」、そして最後は一青窈の「ハナミズキ」、松任谷由実の「春よ、来い」(アンコール)で締め括り、会場は和やかな空気に包まれ、「あっ」という間の60分でした。

今後は、5回シリーズで講座を実施する予定で、房前さんは「やまゆり合唱団」として育てていきたいと意気込んでいます。

ヤマユリは関川村の花。子どももお年寄りもみんな元気で、ヤマユリのように美しく輝く、豊かな人生を送ってほしいと願います。

