



新潟県は女性のための健康管理アプリ『ルナルナ』を運営する  
株式会社エムティーアイと連携協定を締結しました。

新潟県民限定

有料プランを無償で  
提供！

# LunaLuna

ルナルナを使って

一緒に健康管理をしませんか？

妊娠を望まれる方をはじめ、  
ヘルスケアに関心のある方におすすめの  
「プレミアムコース」を無料でお使いいただけます！



ルナルナは累計2,200万DL突破\*の  
健康管理サービス

\*2025年6月時点

あなたのライフステージにあわせたモードや機能をご用意しています。  
まずはルナルナで、正しい知識を学び、  
ご自身の健康について理解を深めましょう！



## 体調管理

なんとなく  
カラダが  
不調だけど、  
なんだろう…



おすすめ機能

365日変わる今日のお告げ

おすすめステージ

一般ステージ

## 妊活サポート

妊活の  
「タイミング」  
がわからない



おすすめ機能

排卵日・仲良し日予測

おすすめステージ

妊娠希望ステージ

## 妊娠育児サポート

おなかの  
赤ちゃんは  
今どんな  
様子だろう…



おすすめ機能

今週のママ・今日の赤ちゃん

おすすめステージ

妊娠中ステージ

(姉妹アプリ『ルナルナベビー』をご利用ください)

## エイジングケア

更年期って、  
いつ頃  
始まるんだろう…



おすすめ機能

更年期フェーズチェック機能

おすすめステージ

一般ステージ  
(エイジングモード)

# 妊娠を望まれる方、女性の健康情報に関する方、必見！

## ■ 使える機能（プレミアムコース）

新潟県にお住まいの方は、無料アプリの機能に加えて、さらに充実したサポート機能が期間内無料でお使いいただけます。※無償提供期間が終了した場合は、自動的に無料プランに切り替わります。

みんなの疑問や不安に  
監修医がお答えする機能  
**教えて先生**

教えて先生！

2024/05/27  
2度目の卵管造形検査について

不在治療・検査

2024/05/27  
妊娠、不妊について

不在治療・検査

2024/05/27  
不妊治療を始めてもらえる？

不在治療・検査

質問をさらに見る

ひとりひとりの生理周期に合わせた  
“より精度の高い妊娠可能性日”  
= 仲良し日を  
お知らせする機能



ルナルナの「仲良し日」は、先輩ママユーザーの「実際に妊娠に成功した仲良し日」をベースにした独自の計算法で予測。排卵日予測だけのサービス利用者に比べて、ルナルナ有料版利用者の妊娠率は2.5倍！

ルナルナからパートナーへ  
生理予定日や生理周期に  
合わせた体調をお知らせする  
**パートナー共有機能**

パートナーの体調をお知らせ

今日 11:15

ルナルナより、次の妊娠可能性の高い期間をお知らせします。  
2018/12/17 (月) ~ 2018/12/21 (金) です。

その中でも特に妊娠可能性の高いのは、  
18日 (火)、19日 (水)、20日 (木) です。  
妊娠可能性に悩む場合は避妊は必要です！

【妊娠の基礎知識】  
①女性のカタチに関する基礎知識Lesson2【生理痛】の原因と対処法を知りましょう  
②頭痛、腹痛、生理後の体調不良、対策は？  
③意外と勘違いしている人が多い！おさらいしたい正しい避妊の方法

生理前後の体調を  
振り返りケアが必要な  
タイミングがわかる、  
**体調振り返り  
グラフ機能**

生理周期など気になる症状を  
チェックできる

**セルフチェック機能**

## ■ ご利用方法 新潟県にお住まいの方のみお使いいただけます。

### 新潟県特設ページへアクセス、利用登録

新潟県特設ページ

<https://x.gd/Tf6xW>



特設ページへアクセスして、利用案内に従って操作を進めてください。

コード入力画面にて、『専用コード』とお住まいの地域の郵便番号を入力してください。

**コード有効期限（無償提供期間） 2027/10/31**

※既にルナルナをダウンロードされている方は、各サービスメニュー>設定>ルナルナ ID の項目から、ID 登録・ログイン状況をご確認ください。

※有料プランにご加入されている方は、有料プランをご解約の上、次回契約更新日以降に新潟県特設ページにアクセスしてください。

有料プラン解約方法は、サービスメニュー>設定>有料プラン管理／解除からご確認ください。

▼ ルナルナを初めてご利用される方は準備が必要です！▼

### ルナルナアプリをダウンロード ▶ ID登録・ログイン



ルナルナ（アプリ版） 対応：iPhone / Android

ルナルナアプリがダウンロードできたら、アプリ内の案内に従って初回設定とルナルナ ID の新規登録を行ってください。

iPhone

Android



▲ 有料プランのご案内があっても課金せずに、新潟県特設ページにアクセスし利用登録を行ってください。

## ✉ お問い合わせ先

<サービスや利用手順に関するお問い合わせ>

株式会社エムティーアイ ルナルナお問い合わせフォーム

ルナルナアプリ内：『メニュー>お客様サポート>ヘルプ / お問合せ』 メール：[ltn\\_support@cc.mti.co.jp](mailto:ltn_support@cc.mti.co.jp)

※お問い合わせに必要な情報がスムーズに確認できるため、

アプリ内からのお問い合わせをお勧めしております。

<新潟県の取り組みに関するお問い合わせ>

担当課名称：新潟県福祉保健部健康づくり支援課

住所：〒950-8570 新潟県新潟市中央区新光町4番地1

電話番号：025-280-5197

受付時間：午前8時30分から午後5時15分（土曜日・日曜日、祝日、年末年始を除く）