

# 骨髄バンクにご協力ください

～ ひとつの命を救うために、あなたができること ～

## お近くの窓口で ドナー登録が出来ます！

### ☆ ドナー登録できる方


- 骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容(本パンフレット)を十分に理解している方
- 年齢が18歳以上、54歳以下で健康な方
- 体重が男性45kg以上／女性40kg以上の方

### ☆ 次の方はドナー登録をご遠慮ください

- 病気療養中または服薬中の方(特に気管支ぜんそく、肝臓病、腎臓病、糖尿病など、慢性疾患の方)
- 悪性腫瘍(がん)、膠原病(慢性関節リウマチなど)、自己免疫疾患、先天性心疾患、心筋梗塞、狭心症、脳卒中などの病歴がある方
- 悪性高熱症の場合は、本人・ご家族とも病歴がある方
- 最高血圧が151以上または89以下の方、最低血圧が101以上の方
- 輸血を受けたことがある方、貧血の方、血液の病気の方
- ウイルス性肝炎、エイズ、梅毒、マラリアなどの感染症の病気の方
- 食事や薬等により呼吸困難などの症状が出たことがある方や、高度の発疹の既往のある方
- 過度の肥満の方(体重kg÷身長m÷身長mが30を超える方)

骨髄バンクに関する質問・お問い合わせは

 JM DP 日本骨髄バンク

 03-5280-1789

骨髄バンクホームページ

<https://www.jmdp.or.jp/>

コミュニティサイトドナーズネット

<https://www.donorsnet.jp>

# 新潟県ドナー登録（予約）受付窓口

令和元年5月17日現在

## 献血ルーム

曜日	土日	月	火	水	木	金
献血ルーム ばんだいゆとりろ	9時30分～17時（年末年始除く）					
献血ルーム千秋	9時30分 ～17時	9時30分～12時、13時～17時（年末年始除く）				

\*「献血バス」でもドナー登録ができます。

予約受付は新潟県赤十字血液センター TEL 025-230-1702 電話予約時間：平日 9:00～17:00



## 保健所窓口

曜日	日	月	火	水	木	金
新発田保健所 TEL 0254-26-9651				第2・4 9時～11時		
新津保健所 TEL 0250-22-5174					第2・4 9時～11時半	
三条保健所 TEL 0256-36-2362				第1・3 9時～11時半		
長岡保健所 TEL 0258-33-4932				第1・3・5 9時～11時		
南魚沼保健所 TEL 025-772-8142			第2・4 9時～11時			
上越保健所 TEL 025-524-6134			毎週 9時～11時			
佐渡保健所 TEL 0259-74-3407			第2・4 9時～11時			

電話予約時間：保健所については 平日 8:30～17:15