

新型コロナウイルス
感染症対策に関する

関川村からのお願い

あなたを、そして大切な人を守るために

村民の皆さんへ

新型コロナウイルス感染症に関するお願いです。

まん延防止等重点措置の対象区域が全国に広がっています。県内においても感染が拡大しており、関川村内でも感染者が確認されています。

最近の特徴は、感染力が非常に強く、感染経路不明の感染が増えていることです。感染を拡大させないためには、一人ひとりの感染予防の意識と行動がとても重要です。

この状況を克服するため、次の3点につきまして、村民の皆さんにお願いいたします。

- ① 体調が悪い場合は外出を控え、すぐに受診・検査を行い、人と会うことを極力避けましょう。
- ② こまめな手洗い・消毒や、マスクの着用をこれまで以上に徹底してください。また、ふだん顔を合わせない方との飲み会や食事は極力控えましょう。
- ③ 感染された方が安心して過ごせるよう、根拠のない噂話や、誹謗中傷は絶対にやめましょう。

また、濃厚接触者への連絡方法が一部変わりました。これまでは、保健所からの連絡でしたが、これからは、感染した方から濃厚接触者に連絡することとなりました。

感染者が急増するなかで、真に治療が必要な方への対応を重点的に行うための変更です。

村では、保育園や学校で感染者が確認された場合には、それぞれの園・学校で濃厚接触者を特定させ、対応を行うこととしております。ご理解とご協力をお願いします。

ワクチンにつきましては、3回目の接種が始まっており、65歳以上の方は3月末で終了の予定です。年代別に順次ご案内いたしますので、よろしくお願いいたします。

令和4年2月4日

関川村長 加藤 弘

■関川村新型コロナウイルス感染症に関する対策本部
事務局 総務政策課 電話 64 - 1476

保健所業務の見直しのため 濃厚接触者に対する対応が変わりました

- ◆ 検査陽性者の急速な増加に伴って、かつてない人数の濃厚接触者が発生しています。
- ◆ 陽性者の大半が軽症・無症状ですが、今後、検査陽性者や濃厚接触者の中から、一定数の中等症・重症の方が発生する恐れがあります
- ◆ それらの真に医療が必要な方を速やかに医療につなげるため、保健所業務について、全県一斉に以下のとおり対応します。

検査で陽性になったら・・・

① 保健所等から連絡があります

- 健康状態の確認
- 行動歴の調査
- 自宅療養、入院等の判断

※ 家族の濃厚接触者については、保健所から連絡があります。

② 濃厚接触したと思われる人に連絡してください

- 濃厚接触した方への連絡であること
- 7日間、自宅待機すること
- 発熱などの体調変化があった場合は相談すること
(ご相談先は、P4右側をご覧ください)

を伝えてください



自宅療養中の食料品等でお困りの場合は、役場総務政策課 ☎ (64) 1476 へご相談ください

濃厚接触者と自宅待機期間の考え方～Aさんの場合～



「あなたは濃厚接触者になりました」 と連絡が来たら・・・

ご自宅での過ごし方

- (1) 7日間の自宅待機をお願いします。
 - 不要不急の外出を控えてください（通勤・通学を含む）。
 - やむを得ず外出する場合は、マスクの着用と手指消毒などの感染対策を必ず行い、公共交通機関を使用しないでください（電車、バス、タクシーなど不特定多数の方が利用するもの）。
- (2) 期間中はご自身の健康状態を毎日確認してください。
 - 1日2回の体温測定をお願いします。
- (3) PCR等の検査はしません。
- (4) ご家族の方の行動制限はありませんが、十分注意した行動をお願いします。
 - 会社勤めの方の出勤は、会社とご相談ください。
 - 保育園児、小・中学校の児童生徒は、それぞれの施設からの指示に従ってください。

ご不明な点は、役場健康福祉課
☎（64）1472へご相談ください

濃厚接触者の範囲

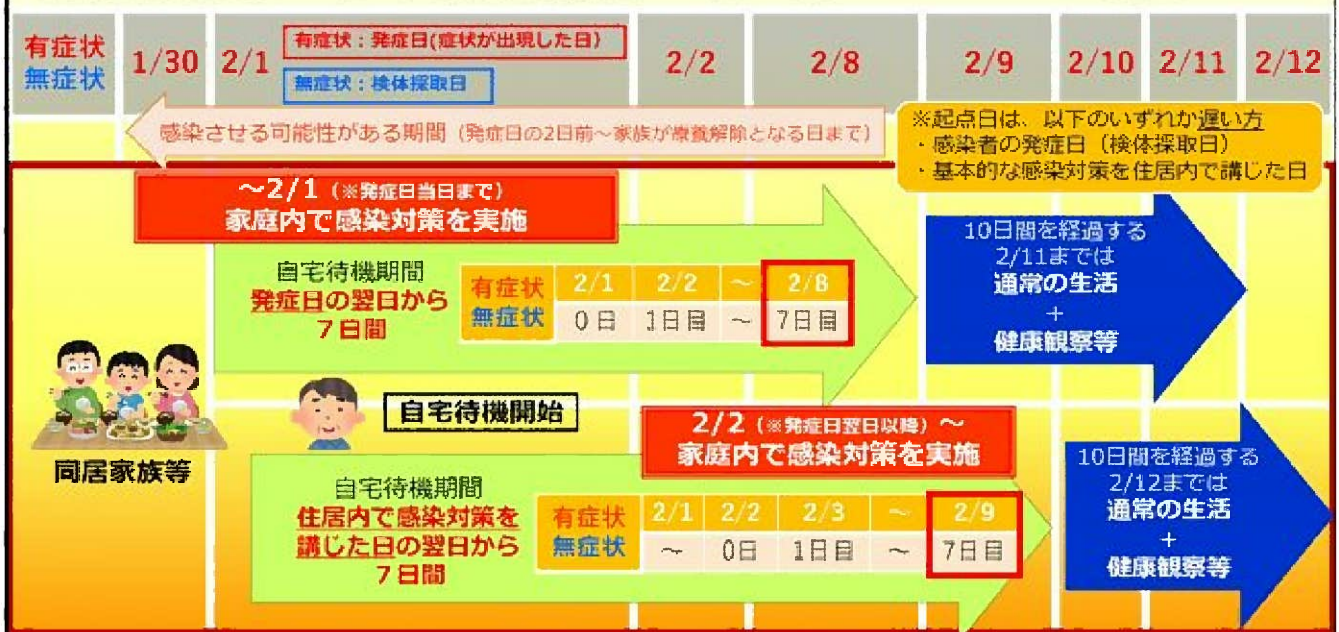
次のいずれかに該当する場合

- ☐ 感染者と同居または長時間の接触があった
- ☐ 手で触れることのできる距離（目安として1メートル）で、マスクをきちんと着用せず、陽性者と15分以上の接触があった
- ☐ 適切な感染防護（マスク着用など）なしに陽性者を診察、看護もしくは介護をした
- ☐ 感染者の気道分泌液もしくは体液などに直接接触した可能性が高い

（参考）濃厚接触者の可能性が高い例

- ・ 近距離で、飲食しながら会話した
- ・ 休憩室や更衣室などでマスクをしないで会話をした
- ・ 喫煙所で、一緒に喫煙した
- ・ 近い座席で長時間を過ごした
- ・ 換気の悪い空間(車内等を含む)で長時間一緒に過ごした

濃厚接触者の自宅待機期間の考え方～Bさんの場合～



よくあるご質問

この配布資料についての詳細は、
県のホームページに掲載されています。
資料は2月7日現在のものです。

Q1 濃厚接触者の特定はだれが行うのですか？

A1 感染者ご本人が濃厚接触者と思われる方を特定し、その方に連絡していただきます。

ただし、

- ・同居家族や高齢者施設等については、保健所が調査・指導します。
- ・保育園や学校については、それぞれの園・学校で調査して濃厚接触者を特定します。

Q2 濃厚接触者と言われたら検査はするのですか？

A2 濃厚接触者に特定された方は、検査を受けずに7日間の自宅待機をお願いします。症状のある方等を治療につなげることを最優先するため、ご理解をお願いします。

ただし、

- ・症状のある方は、かかりつけ医等（右記）へご相談ください。
- ・薬局等で行っている無料検査は、無症状の方が対象で、濃厚接触者の方は対象となりません。
検査会場で感染が拡大することを防ぐためです。

Q3 濃厚接触者の同居家族も自宅待機となりますか？

A3 自宅待機をお願いする必要はありませんが、部屋を分ける、食事は別、トイレの消毒等、感染対策を徹底してください。

コロナ禍で大切なのは ふだんの健康観察です

発熱、鼻水、のどの痛み等
普段と体調が違う場合は、すぐ
にご相談ください。

●かかりつけ医

※受診前に必ず電話でご相談ください

佐藤内科小児科医院

☎（64）1047

関川診療所

☎（64）1051



●村上保健所

☎（53）8368

（平日8：30～17：15）

●受診・相談センター

☎025（256）8275

☎025（385）7541

☎025（385）7634

※毎日24時間対応

心の感染予防を STOP! コロナ差別

新型コロナウイルスの感染者や濃厚接触者の方への心ない差別や偏見がなくならず苦しんでいる方がいらっしゃいます。

人と人との信頼関係や社会のつながりを大切に、差別のない社会を目指しましょう。

感染者を 非難しない

感染は誰にでも起こる可能性があり、感染者は非難される対象ではなく、守られるべき存在です。

感染者が出た 地域や職場、家族を 非難しない

感染者だけでなく、その地域や職場、家族等への差別的言動は相手の心を傷つけます。また、受診をためらい感染拡大につながります。

風評被害を 防ごう

デマやうわさなどの不確かな情報をむやみに拡散させない。国や県、村が発信する正確な情報に基づき、冷静な行動を取りましょう。

最前線で 働く人に感謝 しよう

私たちの命と健康を守る医療従事者、福祉施設で働く職員など社会を支える人たちに感謝し、応援しましょう。

安定した日常生活を取り戻すためにも、
正しい理解を深め差別のない社会を目指し取り組みましょう！