

お知らせ

国保のジェネリック医薬品
差額通知を発送します

村では、患者負担の軽減と国
保の医療費削減を目的に「ジェ
ネリック医薬品差額通知書」を
発送します。

●送付予定期

1月中旬

●対象月

令和7年10月診療分

●通知対象者

関川村国民健康保険に加入
している方で、処方された新
薬（先発医薬品）をジェネ
リック医薬品（後発医薬品）に
変更したときに、薬代の自己
負担額が一定額以上軽減され
る見込みのある方

※国保に加入している方全員に
届くものではありません。

●問い合わせ

役場健康福祉課

☎(64)1472

帯状疱疹予防接種

今年度の定期接種対象への村
の助成は、3月31日までです。
乾燥組換えワクチンを選ぶ場
合、接種は2回となり、2回目
の接種は1回目から2か月以上
あける必要があります。

※4月以降の接種は全額自己負
担になりますので、ご注意く
ださい。

図書室休館について

県赤十字血液センター

☎0120(78)8224

交通災害共済のお見舞金の
請求はお済みですか

蔵書点検のため、図書室を休
館します。休館中は、図書室を
利用できませんのでご注意くだ
さい。

冬場は、雪の影響や風邪の流
行などによって、献血者数が不
足する時期です。長期間保存で
きない血液を患者さんに届ける
ため、皆さんのが協力をお願ひ
します。

献血できる場所



△献血ルームひんたい「ゆとり
る」(新潟市)

△献血ルーム千秋(長岡市)

※詳しくは、日本赤十字社新潟県赤十字血
液センターのホームページをご覧ください。

ホーマタンクからの
灯油の漏えい・流出を防ぐ

交通災害共済のお見舞金の請
求期間は交通災害を受けた日から
起算して「1年以内」です。
請求を忘れていませんか。もう
一度ご確認をお願いします。

●問い合わせ

役場総務課

☎(64)1476

1月の村税・保険料の納期限

税・保険料	
村県民税(4期)	
国民健康保険税(7期)	
介護保険料(7期)	
後期高齢者医療保険料(7期)	
納期限日	2月2日(月)
口座振替日	1月26日(月)

●問い合わせ

役場住民税務課

☎(64)1471

△新発田地域振興局環境センター

☎(26)9047

●問い合わせ

確認ください。

△役場総務課

☎(64)1476

△村上地域振興局 地域整備部
維持管理課 ☎(52)7959

治水・港湾課 ☎(52)7968

●問い合わせ

確認ください。

△新発田地域振興局環境センター

☎(26)9047

●問い合わせ

確認ください。

△役場総務課

☎(64)1476

△村上地域振興局 地域整備部
維持管理課 ☎(52)7959

治水・港湾課 ☎(52)7968

●問い合わせ

確認ください。

△役場総務課

☎(64)1476

△新発田地域振興局環境センター

☎(26)9047

また灯油流出の原因者には、
灯油の回収費用や損害賠償の請
求が行われる場合があります。

●ホームタンクからボリタンク
に小分けする際の注意点

△小分け中はその場を絶対には
なれない

△バルブを確実に閉める

※灯油流失の7割以上は一般家
庭で発生しています

●万が一灯油が流れてしまったら
まずは安全な場所まで離れてか
ら、詳しい様子を役場総務課ま
たは、村上地域振興局にお知
らせください。

雪崩の前兆現象を見つけたら、
まずは安全な場所まで離れてか
ら、詳しい様子を役場総務課ま
たは、村上地域振興局にお知
らせください。

雪崩災害から身を守るために、
事前に新潟県砂防課のホー
ムページを活用して、
雪崩危険個所を把握しておまかしょ
う。

雪崩災害から身を守るために、
事前に新潟県砂防課のホー
ムページを活用して、
雪崩危険個所を把握しておまかしょ
う。

●その他 詳しくは下
記QRコードから
確認ください。



ホームページ

催し

新春書き初め作品展

子ども書道教室の作品を展示します。

●とき 1月4日(日)～2月1日(日)

10時～16時

●ところ 歴史館 村民ギャラリー

※村民ギャラリーの入館料は無料です。

問い合わせ

歴史とみちの館(月曜休館)
☎(64)1288(10時～16時)

山と花のスライド解説会

今年度行われた健康登山の様子や、あちこちの山の眺望、咲く花々などの写真を見ながら、来年度登る山に夢をさせましょう。

●とき 1月18日(日)

13時30分～15時30分

●ところ 歴史館 映像ホール
●参加費 無料

●税に関する無料相談
伊藤三五郎税理士事務所
申込 電話予約が必要です。
予約・問い合わせ先
伊藤三五郎税理士事務所
☎(64)14486

●とき 2月24日(火)
10時～16時

相談

●ところ 湯沢集落入口
主催 コミニティゆざわ
●問い合わせ 役場農林課(共催)
●申込・参加費 不要
☎(64)1447

五穀豊穣、無病息災を願つて
「さいの神」を行います。
来場された方には、豚汁や焼き芋、餅やスルメなどをふるまいます。どなたでもご参加ください!

●とき 1月11日(日)
12時(さいの神点火)～14時



ゆざわ安全祈願祭

冬季無災害運動推進中！～ストップ！冬の転倒灾害～

こんな所が危険です！

●野外通路・駐車場(車周辺+歩行中)・出入口(段差・スロープ等)

冬の季節には、玄関や屋外通路、駐車場などで転倒による事故が多く発生しています。特に気温が低い深夜から早朝にかけて事故が増えますが、日中でも気温が氷点下の場合は注意が必要です。

翌日の冷え込みが予想される場合は、注意喚起をして足元に十分気をつけましょう。凍った道や滑りやすい場所では、急がず慎重に歩きましょう！

●転倒災害防止のポイント！

- ▷野外通路には、凍結防止剤を散布することで凍結による転倒災害を防止する
- ▷夜間・早朝の駐車場から事業場玄関までを安全に歩行できるよう、十分な照明設備を備え、転倒災害を防止する
- ▷耐滑性の高い靴を履くことで、滑りにくくし、転倒災害を防止する
- ▷野外歩行では、両手に荷物を持つ、ポケットに手を入れるなどせず、万が一転倒しても受け身を取れるようにし、被害を最小限にする。

(提供：厚生労働省新潟労働局)

大人のからだづくり筋トレ会 参加者募集 ～健康的なからだづくりを応援します～

ご自宅でも継続できる少しきつめの筋トレを体験してみませんか？

参加者には「コラッショ利用券を2枚」プレゼント!!

●とき 1月18日(日) 14時～15時30分
※受付 13時45分～
●ところ 健康増進施設コラッショ
●募集人数 30代～50代の村民の方10名
●参加費 無料
●講師 健康運動指導士 城元剛さん
●持ち物 上履き・フェイスタオルまたはスポーツタオル・ヨガマット(お持ちの方)・水分補給の飲み物
●申込期限 1月13日(火)
※関川村健康ポイント・にいがたヘルス＆マイレージ事業対象です。

●申込・問い合わせ先 役場健康福祉課 ☎(64)1472

●Email kenko-suishin@vill.sekikawa.lg.jp

※メールの際は表題に「筋トレ会申込」、本文に ①氏名 ②生年月日
③住所 ④日中連絡のとれる電話番号 を明記してください。

各集落ごみステーションの看板を撤去します

各集落のごみステーションに掲示されている看板について、文字の判別ができないものや、現在の収集体制にそぐわないものが見受けられます。そのため、順次看板の撤去を進めていますので、ご理解をお願いします。

●問い合わせ 役場住民税務課

☎(64)1471



カレンダー

1月1日→2月5日

◆冬は、暖房や照明の使用などによって多くのエネルギーを消費します。
身近なところから、省エネを心がけましょう！

日曜	行事予定	日曜	行事予定
1月	2026年(令和8年)[元日] 役場閉庁【4日まで】 診療所休診【4日まで】 村民会館・図書室【3日まで】 ど～む【3日まで】 歴史館休館【3日まで】 ゆ～む休館日 ちぐら館休館日	19月	
1木		20火	[大寒]
2金		21水	下関六斎市 ゆ～む休館日 健脚健脳うんどう日 (10:00～11:30、村民会館大ホール)
3土		22木	シニアの温泉うんどう日【上関・四ヶ字・霧出・川北・女川】 (10:00～11:20、コラッショ) マイナンバーカード延長窓口(19:00まで、役場1階※要予約)
4日	新春書き初め作品展【2月1日まで】 (10:00～16:00、歴史館村民ギャラリー)	23金	コラッショ支援員不在日 歩く！健康教室(9:30～11:00、ふれあいど～む)
5月	[小寒]	24土	スマイルキッズパーク(10:00～11:15、コラッショ) 移動図書館(村内各地)
6火		25日	健康体操(13:30～14:30、コラッショ多目的スペース)
7水	健脚健脳うんどう日 (10:00～11:30、村民会館大ホール)	26月	下関六斎市 ゆ～む風呂の日 図書室休館【1月30日まで】
8木	関川小学校3学期始業式 関川中学校3学期始業式 シニアの温泉うんどう日【下関・七ヶ谷・九ヶ谷・湯沢】 (10:00～11:20、コラッショ) マイナンバーカード延長窓口(19:00まで、役場1階※要予約)	27火	
9金	男前なろDAY(10:00～11:30、コラッショ) コラッショ支援員不在日	28水	古文書解説講座(13:30～14:30、歴史館映像ホール)
10土		29木	シニアの温泉うんどう日【下関・七ヶ谷・九ヶ谷・湯沢】 (10:00～11:20、コラッショ)
11日	[鏡開き] 下関六斎市 移動図書館(村内各地)	30金	歩く！健康教室(9:30～11:00、ふれあいど～む)
12月	[成人の日] スマイルキッズパーク(10:00～11:15、コラッショ)	31土	スキー教室(9:30～15:00、胎内スキー場(予定))
13火	せきともクラブ開始	2月	下関六斎市
14水	古文書解説講座(13:30～14:30、歴史館映像ホール)	1日	ちぐら館休館日
15木	シニアの温泉うんどう日【全ての地区】 (10:00～11:20、コラッショ)	2月	[節分]
16金	下関六斎市 歩く！健康教室(9:30～11:00、ふれあいど～む)	3火	[立春]
17土	スキー教室(9:30～15:00、胎内スキー場(予定))	4水	健脚健脳うんどう日 (10:00～11:30、村民会館大ホール)
18日	山と花のスライド解説会(13:30～15:30、歴史館映像ホール) 大人のからだづくり筋トレ会 (14:00～15:30、受付13:45～ コラッショ) おはなしの会「絵本の読み聞かせ」 (11:00～11:30、の～む(GOGO食堂内))	5木	シニアの温泉うんどう日【上関・四ヶ字・霧出・川北・女川】 (10:00～11:20、コラッショ)

せきともクラブ【放課後こども教室】

- とき 毎週火曜日 ※1月13日から開始
放課後～18:00
- ところ 川北ふれあい自然の家
- 問い合わせ 役場教育課 ☎(64)1491

マイナンバーカードの申請手続きをお手伝いします。

- 受付時間 平日8:30～17:15
※1月8日(木)・22日(木)は、19:00まで延長(前日までに要予約)
- 持ち物 本人確認書類(免許証、保険証等)
交付申請書(再発行可)
- 問い合わせ 役場住民税務課 ☎(64)1471

全国のマルチコピーのあるコンビニ等で住民票の写しと印鑑登録証明書が取得できます。

- 利用可能時間 午前6:30～午後23:00
- 必要な物 マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)、手数料(1通300円)
- 問い合わせ 役場住民税務課 ☎(64)1471

電話予約による証明書の夜間受け取りが可能です。 住民票、印鑑証明書、税務証明書(固定資産税除く)

- 予約時間 平日8:30～17:00
- 受取時間 平日17:30～21:00
休日8:30～21:00 (12:00～13:00は除く)
- 受取場所 役場警備員室
- 問い合わせ 役場住民税務課 ☎(64)1471

医療機関を受診する前に

発熱やせきのほか、普段とは違う何らかの症状があり、受診を希望する方は受診する前に必ず電話でご相談ください。

●村内の医療機関

- ▽佐藤内科小児科医院 ☎(64)1047
- ▽関川診療所 ☎(64)1051