

七十年

広報

No. 785

2026年(令和8年)

9.1

1975年(昭和50年)4.1創刊

関川村二十歳を祝う会



令和8年度 関川村二十歳を祝う会 45名が未来への第一歩

8月15日、令和8年度関川村二十歳を祝う会が村民会館で行われました。

村では、成人年齢が18歳になってからも「二十歳を祝う」会として開催しています。今年は、対象者45名のうち、32名が参加しました。

式典で、加藤村長は、「皆さん一人ひとりが社会を作っていく大切な存在です。夢と希望をもって歩んで行ってください。」の言葉とともに二十歳を祝いました。

高橋正汰さん(大石)が代表し、「私たちは二十歳という節目の年を迎え、すでに社会にでて職業に従事している者など立場は様々です。二十歳を祝う会を迎えた今、大人としての自覚を改めて持ち責任ある社会人の一員として歩んでいくことをここに誓います。」と誓いの言葉を述べ、決意を新たにしました。



誓いの言葉 高橋正汰さん



記念品を受け取る 駒沢翔之介さん



村の発展に尽くされた功績をたたえて

令和8年度自治功勞表彰

村では、永年にわたり村の教育・文化、社会福祉や産業振興などに御尽力いただいた方々を「自治功勞者」として一年おきに表彰しています。
今年度の表彰式は、8月3日に村民会館大ホールで行われました。

歴史・文化



米沢街道地域づくり
検討会
(会長：米野紀男さん)

＊―平成22年3月から現在に至るまでの16年5か月間、歴史と文化遺産を活かしたまちづくりと、村の活性化に寄与する取り組みに尽くされました。
(活動継続中)

社会福祉



鈴木 久子さん
(下 関)

＊―平成25年12月から現在に至るまでの12年8か月間、民生委員児童委員として社会福祉の向上に尽くされました。
(現職)



大沼 雅嘉さん
(上土沢)

＊―平成25年12月から現在に至るまでの12年8か月間、民生委員児童委員として社会福祉の向上に尽くされました。
(現職)



狩野 省子さん
(片 貝)

＊―平成25年12月から現在に至るまでの12年8か月間、民生委員児童委員として社会福祉の向上に尽くされました。
(現職)



高橋かず子さん
(大 石)

＊―平成22年12月から令和4年11月までの12年間、民生委員児童委員として社会福祉の向上に尽くされました。



河内 正さん
(湯 沢)

＊―平成22年12月から令和4年11月までの12年間、民生委員児童委員として社会福祉の向上に尽くされました。

感謝状



新野 明美さん
(南赤谷)

＊―昭和61年4月から現在に至るまでの40年間、関川村食生活改善推進員の会長・副会長として村民の健康づくり、食生活改善に尽くされました。
(現職)

首都圏在住 関川村人会

(会長：河内廣治さん)

＊―村の振興発展および郷土意識の醸成に多大なる貢献をされています。
発足は43年前の昭和58年
※秋に開催の村人会総会で表彰

9月は『がん征圧月間』

近年では、日本人の2人に1人がかかると言われている「がん」。その発生には、遺伝的な体質や環境など個人では変えられない要因のほかに、生活習慣が関わるものがあることが分かっています。

9月は「がん征圧月間」です。毎年の検診に加え、生活習慣も見直すきっかけにしてみませんか？

今すぐ始めよう!! がん予防のための「5つの健康習慣」チェックリスト

1. 禁煙する

- ◎たばこは吸わない
- ◎他人のたばこの煙を避ける

2. 節酒する

- ◎がん予防のためにはお酒は飲まないことがベスト
- ◎適量、休肝日を心掛ける

3. 適正体重を維持する

- ◎太りすぎ、やせすぎに注意
- ◎BMIの基準値は21～25
- ＜BMIの計算方法＞
 $BMI = (\text{体重kg}) \div (\text{身長m})^2$

4. 食生活を見直す

- ◎減塩する
1日当たりの食塩摂取量
男性：7.5g未満、女性6.5g未満
- ◎野菜と果物を食べる
1日当たりの目標：野菜350g
- ◎熱い飲み物や食べ物は冷ましてから



5. 身体を動かす

- ◎適度な運動をする
- ＜18～64歳＞
 - ・歩行またはそれと同じくらいの強度の身体活動を1日60分
 - ・息が弾み汗をかく程度の運動なら1週間に60分
- ＜65歳以上＞
強度を問わず、身体活動を毎日40分



検診でも対策を！今年度最後の集団検診です

下記の日程で、未受診者健診を実施します。未受診の方は、受診を検討ください。

種 類	日 程	場 所
特定健診（対象：国保、後期高齢者、30歳代）	11月10日（火） 午前9時30分～10時30分	関川村保健センター
胸部レントゲン検診（40歳以上）		
大腸がん検診（40歳以上）		

＜申込・問い合わせ＞ 健康福祉課 健康推進班 ☎ 64-1472

9月9日は、「救急の日」

大切な命を救うため救急車の適切な利用をお願いします

- *地域で限られた救急車を有効に活用し、緊急性の高い症状の傷病者に、できるだけ早く到着できるようにするため、救急車の適時・適切な利用にご協力ください。
- *救急車を呼ぶときは「119番」。指令員の案内にしたがってください。



救急医療電話相談をご活用ください

- *救急車を呼ぶか迷ったときは、「救急医療電話相談」をご活用ください。

相談時間 月～土：午後6時～翌朝8時

日・祝日：午前8時～翌朝8時

15歳未満 #8000

15歳以上 #7119

#（シャープ）と4桁数字をおします

（通料金は自己負担となります）

大切な「いのち」を守る 「ゲートキーパー」を知っていますか？

9月は、全国的に自殺者が多い傾向です。夏の暑さによる疲れや睡眠不足から、ストレスをうまく対処できなくなることがあります。特に、子どもたちにとっては、夏休み明けの環境や生活の変化にともない「からだ」だけではなく、「こころ」も疲れがたまりやすい時期といえます。

自分だけではなく、周りの人のいつもと違う変化にも気づき、寄り添い、地域全体で自殺を防ぎましょう。

「ゲートキーパー」とは？

悩んでいる人に「気づき」、「話を聴き」、「必要な支援につなげ」、「見守る」などの対応をとることができる人です。

特別な資格は必要ありません。

研修会等に参加して必要な知識を学ぶことができます。



気づきのポイント

●感情の変化

表情が暗い、怒りっぽい 等

●行動の変化

睡眠の乱れ、外出が減る、身辺整理、
学校・仕事に行けなくなる 等

●言葉の変化

自己否定的な発言 等

●人間関係の変化

会話が減る、連絡を絶つ、依存的になる 等

●身体の変化

頭痛、倦怠感、食欲不振や過食 等

声かけのポイント

●そっと声をかける

「最近どう？」責めず、評価せず、ただ気に
掛ける姿勢が大切です

●話を聞くとときは結論を急がない

本人の気持ちを尊重する
アドバイスよりも「聴くこと」が支えになり
ます

●支援者自身も抱え込まない

支援者が疲れると支えることが難しくなりま
す

●専門家への相談を促す

下記のような「相談窓口」を使うことも予防
の一部です

相談窓口の一覧

相談内容	相談機関・窓口	電話番号	受付時間
生活全般の悩み	関川村社会福祉協議会	0254-64-0111	平日（祝日除く）9:00～16:00
	新潟県パーソナルサポートセンター	025-250-5160	平日（祝日除く）9:00～17:00
こころの悩み	関川村 健康福祉課 健康推進班	0254-64-1472	平日（祝日除く）8:30～17:15
	村上地域振興局 健康福祉部	0254-53-8369	平日（祝日除く）8:30～17:15
	新潟県下越地域いのちとこころの支援センター	0254-28-8880	平日（祝日除く）8:30～17:15
	新潟県こころの相談ダイヤル	0570-483-025	毎日24時間
学校の悩み	関川村教育委員会 教育課 学校教育班	0254-64-1491	平日（祝日除く）8:30～17:15
	新潟県いじめ・不登校等相談電話	025-258-1212	毎日24時間

「音訳ボランティア」を知っていますか？

音訳ボランティア

音訳とは、弱視や全盲といった視覚による情報取得が困難な方々へ、元の文字資料を、聞き取りやすい音声で正確に伝えることです。

そして、音訳ボランティアとは、視覚に障害にある方のために、墨字(活字)で書かれている書籍や雑誌、広報紙、新聞などの内容を「目の代わり」となって、情報を声で伝えるボランティアです。

村の音訳ボランティア「せせらぎの会」では、広報せきかわ、議会だより、社協だよりなどの情報を声で伝えています。

これは、平成24年からの取組で、当初は7人で活動開始。今年で14年目を迎え、現在は、当初から活動している2人も含めて8人で活動中です。

活動内容 — 利用者に届くまで —

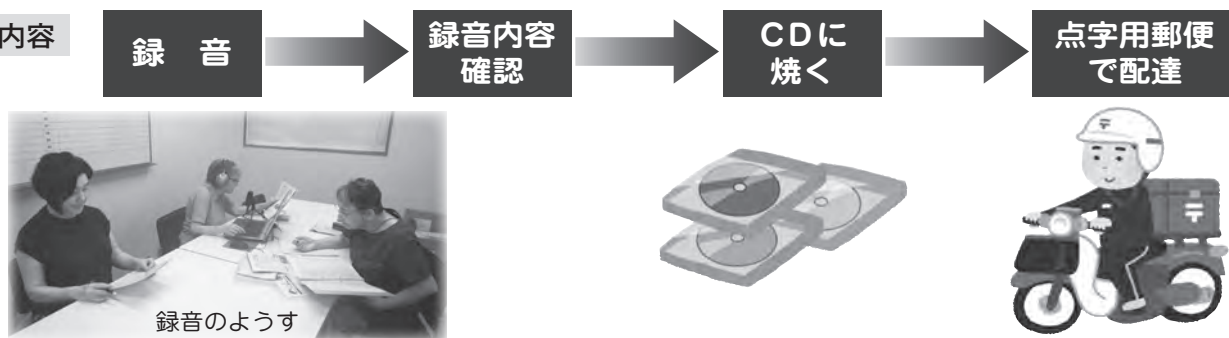
〈お届けの目安〉 1日号発行の広報誌などが、利用者に届くのは月の中旬。

活動回数 月3回程度
(2年に1回ほど研修会あり)

活動場所 関川村社会福祉協議会

活動報酬 謝金あり

活動内容



利用者の声



毎月届いたらすぐに聞いています。よく聞こえるし、助かっています。とてもありがたい。
今後も続けてほしい。

ボランティアをしてみたい！ 音訳広報を聞いてみたい！

■音訳ボランティア

ボランティアは、年齢条件などの活動条件がありません。少しでもボランティアを“してみたい”という気持ちがあれば、お気軽に社協までご連絡ください。

■音訳広報紙の利用と提供

音訳CDは、視覚に障がいのない方へも提供可能です。また、社協や村のホームページからも視聴可能となっていますので、ながら聞きなどにぜひご利用ください。



ボランティアの声



- ◎年代も職業もバラバラな、何でも本音で話せる仲間と出会うことができた。
- ◎ボランティア同士での学び合い・助け合いがあり、有意義に活動できている。
- ◎村の状況を知ることができて、広報を読み込むことで村への愛着が湧いてくる。そして、自分自身の学びへ繋がる。
- ◎音訳をひとりでも必要に思ってもらえる限り、この活動を続けていきたい。

「防災の日」は、1923年（大正12年）9月1日に起きた「関東大震災」の記憶を忘れず災害に備える心構えを深めるため制定されました。

また、近年では、地震や浸水害・土砂災害などの自然災害が各地で相次いで発生しており、日頃からの備えと適時の避難行動が重要視されています。

村では、村民による自助・地域内での共助を促進するため、10月18日（日）、「関川村総合防災訓練」で全村一斉の住民避難訓練を実施します。

この訓練で、村民の皆さんには自助を促進していただきます。非常持出袋の準備と避難所アプリの登録をお願いします。



今回の防災訓練の重点（自助関係）

① 非常持出袋の準備と携行避難

災害時、非常持出袋を携行して避難することは必須です。

避難所へすぐに物資が届くとは限らないことや、車中泊などの避難所外に避難しなければならない場合も想定して、日頃から非常持出用品を備えておくことが大切となってきます。

必ず携行してほしい用品（本人や家族の命を守るために必要なもの）

☐ 非常食・飲料水（1日分） ☐ 携帯電話 ☐ 着替え1回分 ☐ マスク（感染予防対策として）

（季節や家族構成に合わせて）

☐ 処方箋の薬 ☐ 携帯トイレ ☐ 防寒着やカイロ ☐ 紙おむつ ☐ 粉ミルク

※ 非常持出袋は、防災訓練で準備状況を確認します。

② 新潟県避難者アプリの登録の奨励

避難所アプリは、県と県内自治体で共同開発した避難者支援システムです。登録者と家族の安全の確保につながります。

アプリの紹介



▲新潟県ホームページ

アプリのインストール



iPhone (App Store)



Android (Google Store)

新潟県避難者アプリとは

- ☐ 二次元コードを読み込むだけで、指定避難所の受付ができます。（避難者名簿に記入不要）
- ☐ 避難所以外の場所（在宅・車中泊）に避難した場合でも、避難先を登録することで行政からの支援が届きやすくなります。
- ☐ 県や市町村から、物資や生活再建などの支援に関する情報が届きます。
- ☐ アプリ内に家族の情報を登録しておくことで、一緒に避難所で受付ができるほか家族が避難している場所の確認もできます。

※ 「新潟県避難所アプリ」、「防災訓練重視事項」、「防災訓練実施計画」などは、村のホームページで掲載しています。



▲村ホームページ

問い合わせ 総務課総務班 ☎ 64-1476

村の農地を守る 連携協定



村は、8月5日、官民協働による持続可能な地域社会の構築を目的として、ONODERAファーム(東京都)と連携協定を結びました。

包括連携協定における主な取り組み

関川産米をはじめとする農産物の付加価値向上や販路拡大

ONODERAGROUPが展開する給食・外食など各事業における、広大な顧客タッチポイントを活用し、関川産米をはじめとする農産物の魅力を広く全国へ発信します。

農業生産基盤の拡充にむけた協議

ONODERAファームは、村における持続可能な農業の担い手となるべく、将来的に100ヘクタール規模を見据えた大規模な農地展開を計画しています。これに対し村は、企業による本格的な農業展開を後押しすることで、農業諸問題の解消を図ります。

渡邊邸来館者数

15万人を達成

15万人目は 和田 ときわさん

8月17日に、渡邊邸の来館者が「平成の大改修」を終えた2015年から数えて15万人を達成しました。

15万人目の入館者になったのは、和田ときわさん(新発田市出身・東京都在住)です。

和田さんは今回が初めての来館で、「小さい頃、新発田市から県外へ行くときに関川村を通って

いました。渡邊邸の看板がいつも目に入っていて、気になっていました。今日たまたま訪れて、記念すべき15万人目選ばれて嬉しいです。」と笑顔で話してくれました。

和田さんには、渡邊邸年間パスポートと村特産の詰め合わせが贈られました。



村を支える人びと No.9 (地域活性化起業人)

渡邊邸活性化をテーマに活動している苺谷さんをご紹介します。

実は、渡邊邸が、新潟県で3つしか選ばれない文化財活用モデル事業に選ばれているのをご存じでしょうか？

私はこの4月から関川村に来て、この事業を推進しています。

関わり始めて、驚きました。渡邊邸ってすごいです。建物としての価値も、渡邊家の歴史や想いも、本当にすごい。でも「すごいだけ」だと、ダメなんです!! あまりにももったいない。渡邊邸の素晴らしさが、現状は少ししか伝わっていない。私はそれが悔しい。

だから、渡邊邸の素晴らしさがちゃんと「届く」、ちゃんと「体感できる」ために、囲炉裏で家紋入りの煎餅を焼く体験が出来るようにしたり、探索マップを使って来場者が渡邊邸の凄さを自分で発見できるようにしたり、テレビとかインフルエンサーとかが「ここいいよ」って紹介してくれるよう取り組んでいます。既に多くの方が応援してくれて、力を貸してくれたおかげで、少しずつ実現しています。

渡邊邸を起点として、関川村が、関川村の人が自慢できる村になってほしい。私自身も、渡邊邸を、関川村を、自慢したい。

そのために、渡邊邸を全国の文化財活用成功モデルにします。今日も全力でその挑戦をしていますので、地域の皆さんと一緒に協力し合ったり、応援し合えることが増えると嬉しいです。



たばこや だい
苺谷 大

(㈱ピーエイから派遣)

学校からのお知らせ

今月は関川中学校からの紹介

【全校で人権作文を作成】

関川中学校では、人権教育・同和教育を充実させ、正しい人権感覚を身につけるとともに、温かい人間関係づくりに力を入れています。その1つの取組として、全校で人権作文の作成を毎年行っています。テーマは各自で決めますが、家族や友達との関わり、命の大切さ、思いやり、差別や偏見、身近な出来事から感じたことなど、自らの経験や考えをもとに文章にまとめます。作文を書く活動を通して、自分自身を見つめ直すとともに、相手の立場や気持ちを考え、多様な価値観に触れる機会となっています。



【盛り上がった球技大会】

7月10日に、生徒会の企画・進行によるクラス対抗バドミントン大会を開催しました。全校生徒が楽しめる競技として実施され、白熱したラリーや仲間への温かい声援が会場いっぱいに広がりました。勝敗にかかわらず、笑顔でプレーする姿や互いを称え合う様子が見られ、学級や学年を超えた交流を深める機会となりました。

当日は多くの保護者の皆様にもご来校いただき、生徒たちの生き生きとした活動の様子を見守っていただきました。温かいご声援をいただき、ありがとうございました。



えいようしのこども食堂

8月4日、学童保育所に通う児童を対象に「えいようしのこども食堂」が行われました。

これは、新潟県栄養士会村上支部の栄養士・管理栄養士が主催し、朝食の大切さとバランスのよい食事について考えることを目的に行われたものです。

はじめに、村の食材を使った野菜たっぷりのカレーを、何の野菜が入っているのかを考えながら皆で楽しく食べました。その後は、カレーに入っていた野菜などに関連するクイズを班対抗で行いました。

その他にも、食材を色のグループごとに分けたり、朝ごはんを美味しく食べるためのポイントなどを聞いたりして理解を深めました。

児童は、「(カレー)めっちゃ美味しかった！4杯食べた。朝ごはんをバランスよく食べて、元気よく学校に行きたい。」と話してくれました。



村教研歴史講演研修

8月6日、小学校を会場に、「歴史探訪～関川村・渡邊邸と米沢藩のかかわりについて～」関川村学校教育研究協議会夏の研修会が行われました。

これは、村への転入2年目小中学校の教職員を対象に行われ、地域文化の理解を目的に行われたものです。

研修会では、前米沢市長の安部三十郎さんによる上杉鷹山の改革を渡邊邸と関連付けた紙芝居が披露されました。また、前山みゑ子さんから、渡邊邸と米沢藩のつながりについての講話で理解を深めました。



安部三十郎さん



前山みゑ子さん

国民健康保険・後期高齢者医療保険からのお知らせ

ジェネリック医薬品を上手に利用しましょう

ジェネリック医薬品とは

ジェネリック医薬品は、最初に作られた薬（先発医薬品）の特許期間終了後に、同じ成分を使って製造されるもので、効き目や安全性が確認された低価格な薬です。

安価で経済的かつ効き目や安全性は 先発医薬品とほぼ同等です

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と比べて価格が安いのが特徴です。

先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えることで、ほぼ同等の効き目や安全性がありながら、薬代を減らすことができます。

また、国では、ジェネリック医薬品が先発医薬品と同レベルの品質・有効性を有するかどうかについて、厳格な審査を行っています。

ジェネリック医薬品を使用するには

ジェネリック医薬品に切り替えるには、医師の診察や同意が必要です。まずは、かかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。

※薬局の在庫状況等により、薬を変更できない場合があります。



医師・薬剤師の皆様へ

ジェネリック医薬品 希望カード

私はジェネリック医薬品を希望します



ジェネリック医薬品希望カード

「ジェネリック医薬品希望カード・シール」 を活用しましょう

「ジェネリック医薬品希望カード」または「ジェネリック医薬品希望シール」を活用して、切り替えの意思があることを伝える方法もあります。

ジェネリック医薬品希望カードは、健康福祉課の窓口にも用意しています。

- ★ 新潟県後期高齢者医療広域連合では、現在服用されている薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額が一定額以上軽減する方へ「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を送付しています

（このお知らせによって、必ずジェネリック医薬品に切り替えなければならないものではありません。）

いつまでも

健康でいるために、できること

坂町病院 臨床検査技師 内 藤 咲 野

皆さんは、毎年健康診断を受けていますか？

病院で地域の皆さんと接していると、「年のせいだから」という言葉を耳にすることがあります。しかし、高血圧や糖尿病、脂質異常症、慢性腎臓病などは、初期には自覚症状が無いこともあります。症状が出たときには、すでに病気が進行している場合もありますので、早期発見・早期治療がとても大切になります。

私は、坂町病院で臨床検査技師として働いています。臨床検査技師は、血液検査や尿検査、心電図検査、細菌検査などを行い、医師が診断や治療を進めるための大切な情報を提供する仕事です。患者さんと直接お話しする機会は多くはありませんが、検査室で検査をし、正確な検査結果を

届けることで、地域医療を支えています。

健康診断は、「病気を見つけるため」だけではありません。毎年継続して健康診断を受けることで、自分の体の変化を知ることできます。例えば、「昨年より血糖値が少し高くなった」「腎機能を示す数値が変化してきた」といった小さな変化は、生活習慣を見直すきっかけになります。病気になる前に気づけることが、健康診断の大きな役割でもあります。

一方で、健康診断で「要再検査」や「要精密検査」と書かれていても、「忙しいから」「症状がないから」と受診をせずにそのままにされている方もいるのではないのでしょうか。しかし、その結果には、体からの大切なサインが隠れ

ていることがあります。再検査は、病気だと決まったという意味ではありません。詳しく調べて、必要な治療や経過観察につなげるための大切な一歩になります。

年齢を重ねても、自分らしく元気に生活するためには、病気を予防し、早く見つけることが欠かせません。毎日のバランスの良い食事や運動、十分な睡眠に加え、健診を受け、その結果を生かすことも健康づくりの一つです。

地域の病院で、具合が悪くなってからだけでなく、皆さんの健康を守るための身近な存在でもあります。体のことで気になることや健診結果について不安があれば、受診して、ご相談ください。私たちは臨床検査技師も検査を通じて地域の皆さんが安心して毎日を過ごせるよう、お手伝いしていきたいと思います。

*このコーナーへのお問い合わせは、
せは、県立坂町病院へ。

☎ 62-3111



蛍光灯からLED照明への切り替えはお済みですか？

一般照明用の蛍光灯の製造・輸入が2027年末までに段階的に廃止されます。廃止期限後においても、すでに使用している製品の継続使用や在庫品の売買は可能です。

■この機会にLED照明に交換しませんか？

LED照明は蛍光灯に比べて電力消費が少なく、電気代の節約につながります。また、長寿命であるため、交換の手間や費用が少なくなります。省エネによるCO2削減にもつながりますので、計画的にLED照明に交換しましょう。

■蛍光灯からLED照明への切り替えに対する助成

「省エネ家電入替助成事業補助金」

実店舗から購入した省エネ基準達成率100%以上(目標年度2020年度)のLED照明器具が対象です。エアコンの買い替えも補助していますので、ご活用ください。詳細は、村ホームページをご覧ください。

村ホームページ



問い合わせ 脱炭素推進室 ☎ 75-5023

おうちの照明、まだ蛍光灯？
おうちの蛍光灯を
LEDにチェンジ!

一般照明用蛍光灯は**2027年末までに製造が禁止**に。
蛍光灯が切れたタイミング等で、計画的にLED照明に交換しましょう。

2027年末までに製造・輸出入が禁止に!	
直管形 (製造開始日) 2025年1月1日	環形 (製造開始日) 2025年1月1日
電球形 (製造開始日) 2025年1月1日(30W以下) 2027年1月1日(30W超)	コンパクト形 (製造開始日) 2027年1月1日

お困りごとや不明点がある場合は近隣の電気店や電気工事店にご相談ください。

経済産業省 LEDに関する詳しい情報は特設サイトで!



生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは教育課へ
TEL 64-1491

工作づくりにカレーに！友だちと楽しい時間

せきともクラブ夏休みイベント

8月10日、村民会館大ホールで、せきともクラブ(放課後こども教室)の夏休みイベントを行いました。

初めに、講師を招いて、ゴム原動力の飛行機「スカイスクリュー」と「飛ぶタネ」を製作。プロペラでまっすぐに高く・長く飛ぶ姿が面白く、完成後には、夢中になって遊びました。



スカイスクリューを
飛ばしている様子



ピーラーでジャガイモの皮むき

その後は、全員で夕食づくり。カレー、かぼちゃサラダ、茹で枝豆を作りました。小学校の夏休み中は、せきともクラブも休みとなりました。楽しみ、一緒に過ごした時間は楽しい時間となりました。

大舞台で活躍！ がんばれ関川っ子表彰！

8月4日、関川っ子の激励会が役場で行われました。全国大会へ出場した2名と、北信越大会などに出場する6名に、青少年育成関川村民会議山口良明会長から記念品が贈られました。

子どもたちからは、それぞれ大会にかける意気込みが発表され、教育長からは、子どもたちへ温かい激励の言葉が贈られました。16ページにも集合写真を掲載しています。

(太字の大会名が、表彰の対象になった大会です。) 敬称略

― 全国大会出場選手 ―

■石井 凜

(北越高校2年・下関)

全国高等学校総合体育大会
出場



関川っ子のみなさん



今後の目標を発表する伊藤環さん

― 北信越大会出場及び
それに準ずる大会出場 ―

■伊藤 柚愛

(新発田中央高校1年・下関)

第27回全日本空手道連盟系
東北北信越地区大会ベスト8

■石谷 奏介

(中学2年・小和田)

第78回中部日本卓球選手権
大会富山県富山市出場
予選会(新潟市)ベスト16

■近 奏(中学2年・下関)

第78回中部日本卓球選手権
大会富山県富山市出場
予選会(新潟市)ベスト32

■伊藤 環(小学6年・久保)

第33回北信越小学生ソフト
テニス選手権大会(上越市)
ダブルス 3位

■吉光 柑菜(小学6年・下関)

第27回全日本空手道連盟系
東北北信越地区大会(新潟市)
(形の部) 優勝(組手の部) 5位

■駒沢 杏(小学5年・下関)

第27回全日本空手道連盟系
東北北信越地区大会(新潟市)
(形の部) 4位

■石山 依里香

(小学3年・下川口)

第66回系東会全国選手権大
会出場

↓第27回全日本空手道連盟系東会
全日本空手道連盟系東会北信越
地区大会(新潟市)

【形の部】優勝(組手の部) 3位

第26回全日本少女空手
道選手権大会(東京都調布市)

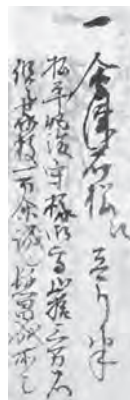
↓第42回新潟県少年少女空手道選
手権大会(上越市)

【形の部】優勝(組手の部) 5位

〜万延元年「伊勢・金比羅参り道中記」を読む④〜

会津街道終点、次は白河街道

（村歴史文化財調査委員 渡辺 伸栄）



これが、この日の最初の記事。昼飯用を買ったのではないでしようか。

七日目 十一月二十五日
行地での吹雪による停滞を取り戻すためでしょう。この日から、旅は大急ぎです。宝川を出発、白坂、車峠、下野尻、上野尻、野沢、縄沢、兜岩を通過、片門で只見川の橋を十六文で渡り、気多宮、塔寺を経て宿泊地の坂下に着

途中、八幡太郎義家伝説の兜岩を見る余裕なし。その先は、現代の国道49号から離れ北方の束松峠を通るのだが、その記録なし。片門は珍しい片側家並町だが、感想もなし。

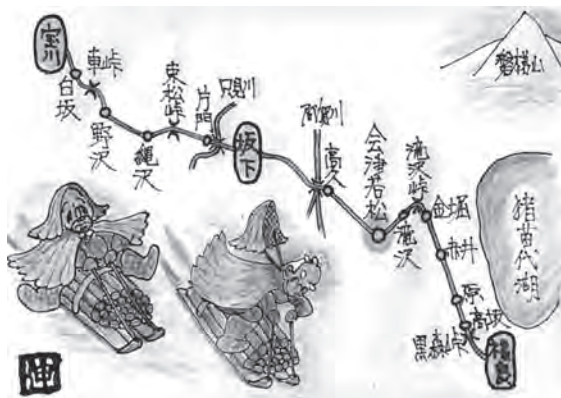
この日の距離の記録は、合計で四里半18km。しかし、測ってみると34kmもある。道筋や距離の記録を端折って、とにかく大急ぎの様子です。

坂下の宿は、近江屋金四郎、二百三十文。

八日目 十一月二十六日
「坂下の名物はだんご」。

これが、この日の最初の記事。昼飯用を買ったのではないでしようか。

たでしよう。
滝沢峠を越えると金堀、赤井、馬渡、原、高坂、ここから黒森峠へ。峠道の両側はうつそうとした松林。この記事は判読しにくいのですが、「これ死後の御道なり」と読めなくもない。昼なお暗い峠の道は、冥途の道のように見えたのかもしれない。



（原文と解説等は歴史館に展示、又は、下のQRから）



図書室の窓から

村民会館図書室

まだ夏と変わらないような暑い日もありますが、日が落ちるのも随分と早くなってきました。図書室でお気に入りの1冊をみつけて、自宅でゆっくりと読書を楽しみませんか。



おすすめ

『盗んで食べて吐いても』 桜井 美奈 著

「太ったら、食べちゃダメなの」。

幼いころに聞いた母の言葉をずっと忘れられない沙織。厳しい食事制限の中、過食と嘔吐を繰り返し、吐くための食料を万引きするようになる。大人になってもやめられずにいたある日、避けていた母の命が長くないと知り…



映画原作

『急に具合が悪くなる』

宮野 真生子・磯野 真穂 著

がんの転移を経験しながら生き抜く哲学者と、臨床現場の調査を積み重ねた人類学者が、死と生、別れと出会い、そして出会いを新たな始まりに変えることを巡り、人生を賭けて交わした20通の往復書簡。



今月の図書館バス

6日(日)、19日(土)

虹色と、汽車のメロディーが目印です♪



絵本の読み聞かせ

おはなしの会

9月のおはなしの会は、GOGO食堂の実施が無いので、お休みとなります。

次回は10月にGOGO食堂内で実施予定です。ぜひ来てくださいね！



毎週水曜日がお休みです。平日13時～17時15分まで、土・日・祝9時～17時まで開館しています。



国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

◆学生インタビュー

今回は、大したもん蛇まつりに向けた「総会」(勉強会)を運営した学生と、参加した学生にインタビューしました。

◆質問内容

【総会メンバー】

- ① 第1回総会ではどのような内容を取り上げたか
- ② 総会を終えての感想と、活動の意気込み

【参加者】

- ① 総会を通して学んだことや特に印象に残ったこと
- ② 活動の意気込み

【総会メンバー】

◎山梨優名(やまなしまさな)
立命館大学3年大阪府出身

① 第1回総会では、世界や日本、関川村で起こっている社会課題について取り上げました。

また、関川村の魅力や「大したもん蛇まつり」が始まった由来についても紹介しました。

② 総会を終えて、私自身も関川村についてより深く知ることができました。

私は関川村に行くのが今回初めてなので、自分から積極的に村民さんとたくさんお話しし、関川村の魅力を実際に感じたいと思っています！



【参加者】

◎和嶋杏(わじまあん)
成城大学1年 神奈川県出身

① 関川村の「小さくてもキラッと光る村」というフレーズが

素敵で印象に残りました。

お祭りによって地域の人と学生との関わりや協力があることで、関川村は未来をつくる場にもなっていることを学びました。

② 今回の活動では、地域の方々や他のボランティアの方と積極的に関われるようにしたいです。また、現地に行って直接感じられることを吸収し、自身の活力に繋がられるよう頑張ります！



いよいよ活動本番へ。学生一同、全力で活動していきます！

湯沢地区ふるさと会館

宝くじ助成で活動備品を充実させました



宝くじの助成は、(一財)自治総合センターが行っている宝くじの社会貢献広報事業の一環です。地域社会の健全な発展と住民の福祉向上を目的として、地域で行う事業または活動に必要な施設・整備等へ助成しています。

今年度は、コミュニティゆさわが宝くじの助成を受け、湯沢地区ふるさと会館の備品の整備を行いました。



照明器具



冷蔵庫



エアコン



液晶テレビ

戸籍の窓

● 7月16日～8月15日までの届出 ●

お誕生おめでとうございます

そう ま 颯 真ちゃん(男) 下 関
平田 友兵・るみさん

ごめい福をお祈りいたします

津野ミサホ	さん	94歳	宮 前
本間 正子	さん	93歳	安 角
近 克己	さん	84歳	幾 地
新野 キミ	さん	92歳	金 丸
須藤 正武	さん	51歳	大 島

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

令和8年7月末現在 ()は前月対比

世 帯 数	1,780世帯(+1)
総 人 口	4,456 人(-2)
男	2,131 人(-2)
女	2,325 人(±0)

(転入 8人 転出 5人)
(出生 1人 死亡 6人)

編集室から

▶二十歳を祝う会の取材で、思いがけず恩師との再会がありました。先生を前にすると、あの楽しかった授業の風景が、昨日のことのようによみがえりました。再会に胸が弾み、二十歳の皆さんに交じり、先生との写真を撮っていただきました。(中学校の卒業式では、タイミングを逃してしまいました…)この嬉しい再会を励みに、またいつかお会いできる日を楽しみに、頑張っていこうと思います。(さ)



認知症のこと、ひとりで悩んでいませんか?

秘密は固く
相談は守ります
無料です

認知症は誰もがなりうる症状です。
お気軽にご相談ください。

福祉の有資格者や介護経験者などがご相談をうかがいます。

相談電話 025-281-2783

相談時間 月～金曜日 9:00～17:00 (年末年始・祝日を除く)

新潟県認知症コールセンター



家族がつくった
「認知症」早期発見のめやす

日常の暮らしの中で、認知症ではないかと思われる言動を、「家族の会」の会員の経験からまとめたものです。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。

- もの忘れがひどい
 - 1. 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
 - 2. 同じことを何度も言う・問う・する
 - 3. しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
 - 4. 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う
- 判断・理解力が落ちる
 - 5. 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
 - 6. 新しいことが覚えられない
 - 7. 話のつじつまが合わない
 - 8. テレビ番組の内容が理解できなくなった
- 時間・場所がわからない
 - 9. 約束の日時や場所を間違えるようになった
 - 10. 慣れた道でも迷うことがある
- 入浴が変わる
 - 11. 些細なことでも怒りっぽくなった
 - 12. 周りにへの気がいなくなり閉居になった
 - 13. 自分の失敗を人のせいにする
 - 14. 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた
- 不安感が強い
 - 15. ひとりになると怖がり寂しがったりする
 - 16. 外出時、持ち物を何度も確かめる
 - 17. 「頭が重くなった」と本人が訴える
- 食欲がなくなる
 - 18. 下着を替えず、身だしなみを壊れなくなった
 - 19. 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
 - 20. ふさぎ込んで何をしても億劫がいやがる

いくつか思い当たることがあれば、一応専門家に相談してみることでよいでしょう。



ひとりじゃない、あなたのまわりのサポーター

地域包括支援センター 認知症疾患医療センター 認知症の人と家族の会 行政等の関係機関

利用している施設や訪問介護サービスなどに関する苦情・相談について、無料で受け付けます。

平日 9:00～17:00

新潟県福祉サービス運営適正化委員会

TEL 025-281-5609

ただいま開園中 荒川峡ぶどう園

種のないブドウが好評です
シャインマスカットもあります

営業時間：AM8:30～PM5:30 (不定休)

関川村大字湯沢 496 河内 宗

TEL：0254-64-2199 / 携帯：090-4392-0356

▶こちらは有料広告です

あなたに直撃 265

世界マスタース陸上に出場！



ふなやま かつお
船山勝雄さん
(勝蔵)

韓国で行われている「2026韓国・テグ世界マスタース陸上競技選手権」(8月22日～9月3日)に出場している船山勝雄さん(勝蔵)にお話を聞きました。

①大会直前(取材日：8月18日)の調子はどうですか？

7月末から肉離れを起こして、やっと昨日から歩き始めました…調子は、すこぶる悪いですね。(笑)

②今大会、目標はありますか？

8位入賞を目標に、日々練習してきました。
(出場種目 400m、800m、1500m)

③日々大切にしていることは、どんなことですか？

大切にしていることは、食事と飲み物。食事の大切さは、最近より強く思いますね。食事は、野菜を食べること。それから青魚。肉は、鶏肉を選んで食べること。飲み物だと、湯冷まし。練習の水分補給も、湯冷ましです。

練習であれば、無理をしないことです。

④今後の目標はありますか？

90歳までは走り続けたい。新潟県と北陸地方大会で、90歳代でも大会記録を残したいです。

そして、90歳代での全国制覇です。

なつり輝く☆せきかわっ子たち vol.144

12ページ「がんばれ関川っ子」の紹介で、激励会に参加した関川っ子を紹介します。



写真前列左から

石谷奏介さん、近 奏さん、石山依里香さん、吉光柑菜さん、伊藤 環さんです。

わが家の人気者

かえで
叶楓くん (5歳)

伊藤 遥那さん(打上)



毎日うるさいくらい元気に遊んでいる叶楓。兄の影響で野球が大好き！ケンカもするけど仲良しです♪来年には小学生になるので残りの保育園生活、お友達と仲良く楽しんでほしいです！