

あやかし

広報

No.781

2026年(令和8年)

5.1

1975年(昭和50年)4.1創刊

大きな声で返事できたね!

4月7日 関川小学校入学式

健康せきかわ21（第3次）を策定

（計画期間 令和8年度～17年度）



村では、「健康せきかわ21（第3次）」を策定しました。これは、村民の皆さんが健康で、いきがいに満ちた生活ができる地域づくりを進めていくための計画です。

計画では、ライフステージに応じた健康づくり、村民一人ひとりの主体的な健康づくり、村民の健康づくりの取り組みを支える環境づくりを推進しています。その中で、村民の皆さんに取り組んでほしい3つの柱を紹介します。

みんなで健康づくりに
取り組みましょう！

健康を支える3つの柱

1 休養・喫煙・飲酒



- 睡眠の質を意識し、規則正しい生活を心がける
- 喫煙による健康リスクを理解し、禁煙に取り組む
- 喫煙者はマナーを守る
- 20歳未満は喫煙・飲酒をしない、周囲の大人は20歳未満の人に喫煙・飲酒をさせない
- 生活習慣病のリスクを高める飲酒量を理解し、「飲酒習慣」を見直す

2 食生活・口腔



- 生活リズムを整え、朝食を毎日食べる
- 減塩を意識し、バランスのとれた食事をする
- 自分の適正体重を維持する
- 産地や生産者を意識して食べる
- お口の健康が全身の健康につながることを理解し、定期的に歯科医を受診する
- 適切なブラッシングと歯間部清掃用具を使用し、口の中をきれいに保つ
- よく噛んでゆっくり食べる食習慣を身につける

3 身体活動



- 体を動かす楽しさを体験する
- 自分の体力や生活にあった運動を見つける
- 今より10分多く体を動かし、1日60分以上を目指す

計画の詳細は、広報5月号と一緒に配布のダイジェスト版または、村ホームページをご覧ください。

問い合わせ 健康福祉課健康推進班 ☎ 64-1472



健康せきかわ21（第3次）
村ホームページ

はじめまして「こども家庭センター」です ～ 妊娠・出産・子育てに関する総合相談を受け付けます～



村では、これまで健康福祉課内に子育て世代包括支援センターを設置し、子育て世代のサポートを行ってきました。

今年4月からは、名称と相談受付内容を変更します。名称は「**関川村こども家庭センター**」。すべての妊産婦さん、お子さんや、その家庭に関する相談を受け付けます。

切れ目なく対応できるよう、関係機関と連携しながらサポートします。

関川村こども家庭センター

所在地：関川村大字下関912
健康福祉課内

相談時間：月曜日～金曜日
(祝日、年末年始除く)
8時30分～17時15分

☎ 64-1472

Q：どんな相談ができますか？

妊娠・出産に
関すること



育児に
関すること



子どもの発育
発達に関すること
など



どこに相談したらいいか迷ったら、
ひとりで悩まず、気軽に「**こども家庭センター**」へご相談ください。

がんの治療のために必要となる 医療用補整具の購入費用を助成します

●対象者 がん治療に起因する脱毛又は乳房の切除に伴う補整具が必要である方又は必要と想定される方

●対象補整具・助成金額

区分	助成対象物品	補助率	上限額
医療用ウィッグ	医療用ウィッグ、毛付き帽子、医療用帽子、ネット	2分の1	25,000円
乳房補整具	乳房の形の変化を補整するための下着、パッド		25,000円
人工乳房等	人工乳房、人工乳頭		50,000円

●申請方法 購入日から6か月以内に、申請書に必要書類を添えて健康福祉課に提出してください。

詳細については、健康福祉課健康推進班 ☎ 64-1472まで問い合わせください。

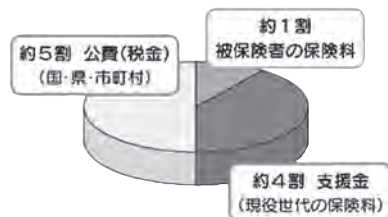
後期高齢者医療制度のお知らせ

■保険料の納め忘れはありませんか

後期高齢者医療制度は、高齢者の方々に安心して必要な医療を受けていただくための制度です。

皆さんから納めていただく保険料は、後期高齢者医療制度を運営するための大切な財源となります。

これからも健全な医療保険制度を維持していくため、保険料は忘れずに納めましょう。



▲医療機関での窓口負担を除いた医療費を上図の割合で負担します。

保険料の納付には、便利で確実な口座振替をお勧めしています(下記参照)。ただし、口座振替の申請後、実際に口座振替が開始するまでに1か月程度かかるため、その間の保険料が納め忘れになることがありますので、ご注意ください。

なお、火災などの災害や所得の著しい減少など、特別な事情により保険料の納付が困難なときは、申請により保険料の徴収の猶予や減免を受けられる場合があります。そのような場合は、早めに健康福祉課までご相談ください。

■保険料の納付に口座振替をご利用ください

保険料を納付書で納めている方(普通徴収)	保険料を年金から納めている方(特別徴収)
納付書で納めている方は、口座振替にすると保険料の納め忘れの心配や、納期のたびに金融機関に行く必要がなくなり大変便利です。	年金から納めている方でも、手続きにより年金からの納付を中止し、口座振替による納付に変更することができます*。
【口座振替への手続きに必要なもの】 ●振替口座の預金通帳 ●通帳のお届け印	

※ご家族の口座からの納付に変更した場合、所得税や住民税の社会保険料控除は、実際に保険料を負担した方に適用されます。税額に影響が生じる場合がありますので、ご注意ください。

■令和8年8月以降の医療機関へのかかり方について

令和8年8月以降、下表のとおり「資格情報のお知らせ」又は「資格確認書」を交付しますので、医療機関等へかかる際は、「マイナ保険証」又は「資格確認書」をご利用ください。

	84歳以下※2	85歳以上※2
マイナ保険証を普段から利用している方※1	資格情報のお知らせ (マイナ保険証で受診)	資格確認書 (マイナ保険証または資格確認書で受診)
上記以外の方	資格確認書 (資格確認書で受診)	

※1 以下の①と②の条件をともに満たす方です。

なお、マイナ保険証の利用状況は、新たな資格確認書等を作成する時点の情報で判定します。

①過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用している方

②概ね直近3か月以内にマイナ保険証を利用している方

※2 令和8年8月1日時点での年齢です。

防災気象情報が変更になります

——— 避難のタイミングはレベルで判断 ———

現在、大雨や台風の際には、警戒レベルを用いた防災気象情報が気象庁から発表されています。

このたび、防災気象情報の伝え方が整理され、5月29日から変更されます。警戒レベルに応じた避難行動がより分かりやすくなります。



5月29日からの警戒レベル

レベルの色*		河川氾濫 1級河川などの大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや土石流	高潮 海水面の上昇や波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの) 住民がとるべき行動
黒	警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保!
紫	警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
赤	警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人とその支援者は、避難を開始する目安
黄	警戒レベル 2相当	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
白	警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める

*防災気象情報は、警戒レベルに対応したレベルの色で発令されます。

変更ポイント①

警報・注意報の情報名に「レベル」が付記されます
避難行動と直結するレベルがすぐわかり、避難行動の目安が明確になります。

【例】変更前：「大雨警報」
変更後：「レベル3大雨警報」

変更ポイント②

「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます
危険な場所から避難が必要な状況であるレベル4相当の情報が「危険警報」として発表されます

【例】変更前：「土砂災害警戒情報」
変更後：「レベル4土砂災害危険警報」

変更ポイント③

河川の氾濫の危険度の伝え方が変わります
◎洪水予報河川 → レベル3 氾濫警報
◎洪水予報河川以外の河川 → レベル3 大雨警報
1級河川などの氾濫に関し「レベル5 氾濫特別警報」が新設されます。

警戒レベル3高齢者等避難や警戒レベル4避難指示に応じて、速やかな避難行動をとってください。
また、警戒レベル5緊急安全確保が発令されたが安全な場所に避難していない場合には、川や岸から離れ、近くの頑丈な建物の2階に避難するなどその時点・その付近で命を守る最善の行動をとってください。

変更内容の詳細はこちら ⇒
(気象庁特設ページ)



防災気象情報の詳細は、左記QRコードから、気象庁の特設ページをご確認ください。

問い合わせ 総務課総務班 ☎ 64-1476

農 林 課	農林課長 富樫 吉栄	農政企画班 ☎64-1447 班長 野沢 尚史	菅原 道典、新野絵梨香、 小島 愛規	農業農村振興、人・農地プラン関係、地区営農関係、園芸振興、六次産業化推進、農地利用計画、農村生活改善関係、農業所得向上・経営維持、内水面漁業の振興
		農村整備班 ☎64-1447 班長 佐藤 信一	近 秀彦、沢田 梨奈、 東海林直輝、中倉 萌依	水田農業、稲作振興、有害鳥獣対策、畜産振興、農地農業用施設整備、日本型直接支払制度、林業振興、村有林管理、林道整備、林産物の活用、災害復旧事業
		地域林政アドバイザー 阿部 一好		
建 設 課	建設課長 渡邊 隆久	建設水道班 ☎64-1479 班長 須貝 崇	野沢 茜、小島 大地、 友坂 一也、星 拓也、 長 眞砂勝、内山 聖也、 井上 麻央	道路、橋梁、河川、建築、公営住宅の入居管理、道路除雪、災害復旧事業、簡易水道・下水道の維持管理
教 育 委 員 会	教育課長 熊谷 吉則	学校教育班 ☎64-1491 班長 須貝 克幸	鈴木 恭	教育委員会への方針を立案、学校管理運営等の学校教育全般
		生涯学習班 ☎64-1491 班長 渡邊 輝章	木島 恵理、須貝 佳苗、 伊藤 大助	生涯学習、社会教育、社会体育、青少年関係、文化財保護、図書館、歴史館、ふれあい自然の家等の施設管理
	派遣職員(渡辺邸活性化) 荻谷 大、上之山直樹			
	小中学校	関川小学校	高井 新二	
		関川中学校	伊藤 敏	
	共同調理場	中東美和子、田島 美香		
	歴史とみちの館 ☎64-1288	館長 安久 昭男		
議 会 事 務 局	事務局長 河内 信幸	☎64-1494	小池由美子	議会の庶務を処理し、議会の自主的な活動を確保するための事務を担当
農 業 委 員 会	(農政企画班内) 事務局長 富樫 吉栄	☎64-1447	野沢 尚史、菅原 道典、 新野絵梨香	農地の移動処理・指導、農業者年金、農家の環境改善対策、農地集積・集約対策、担い手対策、遊休農地対策
監 査 委 員	(議会事務局内)	☎64-1494	(書記) 河内 信幸、小池由美子	行政事務が適正に執行されているかを厳正に監査
選 挙 管 理 委 員 会	(総務班内) 書記長 渡邊 浩一	☎64-1446	(書記) 市井謙太郎、佐藤 尚史、 相馬 翔、渡邊紗玖良	各種選挙の執行、明るく正しい選挙の推進
固 定 資 産 評 価 審 査 委 員 会	(議会事務局内)	☎64-1494	(書記) 河内 信幸	固定資産税の課税対象となる土地や家屋などが、適正に評価されているかを審査

9月末までの診療体制を紹介します

関川診療所では、3月に澤田洋一先生と4月に土田雅史先生が着任しました。

10月からは、土田先生が毎日診療を行います。それまでの間は、2人体制で診療を行います。

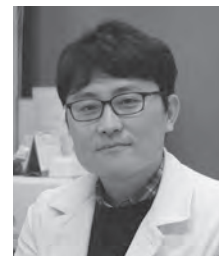
【診療科】 内科

【診療体制(9月末まで)】
祝日は除く

問い合わせ

診療所 ☎64-1051

診療時間	月	火	水	木	金
午前9:00～12:00 (受付終了11時30分)	土田		土田		澤田
午後3:00～5:00 (受付終了16時30分)	土田		土田		



土田雅史先生
国立大学法人新潟大学
医歯学総合病院 勤務



澤田洋一先生
医療法人社団澤田医院
勤務

予約制となりますので、お越しの前に必ずお電話ください。

「村のしくみ」をご案内します

【組織別人員配置】

令和8年4月1日現在

※人員配置は正職員、臨時的任用職員、再任用職員のみ掲載

関川村長 加藤 弘 副村長 野本 誠 教育長 津野 庄一郎

総務課	総務課長 渡邊 浩一	総務班 ☎64-1476 班長 市井謙太郎 防災専門官 高野 正己	石山 洋介、小島こづ恵 佐藤 尚史、相馬 翔、 渡邊紗玖良、本保 伸喜	秘書渉外、例規管理、村有財産管理、消防・防災、防犯・交通安全、人権・同和行政、統計調査、広報広聴、文書管理、ICT情報化、情報公開、自治組織
		人事財政班 ☎64-1476 班長 高橋はるみ	市井 章子、渡邊 俊、 相馬 拓也	財政管理、財政諸調査と分析、財政事情の公表、契約事務、入札執行、人事管理、職員研修、職員福利厚生
地域政策課	地域政策課長 米野 哲弘 参事 須貝 出	地域振興班 ☎64-1478 班長 石田 友和	川鍋かやの、長野 陽成	総合計画・戦略、過疎計画等、地域活性化、商工業振興、公共交通、地域情報化推進、ふるさと納税、土地利用対策事務、鉱業振興、雇用労働対策、自然公園
		交流・定住班 ☎64-1478 班長 瀬賀 豪	長谷川健太、渡邊はづき、 竹腰 裕司	空き家対策、移住定住対策、地域間交流、観光振興、村有温泉施設の管理運営
		派遣職員(地域振興) 石川 利一、(インバウンド) 井手 基之		
脱炭素推進室		☎75-5023	前田 智博、中山 美樹	地球温暖化対策計画、脱炭素社会、再エネ導入の推進、省エネ推進
脱炭素推進室長 大島 祐治				
会計室	会計管理者 会計室長 渡辺 一洋	☎64-1451	加藤 龍、佐藤 充代	一般会計・特別会計などの収納、支払事務、有価証券の出納保管、決算事務
住民税務課	住民税務課長 渡辺 一洋 (兼)	税務班 ☎64-1451 班長 市井 隆範	小田 康裕、佐藤 義矩、 高橋 沙和、井上 祐希	村税の課税と収税に関する事務、土地台帳と地籍図の保管整理、国土調査事務
		住民環境班 ☎64-1471 班長 相馬 清子	横山 寛介、高橋紫依菜、 沢田 茉優	戸籍・住民登録、国民年金、環境衛生、廃棄物対策、公害対策
健康福祉課	健康福祉課長・ 兼地域包括支援センター長 田村 清洋	福祉保険班 ☎64-1472 班長 佐藤 正和	近 和則、服部 和哉、 吉光 智華、伊井 順子、 友坂 彩花、阿部 和樹	保育園・学童保育管理、子育て支援、児童福祉、障がい者支援、国民健康保険、後期高齢者医療制度、高齢者福祉、生活保護、民生委員・児童委員の連絡調整
		健康推進班 (子ども家庭センター) ☎64-1472 班長 島津 心	須貝 悠、川村 華子、 松田 千恵、阿部 慎平、 長田はるか、平田 薫	健康づくり、感染症・伝染病予防、各種検診、保健指導、救急医療・地域医療、保健師活動、食生活改善・食育事業、保育園児の栄養管理、子ども家庭センター業務
		介護・高齢福祉班 (地域包括支援センター) ☎64-1473 班長 船山 豊	佐藤 恵子、宮下美知子、 五十嵐順子、渡邊みなみ、 磯部 恭	介護保険料・介護認定事務、介護保険、介護予防、高齢者の総合相談、認知症対策
保育園	関川なないろ保育園 ☎64-1277 園長 伊藤 厚子		田村 泰子、阿部 真澄、堀 香織、川崎 朋子、平田裕美子、渡辺千恵子、五十嵐陽子、柳川 茜、渡辺 寿子、平田 寛幸、平田 るみ、佐藤 優衣、野村 瑞綺、稲家 由夏、飯浜 顕嘉、新野紗由里、佐藤 千恵、山口 明美	
	学童保育所		阿部 真澄 (兼)	
	子育て支援センター		田村 泰子 (兼)	
関川診療所	土田 雅史 澤田 洋一 事務長参事 須貝 博子	☎64-1051 事務次長 佐藤 正和 (兼)	松本久美子	診療科目＝内科

5月の心と体は「睡眠」で守る!

新年度の疲れが出やすいこの時期。

「なんとなくやる気が出ない」「朝起きるのが辛い」と感じていませんか？
それは、五月病のサインかもしれません。

睡眠時間を確保し、生活リズムを整えることで、心と体の回復を図りましょう。



睡眠不足がもたらすデメリット



気分の落ち込みやイライラ



集中力・判断力の低下



免疫力の低下や高血圧
認知症のリスク



食欲の増加

睡眠時間の目安

世代別	推奨事項
高齢者	寝床にいる時間は8時間以内を目安に!
成人	睡眠時間は6時間以上を目安として必要な睡眠時間を確保しましょう!
子ども	小学生は9~12時間、中学・高校生は8~10時間を参考に睡眠時間を確保しましょう!

参考 健康づくりのための睡眠ガイド2023

村の中学生のうち深夜24時以降に就寝している割合は16.9%



参考 健康せきかわ21 第3次計画アンケート

生活習慣を見直して、睡眠時間の確保と質を高めよう

- 世代別の睡眠時間を意識する
- 起床時刻、睡眠時間を一定にする（子どもは、家庭学習の時間も含む）
- 朝はカーテンを開けて日光を浴びる
- 朝食を食べる
- 適度な運動をする
- 寝る前のスマホ・テレビなど、電子機器の使用を控えて家族で会話する時間をつくる
- 湯船に浸かり、体を温める



問い合わせ 健康福祉課健康推進班 ☎64-1472

村の補助金が、一步を踏み出す勇気に繋がった!

—— ドール服の製作・販売事業を開始 ——

「BABY Rose」を経営する、小山博美さん(下川口)。

村の起業支援補助金を活用し、事業を開始。主に、ドール服*の製作・販売。購入者のほとんどは、海外の方も含む大人で、幅広く人気を集めています。起業のことや、今後の展望について、お話を聞きました。

*ドール服とは、人形やぬいぐるみに着せるために作られた衣服のことで、人形などのサイズに応じて作られるものです。



今後、販売予定のドール服

ドール服製作をはじめたきっかけは？

服を作ってみたいという小さい頃からの夢を叶えたくて、20年前、唐突にミシンを購入したことが始まりです。

ミシン購入当初は、人の服を製作していました。ある日、人形を購入する機会があり、「人形の洋服であれば、人の服よりも、簡単に自由に製作できるのでは?」と思ったことが、ドール服製作のきっかけです。

起業しようと思ったきっかけは？

車の免許を持っていないことで働きに出にくい、働きに出ても子どもが小さいことで融通が効かなくて…。

そんなとき、「自分の特技『ハンドメイド』を活かして仕事ができたらな」という思いから起業に至りました。

村の起業支援事業を知ったきっかけは？

起業を考えていた時に、村に起業支援事業があることを家族から教えてもらいました。商工会が詳しいということで、商工会に伺い、手取り足取り支援していただきました。

起業支援事業の強みは、どんなところだと思いますか？

お金の補助には、大きなメリットがあると思います。私は個人事業なので、用意できるお金には限りがあります。道具を揃えるとき、一番重要になってくるのは、お金で、そこを補助していただけるのは、可能性の広がりかなと思うんです。

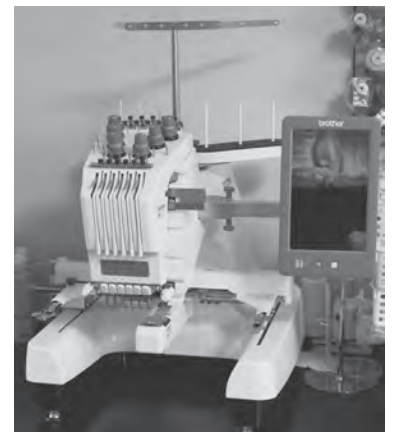
私自身、ミシンが6台あって、更に刺しゅう機が1台。全部役割が違うんです。それって、ハンドメイドでできることの可能性の幅が広がって、オリジナリティの製作にも繋がってくるものだと思います。

今回の補助金で、刺しゅう機を購入しました。私個人で購入するのは勇気がいることで、補助金で購入へ踏み出すことができました。

事業の将来像、今後作りたいドール服は？

自分の好きなドール服を長く続けていきたいです。また、多くの方に支援をいただいで、起業ができました。より長く続けることが、多少なりとも、何か還元できるのではないかなと思いますし、続けていくことが支援を受けた以上の責任の1つかなと思います。

補助金で購入した刺しゅう機を活かして、「スカート裾全体に刺しゅうを施した中世ヨーロッパにあるような、アンティークテイストのドレスが作れたらな」と思っています。



刺しゅう機(補助金で購入)

関川村起業支援補助金を活用して起業しませんか？

補助対象者

次の要件を満たす方

- 1 個人事業主の場合、事業開始日(創業日)に村内に住所を有すること
- 2 法人の場合、村内を主たる事業所の所在地とすること
- 3 当該事業を3年以上継続することが見込まれる者
- 4 創業計画書について支援機関から確認を受けた者

補助金の額

補助対象経費を合計した額の2分の1以内で上限50万円。ただし、算定した額に1,000円未満の端数があるときは切り捨てます。

問い合わせ 地域政策課地域振興班 ☎64-1478



作業の様子

出生
お祝い

「にゃん吉」との記念撮影ギフト券を贈ります!

村では、お子さんの誕生をお祝いし、出生のお祝い品として公式マスコットキャラクター「にゃん吉」との記念撮影ギフト券と「にゃん吉フォトスタンド」を贈ります。

ギフト券 関川村公式マスコットキャラクター「にゃん吉」との記念撮影1回分(出生届出時に渡します。)

対象者 令和8年4月1日以降に生まれ、関川村に住所のあるお子さん

撮影日時 誕生の日から1歳半までの間
平日 9時半～16時(撮影所要時間:約15分)

撮影場所 (以下より選択)

- ①道の駅「関川」大型遊具前
- ②東桂苑
- ③せきかわ歴史とみちの館

撮影方法 職員がカメラで撮影

撮影後 撮影写真を「にゃん吉フォトスタンド」と一緒に、送付します。
「にゃん吉」との特別な記念撮影で、お子さんの素敵な瞬間を家族の思い出として、お楽しみください。
素敵な時間を、「にゃん吉」とともに職員一同、心よりお待ちしております!



問い合わせ 住民税務課住民環境班 ☎64-1471

関川村土地改良区「女川地区」

農林水産省農村振興局長賞受賞

このたび、関川村土地改良区の女川地区での取り組みが農業農村整備優良地区コンクールの農業振興部門において、農林水産省農村振興局長賞を受賞しました。

この賞は、農業・農村の持続的な発展と振興のための農業農村整備事業を契機として、生産性の高い農業を実現している地区及び個性ある地域づくりを進めている団体に贈られるものです。

全国水土里ネット表彰式が3月25日に砂防会館別館「シェーンバッハ・サポー」(東京都千代田区)で開催され、関川村土地改良区の新野信一理事長が出席し、表彰を受けて来ました。



全国水土里ネット表彰式
(右:関川村土地改良区 新野信一理事長)

評価を受けた女川地区の取組

- ◆ 高生産な農業を実現するため、平成26年度から経営体育成基盤整備事業に着手。
- ◆ 全ての用水路をパイプライン化し、農業用水の均一な配分が可能。
- ◆ 水管理にはICT技術を導入し、水位をリアルタイムで確認できる水位計を設置。水管理の労力が大きく軽減。
- ◆ 農地の標準区画を20aから50aへ大区画化、農道を6mに拡幅。
- ◆ (有)上野新農業センター、関川農事株、青南総合農園株式会社が連携し、乾田直播やブランド化を推進。
 - 法人間の連携でブランド米を生産販売。定期的な会議で情報や技術を共有。
 - (有)上野新農業センターは、中山間地では難しいと言われた直播栽培の技術導入で、春作業の労働時間は、最大73%削減生産コストも40%削減を達成。
 - 関川農事株は、園芸の導入でミニトマト栽培に着手。小学校や地元の地産作物を合わせたレトルトカレーの開発販売にも着手。



4月1日付けで山口良明さん(辰田新)が教育委員に再任されました。任期は、令和12年3月31日までの4年間です。教育委員は、村の教育行政における重要事項や基本方針を決定し、学校教育や社会教育などの運営を監督・支援します。



山口 良明さん

教育委員

4月1日付けで佐藤潤一朗さん(下関)が監査委員に任命されました。任期は、令和10年3月31日までの2年間です。監査委員は、地方公共団体の事務を監査し、村民や議会にその結果を報告します。



佐藤 潤一郎さん

監査委員

消防団辞令交付式



4月5日、ふれあいど〜むを会場に、消防団の辞令交付式が行われました。交代式では、新幹部4名、新入団員14名(機能別団員3名含む)に高橋治彦団長が辞令を交付しました。

今年度は、309名の消防団員が活動しています。



地域おこし協力隊



たかひと
田中 貴仁さん

4月1日付けで、田中貴仁さん(安角)が地域おこし協力隊に任命されました。

安角ふれあい自然の家を拠点に、七ヶ谷地域の活性化をテーマに活動が始まっています。

新1年生へ定規のプレゼント



3月19日、村上岩船ロータリークラブから小学校新1年生に定規を寄付していただきました。



校長先生のお話を聞く新入生
(関川小学校)



新入園児の呼名で元気に返事！
(関川なないろ保育園)



在校生から新入生へ校歌披露
(関川中学校)



新入生紹介
(関川中学校)

新たな希望を胸に
入学・入園の春

にゃん吉・せきかわ健康ポイント

6人にWチャンス賞

村では、令和7年度に1年を通して「にゃん吉・せきかわ健康ポイント」事業を行いました。この事業は、健康づくりの取り組みの一環で、健診や健康に関するイベントなどに参加するとポイントがもらえ、抽選で景品が当たるといったものです。

令和7年度からは、①5ポイント集まると景品があたるくじ引きができるように、②Wチャンスは5ポイント集まるときに当選確率が上がるように変更しました。また、県「にいがたヘルス&マイレージ事業」とも連携し、ウォーキングイベントも取り組みました。

約100人が参加し、景品の交換回数は377回。「Wチャンス賞」は、6人へ贈られました。(敬称略)

■越後もち豚コース肉 500g

伊藤 富美子(下関) 長谷部 和吉(大島)
鈴木 初江(下関)

■あらかわ生しいたけ特大肉厚 500g

池田 周子(下川口) 大沼 よしえ(上土沢)
菅 加津子(小和田)

今年度も5月から実施予定です。楽しく健康づくりに取り組みませんか？



厚生労働大臣から表彰状

須貝信夫さん(高田)



須貝信夫さんが厚生労働大臣特別表彰を受け、4月16日、村長から伝達されました。

須貝さんは、民生委員児童委員として平成22年から令和7年までの15年間、民生委員児童委員協議会長として令和元年から令和7年までの6年間ご尽力いただきました。高齢者世帯を中心として積極的に見守り活動を行うとともに、地域福祉に係る事業等にも率先して参加し、社会福祉の増進に貢献されました。

須貝さんは、「ひとり暮らしの高齢者等が安心して生活できるように、という思いでやってきました。長年務めた委員活動が認められて、今回の受賞に繋がり嬉しいです。」と受賞を喜んでました。

ご寄付をいただきました

このたび、株式会社新潟デック(新潟市)から20万円を寄付していただきました。

これは、まち・ひと・しごと創生寄附活用事業(企業版ふるさと納税)によるものです。

村の住みやすい暮らしの推進のために活用させていただきます。



下関交番に配属になりました

このたび、佐渡警察署から下関交番に赴任いたしました伊藤拓生と申します。自然豊かで温かい人々に恵まれたこの地域にご縁をいただき、大変うれしく思っております。地域の皆様とのつながりを大事にしながら、安全で安心して暮らせる環境づくり、治安維持の向上に勤務員一同努めて参ります。不慣れな点もございりますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。



下関交番所長
伊藤 拓生さん

学校からのお知らせ

今月は関川中学校からの紹介

【全校103人の関川中がスタートしました】

4月7日の入学式で、新制服に身を包んだ32名の新入生を迎え、今年度は全校生徒が103名となりました。多くのご来賓、保護者が見守る中、新入生は呼名されると、大勢の前で堂々と元気よく返事をしていました。式の最後には2・3年生から校歌披露がありましたが、これから全校生徒の美しい校歌の歌声が、この学舎に響き渡るのが楽しみです。



【1年生も生徒会の仲間入り】

4月10日には生徒会入会式が行われ、1年生も晴れて生徒会の一員となりました。2・3年生は1年生に生徒会をよく理解してもらおうと、生徒会書記局が企画・運営を行い、専門委員会や部活動の紹介を分かりやすく説明していました。特に、部活動紹介ではこの日のために春休み中から準備し、実演を交えて各部が工夫を凝らした紹介を行い、たいへん盛り上がりました。1年生は仮入部を経て、17日に正式入部となります。部活動を通して、いろいろな経験を積んでほしいと願っています。



小中学校で自転車教室

交通安全指導員



4月13日に中学校の1年生、23日には小学校の3・4年生を対象に自転車教室が開かれました。はじめに役場職員から、4月開始「青切符制度」の自転車の交通違反例などを紹介しました。

交通安全指導員からは、標識の見方や後方確認の仕方を説明。また、信号のある交差点や踏切では自転車を降りて渡るなど指導がありました。その後、体育館に作った模擬道路を自転車に乗って走行し、正しい乗り方を練習しました。

交通安全指導員初出動

村の交通安全指導員の初出動式が4月7日に行われました。出動式後は、交通安全指導車で広報巡回を行い、交通事故防止を呼びかけました。



一斉に村内清掃

村内一斉クリーン作戦 ・荒川クリーン作戦

4月5日、各集落で「村内一斉クリーン作戦」、スポーツ公園周辺で「荒川クリーン作戦」が行われました。

荒川クリーン作戦では、スポーツ少年団など約100人が参加し、可燃ごみや廃プラスチック、小型家電など、約180kgのゴミを回収しました。

ポイ捨てなどをせずに綺麗な村を維持していきましょう。



収集されたトラックの荷台に
つまったごみ(スポーツ公園)

リチウムイオン蓄電池使用製品の一部を役場で回収しています

回収場所 住民税務課窓口(役場1階 ④番窓口)

回収日時 土曜・日曜・閉庁日(祝日や年末年始など)を除く
8時30分から16時まで

回収製品



モバイルバッテリー



手持ち扇風機



電子・加熱式たばこ
(たばこは除く)



充電式電動工具



リチウムイオン電池

おねがい

- ・ 上記以外のものは、回収できません。回収できないものは、お持ち帰りいただきます。
- ・ 電動工具や手持ち扇風機本体は、充電電池やバッテリーが外せないものに限りです。
- ・ 役場への持ち込みは、充電を使い切った状態となるよう、ご協力をお願いします。

充電して使う製品やリチウムイオン蓄電池は 可燃ごみや不燃ごみに入れないでください!

リチウムイオン蓄電池使用製品が可燃ごみや不燃ごみに混入すると、下記事例のような事故の恐れがあります。

また、破裂事故などでごみ処理場の稼働が停止すると、ごみの搬入が制限されることもあります。充電して使う製品は可燃ごみや不燃ごみなどに入れないでください。

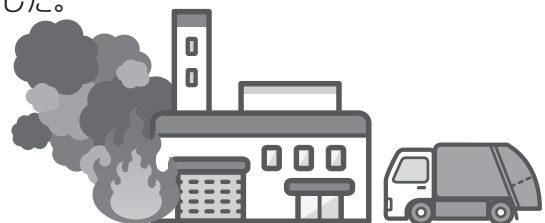
【事例①】

ごみ収集作業中、可燃ごみの中に混入したリチウムイオン蓄電池使用製品に衝撃がかかり、収集車から発火した。



【事例②】

ごみ処理施設で不燃ごみに混入していたリチウム蓄電池使用製品が原因とみられる火災が発生。1年以上運転停止。復旧に十数億円の費用が生じた。



問い合わせ 住民税務課住民環境班 ☎64-1471

防犯カメラ・カメラ付きインターホン・特殊詐欺対策電話機

購入を補助します



村では、村民の防犯意識の高揚と安心安全な暮らしの実現に向け、防犯カメラやカメラ付きインターホン、特殊詐欺対策電話機の購入費用の一部を補助します。

1 補助の対象

- 防犯カメラの設置
- カメラ付きインターホンの取り付けまたは、交換
(交換は、カメラ無しからカメラ付きの交換に限る)
- 特殊詐欺対策電話機または、外付け機器の購入
(着信前自動警告機能及び自動録音機能の両方を備えるもの)



2 補助の対象者

- 65歳以上の単独世帯者又は65歳以上の者と同居するもの
- 村内に住所登録があり、実際に居住しているもの

3 補助の上限額

- 防犯カメラの設置及びカメラ付きインターホン
→ 補助対象経費の2分の1とし、10,000円を上限とする
- 特殊詐欺対策電話機又は外付け機器
→ 全額または、10,000円を上限とする



問い合わせ 総務課総務班 ☎ 64-1476

せきかわふるさとエネルギー(株)が せきかわ浄化センターに太陽光発電設備を設置

脱炭素先行地域づくり事業の補助金を活用し、せきかわ浄化センター(大島)に太陽光発電設備を設置しました。

この太陽光発電設備では、年間約7万kWhの発電が見込まれています。発電した電気は、せきかわ浄化センターで、日中に使用する電力の一部として使用します。この太陽光発電設備によって、年間約57トン*のCO₂排出量を削減することができます。

*東北電力の排出係数を使用して算出。



← せきかわ浄化センターの電力使用量 229,280kWh/年 →

電力会社から購入する電力量 162,962kWh/年

太陽光発電で作られた電気
66,318kWh/年

脱炭素推進室 ☎ 75-5023

今年も
活動内容が
充実!

せきともクラブ開講式

4月21日、令和8年度放課後子ども教室(せきともクラブ)の開講式が川北ふれあい自然の家で行われました。式では、津野教育長から、「ケガをしないよう、安全に遊びましょう」との言葉をかけてもらいました。また、児童代表の6年生は、「違う学年の友だちや地域のサポーターさんたちと仲良くなって、いっぱい遊びましょう。」とあいさつしました。

今年度は、41人の児童と8人のサポーター(地域ボランティア)で活動がスタート。

開講式の後には、各班に分かれ校内の掃除を行いました。その後は、バスケットボールやテニス、裏山での山菜採りなど、各自で自由に楽しみました。



生涯学習

情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは教育課へ
TEL 64-1491



長いほうきで隅々まで掃除!



棚の上もしっかりと拭き掃除



体育館でバスケットボール



裏山で山菜採り



グラウンドでテニス

令和8年度「二十歳を祝う会」の企画実行メンバー募集!!

村では、20歳を迎えた皆さんを対象に「二十歳を祝う会」の企画・検討・運営するメンバーを募集しています。興味のある方はご友人等お誘い合わせのうえ、お気軽にご連絡ください。

【対象者】

平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方で下記のいずれかに該当する方

- ① 現在関川村に住所のある方
- ② 関川小学校・中学校を卒業した方
- ③ 満15歳時に関川村に住所があった方
- ④ その他村長が認める方

【活動内容】

「二十歳を祝う会」の内容についての企画・検討

【活動期間】 6月から8月
(3～4回の予定)

【申込期限】 5月29日(金)

【式典開催】 8月15日(土)

【申込】 教育課生涯学習班
☎ 64-1491

吹の沢川架橋

「歴史とみちの館」所蔵・平田家文書を読む
（村歴史文化財調査委員 渡辺 伸栄）

小見から高瀬・湯沢につながる道は、村上町からの湯治客が通るなど江戸時代にも頻繁に使われる大事な道でした。それなのに、小見地内での道が交差する吹の沢川には橋がなく、出水の時には川を渡るのに難渋する道でした。

明治七（一八七四年）になって、この川に、私費で橋を架ける計画が新潟県庁に提出されました。
計画書を出したのは平田平太郎と平田右源太の二人。長さ八間三尺、幅六尺の板



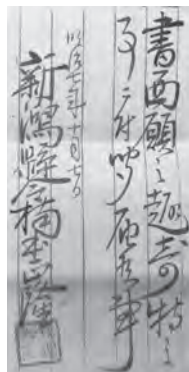
橋。両岸に石積みみの橋脚を造り、橋の中間二か所に九尺の支柱を二本ずつ立てる。人件費と材料費が約半々で、総工費四十六円二十銭八毛。

大工賃金一人十五銭とあるので、それを基に現代の価格にするとおよそ五百万円くらいになるでしょうか。橋の渡り賃は取らない、将来の補修のための資金も積み立てるとも書いてあります。

大金を拠出すると申し出たこの計画書に、当時の新潟県令（知事 楠本正隆は、「奇特なことである」と朱書きして承認印を押しています（写真）。

翌年、橋が完成すると新潟県庁は、「木盃一個を下賜する」旨の通知を出しました。平田平太郎宛の文書が残っています。平田右源太に宛てた文書もあつたはずですが、

木盃は漆塗りで多分県庁の印とか、あるいは桐の御紋があつたかもしれません。右源太は平田大六氏の御先祖とのことですので、蔵の中に眠っ



ている可能性もありますね。

江戸時代には、公共事業の経費は領主の負担でした。それが明治になると、新政府の財政状況が悪いこともあつて、地元篤志家による自主事業に頼ることが多くなります。

強制的に行われたわけではなく、資産家層の積極的な資金提供でした。各地でそのような動きがあり、「わが村でも」という流れがあつたようです。江戸時代の庄屋制は廃止されたものの、そうやって、地域のリーダーとしての地位と気概を示したのです。

全国的には、この動きがやがて自由民権運動の高まりへつながっていったのではないのでしょうか。どうしたって、金を出せば口も出したくなりますよね、当然。

平田家文書の紹介は今回で終わります。来月から、伊勢・金毘羅参り道中記を紹介していきます。引き続きのご愛読を！

（原文と解説は歴史館に展示、又は、下のQRから）



図書室の窓から

村民会館図書室

お天気の良い日もふえてお出かけにいい時期になってきましたね。図書室も新しい本を入荷しています。気軽にふらっと立ち寄ってみてください。



NEW

『なぜ、これが名画なの？ 一様式の歴史から読み解く〜』
秋田 麻早子 著

なぜこの線？ なぜこの色彩？ 「〇〇世紀っぽい」はなぜ言える？ …西洋絵画の様式の流行に気づくために「どこを見たらよいか」を解説してくれます。美術館での鑑賞の仕方が変わるかもしれません。



NEW

『あ！パンだ！』 Ran 著

切ると中からイラストが出てくる「イラストパン」の絵本です。まるパンを切ったら何が出てくる？ さんかくパン、しかくパン…と次々に出てくるパンの中身の姿を想像しながら親子で楽しめる絵本です。



今月の図書館バス

10日(日)、23日(土)

虹色と汽車のメロディーが目印です！

23日(土)は 絵本の読み聞かせおはなしの会

GOGO!!食堂(場所:の〜む)で開催！
参加は無料です！ ※お昼ご飯を食べる場合、大人は1人300円

読み聞かせは11時00分から 始めます。
ブルーベリーのみなさんが贈る、ステキなおはなしの世界。大人の方も大歓迎です！！

毎週水曜日がお休みです。平日13時～17時15分まで、土・日・祝9時～17時まで開館しています。



国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

◆関川村年間チーム勉強会レポート

1月28日、「関川村年間チーム」はオンライン勉強会を開催しました。勉強会運営メンバー5名と学生7名が参加し、「都会で関川村の魅力をどう伝えるか」をテーマに熱く語り合いました。

◆目的…都会に関川村のファンを増やしたい！

今回の目標は、関東や関西などの都市部でイベントを行い、関川村の美味しい特産品や温かい人の魅力を直接届ける場を作ることです。都会の人に村を知ってもらい、実際に足を運んでもらうきっかけを学生の視点で考えました。

◆内容…学生主体で「村の良さ」を届けるには？

勉強会では、駅などに数日間オープンする「期間限定ショップ」と、百貨店などで開催される「物産展」を比較しました。どちらがより村の魅力を伝えられるか、グループに分かれて議論。特に盛り上がったのは「誰と協力し、何を届けるか」という作戦会議です。



「誰と協力し、何を届けるか」という作戦会議です。

・村らしさを味わうキッチンカー
商品の魅力をダイレクトに伝えるには、キッチンカーでの展開が有効ではないかという意見が出ました。

・ブランド米を最高の状態で
村が誇るお米は、鮮度が保ちやすく、都会へもその美味しさをそのまま届けられる強みがあります。自慢の味を知ってもらい絶対の機会にしたいという声が上がりました。

・プロの知恵と地元の絆
イベントを成功させるため、



◆おわりに
今回の勉強会を通じて、私たちがどれだけ村の皆さんに支えられ、関川村を誇りに思っているかを再確認できました。この計画を夢で終わらせず、実現できる日を目指して、これからも頑張ります！

関川村温泉旅館組合

◆関川村暮らし応援商品券 特別企画◆

利用する商品券の券面額に加え

さらに 【宿泊】 券面額の10% off さらに 【日帰】 券面額の5% off

例) 家族4人で4万円分の応援商品券を使って下記参画施設で宿泊する場合、券面額に加え、券面額(4万円)の10%(4,000円)の割引が受けられます。

是非この機会にご利用ください！！

<参画施設>

四季の郷 喜久屋	64-2393	鷹の巣館	64-1009
ニュー萬力	64-2255	旅館山路	64-1296
えびすや旅館	64-1020	あらかわ荘	64-2118
高橋屋観山荘	64-1188	寿荘	64-1130



▶こちらは有料広告です

戸籍の窓

● 3月16日～4月15日までの届出●

ごめい福をお祈りいたします

伊藤 コウ さん	94歳	上 関
伊藤ヨシイ さん	102歳	下 関
伊藤 一成 さん	96歳	勝 蔵
須貝 和彦 さん	66歳	中 東
伊藤 春雄 さん	82歳	下 関
園部もと子 さん	93歳	下 関
山口 ツヨ さん	99歳	大 島

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

令和8年3月末現在 ()は前月対比

世帯数	1,791世帯(-6)
総人口	4,488人(-43)
男	2,148人(-23)
女	2,340人(-20)
(転入 8人 転出 42人)	
(出生 1人 死亡 10人)	

編集室から

▶新緑が眩しい季節となりました。暖かい日が多く、今年の桜の開花は例年より早かったですね。山菜取りもシーズンを迎え、食卓では山菜が並ぶ日もありました。▶熊の目撃情報についてメディアで流れるたび、村で出始めるのも、もうすぐかと不安に思います。▶ある日の取材、村のインバウンド事業で他国の方と接する機会がありました。貴重な体験となりました。次号で記事にします。(さ)

今を知る。未来の力になる。

令和8年 6月1日 全国すべての事業所・企業が対象です。

経済センサス 活動調査

回答はお早めに!

経済の 国勢調査

回答はインターネットがおすすめです。

<https://www.e-census2026.go.jp/> 経済センサス2026 検索

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村からのお知らせ。

▶こちらは有料広告です

今日のごはんも 集まりごとも ころせぎ村のお惣菜で

旧女川保育園で、お惣菜をつくって販売しています。折詰やオードブルなどもご予算に合わせておつくりしていますので、村の集まりや各種会合などに御利用ください。

当店おすすめ 総菜

- ・ざつまいもの甘さのそのまま朴な味 芋ようかん
- ・世代を問わず人気の味しみ細切 きんぴらごぼう
- 銀鯉焼漬、鯖みそ煮、なや、鶏もも唐揚、コロケなどの、揚げものもあはず

ころせぎ村 関川村上野新 28-4 (旧女川保育園)

TEL: 0254-62-7160

▶こちらは有料広告です

プランのご案内

当館では、ゆったりと温泉にご入浴できる部屋貸しのお得なプランをご用意しております。お食事についてはご予約時にご相談を承ります。ご宿泊(素泊まり/朝食付き)も承っております。

越後雲母温泉 高台の宿 寿荘

〒959-3264 関川村大字上岡669
TEL: 0254-64-1130 FAX: 0254-64-1193

あなたに直撃  263



い い じゅん こ
伊井 順子 さん

① 現在担当している仕事は何ですか？

社会福祉士の伊井順子と申します。健康福祉課で福祉優待券や福祉タクシー券の受付などを行っています。

② 普段、大事にしていること・心掛けていることは？

いつも笑顔で、ひとつひとつ丁寧に仕事をしていきたいです。初めてのことも、落ち着いて確認するように心掛けています。

③ 最近ハマっていることやお気に入りの趣味は？

健康に良い美味しい食べ物や温泉などに興味があります。また、暖かくなってきたらハーブなどを育ててみたいと思っています。

④ 最後に、村民のみなさまに一言お願いします。

早く環境に慣れて皆さまのお役に立てるよう日々学んでいきたいと思っています。これからはお世話になりますが、よろしくお願ひ致します。

フォトギャラリー



4月13日 桜 (高瀬内)

わが家の

人気者

よ う こ
葉子 ちゃん (5歳)

近 敬志さん 有歌利さん (上関)



家では、おままごとや歌にダンスに大忙し。初対面の人でも物おじせず話す姿は、頼もしく映ります。負けず嫌いで泣き虫なのは、たくましく育っている証拠。これからも元気いっぱい遊んで、楽しい思い出をたくさん作ってね。